要消灯但类世 米 壮 径 排



四 毫式 爱 考

么

百病中医自我疗养丛书

**咽炎与扁桃体炎**

朱 祥 成 著

…

…

1

…

**人** **民** **卫** **生** **出** **版** **社**

百病中医自我疗养丛书

咽炎与扁桃体炎

朱 祥 成 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版 (北京市崇文区天坛西里10号)

北京通县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本3 印张71千字

1983年10月第1版 1983年10月第1版第1次印刷 印数：00,001-36,300

统一书号：14048 ·4474 定价：0.29元 〔科技新书目56-86〕

**出** **版** **说** **明**

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药 防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织 编写一套<百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原 则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及 如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗(包括中 药、针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法)、 调养护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确 切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应 用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳安可靠、适 宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者 阅读，也可供中西医务人员参考。

**目** **录**

[**咽** **炎**](#bookmark2)

[咽部指的是什么部位? 1](#bookmark3)

[咽有些什么生理功能? 3](#bookmark4)

[一 、吞咽功能 8](#bookmark5)

[二 、呼吸功能 3](#bookmark6)

[三 、助发音 4](#bookmark7)

[四 、防御功能 4](#bookmark8)

[咽炎在中医学中是什么病? 5](#bookmark9)

[有哪些原因会引起咽的发炎? 5](#bookmark10)

[一 、邪毒侵袭 6](#bookmark11)

[二 、邪毒壅盛 6](#bookmark12)

[三 、阴虚肺燥 6](#bookmark13)

[四 、阴虚火旺 6](#bookmark14)

[五 、肝气郁结 7](#bookmark15)

[咽 炎 的 诊 法 7](#bookmark16)

[一 、望诊 7](#bookmark17)

[二 、闻 诊 8](#bookmark18)

[三 、问 诊 8](#bookmark19)

[( 一 )咽痛情况 8](#bookmark20)

[(二)吞咽情况 8](#bookmark21)

[(三)讲话情况 8](#bookmark22)

[(四)咳嗽及痰涎情况 8](#bookmark23)

[四 、切诊 9](#bookmark24)

[咽炎咽痛症状的辨别 9](#bookmark25)

[咽炎的八纲归纳 10](#bookmark27)

[一 、表证 11](#bookmark28)

[二 、里证 11](#bookmark29)

[三、寒证 11](#bookmark30)

[四 、热证 11](#bookmark31)

[五、虚 证 12](#bookmark32)

[六、实证 12](#bookmark33)

[七、阴证 12](#bookmark34)

[八、阳证 12](#bookmark35)

[咽炎的脏腑辨证法 12](#bookmark36)

[一 、咽炎肺脏病证 12](#bookmark37)

[(一)肺经风热 13](#bookmark38)

[(二)肺经风寒 13](#bookmark39)

[(三)肺阴虚 13](#bookmark40)

[(四)肺气虚 13](#bookmark41)

[二 、咽炎脾胃病证 14](#bookmark42)

[(一)脾胃蕴热 14](#bookmark43)

[(二)脾虚痰浊凝聚 14](#bookmark44)

[三、咽炎肝脏病证 14](#bookmark45)

[( 一 )肝气郁结 14](#bookmark46)

[(二)肝肾阴虚 15](#bookmark47)

[四 、咽炎肾脏病证 15](#bookmark48)

[(一)肾阴虚 15](#bookmark49)

[(二)肾阳虚 15](#bookmark50)

[咽 炎 的 治 疗 16](#bookmark51)

[一 、急性咽炎(风热喉痹、风寒喉痹) 16](#bookmark52)

[( 一 )辨证要点 16](#bookmark53)

[(二)类证鉴别 16](#bookmark54)

[(三)证候分型与治疗 17](#bookmark55)

[(四)其它自我治疗方法 19](#bookmark57)

[(五)预防 27](#bookmark58)

[二 、慢性咽炎(虚火喉痹、阴虚喉痹) 28](#bookmark59)

[(一)辨证要点 29](#bookmark60)

[(二)证候分型与治疗 29](#bookmark61)

[(三)其它自我治疗方法 33](#bookmark62)

[(四)预防 40](#bookmark63)

[**扁桃体炎**](#bookmark64)

[什么是扁桃体?扁桃体在哪里? 42](#bookmark65)

[扁桃体的功用 43](#bookmark66)

[中 医 把 扁 桃 体 炎 叫 啥 ? 44](#bookmark67)

[扁桃体为什么容易发炎? 45](#bookmark68)

[一、风热外侵，肺经有热 45](#bookmark69)

[二 、邪热传里，肺胃热盛 46](#bookmark70)

[三 、肺阴虚损 46](#bookmark71)

[四 、肾阴不足 46](#bookmark72)

[五、先天不足 46](#bookmark73)

[扁桃体炎对全身有什么影响? 46](#bookmark74)

[一 、扁桃体源肾炎 47](#bookmark75)

[二 、扁桃体源风湿病，类风湿病 47](#bookmark76)

[三 、扁桃体源败血症 47](#bookmark77)

[四 、扁桃体炎与其它疾病 47](#bookmark78)

[扁桃体炎的诊法 49](#bookmark79)

[一、四 诊 49](#bookmark80)

[( 一 )望 诊 49](#bookmark81)

[(二)闻诊 50](#bookmark82)

[(三)问诊 51](#bookmark83)

[(四)切诊 51](#bookmark84)

[二 、检查体位 52](#bookmark85)

[三 、检查顺序 52](#bookmark87)

[四 、扁桃体大小分度 52](#bookmark88)

[扁桃体炎中医八纲辨证法 53](#bookmark89)

[一 、表里辨证 53](#bookmark90)

[二 、寒热辨证 54](#bookmark91)

[三 、虚实辨证 54](#bookmark92)

[扁桃体炎中医脏腑辨证法 54](#bookmark93)

[一 、扁桃体炎的肺脏病证 54](#bookmark94)

[二 、扁桃体炎的脾胃病证 55](#bookmark95)

[三、扁桃体炎的肾脏病证 55](#bookmark96)

[扁桃体炎的治疗 56](#bookmark97)

[一、急性扁桃体炎(风热乳蛾) 56](#bookmark98)

[( 一 )辨证要点 56](#bookmark99)

[(二)类证鉴别 57](#bookmark100)

[(三)证候分型与治疗 58](#bookmark101)

[(四)其它自我治疗方法 59](#bookmark102)

[二 、扁桃体周围脓肿(喉关痈) 68](#bookmark103)

[(一)辨证要点 68](#bookmark104)

[(二)类证鉴别 69](#bookmark105)

[(三)证候分型与治疗 70](#bookmark106)

[(四)其它自我治疗法 72](#bookmark107)

[三 、慢性扁桃体炎(虚火乳蛾、阴虚乳蛾) 75](#bookmark108)

[(一)辨证要点 76](#bookmark109)

[(二)类证鉴别 77](#bookmark110)

[(三)证候分型与治疗 77](#bookmark111)

[(四)其它自我治疗方法 79](#bookmark112)

[扁挑体炎的预防 81](#bookmark113)

[一 、加强体育锻炼 81](#bookmark114)

[二 、讲究卫生 81](#bookmark115)

[三、防治传染病 82](#bookmark116)

[四 、积极防治口鼻疾病 83](#bookmark117)

[**附** **一** **治疗咽喉病常用中药及草药简介** 84](#bookmark118)

[(一)解表类 84](#bookmark119)

[(二)清热泻火类 85](#bookmark120)

[(三)清热解毒类 86](#bookmark121)

[(四)清热养阴类 89](#bookmark122)

[(五)清热化痰类 90](#bookmark123)

[(六)外用类 91](#bookmark124)

[**附** **二** **咽** **喉** **病** **常** **用** **方** **剂** **简** **介** 92](#bookmark125)

**咽** **炎**

咽部指的是什么部位?

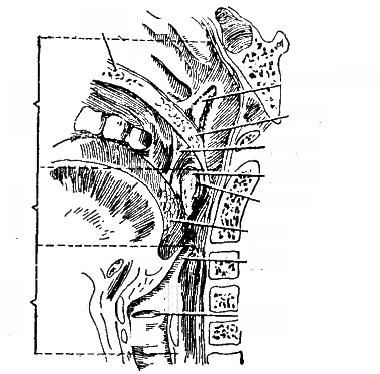
咽部是人体气息出入的通道，空气首先进入鼻腔，继则 通过咽部而吸入肺部，肺部呼出气体经过咽部由鼻腔排出。 它又是饮食入胃的门户，食物从口腔经过咽部、食道到达胃 肠。这两点说明咽部是我们人体内外联系的一个重要关口， 也就是俗语所说的“咽喉要道”。那么咽部具体在什么地方 呢?总的说，咽位于颈椎前方，象是一个空口袋，由于包在 颈部的组织里，所以脖子外面看不到。这个口袋成一个上下 长的漏斗形式，它的袋壁很薄，是由粘膜、肌肉及筋膜所组 成。咽的上端被颅骨骨底的筋膜固定在颅底，它的后壁紧贴 在颈椎骨的前面，下端到颈部第六颈椎骨水平，也就是相当 于男同志喉结下一块环状骨头(解剖学上叫环状软骨)的下 椽，进入食管。

整个咽部被两条线分为上、中、下三部分(图1)。第一 条线是口腔软腭水平线向后，第二条线是在会厌软骨上缘作 一水平线。软腭水平线以上的部分叫鼻咽部；中间软腭水平 以下，会厌软骨上爆水平线以上的部分叫口咽部；会厌软骨 上缘水平线以下的部分叫喉咽部。

鼻咽部是鼻腔的后方，两个鼻后孔即是它的前方，此处 有几个重要的部位和组织：两旁各有一个咽鼓管开口，与耳 朵内的中耳腔相通，保持耳内外气压的平衡；咽鼓管开口后 上方有一凹陷区，叫咽隐窝，是通常鼻咽癌容易发生的地

方；顶后部有咽扁桃腺，也叫腺样体、增殖体，成年后多数 自行萎缩。

的



硬腭



咽鼓管咽口

软腭 舌腭弓 扁桃体 咽腭弓

舌根 会厌



声带

鼻咽部 口咽部 喉 咽 部



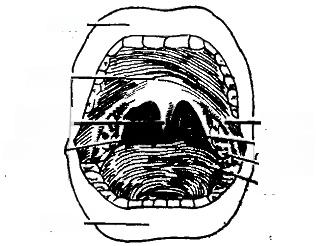
c

咽的分部

图 1 咽的分部

张开嘴就可以看到口咽部，其前面是口腔和舌头，上方 是软腭、悬雍垂(中医叫蒂丁、蒂中、小舌),两旁由软腭 两侧分裂为两个皱壁，前面一条皱壁为舌腭弓(中医叫前咽 柱),后面 一 条皱壁为咽腭弓(中医叫后咽柱),两弓之间有 扁桃腺(中医叫喉核、蛾体),下部为舌根(图2)。由悬雍 垂、两腭弓、两侧扁桃腺、舌根围成的环状，叫作咽峡(中 医叫喉关)。咽的后方叫咽后壁(中医叫喉底),有时有散在的 淋巴滤泡突起。有的人很消瘦，咽后壁较薄，颈椎椎体明显 突出，这时不可误认为是肿瘤。

喉咽部是漏斗 最小的部分，前面 有喉的开口(中医 叫吸门，即呼吸出 入之门，包括会厌 及声门),后面有 食管开口(中医叫 咽路，即由咽入胃 的通路)。在舌根 与喉之间有一片树 叶形的软骨，它叫 会厌。



上唇一

软腭

悬雍垂一 咽后壁

下唇一

舌腭弓 咽腭弓 扁桃体 舌

口咽部

图 2 口咽部



咽有些什么生理功能?

咽位于消化和呼吸的十字路口，它的主要的生理功能 有：

一、吞咽功能

食物借其重量及舌的运动，被送到口腔后部，此时软腭 上提，关闭鼻咽，咽部肌肉收缩，喉上升，声门收缩关闭，

又有会厌的分流作用，将食物送到咽下端而进入食管。中医 说：“咽者咽也，主通利水谷”,是胃的通道，它与口齿配 合，经过咀嚼，唾液润和而将水谷通过食管送入胃腑。水谷 再经胃腑的腐熟、脾的运化而将精微物质输布全身。

二 、呼 吸 功 能

咽部也是呼吸的通道。当空气自鼻腔经咽进入喉腔时，

过冷的空气可以继续得到温暖，干燥的空气可以得到湿润， 并且也有清洁作用，但同鼻子比起来这些作用要弱一些。中 医说：“咽喉空虚，主气息出入，为肺气之通道”,也就是说 咽部前接鼻腔及口腔，下连气管，直达于肺.通过鼻腔、咽 部与会厌的开合，完成肺呼吸气体的动作。在中医《儒门事 亲》一书中说过：“会厌与喉上下以司开合，食下则吸而掩， 气上则呼而出”,如此而完成呼吸动作。

三 、助发音

咽部对语言的形成和清晰都有重要作用。咽腔为一可变 的腔道，借其大小与形状的变化及各个部位的协调，对声音 产生共鸣，使之清晰悦耳。中医早在二千多年以前对此就有 比较清楚的认识，在《灵枢、忧恚无言篇》中载有：“会厌者， 音声之户也。口唇者，音声之扇也。舌者，音声之机也。悬 雍垂者，音声之关也”。声音经过口齿、唇舌、腭的协调，才 能形成语言。如患软腭麻掉或上腭裂开的人，则发音模糊

吐字不清，呈开放性鼻音。

四 、防御功能

咽部位居呼吸、饮食出入的要冲，也是防御自口鼻使入 有害物质的一道关险。如呼吸道的分泌物均集中到咽部，借 咽的反射作用咽入胃或吐出。另外咽部的淋巴组织中能制造 淋巴细胞，它们可以消灭细菌，防御细菌的使入。咽部的扁 桃体组织还可产生抗体和免疫力，对人体产生保护作用。

此外，由于咽部不断地进行吞咽动作，咽鼓管经常获得 开放，能保护中耳内气压与外界大气压的平衡，这是保持正 常听力的重要条件之一。

咽炎在中医学中是什么病?

咽炎是我们平常最多见的一种疾病， 一般把它分为急性 咽炎和慢性咽炎两种(当然还有其它特殊类型的咽炎)。中 医则把它叫做“喉痺”,痺是闭塞不通的意思。由于各种不同 原因引起轻重不同的气血瘀滞，经脉闭阻不通，而使咽部出 现红肿疼痛，吞咽不利，有异物威觉，痰多粘稠，或发热恶 寒等一系列症状。

喉痺由于发病的原因和机理不同，中医又把它分为风热 喉瘁、风寒喉掉(急性咽炎);阴虚喉掉、阳虚喉掉、帘珠喉 掉(慢性咽炎)。

喉掉这一名称在清代之前的古书记载上含义较广，凡是 咽喉一些有红肿疼痛的疾病都被称为喉痺，其中包括乳蛾 (急性扁桃体炎),喉痈(咽部脓肿),喉风(急性喉炎、喉阻 塞),白喉等等。清代以后有一些中医书，从发病部位和形 态上把喉痺与其它疾病区别开来。逐渐把喉痺概念明确起 来，使其范围缩小，相当于现代医学的急慢性咽炎。目前， 在中医教科书中以及其它一些专科书中，已经明确指出风 热、风寒喉痺为急性咽炎，虚火喉焯(或阴虚喉焯)为慢性咽 炎。

有哪些原因会引起咽的发炎?

咽炎就是咽部的粘膜发炎，多是由于细菌或病毒的伎 入，又逢全身抵抗力减弱，如疲劳、烟酒过度、营养不良、 体质衰弱，或受冷、受湿而引发；或是鼻部疾病的蔓延，或 其它各种急性传染病，如流行性威冒、麻疹、百日咳等引 起；或粉尘、化学气体刺激而引起。

中医学认为引起咽炎的原因是因脏腑功能失常，加以外 威邪毒或风、热、湿、疫疠等侵犯而引起，具体可分为以下 几 种 ：

一 、邪毒侵袭

风寒、风热、疫疠邪毒，如从口鼻来使犯，首先经过咽 喉，然后侵犯肺胃，邪正就要相互斗争。若壅结不去，循着 经络结于咽部，就会引起咽部气血不通，并煎炼津液，蒸灼 咽部而发病，见咽部出现红肿疼痛症状。

二 、邪毒壅盛

入侵之邪毒，非常强盛，正气虚而不能抗邪，则邪由表传 里，影响肺胃，以致肺胃蕴热，热动上攻于咽，火热炽盛， 血壅气滞，则咽部红肿疼痛。

三 、阴虚肺燥

久病或劳损过度，耗伤肺的阴液，肺为娇脏，若阴液耗 伤的话，虚热就要内生，内生的虚热则循着经络上炎，蒸灼 咽部，而致咽病。

四 、阴虚火旺

亦因为久病或过度劳累，或情志内伤，如强烈或长期的 精神刺激使脏腑气血功能紊乱，久病及肾，皆能耗损肾精。 若肾的阴精不足， 一方面阴精不能上注咽喉，咽喉失于滋 养，功能衰弱，易受外邪使袭，或虽经治疗但余邪仍易滞 留，病不易愈；另一方面肾的阴精不足，则虚火内盛，虚火 循经络上炎于咽喉。二者都可以引起咽喉红肿疼痛之症。

五、肝气郁结

中医认为肝的功能是疏散和发泄，其经脉循喉咙入咽 部，如因情志不舒畅，或恼怒伤肝，可致肝气郁结，肝气郁 结则易气滞痰凝，阻于经络，出现咽部疼痛及阻塞威等症 状。

咽炎的诊法

咽炎的诊视，主要通过望、闻、问、切四诊来收集材 料，如患者的病史病情、症状、舌苔、脉象等，然后进行归 纳分析，为辨证及施治提供依据。

一、望诊

用肉眼直接观察咽部病变部位，亦可借助简单器械，如 压舌板、牙刷柄、筷子等，从中医辨证角度出发注意观察咽 部各部分有无异常的表现，如颜色淡红或深红，有无突起的 颗粒，呈片状还是分散，表面是否光滑，有无白色、灰白 色、黄白色、灰黄色的小点或小块。咽壁干燥还是湿润，悬 雍垂、前后咽柱、咽侧壁粘膜有无肿胀，其中尤以局部红 肿、脓点等各种不同的情况为重点，可辨别其病的虚实及受 邪轻重等。如咽部色深红，咽部小颗粒高突，中央有黄白色 脓点，发病迅速的，是火热上蒸，多属实热证；若咽部色淡 红，病程较长，多为虚证；若咽部色深红三、五天不退，悬 壅垂肿胀，前后咽柱也漫肿，为受邪较重，病势发展；若仅 有微红微肿或红点的多属受邪轻浅，或是虚火上炎。此外， 若咽壁小颗粒突起呈片状，咽侧壁粘膜增厚或肿胀，日久不 愈，多为气滞血瘀或痰浊凝阻等。

二、闻诊

主要是听声普(讲话声或咳嗽声)和嗅气味。通过不同 的声音及气味上的差异，来辨别咽炎的性质，分辨其属风、 属寒、属虚、还是属实，以及久病、新病等。如音哑声不 响，咳嗽声重浊，多属风寒使犯，或肺气虚寒。如声音沉闷 浑浊，语言模糊，多为风热邪毒实证。如声嘶干咳，多为肺 肾阴虚，虚火上炎。如语言低弱，话久声嘶，咳嗽气促，多 属肺脾气虚。如气味重而臭者多为肺胃壅热，或局部腐 烂。

三、问诊

问诊是询问病人，了解病情、病史、病因的重要方法。 对咽炎主要应问清几个方面的情况以供辨证。

**(一)咽痛情况**

疼痛的轻重程度，部位，时间，新痛还是久痛，以辨别 其虚实。详见下文咽痛症状辨别节内容。

**(二)吞咽情况**

喉中如有物梗塞，或吞咽不顺，或吞咽障碍。以辨别是 肝气郁结，还是气血凝滞，或肺肾阴虚，虚火上炎，或火热 上蒸等。

**(三)讲话情况**

是否费力，易声哑，干痒，易作“吭"、“喀”动作等，以 判别其属阴虚、气虚或邪热壅盛，或风邪所犯。

**(四)咳嗽及痰涎情况**

根据咳嗽及痰涎的多少，稠黄或稀白，以辨别其属风 热、风寒、肺经燥热或肺肾阴虚等。

四 、切 诊

切诊主要是按脉搏，来辨别咽炎是什么邪毒使犯，使犯 在什么脏腑，是实证还是虚证等。咽炎常见的脉象有：

脉象浮数：多为风热之邪外侵，邪在肌表。

脉象浮紧：多为风寒之邪外束，邪亦在肌表。

脉象洪大而数：多为肺胃壅热，里热壅盛，邪毒内传而 深 重 。

脉象细数：多为肺阴不足，津液亏耗。

· 脉象沉细无力：多为肾阴不足，咽喉失养。 脉象弦或滑：多为肝气郁结，痰浊凝聚。

咽炎咽痛症状的辨别

咽痛是咽炎的重要症状之一，有微痛、刺痛、隐痛、烧 灼痛、胀痛等。常根据疼痛轻重程度、时间、部位及新痛、 久痛的不同，再结合其它一些临床症状进行辨证，来判断其 咽部病变的性质，为治疗提供依据。

