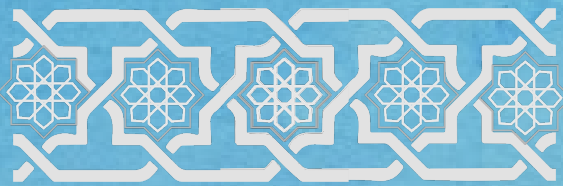
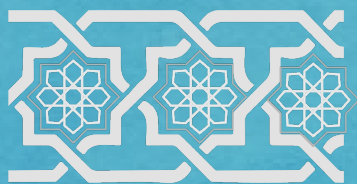


MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE

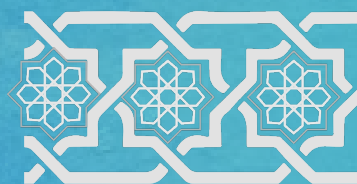


2025

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN



MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE



La actividad III Maratón Subbético Mozárabe está organizada por el C.D. Running Series.

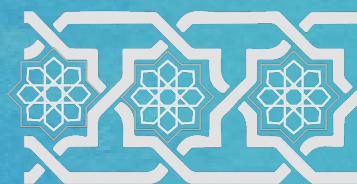
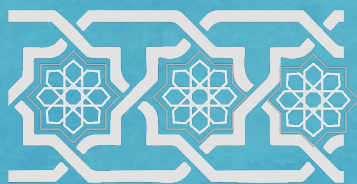
Para el buen funcionamiento de la prueba se contará con el siguiente dispositivo:

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Director de prueba: Daniel Rodríguez Muñoz
- Coordinador técnico: Francisco Gil Cabezas
- Coordinador de seguridad: Jesús Gil Cabezas
- Coordinador de voluntariado: Alberto Fernández Rivera
- Coordinador de montaje: Ramón Gómez García
- Servicio de cronometraje, controles oficiales FADMES y área administrativa

PROTECCIÓN Y SEGURIDAD

- Servicios de protección civil y seguridad
 - Protección Civil de las localidades
 - Policía Local de las localidades



VEHÍCULOS

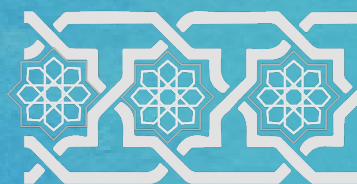
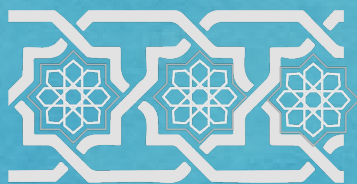
- 1 todo-terreno
- 3 furgonetas
- 2 turismos
- 4 bicicletas

PERSONAL AUXILIAR

- 50 personas
- Petos luminiscentes y paletas a los que estén ubicados en tramos de tráfico
- Petos para los demás

SEÑALIZACIÓN

- Elementos permanentes del Camino Mozárabe
- Cinta de baliza
- Vallas de control
- Carteles/Vallas de prueba deportiva



SERVICIOS SANITARIOS

La organización contará con un servicio médico, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. Estando situados en zona Salida/Meta.

La asistencia médica se organizará del siguiente modo:

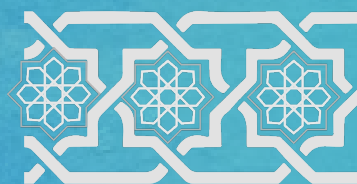
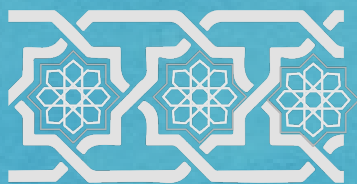
Durante la prueba, la organización contará con dos ambulancias:

- Una UVI medicalizada
- Una ambulancia básica con enfermero/a y técnico.

Estas dos ambulancias se colocarán del siguiente modo:

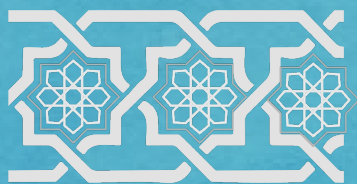
La UVI medicalizada estará en Encinas Reales(salida) y cuando se de la salida se irá al punto de control de Cabra. Allí permanecerá hasta que pase el primer corredor por dicho punto. En ese momento se trasladará a Doña Mencía(meta) hasta que llegue el último participante.

