



CARDÁPIO - Novembro/2017

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.11.2017) Arroz e Feijão Bisteca Suína Farofa de Banana Salada de Alface Suco	(02.11.2017) FERIADO	(03.11.2017) EMENDA
(06.11.2017) Arroz e Feijão Ovos Mexidos com tomate e ervas Legumes sauté Salada Tomate Suco	(07.11.2017) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado acebolado Batatas Coradas Salada Pepino com cenoura Suco	(08.11.2017) Arroz e Feijão Isclas de carne grelhadas Creme de espinafre Salada Repolho Beterraba cozida Suco	(09.11.2017) Arroz e Feijão Rocambole de Carne Recheado com legumes Macarrão alho e óleo Salada ervilhas com agrião Suco	(10.11.2017) Arroz e Feijão Frango assado Cenoura e acelga refogada Salada alface e abobrinha Suco
(13.11.2017) Arroz e Feijão Linguíça calabresa assada Viradinho de acelga Salada de Repolho com milho Suco	(14.11.2017) Arroz e Feijão Frango em cubos refogado Berinjela ao forno Salada de Chuchu Suco (Day Camp Infantil/Fund.I)	(15.11.2017) Feriado	(16.11.2017) Arroz e Feijão Carne Moída refogada Torta de legumes Salada Escarola e tomate Suco	(17.11.2017) Arroz e Feijão Peixe assado Arroz à grega Salpicão Suco
(20.11.2017) FERIADO	(21.11.2017) Arroz e Feijão Hambúrguer de frango Macarrão ao sugo Salada Pepino e repolho Suco	(22.11.2017) Arroz e Feijão Feijoada light Couve/ Farofa Rica Salada Acelga Suco	(23.11.2017) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Alface e tomate Suco	(24.11.2017) Arroz e Feijão Isclas de fígado aceboladas Opção: carne moída Purê de Batatas Salada Beterraba Cozida Suco
(27.11.2017) Arroz e Feijão Ovo frito ou Cozido Legumes cozidos Salada de tomate Suco	(28.11.2017) Arroz e Feijão Lagarto Assado Abobrinha gratinada Salada de Rúcula com pepino Suco	(29.11.2017) Arroz e Feijão Frango cozido ao molho Polenta Salada de Agrião Suco	(30.11.2017) Arroz e Feijão Panqueca de frango desfiado Escarola refogada alho e óleo Salada acelga com cenoura ralada/Suco	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922



Cardápio Maternal – Novembro/2017

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.11.2017) Arroz e Feijão Carne desfiada Farofa de Banana Salada de Alface Suco	(02.11.2017) FERIADO	(03.11.2017) EMENDA
(06.11.2017) Arroz e Feijão Ovos Mexidos com tomate e ervas Legumes sauté Salada Tomate Suco	(07.11.2017) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado acebolado Batatas Coradas Salada Pepino com cenoura Suco	(08.11.2017) Arroz e Feijão Isclas de carne cozidas Creme de espinafre Salada Repolho Beterraba cozida Suco	(09.11.2017) Arroz e Feijão Rocambole de Carne Recheado com legumes Macarrão alho e óleo Salada ervilhas com agrião Suco	(10.11.2017) Arroz e Feijão Frango assado Cenoura e acelga refogada Salada alface e abobrinha Suco
(13.11.2017) Arroz e Feijão Linguiça calabresa assada Viradinho de acelga Salada de Repolho com milho Suco	(14.11.2017) Arroz e Feijão Frango em cubos refogado Berinjela ao forno Salada de Chuchu Suco	(15.11.2017) Feriado	(16.11.2017) Arroz e Feijão Carne Moída refogada Torta de legumes Salada Escarola e tomate Suco	(17.11.2017) Arroz e Feijão Peixe assado Arroz à grega Salpicão Suco
(20.11.2017) FERIADO	(21.11.2017) Arroz e Feijão Frango desfiado Macarrão ao sugo Salada Pepino e repolho Suco	(22.11.2017) Arroz e Feijão Carne Moída Couve/ Farofa Rica Salada Acelga Suco	(23.11.2017) Arroz e Feijão Frango desfiado Batata palha Salada Alface e tomate Suco	(24.11.2017) Arroz e Feijão Isclas de fígado aceboladas Opção: carne moída Purê de Batatas Salada Beterraba Cozida Suco
(27.11.2017) Arroz e Feijão Ovo frito ou Cozido Legumes cozidos Salada de tomate Suco	(28.11.2017) Arroz e Feijão Lagarto Assado Abobrinha gratinada Salada de Rúcula com pepino Suco	(29.11.2017) Arroz e Feijão Frango cozido ao molho Polenta Salada de Agrião Suco	(30.11.2017) Arroz e Feijão Panqueca de carne Escarola refogada alho e óleo Salada Acelga com cenoura ralada Suco	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO Berçário - Novembro/2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.11.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(02.11.2017) Feriado	(03.11.2017) Emenda
(06.11.2017) Sopa de Carne (batata, cenoura, repolho, carne moída e caldo feijão)	(07.11.2017) Sopa de Milho (frango desfiado, milho, batata, repolho, tomate)	(08.11.2017) Creme de Legumes (carne assada, cenoura, batata, vagem, beterraba)	(09.11.2017) Sopa de Inhame (inhame, batata, beterraba e carne moída, ovo)	(10.11.2017) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, carne cozida)
(13.11.2017) Sopa creme de beterraba (carne moída, abobrinha, beterraba, batata)	(14.11.2017) Sopa de Macarrão com frango (chuchu, frango, abobrinha, mandioquinha)	(15.11.2017) Feriado	(16.11.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(17.11.2017) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)
(20.11.2017) Feriado	(21.11.2017) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	(22.11.2017) Caldo Verde (batata, couve, carne, chuchu, mandioca)	(23.11.2017) Sopa Legumes com frango (frango, batata, carne, cenoura)	(24.11.2017) Sopa Batata Milho (batata, carne, chuchu, cenoura, milho)
(27.11.2017) Creme de Mandioca (Mandioca, batata, cenoura, carne desfiada)	(28.11.2017) Sopa de legumes macarrão (abobrinha, batata, frango desfiado)	(29.11.2017) Sopa de Fubá (fubá, frango, abobrinha, chuchu)	(30.11.2017) Sopa Batata com carne (batata, carne, chuchu, cenoura)	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922