



CARDÁPIO - AGOSTO/2017

Colégio
paraíso

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|--|--|---|
| | (01.08.2017) Arroz e Feijão Carne de Panela Macarrão ao sugo Salada de Tomate e Acelga Suco | (02.08.2017) Arroz e Feijão Linguíça de frango acebolada Farofa rica Salada de Alface Suco | (03.08.2017) Arroz e Feijão Frango Assado Batatas Coradas Salada de Pepino Suco | (04.08.2017) Arroz e Feijão Peixe crocante Creme de Espinafre Salada Cenoura Ralada Suco |
| (07.08.2017) Arroz e Feijão Omelete de Legumes Escarola refogada Salada Tomate Suco | (08.08.2017) Arroz e Feijão Frango Cozido Purê de Batata Salada de Beterraba ralada Suco | (09.08.2017) Arroz e Feijão Bife Acebolado Viradinho de Chuchu Salada alface com cenoura cozida Suco | (10.08.2017) Arroz e Feijão Frango ao cubo refogado Macarrão ao sugo Salada de Agrião Suco | (11.08.2017) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Polenta mole Salada chuhu com cenoura ralada Suco |
| (14.08.2017) Arroz e Feijão Ovo cozido ou frito Abobrinha Refogada Salada de Alface com Tomate Suco | (15.08.2017) Arroz e Feijão Isclas de Frango À Milanese Creme de Milho Salada de Repolho Suco | (16.08.2017) Arroz Feijoada Farofa/Couve refogada Salada Acelga Suco | (17.08.2017) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao sugo Salada Alface e rabanete Suco | (18.08.2017) Arroz e Feijão Almondegas ao Sugo Purê de Batata e mandioquinha Salada de Pepino Suco |
| (21.08.2017) Arroz e Feijão Linguíça Calabresa Assada Torta de Legumes Salada Repolho Suco | (22.08.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Escarola Refogada Salada Pepino Suco | (23.08.2017) Arroz e Feijão Bisteca ao molho de limão Farofa/ couve refogada Salada Acelga Suco | (24.08.2017) Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Alface Suco | (25.08.2017) Arroz e Feijão Carne Assada Quibebe de Abóbora Salada beterraba cozida Suco |
| (28.08.2017) Arroz e Feijão Omelete de Frios Viradinho de Espinafre Salada de tomate Suco | (29.08.2017) Arroz e Feijão Rocambole de Carne Moída Vagem refogada Salada de Beterraba cozida Suco | (30.08.2017) Arroz e Feijão Bife de Panela Batata doce Sauté Salada de Alface Suco | (31.08.2017) Arroz e Feijão Frango Assado com Ervas Macarrão alho e óleo Salada de Escarola Suco | |

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922



CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO/2017

Colégio
paraíso

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|---|--|--|
| | (01.08.2017) Arroz e Feijão Isclas de carne refogada Macarrão ao sugo Salada de Tomate e Acelga Suco | (02.08.2017) Arroz e Feijão Frango picadinho acebolado Farofa rica Salada de Alface Suco | (03.08.2017) Arroz e Feijão Frango Assado Batatas Coradas Salada de Pepino Suco | (04.08.2017) Arroz e Feijão Peixe crocante Creme de Espinafre Salada Cenoura Ralada Suco |
| (07.08.2017) Arroz e Feijão Omelete de Legumes Escarola refogada Salada Tomate Suco | (08.08.2017) Arroz e Feijão Frango Cozido Purê de Batata Salada de Beterraba ralada Suco | (09.08.2017) Arroz e Feijão Bife Acebolado Chuchu refogado Salada alface com cenoura Suco | (10.08.2017) Arroz e Feijão Frango ao cubo refogado Macarrão ao sugo Salada de Agrião Suco | (11.08.2017) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Salada chuhu com cenoura ralada Suco |
| (14.08.2017) Arroz e Feijão Ovo cozido ou frito Abobrinha Refogada Salada de Alface com Tomate Suco | (15.08.2017) Arroz e Feijão Isclas de Frango À Milanese Creme de Milho Salada de Repolho Suco | (16.08.2017) Arroz Isclas de carne cozida Farofa/ couve refogada Salada Acelga Suco | (17.08.2017) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao sugo Salada Alface Suco | (18.08.2017) Arroz e Feijão Carne Moída ao Sugo Purê de Batata e mandioquinha Salada de Pepino Suco |
| (21.08.2017) Arroz e Feijão Linguiça Calabresa Assada Torta de Legumes Salada Repolho Suco | (22.08.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Escarola Refogada Salada Pepino Suco | (23.08.2017) Arroz e Feijão Carne em cubos refogado Couve refogada Salada Acelga Suco | (24.08.2017) Arroz e Feijão Isclas de Frango grelhada Batata cozida Salada Alface Suco | (25.08.2017) Arroz e Feijão Carne Assada Quibebe de Abóbora Salada Beterraba Cozida Suco |
| (28.08.2017) Arroz e Feijão Omelete de Frios Viradinho de Espinafre Salada de tomate Suco | (29.08.2017) Arroz e Feijão Rocambole de Carne Moída Vagem refogada Salada de Beterraba cozida Suco | (30.08.2017) Arroz e Feijão Bife de Panela Batata doce Sauté Salada de Alface Suco | (31.08.2017) Arroz e Feijão Frango Assado com Ervas Macarrão Alho e Óleo Salada de Escarola Suco | |

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO BERÇÁRIO

AGOSTO/2017



| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|--|---|
| | (01.08.2017) Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata) | (02.08.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido) | (03.08.2017) Sopa de frango (batata, mandioquinha, abobrinha e frango) | (04.08.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata) |
| (07.08.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, repolho, ovo cozido) | (08.08.2017) Sopa de Batata (batata, cenoura, abobrinha, frango desfiado e caldo feijão) | (09.08.2017) Creme de Ervilhas (Ervilha, batata, espinafre, carne desfiada) | (10.08.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango) | (11.08.2017) Sopa de Inhame (inhame, repolho, beterraba e carne moída) |
| (14.08.2017) Creme de Legumes (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, carne) | (15.08.2017) Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída) | (16.08.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata) | (17.08.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango) | (18.08.2017) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha, batata, milho) |
| (21.08.2017) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido) | (22.08.2017) Sopa de Mandioca (mandioca, cenoura, batata, carne cozida) | (23.08.2017) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada) | (24.08.2017) Sopa Legumes c/ frango (repolho, vagem, batata, abobrinha, frango) | (25.08.2017) Sopa creme de Abóbora (abóbora, batata, chuchu, carne moída) |
| (28.08.2017) Sopa de legumes com espinafre (carne moída, abobrinha, espinafre, batata) | (29.08.2017) Creme de Mandioca (Mandioca, batata, cenoura, frango desfiado) | (30.08.2017) Sopa de batata doce (carne cozida, batata doce, chuchu, batata) | (31.08.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, frango) | |

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922