咽痛见于病之初起，咽部红赤，多为风热邪毒外使，属 于肺经风热的表证。

咽痛轻微，见于病之初起，但咽部淡红不肿，多属风寒 邪毒外束，肺经风寒。

咽痛加剧，兼有胀痛，咽部红赤、肿胀，波及整个咽部 粘膜，多为邪热传里，脾胃热毒壅盛的里热实证。

咽痛轻微，见于久病之证，咽部微红微肿，早展疼痛较 轻，至午后加重，多属肺肾阴虚，虚火上炎之证。

咽疼痛轻微，久病不愈，咽部淡红不肿，口干不欲饮， 畏寒肢冷，多属阳虚，是虚阳上越之证。

咽痛较甚，且如针刺，咽部干燥，咽后壁颗粒突起，色 暗红，多属于阴虚气滞血瘀之证。

咽痛似烧灼样，咽部色光绛，粘膜干燥，有粘膜或痂皮 附着，多属肝肾两虚之证。

咽痛发胀，咽后壁颗粒突起，色淡多痰粘，并有异物梗 塞威，多为痰浊凝聚之证。

但要注意的是，咽痛除为咽炎引起之外，还有许多疾病 如咽部邻近器官及全身疾病都可引起咽痛，不能一见咽痛就 认为是咽炎。

由咽部疾病引起的咽痛，除急性和慢性咽炎之外，还有 急性和慢性扁桃体炎，扁桃体周围脓肿，急性会厌炎等等。 此外还有因其它原因引起的疼痛，如咽部被异物梗阻、外 伤、恶性肿瘤溃烂、粘膜过敏反应、茎突过长、舌咽神经痛 等 。

由邻近器官疾病引起的咽痛(即反射性咽痛),如牙龈、 口腔戚染、鼻子疾病、颈动脉鞘发炎、颈椎病、颈部淋巴结 发炎、食道上段异物或发炎等。

由全身性疾病引起的咽痛，如血液病、急性传染病初期 症状等等。

咽炎的八纲归纳

咽炎的八纲归纳，是用表里、寒热、虚实、阴阳八个纲 目，对咽炎出现的症状进行归纳。以此判别咽炎病变是表证 还是里症，咽炎性质是寒证还是热证，咽炎的病势是虚证还 是实证，咽炎总的类别是阳证还是阴证。这也是中医辨证的 一个重要方法，可以指导临床用药。

一、表证

为疾病初起，病邪尚在肌表。表现为咽部微红微肿，干 燥灼热，吞咽成觉不利，并兼发热恶寒，头痛，咳嗽有痰， 苔薄白或微黄，脉浮数者为风热表证；或咽喉淡红不肿，微 痛，吞咽不顺，恶寒微热，头痛无汗，鼻流清涕，咯痰清 稀，苔白润，脉浮紧者为风寒表证。

二、里证

为病情发展，病势加重，或外邪传里，里热实证，或久 病脏腑不足。表现为咽部疼痛逐渐加剧，痰涎多，吞咽困 难，语言艰涩，有咽喉梗塞威，咽红，悬雍垂肿胀，咽后壁 淋巴滤泡肿大，颌下淋巴结肿大有压痛，并兼高热，便秘， 尿赤，苔黄，脉数有力；或咽炎病变日久，反复不愈，出现 肺肾不足的症状，亦属里证。

三、寒证

咽炎病初起，恶寒重，发热轻，或只恶寒不发热，头痛 无汗，咽淡红微痛，吞咽不顺，苔薄白，脉紧，属寒邪外 束，外戚风寒之证。若咽炎病程日久，微痛，咽淡红，畏 塞，手足发冷，大便溏薄，小便清长，苔薄白质淡，脉沉， 属里寒证(此类病变临床比较少见)。

四 、热 证

咽炎病起即发热、咽痛，咽粘膜色鲜红肿胀，大便秘 结，小便黄而赤，苔黄，脉数，属热证，包括外威风热或里 热。

五 、虚证

咽炎病久不愈，出现体质虚弱，正气不足，临床症状以 脏腑虚损为主，如肺阴虚、肾阴虚等等都属虚证。

六 、实 证

咽炎病初起，新病，或外邪所致风热、风寒，外邪传 里，里热壅盛，或肝气郁结，咽喉阻塞，或气血壅滞，痰浊 凝聚，咽痛，总之此时邪气盛正气足，邪正抗争表现的症 状，总属实证。

七、阴证

咽炎表现为虚证、寒证、里证的叫作阴证。

八 、阳证

咽炎表现为实证、热证、表证的叫作阳证

咽炎的脏腑辨证法

咽炎的脏腑辨证法，是根据咽与脏腑的关系及脏腑的生 理功能和病理变化，对咽炎所出现的证候进行分析归纳，辨 别其病症发生在何脏何腑，从而作出诊断，拟定治疗方法。 这个方法也是中医对咽炎进行辨证治疗的主要方法。那么, 具体如何进行辨证呢?与咽炎有关的脏腑病证有以下几个：

一 、咽炎肺脏病证

咽炎肺脏病证可分外邪所犯、肺脏虚损两大类。外邪所 犯有风寒、风热，虚损有肺阴虚、肺气虚。

**(一)肺经风热**

肺经风热出现咽部红、肿痛，干燥灼热，吞咽不利，咽 部粘膜鲜红，咽后壁淋巴滤泡红肿，悬雍垂水肿，并策发 热，恶寒，头痛，咳嗽有痰，苔薄白或微黄，脉浮数等。为 风热邪毒使袭咽喉，内伤于肺，而以肺经之热为主，肺主 表，此时邪在表。

**(二)肺经风寒**

肺经风塞出现咽淡红不肿，微痛，吞咽不利，恶寒微 热，头痛无汗，鼻出清涕，咳痰清稀，苔白润，脉浮紧等症 状。此时邪虽在表，但往往时间较短，寒邪很快入里化热， 出现里热症状。

**(三)肺阴虚**

肺阴虚出现的咽部症状较轻，病情较和缓，自觉咽中不 适，微痛，干痒，或灼热，或有异物威，常有“吭”、“喀”的 清嗓子动作，这些症状一般在早晨较轻，至午后加重；并见 咽部暗红，咽后壁小血管扩张，可看到散在的淋巴滤泡，干 咳无痰，午后潮热，时有盗汗，手足心热，精神疲倦，苔少 舌红，脉细数等。肺的阴液不足，则津液不能上输以滋养咽 喉；肺阴不足，阴虚生内热，内热上升灼于咽部而诸症即 生。

**(四)肺气虚**

肺气虚出现自觉咽部不适，微痛，干痒，声音低沉，讲 话乏力， 一般上午症状较重，面色苍白，少气懒言，动则气 喘，畏风自汗，舌质淡嫩，脉虚弱等症状。 一般因病久之后 肺之阴津不足，津不足往往引起肺气亏虚，也就是中医常说 的：“阴损及阳”。肺气亏虚则声低懒言，动则气喘；肺气不 足，卫外功能衰弱，所以怕风自汗诸症皆生。

二、咽炎脾胃病证

咽炎脾胃病证主要表现为外邪传里，脾胃蕴热，热毒上 炎的实证，出现的症状比肺经风热为重；或脾虚痰浊凝聚。

**(一)脾胃蕴热**

脾胃蕴热则出现咽部疼痛逐渐加重，痰涎增多，吞咽困 难，言语艰涩，咽喉梗塞威，咽部粘膜深红，悬雍垂肿胀， 咽后壁淋巴滤泡肿大，中间时有黄白色脓点，颌下淋巴结亦 肿大，压痛，并有高热，口干喜饮，痰黄而粘稠，大便秘 结，小便色黄，舌质红苔黄，脉数有力等症状。这是因为邪 热壅盛，脾胃热毒上攻，致使咽部症状加重，病情转重。

**(二)脾虚痰浊凝聚**

脾虚痰浊凝聚出现咽部自觉不适，微痛，梗塞威明显， 痰涎增多，且粘而稠，常有“吭”、“喀”清嗓动作，咽后壁颗 粒突起连成片状，高低不平，咽两旁粘膜肥厚，悬雍垂延长 常与舌根接触，时有嗳气，脘腹胀满，苔薄腻，脉弦滑等症 状。皆因为脾虚运化不及，痰浊滞留，凝聚于咽，所以产生 咽部梗塞威、痰多，咽壁高低不平特别明显。

三 、咽炎肝脏病证

咽炎肝脏病证一般分为肝气郁结和肝肾阴虚两种。

**(一)肝气郁结**

肝气郁结出现咽部微痛干燥，喉中如有物梗塞，吐之不 出，咽之不下，咽后壁淋巴滤泡增生，痰少而粘，并兼有头 晕目眩，口苦，胸胁不舒，苔薄白，脉弦滑等症状。由于情 志不舒，或郁怒伤肝，而致肝气郁结，郁结则气滞痰结，阻 于咽部。或化热化火而循着经脉上炎于咽部，则咽部产生各

种症状。

**(二)肝肾阴虚**

肝肾阴虚出现咽部粘膜干燥变薄，或萎缩，色红或光 绛，咽腔宽大，有的患者咽后壁有时可见到颈椎椎体轮廓， 或有痂皮附着，自觉咽部干燥、灼热、疼痛，易恶心，头晕 目眩，或腰膝疫软，或潮热盗汗，苔少舌红，脉弦细而数等 症状。肝肾之阴一虚，阴液不能上濡于咽喉，加以虚火上 炎，灼热于咽，则诸症丛生。

四 、咽炎肾脏病证

一般我们看到肾经病变所致的咽炎，多属虚性慢性，由 于肾阴不足或肾阳虚而生。

**(一)肾阴虚**

肾阴虚咽炎出现咽部色红，咽后壁粘膜干燥，或微红， 微痛，咽干痒，到晚上症状更加明显，并见头晕目眩，失眠 遗精，腰膝疫软，五心烦热，盗汗耳鸣，舌红中裂，或苔光 少津，脉沉细等症状。中医认为肾阴为一身之阴，若肾阴 虚，则对全身各部皆有影响。咽部若得不到滋养则生病变， 同时由于阴阳平衡失调，虚火循着经络上炎于咽，咽喉即 病。

**(二)肾阳虚**

肾阳虚咽炎出现讲话乏力，咽部微痛不适，色淡白，症 状早上较重，午后减轻。或见咽干痛不思饮，饮则喜喝热 汤。或咽部不红不肿，略带淡白色，面色苍白，畏寒怕冷，

手足发冷，小便清长，大便溏泄，腰疫耳鸣，舌淡苔白滑， 脉沉细弱等症状。 一般系因久病或误治，阳气亏虚，虚阳浮 越，上扰咽喉而发病。

咽炎的治疗

一、急性咽炎(风热喉痹、风寒喉痹)

急性咽炎是咽部粘膜的急性炎症，病毒或细菌威染都可 引起本病。中医叫做风寒喉掉、风热喉掉，是因过食烟酒、 辛辣刺激之品，肺胃积热内蕴，复威外邪，邪毒侵袭，上蒸 咽部而致。

**(一)辨证要点**

1.初威咽部干痒，灼热，渐有疼痛，吞咽时加重，进而 可发生吞咽不便。

2.咽部感觉有东西梗塞，痰黄而稠粘，言语艰涩。

3.咽部粘膜红肿，后咽柱及悬雍垂色红肿胀，咽后壁淋 巴滤泡红肿，严重时滤泡中央出现黄白色小脓点。

4.颌下部淋巴结肿大，并有压痛。

5.全身症状可有发热恶寒，头痛，咳嗽，苔薄白或微 黄，脉浮数或数而有力，或浮紧。

**(二)类证鉴别**

我们根据辨证要点诊断一个急性咽炎是不太困难的，但 也不能轻易就把咽喉疼痛，咽部粘膜充血、肿胀断定为急性 咽炎，因为有些咽部疾病在初期或病变过程中可出现与急性 咽炎相似的局部症状。所以我们应当弄清患者发病的情况， 看清局部的变化，再结合其它方法的检查来加以区别，如果 碰到一时难以判明者，应去医院请专科医师诊视，以免延误 病情，失去治疗时间。急性咽炎与下列疾病应作鉴别：

1. 麻疹：麻疹前驱期有咽痛，咽部粘膜红赤干燥，软腭 上有时可发现小红点。但早期口腔颊部粘膜上可看到麻疹斑

及眼红流泪等其它症状。

2.猩红热：初起咽部红肿疼痛，咽部呈弥漫性充血，但 早期即有恶寒发热，严重的咽部有脓性渗出物或假膜形成， 有杨梅样舌及典型的皮疹。

3.流行性戚冒：咽痛，咽部粘膜充血，但鼻腔粘膜充血 及威冒症状非常明显。

4.传染性单核细胞增多症：多数传染性单核细胞增多症 患者有咽部病变，其中以咽腔表现为主要体征，咽有梗塞 威，咽痛逐渐加重，甚至吞咽困难，但病变可非常严重；咽 腔及喉头肿胀引起呼吸困难，甚至有的需作紧急气管切开手 术，扁桃体充血肿胀并有灰白色渗出物附着，但易拭去。颈 后淋巴结肿大，肝脾肿大。 一般咽炎没有这些现象。

5.粒性白细胞减少性咽峡炎：咽痛，并且逐渐加重， 在吞咽时更甚，但咽部无明显变化，粘膜肿胀，但无炎性充 血现象，只呈苍白贫血状态，扁桃体肿大，全身症状严重， 突然高热。

**(三)证候分型与治疗**

根据急性咽炎所出现的症状、舌苔和脉象， 一般分为三 种类型：肺经风寒、肺经风热、脾胃蕴热。肺经风寒为外威 风邪，以寒象为主， 一般在临床上较为少见，而且往往发病 后较短时间就寒从热化，转化为热邪内炽的症候。肺经风热 是临床上最常见的类型，为外威风邪，以热象为主，起病 快，病程较短，治疗效果好，恢复也快。脾胃蕴热一般为外 邪壅盛传于里，或平时病者脾胃素有积热，复威外邪，邪热 蕴积，往往症状比较严重，具体情况如下，

1.肺经风寒

主证：咽微疼痛，吞咽不顺，恶寒微有发热，头痛无

汗，鼻流清涕，咳痰清稀，或咳嗽音哑。舌苔薄白，脉浮 紧。

检查：咽部粘膜轻度充血，或淡红不肿，咽后壁小血管 扩张呈轻度水肿状，粘膜表面可见粘液性分泌物附着。

治疗：用辛温解表、疏风散寒的方法，传统方药有荆防 败毒散、六味汤等。

一般处方：荆芥9克 防风6克 薄荷9克 僵蚕6克 桔梗6克 生甘草6克 浙贝9克 水煎，每日一剂，每剂 煎300毫升，分3～6次服。

随症加减：若声嘶加蝉衣6克、葛根3克、苏叶3克。 若咳嗽加杏仁9克、紫苑9克、款冬9克。若发热加黄芩6 克、银花12克、连翘9克。若头痛加川芎6克、白芷3克。 若便秘加郁李仁6克、全瓜蒌9克。

2.肺经风热

主证：病初起咽部微红微肿，微痛，干燥灼热，吞咽不 利，伴有发热，恶寒，头痛出汗，咳嗽有痰，痰黄。舌质 红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

检查：咽部粘膜充血，肿胀，咽后壁淋巴滤泡红肿，软 腭、悬雍垂亦可充血水肿。颌下淋巴结压痛。

治疗：用疏风清热、清咽解毒的方法，传统的方法有疏 风清热汤、银翘散、桑菊饮等。

一般处方：银花12克 连翘12克 桑叶6克 薄荷6克 (后下) 炒牛劳子9克 桔梗6克 生甘草3克 赤芍9克 浙贝9克 元参9克 射 干 6 克 鲜芦根30克 水煎服，每 日一剂，分2次服。

随症加减：发热热盛可加大青叶9克、草河车9克。头 痛加菊花9克、白芷3克。咳嗽加杏仁9克、前胡6克、白

前6克、黄芩6克。 3.脾胃蕴热

主证：咽痛较重，吞咽时尤为明显，甚则吞咽困难，咽 喉梗塞，言语艰涩，伴有高热，痰黄粘稠，口干喜饮水，大 便秘结，小便黄赤。舌质红苔黄带腻，脉数有力或滑数。

检查：咽部红肿明显，范围较广，咽后壁淋巴滤泡红 肿，中间可出现黄白色脓点，扁桃体亦可红肿，颌下淋巴结 肿大，压痛明显。

治疗：用清咽解毒、化痰通便方法，传统的方药有清咽 利膈汤、三黄凉膈散、普济消毒饮等。

一般处方：挂金灯9克 山豆根6克 牛劳子9克 甘 草 3 克 桔梗6克 射干6克 银花12克 连翘12克 浙贝 9 克 全瓜蒌9克 每日一剂，水煎分2次服。

随症加减：发热、头痛、恶寒加荆芥6克、防风6克、薄 荷6,克。大便秘结加大黄6克、元明粉6克。热重加黄芩6 克、山栀9克。痰多加浙贝9克、杏仁9克、前胡6克。

(四**)其它自我治疗方法**

1.中成药：

(1)六神丸(牛黄、麝香等) 功效：清热解毒消肿。

主治：咽喉肿痛，喉风，双蛾，疗毒，恶疮等。

用法：成人每日2次，每次十粒。小儿1～3岁每次服 一～三粒，4～8岁每次服三～六粒，9～15岁每次服八 粒。

(2)清热解毒丸(牛黄、明雄黄、蟾酥、冰片、青黛 等)

功效：清热解毒消肿。

主治：咽喉肿痛，湿热火毒，暑热疮疖，小儿热毒疮 肿。

用法：每服十粒，日服1～2次，小儿酌减，温开水送 下。孕妇忌服。

(3)银翘解毒片(银花、连翘、薄荷、荆芥、牛劳子、桔 梗等)

功效：疏风清热，解毒利咽。

主治：威冒初起，头痛，发热，恶寒，咳嗽，咽喉疼 痛。

用法：每服四～六片，每日2～3次，温开水送下。

(4)桑菊威冒片(桔梗、连翘、薄荷、桑叶、杏仁、苇 根、菊花、甘草等)

功效：散热解毒，利咽止咳。

主治：感冒受风，发热，头痛，咳嗽，咽喉疼痛。

用法：每服四～六片，每日2～3次，温开水送下。

(5)板蓝根冲剂(板蓝根) 功效：清热解毒利咽。

主治：威冒咳嗽，发热头痛，咽喉肿痛。

用法：每日2～3次，每次一包，用开水冲服，儿童酌 减。

(6)牛黄解毒丸(牛黄、桔梗、黄芩、甘草、大黄、生 石膏等)

功效：清火解毒。

.主治：咽喉肿痛，牙痛，头痛眼红，口舌生疮，大便不 通 。

用法：每日早晚各服1次，每次一丸，白开水送下，孕 妇忌服，忌吃油腻食物。

(7)穿心莲片(穿心莲)

功效：清热解毒，消肿止痛。

主治：咽喉肿痛，咽炎，扁桃体炎，脓肿疮疖，尿路感 染 等 。

用法：每日3次，每次四～六片。

(8)复方穿心莲片(穿心莲、 一枝黄花) 乏。

王治：威冒咳嗽，咽喉肿痛，咽炎，扁桃体炎，尿路威 染 等 。

用法：每日3次，每次六~八片，小儿酌减。

(9)清热冲剂(一枝黄花)

功效：清热解毒，消炎止痛。

主治：威冒咳嗽，咽喉肿痛，急性咽炎，扁桃体炎，乳 腺炎，疮疖痈肿等。

用法：每日2～3次，每次一包，开水冲化后服，小儿 酌 减 。

2.单方验方：

(1)大青叶9～15克，捣汁服，或水煎服。治咽喉肿 痛。

(2)鲜鸭跖草9～15克，捣汁服。若无鲜者亦可用干草 煎汤服。治急性咽炎，咽喉肿痛。

(3)酢浆草，用鲜草30克或干草9克加水煎服，少量多 次，频频当茶饮。治咽炎咽喉疼痛。

(4)射干6克、山豆根9克、金果桃9 **服** 治 咽喉红肿疼痛。

(5)甘草3克、银花9克、荸荠1茶 水 形 题 或否味 用，治咽喉疼痛。

(6)荆芥6克、防风6克、薄荷6克、牛蒡子9克，水 煎服，治咽喉疼痛，急性咽炎。

(7)银花9克、元参9克、青果9克，煎汤代茶饮用。治 咽红疼痛不适。

(8)点地梅10克，开水冲泡代茶，治明喉疼痛。

(9)黄芩120克、山豆根120克、银花90克、红花9克， 煎成药液4,000毫升(此为十人之量)。先将黄芩、山豆根 煎1小时，再入银花、红花煎15分钟，然后过滤即得。每日 服3～4次，成人每次30毫升，儿童每次10毫升，口含五分 钟后咽下，口含时间越长越好。治急性咽炎咽痛。

(10)银花30～60克、连翘30克、板蓝根30～60克、蒲公英 15~30克、黄芩9~15克、沙参15克、桔梗6克、陈皮6 克、甘草6克，高热加生石膏30~45克、知母12克。治急性 咽炎、扁桃体炎、咽喉疼痛。

3.外治吹药：吹药是中医喉科一种传统的辅助治疗方 法，用具有清热解毒、消肿止痛、除痰祛腐、生肌收口等作 用的药物制成极细的粉末，喷吹在咽部患处，使药物直接作 用于患处。

喷药时手要轻，要求药粉撒布均匀，布及患处周围。若 喷时用力过猛，会引起病人呛咳和不适戚觉。

用于急性咽炎的吹药一般可以自己加工制作，药店亦有 出售。

(1)冰硼散(中成药，冰片、硼砂、朱砂、玄明粉) 功效：解毒清火止痛。

主治：咽喉肿痛，口舌生疮。

用法：每用少许，吹敷患处，每2小时喷吹一次。

(2)喉症散(一名石钟鸣，中成药，西牛黄、麝香、犀



—22—

角、珍珠粉、西瓜霜等)

功效：清热解毒消肿。

主治：风热上冲，咽喉疼痛，喉焯，喉风，双单乳蛾 等 。

用法：先用凉茶漱口，取用少许吹于患处， 一日数次。

(3)吹喉消肿散(验方，雄黄0.6克、硼砂4.5克、蒲黄 0.6克、薄荷0.6克、黄柏0.6克、甘草0.6克、白芷0.3克、冰 片0.6克)

