



CARDÁPIO – Julho/2018

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|--|--|---|
| (02.07.2018) Arroz e Feijão Linguiça de frango assada Salada Pepino Suco | (03.07.2018) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Salada Alface Suco | (04.07.2018) Arroz e Feijão Picadinho à moda da Casa Legumes refogados Suco | (05.07.2018) Arroz e Feijão Frango Assado com molho ervas Salada de Escarola e cenoura Suco | (06.07.2018) Arroz e Feijão File de Peixe crocante Purê de Batata Salada de Beterraba Suco |
| (09.07.2018) Feriado | (10.07.2018) Arroz e Feijão Hambúrguer grelhado Repolho refogado Suco | (11.07.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à bolonhesa Salada Abobrinha Suco | (12.07.2018) Arroz e Feijão Carne moída Purê de batata Salada Alface Suco | (13.07.2018) Arroz e Feijão Fígado grelhado Cenoura Refogada Salada de Repolho Vinagrete Suco |
| (16.07.2018) Arroz e Feijão Ovo cozido ou Frito Salada de Acelga com tomate Suco | (17.07.2018) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Salada Alface Suco | (18.07.2018) Arroz e Feijão Bife de Panela Batata doce assada Salada de Repolho Suco | (19.07.2018) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Macarrão ao sugo Salada Chuchu Suco | (20.07.2018) Arroz e Feijão Filé de peixe Vagem Salada de Beterraba ralada Suco |
| (23.07.2018) Arroz e Feijão Linguiça Calabresa Assada Repolho Refogado Suco | (24.07.2018) Arroz e Feijão Panqueca de Carne Salada Pepino Suco | (25.07.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Macarrão alho e óleo Salada Alface e tomate Suco | (26.07.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve e Farofa Salada de Repolho Suco | (27.07.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Polenta Salada de Abóbora Suco |
| (30.07.2018) Arroz e Feijão Ovos fritos ou cozidos Legumes Sautê Suco | (31.07.2018) Arroz e Feijão Fricassê de frango Milho refogado Salada de Abóbora Suco | | | |

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922

CARDÁPIO – Maternal - Julho/2018



| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|--|---|---|
| (02.07.2018) Arroz e Feijão Carne Moída refogada Salada Pepino | (03.07.2018) Arroz e Feijão Strogonoff de frango Salada Alface | (04.07.2018) Arroz e Feijão Picadinho à moda da Casa Legumes refogados | (05.07.2018) Arroz e Feijão Frango Assado com molho ervas Salada de Escarola e cenoura | (06.07.2018) Arroz e Feijão File de Peixe crocante Purê de Batata Salada de Beterraba |
| (09.07.2018) Feriado | (10.07.2018) Arroz e Feijão Carne Refogada Repolho refogado | (11.07.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Macarrão à bolonhesa Salada Abobrinha | (12.07.2018) Arroz e Feijão Carne moída Purê de batata Salada Alface | (13.07.2018) Arroz e Feijão Fígado grelhado Cenoura Refogada Salada de Repolho Vinagrete Suco |
| (16.07.2018) Arroz e Feijão Ovo cozido ou Frito Salada de Acelga com tomate | (17.07.2018) Arroz e Feijão Carne Moída à Primavera Salada Alface | (18.07.2018) Arroz e Feijão Bife de Panela Batata doce assada Salada de Repolho | (19.07.2018) Arroz e Feijão Filé de Frango Acebolado Macarrão ao sugo Salada Chuchu | (20.07.2018) Arroz e Feijão Filé de peixe Vagem Salada de Beterraba ralada |
| (23.07.2018) Arroz e Feijão Frango desfiado Repolho Refogado | (24.07.2018) Arroz e Feijão Panqueca de Carne Salada Pepino | (25.07.2018) Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Macarrão alho e óleo Salada Alface e tomate | (26.07.2018) Arroz e Feijão Feijoada Couve e Farofa Salada de Repolho | (27.07.2018) Arroz e Feijão Frango Assado Polenta Salada de Abóbora |
| (30.07.2018) Arroz e Feijão Omelete com tomate Legumes Sauté | (31.07.2018) Arroz e Feijão Fricassê de frango Milho refogado Salada de Abóbora | | | |

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922



| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|---|---|---|---|
| (02.07.2018) Sopa de legumes com espinafre (carne moída, abobrinha, espinafre, batata) | (03.07.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, frango cozido) | (04.07.2018) Sopa de Carne (batata, cenoura, repolho, carne moída e caldo feijão) | (05.07.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango) | (06.07.2018) Sopa de Inhamé (inhame, batata, abobrinha, carne moída, ovo) |
| (09.07.2018) Feriado | (10.07.2018) Creme de Legumes (carne, cenoura, batata, repolho) | (11.07.2018) Sopa Legumes c/ frango (repolho, chuchu, batata, abobrinha, frango) | (12.07.2018) Sopa de Abóbora (abóbora, batata, chuchu, carne moída) | (13.07.2018) Sopa de feijão (feijão, macarrão, carne moída, fígado, chuchu, batata) |
| (16.07.2018) Canja (arroz, cenoura, batata, vagem, mandioquinha, frango) | (17.07.2018) Sopa de Fubá (fubá, frango, abobrinha, chuchu) | (18.07.2018) Sopa creme de Batata doce (batata doce, batata, carne, cenoura) | (19.07.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, carne cozida) | (20.07.2018) Sopa de mandioquinha (mandioquinha, frango, abobrinha, batata) |
| (23.07.2018) Sopa de legumes com espinafre (carne moída, abobrinha, espinafre, batata) | (24.07.2018) Sopa legumes com macarrão (Batata, abobrinha, mandioca, carne) | (25.07.2018) Caldo Verde (batata, couve, carne, chuchu, mandioca) | (26.07.2018) Sopa de feijão (feijão preto, macarrão, carne moída, fígado, chuchu, batata) | (27.07.2018) Sopa de Fubá (fubá, frango, abobrinha, chuchu) |
| (30.07.2018) Creme de Mandioca (Mandioca, batata, cenoura, carne desfiada, ovo) | (31.07.2018) Sopa de Milho (frango desfiado, milho, batata, repolho, tomate) | | | |

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Nutricionista: Camila Costa – CRN: 10922