HSSFWorkbook wb = new HSSFWorkbook();

HSSFSheet sheet = wb.createSheet();

HSSFCellStyle setBorder = wb.createCellStyle();

一、设置背景色：

setBorder.setFillForegroundColor((short) 13);// 设置背景色  
setBorder.setFillPattern(HSSFCellStyle.SOLID\_FOREGROUND);

二、设置边框:

setBorder.setBorderBottom(HSSFCellStyle.BORDER\_THIN); //下边框  
setBorder.setBorderLeft(HSSFCellStyle.BORDER\_THIN);//左边框  
setBorder.setBorderTop(HSSFCellStyle.BORDER\_THIN);//上边框  
setBorder.setBorderRight(HSSFCellStyle.BORDER\_THIN);//右边框

三、设置居中:

setBorder.setAlignment(HSSFCellStyle.ALIGN\_CENTER); // 居中

四、设置字体:

HSSFFont font = wb.createFont();  
font.setFontName("黑体");  
font.setFontHeightInPoints((short) 16);//设置字体大小

HSSFFont font2 = wb.createFont();  
font2.setFontName("仿宋\_GB2312");  
font2.setBoldweight(HSSFFont.BOLDWEIGHT\_BOLD);//粗体显示  
font2.setFontHeightInPoints((short) 12);

setBorder.setFont(font);//选择需要用到的字体格式

五、设置列宽:

sheet.setColumnWidth(0, 3766); //第一个参数代表列id(从0开始),第2个参数代表宽度值

六、设置自动换行:

setBorder.setWrapText(true);//设置自动换行

七、合并单元格:

Region region1 = new Region(0, (short) 0, 0, (short) 6);

//参数1：行号 参数2：起始列号 参数3：行号 参数4：终止列号  
sheet.addMergedRegion(region1);

或者用

CellRangeAddress region1 = new CellRangeAddress(rowNumber, rowNumber, (short) 0, (short) 11);

但应注意两个构造方法的参数不是一样的，具体使用哪个取决于POI的不同版本。  
sheet.addMergedRegion(region1);

目前用过的就这么多，后续有新的会继续添加。

八、加边框

  HSSFCellStyle cellStyle= wookBook.createCellStyle();  
  cellStyle.setAlignment(HSSFCellStyle.ALIGN\_CENTER);  
  cellStyle.setBorderBottom(HSSFCellStyle.BorderBORDER\_MEDIUM);  
  cellStyle.setBottomBorderColor(HSSFColor.BLACK.index);  
  cellStyle.setBorderLeft(HSSFCellStyle.BORDER\_MEDIUM);  
  cellStyle.setLeftBorderColor(HSSFColor.BLACK.index);  
  cellStyle.setBorderRight(HSSFCellStyle.BORDER\_MEDIUM);  
  cellStyle.setRightBorderColor(HSSFColor.BLACK.index);  
  cellStyle.setBorderTop(HSSFCellStyle.BORDER\_MEDIUM);  
  cellStyle.setTopBorderColor(HSSFColor.BLACK.index);

九、字体颜色