功效：清热解毒，消肿止痛。

主治：咽喉疼痛，红肿，急性咽炎，扁桃体炎等。

制法及用法：以上药物皆先制为粉末，再按上述之量称 取，先研雄黄与硼砂，然后加入其它药物，在研钵中细研，

最后加入冰片，研至无声为度。用时取少许吹患处，每2小 时吹一次。

(4)吹喉散(牛黄0.3克、玄明粉0.9克、麝香0.3克、硼 砂1.2克、血珀1.5克、朱砂0.6克、梅片0.6克、黄连0.9克、 珍珠0.3克)

功效：清热解毒、消炎止痛。

主治：咽喉肿痛、腐烂， 一切喉症。

制法及用法：以上药物共研极细末，取用少许吹患处。

(5)清咽散(薄荷3克、西瓜霜9克、甘草1 . 5克、冰 片0.6克)

上药共研极细末，取少许吹患处，每日3次。

(6)锁匙散(土牛膝12克、西瓜霜12克、硼砂12克、薄 荷4.8克、朱砂4.8克、青果核炭4.8克、冰片2.4克)

上药共研极细末，取少许吹患处，每日3～4次。

(7)喉科牛黄散(验方，细川连4.8克、生黄柏4.8克、

薄荷叶4.8克、雄黄0.6克、西瓜霜0.6克、西月石0.6克、大 梅片0.6克、西牛黄0.6克)

共研细末，吹患处。

(8)冰麝散(经验方，黄柏3克、黄连3克、甘草1.5克、 鹿角霜15克、玄明粉3克、明矾1.5克、硼砂7.5克、冰片1.2 克、麝香0.3克)

先研黄柏、黄连、甘草三味，再加入其它各药，共研极细 末，用少许吹患处。

4.含漱法：含漱法是以药液含漱咽间，片刻即吐出，反 复施行，有助于解毒消肿，又能引出粘涎痰浊，清洁口腔， 减轻咽部阻塞威，患者不愿用吹药，就可用含漱剂。用含漱 剂治疗急性咽炎简便可行，又能起到辅助治疗作用。

(1)漱口方：防风4.5克、甘草4.5克、银花15克、连翘 15克、薄荷3克、荆芥4 . 5克，加水二碗，煎成 一碗，含 漱 。

(2)明达氏漱口液：银花12克、生甘草4.5克、薄荷叶 4.5克、硼砂6克、土牛膝根30克，煎汤200毫升，分多次含 漱 。

(3)蒲公英30克、野菊花30克、土牛膝根12克、薄荷 4.5克，煎汤随时漱口。

(4)大青叶30克、芦根30克、银花15克，煎汤时时含 漱 。

(5)金锁银开9克，煎汤含漱。

(6)土牛膝根15克，煎汤含漱。

(7)可自己调制1%食盐水，或2%碳酸氢钠水，或2~ 3%硼酸水，时时含漱，有清热消炎作用。

5.噙化法：急性咽炎亦可用噙化法治疗，将药物制成丸

剂或片剂，含于口内，慢慢噙化，使药液较长时间浸润于咽 部患处，起到清热解毒、消肿止痛、清利咽喉的作用。

(1)薄荷含片：每2小时含一片，或每日4～6次，每 次一片。

(2)含碘喉症片：每日4～6次，每次一片。

(3)桉叶糖：每日4～6次，每次一粒。

(4)西藏青果，或青橄榄慢慢咀嚼咽下。

(5)青咽丸：金莲花6克、藏青果6克、玄参9克、银 花9克、桔梗6克、浙贝母9克、天花粉9克、生甘草4.5克， 密丸，每丸重6克，含化咽下。

(6)润喉丸：甘草粉300克、硼砂15克、食盐15克、玄 明粉30克、酸梅750克(去核),共研细末，以荸荠粉250克为 糊制丸，每丸重3克，含化咽下。

6.蒸气吸入：可使用复方安息香酊4毫升，放在大茶缸 内用500毫升沸水冲开，然后将口鼻部接近茶缸吸入蒸气，

每次吸10分钟。选用芳香疏散药物如紫苏9克、细辛6克、 香薷9克，煎煮后将其蒸气吸入口咽，可以疏散风寒、行气 利咽，治疗风寒性咽炎。亦可用单味苏叶60克煎汤作蒸气吸 入，以祛散侵犯咽中的风寒。亦可用白毛夏枯草煎汤，蒸气 吸入，治疗急性咽炎。

7.针灸疗法：

(1)针刺：常选用合谷、内庭、曲池为主穴，天突、少 泽、足三里、鱼际等为配穴，每次针刺3～4穴，强刺激， 每天可刺2火。

若咽痛较剧可刺涌泉、天容、外关穴，留针，捻转用泻 法(捻转角度大，频率快，用力较重)以疏散邪热，能使咽 喉疼痛及阻塞威减轻。

亦可选用颊车、合谷二穴，行强刺激手法，使患者威到 凌胀并向咽部放射，觉吞咽咽痛减轻时，停止捻转，留针 10～15分钟，每隔5分钟捻转1次。

亦可选用天柱穴，刺入穴位后捻转2次，每次半分至1 分钟，间隔10分钟，留针30分钟。

取穴位置：从患侧耳垂向后延伸作一水平线，自风池点 作一垂线，相交点即为天柱穴。

亦可取喉干穴治疗急性咽炎咽痛，喉干穴为新增穴位， 在前臂前面，肘横纹下两横指，桃、尺骨之间，以直刺缓慢 捻人法刺入5～8分深，留针5～15分钟，其间酌情加以捣 的手法，进针后出现酸麻威，上传到肩或向下传到指端。

(2)针刺放血：若咽部疼痛较甚，充血严重，吞咽不 顺，热毒壅盛可用三棱针速刺两手少商穴或商阳穴出血，以 泄热利咽解毒。

(3)指压止痛：咽喉疼痛较甚，亦可用指压止痛方法， 以一手食指或拇指掐按对侧合谷穴，可达到止痛目的。

(4)耳针：常用穴位为咽喉、心、神门、内分泌、肾上 腺、扁桃体等。咽喉穴用针刺捻转法，心穴用针刺或皮内针 埋针3～7天。肾上腺或神门穴亦用针刺捻转法，扁桃体区 埋针，在埋针期间病人可自行按摩以加强刺激。

8.扯痧疗法：扯痧疗法是由施术者用手指(食指及中指 或大拇指及食指)用力扯患者的皮肤，反复数次，使共局部 皮肤变成紫红色。

常扯的部位有鼻根部、太阳穴、颈部大筋处、屑部大筋 处等。具有通畅气血，发散气分热毒作用。对于一般急性实 热咽喉病均可应用。用食指及中指提扯时用力较重又叫拧 法，用大指及食指提扯时用力较轻又叫挤法。

具体操作法：施术者先把两手洗冷(把指甲剪去),预 备清水一碗(热天用冷水，冬天用温水)。

(1)挤法：是由施术者用右手大指及食指相对，轻微用 力提扯，对头痛、脑胀一些轻症的病，只要用此手法，在头 额鼻根部挤出一条紫色痧斑就可(图3)。

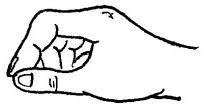


图 3 挤法示意图

(2)拧法：患者正坐，头微向上仰。是由施术者把右手 食指及中指第二节弯曲成90°蘸水湿润，边蘸边在病人颈部 两侧皮肤(喉结处两旁)作垂直提拧，反复数次，至皮肤拧 出紫红色为止，此法对咽喉疼痛不舒、心胸胀闷等有效果 (图4)。



**(五)预防**

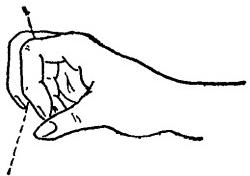


图4 拧法示意图

巾医很早就提出了“上工治未病”的观点。“上工治未病” 是说好的医生能对疾病及早采取预防措施，或在疾病刚发生

还较轻微时就给以及时的治疗。所以为防止急性咽炎的发 生，平时应当注意预防。

1.平时积极锻炼身体，增强体质，注意饮食起居冷热， 在天时失常，暴寒暴热时要注意冷暖。

2.戒除烟酒嗜好，少食辛辣煎炸之物。油腻食物，鸡、 鹅、羊肉及虾、蟹等海鲜过多食用会生痰助火，容易引起咽 喉疾病。

3.积极治疗邻近组织器官的病变，如鼻炎、龋齿、慢性 扁桃体炎等，并应注意口腔清洁。

4.饮食宜清淡而富有营养，平时要多吃新鲜蔬荣，冬季 常以萝卜作荣，萝卜辛甘微寒，是清火化痰的妙品。

5.咽喉病流行之时，每日宜用萝卜煎汤饮之，如无萝卜 可用生梨代之。

6.喉症初起可用硼砂少许以开水冲化，时时漱口；或用 银花、野菊花煎水，时时含漱，有清热解毒之效。或用青果 30克去核、白萝卜60克煎汤频漱，可预防咽炎发展。

7.多饮水，进食流质，保持大便通畅。

二 、慢性咽炎(虚火喉痹、阴虚喉痹)

慢性咽炎是咽部最常见的一种疾病，咽部常威不舒服， 干燥发痒，有烧灼威或微微疼痛，或似有东西梗塞喉间，常 吭喀作声，欲将痰咳出等。现代医学认为其发病原因是多方 面的，可因急性咽炎反复发作；或长期鼻阻塞和张口呼吸， 鼻腔及鼻窦病变；或烟酒过度，及长期受粉尘及化学气 体的刺激，引起咽部粘膜慢性炎症。中医认为慢性咽炎可因 久病不愈，反复为患，或用药失当，误治而致脏腑内伤，阴 阳失调所致。中医对慢性咽炎的诊断和治疗，积累了丰富的

经验。

**(一)辨证要点**

1.患者感觉咽部不适，干痒，烧灼，如有异物梗塞，微 痛。

2.分泌物增多，稠厚，附于咽壁处，常有清嗓“吭、喀” 动作。

3.咽部反射敏威，易恶心，重者可引起刺激性咳嗽。

4.咽部粘膜充血肥厚，咽后壁血管扩张，淋巴滤泡增 生，有的淋巴滤泡可互相连合成片，咽侧索肥厚，悬雍垂增 长。

5.部分患者咽部粘膜可呈萎缩性改变，咽腔宽阔，粘膜 干燥，有痂皮附着。

**(二)证候分型与治疗**

根据慢性咽炎的辨证要点，结合患者的体质、症状、 舌苔、脉象，可将其分为：阴虚肺燥(肺阴虚),阴虚火旺 (肾阴虚),肝肾两虚，气滞血瘀，痰浊凝阻，余邪滞留，虚 阳上越七型。

1.阴虚肺燥型(肺阴虚)

主要症状：自觉咽中不适，微痛，干痒，有灼热威，早 晨较轻，午后及入夜加重。伴有午后潮热，口舌干燥，干咳 少痰，或时有盗汗。舌红少苔，脉象细数。

检查；咽部微暗红，咽后壁小血管扩张，有散在的淋巴 滤泡，或滤泡增生。

治疗：用养阴清肺，生津润燥的方法。传统的方药有养

阴清肺汤、清露饮等。

一般处方：生地12克 麦 冬 9 克 玄参12克 赤 芍 9 克 丹 皮 9 克 桔 梗 6 克 生 甘 草 6 克 浙 贝 9 克 薄 荷 6

克 水煎服。

随症加减：咽部充血重者加茜草9克、川芎6克、川牛 膝9克、忍冬藤15克，以活血化瘀、引血下行。若咽后壁淋 巴滤泡增多者加香附6克、牡蛎30克、海藻9克、瓜蒸皮9 克，以清热理气化痰、软坚散结。咽干燥较甚者加石斛12 克、天花粉9克养阴生津。干咳少痰甚者可加枇杷叶9克、 百合9克养阴止咳化痰。声音低哑者加胖大海6克、蝉衣6 克、玉蝴蝶3克，以养阴开音。

2.阴虚火旺型(肾阴虚)

主要症状：自觉咽部干痛，有烧灼感，入夜更甚，头晕 目眩，腰疫膝软，虚烦失眠，梦多遗精，耳鸣。舌质红中 裂，或苔光少津，脉沉细而弱。

检查：咽部色红，咽后壁粘膜干燥，反射敏威，易引起 恶 心 。

治疗：用滋肾养阴，清降虚火的方法。传统的方药有六 味地黄丸、清火补阴汤、加味四物汤、滋阴八味丸等。

一般处方：熟地黄15克 制萸肉9克 元参12克 枸杷 子12克 麦冬9克 知母9克 川柏9克 牛膝9克 青果 9 克 炒丹皮9克，水煎服。

随症加减：若咽部充血较甚者加茜草9克、赤芍9克、 丹参9克以凉血活血化瘀。若咽喉有梗塞威加郁金9克、浙 贝9克、桔梗9克，理气化痰。若腰膝痰软、遗精、小便余 沥加金樱子9克、盆智仁9克、狗脊9克，补盆肾气。若心 悸怔忡，自汗，夜寐不安加五味子9克、浮小麦9克、天麦 冬各9克，补养心气。

3.肝肾两虚型

主要症状：自觉咽喉干燥灼热，灼痛，口苦易恶心，头

晕目眩，胸胁不舒，潮热盗汗，腰膝无力，小便黄赤。苔少 舌红或光绛，脉沉细弦而数。

检查：咽部粘膜干燥变薄，或萎缩，色红光绛，咽腔宽 大，咽后壁附有粘稠痰块或痂皮，有的还可见到颈椎椎体轮 廓。

治疗：用滋肝补肾，养阴生津润燥的方法。传统的方药 有一贯煎、六味地黄丸、百合固金汤等。

一般处方：生熟地各12克 北沙参12克 麦冬9克 枸 杞子12克 当归9克 元参12克 白 芍 9 克 女贞子12克，

水煎服。

随症加减：咽部干燥较甚加石斛12克、天花粉9克、鲜 芦根15克，以养阴生津。咽部干燥而疼痛加赤芍9克、茜草 9克、川芎9克、丹皮9克，以活血化瘀。咳嗽痰粘加天冬 9克、枇杷叶9克、玄参9克，以养阴止咳。若头昏目眩， 腰痿加首乌12克、女贞子15克、桑椹子12克，滋补肝肾。

4.气滞血瘀型

主要症状：咽部干燥灼热，发胀疼痛尤甚，喉间梗塞。 舌质紫暗或有瘀点，脉沉弦数。

检查：咽部及咽后壁色红肿胀，淋巴滤泡突起，但色呈 喑红，或色浅光滑。

治疗：用行气活血化瘀，养阴利咽的方法。传统的方药 有血府逐瘀汤等。

一般处方：当归9克 生地12克 土牛膝根15克 赤芍 9 克 桃仁9克 茜草9克 玄参12克 忍冬藤15克 桔梗 6 克 川芎6克 生甘草6克，水煎服。

随症加减：若咽喉于燥不适加石斛12克、天花粉9克、 麦冬9克，养阴润燥。若咽后壁淋巴滤泡增生，有异物威可

加合欢皮12克、生牡蛎30克、绿萼梅3克、浙贝9克，理气 化痰散结。

5.痰浊凝阻型

主要症状：自觉咽间不适，时作“吭喀”动作，异物感特 别明显，吐之不出，咽之不下，痰涎多而粘稠，时有嗳气， 脘腹胀满，胃口不好。苔薄白，或薄腻，脉弦滑。

检查：咽后壁颗粒高突，高低不平，成块状，粘膜肥 厚，两咽侧索尤甚，悬雍垂肥厚增长。

治疗：用利气化痰，疏肝和脾的方法。传统的方药有半 夏厚朴汤、四逆散等。

一般处方：姜牛夏9克 厚朴5克 茯爷9克 苏梗9 克 浙贝9克 广郁金9克 桔梗6克 生牡蛎30克 生甘 草 3 克 绿萼梅3克，水煎服。

随症加减：若咳嗽痰多加紫菀6克、杏仁9克、瓜萎皮 9克，止咳化痰。若咽后壁淋巴滤泡突出成片状加海藻9 克、玄参9克、猫爪草9克，化痰软坚散结。若脘腹不舒， 嗳气加旋复花9克、代赭石9克、佛手柑9克，和胃降逆。

6.余邪滞留型

主要症状：病情反复发作，咽痒干燥，咽部似有毛刺附 着，疼痛咳嗽，咳甚则恶心。或咽间似有痰涎，但咳而不 出。舌红苔薄，脉细。

检查：咽部粘膜暗红，咽后壁见有散在淋巴滤泡，附有 少量白色痰涎。

治疗：用清肺利咽，疏泄余邪的方法。传统的方药有玄 麦甘桔汤、甘桔汤等。

一般处方：桔梗6克 生甘草6克 银花藤15克 麦冬

9 克 浙贝9克 元参12克 藏青果9克 天花粉9克 炒

~

—32—

牛劳子9克，水煎服。

随症加减：若咳嗽有痰加枇杷叶9克、全瓜萎9克、莱 菔子9克、马兜铃6克，止咳化痰。

7.虚阳上越型

主要症状：咽喉微痛，或干痛不思饮，饮则喜热汤，面 色苍白，形寒畏冷，手足觉冷。小便清长，大便溏泄，腰疫 耳鸣。苔白滑质淡，脉沉细而弱。

检查：咽部不红不肿，或略带淡白色。

治疗：用温肾扶阳，引火归源的方法。传统的方药有附 桂八味丸、镇阴煎等。

一般处方：熟地黄12克 山萸肉9克 枸杞子12克 肉 桂 3 克 炙附子6克 牛膝9克 川黄柏6克，水煎服。

随症加减：若腰膝疫软，小便次数多加益智仁9克、金 樱子9克、覆盆子9克、鬼综子9克，以温补下元，固涩缩 尿。若大便溏薄加党参9克、白术9克、炒扁豆衣6克以健 脾和胃。若少气懒言，四肢倦怠可加补中盆气之药，如党参 9克、白术9克、茯苓9克等等。

**(三)其它自我治疗方法**

1.中成药：

(1)参麦六味丸(熟地、山药、泽泻、茯爷、丹皮、北 沙参、麦冬、山萸肉)

功效：滋肾润肺。

主治：肾阴不足、肺阴不足之咳嗽，咽干咽痛，潮热， 慢性咽炎、喉炎。

用法：日服2次，每次9克，淡盐开水送下。

(2)知柏地黄丸(熟地、山茱萸、山药、知母、黄柏、

茯苓、丹皮、泽泻)

功效：滋阴清火。

主治：肾阴亏损，潮热盗汗，头晕耳鸣，遗精带下，咽 喉干燥疼痛。

用法：每日2次，每次9克，用淡盐汤或温开水送下。

(3)雪梨膏(雪梨)

功效：润肺生津，消痰止咳。

主治：阴虚肺热，干咳无痰，咽喉疼痛，声普嘶哑，潮 热烦渴。

用法：每日2次，每次一匙，开水冲服。忌食辛辣等刺 激物。

(4)二冬膏(天门冬、麦门冬) 功效：清肺益肾，生津止渴。

主治：咳逆上气，咽喉干燥不适，咽喉疼痛。

用法：每日3次，每次一匙，温开水冲服。外戚咳嗽不 宜服用。

(5)罗汉果冲剂(罗汉果) 功效：养阴止咳。

主治：咳嗽，咽喉干燥，疼痛不适，慢性咽炎。 用法：每日3次，每次一包，开水冲服。

(6)冰梅上清丸(梅冰片、百药煎、玄明粉、薄荷、月 石、柿霜等)

功效：清热利咽生津。

主治：咽喉疼痛，声哑不清，口舌生疮。

用法：口服2次，每次一丸，日中含化咽下。

2.单方验方：单方验方治疗慢性咽炎是民间一种简便有 效的方法，有时确能收到意外的效果，所以有人说：“单方一

味，气煞名医”,以下介绍几种。

(1)生橄榄5个、柿饼6个，水煎服。

(2)生雪梨连皮2只、青果3枚，煎汤服。

(3)青果3枚(切开),白萝卜30克同煮，连汤带青果、 萝卜服用。

(4)鲜苇茎30克、生橄榄7枚(去核),水煎服。

(5)银花、元参、青果等量，煎汤代茶。

(6)石斛9克、元参9克、生甘草3克、银花9克、煎 汤代茶，时时饮服。用于慢性咽炎阴虚咽部干痛者尤为适 宜。

(7)人参叶9克、藏青果30克，煎汤或泡茶随时饮服， 有清热生津之功，适用于咽干咽痛。

(8)桔梗6克、射干6克、麦冬9克，水煎服。

(9)酸浆草9克、麦冬9克、桔梗9克、甘草6克，水 煎服，适用于慢性咽炎咽痛较重者。

(10)金莲花6克、茶叶6克，开水冲泡代茶。

3.含服法：含服法能使药物对咽部起到较长时间的作 用，对慢性咽炎尤为适宜。

(1)柿霜常含服，有清凉润燥生津作用，适用于慢性咽 炎咽部干燥者。

(2)新鲜青梅，软体动物蜓蚰，草药天名精，蒲公英， 甘草以及盐、糖制成“咽梅”治疗慢性咽炎，每次含服1枚， 每日含服3～4次。

(3)青果3枚，含口内嚼，徐徐咽其汁。

(4)硼砂6克、盐、青梅肉各适量，捣烂搓丸，如莲 子或芡实大小，放口内含服。亦可加冰片或再加玄明粉同 用。

(0)百合浸于蜂蜜中， 一周后可用，每次收百合一片， 含于口内咽津，有润咽生津作用。

(6)薄荷含片，每日4～6次，每次1～2片。

4.外治吹药：慢性咽炎亦可以使用一些中药的粉剂喷吹 在咽部，使病人咽部威到舒服，并起到治疗作用。

(1)冰硼散：取少许每日数次吹咽部。

(2)吹喉消肿散：取少许每2小时吹一次。

(3)冰麝散：取少许每日数次吹咽部。

(4)清咽散：吹患处每日每侧3次。

5.外治涂敷：用药物配制成液状涂剂，用棉花签蘸涂剂 涂于咽部各壁，每日1～2次，常用的有：

(1)地龙十四条，捣烂涂喉外。

(2)青艾与茎叶一把，同醋捣烂，涂于喉上。

(3)白面和醋，涂喉外肿处。

(4)菲荣根和醋捣烂，涂喉外肿处。

(5)复方薄荷油：樟脑1克、薄荷脑1克、液状石蜡100 毫升。用于慢性咽炎。

(6)复方碘甘油：碘1.25克、碘化钾2.5克、蒸馏水25毫 升、薄荷油0.5毫升、乙醇0.5毫升，甘油加至100毫升。用 于慢性咽炎，具有润燥及刺激粘膜分泌作用。

