

موقع إرشادات زوار مكة تعليمات الحج والعمرة ومعالم مكة المكرمة

من نحن؟

إرشادات زوار مكة

موقعنا هو خيارك الأول للحصول على معلومات عن مكة وكيفية أداء مناسكها



من خلال موقعنا يمكنك التعرف على كيفية بدء العمرة والحج من الخطوة الأولى ومعرفة جميع معالم مكة بقصصها، كما يمكنك تحميل كافة المعلومات من الموقع لتحتفظ بها معك حتى لو لم يكن لديك الإنترنت متاح.

إرشادات الحجاج

إذا لم يكن لديك الإنترنت

قم بتحميل هذا الملف الذي يحتوي على كافة تعليمات الحج والعمرة ومعالم مكة



احمل بطاقتك في كل مكان!

يجب على الحاج أن يحمل معه في جميع الأوقات بطاقة البيانات الشخصية المعطى له من قبل مؤسسة الطوافة الوطنية



اتصل برقم الطوارئ

إذا حدث لك أي شيء فلا تتردد في الاتصال برقم الطوارئ (911)



القواعد و القوانين التنظيمية

اتبع التعليمات والقواعد

معالم مكة المكرمة



جبل النور (جبل النور) غار حراء

وجبل النور هو المكان الذي أكرم الله فيه نبيه محمد (صلى الله عليه وسلم) بالنبوة. وهو المكان الذي كان يقضي فيه وقته في عبادة ربه والتفكير في خلق الله.

وفي هذا الغار تغير تاريخ البشرية عندما أبلغ جبريل الوحي من الله إلى محمد (صلى الله عليه وسلم). وأول ما نزل: {اقرأ! باسم ربك الذي يخلق . [هو] يخلق الإنسان من علق. اقرأ! وربك [الأكرم . وهو الذي علم بالقلم . يعلم الإنسان ما لم يعلم

:موقع غار حراء

- شمال المسجد الحرام، أعلى جبل النور

- يبعد الكهف عن مكة حوالي 4.8 كيلومتر (3 أميال)

- الارتفاع: حوالي 634 م (2080 قدمًا)

- الكهف عبارة عن فراغ طبيعي مدخله جهة الشمال ويتسع لعدد يصل إلى 9 أشخاص جالسين. فهو حوالي 1.6 م

ملحوظة: زيارة الكهف ليست واجبة ولا مستحبة، إذ لا علاقة لها بمناسك الحج. تجدر الإشارة إلى أنه يصعب على كبار السن والمرضى الوصول إلى المغارة



جبل وكهف ثور

يقع على قمة جبل ثور، وهو موقع تاريخي بارز في مكة، مذكور في آيات القرآن الكريم. ويعد معلماً هاماً في الجانب الشمالي من جبل ثور شمال العاصمة المقدسة. لا يزال كهف ثور راسخاً في التاريخ الإسلامي، حيث يروي قصة شخصين لجأاً إلى داخل حدوده. وحفظت بالحماية الإلهية النبي محمد (صلى الله عليه وسلم) والصحابي الجليل أبو بكر الصديق (رضي الله عنه) من كفار مكة.

إلا تنصروا النبي فقد نصره الله إذ أخرجه الذين كفروا ثاني اثنين إذ هما في الغار إذ يقول لصاحبه لا تحزن إن الله معنا». وأنزل الله سكينته عليه وأيده بملأئكة لم تروها وجعل كلمة الذين كفروا السفلى وكلمة الله هي العليا والله عزيز حكيم». (القرآن، سورة التوبة، 9:40)

وتشير الروايات التاريخية إلى أن غار ثور كان أول حصن في الإسلام لجأ إليه النبي محمد (صلى الله عليه وسلم) وصاحبه أبو بكر بعد إعلان الدعوة الإلهية. وقد لجأ رضي الله عنه وهم في طريقهم إلى المدينة في رحلة الهجرة النبوية، وظلوا فيها حتى هدأت مطاردة قريش، ثم واصلوا رحلتهم.

