



## TRUCOS PARA NO MALGASTAR SU SUELDO

Es común que días antes del pago tenga muy poco dinero e incluso no le alcance para cubrir sus gastos diarios. Si no realiza ninguno de los trucos recomendados, sus finanzas probablemente estén en riesgo.

Una de las metas más comunes a principio de año es hacer un mejor uso del dinero e incluso ahorrar.

Sin embargo, el impulso de lograrlo dura muy poco y al transcurrir los días se da cuenta que ya ha gastado gran parte de su sueldo, por lo que espera con ansias el siguiente pago de la quincena o del mes.

Lea atentamente las siguientes recomendaciones que le darán muy buenos resultados si las logra poner en práctica.

- **Deje de justificarse.** Normalmente usted tiene excusas para poder cumplir un antojo que seguramente le saldrá muy caro o le pesará al final del mes. “Lo pago con la tarjeta de crédito”, “el otro mes repongo el dinero”, “para eso trabajo”, “no voy a volver a tener la oportunidad de comprarlo”. Estas frases lo pueden llevar a gastar más de lo que tiene.
- **Pregúntese qué es lo que necesita verdaderamente.** Cuando va al supermercado o a un centro comercial en ocasiones resulta comprando productos que no requiere y que pronto guardará en el cajón del olvido. Antes de hacer una pregunta póngase la mano en el corazón y evalúe para qué le será útil y si le dará algún valor agregado a lo que ya tiene.

- **Haga pequeños sacrificios.** No tiene que cohibirse de gustos o lujos, pero ponga un límite. No siempre puede comprar la camisa, los zapatos o el pantalón que le gusta. Puede posponer la compra para el siguiente pago de su salario, con lo que evitará quedar “corto” de dinero. También puede considerar la opción de preparar la comida desde su casa y llevarla al trabajo, tendrá la ventaja de saber que fue preparada como a usted le gusta.

- **Cuide las cosas que tiene.** Nada saca con comprar artículos a buen precio si no los trata con cuidado y tiene que volver a comprar nuevamente el mismo producto.

- **Planee.** Si quiere viajar, piensa casarse, comprar un carro, un apartamento o cualquier proyecto que quiera realizar y le implique un gasto, trate de planificarlo dentro de su sueldo. Por ejemplo, cada mes puede destinar cierto porcentaje de dinero para ello. Después de esto, borre de su mente que ese dinero existe.

- **Consuma inteligentemente.** Utilizar las tarjetas de crédito para realizar compras lo puede sacar de aprietos. No obstante, no se deje tentar por el dinero plástico para compras que no son de primera necesidad. Más aún, cuídese de no pagar cuotas tan altas que quizás no podrá pagar a futuro.

- **Aproveche los descuentos y las ofertas.** Evite comprar en temporada alta para obtener artículos a buenos precios. No obstante, el hecho de que haya promociones no tiene que lanzarlo a que compre compulsivamente. Evalúe si es de buena calidad, tiene garantía y el precio está rebajado.

- **Trate de pagar sus deudas antes de lo previsto.** Puede sacar un poco más de la cuota del mes o destinar dinero extra para que cada día esté más cerca de cancelar el préstamo. Se liberará de una obligación y podrá reinvertir ese dinero en lujos o un negocio.

## ¿CÓMO HACER RENDIR EL SUELDO?

No importa cuánto gane, si administra bien su sueldo puede hacerlo rendir de manera que le alcance para sus gastos, divertirse y hasta para ahorrar. Conozca los consejos que lo harán tener un buen balance financiero.

Contrario a lo que muchos piensan, no es necesario ser un experto en finanzas para hacer rendir su sueldo.

Sin importar el monto de su salario, lo importante es que tenga claridad sobre cuáles son sus gastos y los priorice. Esto le ayudara a tener un control sobre su dinero.



Estos son los principales consejos para que a fin de mes usted no tenga un saldo en rojo y en cambio, disfrute de unos pesitos de más que le servirán para ahorrar. Es importante que se realice las siguientes preguntas: ¿Cómo están sus finanzas y cómo le gustaría tenerlas?

## EVALUÉ SUS FINANZAS

Por muy elemental que le parezca saque un tiempo para evaluar sus finanzas: tenga en cuenta cuáles son sus ingresos, sus gastos y sus deudas. Lo puede hacer mensual, pero si mágicamente se le desaparece el dinero es mejor que lleve una contabilidad diaria de cuánto gasto.