(7)硼酸甘油：硼酸50克、甘油100毫升。为缓和剂，涂 于咽壁，用于慢性咽炎有清凉润燥作用。

(8)鞣酸甘油：鞣酸2克、甘油30毫升。用于慢性咽炎 具有收敛作用。

6.外治喷雾：将药物雾化后喷入咽部，常用于慢性咽炎 咽部粘膜干燥等证的治疗。

(1)复方安息香酊：用药一匙加人500毫升沸水中作蒸

气吸入，可使咽粘膜充血，分泌增多，以促进粘膜功能的恢 复 。

(2)复方桉叶酊：桉叶酊4毫升中加入适量薄荷脑制成， 用以上同样的方法作蒸气吸入。

7.针灸疗法：

(1)取合谷、太溪针刺，每日一次，以清利咽喉，益阴 降火。

(2)肺俞、肾俞、太溪、三阴交、足三里、太渊、合谷、 内关等穴，每次取2～3穴，中弱刺激，治疗阴虚性慢性咽 炎 。

(3)取肾俞、脾俞、足三里、关元、太溪、命门、合谷 等穴。用补法(捻转角度小，频率慢，用力较轻)或艾灸法。 治疗阳虚型喉掉。

8.食疗法：

(1)萝卜：萝卜性甘、辛、平、微凉。常常煮食或作荣 吃有清凉润肺利咽化痰的功效，可以预防咽喉病。亦可生吃 或同适量青橄榄炖水代茶饮。

(2)莼荣，为睡莲科植物的嫩叶，嫩叶周围有粘液裹之， 为杭州西湖的特产，性寒而滑，能利咽喉，食后有安静作用，故 吞咽不利及少眠者用之甚宜。又能止吐，白喉后期麻焯可用 之作食疗。

(3)橄榄：性味酸甘涩平，可清热解毒，利咽化痰，生 津。治咽喉疼痛，鱼骨鲠喉。鲜者，口含有清咽爽咽作用。 经糖、盐、或甘草制者亦有同样的作用。

(4)金橘：性甘温，食之理气化痰，制成之果脯为金橘 饼，食之能下气利膈，止渴消食，治咽喉有异物威。

(5)紫荣：性味甘咸平，常食之可爽利咽喉，化痰散

结。对喉间有异物感、咽后壁淋巴滤泡增多或颈部有结块者。 常食有盆。

(6)雪梨：性味甘寒微酸，可滋阴润肺，咽喉干燥、疼 痛不适者食之有盆。与冰糖蒸煮治久咳声哑。

(7)枸杞叶：性寒味苦微甘，能清热利湿，消热毒，除 烦，去上焦心肺之热，煮汤做荣吃有清利咽喉作用。

(8)葛粉：即是葛根中制出的淀粉，用沸水冲如藕粉， 能生津止渴、清利咽喉、清热解毒。

(9)荸荠：荸荠粉又名马蹄粉，内服可清咽、化痰、清 音，除热生津，止消渴。治咽喉干痛。外用有清洁粘膜和保 护粘膜的作用。

(10)燕米：即菱白之籽，性冷滑、味甘，能止渴解烦热， 调肠胃，可治咽喉不利及后壁颗粒增生。另外菱白可治口疮 及咽疮。

(11)甘蔗：性味甘平无毒。功能生津止渴，润燥消痰， 常食对咽喉干燥者有盆。

(12)柿子：性甘寒涩，可制成柿饼及柿霜。功能清热润 燥通便，治咳嗽、咽喉疼痛、口舌疮痈等。柿霜，甘平，生 津润燥宁嗽，可常含服以治咽喉干痛。

(13)石榴：性味甘酸温涩。果实治咽喉燥渴，乳蛾喉痈， 日舌生疮疼痛。取鲜石榴1～2个剥去皮，拍碎，以开水浸 泡过滤凉冷后， 一日含漱数次。另外，石榴子煎汁含漱可治

口 臭 。

(14)无花果：性味甘酸平，可润肺止咳、清热润肠、利 咽喉。常食可治便秘、喉焯。

(15)练瓜：练瓜常作荣食，有凉血清热解毒作用，亦可 治咽喉肿痛。

(16)芹荣：甘凉清胃，能除热祛风，利口齿、咽喉，明 目 。

(17)食盐：经常咽喉疼痛，可取食盐少许，放开水中， 每天早晨服一茶杯，连服2～3周，或漱口。在歌唱、讲演 之前，喝些淡盐开水或用淡盐开水含漱，可保护咽喉，不使 声音嘶哑。

(18)海带：性寒滑，味咸甘，洗净用开水烫一下，即取出， 以白糖腌三日后，每日食30克。治慢性咽炎咽喉疼痛。

9.按腾法：按摩法是对身体局部及经络循行部位进行按 摩，以使 气血畅行，协调阴阳气血的治疗方法。对一些 慢性虚证咽喉病，能起到治疗预防作用，患者可以自我操 作。

(1)摩颈喉：

操作：平坐床上或凳子上，将左手放在前颈结喉部，拇 指按在左侧，其余四指按在右侧，由上而下轻轻擦摩20次； 再换用右手放在前颈结喉部，同样由上而下轻轻擦摩20次，

共计40次。反复作数遍。

治疗：咽部不适，有异物威觉。

(2)摩前后颈：

操作：平坐床上或凳子上，将左手掌横放在后颈部，向前 方轻轻擦摩，经左下腭骨下方到结喉为止，计20次。再同样 换用右手掌横放在后颈，向右前方轻轻擦摩，经右下腭骨下 方到结喉为止，计20次。左右两侧共40次，反复作数 逼 。

治疗：咽部不适，有异物感，以及颈部不舒。

(3)摩足心：

操作：平坐床上，牛屈膝状，左手攀左足，使足心朝右，

用右手小鱼际轻轻擦摩左足心20次。擦毕，再换用右手攀右 足，用左手小鱼际轻轻擦摩右足心20次。反复作数逼。

两足心为肾经的涌泉穴，常常摩擦能使泉水(津液)上 达咽喉，不致咽干，同时对阴虚而引起的头痛、眩晕以及心中 有结热等症都有疗效。

(4)揉踝关节：

操作：平坐床上或凳子上，用左手按压左脚内踝尖，左手 食指按左脚外踝尖，两指同时动作，轻轻揉摩20次。揉毕，再将 拇、食二指移到内外踝下，轻揉20次。揉毕，依前法再用拇 食二指揉摩左踝后脚跟的大筋处，上下擦摩20 以 上 三 式 作完，再依前法，用右手拇、食二指，分别揉摩右踝尖，右 踝下与右踝后三处，每处各作20次。

踝关节为人体重要的关节，根据经穴来讲，内踝下和踝 后，各有重要穴位。内踝下一寸左右曰照海穴，是肾经和奇 经八脉中阴骄脉的要穴，经气下通脚心，上达咽喉，故咽喉 疼痛不适等，常揉踝关节，能达到治疗预防目的。若咽喉疼 痛可在踝关节照海穴处，用拇指尖点30～60下，亦能收到相 当效果。

**(四)预防**

慢性咽炎是慢性虚损性疾病，与生活起居、饮食等都有 一定关系，因此除了按辨证施治使用药物及其它方法治疗 外，还要注意生活的调节。

1.积极锻炼身体，增强体质，生活有规律，保持比较充 足的睡眠时间。

2.避免过食辛辣刺激的食物，如韭荣、大蒜、辣椒、炙 爆煎炒、油腻等，这些食物均能生痰助火，最易引起咽喉 病。

3.戒除烟酒嗜好，烟酒均属辛热之品，多能耗伤津液， 资助邪火。

4.冬季严寒，每用火炉御寒，煤中火毒随烟雾腾散，刺 激咽喉容易致病。因此在烤火时，应保持室内空气流通，使 烟气透散到室外。也不要对着火盆烤火，否则很易咽干咽 痛、鼻燥，引致咽病。

5.避免过多大声叫喊，要节制性欲，不可房劳过度，以 免耗损阴精。同时注意其它部位的疾病，尤其是鼻病、口齿 病要及时治疗。在粉尘较多的环境中要带防尘口罩。

6.常饮些清凉润肺饮料，如甘蔗、茅根水，沙参、玉竹 水，或用罗汉果、生地等与猪肉炖汤助餐。或每晨宜饮淡盐 汤一杯，或漱口，盐汤以淡为宜，不宜过浓，此法可以导致 痰火下降。每年冬季常以萝卜作荣，以清火化痰，可免来春 咽喉发病。平时亦可取新鲜藕节烘干，用盐腌好封固，遇有咽 痛时，嚼汁咽之，对于阴虚咽痛者更为适宜。

7.治疗慢性咽炎不宜过用苦寒之药，以免虚火更旺，阴 液更亏。

**扁桃体炎**

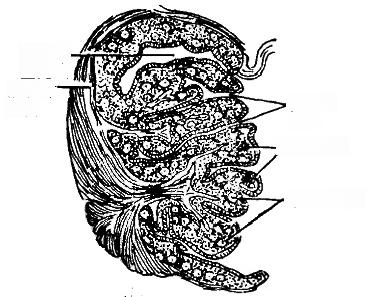
什么是扁桃体?扁桃体在哪里?

当我们将口张开时，可以看到在软腭后面中央有一个圆 锥形的东西——悬雍垂(俗称小舌头、蒂丁),从悬雍垂底部 向两侧延伸各有前后两个皱壁，前面的叫舌腭弓，又叫前咽 柱；后面的叫咽腭弓，又叫后咽柱。在两腭弓之间有一个三 角形的深凹，深凹称扁桃体窝，扁桃体就住在这个窝内。扁桃 体的形状看起来很象扁扁的桃子，所以叫做扁桃体，中医则 把它叫做“喉核”、“蛾体”。

扁桃体从广义上讲，包括很多咽部淋巴组织，如咽扁桃 体(位于鼻咽部)、舌扁桃体(在舌根部)、腭扁桃体(在扁 桃体窝)。腭扁桃体就是我们通常所说的扁桃体，它是咽部左 右的两个最大的淋巴组织。

扁桃体内侧面往往向咽峡突出，如果将它割下来研究一 下，就可以发现它是形似蜂窝状的淋巴组织(图5),表面比 较光滑，在它的最外面包有一层膜，称为扁桃体被膜，或称 扁桃体包囊。扁桃体内约有10～20个小管，弯弯曲曲开口于 表面，形成很多的小凹陷，叫做扁桃体隐窝，在这些窝内经 常堆积着脱落的表皮、白细胞和食物残渣，常常藏有细菌， 而这些细菌易繁殖，食物残渣也易腐烂。有时病毒通过隐窝 在扁桃体中的细胞内滋长，扁桃体内还有很多的产生淋巴细 胞的生发中心，叫做淋巴滤泡，细菌也可侵入到这里。当人 体抵抗力降低时，扁桃体炎往往就从这些地方开始发生。在

扁桃体周围，尤其是在靠近扁桃体上极的部位，有疏松组 织，通常是形成扁桃体周围脓肿的好发部位。还有扁桃体内 的淋巴管，主要导入下颌骨后下角处的淋巴结，所以在扁桃 体发炎时，颌下淋巴结也往往同时发病，出现肿胀疼痛。

扁桃体-

上隐窝 扁桃体了 破膜

扁桃体 隐窝

淋巴滤泡

滤泡间组织

腭扁桃体的纵切面 图 5 腭扁桃体

扁桃体的功用

扁桃体有什么用处，到目前为止还没有得出一个统一的 结论。但根据目前对扁桃体的研究，扁桃体的功用总括起来 可 能 有 以 下 几 点 ：

保护作用：扁桃体为咽淋巴组织的一个主要成员，位于 呼吸道和消化道的入口，因此也不断遭到内在和外来因素的 刺激，它对人体起着保护作用。许多人认为在扁桃体健康的 时候，是阻止细菌使入人体的第一道防线，扁桃体具有过滤 作用，在外来的细菌使入时，能不断产生大量的淋巴细胞， 对 细 菌 进 行 吞 噬 、 消 化 。 同 时 扁 桃 体 还 能 分 泌 一 种 叫 干 扰 素

的物质，干扰素有抑制病毒生长和保存维生素丙的作用。

免疫作用：近十儿年来，随着免疫学的发展，扁桃体已 被公认是一种免疫器官，它参与人体的细胞免疫和体液免 疫。所谓“免疫”,通俗地讲就是人体识别和清除异物(包括 各种微生物、物理、化学因子),维持体内环境的稳定，保护 人体完整性的能力。扁桃体内含有淋巴细胞，遇到细菌和病 毒后，它产生具有抵抗相应细菌和病毒的自家抗体，这样便 增加了人的抵抗力，起到了预防和抗病作用。

制造淋巴细胞：扁桃体内的淋巴细胞进行细胞分裂，使 淋巴细胞增多，从而增强了机体的抗病能力。

此外，有人认为扁桃体还可能有阻滞生长发育的内分泌 素，如以扁桃体和肉类分别饲养动物，结果是扁桃体饲养的 动物发育较差。还有人认为扁桃体有调节钙和碳水化合物的 新陈代谢作用，这些均有待于进一步研究探讨。

总之，扁桃体在人体中是一个很重要的淋巴组织，是个 保护组织和免疫器官。有的人认为扁桃体是一个没有用的组 织，可以及早切除。这是不对的。但如果扁桃体反复发炎， 长期不愈，已成为引起身体共它系统疾病的病灶，可能产生 不良的后果，那么在适合手术的情况下应该及早切除。既可 起到治疗作用，又能达到预防并发症的目的。因此，对扁 桃体应有一个比较全面的认识。

中医把扁桃体炎叫啥?

扁桃体炎在中医学上叫做“乳蛾”。因为它突出于喉关两 侧，形似乳头，或如蚕蛾，故名“乳蛾”,或叫“喉蛾”、“蚕 蛾”。因蛾与鹅同音，所以在有些中医古书中又有叫作“乳 鹅”的。也有些书中叫“蛾风”、“鹅风”。

按发病的部位来分：发于咽旁一侧的，叫单乳蛾，或单 蛾。生于两侧的，叫双乳蛾，或双蛾。

按形态来分：若乳蛾表面有白星点，白星点上下相连， 叫连珠乳蛾。若乳蛾表面溃腐作烂的，叫烂乳蛾，又叫烂头 乳蛾。若乳蛾呈白色，肿塞满口的，叫白色乳蛾。若喉核肥 大，形类桃核，不易软化，色不甚红，叫石蛾。

按中医发病原因来分：若威受风寒之邪而起者，叫风寒 乳蛾。因感受寒邪后不立即发作，过段时间再发作者，叫伏 寒乳蛾。若感受风热或热毒而致者，叫风热乳蛾。若因肺肾 阴虚，虚火上炎而致者，叫虚火乳蛾，或阴虚乳蛾。

扁桃体炎在中医书籍中，名目繁多，有名异而实同，有 名同而实异者，在参阅中医古书时应加以注意。

扁桃体为什么容易发炎?

扁桃体发炎的原因是由于细菌和病毒的威染，其中以细 菌威染居多。引起扁桃体炎的病原菌多为溶血性链球菌、葡 萄球菌、肺炎球菌等，这些细菌通常就存在于人的咽部和扁 桃体隐窝内。在正常情况下，由于扁桃体表面上皮完整和粘 液腺的不断分泌，可使细菌随同脱落的上皮细胞一起从隐窝 口排出，因此保持了机体的健康。但当人体因过度疲劳、受 凉、局部受到物理或化学因素的影响而抵抗力下降时，扁桃 体的血液供应减少，腺体分泌机能下降，上皮防御能力降 低，细菌即乘虚而入，孳生繁殖，致使扁桃体发炎。

中医学认为扁桃体的发病原因有以下几个方面：

一、风热外侵，肺经有热

因为咽喉为肺胃之门户，肺主表，肺经有热，风热之外

邪乘机使犯咽喉而伤于肺，热邪循着经络上逆，搏结于喉 核，遂致脉络受阻，肌膜受灼，喉核红肿胀痛而为病。

二、邪热传里，肺胃热盛

外邪使袭咽喉，邪毒壅盛，乘势里传，引起肺胃内热更 盛，热毒上攻，症状加重。或不素过食辛辣，脾胃素有积 热，当外邪入使，引发积热上冲，结于咽喉，气血壅滞，脉 络阻塞，喉核肿胀。

三、肺阴虚损

多因风热喉掉或风热乳蛾，治疗不彻底，或温热病后， 余邪未清，以致肺阴虚损，阴虚则津液不足，津不足则不能 1:输以滋养咽喉。同时阴虚则生内热，热灼于喉核也易为 病。

四、肾阴不足

久病或反复发作或热病后，肾阴不足，肾阴不足则咽喉 失于濡养。亦可因肾阴不足，引起虚火上升，蒸灼咽部喉核 而为病。

五 、先天不足

小儿可由于先天禀赋不足，后天因于肺脾气虚，虽然不 是邪毒使犯，但常因气血凝滞而喉核肥大，而成石蛾之 证 。

扁桃体炎对全身有什么影响?

隔桃体炎的发展决定于炎症损伤和人体抗损伤双方力量

的大小，当人体抵抗力强时，则炎症局限在扁桃体，并能很 快得到控制而逐渐痊愈。如果人体抵抗力不足，不但局部炎 症严重，还可引起一系列并发症，引起其它脏器组织的病 变。根据目前所知，扁桃体能引起以下病变。

一、扁桃体源肾炎

扁桃体炎所引起的肾炎发病率，占肾炎发病总数的 23～75%。在扁桃体炎住院患者中，患肾炎的占1～2%, 其中以幼儿及青少年为多见。

二、扁桃体源风湿病，类风湿病

如心脏炎、关节炎(典型表现为游走性多关节炎)、舞蹈 病、皮肤红斑或结节。在风湿病患者病史中，80～85%會患 过扁桃体炎，并多见于5～15岁儿童。

三、扁桃体源败血症

如在急性扁桃体炎后引起血栓性静脉炎、栓塞性海绵赞 炎、脑膜炎等，最终可发生全身性败血症。 一般以青壮年多 见。

四、扁桃体炎与其它疾病

1.内科疾病：

低热：长期不明原因的低热和扁桃体炎有一定的关系。 凡持续低热二周以上，未发现其它病灶时，应到耳鼻喉科作 详细检查。

消化系统疾病：慢性胃炎，某些病人的慢性扁桃体炎可 能是慢性胃炎的致病因素。

慢性胆囊炎，慢性扁桃体炎的急性发作，对同时患有慢 性胆囊炎的病人胆囊炎复发和症状加重，有一定影响。切除 扁桃体常可使胆囊炎发作停止，或减少以后发作次数及减轻 症状。

肝功能，对患慢性扁桃体炎患者进行各种肝功能检查， 发现完全正常者较少，多数肝解毒功能降低，蛋白合成功能 案乱。有人认为肝功能障碍是小儿慢性扁桃体源中毒的早期 表现之一。

呼吸系统疾病：支气管哮喘及气管炎反复发作可能与扁 桃体炎病灶有关。

血液病：有慢性扁桃体炎的血液病患者，如慢性再生障 碍性贫血、过敏性紫癜、血小板减少性紫癜等，每因白细胞和 中性粒细胞的减少，使机体的防御力下降而致反复急性 发作。另 一 面，扁桃体炎又能促进某些血液病的病情发 展。

循环系统疾病：容易引起心肌炎和肺源性心脏病。

精神、神经系统疾病：易引起症状性精神病、遗尿症，病 灶性面瘫(系指病灶威染引起的面瘫，由扁桃体炎引起的， 切除扁桃体后可立即恢复)。

代谢性疾病：糖尿病，认为糖尿病可促使慢性扁桃体炎 的发展。慢性扁桃体炎亦对糖尿病具有不良影响。

2.外科疾病：

颈淋巴结核病，扁桃体可成为结核杆菌侵入的门户，如 扁桃体已有炎症，则结核菌易经扁桃体粘膜使入颈淋巴 结。

阑尾炎，急性阑尾炎常伴随急性扁桃体炎发作或在扁桃 体切除术后发作。

3.眼科疾病：慢性扁桃体炎可引起眼病，如虹膜炎、复 发性结膜炎、巩膜浅层炎、脉络膜炎、视网膜炎、球后视神 经炎等。

4.皮肤科疾病：病灶性扁桃体可能与慢性荨麻疹、多形 性渗出性红斑、结节性红斑、红斑狠疮及硬皮病等病的发病有 关。

上面所举出的疾病，并不是每一位患扁桃体炎的人都会 发生，例举的目的是要引起我们对扁桃体炎的重视。即使发生 了某种并发症，只要我们积极进行治疗，是能得到满意的效 果的。

扁桃体炎的诊法

中医判断病人是否患了扁桃体炎，要运用望、闻、问、 切的四诊方法，收集有关疾病的详细资料，才能进行综合分 析，最后做出明确的诊断。

一、四诊

**(一)望诊**

望诊可借助简单的器械如压舌板、牙刷柄、筷子等来观 察咽部两侧扁桃体的情况，如扁桃体的大小，颜色，表面有 否腐烂，呈点状或片状，或如假膜状；假膜的颜色、范围， 是否易于拭去，拭去后出不出血等；病人的神情，如无痛苦 表情，吞咽动作等；以及舌苔的变化，是薄白或黄腻，或苔 少或舌质红等。