وبينما هم في الغار جاءت قريش تبحث عنهم، حتى أنهم وصلوا إلى باب الكهف. ولكن ردهم الله بفضله وقوته. فقال أبو بكر رضي الله عنه: لو نظر أحدهم إلى قدميه لرأينا تحتهم. فقال النبي صلى الله عليه وسلم: يا أبا بكر، ما ظنك باثنين الله ثالثهما؟ وقد ورد هذا الحديث في صحيح البخاري وصحيح مسلم.

ولها فتحتان: واحدة إلى الشرق وواحدة إلى الغرب، وتقع على المنحدر الشمالي، في أعلى جبل ثور.

ملحوظة: زيارة الكهف ليست واجبة ولا مستحبة، إذ لا علاقة لها بمناسك الحج. وتجدر الإشارة إلى أن الأمر صعب

لكبار السن والمرضى للوصول إلى المغارة نظراً لطول المسافة ووعورة التضاريس وصعوبة الوصول إليها



منطقة حراء الثقافية

:معلم ثقافي وسياحي فريد بالقرب من حراء بمكة المكرمة. ويهدف هذا النصب إلى تحقيق عدد من الأهداف منها

- تطوير موقع الجذب ليتناسب مع المكانة التاريخية للمملكة العربية السعودية ولإظهار مدى اهتمامنا بأماكننا المقدسة والتاريخية وزوارها

استثمار القيمة التاريخية للموقع بما يتناسب مع مكانة مكة المكرمة دينياً وتاريخياً •

• إثراء التجربة الدينية والثقافية لحجاج بيت الله الحرام

• ضمان سلامة زوار مكة المكرمة

• إضافة عناصر تطويرية لخدمة زوار مكة المكرمة

:معرض الكشف

- يرتبط هذا المشروع بغار حراء حيث تلقى النبي صلى الله عليه وسلم أول الوحي الإلهي. الوحي هو موضوع أساسي في هذا المشروع. ويروي المعرض قصة الوحي على النبي صلى الله عليه وسلم
- كما يخصص المعرض جناحاً خاصاً لقصة الوحي على نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بشكل خاص، والتعريف بهذا الجانب من سيرته

- ثم ينتقل الزوار للتعرف على كل ما يتعلق بقصة الوحي مثل غار حراء، وأم المؤمنين خديجة بنت خويلد، والملك جبريل عليه السلام. يستخدم المتحف عرضاً تقنياً مثيراً للاهتمام يأخذ الزوار في رحلة سمعية وبصرية ممتعة

:ساعات عمل المعرض

السبت إلى الخميس: 8:30 صباحاً حتى 9:30 مساءً •

الجمعة: من 4:00 عصراً إلى 10:00 مساءً •



مسجد عائشة رضي الله عنها بالتنعيم

- وهو مسجد تاريخي أقيم في المكان الذي أحرمت منه أم المؤمنين عائشة بنت أبي بكر الصديق (رضي الله عنها وعن أبيها) بالعمرة. وكان ذلك بعد حجة الوداع.
- أرادت عائشة رضي الله عنها أن تخرج من مكة بعد الحج والعمرة كسائر الصحابة، ولكنها لم تتمكن من أداء العمرة للعذر الشرعي الذي أصابها. فلما فرغت من الحج أمر رسول الله صلى الله عليه وسلم أخاها أن يذهب بها إلى التنعيم لتحرم لتحرم العمرة.
- يقع المسجد خارج الحرم غرب مكة، ويبعد عن المسجد الحرام 7 كم/ 4.3 ميل.
- أهل مكة يحرمون بالعمرة من هذا المسجد لأنه أقرب نقطة خارج الحرم.
- بني هذا المسجد في عهد الخليفة المتوكل (240هـ) وأعيد بناؤه في عهد الملك فهد.
- من أراد إعادة العمرة عليه أن يحرم من التنعيم، بعد الحصول على تصريح عبر أحد هذين التطبيقين: اعتمرنا أو توكلنا



