



¿QUÉ INCLUIR EN UN CURRÍCULUM Y LINKEDIN QUE NO SE DEBE INCLUIR? DUDAS RAZONABLES

Dudas sobre CV ¿qué incluir en un CV y que no incluir?

¿Es conveniente titular el documento como “Currículum Vitae”?

Esto era muy habitual y sigo viéndolo, aunque en menor medida, yo también lo he usado (vaya esto por delante). Pero no tiene mucho sentido, el reclutador no necesita que lo titules así para saber que es un currículum por lo tanto no aporta nada y no es necesario incluirlo. Por lo tanto, mejor no incluir ese título al currículum.

¿Debo incluir el DNI en el currículum?

Otro dato muy habitual en los CV. En este caso puedes incluirlo o no, mi consejo es que no es necesario incluirlo en currículum. Sólo lo incluyo en algunos casos, donde puede aportar algo de valor, imagina que eres extranjero y adquieres la nacionalidad española, en tal caso conviene incluirlo porque para la empresa puede ser importante saberlo.

Algo similar ocurre con la “nacionalidad”.

¿Debo poner la fecha de nacimiento o mi edad?

La edad no, porque es un dato que tendrías que ir actualizando, pero sí recomiendo incluir fecha de nacimiento en el currículum, es un dato importante para la empresa y tarde o temprano tendrás que aportarlo.

¿Debo incluir en el currículum mi estado civil y familiar?

Aunque pueda ser un dato con cierta importancia para la empresa, está totalmente obsoleto incluirlo en el Currículum. La empresa no debería, ni siquiera preguntarte, pero podrá hacerlo indirectamente si necesita saber el grado de disponibilidad horaria, viajes, cambio de residencia, etc.

¿Debo incluir o no en el currículum una Discapacidad?

Si tienes alguna discapacidad de al menos el 33%, investiga sobre la empresa y decide si te beneficiará o perjudicará incluirlo.

Si se trata de una discapacidad muy visible y que requiera de un puesto de trabajo adaptado u otro tipo de necesidades especiales y no lo incluyes en el CV, durante el primer contacto telefónico habla de ello con franqueza.

Si se trata de una discapacidad como, por ejemplo, disminución de la audición o cualquier otra que no afecta al desempeño normal del puesto, inclúyelo. Incluso puedes hacer el comentario “esta discapacidad no afecta a la actividad cotidiana ni el desempeño de las funciones del puesto”.

La empresa conoce los incentivos para la contratación de profesionales con discapacidad por lo que es necesario que lo recuerdes y lo incluyas el CV o Carta de Presentación.

Si tu discapacidad es menor del 33% y no supone una limitación en el desempeño de las funciones, no lo menciones.

¿Debo incluir Hobbies y otras Actividades extra laborales en el CV?

Como norma general, ha pasado de moda, y es recomendable no incluirlo en el curriculum.

Existen excepciones, claro:

Si se trata de actividades que puedan estar relacionados con la oferta o que den una buena imagen de ti como persona activa y con inquietudes.

Por ejemplo, si has sido entrenador de un equipo de fútbol infantil puede ser un valor añadido para puestos de cuidador, profesor incluso para puestos de gestión de equipos, o si has sido presidente de alguna asociación estudiantil también puedes incluirlo.

Si el ciclismo o la musculación son tus hobbies, no dudes incluirlo si te presentas a un puesto de dependiente en una tienda de material deportivo.

¿Uso de Internet, debo incluirlo en el currículum?

Todavía veo en algunos Currículum, en el apartado Informática: “manejo de internet”, “uso de internet”, esto, hoy en día, se da por supuesto, no aporta nada, pero perjudica; verlo te remonta a otra época, queda muy raro y antiguo, por lo tanto, incluir este dato en el CV te perjudica

¿Uso de correo electrónico/Outlook?

Más de lo mismo, se da por supuesto y no se valora. No lo incluyas en tu currículum.

¿Debo incluir los Voluntariados cómo experiencia en mi currículum?

Los voluntariados son una muy buena opción, sobre todo para perfiles sin mucha experiencia y desempleados. Si os interesa este tema, te recomiendo que leas este Guest Post. Es una buena idea incluir voluntariados en el currículum.

¿Y las Prácticas en empresa, las incluyo en el currículum?

Depende, si eres un recién titulado te interesa incluirlas en el CV y detallarlas todo lo que puedas.

Si eres un profesional senior, con años de experiencia, mejor dedicar ese espacio para las últimas experiencias, que son las más relevantes para la empresa. En este caso mejor no incluir en el currículum.

¿Y qué pasa si soy un profesional senior y hago un master, recientemente, que incluye prácticas? ¿lo incluyo en el CV? Si este master (prácticas) entra dentro de una estrategia para un cambio de sector o de puesto, también debes incluirlo en el CV.

