

## RECETA, FÓRMULA y TÉCNICAS

# Talvina

- Es la masa madre de origen Venezolano que se ha utilizado en la preparación de Panes Andinos de tradición.

## Resultado esperado

Una Masa Madre líquida dulce y especiada para hacer Panes Andinos con un sabor lo más cercano posible al tradicional.

## Origen

El Pan dulce Andino "...parte un fermento denominado 'guarapo' o 'talvina' (masa prefermentada), confeccionado con harina de trigo, panela y agua que, luego de mezclarse, se deja hasta el día siguiente." (1)

La Talvina se utiliza en la preparación artesanal y tradicional de los Panes Andinos que parten de una masa base para realizar distintas preparaciones en distintos formatos, en rollo, rellenas, en bollo o en barra. Entre ellos el Pan de Leche, de Guayaba, de Arequipe, Camaleón, entre los más representativos.

En una [publicación reciente](#) (2), [@pochove](#) nos dice que su versión de la Talvina con la cual prepara sus Panes "... tiene cacao, tiene café de aquí de Yaracuy, tiene canela, tiene clavo, tiene guayabita, tiene Pan..., trigo de Mérida,...".

Otra referencia interesante es el [testimonio de Sebastián Alviárez](#) (3), propietario de la Panadería "Las Cumbres" donde señala que en una pipa (barril) se le pone agua a la mitad, 18 o 24 panelas de papelón y tres potes de harina, se mezcla y luego se coloca harina encima. Al día siguiente ya debe tener burbujas.



(1) Soy Panadero, un homenaje a los artesanos del pan en Venezuela

(2) "Pocho" Suarez Baker Chef.

(3) Palabras del Dr. Ramón J. Velasquez y el panadero Sebastian Alviarez. de panadería "Las Cumbres"

## Tips

- ☐ Esta Masa Madre originalmente se fermenta a temperatura ambiente entre 12°C y 22°C en los Andes Venezolanos.
- ☐ La proporción de agua es mayor que la proporción de harina y esto mejora la actividad en la Masa Madre.
- ☐ Contiene azúcar y papelón rayado, además de especias, para darle sabor.
- ☐ Esta Masa Madre reta lo convencional en la Panadería (temperatura ambiente ideal entre 24°C y 28°C y sin azúcar añadida), ya que se siembra y se mantiene a temperatura baja y tiene alto contenido de azúcar, lo cual la hace tolerante al azúcar.
- ☐ En las tablas de cantidades, hemos agregado una columna de nombre "A preparar". Utiliza esas cantidades, ya que la Masa Madre pierde peso durante la fermentación. Estamos agregando 15% más de cada ingrediente.
- ☐ Puedes sustituir el azúcar por miel.
- ☐ Además, puedes agregar algunas especias para darle un sabor característico y diferente. Algunas opciones son: clavo de olor, pimienta guayabita, canela, anís, cacao, café, entre otros.
- ☐ Hemos visto versiones donde se agrega malta o cerveza. Puedes reemplazar un poco del agua por estos dos líquidos.
- ☐ También puedes utilizar esencia de vainilla (1% - 2%).

## Talvina

### Ingredientes

Talvina			A preparar
Ingrediente	Fórmula (%)	Peso (g)	15%
Harina panadera	100	39	45
Agua	150	58	67
Azúcar	30	12	13
Panela	30	12	13
Total	310	120	138

Talvina refresco			A preparar
Ingrediente	Fórmula (%)	Peso (g)	15%
Harina panadera	100	19	22
Agua	150	29	33
Azúcar	30	6	7
Panela	30	6	7
Talvina	310	60	69
Total	620	120	138

## Preparación paso a paso

Día	Procedimiento	Reposo
0	Mezcla los ingredientes en un frasco en la cantidad indicada en la tabla "Talvina" en la columna "A preparar" y tápalo con una gasa. Déjalo a temperatura ambiente (24°C).	24h
1	Mezcla el contenido del frasco.	24h
2	Mezcla el contenido del frasco.	24h
3	Mezcla el contenido del frasco.	24h
4	Mezcla el contenido del frasco.	24h
5	Mezcla el contenido del frasco.	24h
6	Descarta la mitad de la mezcla y agrega la cantidad indicada en "Talvina refresco" en la columna "A preparar".	12h
7	Descarta la mitad de la mezcla y agrega la cantidad indicada en "Talvina refresco" en la columna "A preparar".	?
7	Cuando esté activa, aproximadamente 4h después ya la puedes utilizar en tu preparación. Deja levar la masa de tu Pan a temperatura ambiente.	18h - 24h

## Talvina con Masa Madre Líquida

Talvina Express Líquida			A preparar
Ingrediente	Fórmula (%)	Peso (g)	15%
Harina panadera	100	36	42
Agua	150	55	63
Azúcar	30	11	10
Panela	30	11	10
Masa Madre Natural Líquida	30	11	13
Total	330	120	138

## Preparación paso a paso

Día	Procedimiento	Reposo
0	Refresca tu masa madre líquida.	3h - 6h
1	Mezcla los ingredientes de la Talvina con la masa madre líquida en su pico de actividad..	18h - 24h
2	Cuando esté activa la Talvina úsala en la preparación de Pan. Deja levar la masa a temperatura ambiente (24°C).	18h - 24h

### Referencias y enlaces

- Como referencia hemos utilizado como fuente las fórmulas de [@saporidellacucina](#), el [Instituto Europeo del PAN](#), el [Grupo Academico Panadero y Pastelero de Venezuela](#), [Chef Laszlo Gyomrey](#), [@pochove](#), [las recetas favorita de hilmar](#) y [la reseña de la Chef Panadera Edelmira D'Santiago de Baptista](#).
- Nos gusta particularmente la reseña de Frederick Jiménez Silva de nombre ["Lo Sabroso del Pan Andino se llama Talvina"](#). Además de [la página de su autoría](#) donde deja varios artículos interesantes sobre el tema.
- Hay dos referencias muy importantes que nos dan luces sobre nuestra historia gastronómica: **Leonor Peña** con su libro La Cocina Tachirense y el **Profesor Rafael Cartay**. Ambos aparecen repetidamente en las bibliografías consultadas.
- Este procedimiento ha sido escrito, validado y ajustado a 4 manos por :
  - [Jesus Mendez \(@lpainalafois\)](#) y [Alexander Ramírez \(@hazpanencasa\)](#)

***Advertencia:*** Toda esta información se comparte con la ilusión de dar a conocer nuestras preparaciones con un enfoque casero. Este trabajo está en progreso y sabremos agradecer cualquier colaboración para mejorar, completar y/o complementar la información que aquí se presenta.