المتاحف

تضم مكة مجموعة من المتاحف الرائعة والحميمة التي تسلط الضوء على تاريخ المدينة باعتبارها مهد الإسلام ومفترق طرق للمسافرين من جميع أنحاء العالم لعدة قرون. يرشد معرض الحرمين الشريفين الزائرين خلال عملية بناء المسجد الحرام في مكة المكرمة والمسجد النبوي في المدينة المنورة والعديد من مراحل البناء - وتصفح الأقواس الرخامية المعقدة والأبواب الخشبية المستصلحة وأكثر من ذلك بكثير، والتي تم حفظها وترميمها من التكرارات السابقة من المساجد. سيتعين عليك الحصول على إذن لزيارة متحف الكسوة المجاور - على الرغم من أنه من المفيد رؤية مكان صنع الكسوة، وهي قطعة قماش حريرية سوداء يبلغ وزنها 670 كيلو غرامًا تُلف على الكعبة، يدويًا، ومنسوجة بنقوش خطية في الخيوط. مصنوعة من الذهب والفضة الحقيقيين. وفي متحف مكة الواقع في قصر الظاهر الفخم، يمكنك التعرف على تاريخ المنطقة ما قبل الإسلام والذي يعود إلى الفن الصخري القديم، ورؤية بعض العملات الإسلامية المبكرة من السلالات البيزنطية والعباسية والأموية. بالإضافة إلى النسخ النادرة. من المصاحف التي عمرها قرون وغيرها من النصوص الهامة



الح



(الحج)

ويشترط أن يكون الحاج عالماً بمناسكه بالترتيب. مناسك الحج هي الأعمال التي يقوم بها الحاج المسلم قبل الحج وأثناءه وبعده. وهذه الشعائر تتبع ترتيباً محدداً من المناسك التي شرعها الله لنبيه وصديقه إبراهيم (عليه السلام). أعمال الحج ومناسكه تشمل الفرض والواجب والسنن. وسيتم شرح تفاصيل هذه الأمور بشكل أكبر.

1. الإحرام: الإحرام هو نية الحاج الإحرام بالحج، وذلك بعقد النية في قلبه والاستعداد لها. وسمي "إحراماً" لأن الحاج إذا دخل في هذه الحالة حرم بعض الأعمال التي كانت مباحة له. هناك آراء بين

العلماء في حكم التلبية عند الإحرام، تتراوح بين الاستحباب والوجوب. والراجح بين أهل العلم أنه مستحب.

2. لمواقيت الزمانية والمكانية (محطات الإحرام): يجب على الحاج أن يحرم في أشهر الحج وهي شوال وذوالقعدة والعشر الأولى من ذي الحجة. وتقام مناسك الحج من اليوم الثامن إلى الثالث عشر من ذي الحجة. وهذا يشكل ميقات دخول الإحرام في الوقت المناسب. أما الميقات المكاني فيعتمد على مكان الحاج. وهم كما يلي: ميقات أهل المدينة المنورة: ذو الحليفة. ميقات أهل اليمن: السيل الكبير. ميقات أهل مصر والشام والمغرب (شمال أفريقيا): آل- جحفة.

3. لطواف: الطواف عند الوصول مذكور ثانياً عند الحديث عن مناسك الحج على الترتيب، ولكنه من سنن الحج الأولى. الطواف عند الوصول من أعمال الحج المستحبة باتفاق العلماء. ويسمى أيضاً طواف الوداع، أو طواف الورد، أو طواف التحية، لأنه مشروع للقادمين من خارج مكة. يبدأ الحاج الطواف فور وصوله إلى مكة المكرمة، تحية للبيت العتيق (الكعبة). وآخر وقت للطواف عند الوصول هو قبل الوقوف بعرفة عند جمهور العلماء. عن عائشة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم قدم مكة أول ما تواضاً ثم طاف.

4. السعي (المشي بين الصفا والمروة): يرى الحنفية أن السعي سنة، بينما يعتبر ركناً من أركان الحج عند المالكية والشافعية والحنابلة. المدارس. والإجماع على أن إكمال السبع أشواط من متطلبات السعي. يقول الله تعالى: "إن الصفا والمروة من شعائر الله فمن حج البيت أو اعتمر فلا جناح عليه أن يمشي فيهما". (القرآن، سورة البقرة، 158) صفة السعي: يبدأ وقت السعي من يوم النحر بعد طواف الزيارة وليس الطواف. القدوم (الطواف عند الوصول). وذلك لأن السعي واجب، والطواف عند الوصول سنة، ولا يجوز أن يتبع الواجب سنة. يبدأ السعي مع صعود الحاج إلى الصفا لبدء السعي، في مواجهة الكعبة والتكبير (قول الله أكبر). ثم يتقدم الحاج نحو المروة بخطى عادية. وعندما يصل إلى العمودين الأخضرين، يمشي الحاج أسرع حتى يصل إلى المروة، حيث يكبر مرة أخرى. هذا يكمل جولة واحدة. ثم يبدأ الحاج بالشوط الثاني، ويكرر الخطوات حتى إتمام الشوط السابع.

