



WORKPLACE CHALLENGES

English for Programmers

Онлайн-курс



STRUCTURE

1 Challenges at work

Принимаем вызов

2 Conflicts at work

Выходим из конфликтов

3 Stress at work

Поговорим о стрессе

4 Motivation at work

Не сдаемся!

5 Let's sum up!

6 Useful links

CHALLENGES AT WORK

Meeting challenge:

rise up to / face / accept a challenge – принимать вызов

Challenge can be:

difficult – трудный

unexpected – неожиданный

weird – странный

Coping with challenges:

ignore bad attitude and complaints – игнорировать косые взгляды и жалобы

tend to be patient – стремиться быть терпеливым

prevent negativity – мыслить позитивно

CHALLENGES AT WORK

Arguments:

look at pros and cons – рассматривать за и против

look at it from another angle – смотреть на вопрос с другой точки зрения

on the one/other hand – с одной или с другой стороны

Results:

end up in a win-win situation – всем оказаться в выигрыше

avoid lose-lose situations – всем избежать поражения

CONFLICTS AT WORK



Conflicts:

irritated users – раздраженные пользователи

envious co-workers – завистливые коллеги

hostile product owner – враждебный заказчик

unspoken assumptions – недосказанность

Understanding:

I see what you mean – Я прекрасно понимаю, о чем вы

I am really sorry about it – Я действительно сожалею по этому поводу



CONFLICTS AT WORK

Assuring:

I can assure you that I'll handle it. – Могу заверить вас, что я справлюсь с этим.

figure out a solution – находить решение

Saying sorry:

unfortunately – к сожалению

I'm afraid it's not our policy to – Боюсь, это не в наших правилах

it's not quite right – это не совсем верно

STRESS AT WORK



Feeling under pressure:

because of/due to/as a result of a lack of time/money – по причине нехватки времени или денег

Provoking stress:

fear of being laid off – страх пасти задних

working at limits of possible – работа на пределе

stressed-out – вымотанный

burnt out – выгорать

Reasons of burning out:

throw in at the deep end – бросить как щенка в воду

don't see eye to eye – не получается найти общий язык

put my foot in with – влипнуть



MOTIVATION AT WORK

Win-win:

don't suck it up – не распускать сопли

never back down – никогда не сдаваться

Tips:

engage all skills – задействовать все свои скиллы

get feedback – собирать обратную связь

use the right of choice – пользоваться правом выбора

stick to plain and simple – не усложнять

make a difference – изменить мир к лучшему

MOTIVATION AT WORK



Leading:

a one horse race / in the driving seat / ahead of the game –

быть на коне

never back down – никогда не сдаваться



LET'S SUM UP!



Challenges at work

Conflicts at work



Stress at work



Motivation at work



USEFUL LINKS

Набор слов на тему [Stress management](#)

Статья на английском на тему [5 Ways to Manage Change and Stress in the Workplace](#)

Расширение [ED Translator](#)

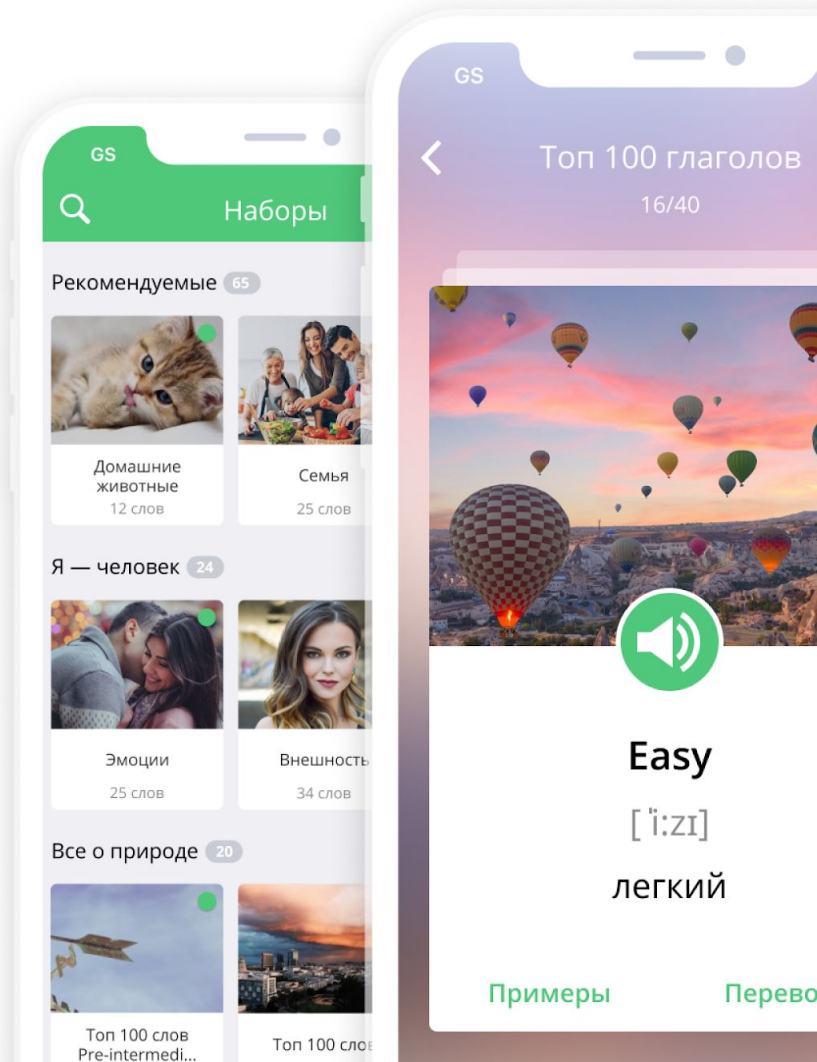
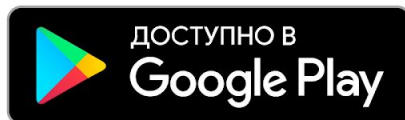
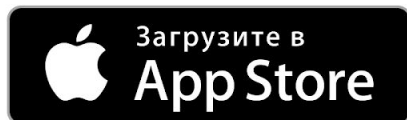
Видео на тему [How to make stress your friend](#)

Видео на тему [The puzzle of motivation](#)

ПОДАРОК ОТ ENGLISHDOM

1 месяц Premium подписки **ED Words**
по промокоду **englishdomnetology**

- Тематические наборы слов
- Интерактивные Smart-тренировки
- Статистика обучения
- Соревнования с друзьями



+2 урока английского бонусом при покупке любого пакета занятий с преподавателем в EnglishDom по промокоду **netology**



занятия проходят на цифровой платформе **ED Class** по видеосвязи



преподаватель русскоязычный или носитель языка



подбираем индивидуальную программу согласно ваших целей

НАЧАТЬ БЕСПЛАТНО





WELL DONE!

