



## Como ajudar seu filho na escolha profissional

É comum a família ficar sem saber como ajudar nesse momento tão importante na vida de um jovem. Exagerar nos palpites ou deixar seus filhos decidirem sozinhos, por conta própria, podem ser atitudes igualmente prejudiciais nessa hora.

No atual contexto econômico, turbulento e pouco previsível, a escolha da profissão torna-se ainda mais difícil para os jovens. Além disso, este é um momento de muito conflito para eles, pois estão passando por transformações próprias da idade, sob a pressão de decidir qual carreira profissional a seguir.

Ao contribuir para os filhos identificarem suas habilidades naturais e interesses, ampliando o seu autoconhecimento, os pais já estarão dando uma grande ajuda. Mas, eles têm outra missão prática: estimulá-los a buscar informações sobre as profissões e sobre o mercado de trabalho. Não devem, porém, fazer isso pelos filhos, mas apoiá-los para irem à luta.

Veja algumas dicas de como os pais podem dar esse apoio na hora de escolher a carreira profissional:

- Procure ajudar seu filho a identificar suas aptidões e a desenvolver o autoconhecimento.
- Procure não colocar suas expectativas de sucesso em cima dele. Cuidado para não influenciar seu filho a abraçar uma profissão que você gostaria de ter seguido.
- Esteja aberto, sempre aberto ao diálogo, ouça as angústias e interesses dele, que podem ser muito diferentes dos seus neste momento.
- Ajude o jovem a buscar informações no mercado sobre a profissão que escolheu. Dê orientações e estimule visitas às faculdades e contatos com profissionais da área. Entretanto, fique atento para não fazer essa tarefa por ele.
- Recomende que a escolha não seja baseada apenas no prestígio e/ou retorno financeiro. A questão financeira é importante, mas é preciso levar em conta também outros fatores, especialmente a satisfação e realização profissional do seu filho.
- Se o seu filho estiver com muita dificuldade para efetuar a escolha da carreira, proporcione a ele uma orientação profissional. Com um bom método, o especialista possibilitará um maior autoconhecimento e facilitará a livre decisão do seu filho. Sobretudo, estimule seu filho a continuar a estudar, oferecendo a ele números sobre o mercado de trabalho.
- Incentive-o a participar de feira de profissões, visitas monitoradas e acompanhe o processo.

fonte: terra.com.br

### ALGUMAS DICAS:



## 10 motivos para ir à Feira do Guia do Estudante

Texto: Gabriela Portilho // Foto: Thinkstock

Se você ainda tem dúvidas sobre seu futuro profissional, a Feira do Guia do Estudante, que rola de 26 a 28 de agosto, das 9h às 19h, no Expo Center Norte, em São Paulo (SP), pode te ajudar a esclarecer muitas questões.

Com estandes de diversas instituições de ensino do país, vagas de estágio e atividades como simulados, jogos, testes profissionais, palestras com especialistas e debates com celebridades, o evento é referência obrigatória aos estudantes que desejam se antenar sobre a vida acadêmica e o mercado de trabalho.

Tudo isso de graça.

Confira as razões para comparecer à Feira e não deixe de fazer sua inscrição!

### 1. Visitar estandes de faculdades

Diversas das melhores e maiores instituições de ensino superior estarão lá para que você possa conferir de perto as possibilidades de mais de 100 carreiras diferentes e buscar informações sobre o vestibular e os cursos oferecidos. Você ainda pode conversar com estudantes e professores para tirar dúvidas.

### 2. Testar na prática a profissão dos seus sonhos

Para aproximar o público da parte prática das graduações, as escolas prepararam espaços que simulam alguns dos cursos oferecidos. Por isso, não estranhe se topor com cozinhas equipadas, que representam o curso de Gastronomia, e espaços que parecem um salão de beleza, para mostrar o curso de Visagismo.

### 3. Fazer testes vocacionais

Uma das melhores formas de decidir seu futuro profissional é se conhecendo melhor. Por isso, durante as 10 horas de feira, os estudantes poderão fazer testes vocacionais, importantes para traçar seu perfil e facilitar o foco de suas escolhas. Apesar de não trazerem uma resposta definitiva sobre qual profissão seguir, eles indicam quais carreiras têm mais a ver com você e te ajudam a tomar a melhor decisão.

### 4. Se preparar para o vestibular com nosso simulado

Com o simulado Guia do Estudante-Mackenzie, os visitantes poderão medir seus conhecimentos e se preparar para os vestibulares mais disputados. O teste dá uma melhor noção de onde você está mandando bem e em quais disciplinas precisa se aplicar mais até os dias das provas. Aqueles que acertarem o maior número de questões em cada dia ainda ganharão prêmios. Para fazer, basta estar no evento e realizar a inscrição, que é gratuita.

### 5. Ouvir histórias inspiradoras

Nada como ouvir a experiência de quem já passou pela faculdade e está estabelecido no mercado de trabalho para saber se o dia-a-dia da profissão bate com o que você quer para a sua vida. Com histórias inspiradoras, palestras de profissionais que se destacam nas suas áreas ajudarão o vestibulando e o universitário a decidirem os próximos passos com mais tranquilidade.

### 6. Ter aquele help na escolha de carreira

A escolha profissional não pode ser feita em um passe de mágica. Por isso, tirar suas dúvidas sobre carreira e receber dicas de como resolvê-las é essencial para tomar a melhor decisão sobre seu futuro no mercado de trabalho. Para responder às questões, Silvio Bock, pedagogo pela PUC-SP, autor de vários livros e diretor do Nace —Orientação Vocacional, será um dos palestrantes da feira.