5. يوم عرفة بمنى: يصادف يوم عرفة اليوم الثامن من ذي الحجة. ويستحب للحاج أن يخرج من مكة إلى منى يوم عرفة. وفي هذا اليوم يؤدي الحاج خمس صلوات في منى: الظهر، والعصر، والمغرب، والعشاء، والفجر. وهذه الممارسة متفق عليها بين المذاهب السنية الأربعة. ويبقى الحاج في منى استعداداً ليوم عرفة. ثم بعد طلوع شمس يوم عرفة يسير الحاج من منى إلى عرفات، وهي سنة عند جمهور العلماء.

6. الوقوف بعرفات: رغم ذكره خامساً عند الحديث عن مناسك الحج بالترتيب، إلا أن الوقوف بعرفة هو الركن الأول للحج، ولا يتم الحج إلا به. وهذا متفق عليه عند مذاهب أهل السنة الأربعة، حيث أن مكانته ركن ثابت بإجماع السنة وإجماع أهل العلم. شروط الوقوف بعرفة: الزمان: يكون من اليوم التاسع من ذي الحجة إلى فجر اليوم العاشر. يوم. تفويت يوم عرفة أو تأخيره يبطل الحج. يتفق العلماء على أن نهاية الوقوف بعرفات هو فجر يوم النحر، على الرغم من اختلاف الآراء حول الوقت الدقيق لبدء الوقوف بعرفات. سنن القيام أ

العمرة



فضل العمرة وأداء وقتها

العمرة هي عبادة لله بالإحرام، والطواف بالبيت، والسعي بين الصفا والمروة، وحلق الرأس أو تقصيره.

العمرة هي مجموعة من مناسك التعبد لله من خلال الإحرام، والطواف حول الكعبة، والسعي بين الصفا والمروة، وحلق الشعر أو قصه.

ولها مكانة وفضائل عظيمة، منها:

• ذكره الله مع الحج وأمر بإتمامه وأداءه على أكمل وجه وجهاً لوجه. وقال تعالى: {وأقيموا الحج والعمرة لله}.

• يمحو الذنوب، ويقلل الفقر والحاجة: قال النبي صلى الله عليه وسلم: (توصيل الحج والعمرة فإنهما ينفيان الفقر والذنوب كما ينفي الكير خبث الحديد).

• العمرة تكفر الخطايا: قال النبي صلى الله عليه وسلم: ""العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما"". "

• كل خطوة في الطواف زيادة في الحسنات ومغفرة للذنوب: قال النبي صلى الله عليه وسلم عن فضائل الطواف بالبيت الكريم: ""من طاف بالبيت لم يرفع قدماً ولم يضع قدماً"" غيره، إلا كتب الله له حسنة، ومحا عنه خطيئة، ورفع له درجة.»

• السعي بين الصفا والمروة سبب لشكر الله وثوابه لعبده: بعد ذكر السعي بين الصفا والمروة أخبرنا الله أنه يعلم عمل عبده وأنه سيجازي العبد عليه. الفعل والعمل الصالح. قال: "ومن تطوع خيراً فإن الله شاكر عليم."

العمرة في رمضان

للعمرة فضائل عظيمة في كل وقت. وهو من الأعمال التي تكفر الخطايا، لقول النبي صلى الله عليه وسلم. كما أن لها فضلاً خاصاً في شهر رمضان.

