

# Chứng mất trí nhớ và lái xe

Đánh giá y tế và an toàn đường bộ

Tầm nhìn của VicRoads là tạo ra một hệ thống an toàn về đường xá, luật pháp, xe cộ, trình điều khiển và hành vi hỗ trợ và cải thiện sự di chuyển an toàn của chúng tôi cộng đồng. Điều này bao gồm hỗ trợ tài xế lái xe ở mọi lứa tuổi miễn là họ phù hợp về mặt y tế để làm như vậy.

Chúng tôi khuyến khích những người có y tế điều kiện để nói chuyện với bác sĩ của họ để hiểu tình trạng sức khỏe của họ và tác động tiềm tàng đến việc lái xe của họ.

Người lái xe được pháp luật yêu cầu thông báo VicRoads nghiêm trọng, vĩnh viễn hoặc lâu dài bệnh tật, bệnh tật, tình trạng y tế hoặc chấn thương (hoặc ảnh hưởng của việc điều trị bất kỳ điều nào trong số đó) có thể ảnh hưởng đến thể lực để lái xe.

Mỗi trình điều khiển được đánh giá riêng để xác định kết quả tốt nhất cho an toàn của cá nhân và cộng đồng.

Nếu bạn có thể chứng tỏ rằng bạn có thể lái xe một cách an toàn, nhưng chỉ trong những điều kiện nhất định, một giấy phép có điều kiện có thể được xem xét. Có thể có nhiều điều kiện để tối đa hóa sự an toàn của bạn và của con đường khác người dùng. Các điều kiện giấy phép phổ biến bao gồm đeo kính chỉnh mắt, lái xe xe số tự động, lái xe ban ngày giờ hoặc chỉ ở một số khu vực nhất định, ví dụ như trong 5km để hỗ trợ sự độc lập của bạn.

Cập nhật thông tin này mô tả cách bạn có thể đáp ứng các nghĩa vụ pháp lý của mình và bạn có thể làm gì khi lái xe, nếu bạn phát triển chứng mất trí.

## Chứng mất trí nhớ là gì?

Sa sút trí tuệ là một tình trạng ảnh hưởng đến kỹ năng tư duy, bao gồm cả trí nhớ, sự tập trung, phán đoán, tầm nhìn hoặc giải quyết vấn đề. Nó có thể gây khó khăn hoàn thành các công việc hàng ngày như việc nhà hoặc lái xe.

Chẩn đoán sa sút trí tuệ không nhất thiết có nghĩa là bạn không có khả năng lái xe an toàn. Tuy nhiên, ở một số giai đoạn trong tương lai, một người với sa sút trí tuệ sẽ không thể lái xe.

Nếu bạn được chẩn đoán mắc chứng sa sút trí tuệ, luật pháp yêu cầu bạn phải thông báo cho VicRoads. Việc không thông báo cũng có thể ảnh hưởng đến bảo hiểm.

Bạn nên biết rằng một số loại thuốc cũng có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe của bạn an toàn. Lái xe là phạm luật nếu bạn gặp tác dụng phụ đáng kể do bất kỳ các loại thuốc). Thảo luận điều này với bác sĩ của bạn.

## Những dấu hiệu cảnh báo này là gì?

Nếu bạn có thể hoặc đã xác nhận chẩn đoán sa sút trí tuệ - coi chừng các dấu hiệu sau:

- Mất phương hướng hoặc bị lạc trong khi lái xe trong các khu vực quen thuộc.
- Quên mục đích của chuyến đi.
- Mất xe ở bãi đỗ xe quen thuộc.
- Khó đưa ra quyết định nhanh chóng khi quản lý các nút giao thông hoặc các con đường đông đúc.
- Lái xe qua biển báo Dừng / nhường đường hoặc đèn giao thông mà không cần nhường đường.
- Không nhìn thấy xe cộ, người đi bộ hoặc người đi xe đạp đang chia sẻ lòng đường.
- Khó đậu xe hoặc lái xe vào một bãi đậu xe hoặc nhà để xe.

- Thời gian phản ứng chậm hơn, khó sử dụng phanh, chân ga hoặc vô lăng.
- Vết lõm và vết xước không giải thích được trên ô tô.
- Thường xuyên bị các trình điều khiển khác đánh lái.

