



CARDÁPIO ABRIL / 2017

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.04.2017) Arroz e Feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo Salada Acelga/Pepino Suco	(04.04.2017) Arroz e Feijão Panqueca de frango Couve refogada Salada Almeirão/tomate Suco	(05.04.2017) Arroz e feijão Picado bovino Legumes sauté Salada de Folhas mistas Suco	(06.04.2017) Arroz e Feijão preto Calabresa acebolada Farofa Salada Repolho/beterraba Suco	(07.04.2017) Arroz e Feijão Frango crocante Creme de milho Salada repolho /cenoura ral. Suco
(10.04.2017) Arroz e Feijão Ovo mexido com tomate Seleto de legumes sauté Salada Escarola/ tomate Suco	(11.04.2017) Arroz e Feijão Almôndegas caseiras Macarrão ao sugo Salada de Folhas mistas Suco	(12.04.2017) Arroz e feijão Feijoada Couve/Farofa Salada Alface /Cenoura ralada Suco	(13.04.2017) Arroz e feijão Peixe assado Cuscuz de legumes Salada de Acelga/pepino Suco	(14.04.2017) FERIADO
(17.04.2017) Arroz e Feijão preto Linguiça de frango assada Macarrão ao sugo Salada Acelga/beterraba Suco	(18.04.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Couve refogada Salada Alface/Pepino Suco	(19.04.2017) Arroz e Feijão preto Bisteca ao m. limão Farofa de banana Salada Almeirão/tomate Suco	(20.04.2017) Arroz e Feijão Frango Assado Batata assada Salada Escarola/cenoura ral. Suco	(21.04.2017) FERIADO
(24.04.2017) Arroz e Feijão Omelete com ervas Legumes refogados Salada Acelga/beterraba Suco	(25.04.2017) Arroz e Feijão Bife de panela Batata doce assada Salada Alface/Pepino Suco	(26.04.2017) Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Almeirão/tomate Suco	(27.04.2017) Arroz e Feijão Carne louca Macarrão ao sugo Salada Escarola/batata Suco	(28.04.2017) Arroz e Feijão Frango refogado Polenta cremosa Salada repolho /cenoura ral. Suco

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.04.2017) Arroz Feijão Carne moída com chuchu Salada de acelga	(04.04.2017) Arroz e Feijão Frango desfiado Salada tomate	(05.04.2017) Arroz e feijão Picado bovino Legumes sauté	(06.04.2017) Arroz e Feijão Ovo cozido Salada beterraba	(07.04.2017) Arroz e Feijão Isclas de frango Crema de milho
(10.04.2017) Arroz e Feijão Ovo Mexido com tomate Seleta de legumes sauté	(11.04.2017) Arroz e Feijão Almôndegas caseiras Salada de Folhas mistas	(12.04.2017) Arroz e feijão Isclas de carne ref. Salada Alface	(13.04.2017) Arroz e feijão Carne moída refogada Salada de pepino	(14.04.2017) FERIADO
(17.04.2017) Arroz e Feijão preto Linguiça de frango assada Salada Acelga	(18.04.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada Alface	(19.04.2017) Arroz e Feijão Ovo cozido Salada tomate	(20.04.2017) Arroz e Feijão Frango Assado Batata assada	(21.04.2017) FERIADO
(24.04.2017) Arroz e Feijão Omelete Legumes refogados Salada de beterraba	(25.04.2017) Arroz e Feijão Bife de panela Batata doce assada Salada de alface	(26.04.2017) Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Alface	(27.04.2017) Arroz e Feijão Carne louca Salada de batata	(28.04.2017) Arroz e Feijão Frango refogado Polenta cremosa Salada repolho

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.04.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(04.04.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(05.04.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne desfiada, beterraba, chuchu, batata)	(06.04.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(07.04.2017) Creme de mandioquinha (Batata, mandioquinha, frango desfiado)
(10.04.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(11.04.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(12.04.2017) Creme de Mandioca (Mandioca, batata doce, carne desfiada)	(13.04.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	FERIADO
(17.04.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	(18.04.2017) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)	(19.04.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(20.04.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	FERIADO
(24.04.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(25.04.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(26.04.2017) Sopa creme de abóbora (abóbora, mandioca, frango desfiado)	(27.04.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(28.04.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)

• **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477