



CARDÁPIO - JULHO/2017

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.07.2016) Arroz e Feijão Linguiça de frango assada Salada Alface Suco	(04.07.2016) Arroz e Feijão Carne moída com legumes Polenta cremosa Salada Alface Suco	(05.07.2016) Arroz e Feijão Picadinho a moda da Casa Salada Tomate Suco	(06.07.2016) Arroz e Feijão Isclas de frango Aceboladas Salada de Cenoura Ralada Suco	(07.07.2016) Arroz e Feijão Hambúrguer a Pizzaiolo Salada Repolho Suco
(10.07.2016) Arroz e Feijão Omelete de frios Salada de Tomate Suco	(11.07.2016) Arroz e Feijão File de frango grelhado Salada de Beterraba cozida Suco	(12.07.2016) Arroz e Feijão Bisteca Suína grelhada Salada Alface Suco	(13.07.2016) Arroz e Feijão Frango Assado com ervas Salada de Escarola Suco	(14.07.2016) Arroz e Feijão Peixe assado Salada de abobrinha Suco
(17.07.2016) Arroz e Feijão Ovo cozido ou Frito Salada de Acelga com tomate Suco	(18.07.2016) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Alface Suco	(19.07.2016) Arroz Bife de Panela Batata Corada Salada de Repolho Suco	(20.07.2016) Arroz e Feijão Almôndegas bovinas Macarrão ao sugo Salada Chuchu Suco	(21.07.2016) Arroz e Feijão Filé de Frango grelhado Salada tomate Suco
(24.07.2016) Arroz e Feijão Linguiça Calabresa Assada Salada Acelga Suco	(25.07.2016) Arroz e Feijão Panqueca de Carne Salada Pepino Suco	(26.07.2016) Arroz e Feijão Feijoada Farofa/ couve refogada Salada Abobrinha Suco	(27.07.2016) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Purê de batatas Salada Alface Suco	(28.07.2016) Arroz e Feijão Carne Assada Cenoura refogada Salada beterraba ralada Suco
(31.07.2016) Arroz e Feijão Omelete de Ervas Salada de tomate Suco				

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922



CARDÁPIO MATERNAL – JULHO/2017

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.07.2016) Arroz e Feijão Frango desfiado Salada alface Suco	(04.07.2016) Arroz e Feijão Carne moída com legumes Polenta cremosa Salada Escarola Suco	(05.07.2016) Arroz e Feijão Picadinho a moda da Casa Suco	(06.07.2016) Arroz e Feijão Isclas de frango Aceboladas Salada de Cenoura Ralada Suco	(07.07.2016) Arroz e Feijão Carne moída à Primavera Salada Repolho Suco
(10.07.2016) Arroz e Feijão Omelete de Legumes Salada de Tomate Suco	(11.07.2016) Arroz e Feijão File de frango grelhado Salada de Beterraba cozida Suco	(12.07.2016) Arroz e Feijão Carne grelhada picada Salada Alface Suco	(13.07.2016) Arroz e Feijão Frango Assado com ervas Salada de Escarola Suco	(14.07.2016) Arroz e Feijão Peixe assado ou carne Salada de cenoura ralada Suco
(17.07.2016) Arroz e Feijão Ovo cozido ou Frito Salada de tomate Suco	(18.07.2016) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Alface Suco	(19.07.2016) Arroz Isclas de carne na Panela Purê de batata Salada de Repolho Suco	(20.07.2016) Arroz e Feijão Almôndegas bovinas Macarrão ao sugo Salada Chuchu Suco	(21.07.2016) Arroz e Feijão Picadinho de Frango Salada tomate Suco
(24.07.2016) Arroz e Feijão Carne grelhada Salada Acelga Suco	(25.07.2016) Arroz e Feijão Frango refogado Verdura Refogada Salada Pepino Suco	(26.07.2016) Arroz e Feijão Picadinho de carne Couve refogada Salada Abobrinha Suco	(27.07.2016) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Purê de batatas Salada Alface Suco	(28.07.2016) Arroz e Feijão Carne Assada Cenoura refogada Salada beterraba ralada Suco
(31.07.2016) Arroz e Feijão Omelete de Ervas Torta de legumes Salada de tomate Suco				

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO BERÇÁRIO – JULHO/2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.07.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, tomate, frango)	(04.07.2016) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, repolho, carne moída)	(05.07.2016) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(06.07.2016) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, mandioquinha, vagem, batata, frango)	(07.07.2016) Sopa de batata com carne (batata, chuchu, abobrinha, carne)
(10.07.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, ovo cozido)	(11.07.2017) Sopa Creme de Beterrada (beterraba, batata, frango)	(12.07.2017) Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída)	(13.07.2017) Sopa de macarrão c/ frango (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(14.07.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, frango)
(17.07.2017) Sopa de legumes (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)	(18.07.2017) Canja (arroz, cenoura, frango, vagem, batata)	(19.07.2017) Sopa creme de mandioquinha (mandioquinha, cenoura, carne desfiada)	(20.07.2017) Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(21.07.2017) Sopa creme de abóbora (abóbora, batata, ovo cozido)
(24.07.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abobrinha, vagem, batata, frango)	(25.07.2017) Sopa de legumes (cenoura, batata, vagem, mandioquinha, carne)	(26.07.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(27.07.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	(28.07.2017) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)
(31.07.2017) Sopa creme de legumes (carne moída, abobrinha, vagem, batata)				

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922