



Lanche da manhã – Jd. I ao 1º ano - 1º semestre/2016

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana	Suco natural Bisnaguinha com recheio salgado Fruta	Achocolatado Assado de frios	Suco natural Bolacha salgada gelatina	Vitamina de frutas Pão de queijo	Leite com groselha Cookie Fruta
2ª semana	Suco natural Pão com recheio doce	logurte com cereal Fruta	Suco natural Pão com queijo Gelatina	Leite fermentado Bolo simples	Suco natural Esfiha de carne
3ª semana	Suco natural Lanche natural	Vitamina de frutas Bolacha salgada	Suco natural Pão com recheio salgado	Achocolatado Bolacha rosquinha Fruta	Suco natural Biscoito polvilho Fruta
4ª semana	Leite fermentado Bolacha doce sem recheio Fruta	Suco natural Bisnaguinha com frios Fruta	Achocolatado Bolo	Suco natural Pão com recheio salgado (requeijão, margarina)	Lanche livre
5ª semana	Suco natural Pão com recheio doce	logurte com cereal Fruta	Suco natural Pão com queijo Gelatina	Leite fermentado Bolo simples	Suco natural Esfiha de carne

Lanche da tarde – Jd. I ao 1º ano - 1º semestre/2016

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana	Achocolatado Bolacha salgada Danone	Suco natural Pão com queijo Fruta	Leite fermentado Bolo	Suco natural Biscoito polvilho Fruta	Suco natural Pão com recheio doce Fruta
2ª semana	Suco natural Salgado assado de frios	Leite com groselha Pão com recheio salgado	Suco natural Bolacha doce simples Danone	Suco natural Pão de queijo	Achocolatado Bolacha salgada Fruta
3ª semana	Leite fermentado Bolo	Suco natural Bisnaguinha com queijo Danone	logurte Bolacha salgada Gelatina	Suco natural Pão com recheio doce	Achocolatado Lanche natural
4ª semana	Suco natural Pão de queijo Gelatina	Vitamina de frutas Cookie Fruta	Suco natural Pão com recheio salgado Gelatina	Suco natural Club Social Fruta	Lanche livre
5ª semana	Leite fermentado Bolo	Leite com groselha Pão com recheio salgado	Suco natural Bolacha doce simples Danone	Suco natural Pão de queijo	Achocolatado Bolacha salgada Fruta

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477

Lanche da manhã – Maternal I e II - 2º semestre/2016

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana	Achocolatado Bolo	Suco natural Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc) Fruta	Vitamina de frutas Bolacha maisena	Suco natural Pão de queijo Fruta	Achocolatado Biscoito de polvilho Gelatina
2ª e 5ª semanas	Suco natural Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc)	Achocolatado Bolo Fruta	logurte Cereal Gelatina	Achocolatado Rosquinha doce Fruta	Suco natural Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc) Gelatina
3ª semana	Achocolatado Rosquinha doce Gelatina	Suco natural Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc)	Achocolatado Bolo Fruta	Suco natural Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc)	Suco natural Bolacha salgada Gelatina
4ª semana	Achocolatado Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc)	logurte Bolacha salgada Salada de frutas	Achocolatado Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc) Gelatina	Suco natural Biscoito de polvilho Fruta	logurte Biscoito maisena Fruta

Lanche da tarde – Maternal I e II - 1º semestre/2015

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana	Suco natural Biscoito de polvilho Fruta	logurte Cereal Fruta	Suco natural Pão com queijo Fruta	Achocolatado Biscoito rosquinha Fruta	Suco natural Pão com recheio salgado (requeijão, margarina, patê, frios etc)
2ª e 5ª semanas	Achocolatado Bolacha salgada Danoninho	Suco natural Assado de frios Fruta	Leite fermentado Bolo Fruta	Suco natural Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc) Fruta	logurte Bolacha maisena Fruta
3ª semana	Leite fermentado Bolo Fruta	Achocolatado Bolacha maisena Fruta	Suco natural Pão de queijo Gelatina	logurte Cereal Fruta	Achocolatado Bolo Fruta
4ª semana	Suco natural Biscoito de polvilho Fruta	Vitamina de frutas Bolacha salgada	Suco natural Rosquinha doce Fruta	Suco natural Pão com recheio salgado (margarina, requeijão, patê, frios etc.)	Achocolatado Bolo Danoninho

*Sujeito à alteração

TABELA DE SUBSTITUIÇÕES

- **Pão** - bisnaguinha, pão egg, pão de forma, pão francês, pão de leite e pão integral;
- **Bolacha salgada**- cream craker, água e sal, clube social, gergelim etc;
- **Bolacha simples sem recheio** - maria, maisena, rosquinha de leite, rosquinha de coco, aveia etc;
- **Achocolatado**- suco de frutas, leite com Nesquick de morango, leite com café, leite puro, leite com groselha etc;
- **Suco natural**- suco de caixinha, chá, ou leite
- **Leite fermentado**- suco, leite ou chá
- **Biscoito de polvilho**- bolacha salgada
- **Pão de queijo**- pão com queijo ou com requeijão
- **Cookies de chocolate**- bolacha maisena, rosquinha ou de leite
- **Pão com recheio doce**- requeijão ou margarina;
- **Torta salgada**- pão com frios, requeijão ou margarina;
- **Cereal**- Nescau boll, sucrilhos, corn flakes, All branetc
- **Bolo simples** - frapê, de laranja, Ana maria, bolo de chocolate sem cobertura etc;
- **Assados**- pão com requeijão, margarina, frios ou patê;
- **Torrada**- bolachas salgadas