



# CARDÁPIO – Dezembro/2017

Colégio  
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>(01.12.2017)</b> Arroz e Feijão Bisteca Suína Farofa de Banana Salada de Alface e Cenoura Suco
<b>(04.12.2017)</b> Arroz e Feijão Linguiça de Frango Assada Repolho Refogado Salada de Pepino Suco	<b>(05.12.2017)</b> Arroz e Feijão Bife Acebolado Batata Frita Salada de Tomate Suco	<b>(06.12.2017)</b> Arroz e Feijão Filé de Frango Grelhado Berinjela ao Forno Salada de Acelga Suco	<b>(07.12.2017)</b> Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Macarrão ao A/O Salada de Abobrinha Suco	<b>(08.12.2017)</b> Arroz e Feijão Filé de Peixe Crocante Batata Sautê Salada de Beterraba Coz. Suco
<b>(11.12.2017)</b> Arroz e Feijão Ovo Frito/Ovo Cozido Legumes Cozidos Salada de Acelga e Tomate Suco	<b>(12.12.2017)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Escarola Refogada Salada de Cenoura Ralada Suco	<b>(13.12.2017)</b> Arroz e Feijão Feijoada Couve/Farofa Salada de Repolho Suco	<b>(14.12.2017)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à Bolonhesa Salada de Agrião com Milho Suco	<b>(15.12.2017)</b> Arroz e Feijão Isclas de Fígado Opção: Carne Moída Batata Assada Salada de Tomate e Alface Suco
<b>(18.12.2017)</b> Arroz e Feijão Linguiça Calabresa Acebolada Farofa de Vagem Salada de Agrião com Tomate Suco	<b>(19.12.2017)</b> Arroz e Feijão Kibe Assado Cenoura Gratinada Salada de Pepino Suco	<b>(20.12.2017)</b> Arroz e Feijão Salsicha ao Sugo Abobrinha Refogada Salada de Beterraba Suco	<b>(21.12.2017)</b> Arroz e Feijão Fricassé de Frango Batata Palha Salada de Repolho com Vinagrete Suco	<b>(22.12.2017)</b> Arroz e Feijão Carne em Cubos ao Sugo Macarrão A/O Salada de Acelga com Cenoura Suco

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**

# CARDÁPIO – Maternal - Dezembro/2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>(01.12.2017)</b> Arroz e Feijão Carne Desfiada Farofa de Banana Salada de Alface e Cenoura
<b>(04.12.2017)</b> Arroz e Feijão Linguíça de Frango Assada Repolho Refogado Salada de Pepino	<b>(05.12.2017)</b> Arroz e Feijão Bife grelhado picado Batata Cozida Salada de Tomate	<b>(06.12.2017)</b> Arroz e Feijão Filé de Frango Desfiado Berinjela ao Forno Salada de Acelga	<b>(07.12.2017)</b> Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Macarrão ao A/O Salada de Abobrinha	<b>(08.12.2017)</b> Arroz e Feijão Filé de Peixe Cozido Batata Sauté Salada de Beterraba Coz.
<b>(11.12.2017)</b> Arroz e Feijão Ovo Frito/Ovo Cozido Legumes Cozidos Salada de Acelga e Tomate	<b>(12.12.2017)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Escarola Refogada Salada de Cenoura Ralada	<b>(13.12.2017)</b> Arroz e Feijão Carne Cozida Couve e Farofa Salada de Repolho	<b>(14.12.2017)</b> Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à Bolonhesa Salada de Agrião com Milho	<b>(15.12.2017)</b> Arroz e Feijão Iscas de Fígado Opção: Carne Moída Batata Assada Salada de Tomate e Alface
<b>(18.12.2017)</b> Arroz e Feijão Linguíça Calabresa Acebolada Farofa de Vagem Salada de Agrião com Tomate	<b>(19.12.2017)</b> Arroz e Feijão Kibe Assado Cenoura Gratinada Salada de Pepino	<b>(20.12.2017)</b> Arroz e Feijão Carne Bovina ao Sugo Abobrinha Refogada Salada de Beterraba	<b>(21.12.2017)</b> Arroz e Feijão Frango Refogado Batata Cozida Salada de Repolho com Vinagrete	<b>(22.12.2017)</b> Arroz e Feijão Carne em Cubos ao Sugo Macarrão A/O Salada de Acelga com Cenoura

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>(01.12.2017)</b> <b>Sopa de Mandioquinha</b> (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)
<b>(04.12.2017)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	<b>(05.12.2017)</b> <b>Sopa de Abóbora</b> (abóbora, batata, chuchu, carne moída)	<b>(06.12.2017)</b> <b>Sopa de Legumes</b> (batata, berinjela, inhame, frango desfiado)	<b>(07.12.2017)</b> <b>Sopa Batata com Carne</b> (batata, carne, chuchu cenoura, escarola)	<b>(08.12.2017)</b> <b>Creme de Beterraba</b> (batata, beterraba, chuchu, carne bovina)
<b>(11.12.2017)</b> <b>Creme de Legumes</b> (carne moída, cenoura, vagem, beterraba)	<b>(12.12.2017)</b> <b>Sopa de Batata com Carne</b> (carne cozida, escarola, cenoura, chuchu)	<b>(13.12.2017)</b> <b>Caldo Verde</b> (batata, couve, carne, chuchu, mandioca)	<b>(14.12.2017)</b> <b>Sopa Legumes com Macarrão</b> (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	<b>(15.12.2017)</b> <b>Sopa de Batata Doce</b> (batata doce, carne moída, batata, cenoura, inhame)
<b>(18.12.2017)</b> <b>Creme de Mandioca</b> (Mandioca, chuchu, carne bovina, cenoura)	<b>(19.12.2017)</b> <b>Sopa Legumes com Macarrão</b> (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	<b>(20.12.2017)</b> <b>Sopa de Abobrinha</b> (abobrinha, batata, cenoura, mandioca)	<b>(21.12.2017)</b> <b>Sopa de Repolho</b> (repolho, batata, cenoura, frango desfiado)	<b>(22.12.2017)</b> <b>Sopa Creme de Batata</b> (Batata, carne cozida, tomate, acelga e cenoura)

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922**