



CARDÁPIO – Setembro/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.09.2018) Arroz e Feijão Linguiça toscana acebolada Repolho refogado Salada Acelga com tomate Suco	(04.09.2018) Arroz e Feijão Isclas de carne aceboladas Batata assada Salada de Beterraba ralada Suco	(05.09.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve refogada/farofa Salada Alface com tomate Suco	(06.09.2018) Arroz e Feijão Cubos de frango grelhado Macarrão A/O com milho Salada de Beterraba Suco	(07.09.2018) Feriado
(10.09.2018) Arroz e Feijão Omelete com legumes Verdura Alho e óleo Salada de Cenoura Suco	(11.09.2018) Arroz e Feijão Peito de frango grelhado Chuchu gratinado Salada de alface com tomate Suco	(12.09.2018) Arroz e Feijão Bisteca grelhada Farofa de Banana Salada Repolho ao Vinagrete Suco	(13.09.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à bolonhesa Salada Agrião e Vagem Suco	(14.09.2018) Arroz e Feijão Peixe Cozido Purê de batata Salada Milho com escarola Suco
(17.09.2018) Arroz e Feijão Linguiça Calabresa refogada Arroz com ervilha Salada tomate Suco	(18.09.2018) Arroz e Feijão Isclas frango crocantes Macarrão com brócolis Salada de Beterraba cozida Suco	(19.09.2018) Arroz e Feijão Fígado acebolado Abóbora japonesa refogada Salada Acelga Suco	(20.09.2018) Arroz e Feijão Bife de panela Batata e cenoura cozida Salada Alface Suco	(21.09.2018) Arroz e Feijão Hambúrguer pizzaiolo Repolho refogado Salada de abobrinha Suco
(24.09.2018) Arroz e Feijão Ovos Mexidos com tomate Escarola refogada Salada de tomate Suco	(25.09.2018) Arroz e Feijão Frango Xadrez Arroz birô biro Suco	(26.09.2018) Arroz e Feijão Picadinho de carne Abobrinha sauté Salada de Alface Suco	(27.09.2018) Arroz e Feijão Panqueca de Carne Salada de Escarola e Batata Suco	(28.09.2018) Arroz e Feijão Frango Cozido Macarrão ao sugo Salada de Rabanete com alface Suco

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO – Maternal - Setembro/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.09.2018) Arroz e Feijão Frango refogado Repolho refogado Salada Acelga com tomate	(04.09.2018) Arroz e Feijão Isclas de carne aceboladas Batata assada Salada de Beterraba ralada	(05.09.2018) Arroz e Feijão Carne Moída Couve refogada/farofa Salada Alface com tomate	(06.09.2018) Arroz e Feijão Cubos de frango grelhado Macarrão A/O com milho Salada de Beterraba	(07.09.2018) Feriado
(10.09.2018) Arroz e Feijão Omelete com legumes Verdura Alho e óleo Salada de Cenoura	(11.09.2018) Arroz e Feijão Peito de frango grelhado Chuchu refogado Salada de alface com tomate	(12.09.2018) Arroz e Feijão Carne moída Farofa de Banana Salada Repolho ao Vinagrete	(13.09.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à bolonhesa Salada Agrião e Vagem	(14.09.2018) Arroz e Feijão Peixe Cozido Purê de batata Salada Milho com escarola
(17.09.2018) Arroz e Feijão Carne moída refogada Arroz com ervilha Salada de tomate	(18.09.2018) Arroz e Feijão Isclas frango cozidas Macarrão com brócolis Salada de Beterraba cozida Suco	(19.09.2018) Arroz e Feijão Fígado acebolado Abóbora japonesa refogada Salada Acelga Suco	(20.09.2018) Arroz e Feijão Bife de panela Batata e cenoura cozida Salada Alface Suco	(21.09.2018) Arroz e Feijão Carne desfiada Repolho refogado Salada de abobrinha Suco
(24.09.2018) Arroz e Feijão Ovos Mexidos com tomate Escarola refogada Salada de tomate	(25.09.2018) Arroz e Feijão Frango cozido Arroz birô biro	(26.09.2018) Arroz e Feijão Picadinho de carne Abobrinha Sauté Salada de Alface	(27.09.2018) Arroz e Feijão Panqueca de Carne Salada de Escarola e Batata bolinha	(28.09.2018) Arroz e Feijão Frango Cozido Macarrão ao sugo Salada de Rabanete com alface

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(03.09.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(04.09.2017) Sopa de Carne (inhame, cenoura, repolho, carne moída)	(05.09.2018) Sopa de feijão (feijão preto, carne moída, chuchu, batata, couve)	(06.09.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido, macarrão)	(07.09.2018) Feriado
(10.09.2018) Sopa de Fubá (fubá, frango, abobrinha, chuchu)	(11.09.2018) Sopa de Legumes com frango (batata, cenoura, repolho, frango moído e caldo feijão)	(12.09.2018) Creme de Legumes (carne, cenoura, abóbora, vagem, beterraba)	(13.09.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	(14.09.2018) Sopa de Batata Doce (Batata doce, brócolis, frango, cenoura)
(17.09.2018) Creme de Legumes (batata, quiabo, cenoura, frango)	(18.09.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, brócolis, mandioca, frango cozido)	(19.09.2018) Sopa de Creme Abóbora (Abóbora, fígado cozido, batata, cenoura e acelga)	(20.09.2018) Sopa Mandioca (Batata, abobrinha, mandioca, carne cozida)	(21.09.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, vagem, macarrão, frango cozido)
(24.09.2018) Sopa de legumes com Inhame (carne moída, inhame, vagem, cenoura e couve flor)	(25.09.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	(26.09.2018) Sopa Batata com carne (batata, carne, chuchu, cenoura, repolho)	(27.09.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, carne, abobrinha, batata)	(28.09.2018) Sopa Creme de Ervilha (Ervilha seca, cenoura, brócolis, frango e batata)

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922