在望诊中特别应对红肿和腐烂变化要结合其它症状注意 分辨。

红肿较重兼疼痛剧烈为实证热证。

红肿较轻，或肿而不红、隐痛或不疼痛为虚证寒证。

红肿初起，并兼咽喉疼痛，多为风热邪毒外袭，邪在肺 卫 。

红肿加重，疼痛剧烈，多为邪毒内犯，肺胃热毒壅 盛。

红肿高突，疼痛剧烈，按之坚硬，是痈肿倘未成脓， 气血壅滞。按之柔软，有波动感，是已成脓，血肉腐败。

红肿轻微或微红不肿，有微痛不适感，并且早晨较轻傍 晚加重，多为肺肾阴虚。

若不红不肿，粘膜淡白，早上疼痛较重，多为阳虚之

证 。

扁桃体表面腐烂呈点状分散，或腐烂形厚而疏松，容易 拭去，多为病轻，属火热邪毒损伤肌膜。

扁桃体表面腐烂呈片状，且连合成假膜状，形厚，但易 拭去，不出血，多为病重、热毒壅盛。若假膜坚韧，灰白色 有光泽，边缘清楚，不易剥离，强行剥离则有出血，多为疫 毒之邪，结聚喉核。

**(二)闻诊**

包括听患者的声音和嗅患者的气味。咽喉病患者发出之 声音不同和气味的差异，亦可用来辨别扁桃体炎的性质、病 势轻重及病情变化。

声音沉闷浑浊，语言模糊，多为乳蛾风热邪毒，肺胃壅 热之证。

语言难出，如口中含物，呼吸气粗，痰鸣，多为乳蛾肺 胃壅热之重证。

患者张口出恶臭气味者，多属实热证，乃肺胃积热，局 部往往多见溃烂。

**(三)问诊**

1.询问病人发病时间，患病情况，症状表现，如咽喉疼 痛情况，以辨别其虚实。疼痛新起，疼痛重为实证。疼痛日 久，隐隐作痛不适，为虚证；乔咽情况，乔咽障碍，吞咽困 难，多为火热上壅实证。吞咽不利，或哽哽不适，多为肺胃 不足，虚火上炎的虚证。

2.询问病人是否患过其它疾病，扁桃体炎可以由某些传 染病所引起，如流行性威冒、猩红热、麻疹等。

3.询问病人的生活起居情况，如有过劳，过度精神紧 张，忧虑，受冷，受热，则正气虚弱，病邪均易使人。或平 时嗜食烟酒、辛辣、油腻等，病人不素肺胃积热，外邪人侵 则易引热上升。

4.询问病人的生活和劳动环境，如病人生活劳动环境的 粉尘、有害气体、气温、通风等情况以及劳动保护情况。

5.询问病人饮食、消化、大小便情况，特别是大小便， 若大便通畅，小便清长，则火热邪毒能有下泄之路；若大便 秘结，小便黄赤则火毒内盛，无下泄之路。

**(四)切诊**

包括按脉与触诊。扁桃体炎常见脉象有：脉浮数，为风 热外侵，肺经有热；脉洪大而数，为肺胃热盛，里热壅盛； 脉见细数，为肺阴虚，津液亏耗；脉见沉细而弱，为肾阴虚， 牖火上炎。

扁桃体触诊，若扁桃体肿突疼痛，触之坚硬为热毒壅盛 未成脓；若扁桃体肿突，触之较软，不疼痛或发麻，为热毒 蕴聚已成脓；扁桃体不疼痛，触压时有黄白色分泌物被挤出， 多为虚火乳蛾；福桃体肥大，触之坚硬，不疼痛，无分泌物 被挤出，多为气血凝滞之石蛾。

**二、**检查体位

在检查小儿时，可请家属或助手将病儿抱在膝上，双膝 夹住病儿两脚，左手抱住其手臂和身体，右手将头固定于助手 胸前。若病儿不肯张口，医师可左手轻压面部两侧颊车穴处， 或捏住鼻孔，待张口时迅速插入压舌板进行检查。对小儿的 口腔和咽喉尤须详细观察，不可忽略。

一般病人，取正坐位，头微仰，口张开，检查者面对病 人，用手电筒照射或在白天光线较强的地方进行检查。

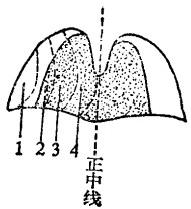
**三、**检查顺序

先观察口腔，后观察咽腔，必要时对鼻、喉也应检查。 右手持压舌板，拨开口角，翻开上下唇，依次检查唇、颊的 口腔面、齿、龈、上腭、舌、舌下，看有无异常的变化。然 后将压舌板轻放在舌背的前三分之一处，位置不能过深或过 浅。超过舌背前三分之一处，能引起病人的恶心或呕吐，不 到舌背三分之一处时舌面拱起，看不到咽部情况。在用压舌 板压舌背的同时，叫病人发“啊……啊”的声音，这样软腭 上举，能充分暴露咽部，同时注意软腭运动情况，并依次观 察悬壅垂、前后咽柱、咽部粘膜情况、两侧扁桃体情况、扁 桃体周围及咽后壁情况等。

咽部检查完以后，再检查颈部两颌下的淋巴结，两侧进 行对比。

四、扁桃体大小分度

扁桃体大小一般可分为四度。 I 度：在咽腭弓以内。Ⅱ 度：超出咽腭弓，在咽腭弓与悬雍垂中线以内。Ⅲ度：超出



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 咽腭弓，到达或接近悬雍垂中线。 IV 度：超过悬雍垂中线(图6)。  虽然将扁桃体大小分四度，但 在诊断扁桃体炎时，不能以扁桃体 的大小作为诊断依据，因为有的人 扁桃体虽然很大，但不一定有显著 的病变。相反较小的扁桃体也不能 完全排除发有严重的炎症。在儿童 |  |  |
| 中有的扁桃体较大，表面光滑，质 软色淡，无局部和全身症状，属于 | 图 6 | 扁桃体大小分度 示意图 |

正常的生理性增生。所以扁桃体大小分度只能作为参考。

扁桃体炎中医八纲辨证法

扁桃体炎中医八纲辨证法，是用中医的表里、寒热、虚 实、阴阳八个纲目对扁桃体炎的局部和全身症状，经过综合 分析作出归纳，以判别其扁桃体炎的受邪部位、性质及邪正 盛衰情况。

一 、表里辨证

是辨别病邪的部位深浅。

表证：为扁桃体炎病初起，病邪尚在肌表。出现咽疼 痛，吞咽不便，扁桃体红肿，连及周围咽部。并见发热恶寒， 头痛，鼻塞，咳嗽，苔薄白，脉浮数等风热表证。

里证：为扁桃体炎病发展，病邪传里。出现咽痛加剧， 痛连耳窍及颌下，吞咽困难，扁桃体红肿，表面有黄白色脓 点，逐渐连成片状如假膜，但易拭去。全身高热，口渴痰黄， 口臭，便秘尿黄，苔黄质红，脉洪数等里热实证症状。

二、寒热辨证

是辨别病邪以及疾病的性质。

寒证：为风寒侵袭，出现寒的征象。扁桃体肿胀，色淡 红，疼痛，恶寒重，发热轻，或只恶寒不发热，头痛无汗， 苔薄白，脉浮紧。但在临床上扁桃体炎寒证极为少见，而且 症状出现非常短暂，很快寒从热化，转化为热证。

热证：为外威风热和里热实证，皆出现热的证象为热 证。即见扁桃体炎红肿疼痛，便秘尿黄，发热，口渴，苔黄， 脉数等症状。

三、虚实辨证

是辨别扁桃体炎正邪的盛衰。

虚证：扁桃体炎日久不愈，或反复发作，正气虚弱，或 正不胜邪而出现脏腑不足为主的症状，如肺阴虚、肾阴虚等， 总属虚证。

实证：扁桃体炎初起，新病，外邪入侵，或里热壅盛， 正气充足，病邪亦强，邪正相筝出现的症状，皆为实证。

扁桃体炎中医脏腑辨证法

扁桃体炎的中医脏腑辨证法，是根据与扁桃体有关脏腑 的生理功能和病理变化，运用四诊八纲，对扁桃体炎的局部 症状和全身症状进行分析，辨别其病证发生的脏腑性质，表 里、盛衰等，作出诊断，以指导治疗。

一、扁桃体炎的肺脏病证

可分外邪所犯及肺脏虚损两类。外邪所犯可表现为病邪

在表。肺脏虚损可表现为病邪在里，正气不足，即肺阴 脆。

风热外使，肺经有热：症见咽部疼痛，吞咽不便，当吞 咽或咳嗽时疼痛加剧，咽部干燥灼热，扁桃体红肿，可连及 周围咽部。并见发热恶寒头痛，咳嗽有痰色黄，舌质红，苦 薄白或微黄，脉浮数等。

肺阴虚：症见咽喉干燥灼热不适，微痛微痒，干咳无痰， 咽喉哽哽然， 一般午后症状比较明显，扁桃体肿大，若触压 扁桃体时有黄白色脓样物流出，唇红，午后颧红，手足心热， 精神倦怠，讲话乏力，舌红少苔，脉细数等。

二、扁桃体炎的脾胃病证

多表现为里热壅盛、热毒上炎的实证，症状比肺经风热 为重。证见咽部疼痛剧烈，吞咽困难，语言含糊，痰涎壅 盛，扁桃体红肿高突，表面有黄白色脓点，可逐渐连成片状， 如假膜，易拭去，不出血。颌下部有淋巴结肿胀压痛，全身 高热不退，口渴口臭，大便秘结，小便黄赤，舌质红苔黄厚， 脉洪数等。

若以脾热为主，则偏于湿重，表现以肿胀为甚。

若以胃热为主，则偏于火热为重，表现红肿疼痛为 甚。

三 、扁桃体炎的肾脏病证

扁桃体炎的肾脏病证，表现为正气不足，多属虚性慢性， 系由于肾阴不足而引起，亦有少数肾阳不足的。

肾阴虚：证见咽喉微痛不适，扁桃体微肿，色暗红，挤 压扁桃体时亦可见黄白色脓样物被挤出，兼见反复发作，口

咽干燥，不喜多饮，耳鸣，头晕目花，虚烦失眠，腰膝酸软， 舌质红嫩少苔，脉沉细数无力等。

肾阴虚：咽部扁桃体微肿微痛，或疼痛不剧，或仅有哽 哽不利，兼见精神倦怠，畏寒怕冷，手足发冷，大便溏泄， 小便清长，舌质淡苔薄白，脉沉弱等。

扁桃体炎的治疗

扁桃体炎在临床上可分为急性扁桃体炎和慢性扁桃体 炎。中医认为急性扁桃体炎，属风热实证，所以称它为风热 乳蛾。慢性扁桃体炎，属阴虚火旺的病证，故称它为虚火乳 蛾或阴虚乳蛾。急性扁桃体炎，在临床中还常常发展成为急 性扁桃体周围脓肿，中医称为喉关痈。现把这三种扁桃体疾 病中医中药的治疗方法分别介绍一下。

一 、急性扁桃体炎(风热乳蛾)

急性扁桃体炎多发于春秋两季、气候多变之时，以小儿 和青少年为多，婴儿和五十岁以上者少见。

溶血性链球菌是引起急性扁桃体炎的主要细菌，其次为 肺炎双球菌及葡萄球菌等。这些细菌往往存在于正常人的口 腔和扁桃体隐窝内而不发病，当我们身体过度疲劳、或受冷、 受湿、饮食失调、烟酒过度等致抵抗力下降时，这些细菌就乘 虚而入滋生威染而发病。中医认为急性扁桃体炎是外感风热 邪毒，平素肺胃内有积热，风热相搏，结于咽部扁桃体而 成。

**(一)辨证要点**

1.咽部疼痛，咽痛往往始于一侧，然后波及对侧，吞咽或 咳嗽时加重。继则可出现咽痛剧烈，痛引耳部，吞咽困难，

口臭流涎。

2.扁桃体红肿胀大，表面有黄白色脓点，或黄白色脓点 逐渐连成片状，如假膜，但易于拭去，拭后不出血。咽部鲜红。

3.下颌角处淋巴结肿大，触压时疼痛。

4.发热恶寒，或高热不退，咳嗽痰黄，口渴口臭，大便 秘结，小便黄赤。小儿可有惊厥。

**(二)类证鉴别**

根据辨证要点，急性扁桃体炎一般诊断并不困难。但应 当同咽白喉，猩红热(疫喉痧),奋森氏咽峡炎(喉疳),血液 病中的粒性白细胞缺乏性咽峡炎、单核细胞增多症、淋巴性 白血病等进行鉴别。这里重点介绍与咽白喉的鉴别(见附表)。

附表 急性扁桃体炎与白喉鉴别

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 病 名 | | 急 性 扁 桃 体 炎 | 咽 白 喉 |
| 发 病 | | 突 然 | 较 缓 |
| 全 症 | 身 状 | 恶寒高热，头痛，背部及四肢 痰痛，全身症状与体温成正比， 舌质红脉浮大 | 中度低热，中毒貌，面色苍 白，脉快而弱，虚脱。症状与 体温不成正比 |
| 咽 痛 | | 较 重 | 较 轻 |
| 病 部 | 变 位 | 两 侧 扁 桃 体 | 扁桃体及咽部 |
| 局 所 | 部 见 | 扁桃体表面灰白色或黄白色，  有点状渗出物，可融合成膜  状，一般不超出扁桃体，易拭  去不出血 | 灰白色伪膜常超出扁桃体，蔓 延到软腭、咽腭弓等。伪膜坚 韧，边缘清楚不易拭去，拭去 易出血，并很快再生 |
| 淋 巴 结 | | 两侧颌下淋巴结肿痛 | 颈淋巴结肿大显著,可有全身 淋巴结肿大 |
| 致 病 菌 | | **多为链球菌，葡萄球菌** | 白喉杆菌 |

**(三)证候分型与治疗**

急性扁桃体炎按中医的病因病理和出现的证候、舌苔、 脉象常分为两个类型。

1.风热外使，肺经有热型：中医对这一型有的书上叫做 “喉蛾红肿”。症状表现为肺经风热表证，风热之邪尚在肌 表。

主要症状：一般症状较轻，开始咽喉有干燥和烧灼威， 随即咽痛，咽痛在吞咽时比较明显。可以伴有发热，恶寒， 头痛，咳嗽，鼻塞，全身不舒。苔薄白或薄黄，脉浮数。

检查：咽部粘膜和悬雍垂红肿，扁桃体轻度红肿。

治疗：用疏风清热，解毒利咽的方法。传统的方药有疏 风清热汤、银翘散、减味清咽利膈汤等。

一般处方：荆芥9克 薄荷9克 桔梗6克 山豆根9 克 挂金灯9克 牛蒡子9克 赤芍9克 僵蚕6克 生甘 草 6 克 射干6克 水煎服，日服二次。

随症加减：咽喉肿痛甚者加马勃3克、玄参9克、银花 9克，解毒利咽。里热较甚的口苦苔黄加黄芩9克、大青叶 9克、板蓝根9克、草河车9克，以清里热。大便不爽加瓜 蒌9克，通便泄热。

2.邪热传里，肺胃壅热型：中医一般对此型根据症状不 同叫做“莲房蛾”、“乳蛾”、“烂喉峨”等等。一般临床症状加 重，表现为肺胃壅热的里热实证。

主要症状：咽痛加剧，吞咽时疼痛更加厉害，因怕疼痛 而拒绝进饮食，口角流痰涎，讲话不清。有时咽痛放射到耳 部，耳鸣，听力减退。颈部亦可疼痛，有时病人不愿转动颈 部。高热，面颊潮红，口渴引饮，咳嗽痰黄而粘稠，大便秘 结，小便短而黄赤。苔黄腻舌质红，脉洪大而数。

小儿可因高热引起抽搐，昏睡或呕吐。有时扁桃体肿大 可产生机械性咽部阻塞，出现呼吸困难等症状，病情更为严 重。

检查：扁桃体色深红，肿大，表面有白色或黄色小脓 点。或黄白色脓点连成片状，如假膜样，但易拭去，拭后不 出血。同时见悬雍垂、舌腭弓、咽腭弓的粘膜均红肿。颌下 淋巴结肿大，并有压痛。

治疗：用泄热解毒，利咽消肿的方法，传统的方药有清 咽利膈汤、凉膈散、喉煎方、清咽消肿饮、普济消毒饮 等。

一般处方：连翘12克 焦山栀9克 黄芩6克 薄荷6 克 牛蒡子9克 银花12克 玄参12克 黄连6克 生甘草 6 克 玄明粉6克 大黄6克。

随证加减：若咳嗽痰黄稠，颌下淋巴结肿痛可加射干、 瓜蒌、贝母清热化痰散结。持续高热加石膏、天竺黄以清热 泻火，除痰利咽。如有白腐点或伪膜加马勃等味以祛腐解 毒。若肿痛甚者，可同服六神丸以清热解毒，消肿止痛。

**(四)其它自我治疗方法**

1.中成药：

(1)六神丸(参看急性咽炎，下同)。

(2)清热解毒丸：每日2次，每次十粒，凉开水送 下。

(3)银翘解毒片：每日3次，每次四至八片。

(4)桑菊威冒片：每日3次，每次四至八片。

(5)板蓝根冲剂：每日3次，每次一包，开水服。

(6)穿心莲片：每日3次，每次四至六片。

(7)牛黄解毒丸：每日2次，每次一丸。

(8)梅花点舌丹(绿萼梅、西牛黄、麝香、冰片、珍珠 粉、蟾酥、熊胆等)

功效：解毒消肿。

主治：喉痛乳蛾， 一切疗疮，脑疽发背，无名肿毒等。

用法：每服二、三丸，温酒送下，盖被取汗，或入葱白 内打碎酒送，盖被取汗尤妙。孕妇忌服。

(9)冰梅上清丸：每日2次，每服 一 丸，口中含化咽 下。

2.单方验方：

治疗急性扁桃体炎的中草药单方验方很多，有的很有效 果，简单方便，深受群众的欢迎，现介绍一些如下：

(1)蒲公英、板蓝根、七叶一枝花、土牛膝根各30克， 水煎服。

(2)鱼腥草、鸭跖草、蒲公英各15～30克，水煎服。

(3)点地梅30～60克，水煎服。

(4)浙贝9克、金果榄5克、马勃3克、甘草3克，水 煎服。

(5)薄荷3克、蚤休9克、金果榄5克、甘草3克，水 煎服。

(6)山豆根30克、野菊花15克、黄芩9克、玄参9克、 射干9克，水煎服。热重加石膏15克、地骨皮9克。红肿疼 痛加地丁15克、牛劳子15克。头痛加白芷9克、荆芥9 克。

(7)银花、连翘、板蓝根各30克、蒲公英15克、黄芩 9克、沙参15克、桔梗6克、陈皮6克、甘草6克，水煎 服。

(8)酢浆草(酸酸草)鲜草30克，干草9克，水煎服，

少量多次当茶饮。

(9)威灵仙60克、 一枝黄花30克，水煎，每日一剂，二 次分服。

(10)大青叶30～60克，捣烂开水冲服。

(11)海金砂根30克、朱砂根15克、 一枝黄花15克、淡竹 叶9克，水煎服，每日一剂，早晚各一次。

(12)蒲公英、黄芩、射干、银花、连翘、牛蒡子各9克， 水煎服，每日一剂。

(13)玄参9克、青果4个，水煎代茶。 3.外治吹药：

(1)冰硼散：取少许吹患处。

(2)锡类散(西牛黄、象牙屑、珍珠粉、青黛、冰片 等 )

功效：解毒生肌祛腐。

主治：乳蛾咽痛，疫毒烂喉，口舌腐烂等。 用法：每用少许，吹入患处， 一日数次。

(3)消肿去腐散(雄黄0.6克、硼砂4.5克、薄荷0.6克、 黄柏0.6克、甘草0.6克、蒲黄0.6克、白芷0.3克、煅人中白 0.6克、枯矾0.3克、冰片0.6克，以上皆为粉末量，混和研 成极细末)

功效：清热解毒，消肿祛腐。

主治：咽喉肿痛，腐烂，扁桃体炎，扁桃体周围脓肿 等。

用法：取少许每二小时吹患处一次，吹药后半小时不喝 开水。

(4)吹喉散：取少许吹患处，每日数次。

(5)冰麝散：取少许每日数次吹患处。

(6)珠黄散(人中白3克、马勃粉1.5克、青黛3克、孩 儿茶3克、玄明粉1.5克、硼砂3克、薄荷1.5克、黄连1.5 克、牛黄0.9克、珍珠粉0.9克、梅片0.9克)

功效：清热解毒、祛腐生肌。

主治：咽喉肿烂，牙疳口疮，喉痈、乳蛾等证。

制法与用法：把以上各药研成粉末，混和再研至极细， 用少许吹患处，每日数次。

(7)珠黄青吹口散(薄荷叶3克、尿浸石膏3克煅水飞、人 中白3克水飞、西月石3克、天竺黄3克、西瓜霜3克、川 连2.1克、生甘草2.1克、飞青黛2.1克、梅片2.1克、珠粉 0.3克、牛黄0.6克)

功效：清热解毒，消肿止痛，利咽。

主治：咽喉红肿疼痛、乳蛾、喉痈、喉痹等。 用法：取少许吹咽喉患处，每日数次。

(8)上品冰硼散(西月石9克、西瓜霜6克、煅石膏15 克，海螵蛸7.5克、辰砂2.4克、冰片7.5克)