ثواب العمرة في رمضان:

• قال النبي صلى الله عليه وسلم: "عمرة في رمضان تعدل حجة" أو قال: "تعدل حجة معي" • وتمتد هذه الفضيلة إلى جميع أيام وليالي رمضان

• يجب على الحاج أداء عمرته في الوقت المخصص له كما هو موضح في الجوزات في طلبات العمرة الرسمية

الإحرام

الإحرام عبادة عظيمة تبدأ بها مناسك العمرة

وفي الإحرام يتساوى جميع الناس في لباسهم ومظهرهم. اللون والممتلكات المادية لا يهم على الإطلاق. وبعد الإحرام يشرعون في أداء المناسك تواضعاً لله ودعاء له وحده. والإحرام هو ابتداء مناسك الحج أو العمرة. تبدأ المناسك بنية بدء العمرة أو الحج وقراءة التلبية. وهو الركن الأول في الحج والعمرة. يجوز للحاج أو المعتمر أن يشترط الإحرام إذا خشي عدم قدرته على إكمال مناسكه لأي سبب من الأسباب. الإحرام هو الخطوة الأولى في رحلتك الإيمانية وعمل قلبي تنخرط به في عبادة عظيمة. وقد أمرنا الله بإخلاص النوايا، وأداء مناسكه سبحانه على أكمل وجه. وقال تعالى: {حجوا واعتمرُوا لله}.

ما هو الإحرام؟

• الإحرام هو الدخول في عبادة الحج أو العمرة. وفيه نية الدخول في العمرة أو الحج والتلبية التي هي أول أركان الحج والعمرة.

• إنها الخطوة الأولى في رحلتك الإيمانية وعمل قلبي تتخبط به في عبادة عظيمة. وهي عبادة عظيمة أمرنا الله بها بإخلاص النوايا، وأداء شعائرها لوجهه سبحانه على أكمل وجه. كما قال تعالى: {حجوا واعتمروا لله}.

• وبهذه النية صارت الأشياء التي كانت مباحة قبل الإحرام محرمة: كالجماع، وحلق الرأس، وتقليم الأظافر، وتغطية الرأس، ولبس المخيط للرجال، ونحو ذلك.

• إذا أردت الاشتغال بعبادة العمرة، عليك أن تمتنع عن محظورات الإحرام، وأن تنوي الاعتماد وتقول: "لبيك عمرة". ثم تبدأ بتلاوة التلبية. إذا كنت تنوي البدء في أداء مناسك الحج، عليك أن تبدأ بقول: "لبيك هجان". ثم تبدأ بتلاوة التلبية.

• السعي بين الصفا والمروة سبب لشكر الله وثوابه لعبده: بعد ذكر السعي بين الصفا والمروة أخبرنا الله أنه يعلم عمل عبده وأنه سيجازي العبد عليه. الفعل والعمل الصالح. قال: "ومن تطوع خيرا فإن الله شاكر عليم."

اشتراط في الإحرام

الإسلام دين اليسر، كما قال الله تعالى: {يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر}. ومن مظاهر هذا التيسير على المسلمين في أداء العبادات مراعاة الظروف التي قد تمنعهم من إتمام مناسك الحج أو العمرة. إذا خشي الحاج عدم القدرة على إتمام مناسك الحج أو العمرة لأي سبب من الأسباب، جاز أن يشترط أثناء الإحرام.

كيف تنص؟

إذا خشي الحاج أو المعتمر عدم تمكنه من إكمال مناسكه لمرض أو عذر شرعي أو لسبب خارج عن إرادته، جاز له الاستثناء في نطقه بالنية. . وذلك بأن يقول بعد قوله "لبيك عمرة" أو "لبيك هجان": "إذا ردعتني لأي سبب، فمكاني حيث ردعتني (وهذا يمكن أن يقال بأي لغة)". فإذا قال ذلك الحاج واشترط، ثم منعه شيء من إتمام النسك، جاز له أن يتحلل من إحرامه دون أن يترتب عليه أي التزام.

من يستطيع أن يشترط الشرط؟

من يخشى عدم إتمام المناسك لسبب خارج عن إرادته، ومن ذلك:

• المرأة التي تخشى أن يمنعها عذر شرعي (أي الدورة الشهرية) من إكمال مناسكها

• المريض الذي يخشى ألا يتمكن من إتمام مناسكه

ملابس الإحرام والنبي

ما هو لباس الاحرام للرجال

إن الحج والعمرة لحظات فريدة يتخلل فيها الحجاج عن هيباتهم وأموالهم. جميع الناس متساوون في لباسهم ومظهرهم. ولا يفصلهم اللون أو الممتلكات المادية. ويجتمعون في مكان واحد يدعون الله ويتضرعون إليه، فهو سبحانه محتاج إلى الغني وجميع عباده.

