



# CARDÁPIO – Fevereiro/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>(01.02.2018)</b> Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de Pepino Suco	<b>(02.02.2018)</b> Arroz e Feijão Picadinho Bovino Batata assada Salada Cenoura Ralada Suco
<b>(05.02.2018)</b> Arroz e Feijão Omelete de legumes/ tomate Repolho Refogado Salada Alface Suco	<b>(06.02.2018)</b> Arroz e Feijão Filé frango grelhado Couve flor gratinada Salada de Beterraba ralada Suco	<b>(07.02.2018)</b> Arroz e Feijão Lagarto assado Chuchu refogado Salada de Batata Bolinha Suco	<b>(08.02.2018)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada abóbora ao vinagrete Suco	<b>(09.02.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão com brócolis Salada de Milho, cenoura Suco
<b>(12.02.2018)</b> Carnaval	<b>(13.02.2018)</b> Carnaval	<b>(14.02.2018)</b> Cinzas	<b>(15.02.2018)</b> Arroz e Feijão Hambúrguer Pizzaiolo Escarola refogada Salada de Tomate Suco	<b>(16.02.2018)</b> Arroz e Feijão Peixe Ratatouille Salada de chuchu com ovos Suco
<b>(19.02.2018)</b> Arroz e Feijão Linguiça Calabresa acebolada Viradinho de vagem Salada de Repolho e Beterraba ral. Suco	<b>(20.02.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao sugo Salada de Cenoura e Agrião Suco	<b>(21.02.2018)</b> Arroz e Feijão Bisteca Suína Grelhada Couve/Farofa Salada Alface e Tomate Suco	<b>(22.02.2018)</b> Arroz e Feijão Isclas de frango à milanesa Creme de milho Salada de Pepino e alface Suco	<b>(23.02.2018)</b> Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Escarola Refogada Salada de Tomate Suco
<b>(26.02.2018)</b> Arroz e Feijão Ovo Frito/Ovo Cozido Torta de legumes Salada de alface e Batata	<b>(27.02.2018)</b> Arroz e Feijão Rocambole de carne recheado com legumes Macarrão alho e óleo Salada de Abobrinha Suco	<b>(28.02.2018)</b> Arroz e Feijão Frango cozido ao sugo Polenta Salada de Brócolis Suco		

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

# CARDÁPIO – Maternal -Fevereiro/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>(01.02.2018)</b> Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de Pepino	<b>(02.02.2018)</b> Arroz e Feijão Picadinho Bovino Batata assada Salada Cenoura Ralada
<b>(05.02.2018)</b> Arroz e Feijão Omelete de legumes/ tomate Repolho Refogado Salada Alface	<b>(06.02.2018)</b> Arroz e Feijão Filé frango grelhado Couve flor refogada Salada de Beterraba ralada	<b>(07.02.2018)</b> Arroz e Feijão Lagarto assado Chuchu refogado Salada de Batata Bolinha	<b>(08.02.2018)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada abóbora ao vinagrete	<b>(09.02.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão com brócolis Salada de Milho, cenoura
<b>(12.02.2018)</b> Carnaval	<b>(13.02.2018)</b> Carnaval	<b>(14.02.2018)</b> Cinzas	<b>(15.02.2018)</b> Arroz e Feijão Carne moída refogada Escarola refogada Salada de Tomate	<b>(16.02.2018)</b> Arroz e Feijão Peixe Ratatouille Salada de chuchu com ovos
<b>(19.02.2018)</b> Arroz e Feijão Linguiça Calabresa acebolada Viradinho de vagem Salada de Repolho e Beterraba ral.	<b>(20.02.2018)</b> Arroz e Feijão Frango Assado com ervas Macarrão ao sugo Salada de Cenoura e Agrião	<b>(21.02.2018)</b> Arroz e Feijão Carne cubos refogada Couve/Farofa Salada Alface e Tomate	<b>(22.02.2018)</b> Arroz e Feijão Isclas de frango à milanesa Creme de milho Salada de Pepino e alface	<b>(23.02.2018)</b> Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Escarola Refogada Salada de Tomate
<b>(26.02.2018)</b> Arroz e Feijão Ovo Frito/Ovo Cozido Torta de legumes Salada de alface e Batata	<b>(27.02.2018)</b> Arroz e Feijão Rocambole de carne recheado com legumes Macarrão alho e óleo Salada de Abobrinha	<b>(28.02.2018)</b> Arroz e Feijão Frango cozido ao sugo Polenta Salada de Brócolis		

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**

# CARDÁPIO Berçário – Fevereiro/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			(01.01.2018) <b>Sopa de macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(02.01.2018) <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
(05.02.2018) <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(06.02.2018) <b>Sopa Creme de Beterraba</b> (batata, beterraba, batata doce, chuchu, frango)	(07.02.2018) <b>Sopa de fubá c/ couve</b> (fubá, couve, carne desfiada)	(08.02.2018) <b>Sopa de batata doce</b> (carne cozida, batata doce, chuchu, batata)	(09.02.2018) <b>Sopa legumes com macarrão</b> (Batata, abobrinha, mandioca, chuchu, frango cozido)
(12.02.2018) <b>Carnaval</b>	(13.02.2018) <b>Carnaval</b>	(14.02.2018) <b>Cinzas</b>	(15.02.2018) <b>Creme de Ervilhas</b> (Ervilha, batata, espinafre, carne desfiada)	(16.02.2018) <b>Sopa Legumes c/ frango</b> ( repolho, vagem, batata, abobrinha, frango)
(19.02.2018) <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(20.02.2018) <b>Creme de Mandioca</b> (Mandioca, batata , cenoura, frango desfiado)	(21.02.2018) <b>Caldo verde</b> (Batata, couve manteiga, carne moída)	(22.02.2018) <b>Sopa Creme de Milho</b> (batata, milho, frango, chuchu e inhame)	(23.02.2018) <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)
(26.02.2018) <b>Creme de Ervilhas</b> (Ervilha, batata, abobrinha, carne desfiada)	(27.02.2018) <b>Sopa de mandioquinha</b> (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)	(28.02.2018) <b>Sopa de fubá</b> (fubá, frango, abobrinha, batata, chuchu)		

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**