



# CARDÁPIO – Abril/2018

Colégio  
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(02.04.2018)</b> Arroz e Feijão Linguiça toscana assada Repolho refogado Salada de alface com tomate Suco	<b>(03.04.2018)</b> Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Berinjela ao forno Salada de Acelga com cenoura Suco	<b>(04.04.2018)</b> Arroz e Feijão Fígado Acebolado Opção carne moída Legumes Sautê Salada de Alface Suco	<b>(05.04.2018)</b> Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata Palha Salada de Pepino Suco	<b>(06.04.2018)</b> Arroz e Feijão Picadinho Bovino Batata assada Salada Cenoura Ralada Suco
<b>(09.04.2018)</b> Arroz e Feijão Omelete de legumes Acelga refogada Salada Tomate e Alface Suco	<b>(10.04.2018)</b> Arroz e Feijão Iscas de frango crocante Creme de espinafre Salada de Beterraba ralada Suco	<b>(11.04.2018)</b> Arroz e Feijão Lagarto cozido Chuchu refogado Salada repolho com ervilha Suco	<b>(12.04.2018)</b> Arroz e Feijão Frango assado Macarrão à Bolonhesa Salada escarola Suco	<b>(13.04.2018)</b> Arroz e Feijão Peixe à dorê Cenoura refogada Salada de alface Suco
<b>(16.04.2018)</b> Arroz e Feijão Linguiça de calabresa acebolada Salada de Pepino e alface Suco	<b>(17.04.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Refogado Macarrão Alho e Óleo Salada de escarola com cenoura ralada Suco	<b>(18.04.2018)</b> Arroz Feijoada Couve refogada/Farofa Salada de repolho ao vinagrete Suco	<b>(19.04.2018)</b> Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Batata Corada Salada de Beterraba e agrião Suco	<b>(20.04.2018)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada de Abobrinha ao vinagrete e Alface Suco
<b>(23.04.2018)</b> Arroz e Feijão Ovo cozido ou mexido Viradinho de espinafre Salada Repolho Suco	<b>(24.04.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao sugo Salada Pepino e alface Suco	<b>(25.04.2018)</b> Arroz e Feijão Lombo Assado Batata doce cozida Salada agrião Suco	<b>(26.04.2018)</b> Arroz e Feijão Bife Acebolado Abobrinha gratinada Salada Acelga com cenoura ralada Suco	<b>(27.04.2018)</b> Arroz e Feijão Cação ao sugo Escarola refogada Salada Beterraba Cozida Suco
<b>(30.04.2018)</b> Feriado				

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**

# CARDÁPIO – Maternal - Abril/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(02.04.2018)</b> Arroz e Feijão Carne moída refogada Repolho refogado Salada de alface com tomate	<b>(03.04.2018)</b> Arroz e Feijão Isclas de frango Berinjela ao forno Salada de Acelga com cenoura	<b>(04.04.2018)</b> Arroz e Feijão Fígado Acebolado Opção carne moída Legumes Sautê Salada de Alface	<b>(05.04.2018)</b> Arroz e Feijão Frango em cubos Batata Palha Salada de Pepino	<b>(06.04.2018)</b> Arroz e Feijão Picadinho Bovino Batata assada Salada Cenoura Ralada
<b>(09.04.2018)</b> Arroz e Feijão Omelete de legumes Salada Tomate e Alface	<b>(10.04.2018)</b> Arroz e Feijão Isclas de frango crocante Creme de espinafre Salada de Beterraba ralada	<b>(11.04.2018)</b> Arroz e Feijão Lagarto assado Chuchu refogado Salada repolho com ervilha	<b>(12.04.2018)</b> Arroz e Feijão Frango assado Macarrão à Bolonhesa Salada de escarola	<b>(13.04.2018)</b> Arroz e Feijão Peixe à dorê Cenoura refogada Salada de Berinjela
<b>(16.04.2018)</b> Arroz e Feijão Isclas de carne acebolada Acelga refogada Salada de Pepino	<b>(17.04.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Refogado Macarrão Alho e Óleo Salada de Repolho com cenoura	<b>(18.04.2018)</b> Arroz e feijão Carne em cubos Couve refogada/Farofa Salada de repolho	<b>(19.04.2018)</b> Arroz e Feijão File de frango grelhado Batata Corada Salada de Beterraba Suco	<b>(20.04.2018)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada Abobrinha ao vinagrete e Alface Suco
<b>(23.04.2018)</b> Arroz e Feijão Ovo cozido ou mexido Viradinho de espinafre Salada Repolho	<b>(24.04.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao sugo Salada Pepino	<b>(25.04.2018)</b> Arroz e Feijão Carne com legumes Salada Alface	<b>(26.04.2018)</b> Arroz e Feijão Bife Acebolado Abobrinha gratinada Salada Acelga com cenoura ralada	<b>(27.04.2018)</b> Arroz e Feijão Cação ao sugo Escarola refogada Salada Beterraba Cozida
<b>(30.04.2017)</b> Feriado				

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**

# CARDÁPIO Berçário – Abril/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(02.04.2018)</b> <b>Sopa de Carne</b> (batata, cenoura, repolho, carne moída e caldo feijão)	<b>(03.04.2018)</b> <b>Sopa Legumes c/ frango</b> (repolho, escarola, batata, abobrinha, frango)	<b>(04.04.2018)</b> <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(05.04.2018)</b> <b>Sopa legumes com macarrão</b> (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	<b>(06.04.2018)</b> <b>Sopa Legumes c/ carne</b> (repolho, vagem, batata, abobrinha, carne)
<b>(09.04.2018)</b> <b>Sopa de Inhame</b> (inhame, batata, beterraba e carne moída, ovo)	<b>(10.04.2018)</b> <b>Sopa de Milho</b> (frango desfiado, milho, batata, repolho, tomate)	<b>(11.04.2018)</b> <b>Creme de Legumes</b> (carne assada, cenoura, batata, vagem, beterraba)	<b>(12.04.2018)</b> <b>Creme de Mandioca</b> (Mandioca, batata, cenoura, carne desfiada)	<b>(13.04.2018)</b> <b>Sopa Legumes c/ frango</b> (repolho, escarola, batata, abobrinha, frango)
<b>(16.04.2018)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	<b>(17.04.2018)</b> <b>Sopa de Fubá</b> (fubá, frango, abobrinha, chuchu)	<b>(18.04.2018)</b> <b>Caldo Verde</b> (batata, couve, carne, chuchu, mandioca)	<b>(19.04.2018)</b> <b>Sopa legumes com macarrão</b> (Batata, abobrinha, mandioca, carne cozida)	<b>(20.04.2018)</b> <b>Sopa de mandioquinha</b> (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)
<b>(23.04.2018)</b> <b>Sopa de legumes com espinafre</b> (carne moída, abobrinha, espinafre, batata)	<b>(24.04.2018)</b> <b>Sopa legumes com macarrão</b> (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	<b>(25.04.2018)</b> <b>Sopa de Abóbora</b> (abóbora, batata, chuchu, carne moída)	<b>(26.04.2018)</b> <b>Sopa creme de Batata doce</b> (batata doce, batata, carne, cenoura)	<b>(27.04.2018)</b> <b>Sopa Batata com carne</b> (batata, carne, chuchu, cenoura, escarola)
<b>(30.04.2018)</b> <b>Feriado</b>				

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**