功效：消肿解毒，止痛防腐。

主治：咽喉红肿，疼痛腐烂。

制法及用法：共研细末吹患处。 4.含漱：

(1)漱口方：防风、甘草各4.5克、银花、连翘各1.5 克、薄荷3克、荆芥4.5克，水煎汁漱口，具有祛风消肿止 痛解毒作用。

(2)银花、桔梗、甘草、荆芥各6克，煎水漱口，有解毒 消肿止痛及清洁作用。

(3)单味银花煎汤漱口，可清热解毒消肿止痛。

(4)喉症漱口液：银花12克、甘草4.5克、薄荷4.5克、

硼砂6克、土牛膝根30克，煎汤漱口，有助于解毒消肿，艾 能引出粘涎痰浊，清洁口腔，减轻咽喉阻塞感。

(5)明矾3克、食盐3克，共溶于200毫升开水中，冷 却后，嘱患者含漱，每小时1～2次。

5.外敷药：外敷药物包括局部敷药和穴位敷药两种，对 急性扁桃体炎进行辅助治疗，可增强疗效。

局部敷药：急性扁桃体炎红肿较甚，往往肿势延及颈外 项间，或引起颌下淋巴结肿大、压痛。若红肿特别厉害的， 或势将酿脓或成痈时，可以用芙蓉散调敷患处， 一日换1~ 2次。芙蓉叶去梗筋一斤、赤小豆粉60克、陈米粉炒黑60 克，共研细末，用凡士林30克和药粉60克，调成软膏，备用 外敷。

或用芙蓉叶60克、红糖6克，捣烂外敷。

亦可用金黄散(大黄、黄柏、姜黄、白芷、胆南星、陈 皮、苍术、厚朴、甘草、天花粉共研细末，加凡士林配成 20%油膏)外敷。

穴位敷药：

(1)外治异功散：治疗咽喉肿痛，用斑蝥12克(去翅足 糯米炒)、没药1.8克、元参1.8克、血竭1.8克、全蝎1.8克、 麝香0.9克、冰片0.9克，共研极细末，磁瓶收贮待用。临 用时取此散如赤豆大放膏药上，贴耳下软肉处，约10小时去 膏药，皮上起泡，用针刺破，挤去毒水。

(2)蒜泥拔毒散：治扁桃体炎肿痛，能消肿止痛。取老蒜 捣烂，如蚕豆大，敷于经渠穴(穴位在大指下手腕处寸脉后即 是)或阳溪穴(穴位在拇指向上翘时，在伸拇长、短肌腱之 间凹陷中),用胶布固定，贴敷5～6小时后，起一小泡， 用针挑破，将水揩净以去毒气，要注意局部消毒，防止威

染。

(3)斑蝥粉贴敷：用少许斑蝥粉敷贴于东风穴(位于颊 车穴下一横指处，有的叫扁桃体穴，是一个新针穴位),局部 起水泡，消毒挑破，将水擦净。

6.针刺疗法：针刺疗法是用针刺的方法以达到疏通经 络，泄热消肿止痛目的。

(1)选天容、少商穴，配合谷、曲池穴。中强刺激，每天 1次。刺天容穴感应要至咽部，少商点刺出血。有高热者加 合谷、曲池。

(2)选用合谷、内庭、曲池、鱼际等穴。每次选2～3 穴，每天2次，用泻法。

(3)先取双侧少商穴，用三棱针快速点刺约一分深，略 挤出血3～5滴。再针合谷、颊车，行强刺激手法，待患者 威到酸胀感向咽部放射，并觉吞咽时疼痛减轻时即停止捻 转，留针10～15分钟，每隔5分钟捻转1次。针刺1次不愈， 次日按上法再针1次。

(4)取两侧的鱼际穴，进针后轻微捻转，使酸麻威持续 1分钟，即留针。过1分钟后再行捻转，再使酸麻戚持续1分 钟后停针，约5～15分钟，患者威觉喉部轻松时出针。

(5)用针刺入天柱穴后进行捻转，至有酸胀感，间隔10 分钟捻转一次，留针30分钟。

(6)取双侧合谷、双侧扁桃体穴(颊车下五分，进针 后向扁桃体方向刺，成人进针约1.2~1.3寸，幼儿5～6 分),中等度刺激，以有酸胀感为度，针15秒钟左右出针。若 发热时可取双侧少商、商阳点刺出血。

(7)取少商、商阳、十宣，用三棱针点刺出血以泄其 热，适用于急性扁桃体炎高热、咽痛剧烈，咽喉肿胀较甚

者。

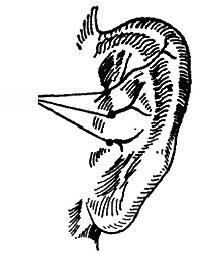
7.耳针疗法：

(1)常用穴咽喉、扁桃体。方法中强刺激，捻转2～3 分钟，留针1小时，每天一次。

(2)取扁桃体区压痛点埋针，在埋针期间病人可自行按 摩，以加强刺激。

(3)取耳轮三穴：操作时在局部进行消毒，取半寸长毫 针刺之，深达1～2分(上部二穴可刺破软骨),在针之周围 有紧张麻木威，或在刺侧面部有灼热威，或有微痛，采用强刺 激不留针法。两侧扁桃体炎时针双侧，单侧扁桃体炎时针单 侧，每天 一 次。

(4)取耳轮1、2、3,耳背小静脉，用三棱针或粗缝 衣针消毒后，刺破放血2～3滴，以泻其热毒，达到消肿止 痛目的，适用于急性咽喉病咽喉红肿疼痛剧烈，肿胀阻塞咽 喉等。(图7、8)

一届桃体1

一耳轮1

耳背静脉三条≤

—耳轮2 扁体桃2

一耳轮3

眉桃体3. 耳轮4

扁桃体4

图 7 耳穴图 图 8 耳背静脉

8.永针疗法：水针疗法是一种针刺与药物相结合的疗 法，根据中医经络学说，选用中西药物注入有关穴位或压痛 点。通过针刺及药物的作用以调整机体机能和改变病理状 态，以达到治疗疾病的目的。治疗咽喉疾病常选用循行于咽 喉的经络穴位，注入小量药物。治急性扁桃体炎选穴有：

(1)常用合谷穴，发热加两侧曲池，先针刺合谷，天幅 度捻转，有酸胀威后出针，用0.5~1%普鲁卡因，每穴注 入0.5毫升，每日一次。或用青霉素4万单位，每穴注射 0.5～1毫升，每日一次，连用2～3日。(普鲁卡因、青霉 素需作皮试)

(2)取扁桃体穴(位于颊车穴下一横指处),青霉素皮试 阴性后，扁桃体穴局部消毒，用2～2.5寸毫针，快速针刺， 提插捻转至疼痛减轻后快速出针，再用20~40万单位青霉素 G钾溶于0.5%普鲁卡因20～30毫升内，穴位注射15～20毫 升(单侧20毫升，双侧每穴15毫升),每日一次，三次为一疗 程。

(3)取脾俞、曲池，每穴注射10%葡萄糖溶液2毫升。 9.指针及体穴压迫：用指针法治疗急性扁桃体炎效果较

好，对于怕针刺患者或仓促急救而手边没有针灸针时可用手 指代针，取穴双侧少商、商阳、合谷穴。用拇指或食指，将 指尖轻轻放在上列的穴位上，再慢慢加强指力，上下左右揉 动，使之产生疫、胀、重的感觉。用此方法治疗， 一般一次 可愈，重则2～3次。

体穴压黄豆疗法，取双侧足三里、列缺穴，各穴选好 后，分别用胶布将一颗黄豆牢牢固定在穴位上，两天检查更 换一次。在压豆同时用1‰呋南西林液漱口，每日6次。

10.擒拿法：急性扁桃体炎亦可应用擒拿手法。擒拿法

是推拿的手法之一，对患者进行被动的运动和刺激，以调和 气血，疏通经络，减轻病者的症状，使其能够进食汤药或薄 粥，从而发挥药物的治疗作用。临床上还常用于其它急性咽 喉病，见咽喉肿胀，疼痛剧烈，吞咽困难，汤水难下，痰涎 壅盛等。具体的方法是：

单侧擒拿法：病人坐正，手向侧平举，拇指向上，小指 在下。若病人右手平举，术者立于病人举手之正侧面。用左 手食指、中指、无名指紧按患者鱼际背部(相当于合谷穴处), 小指扣住腕部，拇指与病人拇指罗纹相对，并用力向前压 紧，另用右手拇指按住患者锁骨上緣肩关节处(相当于肩髃穴 处),食指、中指、无名指紧握腋窝处，并用力向外拉开(图 9)。施术时，可嘱第三者立于病人前面，将汤药或半流质食 物缓缓灌下。此时，因咽喉疼痛明显减轻，就能吞咽。手法 可连续反复几逼。

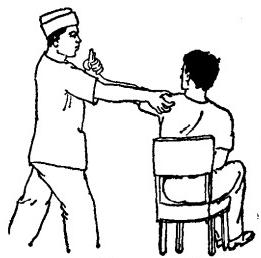
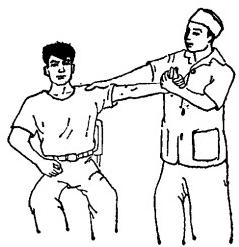


图9 擒拿法示意图

双侧擒拿法：令患者坐在没有靠背的凳上，术者站在患 者背后，用两手从患者腋下伸向胸前，并以食指、中指、无



图10 宽喉法示意图

名指按住锁骨上缘，两肘臂压住患 者胁肋，同时术者胸部贴紧于患者 的背部，两手用力向左右两侧拉开 (沿锁骨到肩胛),同时两肘臂和胸 部，将患者胁肋及背部压紧，要三 方面同时使用气力(两胁肋和背 部)紧紧压迫，这样可使患者威到 咽喉宽松，吞咽顺利，术后立即喝 些稀饭或汤药，以试吞咽，如仍不 利，再重复操作1～2次。施术时

须注意患者全身情况，密切观察病情变化，施术者用力须得 宜。(图10)

二、扁桃体周围脓肿(喉关痈)

急性扁桃体炎有时或一开始症状较重，虽经治疗，各种症 状并未减轻，而肿疼更加厉害，不能吞咽，张口亦感困难， 耳部有牵痛，持续发高烧，则我们便会去医院请专科医生检 查，这时医生会告诉你，患了扁桃体周围脓肿。扁桃体周围 脓肿是急性扁桃炎比较常见的一种并发症， 一般多发生于咽 喉一侧，发于双侧的极少见。它在中医叫做喉关痈，认为多 由于过食煎炒炙爆、辛辣热物，脾胃内有积热，再威受外 邪，内外邪毒，搏结于扁桃体周围，气滞血瘀，结聚肿痛， 不得消散，而致肉腐成脓。

**(一)辨证要点**

1.一般有急性扁桃体炎病史。

2.开始咽痛，而后咽痛剧烈，痛引耳部，甚则跳痛、刺 痛，张口受阻，吞咽困难。因咽喉肿塞如闭，往往有汤水难

下之苦，若勉强咽下，则汤水易从鼻孔流出。同时由于咽痛 不敢下咽，所以口涎常外溢。言语含糊，说话时如口中含 物，且带鼻音。

3.检查时可发现疾患多发于一侧，舌腭弓及软腭明显红 肿突出，扁桃体充血，被推向内下方，悬雍垂亦红肿，被推 向对侧。肿胀的粘膜光泽如镜面。

4.患侧颈部淋巴结肿大，并有压痛，有时颈部不敢转 动。头歪向患侧，要转动头时需转动肩部。

5.发病开始时即有恶寒、发热、头痛，病势严重时，寒 热更甚，继则持续高热，痰涎粘稠增多，大便亦可干燥、秘 结，小便短而黄赤。

6.如不能早期消散，五、七日内即可成脓。此时顶高中 软，波动威明显，疼痛反而减轻。

7.舌苔可呈黄腻，或黄燥，脉象洪数有力。

**(二)类证鉴别**

扁桃体周围脓肿应与智齿冠周炎(牙龈痈、尽牙痈),咽 旁脓肿(颌下痈),咽后壁脓肿(里喉痈)相鉴别。

1.咽旁脓肿：起病时亦可表现为咽部、颈部疼痛，吞咽 困难，张口不利，与急性扁桃体周围脓肿症状极为相似。但 看一下咽部情况，就可发现咽旁脓肿的咽部充血甚轻微，咽 侧壁与扁桃体一同向对侧推移，舌、咽腭弓及软腭、悬雍垂 均无显著病变。患侧的颈部有明显肿胀和压痛。

2.智齿冠周炎：恒牙到12～13岁大部出齐，但唯第三磨 牙(智齿)要到17～25岁(少数也有在25～35岁)才能萌出。尤 其是下颌第三磨牙(下颌最后的一颗牙),如果位置不正常叫 做智齿阻生，常因智齿阻生而引起智齿冠周炎。这时周围牙 龈部红肿，并覆盖部分牙冠，触痛明显，有脓溢出。智齿牙

龈的舌侧和颊侧，可有波动威。炎症波及舌腭弓，可发生吞 咽困难和张口困难，极似扁桃体周围脓肿。

3.咽后壁脓肿：病初开始时亦可咽部疼痛剧烈，吞咽困 难，讲话时带鼻音，颈淋巴结肿大压痛，颈部不能转动。但 症状可比急性扁桃体周围脓肿更为严重，病势发展迅速，早 期不能消散，三～四日成脓。并可出现呼吸困难，痰鸣气 急，呛咳。进一步看一下咽部情况即可发现显著不同，脓肿 突起于咽后壁的一侧，充血，手指触诊时有波动威。咽腭 弓、软腭被推向前移，微充血。

**(三)证候分型与治疗**

急性扁桃体周围脓肿根据全身症状、局部体征、苔脉可 以将它分成以下几型。

1.邪尚在表，肺经热盛型(脓肿形成前)

主要症状：症见发热，头痛，恶风寒，体倦，咳嗽。咽 部疼痛，疼痛常常影响耳部亦痛，吞咽不利或困难。语言不 清。苔薄白或微黄，脉浮数。

检查：患侧扁桃体充血肿胀，软腭及咽腭弓红肿，肿势 弥漫。

治疗：用疏风清热，解毒利咽消肿的方法。传统的方药 有疏风清热汤、五味消毒饮、清咽消肿饮、解毒汤。

一般处方：银花、紫花地丁各15克 牛 劳 子 9 克 桔梗 9 克 浙 贝 9 克 荆 芥 9 克 防 风 6 克 山 豆 根 9 克 射 干 6 克 。

2.邪已传里，胃府热盛型(脓肿逐渐形成)

主要症状：热度增高，头胀痛，口臭，咽部灼热，胸闷 腹胀，小便黄赤，大便秘结，咽剧痛，吞咽及张口困难，汤 水易从鼻孔流出，口涎外溢。舌苔黄腻，质红，脉洪数有

力。

检查：患侧舌腭弓及软腭明显红肿突出，扁桃体充血， 被推向内下方。悬雍垂亦红肿，被推向对侧，粘膜肿胀光泽 如镜面，触之较硬。颈淋巴结肿大，头歪向患侧。

治疗：用清热解毒，利膈消肿的方法，以使其热下泄， 治之得当尚有消散的可能。传统的方药有清咽利膈汤、凉膈 散、大承气汤加减。

一般处方：银花15克 山 豆 根 9 克 射 干 6 克 挂金灯 9 克 僵 蚕 9 克 浙 贝 9 克 黄 芩 9 克 赤 芍 9 克 连翘12 克 皂角刺6克 大黄6克。

随症加减：若热度高脉洪大有力者可加生石膏30克、知 母6克、竹叶9克以清热降火。疼痛剧烈加蚤休9克解毒止 痛。小便短赤灼热者加木通6克、车前草9克，以利水导 热。

3.热毒伤肌，壅聚成脓型(脓肿形成)

主要症状：持续发高烧，咽痛剧烈，如跳痛、刺痛，或 麻痛。痰涎粘稠增多，吞咽张口非常困难，咽喉肿塞如闭。 言语含糊，便秘，小便黄赤。苔黄腻或黄燥，脉数有力。

检查：患侧高肿突出，顶部可呈黄白色，触之较软，并 有波动威。

治疗：用清热解毒，活血排脓的方法。传统的方药有仙 方活命饮。

一 般处方：银花15克当归尾9克 蚤休12克 天花粉 9 克 皂角刺9克 泡山甲9克 白 芷 6 克 赤 芍 9 克 生 甘 草 6 克 连翘12克 制乳香没药各6克。

随症加减：本型为热毒已收聚，局部腐化成脓，在清热 解毒的同时促其速溃，以使脓毒外泄。若大便秘结、口渴、

尿黄赤加黄连6克、黄芩9克、栀子9克、大黄6克以泻火 通便。若脓毒未溃，使入营血，干扰心神，出现高热、烦 躁、神昏谵语，痰鸣气急，呼吸困难，也就是现代医学所说 的败血症，应急送医院抢救。中药可用犀角地黄汤清营凉血 解毒，可服急救药丸如安宫牛黄丸，每服一丸，温开水送 下。或紫雪丹，每服0.9克至3克，凉开水调服。或神犀丹， 每服一丸，打碎用温开水送下。以清热解毒安神开窍。

4.脓溃毒泄，邪泄正虚型：

主要症状：身热已退，体弱易出汗，乏力，头昏口渴， 咽痛大减。苔薄少津，脉虚缓乏力。

检查：脓肿溃破，局部红肿亦退。

治疗：用益气扶正，清解余毒的方法。传统的方药有托 里消毒散、参苓散、十全大补汤、竹叶石膏汤加玄参、生地 等。

一般处方：党参9克 生黄芪15克 生山药12克 天花 粉 9 克 银花15克 石斛12克 生甘草6克 生米仁15克

连翘12克。

若脓溃日久，久不收口宜用十全大补汤。

**(四)其它自我治疗法**

1.中成药：

(1)六神丸：每日2次，每次十粒，凉开水送服，小儿 酌减。

(2)清热解毒丸：每日2次，每次十粒，小儿酌减，凉 开水送服。

(3)梅花点舌丹：每服2～3丸，温酒送下，盖被取 汗。

(4)万应锭(牛黄、麝香、熊胆、冰片、黄连、儿茶、

胡黄连、京墨)

功效：消火解热。

主治：咽喉肿痛，无名肿毒，鼻衄等。

、用法：每服1.5～3克，温开水送服，小儿酌减，孕妇忌 内 服 。

(5)紫金锭(麝香、雄黄、朱砂、山慈菇) 功效：辟疫解毒。

主治：急性咽部肿胀、肿瘤，以及疮毒等。

用法：每服二至五锭，小儿酌减，打碎温开水化服。外 用时以凉开水或醋磨搽患处。孕妇忌内服。

2.外治吹药：

(1)冰硼散：取少许吹患处，每日数次。

(2)锡类散：取少许吹患处，每日数次。

(3)冰麝散：取少许吹患处，每日数次。

(4)冰黄散(冰片3克、黄柏3克、蒲黄3克、人中白 3克、甘草0.5克、青黛1.5克、扑硝1.5克、硼砂1.5克、黄 连5克、薄荷5克、枯矾1克)

功效：清热解毒，消肿祛腐，止痛敛疮。 主治：咽部红肿溃烂等热毒上蕴。

用法：上药各为细末，和匀研极细，用时取少许，局部 吹撒，每日3～4次。

(5)冰黛散(黄连15克、黄柏15克、雄黄15克、牛黄1.5 克、硼砂15克、青黛6克、牙硝3克、辰砂3克、冰片0.5 克)

功效：清热解毒，祛腐止痛。

主治：凡咽部之急性炎症、溃疡等证属热毒蕴盛者。

用法：各研极细末、和匀。取少许吹患处，每日3～4

次 。

(6)夺命散(枯矾、炒僵蚕、硼砂、皂角各等分) 功效：祛痰开窍，清热解毒。

主治：急性咽喉证伴有痰浊壅盛，呼吸不利，牙关紧急 者。

用法：各研细末，和匀。吹少许入喉中，痰出即愈。

(7)消肿代刀散(火硝5克、薄荷6克、硼砂5克、冰 片1克、牙皂2克)

功效：溃疮排脓，清热解毒。

主治：咽喉脓肿，脓成未溃者。

用法：将皮纸数层包好火硝，热烘以去咸气，研极细 末。上五味，共为细末，磁瓶收存。遇有难破喉疮，吹之以 代刀针。

(8)生肌散(赤石脂30克、乳香30克、没药10克、轻 粉7克、硼砂7克、煅龙骨30克、儿茶7克、梅片1克)

功效：清热解毒，祛腐消肿，生肌敛疮。

主治：咽部溃疡及脓肿溃破后不易收口者。

用法：各为细末，和匀再研极细末，临用取少许吹患 处，每日数次。

3.含漱：

(1)用银花12克、甘草3克、荆芥6克、山豆根9克、 板蓝根15克煎水含漱。

(2)用防风4.5克、甘草4.5克、银花15克、连翘15克、 薄荷3克、荆芥4.5克水煎漱口。

(3)用薄荷9克、银花12克、野菊花15克、生甘草6 克、北沙参9克、土茯苓15克、连翘12克水煎含漱，每日 4～6次。对急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿、咽部溃疡、

口秽口臭等病，能清热解毒，清利咽喉，除秽消毒。

4.外敷：若急性扁桃体周围脓肿，症状严重，出现颌下 淋巴结肿大，颌下部红肿，可用药局部外敷，以清热解毒消 肿。

(1)金黄散外敷。

(2)紫金锭，打碎用凉开水或醋磨，搽局部之肿胀处。

(3)用木芙蓉叶60克、红糖6克捣烂外敷。 5.针刺疗法：

(1)脓肿形成前可选合谷、曲池、内庭、鱼际等穴，较 强刺激。若热毒较盛，咽喉疼痛剧烈的可刺少商、商阳穴出 血泄热。

(2)脓肿将形成时，可用三棱针于高肿局部粘膜浅刺 5～6下，以出血泄热消肿止痛。再取关冲、合谷、曲池、 内庭、内关等穴，针刺给以较强刺激。

(3)脓肿已形成，肿势局限，顶软有波动威，可请医生用 三棱针或刀尖在顶软处刺破排脓。或用空注射器，针头从最肿 处刺入，将脓液抽吸干净。或作切开排脓。

6.擒拿与刮痧：若咽喉疼痛较甚，吞咽困难者，亦可配 合擒拿手法和刮痧，以达疏通经络、开闭止痛目的。

三 、慢 性 扁 桃 体 炎 ( 虚 火 乳 蛾 、 阴 虚 乳 蛾 )

