



CARDÁPIO – Agosto 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.08.2018) Arroz e Feijão Carne em cubos de panela Batata assada Salada de tomate e acelga Suco	(02.08.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Macarrão ao sugo Salada de quiabo Suco	(03.08.2018) Arroz e Feijão Carne moída à primavera Salada de pepino Suco
(06.08.2018) Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Salada de tomate Suco	(07.08.2018) Arroz e Feijão Frango cozido Purê de batata Salada de beterraba ralada Suco	(08.08.2018) Arroz e Feijão Bife de fígado acebolado Chuchu refogado Salada de alface c/ cenoura cozida Suco	(09.08.2018) Arroz e Feijão Frango ao cubo grelhado Macarrão ao sugo Salada de agrião Suco	(10.08.2018) Arroz e Feijão Filé de Peixe crocante Creme de espinafre Salada de abobrinha Suco
(13.08.2018) Arroz e Feijão Linguiça de frango acebolada Viradinho de vagem Salada de acelga com tomate Suco	(14.08.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Abobrinha gratinada Salada de alface Suco	(15.08.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve e Farofa Salada de repolho Suco	(16.08.2018) Arroz e Feijão Frango refogado Polenta ao sugo Salada de chuchu com ovos Suco	(27.08.2018) Arroz e Feijão Kibe de panela Couve flor refogada Salada de beterraba ralada Suco
(20.08.2018) Feriado	(21.08.2018) Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de pepino Suco	(22.08.2018) Arroz e Feijão Bife de panela Batata doce assada Salada de repolho Suco	(23.08.2018) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada de acelga e tomate Suco	(24.08.2018) Arroz e Feijão Cação cozido Batata assada Salada de abóbora Suco
(27.08.2018) Arroz e Feijão Ovos mexidos ou cozidos Legumes sauté Salada de Escarola com cenoura Suco	(28.08.2018) Arroz e Feijão Fricassê de frango Salada de grão de bico Suco	(29.08.2018) Arroz e Feijão Bisteca grelhada Couve refogada Salada de chuchu com ovos Suco	(30.08.2018) Arroz e Feijão Coxa e sobrecoxa assada Macarrão à primavera Salada de vagem com agrião Suco	(31.08.2018) Arroz e Feijão Carne moída refogada Legumes cozidos Salada de alface com tomate Suco

CARDÁPIO – Maternal - Agosto/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.08.2018) Arroz e Feijão Carne em cubos de Panela Batata Assada Salada de tomate e acelga	(02.08.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Macarrão ao sugo Salada de quiabo	(03.08.2018) Arroz e Feijão Carne moída à primavera Salada de Pepino
(06.08.2018) Arroz e Feijão Omelete de Legumes Escarola refogada Salada de tomate	(07.08.2018) Arroz e Feijão Frango Cozido Purê de batatas Salada de beterraba ralada	(08.08.2018) Arroz e Feijão Bife de fígado acebolado Chuchu refogado Salada de alface com cenoura cozida	(09.08.2018) Arroz e Feijão Frango ao cubo grelhado Macarrão ao sugo Salada de agrião	(10.08.2018) Arroz e Feijão Filé de peixe crocante Creme de espinafre Salada de abobrinha
(13.08.2018) Arroz e Feijão Frango desfiado Viradinho de vagem Salada de acelga com tomate	(14.08.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Abobrinha gratinada Salada Alface	(15.08.2018) Arroz e Feijão Carne moída Couve e farofa Salada de repolho	(16.08.2018) Arroz e Feijão Frango refogado Polenta ao sugo Salada de chuchu com ovos	(27.08.2018) Arroz e Feijão Kibe de panela Couve flor refogada Salada de beterraba ralada
(20.08.2018) Feriado	(21.08.2018) Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão alho e óleo Salada Pepino	(22.08.2018) Arroz e Feijão Bife de panela Batata doce assada Salada de repolho	(23.08.2018) Arroz e Feijão Frango grelhado Batata palha Salada de acelga e tomate	(24.08.2018) Arroz e Feijão Cação cozido Batata assada Salada de abóbora
(27.08.2018) Arroz e Feijão Ovos mexidos ou cozidos Legumes sautê Salada de escarola com cenoura	(28.08.2018) Arroz e Feijão Frango refogado Salada de grão de bico	(29.08.2018) Arroz e Feijão Carne em cubos Couve refogada Salada de chuchu com ovos	(30.08.2018) Arroz e Feijão Coxa e sobrecoxa assada Macarrão com legumes Salada de vagem com agrião	(31.08.2018) Arroz e Feijão Carne moída refogada Legumes cozidos Salada de alface com tomate

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO Berçário – Agosto/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.08.2018) Sopa de Carne (batata, cenoura, repolho, carne moída e caldo de feijão)	(02.08.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(03.08.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)
(06.08.2018) Sopa de Inhame (inhame, batata, abobrinha, carne moída, ovo)	(07.08.2018) Creme de Legumes (Frango, cenoura, batata, repolho)	(08.08.2018) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, fígado, chuchu, batata)	(09.08.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	(10.08.2018) Sopa de espinafre (carne moída, abobrinha, espinafre, batata)
(13.08.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(14.08.2018) Sopa legumes com macarrão (batata, abobrinha, mandioca, carne cozida)	(15.08.2018) Caldo Verde (batata, couve, carne, chuchu, mandioca)	(16.08.2018) Sopa de Fubá (fubá, frango, abobrinha, chuchu)	(17.08.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, carne moída, abobrinha, batata)
(20.08.2018) Feriado	(21.08.2018) Creme de Legumes (Batata, abobrinha, mandioca, cenoura e carne)	(22.08.2018) Sopa Batata doce (chuchu, batata, batata doce, abobrinha, frango)	(23.08.2018) Sopa de feijão (feijão preto, macarrão, carne moída, chuchu, batata)	(24.08.2018) Sopa de Abóbora (abóbora, batata, chuchu, carne moída)
(27.08.2018) Creme de Mandioca (mandioca, batata, cenoura, carne desfiada, ovo)	(28.08.2018) Creme de Ervilha (ervilha seca, frango, batata, vagem e cenoura)	(29.08.2018) Caldo Verde (batata, couve, carne, chuchu, mandioca)	(30.08.2018) Sopa de macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, macarrão, frango cozido)	(31.08.2018) Sopa Legumes (repolho, chuchu, batata, abobrinha, carne moída)

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922