Permiso de conducir y vehículo

Aunque no siempre es un dato interesante para la empresa, sí es un dato que recomiendo incluir siempre en un currículum, a unas empresas le interesa el dato y a otras no, pero no molesta.

¿Pongo mi dirección completa en el Currículum?

No, no es necesario, aunque es muy habitual. Realmente con poner provincia y código postal es suficiente. Para la empresa conocer la provincia de residencia será un dato fundamental (este es uno de los factores de descarte más frecuentes) y, en algunos casos, también valorará la cercanía al trabajo, por lo que, con indicar provincia y CP, más que suficiente.

¿Debo incluir en el currículum los enlace a perfiles sociales?

Si usas estos perfiles sociales a nivel profesional y los tienes bien trabajados (actualización, información útil, participación, etc.) entonces sí, incluir tus redes sociales en el currículum te beneficia. Si, por el contrario, lo usas para ocio, temas personales o los tienes muy abandonados, no lo incluyas.

¿Debo incluir recomendaciones o referencias en el CV?

Gestionar bien las recomendaciones o referencias es súper importante, si bien no debes incluirlas en el currículum tal cual, sí puedes mencionar que cuentas con ellas y que están a disposición de la empresa si las necesita.

¿Debo incluir en el currículum la Formación sin finalizar?

Siempre será mejor tener 3 años de una licenciatura que no tenerlos, pero es conveniente indicar que no está finalizada y si te quedan pocas asignaturas o el proyecto, indícalo también. Pero si sólo tienes 4 asignaturas aprobadas o sólo un año, mejor no lo incluyas en el CV.

¿Debo incluir en el curriculum el expediente académico lo pongo?

Cómo norma general no debe ser incluido en el currículum, pero para determinados puestos sobre todo para perfiles de consultoría o auditoría junior en las consultoras top, puedes incluir la nota media o distinciones académicas. Estas empresas valoran mucho los logros académicos.

Pertenencia a sindicatos u otras Instituciones, ¿incluir en el currículum o no?

El tema sindicatos mejor no mencionarlo y mucho menos si eres/has sido liberado sindical.

Si perteneces a otro tipo de organizaciones que aportan valor a tu puesto, es bueno incluirlo. Te pongo el ejemplo de un cliente con el que he trabajado este mes. Este profesional era vocal y asesor en instituciones como Cámaras de Comercio, Comisión de Comercio e infraestructuras o la CEOE, en este caso es muy recomendable incluirlo porque aporta valor al CV.

¿incluir en el currículum o no? El motivo del cambio de una empresa a otra

No es recomendable, como norma general, pero lo puedes incluir en el curriculum si por ejemplo te despidieron por un ERE o por un cierre.

También recomiendo incluirlo en los Currículum de perfiles con alta temporalidad, puede ser bueno que indiques que era un contrato temporal, una sustitución o una campaña puntual, para indicar a la empresa que la temporalidad es provocada por el tipo de contrato y no porque seas un profesional poco estable.

¿Incluir o no incluir en el currículum cursos antiguos y cursos poco relevantes?

Por norma general los cursos antiguos no aportan demasiado valor, a no ser que sean cursos muy completos o de difícil acceso, no los incluyas en el CV. Igualmente, elimina todos los cursos que no estén relacionados con el puesto al que aplicas. Disponibilidad para viajar o cambiar de residencia, ¿lo incluyo en el CV? Estos datos puedes incluirlos en el cv, en algunos casos no serán relevante y en otros sí.

¿Es conveniente incluir en el Currículum la descripción de las empresas donde he trabajado?

Puedes hacerlo o no. Yo, suelo incluirlo en los Currículum de mis clientes, sobre todo es interesante hacerlo si hay relación entre esa empresa y las empresas donde estás aplicando. Siempre es bueno mostrar cualquier sinergia que le dé un punto más a tu perfil.

Diferencias entre tu perfil de LinkedIn y tu currículum

Muchas personas cometen el error de utilizar su perfil de LinkedIn como su currículum vitae o viceversa. A primera vista puede parecer que la información de LinkedIn y la que debe aparecer en un CV es lo mismo, sin embargo, no lo es. Los dos son medios diferentes y tienen objetivos distintos.

LinkedIn no es solo un CV

Lo primero que debes de tener en cuenta es que LinkedIn es mucho más que un simple currículum. Es una red social en la que podrás, no solo encontrar trabajo, sino también hacer networking, compartir noticias, estar en contactos con colegas e, incluso, captar clientes.

Sin embargo, el único objetivo de un currículum es presentar tu candidatura a una empresa para conseguir un trabajo.

Teniendo en cuenta esto, el perfil de LinkedIn, contiene información más amplia y diferente a la que incluirías en un currículum.

El currículum lo debes adaptar a cada oferta de trabajo

Mientras que el perfil de LinkedIn es el mismo para todas las personas que lo lean, el currículum lo debes ajustar para cada oferta de trabajo a la que lo envías. En función del tipo de puesto de trabajo y empresa, deberás adaptar tu CV para destacar la información más importante.

