



# CARDÁPIO - AGOSTO/2016

Colégio  
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(01.08.2016)</b> Arroz e Feijão Omelete de frios Legumes na manteiga Salada de Pepino Suco	<b>(02.08.2016)</b> Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Alface Suco	<b>(03.08.2016)</b> Arroz Carne moída Macarrão ao sugo Salada de Escarola Suco	<b>(04.08.2016)</b> Arroz e Feijão Filé de frango Creme de milho Salada Cenoura ralada Suco	<b>(05.08.2016)</b> Arroz e Feijão preto Carne assada (lagarto) Farofa Salada Alface/Tomate Suco
<b>(08.08.2016)</b> Arroz e Feijão Linguiça toscana assada Repolho refogado Salada beterraba cozida Suco	<b>(09.08.2016)</b> Arroz e Feijão preto Bisteca ao molho de limão Farofa de banana Salada de alface com tomate Suco	<b>(10.08.2016)</b> Arroz e Feijão Picado bovino Batata doce assada Salada legumes cozida Suco	<b>(11.08.2016)</b> Arroz e Lentilha Frango refogado Macarrão na manteiga Salada de Escarola Suco	<b>(12.08.2016)</b> Arroz e Feijão Rocambole de carne Polenta cremosa Salada Alface Suco
<b>(15.08.2016)</b> Arroz e Feijão de corda Hambúrguer à cavalo Abóbora no azeite Salada de Alface Suco	<b>(16.08.2016)</b> Arroz e Feijão Frango crocante Purê de batatas Salada Escarola Suco	<b>(17.08.2016)</b> Arroz Feijoada Farofa Salada de acelga Suco	<b>(18.08.2016)</b> Arroz e Feijão Almôndegas bovinas Macarrão ao sugo Salada Cenoura ralada Suco	<b>(19.08.2016)</b> Arroz e Feijão Frango assado Bolinho de arroz Salada beterraba cozida Suco
<b>(22.08.2016)</b> Arroz e Feijão Carne moída Macarrão alho e óleo Salada Acelga Suco	<b>(23.08.2016)</b> Arroz e Feijão preto Calabresa acebolada Cenoura cubinho refogada Salada Alface com tomate Suco	<b>(24.08.2016)</b> Arroz e Feijão Cubos de frango com milho Repolho refogado Salada de pepino Suco	<b>(25.08.2016)</b> Arroz e Feijão Isclas de fígado bovino Torta de legumes Salada Alface Suco	<b>(26.08.2016)</b> Arroz e Feijão preto Bisteca suína ao molho de limão Farofa Salada de escarola Suco
<b>(29.08.2016)</b> Arroz e Feijão Salsicha ao sugo Purê de abóbora Salada de alface com tomate Suco	<b>(30.08.2016)</b> Arroz e Feijão Panqueca de carne Salada de Beterraba cozida Suco	<b>(31.08.2016)</b> Arroz Feijoada Farofa Salada de acelga Suco		

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477**



# CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO/2016

Colégio  
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(01.08.2016)</b> Arroz e Feijão Omelete de tomate Legumes na manteiga Suco	<b>(02.08.2016)</b> Arroz e Feijão Strogonoff de frango Salada Alface Suco	<b>(03.08.2016)</b> Arroz Feijão Carne moída Cenoura salte Suco	<b>(04.08.2016)</b> Arroz e Feijão Filé de frango Salada Cenoura ralada Suco	<b>(05.08.2016)</b> Arroz e Feijão Carne assada Salada Acelga Suco
<b>(08.08.2016)</b> Arroz e Feijão Frango desfiado Cenoura Saute Suco	<b>(09.08.2016)</b> Arroz e Feijão preto Carne moída Salada de alface com tomate Suco	<b>(10.08.2016)</b> Arroz e Feijão Picado bovino Salada Beterraba cozida Suco	<b>(11.08.2016)</b> Arroz e Lentilha Frango refogado Batata assada Salada de Escarola Suco	<b>(12.08.2016)</b> Arroz e Feijão Rocambole de carne Salada Alface Suco
<b>(15.08.2016)</b> Arroz e Feijão Ovo mexido Abóbora no azeite Suco	<b>(16.08.2016)</b> Arroz e Feijão Isclas de frango Salada Alface Suco	<b>(17.08.2016)</b> Arroz Feijão Carne desfiada Couve refogada Suco	<b>(18.08.2016)</b> Arroz e Feijão Almôndega caseira Salada Cenoura ralada Suco	<b>(19.08.2016)</b> Arroz e Feijão Frango assado Salada Acelga Suco
<b>(22.08.2016)</b> Arroz e Feijão Carne moída ref. Macarrão alho e óleo Salada Acelga Suco	<b>(23.08.2016)</b> Arroz e Feijão fradinho Omelete com queijo Cenoura cubinho Suco	<b>(24.08.2016)</b> Arroz e Feijão Cubos de frango com legumes Repolho refogado Suco	<b>(25.08.2016)</b> Arroz e Feijão Isclas de fígado Salada Alface Suco	<b>(26.08.2016)</b> Arroz e Feijão Carne desfiada Salada de Alface Suco
<b>(29.08.2016)</b> Arroz e Feijão Ovo mexido Legumes na manteiga Salada de alface com tomate Suco	<b>(30.08.2016)</b> Arroz e Feijão Carne moída com legumes Salada de Acelga Suco	<b>(31.08.2016)</b> Arroz e Feijão Frango desfiado Salada de beterraba cozida Suco		

**OBS: O SUCO DEVE SER ENVIADO DE CASA.**

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(01.08.2016)</b> <b>Sopa de legumes</b> (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(02.08.2016)</b> <b>Creme de Ervilhas</b> (Ervilha, batata, espinafre, frango desfiado)	<b>(03.08.2016)</b> <b>Caldo verde</b> (Batata, couve manteiga, carne moída)	<b>(04.08.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)	<b>(05.08.2016)</b> <b>Sopa de macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne dês, abobrinha, vagem, batata)
<b>(08.08.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	<b>(09.08.2016)</b> <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(10.08.2016)</b> <b>Sopa creme de mandioquinha</b> (mandioquinha, cenoura, carne desfiada)	<b>(11.08.2016)</b> <b>Sopa macarrão c/ frango</b> (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(12.08.2016)</b> <b>Sopa macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)
<b>(15.08.2016)</b> <b>Sopa de legumes</b> (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(16.08.2016)</b> <b>Creme de Ervilhas</b> (Ervilha, batata, espinafre, frango desfiado)	<b>(17.08.2016)</b> <b>Sopa de macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne desf, abobrinha, vagem, batata)	<b>(18.08.2016)</b> <b>Caldo verde</b> (Batata, couve manteiga, carne moída)	<b>(19.08.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)
<b>(22.08.2016)</b> <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(23.08.2016)</b> <b>Sopa de legumes</b> (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(24.08.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	<b>(25.08.2016)</b> <b>Sopa macarrão c/ frango</b> (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(26.08.2016)</b> <b>Sopa de fubá c/ couve</b> (fubá, couve, carne desfiada)
<b>(29.08.2016)</b> <b>Sopa creme de abóbora</b> (abóbora, mandioca, ovo cozido)	<b>(30.08.2016)</b> <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata).	<b>(31.08.2016)</b> <b>Creme de Mandioca</b> (Mandioca, batata doce, frango desfiado).		

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477**