Para determinar sus gastos tenga en cuenta estos cálculos sugeridos por Suite101:

Para vivienda (incluyendo servicios y mantenimiento) destine entre el 30 y 35%.

- Para alimentos destine entre el 16% y 20%.
- Para transporte (incluyendo seguro, gasolina, transporte público) invierta entre el 17% y 19%.
- Para ropa y servicios (incluyendo arreglos, lavandería) destine entre el 5% y 7%.
- Para salud (incluyendo el seguro) invierta entre el 5% y el 9%.
- Para diversión y entretenimiento destine entre el 3% y el 6%.
- Para ahorros (incluyendo para el retiro) invierta entre el 2% y el 10%.
- 

Para todos los demás gastos (incluyendo revistas y periódicos, gastos de educación, cuidado personal, contribuciones monetarias, seguro de vida e incapacidad y gastos varios) destine entre el 7% y el 12%.

Los porcentajes pueden variar de acuerdo a sus necesidades. La idea es que tenga un mayor control sobre cada uno de los rubros que gasta mensualmente.

- **No se exceda en gastos**

Una de las premisas fundamentales y aunque parezca obvio es no gastarse más dinero del que gana. Es muy usual que al final del mes no tenga dinero para los gastos básicos. Por este motivo, es importante que tenga límites y no los exceda. También evite gastar en vicios como alcohol o cigarrillos.

- **Haga planes familiares**

Una manera de ahorrar es evitar las comidas fuera de casa. No quiere decir que no tenga derecho a ir a un restaurante en todo el mes, pero evitar hacerlo es un gran ahorro. Igualmente, cuando realice mercado compre lo necesario para no desperdiciar comida.

- **Autocontrol**

Si no es capaz de controlar su impulso de comprar, es mejor que deje las tarjetas de crédito en casa y lleve con usted el dinero necesario que calcula que gastará. Esto lo cohibirá de darse ciertos lujos que lo pondrán en aprietos a fin de mes.

También pregúntese si el producto que va a comprar es necesario, le será de utilidad y lo va a usar. Recuerde que comprar con tarjeta de crédito le genera un interés, por lo que la compra sale más cara que si se paga en efectivo. De esta manera, utilice la tarjeta de crédito para lo absolutamente necesario.

- **Ahorre**

Fíjese una meta para ahorrar en cada pago, sin importar la cifra es dinero que le será de utilidad para una urgencia o para cualquier eventualidad, lo que le evitará que ponga en aprietos sus finanzas. Lo aconsejable es que ahorre hasta el 30% de su salario.

Luego de un tiempo en el que tenga recursos suficientes podrá realizar inversiones que le produzcan rentabilidad: alquilar una casa, tener un pequeño negocio, comprar acciones, invertir en una cartera colectiva, entre otros.

- **Viva con el mismo sueldo**

Si le aumentan el sueldo, siga viviendo con el mismo salario de antes. Normalmente cuando se aumentan los ingresos, se incrementan los

gastos. Por este motivo, es aconsejable que no cuente con ese dinero extra, lo que le servirá como otro método de ahorro. Si no le es posible hacer esto, realice un nuevo cálculo de sus gastos vs sus nuevos ingresos.

- **No todo lo que brilla es oro**

En los almacenes suelen tentar el bolsillo con promociones. Tómese el tiempo para evaluar si realmente lo que le ofrecen es una oferta o es un gancho para impulsarlo a gastar.

- **Servicios Públicos**

Empiece por las recomendaciones más sencillas para ahorrar las cuentas de servicios públicos: apague las luces que no utiliza, no deje prendido el computador cuando está sin utilizar, cierre la llave del agua mientras se enjabona, use bombillos de bajo consumo donde están más tiempo encendidos periódicamente la nevera para que no trabaje de más. La plancha es uno de los electrodomésticos que más luz consume, por tanto evite planchar toallas o sábanas, que realmente no son tan necesarias como una camisa o un pantalón.

- **Controle su consumo**

La cuenta del celular puede generarle un excedente en sus gastos. Por esto, es aconsejable que tenga un plan cerrado para que no se exceda en el uso de los minutos.