



CARDÁPIO JUNHO/2017

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			(01.06.2017) Arroz e Feijão preto Calabresa acebolada Farofa Salada Repolho/beterraba Suco	(02.06.2017) Arroz e Feijão Frango crocante Creme de milho Salada repolho /cenoura ral. Suco
(05.06.2017) Arroz e Feijão Ovo mexido com tomate Seleta de legumes sauté Salada Escarola/ tomate Suco	(06.06.2017) Arroz e Feijão Almôndegas caseiras Macarrão ao sugo Salada de Folhas mistas Suco	(07.06.2017) Arroz e feijão Feijoada Couve/Farofa Salada Alface /Cenoura ralada Suco	(08.06.2017) Arroz e feijão Peixe assado Salada de Acelga/pepino Suco	(09.06.2017) Arroz e feijão Filé de frango grelhado Purê de batatas Salada de folhas mistas Suco
(12.06.2017) Arroz e Feijão preto Linguíça de frango assada Macarrão ao sugo Salada Acelga/beterraba Suco	(13.06.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Couve refogada Salada Alface/Pepino Suco	(14.06.2017) Arroz e Feijão preto Bisteca ao m. limão Farofa de banana Salada Almeirão/tomate Suco	(15.06.2017) FERIADO	(16.06.2017) FERIADO
(19.06.2017) Arroz e Feijão Omelete com ervas Legumes refogados Salada Acelga/beterraba Suco	(20.06.2017) Arroz e Feijão Bife de panela Batata doce assada Salada Alface/Pepino Suco	(21.06.2017) Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Almeirão/tomate Suco	(22.06.2017) Arroz e Feijão Carne louca Macarrão ao sugo Salada Escarola/batata Suco	(23.06.2017) Arroz e Feijão Frango refogado Polenta cremosa Salada repolho /cenoura ral. Suco
(26.06.2017) Arroz e Feijão Ovo cozido ou frito Seleta de legumes Salada alface com tomate Suco	(27.06.2017) Arroz e Feijão Hambúrguer caseiro Legumes sauté Salada de folhas mistas Suco	(28.06.2017) Arroz e Feijão Frango xadrez Salada Repolho/tomate Suco	(29.06.2017) Arroz e Feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo Salada Acelga/Pepino Suco	(30.06.2017) Arroz e feijão Picado bovino Legumes sauté Salada de Folhas mistas Suco

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			(01.06.2017) Arroz e Feijão Ovo cozido Salada beterraba	(02.06.2017) Arroz e Feijão Isclas de frango Creme de milho
(05.06.2017) Arroz e Feijão Ovo Mexido com tomate Seleta de legumes sauté	(06.06.2017) Arroz e Feijão Almôndegas caseiras Salada de Folhas mistas	(07.06.2017) Arroz e feijão Isclas de carne ref. Salada Alface	(08.06.2017) Arroz e feijão Carne moída refogada Salada de pepino	(09.06.2017) Arroz e feijão Filé de frango grelhado Purê de batatas
(12.06.2017) Arroz e Feijão preto Linguíça de frango assada Salada Acelga	(13.06.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada Alface	(14.06.2017) Arroz e Feijão Ovo cozido Salada tomate	(15.06.2017) FERIADO	(16.06.2017) FERIADO
(19.06.2017) Arroz e Feijão Omelete Legumes refogados Salada de beterraba	(20.06.2017) Arroz e Feijão Bife de panela Batata doce assada Salada de alface	(21.06.2017) Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Alface	(22.06.2017) Arroz e Feijão Carne louca Salada de batata	(23.06.2017) Arroz e Feijão Frango refogado Polenta cremosa Salada repolho
(26.06.2017) Arroz e Feijão Ovo Mexido com tomate Seleta de legumes sauté	(27.06.2017) Arroz e Feijão Bifinho de carne moída Legumes Sauté Salada de folhas mistas	(28.06.2017) Arroz e Feijão Isclas de frango Salada de repolho com tomate	(29.06.2017) Arroz Feijão Carne moída com chuchu Salada de acelga	(30.06.2017) Arroz e feijão Picado bovino Legumes sauté

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			(01.06.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(02.06.2017) Creme de mandioquinha (Batata, mandioquinha, frango desfiado)
(05.06.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(06.06.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(07.06.2017) Creme de Mandioca (Mandioca, batata doce, carne desfiada)	(08.06.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(09.06.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)
(12.06.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	(13.06.2017) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)	(14.06.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(15.06.2017) FERIADO	(16.06.2017) FERIADO
(19.06.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(20.06.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(21.06.2017) Sopa creme de abóbora (abóbora, mandioca, frango desfiado)	(22.06.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(23.06.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)
(26.06.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(27.06.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(28.06.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(29.06.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(30.06.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne desfiada, beterraba, chuchu, batata)

- **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**