



## **CLAVES DEL COACHING EJECUTIVO PARA LIDERAR EQUIPOS DE TRABAJO**

*El Coaching Ejecutivo puede hacer que tu equipo de trabajo mejore su rendimiento.*

- *Las habilidades de coaching y liderazgo son de las más solicitadas por las empresas actuales.*
- *Profesionales de Recursos Humanos, carreras de Negocio e interesados de otras áreas encontrarán y estos saberes los conocimientos que necesitan para destacar.*
- *Las empresas necesitan profesionales en los que delegar tareas y confiar la gestión de equipos de trabajo.*

### *Coaching ejecutivo*

Siguiendo lo anterior, el coaching ejecutivo es un proceso de coaching trasladado al área profesional del entrenado, a los comportamientos en el ámbito organizativo y empresarial. No es un proceso formativo tradicional, ni terapia, ni mentoring ni consultoría personal (aunque se acerca), sino un entrenamiento que ayuda a desarrollar habilidades y actitudes que mejoren la actividad profesional desde un punto de vista holístico (general e integral); en definitiva, que optimicen al máximo el potencial de la persona a nivel ejecutivo. Se orienta a mejorar el desarrollo humano más que a la consecución de un objetivo puntual o a la resolución de un conflicto concreto.

El coaching ejecutivo va muy ligado a la capacidad de liderazgo y, a diferencia del coaching más personal, admite también sesiones de equipo o grupales con el objetivo de entrenar para sacar el máximo potencial a un grupo, departamento o equipo de la corporación. Suele realizarse no sólo para mejorar el rendimiento sino también en procesos de resolución de conflictos, de fusión o de mejora de la cohesión y del clima laboral entre otros; aunque su orientación principal es a la mejora global del desempeño como se ha apuntado antes.

El mercado laboral se caracteriza por un elevado nivel de competitividad, donde todas las empresas y profesionales buscan diferenciarse de colegas y rivales que ofrecen los mismos productos o servicios. Para lograr esa diferenciación, es fundamental tener equipos de trabajo correctamente motivados y preparados para el trabajo en conjunto como forma de alcanzar objetivos empresariales.

En este contexto, las habilidades de liderazgo se presentan como cada vez más importantes para las empresas. Aquellos profesionales que consigan dominarlas y posicionarse como líderes de equipos de trabajo serán los más atractivos para las empresas y por lo tanto accederán a más y mejores oportunidades laborales.

Los profesionales vinculados a carreras de Administración y Gestión de Empresas, Negocios y Recursos Humanos encontrarán en las habilidades de liderazgo el complemento justo para su carrera. Sin embargo, estas habilidades pueden ser utilizadas y aprovechadas por todo tipo de profesionales.

---

### ***Lo que necesitan las empresas***

La mayoría de las empresas del mundo necesitan contar con profesionales capaces de gestionar equipos de trabajo y ocuparse de determinados proyectos por su cuenta. Es decir, de asumir el liderazgo en sus diferentes formas.

A pesar de ello, las universidades no consiguen transmitir a los profesionales actuales la importancia de estos conocimientos, y a causa de ello estos no logran adaptarse a las nuevas formas de hacer negocios que caracterizan el mundo actual. Por lo tanto, las empresas no logran satisfacer sus necesidades o cumplir sus objetivos empresariales.

Para solucionar esta problemática, el Coaching Ejecutivo se presenta como la solución ideal.

---

### ***Coaching Ejecutivo para liderar equipos de trabajo***

Este concepto fue desarrollado en la década de los 80 en el Reino Unido, como una forma de buscar la colaboración entre un coach o líder y los ejecutivos y empleados de una empresa para lograr una modificación en las formas de trabajo de estos últimos, apuntando siempre a lograr una mejor calidad del trabajo realizado.

Gracias al trabajo del coach, los profesionales pueden desarrollar habilidades para gestionar sus emociones, comunicarse adecuadamente, resolver problemas, ser más productivos y controlar sus niveles de estrés. De esta forma, se convierten en profesionales más productivos y adaptados a las necesidades de las empresas.

### ***Claves del Coaching Ejecutivo***

Aprender a liderar equipos de trabajo requiere de atención especial a determinados detalles. Por ello, no basta con contratar a un Coach Ejecutivo para solucionar las problemáticas internas de una empresa. De hecho, en muchos

casos esto es innecesario, pues el propio personal de las empresas puede aplicar las claves empleadas por los expertos en Coaching para buscar un mejor rendimiento de sus trabajadores.

*¿En qué se basa el éxito del Coaching? En líneas generales, podemos decir que se sostiene de acuerdo a 3 claves fundamentales:*

- 1) La comprensión del equipo y su entorno. En lugar de querer cambiarlo completamente, un verdadero coach será capaz de comprenderlo y promover la mejora partiendo de las características propias de cada grupo.
- 2) Promover constantemente la búsqueda de un mejor desempeño, evitando conformarse con las primeras mejoras visibles.
- 3) Saber delegar la responsabilidad y dejar que el verdadero protagonista del éxito obtenido por el equipo sea, precisamente, el equipo. La función del coach es la de guiar, pero en determinado momento debe apartarse y dejar que el equipo brille con luz propia.

