



CARDÁPIO FEVEREIRO/2017

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.02.2017) Arroz e feijão Bife de panela Batata assada Salada Alface /Cenoura ralada Suco	(02.02.2017) Arroz e feijão Isclas de frango grelhadas Creme de milho Salada de Acelga/pepino Suco	(03.02.2017) Arroz e feijão Almôndegas caseiras Macarrão ao sugo Salada de Alface / berinjela Suco
(06.02.2017) Arroz e Feijão Carne moída a primavera Macarrão ao sugo Salada Escarola/ tomate Suco	(07.02.2017) Arroz e Feijão Panqueca de frango Cenoura palito refogada Salada de Folhas mistas Suco	(08.02.2017) Arroz e feijão Feijoada Couve/Farofa Salada Alface /Cenoura ralada Suco	(09.02.2017) Arroz e feijão Lagarto assado Purê de batata Salada de Acelga/pepino Suco	(10.02.2017) Arroz e feijão Frango crocante Legumes refogados Salada de Alface / berinjela Suco
(13.02.2017) Arroz e Feijão Ovo Mexido com tomate Seleto de legumes sauté Salada Acelga/Pepino Suco	(14.02.2017) Arroz e Feijão preto Bisteca ao m. limão Farofa de banana Salada Almeirão/tomate Suco	(15.02.2017) Arroz e feijão Picado bovino Abobrinha gratinada Salada de Folhas mistas Suco	(16.02.2017) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Cenoura cubinho c/ milho Salada Repolho/beterraba Suco	(17.02.2017) Arroz e Feijão Peixe assado Cuscuz de legumes Salada repolho /cenoura ral. Suco
(20.02.2017) Arroz e Feijão preto Linguiça de frango assada Macarrão ao sugo Salada Acelga/beterraba Suco	(21.02.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Couve refogada Salada Alface/Pepino Suco	(22.02.2017) Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Almeirão/tomate Suco	(23.02.2017) Arroz e Feijão Rocamboles de carne Polenta cremosa Salada Escarola/batata Suco	(24.02.2017) Arroz e Feijão Frango Assado Batata doce assada Salada repolho /cenoura ral. Suco
(27.02.2017) EMENDA	(28.02.2017) CARNAVAL			

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES** **Nutricionista: Silene Videira – CRN: 23477**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.02.2017) Arroz Feijão Bife de panela Salada de cenoura ralada Suco	(02.02.2017) Arroz e feijão Isclas de frango Creme de milho Suco	(03.02.2017) Arroz e Feijão Almôndegas caseiras Salada de alface Suco
(06.02.2017) Arroz e Feijão Carne moída a primavera Salada e tomate Suco	(07.02.2017) Arroz e Feijão Frango desfiado Cenoura palito refogada Suco	(08.02.2017) Arroz Feijão Omelete de queijo Salada de alface Suco	(09.02.2017) Arroz e feijão Lagarto assado Purê de batata Suco	(10.02.2017) Arroz e Feijão Isclas de frango Legumes refogados Suco
(13.02.2017) Arroz e Feijão Ovo mexido Salada de acelga Suco	(14.02.2017) Arroz e Feijão Frango refogado Salada de tomate Suco	(15.02.2017) Arroz e Feijão Picado bovino Abobrinha gratinada Suco	(16.02.2017) Arroz e Feijão Filé de frango Cenoura cubinho refogada Suco	(17.02.2017) Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Salada de repolho Suco
(20.02.2017) Arroz e Feijão Isclas e frango grelhadas Salada Beterraba Suco	(21.02.2017) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada de pepino Suco	(22.02.2017) Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Salada de tomate Suco	(23.02.2017) Arroz e Feijão Rocamboles de carne Polenta cremosa Suco	(24.02.2017) Arroz e Feijão Frango assado Batata doce assada Suco
(27.02.2017) EMENDA	(28.02.2017) CARNAVAL			



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		(01.02.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne desfiada, beterraba, chuchu, batata)	(02.02.2017) Creme de Ervilhas (Ervilha, batata, espinafre, frango desfiado)	(03.02.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)
(06.02.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)	(07.02.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(08.02.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(09.02.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(10.02.2017) Creme de Ervilhas (Ervilha, batata, espinafre, frango desfiado)
(13.02.2017) Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioca, escarola, ovo cozido)	(14.02.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)	(15.02.2017) Creme de Mandioca (Mandioca, batata doce, carne desfiada)	(16.02.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(17.02.2017) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
(20.02.2017) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(21.02.2017) Sopa macarrão c/ carne (macarrão, carne moída, abobrinha, vagem, batata)	(23.02.2017) Sopa creme de abóbora (abóbora, mandioca, frango desfiado)	(24.02.2017) Sopa de fubá c/ couve (fubá, couve, carne desfiada)	(25.02.2017) Sopa macarrão c/ frango (macarrão, abóbora, vagem, batata, frango)
(27.02.2017) EMENDA	(28.02.2017) CARNAVAL			