



CARDÁPIO – Outubro/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.10.2018) Arroz e Feijão Linguíça Calabresa Acebolada Viradinho de Vagem Salada de Repolho Suco	(02.10.2018) Arroz e Feijão Almôndegas ao molho de tomate Cenouras assadas Salada de Beterraba ralada Suco	(03.10.2018) Arroz e Feijão Carne Assada Batata Doce Assada Salada alface com cenoura rali. Suco	(04.10.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao Sugo Salada de escarola com tomate Suco	(05.10.2018) Arroz e Feijão Peixe Crocante Purê Misto de batata e mandioquinha Salada de Agrião Suco
(08.10.2018) Arroz e Feijão Ovo frito/Cozido Legumes sauté Salada Acelga com tomate Suco	(09.10.2018) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Macarrão alho e Óleo Salada de Abobrinha Suco	(10.10.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve refogada/farofa Salada de Repolho Suco	(11.10.2018) Arroz e Feijão Filé de Frango Milanesa Creme de Milho Salada de Alface Suco	(12.10.2018) FERIADO
(15.10.2018) FERIADO	(16.10.2018) Arroz e Feijão Linguíça Toscana Assada Arroz à grega Salada de Acelga com Tomate Suco	(17.10.2018) Arroz e Feijão Lagarto Assado Escarola Alho e Óleo Salada de Cenoura Ralada Suco	(18.10.2018) Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Salada de Grão de Bico com Vinagrete Suco	(19.10.2018) Arroz e Feijão Picadinho de carne Macarrão A/O Salada de Berinjela Suco
(22.10.2018) Arroz e Feijão Omelete com Legumes Repolho Refogado Salada Alface e pepino Suco	(23.10.2018) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata Palha Salada de beterraba Suco	(24.10.2018) Arroz e Feijão Bisteca ao Molho de Limão Couve Sauté Salada Repolho Suco	(25.10.2018) Arroz e Feijão Carne de Panela Macarrão com Espinafre Salada de chuchu com ovos Suco	(26.10.2018) Arroz e Feijão Kibe de Colher Legumes Gratinados Salada Alface Suco
(29.10.2018) Arroz e Feijão Linguíça Calabresa grelhada Farofa Rica Salada de acelga com cenoura Suco	(30.10.2018) Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolado Chuchu Refogado Salada de Abóbora Suco	(31.10.2018) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Salada de Couve com tomate Suco		

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO – Maternal - Outubro/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.10.2018) Arroz e Feijão Frango desfiado Viradinho de Vagem Salada de Repolho	(02.10.2018) Arroz e Feijão Almôndegas ao molho de tomate Cenouras assadas Salada de Beterraba ralada	(03.10.2018) Arroz e Feijão Carne Assada Batata Doce Assada Salada alface com cenoura ral.	(04.10.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao Sugo Salada de escarola com tomate	(05.10.2018) Arroz e Feijão Peixe Crocante Purê Misto de batata e mandioquinha Salada de Agrião
(08.10.2018) Arroz e Feijão Ovo frito/Cozido Legumes sautê Salada Acelga com tomate	(09.10.2018) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Macarrão alho e Óleo Salada de Abobrinha	(10.10.2018) Arroz e Feijão Carne Moída Couve refogada/farofa Salada de Repolho	(11.10.2018) Arroz e Feijão Filé de Frango Milanese Creme de Milho Salada de Alface Suco	(12.10.2018) FERIADO
(15.10.2018) FERIADO	(16.10.2018) Arroz e Feijão Frango em cubos Arroz à grega Salada de Acelga com Tomate	(17.10.2018) Arroz e Feijão Lagarto Assado Escarola Alho e Óleo Salada de Cenoura Ralada	(18.10.2018) Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Salada de Grão de Bico com Vinagrete Suco	(19.10.2018) Arroz e Feijão Picadinho de carne Macarrão A/O Salada de Berinjela
(22.10.2018) Arroz e Feijão Omelete com Legumes Repolho Refogado Salada Alface e pepino	(23.10.2018) Arroz e Feijão Frango desfiado Batata Palha Salada de beterraba	(24.10.2018) Arroz e Feijão Carne Refogada Cenoura Sautê Salada Repolho	(25.10.2018) Arroz e Feijão Carne de Panela Macarrão com Espinafre Salada de chuchu com ovos	(26.10.2018) Arroz e Feijão Kibe de Colher Legumes Gratinados Salada Alface
(29.10.2018) Arroz e Feijão Frango grelhado Farofa Rica Salada de acelga com cenoura	(30.10.2018) Arroz e Feijão Isas de Frango Acebolado Chuchu Refogado Salada de Abóbora	(31.10.2018) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Salada de Couve com tomate		

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.10.2018) Sopa Batata com carne (batata, carne, chuchu, cenoura e escarola).	(02.10.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca e carne cozida).	(03.10.2018) Sopa creme de Batata doce (batata doce, batata, carne, cenoura e brócolis).	(04.10.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca e frango cozido).	(05.10.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha e batata).
(08.10.2018) Sopa de Inhame (inhame, batata, beterraba e carne moída e ovo).	(09.10.2018) Canja (cenoura, batata, arroz, frango, mandioquinha e abobrinha).	(10.10.2018) Sopa de feijão preto (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu e batata).	(11.10.2018) Sopa Grão de Bico com Carne (repolho, vagem, batata, abobrinha e carne).	(12.10.2018) Feriado
(15.10.2018) Feriado	(16.10.2018) Sopa de Fubá (fubá, frango, abobrinha, chuchu e acelga).	(17.10.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca e carne cozida).	(18.10.2018) Sopa de Milho (frango desfiado, milho, batata, repolho e tomate).	(19.10.2018) Sopa Batata com carne (batata, carne, chuchu cenoura e escarola).
(22.10.2018) Creme de Legumes (carne moída, cenoura, batata, vagem, abobrinha e repolho).	(23.10.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca e frango cozido).	(24.10.2018) Caldo Verde (batata, couve, carne, chuchu e mandioca).	(25.10.2018) Sopa de legumes com espinafre (carne moída, abobrinha, espinafre e batata).	(26.10.2018) Canja (cenoura, batata, arroz, frango, mandioquinha, abobrinha)
(29.10.2018) Creme de Mandioca (Mandioca, batata, cenoura e carne desfiada).	(30.10.2018) Sopa de Abóbora (abóbora, batata, chuchu e carne moída).	(31.10.2018) Creme de Legumes (carne assada, cenoura, batata, vagem e beterraba).		

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922