慢性扁桃体炎是一种常见的疾病，中医叫它为“虚火乳 峨”、“阴虚乳蛾”、“死乳蛾”、“乳蛾核”,而对另一种高突 肿硬的叫“石蛾”(扁桃体肥大症)。

慢性扁桃体炎以幼儿和青少年发病为多，到了成年人以 后，由于扁挑体萎缩，发病的可能性就相应减少。得了这种 病后往往能引起其它系统疾病，如肾炎、风湿性关节炎、心

脏病和长期低热等。同时也可引起扁桃体周围器官的疾病， 如中耳炎、鼻蜜炎、喉炎、气管炎等，对人体健康的危害较 大。因此，对这种病的防治应该引起我们足够的重视。

慢性扁桃体炎，主要是由于急性扁桃体炎的反复发作， 或者是由于一次急性扁桃体炎发作以后，未能完全恢复，日 子长了也可变为慢性。另外，或因邻近器官组织发炎蔓延， 或因烟酒过度，长期过于疲劳，或刺激性气体、粉尘的慢性 刺激等引起。

中医认为发生慢性扁桃体炎主要是平素体质虚弱，脏腑 亏损，津液不足，不能滋养咽喉，或不能制火，以致虚火上 炎，结于咽喉所致。或者由于平时正虚体弱，易遭外邪，反 复受病，气血瘀滞，痰气凝聚而成。

**(一)辨证要点**

1.反复的急性炎症发作，发作时高烧，热度可达38℃以 上，头痛，全身不适及吞咽疼痛较剧等。

2.未发作时没有什么明显的自觉症状，仅有咽部不舒 服，如同咽部有个什么东西附着似的，或有灼热威，喉痒咳 嗽。或咽部干燥，轻微疼痛。或有时口气臭秽。

3.扁桃体过于肥大时，则咽部堵塞威明显，吞咽不畅， 呼吸不利，言语不清，有时在晚间睡觉有鼾声等。

4.检查一下扁桃体和舌腭弓可有明显的慢性充血表现， 扁桃体表面凹凸不平，常有瘢痕形成，有时可看到与周围组 织发生粘连。扁桃体表面(陷窝口)往往有黄白色腐乳样点状 物(医学上把这叫做脓栓),如看不到黄白色小点，可用压舌 板等挤压一下舌腭弓上部，往往有黄白色脓汁样东西由隐窝 口排出。扁桃体大小不一定，儿童、青年多属增生性扁桃体 肥大，成年人多已纤维化，扁桃体可缩小。

5.两侧颌下淋巴结也往往肿大。

6.全身症状轻微，或有潮热、盗汗，神倦乏力，腰膝酸 软，头昏，舌质红，脉细数。或没有什么症状。

**(二)类证鉴别**

与慢性扁桃体炎相类似的两种咽喉病——扁桃体角化症 和扁桃体肿瘤，我们必须要加以区别。

扁桃体角化症：扁桃体角化症在扁桃体表面往往可见到 白色砂粒状点状物，点状物不易擦去，而且不仅仅局限于扁桃 体，在舌根、咽后壁亦可看到。 一般无特殊不适，仅有些异 物威，微痛，轻咳等。而慢性扁桃体炎表面(隐窝内)有黄白 色小点，容易擦去，仅局限于扁桃体，且有局部和全身症 状。

扁桃体肿瘤：扁桃体肿瘤有单侧扁桃体肿大、表面有溃 疡和恶臭气味，吞咽疼痛，若去医院进一步检查，作扁桃体 活组织病理切片检查，如有癌细胞，即表明为扁桃体癌。

**(三)证候分型与治疗**

1.肺阴虚型

主要症状：可见到扁桃体反复急性炎症发作，咽部不舒 服，有灼热威、异物感，常有咳嗽，喉痒，咽干燥微痛，潮 热盗汗，手足心热，乏力，口臭。苔少舌质红，脉象细数。

检查：扁桃体慢性充血，表面凹凸不平，有时表面可看到 黄白色点状物，颌下淋巴结肿大。

治疗：用养阴润肺，生津利咽的方法，传统的方药有养 阴清肺汤、甘露饮、盆气清金汤、清露饮等。

一般处方：生地12克 玄参12克 赤 芍 9 克 麦 冬 9 克 天 花 粉 9 克 丹 皮 9 克 浙 贝 9 克 薄 荷 6 克 生 甘 草 6 克，水煎服。

随症加减：若咳嗽喉痒可加茜草9克、射干6克、炙枇 杷叶9克。若大便秘结可加全瓜萎12克、白蜜30克冲服。若 潮热盗汗加白薇9克、地骨皮9克。

2.肾阴虚型

主要症状：扁桃体反复发炎长期不愈，疼痛不剧，咽部 不适，有异物戚。面部烘热，口舌干燥，不爱喝水。并常伴 有头晕，耳鸣，腰膝酸软，盗汗失眠，神倦乏力。舌红少 苔，或舌质红嫩，脉象微弱或细数，或沉细无力。

检查：扁桃体微红微肿，挤压扁桃体时表面亦可有黄白 色点状物排出。

治疗：用滋肾降火，清利咽喉的方法，传统的方药有六 味地黄丸、知柏地黄丸、清火补阴汤、加味四物汤等。

一般处方：生熟地各12克 玄参12克 丹皮9克 川柏 6 克 知母6克 射 干 9 克 青果9克 山慈菇9克，水煎 服。

随症加减：若潮热盗汗加地骨皮9克、白薇9克。口干 咽燥加天花粉9克、乌梅6克，或鲜石斛9克、麦冬9克。

3.血瘀痰结型

主要症状：一般无明显疼痛，咽部不适，如有物堵塞， 甚则吞咽不畅，言语不清，有时可呼吸不利，在晚间睡觉时 有鼾声，胃口不好，腹部发胀，便溏薄等。苔薄质紫或有瘀 点，或苔腻，脉细涩或弦数等。

检查：两侧扁桃体明显肥大，但色泽不红，质地实而不 柔，表面光滑。或扁桃体不大，但表面凹凸不平，有瘢痕形 成，有时可看到与周围组织发生粘连。

治疗：用行气活血，化痰散结的方法。传统的方药有死 蛾核方、舒肝降火汤等。

一般处方：茜草12克 川芎6克 赤芍9克 浙 贝 9 克 山慈菇9克 制香附9克 桔梗9克 昆布9克 射干6 克 生地9克，水煎服。

**(四)其它自我治疗方法**

1.单方验方：

(1)玄参、山豆根各9克、浙贝9克、马勃6克、金莲 花6克、甘草4.5克水煎服，口中气味重的加黄芩、知母。 咽干重的加石解。颌下淋巴结肿大加蒲公英、土贝母。痰带 血练及明显阴虚火旺现象加白毛夏枯草。有低热加白薇、地 骨皮或丹皮。

(2)慢性扁桃体炎并发关节炎：络石藤9克、防风、防 己各9克、甘草4.5克、桔梗6克、木通3克、陈萝卜缨9 克水煎服。若低烧加白薇、地骨皮、秦艽。腰痛小便混浊加 苡仁、滑石。

(3)慢性扁桃体炎并发肾炎：鸭跖草9克、金莲花9 克、桑白皮9克、赤小豆15克、六一散9克。

(4)玄参15克、麦冬12克、车前草9克，水煎服。

(5)玄参30克、龙眼肉9克水煎服，可以防止反复发 作。

(6)可常用甘草、黑豆煮汤饮或枸杞叶做荣吃，或用枸 杞根煮汤饮，亦能防治慢性扁桃体炎。

(7)用金莲花1.5克、龙井茶叶1.5克泡茶常饮。并可含 漱。

2.含服法：慢性扁桃体炎亦可常用药物含服的方法，可 起局部治疗作用。

(1)薄荷含片：每日数次，每次一片。

(2)桉叶糖：每隔数小时含服一粒。

(3)碘含片：每日数次，每次含服一片。

(4)柿霜：常含可养阴生津。

(5)青果数枚常在口中咀嚼，慢慢咽下。

(6)铁笛丸(河子、麦冬、茯爷、瓜蒌皮各300克，贝 母、甘草、桔梗各600克，凤凰衣30克，玄参300克，青果120 克)

制成丸药，口服2～3丸，每服一丸，口中含化。

(7)润喉丸(甘草粉300克、硼砂15克、食盐15克、玄明 粉300克、酸梅去核750克)

共研细末，以荸荠粉250克为糊制丸，每丸重3克。日服 2～3次，每服一丸，含服。

3.外治吹药：

(1)冰硼散：取少许每日数次吹患部。

(2)吹喉消肿散：取少许，每日数次吹之。

(3)冰麝散：取少许，每日数次吹之。

(4)珠黄散：取少许，每日数次吹患部。

(5)锡类散：取少许，每日数次吹患部。

(6)清咽散：吹患处每日3次。

(7)吹喉散：取少许，常常喷吹扁桃体处。 4.针灸疗法：

(1)取太溪、照海、鱼际、天容。平补平泻。

(2)取天柱、合谷。提插捻转后留针10～20分钟。

(3)取合谷、曲池、足三里、颊车、太溪、三阴交、肺 俞、肾俞等穴，每次2～3穴，轻刺激或留针20～30分钟。

(4)耳针取咽喉、肺、肾、扁桃体等穴，每次取1～2 穴，轮换埋针7～10天。

5.食疗法：参照前述慢性咽炎的方法进行。

扁桃体炎的预防

一、加强体育锻炼

加强体育锻炼主要是为了增强体质，提高人体对疾病的 抵抗力。有了好的体质，使我们能适应各种气候、环境的复 杂变化，这也就是“正气存内，邪不可干”的道理。因此， 每天坚持作早操、跑步、打太极拳等体育活动，对增强体质 是非常有益的。

在加强体质的同时也要把劳动和休息安排适当，劳逸结 合，心情舒畅，才能使气机畅和，百病不生。

二 、讲究卫生

讲究卫生包括个人卫生与饮食宜忌及改善生活环境及工 作环境等方面。

个人卫生主要是经常保持口腔清洁，饭后漱口，睡前漱 喉，每天早晚要刷牙，可以预防口腔疾病，也可以减少扁桃 体炎的发生。每天早晨可用淡盐汤漱喉，或饮淡盐开水一 杯，有清痰降火的作用。

在注意口腔清洁的同时要注意气候的变化，随气候冷热 的变化，注意衣着的增减，在中医《喉科要旨>一书中合 说：“居处之法，春夏宜凉，冬时宜温，温清适中，常如秋 深；衣被欲轻，风火欲避，烈焰寒冰，当知所忌。”要求我 们起居生活有规律，要与外界气候变化相适应。

饮食宜忌，主要是平时不要吃过多辛辣、厚味、刺激性 的食物，这些食物均能生痰助火。同时戒除烟酒嗜好，因烟 酒辛热会伤津助邪。这些都易引起内热郁结熏蒸咽喉，对咽

喉极为不利。若不注意饮食，火热郁伏， 一有外威即会发 作，所以平时我们应多吃些新鲜蔬荣。秋冬之时易发生扁桃 体炎，可多吃些萝卜以清热降火润肺化痰。或平时多服些清 凉润肺饮料，如荸荠、白茅根汁、甘蔗等。或玄参、生地、 麦冬煎水服。或白萝卜片和青橄榄煎汤代茶等。

改善生活及工作环境，室内应有足够的日照时间，要经 常开窗使空气流通，防止过多烟尘，经常保持室内空气新 鲜。室内温度变化不宜过大，最好保持适宜，防止过于干燥 和潮湿，如温度过高又干燥则易使人鼻和咽部干燥。过于寒 冷潮湿则易使人威冒引发扁桃体炎。

对于从事高温作业者应加强个人防护，多饮开水或淡盐 开 水 。

在有粉尘和有害气体的环境作业，除应采取除尘、通风 等综合措施外，要加强个人防护，佩戴防尘口罩，遵守操作 规程，定期进行检查。

三 、防治传染病

我们大家都知道扁桃体炎的发病与某些传染病，如猩红 热(中医称为疫喉痧),流行性威冒等有密切的关系。特别是 上呼吸道的传染病，常易引起扁桃体炎。如能及早预防，并 对病人进行隔离治疗等，那就可以不发生或少发生扁桃体 炎。

在传染病流行的时候，不要到公共场所去，不要携带儿 童外出，以免威染而发病。在传染病流行之时，每日可用萝 卜煎汤饮之，或用土牛膝根半斤，用清水洗净加入水4斤煮 沸过滤，每次服20~40毫升， 一 日服3次，可预防传 染。

四、积极防治口鼻疾病

扁桃体邻近组织和器官疾病，常常蔓延到扁桃体而引起 扁桃体发炎，如鼻炎、鼻赞炎、咽炎、龋齿、牙髓炎、牙周 炎、牙槽脓肿等。如发生这些疾病必须及时去医院检查和治 疗。

**附一** **治疗咽喉病常用中药及草药简介**

**(一)解表类**

1.苏叶(苏梗):辛温。功能祛风散寒，行气解郁。用于 风寒外袭所致的咽喉病，如急性咽炎有风寒表证，可配伍应 用，亦常作熏蒸咽喉以祛散寒邪。

苏梗能行气解郁，适用于肝气郁结，咽喉不利，咽中有 物梗塞等证，如慢性咽炎咽中有异物威、梅核气等。

2.荆芥：辛温。功能祛风解表，理血解毒。用以散风祛 邪，凡属外威病，初起有表证者均可配伍应用。如急性咽 炎，喉炎等均为所宜。本品又有解毒消肿，清利咽喉之效。为 疮疡肿毒、咽喉肿痛所常用。如扁桃体周围脓肿初起有表证 常与防风、银花、连翘等配伍。

3.白芷：辛温。散风宣肺，消肿排脓。在咽喉病中常用 于扁桃体周围脓肿等，初起能消散，溃后能排脓。

4.薄荷：辛凉。宣散风热，清利头目。气清性凉，具清 利咽喉之功，为咽痛喉痹所常用。既可用于风热壅盛所致急 性咽炎、喉炎、急性扁桃体炎，亦可用于慢性咽炎、喉炎、 慢性扁桃体炎等。

5.牛蒡子：辛、苦而塞。可清热散风，解毒利咽。常用 于风热壅盛，咽喉肿痛，与银花、连翘、荆芥、薄荷、桔 梗、甘草等配伍。治疗急性咽炎、急性扁桃体炎、急性喉炎 等。亦为疗毒痈肿所常用，常与地丁、野菊花等配合，如扁 桃体周围脓肿等均可配伍应用。

6.菊花：甘苦微寒。可疏风清热，解毒明目。黄菊花 (杭菊花)善清上焦风热，适用外威风热所致急性咽炎、喉 炎、急性扁桃体炎等。

野菊花能清热解毒，为治疗疮肿毒之要药，急性扁桃体 炎、扁桃体周围脓肿等均可配伍应用。

7.升麻：辛、甘而微寒。可清热解毒，升阳举清。本品 善于清解咽喉之热毒，适用于胃热蕴盛所引起的咽喉肿痛等 症。

**(二)清热泻火类**

1.石膏：辛、甘，大寒。可清热泻火，除烦止渴。本品 善清肺胃之热，泻气分之火，适用于急性热病，壮热不退， 烦渴欲饮，脉洪大者，故急性咽炎、急性扁桃体炎见有气分 热盛、烦热口渴的，可配伍应用。又临床中虽非急性热病， 但素有肺胃积热，上蒸咽喉，邃致咽喉不利的亦为适用，常 与生地、牛膝配伍，治慢性咽喉炎、咽部溃疡、牙龈痈肿 等。

2.知母：苦寒。可清肺泄热，滋肾降火。适用于气分热 盛，身热不退，脉洪大有力者，如急性扁桃体炎。本品又能 泻肾脏虚火，为治肾阴不足、虚火上炎之要药。凡属肝肾阴 虚，虚火上炎而致的慢性咽炎、喉炎、慢性扁桃体炎等，都 可配伍应用。

3.竹叶：辛淡甘寒。本品为甘寒生津、清热降火之药， 适用于热盛伤阴，口渴咽干者，凡急性扁桃体炎及口舌生疮 等，均可随证应用。

4.鸭跖草：为鸭跖草科一年生草本植物，药用全草。性 味甘、苦而寒，能清热解毒利尿。与大青叶、射干等配伍， 治急性咽炎、急性扁桃体炎等咽喉肿痛。

5.天花粉：苦、微甘而寒。清热生津，消肿排脓。可用于 痈肿疮疡，偏于热毒炽盛者。常与连翘、蒲公英、银花、浙 贝等配伍，故急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿热毒炽盛均可 应用。

6.黄芩：苦寒。清热燥湿，泻火解毒。本品尤长于清泄 肺热，常与连翘、银花配伍治咽喉肿痛、疮痈火毒，如急性 咽炎、急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿等症。

7.黄连：苦寒。本品清热燥湿解毒之效，与黄芩相似而 力胜。清热泻火作用颇强，适用于热毒壅盛所致的咽喉病， 如急性扁桃体周围脓肿等。亦可制成各种外用剂型。

8.黄柏：苦寒。可泻火、解毒、燥湿。本品能泻实火， 解热毒，又善于泻肾之蕴火，亦为治肾阴不足、虚火上炎的 要药，凡急慢性咽疾病，证属阴虚火旺者均可随证配伍应 用。

**(三)清热解毒类**

1.金银花：甘寒。凡属风热壅盛所致的急性咽炎、急性 扁桃体炎、急性喉炎等均可随证应用，可单用，亦可配合如 蒲公英、野菊花等以加强解毒消肿作用。本品善于清热解 毒，为疮科圣药，故为扁桃体周围脓肿等热毒炽盛所必用。 并可制成银花露，用治咽喉肿痛等疾患。

2.连翘：苦、微寒。清热解毒，消肿散结。本品清热解 毒透邪的作用与金银花较为相似，而善消上焦之热，故急性 咽炎、喉炎、急性扁桃体炎，证属风热上攻者均可配伍应

*用。*

本品既可清心泻火，又可解毒以消痈散结，为疮家之圣 药。多用于急性化脓性威染、急性扁桃体周围脓肿等。

3.大青叶：苦，大寒。可清热、凉血、解毒。本品善于

清咽喉之热毒，为咽喉肿痛之常用药。可用鲜品打汁饮服， 治喉痺咽痛。

4.板蓝根：即大青叶根，性味苦寒。可清热凉血，解毒 利咽。主要用于时疫、瘟毒所致咽喉肿痛诸症。故奋森氏咽 峡炎、疱疹性咽峡炎、急性扁桃体炎等热毒较盛者，均适 用。普通之急性咽，喉炎亦为适用。

5.穿心莲：又名一见喜，苦寒，可清热解毒，燥湿。临 床上有较好的清热解毒作用，常用于咽喉肿痛，可与大青 叶、牛蒡子等清肺利咽之药同用。亦可单用研细末吞服，或 取一片叶含口内咀嚼，慢慢咽汁。

6.蚤休：又名七叶一支花，苦、微寒，有小毒。可清热 解毒，消肿止痛。清热解毒作用较佳，又能消肿止痛，常用 于热毒症，如火毒壅盛之咽喉肿痛，可单用本品煎服。亦可 配伍银花、连翘、赤芍、黄连等解毒泻火药，尤能增强解毒 消肿之效。

7.紫花地丁：苦辛寒。本品以善疗疗疮肿毒为其特长， 为疮科之专用药，适用血热壅滞，红肿热痛，如扁桃体周围 脓肿等，均可随证使用。

8.蒲公英：苦、甘而寒。本品清热解毒、消痈散结作用 与紫花地丁相似，常与板蓝根、玄参同用治咽喉肿痛，如扁 桃体周围脓肿等。

9.金荞麦：又名天荞麦、金锁银开，为蓼科植物、药用 根。性苦平，可解毒清热，活血。治咽喉肿痛，吞咽困难， 有开关作用。亦治咽炎咽部不爽。常与大青叶、牛蒡子同

*用。*

10.山豆根：性苦寒。可清热解毒，利咽喉。本品长于 泻咽喉之热毒，为治咽喉肿痛之要药。用于热毒蕴结，咽喉

肿痛，轻者单用煎服，并含漱；重者须配伍玄参、射干、板 蓝根以增强疗效。

31.射干：性苦寒。用于咽喉肿痛策有热痰壅盛者，有 解毒利咽、祛痰作用。可单用，治喉瘴不通，以之捣汁含 咽，或以醋研汁噙，引涎出即可。亦可与黄芩、桔梗、甘草 等清肺利咽之药配用。本品亦为喉症之要药。

12.马勃：性辛平。可清肺利咽，解毒消肿。常与玄参、 板蓝根等配用。可用于肺热内蕴，咽喉肿痛之急性咽炎、喉 炎、急性扁桃体炎等。

13.点地梅：为报春花科植物点地梅的全草。苦、辛、 平。可清热解毒，消肿止痛，利咽。用治咽喉肿痛，有较好 的疗效。可单用煎汤频饮、亦可与金果榄、玄参、生地配合 应用 。

14.酸浆：又名锦灯笼，为茄科植物，药用宿萼，性寒， 味酸苦。可清热解毒，利咽化痰。用治咽喉肿痛，可单用， 治热咳咽痛，全草研末凉开水冲服。若热毒壅盛，咽喉溃烂 者，可与玄参、黄芩、牛蒡子等配用。本品味极恶，须与甘 草同行，方易下咽。

