



# CARDÁPIO – Abril/2016

Colégio  
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(04.04.2016)</b> Arroz e Feijão Carne moída a primavera Macarrão ao sugo Salada Alface Suco	<b>(05.04.2016)</b> Arroz e Feijão Frango assado Polenta Salada Repolho c/ Tomate Suco	<b>(06.04.2016)</b> Arroz Feijoada light Farofa Couve refogada Suco	<b>(07.04.2016)</b> Arroz e Feijão Panqueca de carne Acelga refogada Salada de Pepino Suco	<b>(08.04.2016)</b> Arroz e Feijão Iscas de frango grelhadas Batata sauté Salada Cenoura ralada Suco
<b>(11.04.2016)</b> Arroz e Feijão Linguíça de frango assada Legumes refogados Salada Pepino Suco	<b>(12.04.2016)</b> Arroz e Feijão Bisteca ao m. limão Farofa de banana Salada Alface c/ tomate Suco	<b>(13.04.2016)</b> Arroz e Feijão Picado bovino Polenta cremosa Salada Beterraba cozida Suco	<b>(14.04.2016)</b> Arroz e Feijão Frango refogado Legumes no azeite Salada de Escarola Suco	<b>(15.04.2016)</b> Arroz e Feijão Rocambole de carne Macarrão alho e óleo Salada Alface Suco
<b>(18.04.2016)</b> Arroz e Feijão Omelete com frango desfiado Legumes refogados Salada de Acelga Suco	<b>(19.04.2016)</b> Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Beterraba coz. Suco	<b>(20.04.2016)</b> Arroz e Feijão Almôndegas bovinas Macarrão ao sugo Salada Alface Suco	<b>(21.04.2016)</b> <b>FERIADO</b>	<b>(22.04.2016)</b> <b>EMENDA</b>
<b>(25.04.2016)</b> Arroz e Feijão Hambúrguer caseiro Macarrão alho e óleo Salada Acelga Suco	<b>(26.04.2016)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de frango Cenoura cubinho c/ milho Salada Pepino Suco	<b>(27.04.2016)</b> Arroz e Feijão Iscas de carne grelhadas Repolho refogado Salada Pepino Suco	<b>(28.04.2016)</b> Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Purê de batatas Salada Tomate Suco	<b>(29.04.2016)</b> Arroz e Feijão Bisteca grelhada Couve refogada Salada cenoura ralada Suco

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477

# CARDÁPIO – Abril/2016



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(04.04.2016)</b> Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(05.04.2016)</b> Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(06.04.2016)</b> Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(07.04.2016)</b> Caldo verde (Batata, couve manteiga, carne moída)	<b>(08.04.2016)</b> Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
<b>(11.04.2016)</b> Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(12.04.2016)</b> Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(13.04.2016)</b> Creme de Ervilhas (Ervilha, batata, espinafre, frango desfiado)	<b>(14.04.2016)</b> Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(15.04.2016)</b> Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)
<b>(18.04.2016)</b> Canja (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)	<b>(19.04.2016)</b> Sopa de macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(20.04.2016)</b> Sopa creme de mandioquinha (mandioquinha, cenoura, carne desfiada)	<b>(21.04.2016)</b> <b>FERIADO</b>	<b>(22.04.2016)</b> <b>EMENDA</b>
<b>(25.04.2016)</b> Sopa creme de abóbora (abóbora, mandioca, ovo cozido)	<b>(26.04.2016)</b> Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	<b>(27.04.2016)</b> Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(28.04.2016)</b> Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(29.04.2016)</b> Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477