



CARDÁPIO – Maio/2019



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.05.2019) Feriado	(02.05.2019) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Polenta ao Sugo Salada Agrião e Tomate Suco	(03.05.2019) Arroz e Feijão Peixe Crocante Batatas Coradas Salada de Pepino com Cenoura Suco
(06.05.2019) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Legumes Sauté Salada de Escarola com tomate Suco	(07.05.2019) Arroz e Feijão Omelete de forno Batata e Cenoura Salada de Abobrinha e Alface Suco	(08.05.2019) Arroz e Feijão Feijoada Light Couve/Farofa Salada Repolho Vinagrete Suco	(09.05.2019) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao Sugo Salada de Milho e Escarola Suco	(10.05.2019) Arroz e Feijão Isclas de Fígado Acebolado Purê Misto Salada de Alface e Tomate Suco
(13.05.2019) Arroz e Feijão Omelete com legumes Legumes Refogados Salada de Acelga e Cenoura Suco	(14.05.2019) Arroz e Feijão Fricassê de Frango Batata Palha Salada de Repolho Suco	(15.05.2019) Arroz e Feijão Carne Assada Chuchu Refogado Salada Cenoura Ralada Suco	(16.05.2019) Arroz e Feijão Peixe à Portuguesa Legumes Assados Salada de Agrião Suco	(17.05.2019) Arroz e Feijão Frango Cozido ao sugo Macarrão Alho e óleo Salada de Rabanete com Alface Suco
(20.05.2019) Arroz e Feijão Linguiça Frango Assada Acelga refogado Salada de Repolho e Pepino Suco	(21.05.2019) Arroz e Feijão Isclas de Carne Grelhada Creme de Espinafre Salada de Cenoura e Pepino Suco	(22.05.2019) Arroz e Feijão Bisteca Suina M. Limão Viradinho de Espinafre Salada Beterraba Suco	(23.05.2019) Arroz e Feijão Frango Grelhado Macarrão Alho e óleo Salada de Tomate e escarola Suco	(24.05.2019) Arroz e Feijão Ovo cozido/ Frito Escarola Refogada Salada de Tabule Suco
(27.05.2019) Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne Torta de Legumes Salada de Beterraba/Alface Suco	(28.05.2019) Arroz e Feijão Carne Assada Purê Misto Salada de Vagem e Repolho Suco	(29.05.2019) Arroz e Feijão Linguiça Calabresa acebolada Macarrão ao sugo Salada de Abóbora Suco	(30.05.2019) Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Acelga e cenoura Suco	(31.05.2019) Arroz e Feijão Ovos mexidos com legumes Escarola refogada Salada de tomate e Alface Suco

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO – Maternal - Maio/2019



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz e Feijão Ovos mexidos com legumes Escarola refogada Salada de tomate e Alface		(01.05.2019) Feriado	(02.05.2019) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Polenta ao Sugo Salada Agrião e Tomate	(03.05.2019) Arroz e Feijão Peixe Crocante Batatas Coradas Salada de Pepino com Cenoura
(06.05.2019) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Legumes Sautê Salada de Escarola com tomate	(07.05.2019) Arroz e Feijão Omelete de forno Batata e Cenoura Salada de Abobrinha e Alface	(08.05.2019) Arroz e Feijão Carne Moída refogada Couve/Farofa Salada Repolho Vinagrete	(09.05.2019) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao Sugo Salada de Milho e Escarola	(10.05.2019) Arroz e Feijão Isclas de Fígado Acebolado Purê Misto Salada de Alface e Tomate
(13.05.2019) Arroz e Feijão Omelete com legumes Legumes Refogados Salada de Acelga e Cenoura	(14.05.2019) Arroz e Feijão Frango Refogado Batata Palha Salada de Repolho	(15.05.2019) Arroz e Feijão Carne Assada Chuchu Refogado Salada Cenoura Ralada	(16.05.2019) Arroz e Feijão Peixe à Portuguesa Legumes Assados Salada de Agrião	(17.05.2019) Arroz e Feijão Frango Cozido ao sugo Macarrão Alho e óleo Salada de Rabanete com Alface
(20.05.2019) Arroz e Feijão Frango desfiado Acelga refogado Salada de Repolho e Pepino	(21.05.2019) Arroz e Feijão Isclas de Carne Grelhada Creme de Espinafre Salada de Cenoura e Pepino	(22.05.2019) Arroz e Feijão Carne Moída refogada Viradinho de Espinafre Salada Beterraba	(23.05.2019) Arroz e Feijão Frango Grelhado Macarrão Alho e óleo Salada de Tomate e escarola	(24.05.2019) Arroz e Feijão Ovo cozido/ Frito Escarola Refogada Salada de Tabule
(27.05.2019) Arroz e Feijão Carne cozida Torta de Legumes Salada de Beterraba/Alface	(28.05.2019) Arroz e Feijão Carne Assada Purê Misto Salada de Vagem e Repolho	(29.05.2019) Arroz e Feijão Frango em tiras Macarrão ao sugo Salada de Abóbora	(30.05.2019) Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Acelga e cenoura	(31.05.2019) Arroz e Feijão Ovos mexidos com legumes Escarola refogada Salada de tomate e Alface

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO Berçário – Maio/2019



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.05.2019) Feriado	(02.05.2019) Sopa Creme de Milho (Batata, milho, frango, chuchu e inhame)	(03.05.2019) Sopa de Feijão (Feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
(06.05.2019) Canja (Arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(07.05.2019) Sopa de Abóbora (Carne cozida, abóbora, chuchu, batata)	(08.05.2019) Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída, caldo de feijão, arroz)	(09.05.2019) Sopa de Legumes (Carne, abobrinha, batata, mandioquinha, ervilha seca)	(10.05.2019) Sopa Legumes com Macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, batata, carne cozida)
(13.05.2019) Sopa creme de Abobrinha (Abobrinha, carne moída, caldo de feijão, escarola)	(14.05.2019) Sopa de macarrão c/ frango (Macarrão, frango, abóbora, vagem, batata)	(15.05.2019) Sopa Legumes c/ Carne (Repolho, vagem, batata, inhame, carne)	(16.05.2019) Sopa de Mandioquinha (Mandioquinha, frango, abobrinha, batata, caldo de feijão)	(17.05.2019) Creme de Batata Doce (Arroz, cenoura, batata doce, brócolis, caldo de feijão, frango)
(20.05.2019) Sopa de feijão (Feijão, macarrão, carne moída, chuchu, batata, escarola)	(21.05.2019) Canja (Arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(22.05.2019) Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída, caldo de feijão, arroz)	(23.05.2019) Sopa Creme de Milho (Batata, milho, frango, chuchu e inhame)	(24.05.2019) Sopa de Legumes (Carne, abobrinha, batata, mandioquinha, ervilha seca)
(27.05.2019) Creme de Legumes (Mandioca, batata, repolho, carne desfiada)	(28.05.2019) Sopa de Espinafre (Batata, espinafre, frango, abobrinha, batata, arroz)	(29.05.2019) Sopa de Abóbora (Carne cozida, abóbora, chuchu, batata, caldo feijão)	(30.05.2019) Creme de Ervilhas (Ervilha seca, batata, carne moída, cenoura, vagem)	(31.05.2019) Sopa de feijão (Feijão, macarrão, carne moída, chuchu, batata, repolho)

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922