



# Cardápio - Maio/2016

Colégio  
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(02.05.2016)</b> Arroz e Feijão Carne moída a primavera Macarrão ao sugo Salada Alface Suco	<b>(03.05.2016)</b> Arroz e Feijão Isclas de frango grelhadas Creme de milho Salada Tomate Suco	<b>(04.05.2016)</b> Feijoada Farofa Couve refogada Suco	<b>(05.05.2016)</b> Arroz e Feijão Escondidinho de Frango Repolho refogado Salada de Pepino Suco	<b>(06.05.2016)</b> Arroz e Feijão Peixe a portuguesa Legumes refogados Salada Acelga Suco
<b>(09.05.2016)</b> Arroz e Feijão Linguiça de frango assada Batata sauté Salada Pepino Suco	<b>(10.05.2016)</b> Arroz e Feijão Bisteca grelhada Couve refogada Salada Cenoura ralada Suco	<b>(11.05.2016)</b> Arroz e Feijão Picado bovino Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Suco	<b>(12.05.2016)</b> Arroz e Feijão Frango refogado Legumes no azeite Salada de Escarola Suco	<b>(13.05.2016)</b> Arroz e Feijão Panqueca de carne Cenoura sauté Salada de Repolho Suco
<b>(16.05.2016)</b> Arroz e Feijão Omelete de frios Legumes refogados Salada de alface Suco	<b>(17.05.2016)</b> Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada Acelga Suco	<b>(18.05.2016)</b> Arroz e Feijão preto Bisteca ao m. de limão Farofa de banana Salada Alface Suco	<b>(19.05.2016)</b> Arroz e Feijão Almondegas bovinas Polenta cremosa Salada Beterraba cozida Suco	<b>(20.05.2016)</b> Arroz e Feijão Frango assado Macarrão alho e óleo Maionese de legumes Suco
<b>(23.05.2016)</b> Arroz e Feijão Salsicha ao sugo Macarrão alho e óleo Salada Acelga Suco	<b>(24.05.2016)</b> Arroz e Feijão Cubos de frango ao molho Cenoura cubinho c/ milho Salada Pepino Suco	<b>(25.05.2016)</b> Arroz e Feijão Rocambole de carne moída Purê de batatas Salada Alface Suco	<b>(26.05.2016)</b> <b>FERIADO</b>	<b>(27.05.2016)</b> <b>EMENDA</b>
<b>(30.05.2016)</b> Arroz e Feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo Salada Acelga Suco	<b>(31.05.2016)</b> Arroz e Feijão Cubos de frango ao molho Cenoura cubinho c/ milho Salada Pepino Suco			

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>(02.05.2016)</b> <b>Sopa macarrão c/ frango</b> (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(03.05.2016)</b> <b>Sopa de legumes</b> (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(04.05.2016)</b> <b>Sopa de macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(05.05.2016)</b> <b>Caldo verde</b> (Batata, couve manteiga, carne moída)	<b>(06.05.2016)</b> <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
<b>(09.05.2016)</b> <b>Sopa de fubá c/ couve</b> (fubá, couve, carne desfiada)	<b>(10.05.2016)</b> <b>Sopa macarrão c/ frango</b> (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	<b>(11.05.2016)</b> <b>Sopa de legumes</b> (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	<b>(12.05.2016)</b> <b>Sopa de macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(13.05.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)
<b>(16.05.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)	<b>(17.05.2016)</b> <b>Sopa de macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	<b>(18.05.2016)</b> <b>Sopa creme de mandioquinha</b> (mandioquinha, cenoura, carne desfiada)	<b>(19.05.2016)</b> <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(20.05.2016)</b> <b>Sopa de legumes</b> (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)
<b>(23.05.2016)</b> <b>Sopa creme de abóbora</b> (abóbora, mandioca, ovo cozido)	<b>(24.05.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	<b>(25.05.2016)</b> <b>Sopa de feijão</b> (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	<b>(26.05.2016)</b> <b>FERIADO</b>	<b>(27.05.2016)</b> <b>EMENDA</b>
<b>(30.05.2016)</b> <b>Canja</b> (arroz, cenoura, batata, mandioquinha, vagem, frango)	<b>(31.05.2016)</b> <b>Sopa de macarrão c/ carne</b> (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)			

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477**