15.朱砂根：系紫金牛科、常绿小灌木，药用其根，苦、 辛，微寒。可清热解毒，活血止痛。用于肺胃实火所致的咽 喉肿痛，白喉，齿龈肿痛等证。治咽喉肿痛，可单用煎服， 或与射干、玄参、甘草同用；亦可以根磨汁含咽，或研粉吹 喉；治白喉，可与土牛膝、连翘、黄芩等配用。

16.金果榄：苦寒。用于咽喉肿痛，白喉及痈肿疗毒等 证，有解毒消肿作用。可单味煎服。若咽喉溃烂，可以研 粉，加冰片少许吹喉。

17.土牛膝根：为苋科植物，即野生牛膝，药用根。性

平、味苦酸。可清咽利喉，清热解毒。为喉科常用药，用于 防治白喉、治疗扁桃体炎、咽喉炎。每用干品9～15克，鲜 品30～60克，水煎服。既可利咽解毒，又能引热下行。

18.天名精：为菊科多年生草本植物天名精的根或全草。 苦、辛而寒。可清热解毒，消肿止痛。适用于热病发热，咽 喉肿痛及痈肿疮毒、湿热痒疹等。而对于咽喉肿痛，尤具卓 效。治咽喉肿痛痰涎壅盛而汤水不下者，以本品连根叶捣汁 涂于患处。亦可以全草研末。蜜丸噙化。脾胃弱者慎用，过 量能引起呕吐。

19.山慈菇：苦、温，有毒。可清热解毒，散结消痈。 本品为治疗毒恶疮、瘰疬结核之常用药，内服外用均可。常 用于咽喉部之结毒肿痛，如急性扁桃体炎，扁桃体肥大等。

使用时注意大量久服可引起胃肠道不良反应及白细胞减少等 证 。

20.龙葵：为茄科一年生草本植物龙葵的全草。微苦、 寒，有小毒。可清热解毒，活血消肿。用于咽喉肿痛，痈肿 疗毒，疮疹搔痒等。治咽喉肿痛，可与大青叶、黄芩、蒲公 英等配用，凡急性咽炎、急性扁桃体炎均可应用。本品过量 服用可引起头痛、腹痛、呕吐、腹泻、瞳孔散大、精神错 乱。并有溶血作用。

21.橄榄：甘酸平。可清热生津，利咽润喉。适用于咽 喉干痛不利等慢性病，如慢性咽炎等。

22.一枝黄花：为菊科多年生草本植物，药用全草。性味 辛温有小毒，可疏风解毒。消肿止痛。主治伤风威冒，咽喉 肿痛，急性咽炎，扁桃体炎。可与土牛膝，威灵仙配合水煎 服，或亦可单味水煎服。

**(四)清热养阴类**

1.鲜生地：甘寒。可清热养阴，凉血解毒。适用于热毒伤阴 之证。如急性咽炎、急性扁桃休炎热盛伤阴者可随证应用。阴 虚火旺所引起的慢性咽炎，慢性扁桃体炎则以干生地为宜。

2.玄参：苦微寒。可养阴生津，泻火解毒。为喉症之常 用药，虚实皆宜。

3.沙参：甘苦微寒。可养阴清肺、养胃生津。本品功能 专滋肺阴，清肺火，适用于阴虚肺热所致慢性咽、喉炎。亦 可用于急性扁桃体炎热盛伤阴者。

4.天门冬：性味甘苦寒。功能清肺滋肾，适用于阴虚肺 热引起的慢性咽炎、届桃体炎等。

5.麦门冬：甘微苦寒。可清热养阴、润肺利喉。用于阴 虚肺热所致慢性咽炎、喉炎、咽部溃疡，咽喉干燥等。或用 于急性扁桃体炎等热毒壅盛阴伤津亏者。

**(五)清热化痰类**

1.桔梗：苦、辛平。可清利咽喉，化痰排脓。用于咳嗽 痰多，或咳痰不爽，胸膈痞闷，咽痛音哑等证。

2.贝母：辛苦，微寒。可化痰止咳，清热化痰。用其清 咽润喉，治肺热肺燥所致急慢性咽喉炎之痰热咳嗽。用其清 热散结，治扁桃体周围脓肿等未會溃脓者。

3.天竺黄：甘寒。可清热化痰，清心定惊。主要用于风 邪热毒所致急性喉症，见有痰热壅盛、喉中痰鸣者，如急性 会厌炎、急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿等。

4.竹沥：甘、苦寒。清痰、降火。本品为治痰迷神昏， 中风口噤之要药。适用于急性喉症，见有痰火壅闭、咽喉不 利者，用以化痰、降火利窍。

5.白毛夏枯草：性寒、味苦。可祛痰止咳，清热凉血， 解毒消肿。用于咽喉肿痛，热疖痈肿等病证，治咽炎痰中带

血练者甚效。

6.猫爪草：为毛莨科多年生小草本植物小毛莨的块根。 辛、苦，平。有小毒。可化痰散结，解毒。用于咽喉肿痛， 或有异物咸，咽后壁淋巴滤泡成片状突起者。

7.荠节：为唇形科二年生草本植物荠节的全草。又名荔 枝草。辛凉。可清热解毒，祛痰止咳。用于咽喉肿痛，痈肿 疮毒等证，单用亦有效。如治喉痈可与板蓝根、点地梅等配 伍。

8.甘草：甘平。可清热解毒，祛痰止咳。本品有较广泛 的清热解毒作用，适用于痈疽疮疡，咽喉肿痛等。治咽喉肿 痛常与桔梗同用。

**(六)外用类**

1.冰片：辛、苦，微寒。外用有清热止痛，防腐止痒功 效，为喉科常用药物，专治咽喉肿痛及口疮。

2.蟾酥：辛、温。有毒。本品外用或内服都有较强的解 毒、消肿、止痛作用。对于肿毒疼痛可单用外敷。

3.朱砂：甘、寒，有毒。对于咽喉肿痛、口舌生疮，可 配冰片、硼砂、西瓜霜等研末外吹，能解毒、消肿、止痛。

4.雄黄：辛温，有毒。在咽喉疾病中常作为外用药，与 其他药物配伍研末吹喉，有极强的解毒消肿作用。

5.硼砂：甘、咸，凉。可清热解毒。用于口舌糜烂，咽 喉肿痛等，是喉科常用的外用药。

**附二** **咽喉病常用方剂简介**

1.荆防败毒散 《证治准绳》

荆芥9克 防 风 6 克 桔梗6克 甘草6克 川芎6克 羌活9克 独活9克 柴胡6克 枳壳6克 茯苓9克

应用：本方功能疏风散寒。适用于风寒外束表证，咽喉 病初起。急性咽炎或急性喉炎等属风寒外袭均可随证加减。

2.六味汤 《喉科秘旨》

荆芥9克 薄荷9克 炒僵蚕6克 桔梗6克 防 风 6 克 生甘草6克

应用：本方功能疏散风寒，清利咽喉。适用于风寒引起 的咽喉疾患表证未净者。急性咽炎、急性扁桃体炎、急性喉 炎等证属风寒外袭者，皆可加减应用。

3.疏风清热汤 《经验方》

荆芥9克 防 风 6 克 牛蒡子9克 甘草6克 银花12 克 连翘9克 桑白皮9克 赤芍9克 桔梗6克 黄芩6 克 天花粉9克 玄参12克 浙贝9克

应用：本方功能疏风清热，利咽解毒。适用于咽喉病风 热外侵，表证未净。如急性咽炎、扁桃体炎、扁桃体周围脓 肿等，均可加减应用，为咽喉病常用方剂之一。

4.银翘散 《温病条辨》

银花12克 连翘12克 桔梗6克 薄荷9克 竹叶9克

生甘草6克 荆芥穗9克 淡 豆 豉 9 克 牛 劳 子 9 克 鲜 芦根9克

应用：本方功能清热解毒，疏风利咽。适用于咽喉病初 起，咽痛发热。亦为喉科常用方剂之一。

5.桑菊饮 《温病条辨》

桑叶9克 菊花9克 杏仁9克 连翘12克 薄荷6克 桔梗6克 甘草6克 苇根9克

应用：本方功能疏风清热，宣肺止咳，清利咽喉。用于 咽喉病初起，咽痛发热咳嗽等常与银翘散配合应用。

6.清咽利膈汤 《喉科紫珍集》

连翘12克 生栀子9克 黄芩6克 薄荷9克 荆芥9 克 防风6克 桔梗6克 玄参9克 黄连6克 金银花12 克 生甘草3克 大黄6克 朴硝6克 炒牛蒡子9克 竹 叶 9 克

应用：本方功能疏风祛邪，清热解毒，消肿散结，通腑 降火。适用于外威风邪、内有积热所引起的咽喉疾患。急性 咽炎、急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿、急性会厌炎等，均 可随证加减。

7.三黄凉膈散 《喉科紫珍集》

黄连6克 甘草6克 川 芎 6 克 黄柏9克 黄芩6克 栀 子 9 克 赤 芍 9 克 薄 荷 9 克 青 皮 3 克 天 花 粉 9 克 射干9克 银花9克 当归6克 玄 参 9 克

应用：本方功能清热解毒，利膈泻热。适用于外威邪 热，热邪传里，或内有积热，热毒壅盛之咽喉疾病。急性扁 桃体炎、扁桃体周围脓肿里热盛的可加减应用。

8.普济消毒饮 《医方集解》

黄芩、黄连、陈皮、甘草、玄参各6克、连翘、板蓝 根、马勃、鼠粘子、薄荷各3克、僵蚕、升麻各2.1克、柴 胡、桔梗各6克

应用：本方功能泻火解毒，清利咽喉。适用于威受温热 疫毒之气，壅于上焦而致的咽喉肿痛较甚，咽喉不利，舌燥 口渴。急性隔桃体炎，扁桃体周围脓肿均可随证加减。

9.养阴清肺汤 <重楼玉钥》

生地黄30克 麦冬18克 白芍12克 薄荷8克 玄参24 克 丹皮12克 川贝母12克 生甘草6克

应用：本方功能养阴清肺、凉血解毒，润肺利咽。适用 于阴虚肺燥引起的各种喉症。慢性咽炎、喉炎，慢性扁桃体 炎、阴虚白喉等，均可加减应用。用于白喉者，日服二、三 剂。喉间肿甚者加生石膏12克；大便燥结者加玄明粉6克； 小便短赤者加木通3克、泽泻6克；燥渴者加天冬10克、马 兜铃10克；面赤身热或舌苔黄色者，加银花12克、连翘6 克。

10.清露饮 <重楼玉钥》

天冬、麦冬、生地黄各3克 熟地黄6克 石斛2克 桔梗2克 炒枳壳2克 枇杷叶一片

应用：本方功能养阴润肺，清热利咽。适用于阴虚肺热 所引起的咽喉疾病、慢性咽炎、慢性扁桃体炎等。

11.六味地黄丸 《小儿药证直诀》

熟地黄24克 山萸肉12克 干山药12克 泽泻9克 茯 苓 9 克 丹皮9克

应用：本方功能滋阴补肾，清降虚火。适用于肾阴不 足，虚火上炎的咽喉病。如慢性咽喉炎，慢性扁桃体炎等长 期不愈而肾阴不足者。

12,清火补阴汤 <古今医鉴》

玄参6克 白 芍 3 克 熟地黄3克 当归身2克 川芎 2 克 炒黄柏2克 知母2克 天花粉2克 生甘草2克

应用：本方功能滋阴降火，清热解毒。适用于阴血不 足，虚火上炎而致的咽喉肿痛。慢性咽炎，慢性喉炎，慢性 扁桃体炎，慢性咽部溃疡等证，均可加减应用。原方用量可 酌情加大。

13.加味四物汤 《万病回春》

桔梗10克 熟 地 黄 5 克 生甘草10克 白 芍 5 克 全当 归 3 克 川 芎 3 克 炒黄柏3克 知 母 3 克 天花粉3克

应用：本方与清火补阴汤仅一味桔梗之差，功能与主治 亦基本相同。宣肺化痰利咽之力略胜上方，滋阴解毒之力则 略逊上方。慢性咽炎、慢性扁桃体炎均可应用。原方用量可 酌情加大。

14.滋阴八味丸 <景岳全书》

熟地黄80克 山萸肉40克 山药40克 泽泻40克 茯爷 30克 丹皮30克 盐知母30克 盐黄柏30克 配制蜜丸，每 服10克，日二次。或各取适量改为汤剂亦可。

应用：本方功能滋阴益肾，壮水制火。适用于肾阴不 足，虚火上炎之慢性咽炎、慢性扁桃体炎、咽部溃疡等证。

15.一贯煎 <柳洲医话》

北沙参、麦冬、当归身各9克 生地黄18～45克 枸杷 子9～18克 川楝子4.5克

应用：本方功能疏肝滋阴，适用于肝肾阴虚、气滞不 运、咽喉干燥，有异物威者。如慢性咽炎咽后壁淋巴滤泡增 生成片状或块状，并见粘膜干燥等证。

16.百合固金汤 《医方集解》

生地6克 熟 地 9 克 麦冬4.5克 贝 母 3 克 百 合 3 克 当 归 3 克 当 药 3 克 生甘草3克 玄参2 .4克 桔 梗 2,4克

应用：本方功能养阴清热，润肺化痰。适用于肺肾阴 亏，虚火上炎，咽喉燥痛之咽喉疾病。如慢性咽炎、喉炎、 慢性扁桃体炎等，可加减应用。

17.血府逐瘀汤 <医林改错》

当归、生地各9克 桃仁12克 红 花 9 克 枳 壳 6 克 赤 芍 6 克 柴 胡 3 克 甘 草 3 克 桔梗4.5克 川芎4.5克 牛 膝 9 克

应用：本方功能活血化瘀，适用于咽喉疾病中由于气血 阻痺引起的咽喉疼痛不适，并有异物威等，如慢性咽炎长期 不愈，疼痛较甚，咽后壁颗粒突出，扁桃体肥大等，可加减 运 用 。

18.牛夏厚朴汤 《金匮要略》

制牛夏6克 厚 朴 6 克 茯苓10克 生 姜 6 克 紫苏叶 3 克

应用：本方功能理气解郁，消痰散结。适用于气郁痰结 所引起的梅核气，或慢性咽炎咽间有异物威等。

19.四逆散 《伤寒论》

柴胡4.5克 炙甘草3克 枳实4.5克 芍 药 9 克

应用：本方功能疏肝理脾。由于肝脾不和、痰气郁结， 出现咽喉异物感者，如梅核气或慢性咽炎均可用本方。

20.玄麦甘桔汤 《 经 验 方 》

玄参12克 桔 梗 9 克 甘 草 9 克 麦 冬 9 克 生地12克

应用：本方功能养阴润燥，清咽利喉。适用于津液不 足，咽喉失养之疾患，如慢性咽炎、喉炎、慢性扁桃体炎等 等。

21.甘桔汤 《焦氏喉科枕秘》

甘草1.5克 桔 梗 3 克 天花粉10克 连 翘 5 克 栀子

5 克 黄连1克 生地黄10克

应用：本方功能清肺腑之积热，泻脾经之实火，解咽喉 之结毒。适用于脾胃热盛，上蒸咽喉，红肿溃烂等证。

22.附桂八味丸 《金匮要略》

干地黄24克 山药12克 山萸肉12克 泽泻9克 茯苓 9 克 丹皮9克 肉 桂 3 克 附 子 3 克

应用：本方功能补肾扶阳，引火归源。适用于肾阳不 足，虚阳上越而引起的咽喉疼痛不适等证，如慢性咽炎长期 不愈出现形寒畏冷，腰膝酸软，咽疼痛而色淡红。

23.镇阴煎 《景岳全书》

熟地30～60克 牛膝6克 泽 泻 5 克 肉 桂 3 ～ 6 克 炙甘草3克 附子1.5～10克

应用：本方功能温阳益肾，引火归源。适用于肾阳不 足，阴盛格阳，虚阳上越，引起咽喉症，如慢性咽炎等。

24.减味清咽利膈汤 《证治准绳》

防风6克 荆芥9克 薄荷6克 桔梗6克 黄芩6克 黄连3克 山 栀 子 9 克 连 翘 9 克 玄 参 9 克 牛蒡子9 克 甘草6克 金银花12克 鲜竹叶9克

应用：本方功能疏风清热，消肿解毒。适用于肿痛初 起，邪热较甚之咽喉疾病，如急性扁桃体炎、咽炎等。

25.凉膈散 《咽喉经验秘传》

连翘10克 山栀子10克 大黄6克 芒硝6克 生甘草 6 克 薄荷6克

应用：本方功能清热解毒，通腑降火。适用于胃腑积热 所引起的咽喉疾病。急性咽炎，急性扁桃体炎，扁桃体周围 脓肿证见胃腑积热者，均可加减应用。

26.喉煎方 <咽喉经验秘传》

炒牛蒡子5克 前 胡 3 克 炒连翘3克 炒 山 栀 2 克 天花粉6克 玄 参 6 克 桔 梗 3 克 生甘草2克 薄荷2克

应用：本方功能宣肺清热，利咽解毒，养阴润喉。适用 于外威喉症，表证已罢，肺热壅盛者。急性咽炎、慢性咽炎 均可随证加减。原方用药剂量可酌情加大。

27.清咽消肿饮 《尤氏喉科秘书》

生甘草6克 玄参12克 前胡10克 薄荷10克 牛蒡子 10克 炒山栀10克 黄 连 6 克 生石膏21克 连翘10克 荆 芥10克 防 风 6 克 桔梗10克

应用：本方功能疏风祛邪，清热解毒，利咽消肿。对急 性咽炎、急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿等表证未净，里热 已盛者，均可加减运用。

28.五味消毒饮 《医宗金鉴》

银 花 9 克 野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵各3.6 克

应用：本方功能清热解毒，为治疗疗毒之有效方剂。对 热毒壅盛之喉症，如急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿都可加 减应用。

29.解毒汤 《焦氏喉科枕秘》

黄连10克 牛蒡子10克 桔梗10克 连翘10克 当归10 克 生地黄12克 白芍10克 丹皮10克 青 皮 6 克 炒枳壳 10克 前胡10克 玄参12克 金银花10克 柴 胡 6 克 生甘 草 6 克

应用：本方功能清热解毒，活血行气，消肿止痛。适用 于热毒壅盛，红肿明显之喉症，如急性扁桃体炎、扁桃体周 围脓肿等热毒壅盛者，均可随证加减。

30.大承气汤 《伤寒论》

大 黄 9 克 厚 朴 6 克 枳 实 9 克 芒硝15克

应用：本方功能峻下热结，通便清火。适用于咽喉病热 邪入里，咽喉肿痛，大便秘结之证。

31.仙方活命饮 《外科发挥》

穿山甲、天花粉、甘草、乳香、白芷、赤芍、贝母、防 风、没药、皂角刺各3克 陈皮、银花各9克

应用：本方功能清热解毒，消肿溃坚、活血止痛。适用 于肿毒初起，赤肿热痛。常用于咽喉痈肿，如急性扁桃体周 围脓肿，咽喉肿胀疼痛，成脓或溃脓期。

32.犀角地黄汤 《千金方》

犀角1.5克 生地黄30克 芍药12克 丹 皮 9 克

应用：本方功能清热解毒，凉血散瘀。适用于喉症热毒 使入营血，干扰心神，出现高热烦躁、神昏谵语者。

33.托里消毒散 <焦氏喉科枕秘》

人 参 3 克 炒白术3克 生 黄 芪 3 克 当 归 3 克 白 芍 3 克 川 芎 3 克 茯 苓 3 克 金 银 花 2 克 白 芷 2 克 桔 梗 6 克 皂角刺6克 生甘草3克

应用：本方功能盆气溃脓，托毒排脓，清热解毒，生肌 饮疮。适用于咽喉脓肿，脓成未溃或溃后脓出不畅者。

34.十全大补汤 《医学发明》

当归、川芎、白芍、熟地、人参、白术、茯苓各3克 甘草1.5克 黄 芪 9 克 肉 桂 3 克

应用：本方功能补气益血，用于喉症疾病，主要是病后 气血两虚，无力托毒。如急性咽喉痈肿溃后气血不足，脓出 不畅，或久不收口即可加减应用。

35.竹叶石膏汤 <伤寒论》

竹叶15克 生石膏24克 牛 夏 9 克 人 参 6 克 麦冬9

克 甘草3克 粳米15克

应用：本方功能清热生津，益气和胃。适用于喉症邪热 未清，气阴已伤者。如扁桃体周围脓肿后期、脓已溃，邪热 未清，正气不足，阴液已亏可加减应用。

36.甘露饮 <阎氏小儿方论》

熟地黄9克 麦冬9克 天冬9克 枳壳6克 甘草3 克 茵陈9克 枇杷叶9克 石斛9克 黄芩6克 生地黄 9 克

应用：本方功能养阴生津，清胃宣肺。适用于阴虚津 亏，肺胃蕴热等证。慢性咽炎、喉炎，慢性扁桃体炎等阴虚 肺热者可用。

37.益气清金汤 《医宗金鉴》

桔梗6克 黄芩6克 浙贝9克 麦 冬 9 克 牛劳子9 克 党参9克 茯苓9克 陈皮3克 栀子6克 薄荷6克 生甘草3克 紫苏6克 淡竹叶9克

应用：本方功能盆气清肺，适用于喉症气虚肺热。如慢 性扁桃体炎、咽炎等证可随证加减。

38.死鹅核方 《咽喉经验秘传》

桔梗30克 生甘草12克 玄参25克 枳壳10克 黄连18 克 黄芩10克 制香附36克

应用：本方能行气解郁，清热散结，解毒消肿，宣肺利 咽。适用于慢性扁桃体炎、扁桃体肥大等证。

39.舒肝降火汤 《咽喉经验秘传》

**制** **香** **附Q克** 连翘10克 陈皮6克 黄芩10克 黄连5

**黄** **柜** **(** 天花粉12克生甘草6克

应用：本府劫能理气解郁，散结消肿，清热降火。适用于 汽血郁结所敦慢性扁桃体炎、扁桃体肥大等证。