



CARDÁPIO – Junho 2018

Colégio
paraíso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				(01.06.2018) Feriado
(04.06.2018) Arroz e Feijão Linguiça de frango assada Legumes sauté Salada Acelga com tomate Suco	(05.06.2018) Arroz e Feijão Lagarto Assado Batata gratinada Salada de Beterraba ralada Suco	(06.06.2018) Arroz e Feijão Bisteca grelhada com m. limão Farofa de banana Salada alface com cenoura ral. Suco	(07.06.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao sugo Salada de Pepino Suco	(08.06.2018) Arroz e Feijão Carne moída à primavera Salada de Escarola e tomate Suco
(11.06.2018) Arroz e Feijão Omelete com legumes Viradinho de chuchu Salada de Acelga com cenoura Suco	(12.06.2018) Arroz e Feijão Frango grelhado Legumes refogados Salada de alface com tomate Suco	(13.06.2018) Arroz e Feijão Carne cubos cozida Batata assada com ervas Salada Repolho Suco	(14.06.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à bolonhesa Salada Alface Suco	(15.06.2018) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada de Pepino e cenoura Suco
(18.06.2018) Arroz e Feijão Linguiça Calabresa refogada Arroz com espinafre Salada Repolho Suco	(19.06.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Polenta mole Salada Pepino Suco	(20.06.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve refogada/farofa Salada Acelga Suco	(21.06.2018) Arroz e Feijão Bife de panela Macarrão Alho e óleo com brócolis Salada Alface Suco	(22.06.2018) Arroz e Feijão Cação cozido Batata cozida Salada de abobrinha Suco
(25.06.2018) Arroz e Feijão Ovos Mexidos com tomate Escarola refogada Salada de Beterraba cozida Suco	(26.06.2018) Arroz e Feijão Isas frango crocantes Macarrão ao sugo Salada de Cenoura ralada Suco	(27.06.2018) Arroz e Feijão Picadinho de carne Torta de legumes Salada de Alface Suco	(28.06.2018) Arroz e Feijão Fricassé de frango Abobrinha refogada Salada de Escarola Suco	(29.06.2018) Arroz e feijão Kibe de bandeja recheado Salada de Alface e cenoura suco

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO – Maternal - Junho/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				(01.06.2018) Feriado
(04.06.2018) Arroz e Feijão Frango desfiado Legumes sauté Salada Acelga com tomate	(05.06.2018) Arroz e Feijão Lagarto Assado Batata gratinada Salada de Beterraba ralada	(06.06.2018) Arroz e Feijão Carne Moída refogada Farofa de banana Salada alface com cenoura ral.	(07.06.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão ao sugo Salada de Pepino	(08.06.2018) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Salada de Escarola e tomate
(11.06.2018) Arroz e Feijão Omelete com legumes Viradinho de chuchu Salada de Acelga com cenoura	(12.06.2018) Arroz e Feijão Frango grelhado Legumes refogados Salada de alface com tomate	(13.06.2018) Arroz e Feijão Carne cubos cozida Batata assada com ervas Salada Repolho	(14.06.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à bolonhesa Salada Alface	(15.06.2018) Arroz e Feijão Escondidinho de carne Salada de Pepino e cenoura
(18.06.2018) Arroz e Feijão Carne moída refogada Arroz com espinafre Salada Repolho	(19.06.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Polenta mole Salada Pepino	(20.06.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve refogada/farofa Salada Acelga	(21.06.2018) Arroz e Feijão Bife de panela Macarrão Alho e óleo com brócolis Salada Alface	(22.06.2018) Arroz e Feijão Cação cozido Batata cozida Salada de abobrinha
(25.06.2018) Arroz e Feijão Ovos Mexidos com tomate Escarola refogada Salada de Beterraba cozida	(26.06.2018) Arroz e Feijão Isclas frango crocantes Macarrão ao sugo Salada de Cenoura ralada	(27.06.2018) Arroz e Feijão Picadinho de carne Torta de legumes Salada de Alface	(28.06.2018) Arroz e Feijão Fricassé de frango Abobrinha refogada Salada de Escarola	(29.06.2018) Arroz e feijão Kibe de bandeja recheado Salada de Alface e cenoura

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO Berçário – Junho/2018



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				(01.06.2018) Feriado
(04.06.2018) Sopa de Inhame (inhame, batata, carne moída, ovo)	(05.06.2018) Sopa de Milho (frango desfiado, milho, batata, repolho, tomate)	(06.06.2018) Creme de Legumes (carne assada, cenoura, batata, vagem)	(07.06.2018) Sopa Legumes c/ frango (repolho, chuchu, batata, abobrinha, frango)	(08.06.2018) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, beterraba, chuchu, batata)
(11.06.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(12.06.2018) Sopa de Fubá (fubá, frango, abobrinha, chuchu)	(13.06.2018) Sopa de Abóbora (abóbora, batata, chuchu, carne moída)	(14.06.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, carne cozida)	(15.06.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha, batata)
(18.06.2018) Sopa de legumes com espinafre (carne moída, abobrinha, espinafre, batata)	(19.06.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	(20.06.2018) Caldo Verde (batata, couve, carne, chuchu, mandioca)	(21.06.2018) Sopa creme de Batata doce (batata doce, batata, carne, cenoura)	(22.06.2018) Sopa Batata com carne (batata, carne, chuchu, cenoura, escarola)
(25.06.2018) Creme de Mandioca (Mandioca, batata, cenoura, carne desfiada)	(26.06.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido)	(27.06.2018) Sopa de Carne (batata, cenoura, repolho, carne moída e caldo feijão)	(28.06.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango)	(29.06.2018) Sopa de Inhame (inhame, batata, abobrinha, carne moída, ovo)

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922