ماذا يجب أن يلبس الإنسان للإحرام؟

يجب على الحاج أن يخلع ملابسه المعتادة، ومنها:

•أغطية الرأس مثل القبعات والعمامة وغيرها.

•الملابس المعتادة المخططة، مثل القمصان والسرراويل والجوارب والقفازات وغيرها.

•أحذية حول كامل القدم والكاحلين

•يلبس قطعة قماش تحيط بالجزء السفلي من جسده، وأخرى للجزء العلوي

يجوز ارتداء الأغراض التالية أثناء الإحرام:

•إبريم أو حزام يلفه حول خصره للحفاظ على إزاره من السقوط، ويضع فيه أغراضه وهاتفه وأمواله

•الساعات والخواتم

•الصلقات والضمادات لتغطية الجروح

•المظلات وجميع أغطية الرأس التي لا تلامس الرأس

كيفية لبس الإحرام؟

إحرام الرجل عبارة عن إزار يغطي الجزء السفلي من جسده، وقطعة أخرى تغطي أعلى الجسم. وقد اعتاد الناس في بعض المناطق الإسلامية على ارتدائها بالشكل المناسب لأنها لباسهم التقليدي. ومن ناحية أخرى فإن بعض الناس يجدون صعوبة بالغة في لبس الإحرام بالشكل المناسب الذي يضمن:

•تغطية الجسم بشكل كافٍ

•مريحة ومريحة للمشي بحرية

•ثابت بقوة ولا يتدلى أو يسقط

تحديد ميقاتك؟

لماذا توجد مواقع خاصة (الميقات) للإحرام؟

احتراما لبيت الله الحرام ومناسك الحج والعمرة، حدد رسول الله صلى الله عليه وسلم أماكن قبل الوصول إلى مكة، يدخل فيها الحجاج محرمين، ويبدأون منها القراءة. تليبتهم قبل الوصول إلى الحرم. وبعد تحديد أماكن هذه الأماكن قال النبي صلى الله عليه وسلم: ""هذه المواقيت لأهل تلك الأماكن ولمن مر بها يريد الحج والعمرة"". وتختلف هذه المواقع في بعدها وقربها من المسجد الحرام، حسب الاتجاه الذي تأتي منه. ويجب على الحجاج الذين يعيشون خارج تلك المواقيت أن يحرموا من الميقات أو أي نقطة مجاورة أو موازية في الطريق، سواء كانوا مسافرين جوا أو برا. ولا ينبغي أن يتجاوزوها دون أن يدخلوا في حالة الإحرام.

تحديد ميقاتك

وسبب مشروعية الميقات هو تعظيم المسجد الحرام بمكة. يعتمد الميقات على مكان وجود الشخص الذي ينوي أداء الحج أو العمرة؛ أي: سواء كانوا بمكة، أو في مكان ما بين مكة والميقات، أو خارج الميقات. وسيتم توضيح كل ذلك على النحو التالي:

الذين بمكة:

• يدخلون في حالة الإحرام بالعمرة من أقرب مكان خارج الحرم مثل مسجد عائشة في التتعيم. وأما الحج فيدخل في الإحرام من المكان الذي يوجد فيه.

من بين مكة والميقات:

• أن يدخل في حالة الإحرام بالحج أو العمرة من نفس المكان الذي يتواجد فيه، كما في حالة من يعيش في جدة أو البصرة.

من بين مكة والميقات:

• أن يحرموا بالحج أو العمرة من أحد المواقيت الخمسة أو من نقطة موازية لها.

ويجب على الحاج أو الزائر الذي يعيش بعيداً عن مكة أن يحرم من أحد هذه المواقيت الخمسة أو نقطة موازية في طريقه، مهما كانت وسيلة السفر، سواء بالطائرة أو بالسيارة. ولا يجوز لهم تجاوز الميقات دون الإحرام.

ميقات للإحرام

الميقات هو المكان الذي يدخل منه الحاج أو العمرة في الإحرام. ولا يجوز للحاج أو العمرة أن يمر من أحد هذه المواقيت دون أن يحرم. هم:

• ذو الحليفة: ميقات أهل المدينة. ويبعد عن مكة 420 كيلومتراً.

