



CARDÁPIO – Fevereiro/2016

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.02.2016) Arroz e Feijão Carne moída a primavera Macarrão ao sugo Salada Alface Suco	(02.02.2016) Arroz e Feijão Isclas de frango grelhadas Creme de milho Salada Tomate Suco	(03.02.2016) Feijoada Farofa Couve refogada Suco	(04.02.2016) Arroz e Feijão Escondidinho de Frango Legumes refogados Salada de Pepino Suco	(05.02.2016) Arroz e Feijão Bisteca grelhada Couve refogada Salada Cenoura ralada Suco
(08.02.2016) FERIADO	(09.02.2016) FERIADO	(10.02.2016) FERIADO	(11.02.2016) Arroz e Feijão Frango refogado Legumes no azeite Salada de Escarola Suco	(12.02.2016) Arroz e Feijão Linguiça de frango assada Batata sauté Salada Pepino Suco
(15.02.2016) Arroz e Feijão Omelete de frios Legumes refogados Salada de alface Suco	(16.02.2016) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Acelga Suco	(17.02.2016) Arroz e Feijão preto Bisteca ao m. de limão Farofa de banana Salada Alface Suco	(18.02.2016) Arroz e Feijão Picado bovino Polenta cremosa Salada Beterraba cozida Suco	(19.02.2016) Arroz e Feijão Frango assado Macarrão alho e óleo Salada Maionese de legumes Suco
(22.02.2016) Arroz e Feijão Salsicha ao sugo Macarrão alho e óleo Salada Acelga Suco	(23.02.2016) Arroz e Feijão Cubos de frango ao molho Cenoura cubinho c/ milho Salada Pepino Suco	(24.02.2016) Arroz e Feijão Rocambolo de carne moída Purê de batatas Salada Alface Suco	(25.02.2016) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Salada beterraba cozida Suco	(26.02.2016) Arroz e Feijão Carne assada Repolho refogado Salada cenoura ralada Suco

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(01.02.2016) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	(02.02.2016) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(03.02.2016) Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(04.02.2016) Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída)	(05.02.2016) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
(08.02.2016) FERIADO	(09.02.2016) FERIADO	(10.02.2016) FERIADO	(11.02.2016) Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(12.02.2016) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)
(15.02.2016) Canja (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)	(16.02.2016) Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(17.02.2016) Sopa creme de mandioquinha (mandioquinha, cenoura, carne desfiada)	(18.02.2016) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(19.02.2016) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)
(22.02.2016) Sopa creme de abóbora (abóbora, mandioca, ovo cozido)	(23.02.2016) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(24.02.2016) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(25.02.2016) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	(26.02.2016) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477