



## CARDÁPIO – Março/2016



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>(01.03.2016)</b> Arroz e Feijão Isclas de frango grelhadas Creme de milho Salada Tomate Suco	<b>(02.03.2016)</b> Feijoada Farofa Couve refogada Suco	<b>(03.03.2016)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de Frango Legumes refogados Salada de Pepino Suco	<b>(04.03.2016)</b> Arroz e Feijão Rocambole de carne moída Macarrão alho e óleo Salada Cenoura ralada Suco
<b>(07.03.2016)</b> Arroz e Feijão Linguiça de frango assada Batata sauté Salada Pepino Suco	<b>(08.03.2016)</b> Arroz e Feijão preto Bisteca ao m. de limão Farofa de banana Salada Alface Suco	<b>(09.03.2016)</b> Arroz e Feijão Bife de panela Polenta Salada de tomate Suco	<b>(10.03.2016)</b> Arroz e Feijão Frango refogado Macarrão ao sugo Salada de Escarola Suco	<b>(11.03.2016)</b> Arroz e Feijão Peixe a portuguesa Legumes no azeite Salada de Acelga Suco
<b>(14.03.2016)</b> Arroz e Feijão Carne moída a primavera Purê de batatas Salada de alface Suco	<b>(15.03.2016)</b> Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Acelga Suco	<b>(16.03.2016)</b> Arroz e Feijão Picado bovino Macarrão ao sugo Salada de pepino Suco	<b>(17.03.2016)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Polenta cremosa Salada Beterraba cozida Suco	<b>(18.03.2016)</b> Arroz e Feijão Bisteca grelhada Virado de couve Salada Maionese de legumes Suco
<b>(21.03.2016)</b> Arroz e Feijão Ovo mexido Batata gratinada Salada Tomate com pepino Suco	<b>(22.03.2016)</b> Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Macarrão alho e óleo Salada Alface Suco	<b>(23.03.2016)</b> Arroz e Feijão Hambúrguer caseiro Legumes refogados Salada Acelga Suco	<b>(24.03.2016)</b> Arroz e Feijão Isclas de carne Repolho refogado Salada beterraba cozida Suco	<b>(25.03.2016)</b>  <b>Feriado</b>
<b>(28.03.2016)</b> Arroz e Feijão Salsicha ao sugo Macarrão Salada pepino Suco	<b>(29.03.2016)</b> Arroz e Feijão Bife a rolê Polenta cremosa Salada Alface Suco	<b>(30.03.2016)</b> Arroz e Feijão Isclas de Fígado Legumes sauté Salada Acelga Suco	<b>(31.03.2016)</b> Arroz e Feijão Frango refogado Abobrinha gratinada Salada cenoura ralada Suco	

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>(01.03.2016)</b> Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(02.03.2016)</b> Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(03.03.2016)</b> Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída)	<b>(04.03.2016)</b> Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
<b>(07.03.2016)</b> Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(08.03.2016)</b> Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(09.03.2016)</b> Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)	<b>(10.03.2016)</b> Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(11.03.2016)</b> Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)
<b>(14.03.2016)</b> Canja (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)	<b>(15.03.2016)</b> Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(16.03.2016)</b> Sopa creme de mandioquinha (mandioquinha, cenoura, carne desfiada)	<b>(17.03.2016)</b> Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(18.03.2016)</b> Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)
<b>(21.03.2016)</b> Sopa creme de abóbora (abóbora, mandioca, ovo cozido)	<b>(22.03.2016)</b> Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	<b>(23.03.2016)</b> Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(24.03.2016)</b> Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(25.03.2016)</b> <b>FERIADO</b>
<b>(28.03.2016)</b> Canja (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango).	<b>(29.03.2016)</b> Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(30.03.2016)</b> Sopa creme de ervilhas (ervilha, Batata, carne desfiada)	<b>(31.03.2016)</b> Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477**