• الجحفة: ميقات أهل الشام ومن في طريقهم. ويبعد عن مكة 187 كم. واليوم يحرم الناس في رابع التي تبعد عن مكة مسافة 204 كيلومترات.

• قرن المنازل: ميقات أهل نجد ومن في طريقهم. ويبعد عن مكة 94 كم.

• يلملم: ميقات أهل اليمن ومن في طريقهم. ويبعد عن مكة 115 كيلو متراً.

• ذات عرق: الميقات لأهل العراق ومن في طريقهم. ويبعد عن مكة 92 كم.

طواف والسعي

الطواف (الطواف)

الطواف ركن من أركان العمرة وهو عبادة نتواضع فيها، بتوجيه قلوبنا وأجسادنا إلى الله، للاعتراف بحاجاتنا إلى الله تعالى. وفي هذه العبادة بطوف العبد ببيت الله تعالى، ويعبد رب البيت، ويتقرب إليه كما شرع.

وصف الطواف

يبدأ الحاج أو المعتمرون الطواف من الركن الذي يقع فيه الحجر الأسود. وفي الطوابق العليا توجد علامة خضراء تشير إلى هذا الوضع.

وينبغي للحجاج أو المعتمرين أن يكبروا في كل شوط عندما يكونون موازيين للحجر الأسود، لكن لا يشترط أن يتم التكبير بالضبط في هذه المرحلة. وليس من الصحيح أنه لا يصح التكبير قبله أو بعده؛ بل يمكن للمرء أن يفعل التكبير في مكان ما بالقرب من هذه النقطة. لذلك، إذا رأى الحاج أنه قد تجاوز الحجر الأسود بالفعل، فلا يزال بإمكانه التكبير.

عند التكبير يشير الحاج بيده إلى الحجر الأسود، ثم يبدأ بالطواف والكعبة عن يساره (عكس عقارب الساعة).

تقبيل الحجر الأسود سنة لمن استطاع إليه سبيلاً، لكن ذلك يكون صعباً في أيام موسم الحج المزدحمة.

ويستمر في الطواف يدعو الله ويتضرع إليه.

وإذا وصل إلى الركن اليماني الذي قبل الحجر الأسود يستحب المسح عليه إن أمكن. خلال موسم الحج سيكون هذا الأمر صعباً.

وتنتهي الجولة عند زاوية الحجر الأسود الذي يمثل مكان البداية. وهنا يشير بيده ويكبر.

يكرر المرء هذا حتى الانتهاء من سبع جولات.

تعليمات الطواف

لطواف آمن ومثالي:

- السير دون توقف في باحة الطواف منعاً للتزاحم والتزاحم

- لا ترجع عن اتجاه الطواف مهما كانت الأسباب

عبارة الله أكبر منقوشة على كسوة الكعبة فوق الحجر الأسود تشير إلى زاوية الحجر الأسود

هناك إشارة ضوئية خضراء في مسارات الطواف بالطابق العلوي تشير إلى محاذاة الحجر الأسود

يجب على الزائرين الذين يطوفون النافذة اتباع التعليمات والضوابط الخاصة بأوقات وأماكن الطواف، وإعطاء الفرصة للحجاج والمعتمرين والأولوية للحجاج والمعتمرين.

عند الطواف حول الكعبة، تجنب الأماكن المزدحمة. المساعدة على تقليل الزحام من خلال الدخول والخروج الصحيح من المطاف (منطقة الطواف) والصلاة بعيداً عن الطواف.

سنة صلاة ركعتين بعد الطواف

ركعتا الطواف

• بعد الانتهاء من الطواف، من السنة أن يصلي ركعتين. وهذه سنة مؤكدة لكل من طاف بالكعبة حجاً أو عمرة، أو طاف طوافاً مطلقاً.

• بشرع قراءة سورة الكافرون في الركعة الأولى، وسورة الإخلاص في الثانية. لأن الطواف رمز التوحيد وعبادة الله وحده لا شريك له؛ ويشرع للإنسان أن يعلن ذلك في السورة المقروءة التي يقرأها عند الانتهاء من الطواف.