LinkedIn permite un tono conversacional y cercano

LinkedIn, al tratarse de una red social, permite un tono más informal y conversacional. Aquí está permitido un tono cercano en el que parezca que hablas directamente a la persona que está leyendo tu perfil. Al fin y al cabo, es una red social, en la que podrán interactuar contigo simplemente pinchando en tu perfil, en el botón “enviar mensaje”.

El titular de tu perfil de LinkedIn es muy importante

El titular que aparece debajo de tu nombre en LinkedIn es muy importante. Es lo que verán otros usuarios cuando hagan una búsqueda o en su página de inicio, cuando compartas una publicación. Este titular aparece siempre bajo tu nombre y al lado de tu foto, aprovéchalo.

La mayoría de los usuarios de LinkedIn ponen el nombre de su puesto actual, pero, también, lo puedes utilizar de formas más creativas. Un titular atractivo e identificativo te hará resaltar entre el resto de personas. Y te reconocerán más fácilmente la próxima vez que vean tu cara en una búsqueda.

El extracto de LinkedIn no es lo mismo que el perfil profesional del CV

En tu currículum puedes incluir la sección perfil profesional: un par de líneas al inicio, mencionando tu interés por el puesto de trabajo y qué es lo que te convierte en un buen candidato.

LinkedIn tiene el campo "Extracto" cuyo objetivo es similar, sin embargo, el contenido debe ser diferente. Aquí te puedes extender mucho más y su tono debería ser más cercano y conversacional.

LinkedIn admite links y multimedia

Aunque en tu currículum también puedes incluir algún enlace externo, en LinkedIn, esto es mucho más útil y funcional. En tu cv, no quieres agotar al que lo lea haciéndole pinchar en miles de enlaces. Sin embargo, en LinkedIn, tal y como aparecen, con una previsualización y tratándose del medio que se trata, es mucho más aceptable poner links a páginas externas, vídeos, etc.

COSAS QUE NO DEBES PONER EN EL LINKEDIN

Los deslices en social media pueden ser peligrosos para tu negocio como en la vida misma.

Los deslices en Social Media pueden ser tan bochornosos para tu negocio como en la vida misma. En LinkedIn, la red social de contactos de negocios y profesionales, la relación debe ser tan seria como si fueras a hablar con un potencial comprador, proveedor, empleado o socio inversionista.

1. "WTF, LOL, ¿habla, vas?"

Las frases que puedes usar con tus amigos en una fiesta o en Facebook, evítalas en LinkedIn. Cuando redactes tu perfil en esta plataforma imagina que estás escribiendo un documento oficial e importante (tu presentación).

2. "Amo a mi perro, la playita, el color morado y tonear"

Mejor cuenta qué te motiva, qué logros has obtenido, qué metas tienes y cómo piensas alcanzarlas. Comenta sobre tu carrera y tus áreas de especialización, no solo sobre el color que más te gusta.

3. "Soy bueno en investigación por Internet"

En la actualidad, todos saben usar Google y Wikipedia. Además, las fuentes están abiertas en Internet. Podrías destacar mejor si eres un experto usando programas de computación que normalmente un trabajador no domina al 100% (excel, adobe dreamweaver, final cut vídeo, autocad, etc).

4. "Soy bueno jugando en equipo"

Todos los que postulan a un empleo saben trabajar en equipo, no existen los ermitaños laborales, estrictamente hablando. Por eso, es mejor decir cómo

lograste, con apoyo de tus compañeros - y tu liderazgo - solucionar un problema o impase.

5. "Nombre: Sandro Terán (el pirata)"

Evita poner tus apodos en el espacio de tu nombre. Además de no ser "profesional", estás dando información falsa a LinkedIn y podrías ser reportado y tu cuenta, borrada.

6. "El negocio no funcionó por culpa de mi socio"

No ventiles tus pleitos laborales en una red social. Esto demostrará que no puedes controlar tu vida laboral o profesional. Menciona logros no fracasos que, posiblemente, no fueron culpa tuya.

7. "Trabajos fantasma"

Tal como se recomienda al preparar un currículum vitae, evita mentir con empleos que no realizaste. Si colocas una experiencia laboral, menciona algo sobre esta. Describe cómo te permitió crecer profesionalmente. Inclusive tus prácticas en las que hacías coordinaciones y llamadas todo el día. Parece poco, pero siempre suma.

8. Discreción

La honestidad tiene límites. No es mentir guardar información que no aportará para nada a tu perfil profesional, sino más bien restará la posibilidad de que alguien te contrate o te llame para abrir un negocio.

9. Más idiomas que el papa

Ver películas árabes, francesas y chinas con subtítulos no te hace un experto multilingüe. Debes tener certificados y estar seguro de que, por ejemplo, podrás sostener una conversación con una persona que realmente hable esos idiomas. Nunca se sabe quién te entrevistará o qué inversionista te contactará.