



CARDÁPIO – ABRIL/2019



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.04.2019) Arroz e Feijão Ovo Mexido com Tomate Viradinho de Espinafre Salada de Acelga e Beterraba ralada Suco	(02.04.2019) Arroz e Feijão Frango Crocante Creme de Milho Salada de Cenoura Ralada com alface Suco	(03.04.2019) Arroz e Feijão Carne em Cubos com Legumes (batata/cenoura) Salada Abobrinha Suco	(04.04.2019) Arroz e Feijão Frango Cozido Polenta Mole Salada Agrião e Tomate Suco	(05.04.2019) Arroz e Feijão Kibe de Colher Berinjela de forno Salada Tabule Suco
(08.04.2019) Arroz e Feijão Linguíça de frango Assada Legumes Sauté Salada de Alface com tomate Suco	(09.04.2019) Arroz e Feijão Bife de Panela Macarrão com Brócolis Salada de Grão de Bico Suco	(10.04.2019) Arroz e Feijão Feijoada Light Couve/Farofa Salada Repolho Vinagrete Suco	(11.04.2019) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Chuchu Gratinado Salada de Rúcula e Beterraba Suco	(12.04.2019) Arroz e Feijão Peixe à Portuguesa Batatas Assadas Salada de Alface Suco
(15.04.2019) Arroz e Feijão Ovo Cozido Legumes Refogados Salada de Acelga e Cenoura Suco	(16.04.2019) Arroz e Feijão Rocambole de Carne Escarola Refogada Salada de Abóbora Suco	(17.04.2019) Arroz e Feijão Carne Louca Batata Doce Assada Salada Acelga com milho Suco	(18.04.2019) Arroz e Feijão Frango Assado ao M. ervas Macarrão ao Sugo Salada de Tomate e Agrião Suco	(19.04.2019) Feriado
(22.04.2019) Arroz e Feijão Linguíça Calabresa Assada Repolho refogado Salada de Alface e Beterraba Suco	(23.04.2019) Arroz e Feijão Filé de Frango Grelhado Macarrão à Bolonhesa Salada de Cenoura e Pepino Suco	(24.04.2019) Arroz e Feijão Bisteca Suina M. Limão Couve/Farofa Banana Salada Alface Suco	(25.04.2019) Arroz e Feijão Carne Moída à Jardineira (milho/ervilha) Salada de Tomate e escarola Suco	(26.04.2019) Arroz e Feijão Peixe Crocante Abobrinhas Assadas Salada de alface Suco
(29.04.2019) Arroz e Feijão Omelete com legumes Escarola refogada Salada de tomate e Alface Suco	(30.04.2019) Arroz e Feijão Carne Assada Purê Misto Salada de Vagem Suco			

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO – Maternal - Abril/2019



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.04.2019) Arroz e Feijão Ovo Mexido com Tomate Viradinho de Espinafre Salada de Acelga e Beterraba ral.	(02.04.2019) Arroz e Feijão Frango Crocante Creme de Milho Salada de Cenoura Ralada com alface	(03.04.2019) Arroz e Feijão Carne em Cubos com Legumes (batata/cenoura) Salada Abobrinha	(04.04.2019) Arroz e Feijão Frango Cozido Polenta Mole Salada Agrião e Tomate	(05.04.2019) Arroz e Feijão Kibe de Colher Berinjela de forno Salada Tabule
(08.04.2019) Arroz e Feijão Carne Refogada Legumes Sauté Salada de Alface com tomate	(09.04.2019) Arroz e Feijão Bife de Panela Macarrão com Brócolis Salada de Grão de Bico Suco	(10.04.2019) Arroz e Feijão Carne Moída Couve/Farofa Salada Repolho Vinagrete Suco	(11.04.2019) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Chuchu Gratinado Salada de Rúcula e Beterraba Suco	(12.04.2019) Arroz e Feijão Peixe à Portuguesa Batatas Assadas Salada de Alface Suco
(15.04.2019) Arroz e Feijão Ovo Cozido Legumes Refogados Salada de Acelga e Cenoura Suco	(16.04.2019) Arroz e Feijão Rocambole de Carne Escarola Refogada Salada de Abóbora Suco	(17.04.2019) Arroz e Feijão Carne Louca Batata Doce Assada Salada Acelga com milho Suco	(18.04.2019) Arroz e Feijão Frango Assado ao M. ervas Macarrão ao Sugo Salada de Tomate e Agrião Suco	(19.04.2019) Feriado
(22.04.2019) Arroz e Feijão Carne Moída Repolho refogado Salada de Alface e Beterraba Suco	(23.04.2019) Arroz e Feijão Filé de Frango Grelhado Macarrão à Bolonhesa Salada de Cenoura e Pepino Suco	(24.04.2019) Arroz e Feijão Frango Desfiado Couve/Farofa Banana Salada Alface Suco	(25.04.2019) Arroz e Feijão Carne Moída à Jardineira (milho/ervilha) Salada de Tomate e escarola Suco	(26.04.2019) Arroz e Feijão Peixe Cozido Abobrinhas Assadas Salada Batata em cubos temperada Suco
(29.04.2019) Arroz e Feijão Omelete com legumes Escarola refogada Salada de tomate e Alface Suco	(30.04.2019) Arroz e Feijão Carne Assada Purê Misto Salada de Vagem Suco			

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922



CARDÁPIO Berçário – Abril/2019



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.04.2019) Canja (Arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(02.04.2019) Sopa Legumes com Macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, batata, carne cozida)	(03.04.2019) Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída, caldo de feijão, arroz)	(04.05.2019) Sopa Creme de Milho (Batata, milho, frango, chuchu e inhame)	(05.04.2019) Sopa de Feijão (Feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
(08.04.2019) Canja (Arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(09.04.2019) Sopa de Abóbora (Carne cozida, abóbora, chuchu, batata)	(10.04.2019) Sopa de Fubá (Fubá, frango, abobrinha, batata, chuchu)	(11.04.2019) Sopa de Legumes (Carne, abobrinha, batata, mandioquinha, ervilha seca)	(12.04.2019) Sopa Legumes com Macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, batata, carne cozida)
(15.04.2019) Sopa creme de Abobrinha (Abobrinha, carne moída, caldo de feijão, escarola)	(16.04.2019) Sopa de macarrão c/ frango (Macarrão, frango, abóbora, vagem, batata)	(17.04.2019) Sopa Legumes c/ Carne (Repolho, vagem, batata, inhame, carne)	(18.04.2019) Sopa de Mandioquinha (Mandioquinha, frango, abobrinha, batata, caldo de feijão)	(19.04.2019) Feriado
(22.04.2019) Sopa de feijão (Feijão, macarrão, carne moída, chuchu, batata, escarola)	(23.04.2019) Canja (Arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(24.04.2019) Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída, caldo de feijão, arroz)	(25.04.2019) Sopa Creme de Milho (Batata, milho, frango, chuchu e inhame)	(26.04.2019) Sopa de Legumes (Carne, abobrinha, batata, mandioquinha, ervilha seca)
(29.04.2019) Creme de Legumes (Mandioca, batata, repolho, carne desfiada)	(30.04.2019) Sopa de Espinafre (Batata, espinafre, frango, abobrinha, batata, arroz)			

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922