La ambulancia básica estará en situada en el punto de control de Lucena y cuando pase el último participante por dicho punto se trasladará al punto de control de Cabra.

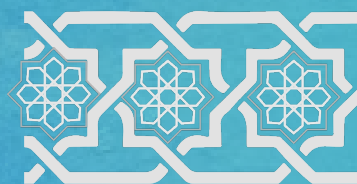


Todos los participantes se someterán al juicio del médico siempre que éste lo solicite, siendo la valoración del equipo médico la que prevalega ante cualquier otra, por lo que los médicos podrán:

- Eliminar de la prueba (anulando el dorsal) a todo participante que consideren no apto
- Ordenar la evacuación de cualquier participante a quien consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier participante cuando ésta se considere necesaria.
- Entre todo el personal descrito anteriormente, existirá un continuo contacto con los responsables de la organización a fin de efectuar alguna actuación si fuese necesario, y la que llevará el siguiente protocolo:
 - Detección de la emergencia y actuación inmediata in situ, por los efectivos y profesionales que corresponda, trasladando los medios necesarios hasta el lugar del incidente.
 - Valoración médica y comunicación inmediata con los responsables de la actividad.
 - Toma de decisiones y actuación en función de la gravedad



MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE



TELÉFONOS DE INTERÉS

Organización:

- Daniel Rodríguez 651 533 735
- Francisco Gil 606 374 988
- Jesús Gil 622 775 257

Policía Nacional: 091

Emergencias: 112

Bomberos: 080

Guardia Civil (Emergencias): 062

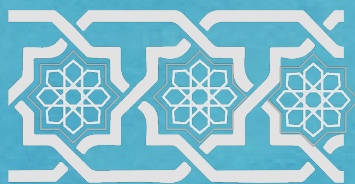
Hospital Infanta Margarita (Cabra): 957 001 737

Hospital U. Reina Sofía (Córdoba): 957 010 000

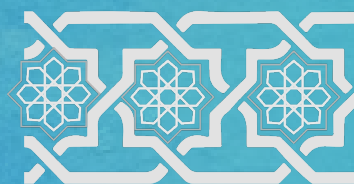
Hospital San Juan de Dios (Córdoba): 957 004 600