Bạn có nhiều khả năng trải nghiệm những điều này các triệu chứng khi chứng sa sút trí tuệ của bạn trở nên tồi tệ hơn. Đôi khi gia đình và bạn bè có thể nhận thấy những dấu hiệu của chứng mất trí nhớ trước khi bạn làm, và họ có thể cần hỗ trợ bạn để hạn chế hoặc dừng lái xe.

Nếu bạn lo lắng về khả năng của mình lái xe, nói chuyện với gia đình bạn, người chăm sóc và bác sĩ.

## Tiêu chuẩn y tế là gì cho chứng mất trí nhớ và lái xe?

VicRoads xác định thể chất của bạn lái xe theo từng trường hợp phù hợp với y tế quốc gia tiêu chuẩn. Tư vấn y tế và kết quả đánh giá cũng xem xét.

Là một phần của đánh giá y tế, bạn sẽ bắt buộc phải có thần kinh kiểm tra và cung cấp một báo cáo từ bác sĩ hoặc chuyên gia của bạn. Báo cáo này phải không quá sáu tháng tuổi.

Các mẫu báo cáo y tế có thể được tải xuống từ [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au).

## Tôi có thể giữ lại giấy phép của mình bằng cách nào? có thể làm gì nếu giấy phép của tôi là bị đình chỉ hoặc bị hủy bỏ?

Một bài kiểm tra lái xe

Chính sách của VicRoads là giúp bạn luôn lái xe - miễn là bạn có thể làm như vậy một cách an toàn.

VicRoads có thể yêu cầu bạn hoàn thành một bài kiểm tra trên đường để đánh giá liệu bạn có thể tiếp tục lái xe một cách an toàn. Thử nghiệm này thường được tiến hành bởi một người đánh giá lái xe trị liệu nghề nghiệp.

Nhà trị liệu nghề nghiệp sẽ hỏi bạn về việc lái xe và y tế của bạn lịch sử, kiểm tra sự hiểu biết của bạn về luật đường bộ và đánh giá thể chất của bạn và năng lực tinh thần. Nghề nghiệp sau đó bác sĩ trị liệu sẽ quan sát việc lái xe của bạn hiệu suất, trong một chiếc xe có điều khiển kép, và cung cấp cho bạn thông tin phản hồi.

Dựa trên kết quả của bất kỳ lần lái xe nào trên đường xét nghiệm, tư vấn y tế và thông tin khác (ví dụ: báo cáo của cảnh sát), VicRoads sẽ quyết định nếu bạn có thể giữ lại bằng lái xe của mình.

### Điều kiện giấy phép lái xe

Đôi khi người lái xe có thể tiếp tục lái xe độc lập với một điều kiện trên giấy phép của họ. Các tùy chọn này là chỉ có thể nếu người lái xe có thể được mong đợi để ghi nhớ và áp dụng điều kiện.

Những ví dụ bao gồm:

- Chỉ lái xe vào ban ngày hoặc trong giờ thấp điểm
- Chỉ lái xe trong các khu vực quen thuộc trong một bán kính nhất định từ nhà.

Thông qua các điều kiện cấp phép này, VicRoads có thể giúp người lái xe tiếp tục để lái xe theo cách phù hợp với khả năng của họ. Vì sa sút trí tuệ là một tình trạng tiến triển, bạn sẽ được yêu cầu thường xuyên kiểm tra y tế và lái xe để theo dõi khả năng liên tục của bạn để lái xe an toàn.

### Người điều khiển xe thương mại

Tiêu chuẩn cho xe tải thương mại, taxi và giấy phép xe buýt nghiêm ngặt hơn cho giấy phép tư nhân. Bạn có thể không phù hợp về mặt y tế để tổ chức một quảng cáo giấy phép như taxi hoặc xe hạng nặng giấy phép. Báo cáo của chuyên gia sẽ được yêu cầu, ví dụ như bác sĩ thần kinh, bác sĩ lão khoa v.v.

Nếu VicRoads đình chỉ hoặc hủy giấy phép lái xe trên cơ sở y tế, hoặc nếu bạn tự nguyện từ bỏ nó, bạn sẽ không đủ điều kiện để lấy lại nó cho đến khi bạn cung cấp một báo cáo y tế chỉ ra rằng bạn đã đáp ứng các yêu cầu về thể lực lái xe. Bạn cũng có thể được yêu cầu thực hiện một bài kiểm tra trên đường.