• إذا لم يشق عليه فيسن أن يصلي ركعتين خلف مقام إبراهيم، بحيث يكون المقام بينه وبين الكعبة. يجب على المرء أن يصلي حيث ينصح رجال الأمن بذلك. ويمكن أداء ركعتي الطواف في أي مكان من المسجد الحرام، لكن الطواف أحق بالمكان الذي حول الكعبة من المصلين.

السعي بين الصفا والمروة

ما الصفا والمروة؟

• الصفا والمروة تلتان صغيرتان تسلفتهما هاجر والدته إسماعيل بحثاً عن الطعام أو الماء.

صفاء

• وهو تل صغير يبدأ منه السعي. ولا تزال صخور التل مرئية في الطابق الأرضي هناك.

مروة

• وهو تل صغير ينتهي عنده دوار السعي.

الساعي هو طقوس مهمة

• السعي بين الصفا والمروة من شعائر الحج والعمرة على السواء. قال الله تعالى: {إن الصفا والمروة من شعائر الله. فمن حج البيت أو اعتمر فلا جناح عليه أن يطوف بهما.}

• الحاج أو المعتمر يعبد ربه بقطع المسافة بين الصفا والمروة سبع مرات، كما فعل رسوله الكريم (صلى الله عليه وسلم).

بداية ونهاية السعي

• تبدأ سعيك من الصفا متجهًا نحو المروة. عند وصولك إلى مروة، تكون قد أكملت جولة واحدة. وقطع مسافة العودة إلى الصفا يكمل الشوط الثاني، وهكذا حتى ينتهي الشوط السابع عند المروة.

الدعاء في أول الصفا والمروة

• عند وصولك إلى أول الصفا والمروة، فمن السنة أن ترفع يديك وتستقبل القبلة وتدعو الله وتقول: "الله أكبر" قبل الشروع في جولة جديدة.

العلامتين الخضراء

• يستحب للرجال القادرين أن يركضوا بين العلمين الأخضرين اقتداءً برسول الله صلى الله عليه وسلم.

الدعاء أثناء السعي

• ينبغي للحاج أن يملأ وقت سعيه بالذكر والدعاء أو بقراءة القرآن.

دعاء النبي في السعي

• كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا وصل الصفا بعد الطواف يقرأ هذا الجزء من القرآن {إن الصفا والمروة من شعائر الله} ويضيف: {أبدأ بما بدأ الله به.}

• كان النبي صلى الله عليه وسلم عند صعود الصفا والمروة يستقبل القبلة فيقول: "الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله وحده لا شريك له". له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا

الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده». ثم يدعو بما شاء، ويكرر الذكر المتقدم، ويمضي بالسعي.

ولا ينبغي للساعي أن يتوقف للصلاة في مكان إذا كان ذلك يعطل سير المشاة ويسبب الزحام. وعليه أن يلتزم بتعليمات رجال الأمن في الحرم.

نصائح السعي:

عند الانتهاء من الطواف، ستظهر لك علامات إرشادية داخل المسجد الحرام ترشدك إلى المساء، وتشير إلى الصفا حيث يجب أن تبدأ السعي.

ويُنصح بالذهاب إلى المساء في الأدوار العليا لتجنب التزاحم في الطابق الأرضي حتى يسهل السعي على الجميع.

ينبغي لمن يسعى أن يشغل نفسه دائماً بذكر الله ودعوته أو قراءة القرآن. ولا ينبغي له أن يتوقف للصلاة في مكان يعيق فيه الحركة ويسبب الزحام. وعليه أن يلتزم بتعليمات رجال الأمن والتنظيم بالحرم.

والإسراع في السعي للرجال لا يكون إلا بين العلمين الأخضرين، وليس طوال مدة السعي.

وإذا أقيمت الصلاة، ينبغي للساعي أن يتوقف ويصلي مع الجماعة، ثم يستأنف سعيه من حيث توقف.

إذا كنت مصاباً بمرض السكري، فلا تبدأ بالسعي إلا بعد تناول ما يكفي من الأدوية والطعام. حاول أن تبقي قدميك سالميتين. يجب عليك الراحة عندما تشعر بانخفاض نسبة السكر في الدم.

يمكنك استخدام الكرسي المتحرك إذا شعرت بالمرض أو التعب.

احذر من تلويث الحرم بقص الشعر داخل موضع السعي. يوجد العديد من محلات الحلاقة بالقرب من الحرم.