Hospital Quirón (Córdoba): 957 41 00 00

Hospital Montilla (Córdoba): 957 02 26 00



MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE



50K

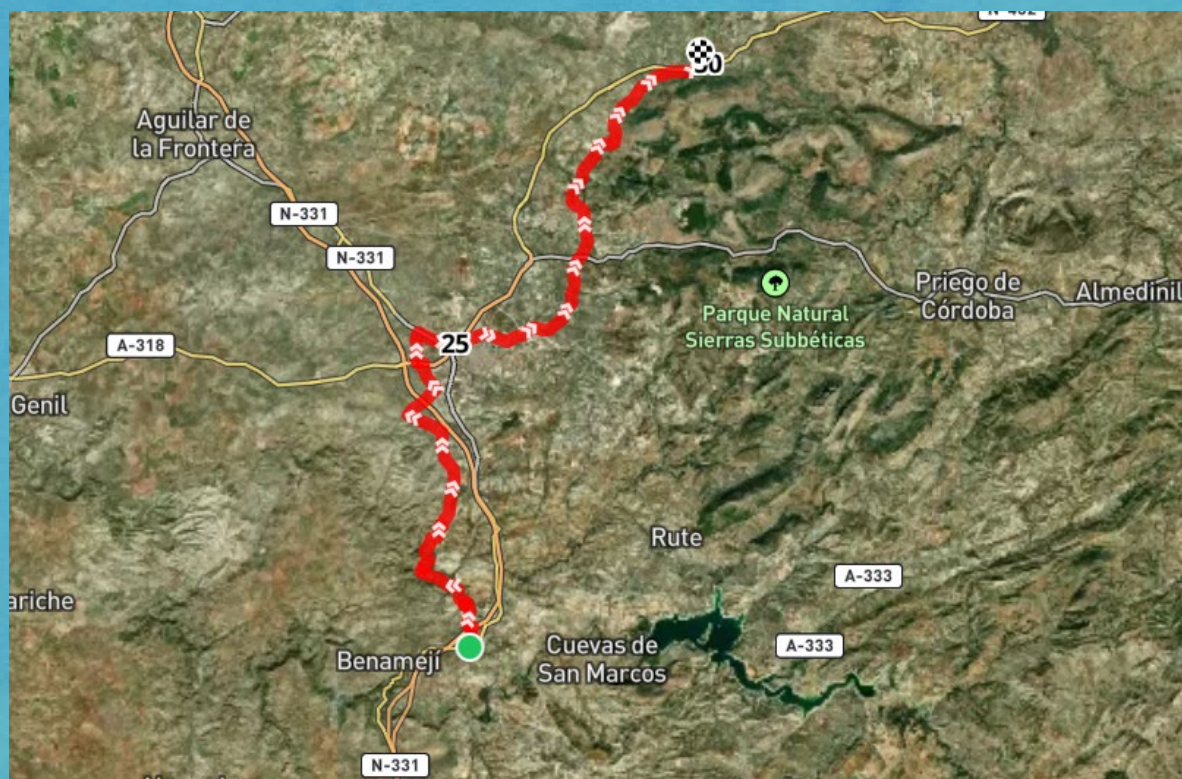
Sábado 12 de Abril 2025

Salida: 8:00h Parque de la Ermita del Calvario de Encinas Reales

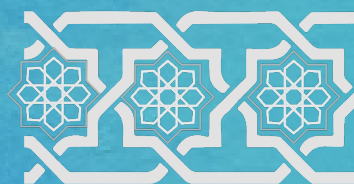
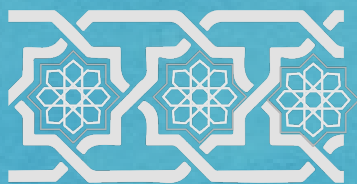
Meta: 15:30h La Pérgola de Doña Mencía

Distancia: 51,2 kilómetros | 645+/510- m de desnivel

TIEMPO LÍMITE: 7:30h



Recorrido susceptible de modificación.



50K

Ver mapa en Wikiloc

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/msm25-50k-provisional-195638503>

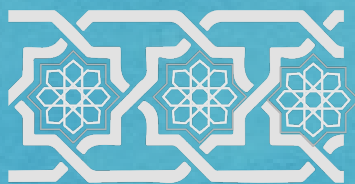
Descargar fichero GPX

<https://maratonsubbeticomozarabe.com/2025/MSM25-50K.gpx>

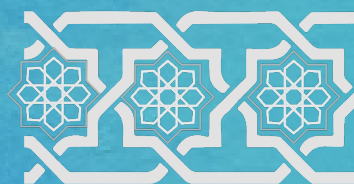
50K

Tiempos de corte y puntos de escape y evacuación

	Punto Kilométrico	Diferencia kms	Tiempo Corte	Ritmo corte
Cruce Desvío Mozárabe Lucena	15,4	15,4	2:20h	9:05 min/km
Lucena (Antigua Estación) Vía Verde	25,4	10	3:45 h	8:50 min/km
Cabra (Antigua Estación) Vía Verde	37	11,6	5:30 h	8:55 min/km
Doña Mencía - META	51	14	7:30 h	8:50 min/km



MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE



15K

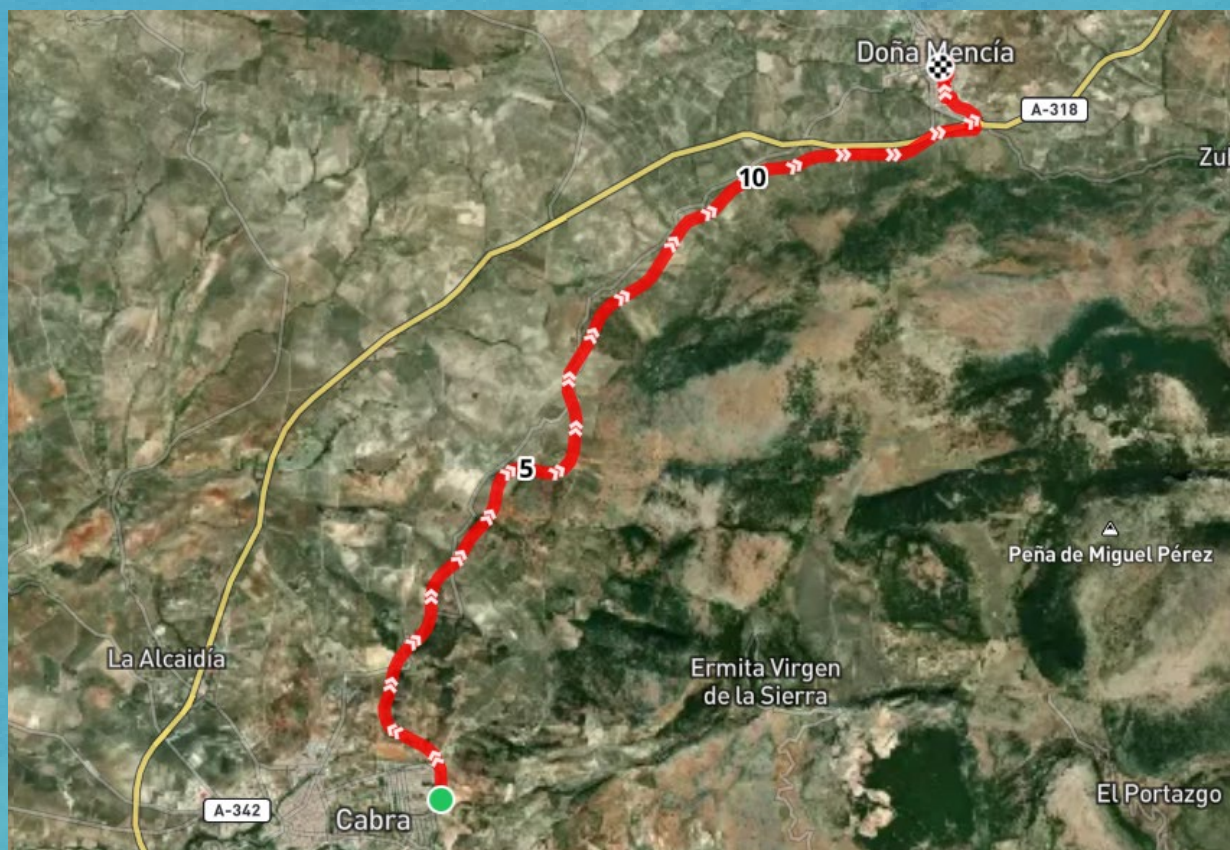
Sábado 12 de Abril 2025

Salida: 9:30h Antigua Estación Cabra (Vía Verde)

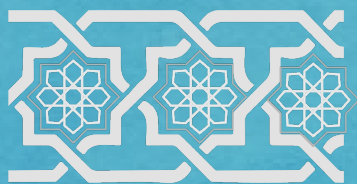
Meta: 15:30h La Pérgola de Doña Mencía

Distancia: 14,2 kilómetros | 115+/40- m de desnivel

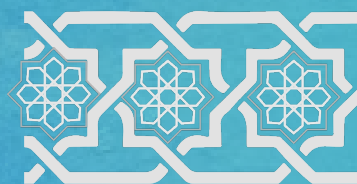
TIEMPO LÍMITE: 6h



Recorrido susceptible de modificación.



MARATÓN
SUBBÉTICO
MOZÁRABE



15K

Ver mapa en Wikiloc

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/iii-maraton-subbetico-mozarabe-15k-provisional-196022661>

Descargar fichero GPX

<https://maratonsubbeticomozarabe.com/2025/MSM25-15K.gpx>