Bạn có thể nhận được một phần hoàn lại lệ phí bằng lái xe của bạn nếu bằng của bạn bị hủy bỏ do chúng mất trí nhớ của bạn, hoặc nếu bạn quyết định từ bỏ nó.

Nếu VicRoads thay đổi, tạm ngừng hoặc hủy giấy phép của bạn, bạn có thể khiếu nại phân quyết. Tuy nhiên, bạn không thể kháng cáo nếu VicRoads yêu cầu bạn cung cấp một báo cáo y tế hoặc khác, hoặc hỏi bạn để thực hiện một bài kiểm tra lái xe.

Có hai cách bạn có thể kháng nghị:

- Bạn có thể viết thư cho VicRoads và yêu cầu để đánh giá nội bộ độc lập.
- Bạn có thể khiếu nại với Thẩm phán ' Tòa án.

## Làm thế nào tôi có thể lên kế hoạch trước để ở lại di động?

Nếu bạn bị sa sút trí tuệ, bạn nên lên kế hoạch trước cho thời gian khi bạn sẽ không thể lái xe được nữa.

Điều quan trọng là bạn phải duy trì địa chỉ liên hệ xã hội của bạn. Nhiều người với chứng mất trí nhớ tiếp tục hoạt động mà không cần lái xe bằng cách sử dụng cách giữ điện thoại di động. Một vài ý tưởng những người khác đã thấy hữu ích bao gồm:

- Thảo luận về lái xe và di chuyển thường xuyên với bác sĩ đa khoa.
- Đảm bảo rằng thị lực của bạn kiểm tra ít nhất hai năm một lần hoặc thường xuyên hơn nếu bạn có đục thủy tinh thể hoặc bệnh về mắt. Tốt tâm nhìn là cần thiết để di chuyển.
- Phát triển mối quan hệ với được sĩ và luôn hỏi về tác dụng phụ của thuốc và chúng có thể ảnh hưởng đến việc lái xe.
- Phát triển sự tự tin khi sử dụng phương tiện công cộng hoặc cộng đồng xe buýt để đến các cơ sở địa phương (cửa hàng, bác sĩ, ngân hàng, v.v.).

- Sắp xếp các cuộc hẹn và xã hội ghé thăm vào những lúc mà những người khác có thể lái xe.
- Trao đổi chuyến đi với bạn bè hoặc những người hàng xóm vì những ưu ái khác.
- Hỏi về bằng phân công vận chuyển (để có được đến nhà thờ, Probus hoặc các câu lạc bộ khác).
- Sắp xếp cho gia đình hoặc bạn bè đến thăm bạn nên bạn không cần phải đi du lịch.
- Viết ra một kế hoạch hành động cho thời gian khi việc lái xe của bạn không còn an toàn nữa (ví dụ như những người đưa ra quyết định và khi nào, làm gì với chiếc xe, bán xe và sử dụng số tiền thu được cho một quỹ taxi).
- Tìm kiếm sự hỗ trợ từ các tổ chức chẳng hạn như Alzheimers 'Australia hoặc gọi cho Đường dây trợ giúp Chứng mất trí nhớ Quốc gia trên 1800 100 500.

## Tôi có thể đi xa hơn ở đâu thông tin về VicRoads Đánh giá y tế?

Thông tin thêm có sẵn trên Trang web VicRoads: vicroads.vic.gov.au hoặc bằng cách gọi cho VicRoads theo số 13 11 71 (TTY 13 36 77, Nói và Nghe 1300 555 727).

## Đánh giá y tế của VicRoads

Gửi email tới Medicalreview@road.vic.gov.au

Gọi (03) 8391 3226

Fax (03) 9854 2307

Đánh giá y tế qua thư  
Hộp PO 2504, Kew VIC 3101

Để biết thông tin về chứng sa sút trí tuệ và tài nguyên và dịch vụ sẵn có liên hệ:

Dementia Úc Vic  
98-104 Đường Riversdale, Hawthorn VIC 3122

Gọi (03) 9815 7800

Fax (03) 9815 7801

Đánh giá y tế qua thư  
Hộp PO 2504, Kew VIC 3101

Gửi email tới alz@alzvic.asn.au

Web vic.fightdementia.org.au

Đường dây trợ giúp về chứng sa sút trí tuệ quốc gia: 1800 100 500