



CARDÁPIO – Maio/2018

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(30.04.2018) EMENDA	(01.05.2018) FERIADO	(02.05.2018) Arroz e Feijão Linguiça calabresa Farofa Rica Salada de Repolho com cenoura Suco	(03.05.2018) Arroz e Feijão Almôndegas Macarrão ao sugo Salada de Pepino Suco	(04.05.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Batatas Coradas Salada de Alface com tomate Suco
(07.05.2018) Arroz e Feijão Omelete de legumes/ tomate Repolho refogado Salada Pepino e acelga Suco	(08.05.2018) Arroz e Feijão Fricassê de frango Batata Palha Salada Abobrinha e escarola Suco	(09.05.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve refogada/Farofa Salada de repolho Suco	(10.05.2018) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Macarrão A/O Salada Chuchu com cenoura ralada Suco	(11.05.2018) Arroz e Feijão Frango Cozido Legumes sauté Salada de Beterraba ralada Suco
(14.05.2018) Arroz e Feijão Linguiça de Frango assada Viradinho de legumes Salada de repolho e milho Suco	(15.05.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Torta surpresa Salada de alface Suco	(16.05.2018) Arroz e Feijão Kibe de colher Quibebe de Abóbora Salada de escarola Suco	(17.05.2018) Arroz e Feijão Coxa e Sobre Coxa Assada Macarrão ao sugo Salada de Alface e Tomate Suco	(18.05.2018) Arroz e Feijão Picadinho com legumes Salada de Vagem com acelga Suco
(21.05.2018) Arroz e Feijão Ovo ou ovo mexido com ervas Legumes sauté Salada de Suco	(22.05.2018) Arroz e Feijão Escondidinho de frango Salada de Alface e tomate Suco	(23.05.2018) Arroz e Feijão Bisteca grelhada Batata doce assada Salada Acelga com cenoura ral. Suco	(24.05.2018) Arroz e Feijão Frango assado Chuchu gratinado Salada de agrião e vagem Suco	(25.05.2018) Arroz e Feijão Hambúrguer Bov. à Pizzaiolo Escarola refogada Salada Beterraba Cozida Suco
(28.05.2018) Arroz e Feijão Linguiça calabresa grelhada Farofa Salada de repolho Suco	(29.05.2018) Arroz e Feijão Isclas de frango à Milanesa Legumes cozidos com ervas Salada de alface e pepino Suco	(30.05.2018) Arroz e Feijão Isclas de carne aceboladas Legumes cozidos Salada de agrião Suco	(31.05.2018) FERIADO	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO – Maternal - Maio/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(30.04.2018) EMENDA	(01.05.2018) FERIADO	(02.05.2018) Arroz e Feijão Carne Moída Farofa Rica Salada de Repolho com cenoura	(03.05.2018) Arroz e Feijão Almôndegas Macarrão ao sugo Salada de Pepino	(04.05.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Batatas Coradas Salada de Alface com tomate
(07.05.2018) Arroz e Feijão Omelete de legumes/ tomate Repolho refogado Salada Pepino e acelga	(08.05.2018) Arroz e Feijão Frango desfiado Batata Palha Salada Abobrinha e escarola	(09.05.2018) Arroz e Feijão Carne cozida em cubos Couve refogada/Farofa Salada de repolho	(10.05.2018) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Macarrão A/O Salada Chuchu com cenoura ralada	(11.05.2018) Arroz e Feijão Frango Cozido Legumes sauté Salada de Beterraba ralada
(14.05.2018) Arroz e Feijão Carne Moída Viradinho de legumes Salada de repolho e milho	(15.05.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Torta surpresa Salada de alface	(16.05.2018) Arroz e Feijão Kibe de colher Quibebe de Abóbora Salada de escarola	(17.05.2018) Arroz e Feijão Coxa e Sobre Coxa Assada Macarrão ao sugo Salada de Alface e Tomate	(18.05.2018) Arroz e Feijão Picadinho com legumes Salada de Vagem com acelga
(21.05.2018) Arroz e Feijão Ovo ou ovo mexido com ervas Legumes sauté Salada de Suco	(22.05.2018) Arroz e Feijão Escondidinho de frango Salada de Alface e tomate	(23.05.2018) Arroz e Feijão Carne Moída Batata doce assada Salada Acelga com cenoura ral. Suco	(24.05.2018) Arroz e Feijão Frango assado Chuchu gratinado Salada de agrião e vagem	(25.05.2018) Arroz e Feijão Picadinho Escarola refogada Salada Beterraba Cozida
(28.05.2018) Arroz e Feijão Frango em cubos Farofa Salada de repolho Suco	(29.05.2018) Arroz e Feijão Isclas de frango grelhadas Legumes cozidos com ervas Salada de alface e pepino Suco	(30.05.2018) Arroz e Feijão Isclas de carne Legumes cozidos Salada de agrião Suco	(31.05.2018) FERIADO	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO Berçário – Maio/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
(30.04.2018) EMENDA	(01.05.2018) FERIADO	(02.05.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(03.05.2018) Sopa Macarrão com Legumes (macarrão, frango, abobrinha, vagem, batata)	(04.05.2018) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
(07.05.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, carne cozida)	(08.05.2018) Creme de Mandioca (Mandioca, batata, cenoura, frango desfiado)	(09.05.2018) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)	(10.05.2018) Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(11.05.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)
(14.05.2018) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, repolho, ovo cozido)	(15.05.2018) Sopa de macarrão c/ frango (macarrão, frango, chuchu, vagem, batata)	(16.05.2018) Sopa creme de Abóbora (abóbora, batata, chuchu, carne moída)	(17.05.2018) Creme de Ervilhas (Ervilha seca, batata, espinafre, carne desfiada)	(18.05.2018) Sopa de Batata com Carne (Batata, carne, vagem, chuchu, cenoura)
(21.05.2018) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(22.05.2018) Sopa de macarrão c/ frango (macarrão, frango, abobrinha, vagem, batata)	(23.05.2018) Sopa de Inhame (inhame, repolho, chuchu e carne moída)	(24.05.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(25.05.2018) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)
(28.05.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)	(29.05.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(30.05.2018) Creme de legumes (batata, cenoura, abobrinha, mandioca, ovo cozido)	(31.05.2018) FERIADO	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922