

Write the romaji (ma,mi,mu,me,mo,ya,yu,yo + previous kana) into the boxes:

よ	ね	み	め	は	ゆ	へ	も	と	ま	む	ぬ	や	ふ	に	よ
ほ	な	や	の	ま	あ	に	め	え	よ	ち	ま	の	は	も	ほ
も	ふ	み	ゆ	ぬ	む	し	ひ	ね	や	な	み	め	へ	ゆ	ひ

Take a 5 minute break...

へ	よ	ぬ	の	み	ふ	う	ま	ゆ	ね	と	め	く	も	に	む
は	な	や	ひ	そ	に	か	ほ	は	お	へ	す	よ	ぬ	た	ひ
め	ま	せ	ゆ	ね	む	き	も	つ	な	の	み	て	ふ	や	ほ

Take a 10 minute break....

よ	の	お	す	く	ひ	た	や	な	き	め	い	ほ	さ	と	え
か	せ	け	ね	し	に	あ	も	み	こ	は	そ	け	む	つ	お
こ	て	う	ち	き	ま	そ	ふ	ゆ	ぬ	し	か	へ	い	せ	く