### 7. Entender melhor o mercado de trabalho

Não basta só descobrir a sua vocação. Para encontrar a melhor área para seguir, é preciso combinar seus interesses pessoais com as opções existentes no mercado. Lucila Camargo, terapeuta e orientadora profissional, e Maira Habimorad, presidente da Cia de Talentos, ajudarão nessa tarefa com suas palestras.

### 8. Trocar informações com vestibulandos, universitários e profissionais formados

Andando pela feira, nos estandes e nos corredores, você terá a oportunidade de trocar ideia com quem tem preocupações semelhantes às suas, além de pessoas que já passaram pelo momento de escolha da profissão e podem te ajudar contando suas experiências individuais.

### 9. Conhecer programas de financiamento estudantil

Não basta estudar e decidir. É preciso também saber como custear os seus estudos. Diversos profissionais estarão na feira em estandes e palestrar oferecendo esclarecimentos sobre financiamento dos seus estudos e falando também sobre programas como FIES e PROUNI.

### 10. Fazer escolhas se divertindo

Atividades lúdicas, gincanas, games e muitas outras formas divertidas de pensar seu futuro profissional farão parte do evento para tornar mais divertida essa escolha tão importante.

Para descontrair os vestibulandos e ajudá-los a enfrentarem essa fase com mais segurança e tranquilidade, a psicanalista Maria Stella Leite, que atua há 28 anos como orientadora vocacional da Colmeia Instituição a Serviço da Juventude, fará uma palestra bem humorada, destacando o autoconhecimento na escolha da profissão.

Acompanhe as novidades da Feira GE no nosso site e [inscreva-se já!](#)

#### Serviço

#### FEIRA GUIA ESTUDANTE

Data: 26, 27 e 28 de agosto

Horário: 9 às 19h

Local: Expo Center Norte - Pavilhão Amarelo - Av. Otto Baumgart, 1000. Vila Guilherme, São Paulo - SP



Como parte das comemorações dos 10 anos da Universidade Federal do ABC, acontecerá nos dias 28 e 29 de setembro de 2016 a sétima edição do evento UFABC PARA TODOS. Este ano a atividade acontecerá no Campus Santo André, localizado na Avenida dos Estados, 5001, Bairro Santa Terezinha, Santo André, (ao lado do Carrefour Oratório).

O evento tem como objetivo principal abrir as portas da Instituição para a comunidade, em especial aos alunos do 3º ano do Ensino Médio, de forma que todos possam conhecer um pouco mais sobre a UFABC. O evento contará com estandes que divulgarão os cursos da universidade e também que apresentarão os projetos pedagógicos da universidade e as pró-reitorias, além de atividades culturais, oficinas, palestras, visitas ao espaço físico e exposições sobre as mais diversas atividades realizadas na Universidade.

A fim de garantir uma melhor organização no fluxo dos visitantes, disponibilizaremos monitores para acompanhá-los durante toda a visita.

As atividades serão concentradas nos períodos matutino (8h30 às 12h) e noturno (19h às 22h).

Para melhor organização do fluxo de visitantes durante o evento e disponibilização de monitores para acompanhamento e orientação, as escolas públicas e privadas interessadas deverão se inscrever acessando o link abaixo:

O evento é aberto e gratuito! Mais informações no [site do evento](http://proec.ufabc.edu.br/): <http://proec.ufabc.edu.br/>



**PROGRAMAÇÃO GERAL NO SITE: [WWW.USCS.EDU.BR](http://WWW.USCS.EDU.BR)**



### **10ª FEIRA USP E AS PROFISSÕES (capital)**

**Data:** 18, 19 e 20 de Agosto de 2016

**Horário:** das 9h às 17h

**Local:** Parque de Ciência e Tecnologia da USP (Parque CienTec) –

Av. Miguel Stéfano, 4.200, Água Funda (em frente ao Zoológico de São Paulo)

**Dúvidas e informações:** 2648-0487/ 3091-3511 ou no site (fale conosco)

#### **INSCRIÇÕES**

As inscrições **INDIVIDUAIS** são obrigatórias e são destinadas para controle do fluxo de pessoas no local.

**Podem ser feitas até o dia 17/08/2016 (quarta feira)!**

**AS VISITAS MONITORAS SÃO MAIS EFICAZES PARA AVALIAÇÃO DO CURSO E ESCOLHA DA PROFISSÃO. AGENDAMENTO:**

**Informações:** <http://prceu.usp.br/uspprofissoes/visitas-monitoradas-inscricoes/>



**UNICAMP DE PORTAS ABERTAS**

**Dia 10 de setembro de 2016**

**A UPA 2016 será realizada dia 10 de setembro, um sábado.**

Para mais informações entre em contato pelo **telefone** 19-3521-1737 ou **email:** [upa@unicamp.br](mailto:upa@unicamp.br).

Acesse a página da UPA no **Facebook**

**UPA - UNICAMP**

Coordenadoria Geral da Universidade - UPA 2016

Av. Érico Veríssimo, nº 800 - Barão Geraldo

**Fone/Fax:** 19-3521-1737

**email:** [upa@unicamp.br](mailto:upa@unicamp.br)

Campinas-SP CEP 13083-970

**Com. 300**  
**Agosto/2016**