



¿CUÁLES SON LAS CAPACIDADES QUE TE HACEN DIFERENTE?

La productividad como la conocemos no es productiva en absoluto. Es algo que queda latente cuando llega el momento de trabajar el área de ultra productividad. Flaqueza presente cada vez que interactúo con un participante de Stand OUT Program, Inconformistas o Programa de Excelencia para personas desempleadas, o trabajo codo a codo en un taller o consultoría de ultra productividad.

Resulta que la productividad como la conocemos hoy, y la venden, es un desperdicio. En la empresa no es útil ni para el empleado, ni para el jefe. Es estresante y no es lo suficientemente consistente como para crear un impacto duradero que tenga efecto. En autónomos, freelancers, empresarios es incluso más deprimente... Todos buscan el oro de ser productivos y la mayoría acaban incluso pero que al principio: frustrados, decepcionados, sobrecogidos y abrumados.

Este problema podría erradicarse si:

1. Enfocamos las energías en lo que importa, un plan de trabajo simple que nos dé más en el trabajo, pero todavía más en la vida.
(Ultra productividad)

2. Nos enfocamos en mejorar nuestro estilo de vida, habilidades, hábitos y comportamientos, en lugar de enfocarnos en “herramientas para ser más productivos”.
3. Sabemos que habilidades ultraproductivas son las que necesitamos integrar en nuestro día a día – y luego adquirimos la autodisciplina para convertirlas en un hábito rutinario.



Capacidades de las personas productivas.

1ª Establecer metas ambiciosas.

Pensemos en nuestra vida personal, cuando abordamos algún proyecto importante con dificultades y retos desafiantes. Recordemos la motivación, pasión y energía que fuimos capaces de desencadenar. Cómo eliminamos las distracciones y focalizamos nuestra atención hacia el objetivo. Esta magia ocurre cuando nos comprometemos con un objetivo ambicioso. Más aún, si éste se comparte, se aumenta la probabilidad de alcanzarlo.

2ª Orientarse hacia resultados.

La mayoría de las personas está dispuesta a aceptar la responsabilidad de lograr los objetivos y trabajar con un ritmo razonable para conseguirlos. También existen algunas personas, las más productivas, que tienen una gran motivación de logro y un gran deseo de conseguir los resultados de forma rápida y con calidad. Revisan las tareas y acciones necesarias para alcanzar los objetivos (Planificación). En lugar de sentirse cansados por la cantidad de trabajo que deben realizar, desarrollan una gran energía y dinamismo para hacer



más. Se automotivan para hacer las cosas y hacerlas bien, enfocando las dificultades con alegría y optimismo. Las personas más productivas se fijan metas ambiciosas, que suponen un reto, y se esfuerzan al máximo y con determinación por completar las tareas y alcanzar los objetivos.

3ª Ser consistente.

Son personas que muestran una alta congruencia; si te dicen que algo:” Se hará”, sabemos con certeza que se hará. Son infaliblemente consistentes en sus compromisos y responsabilidades. Estas personas son más productivas porque se niegan a poner excusas.

4ª Tienen conocimientos y experiencia técnica.

Pocas cosas dañan más la productividad que la falta de conocimientos y de experiencia (competencia profesional). Los profesionales más productivos están en continuo desarrollo y perfeccionamiento. No dudan en pedir ayuda y entrenamiento.

Aceptan de buen grado la tutoría de otros y acuden a sus compañeros con mayor experiencia para solucionar sus dificultades. Son hábiles, exigentes y rápidos en la ejecución. Mantenerse actualizado es un aspecto clave para mejorar la productividad.

5ª Tienen energía y desarrollan iniciativas.

Una parte de la energía procede de la buena salud, pero, todos sabemos, que no es suficiente, ya que, para ser productivos, además, es necesario tener una actitud optimista y dinámica, que canalice y concentre dicha energía. Hay personas con energía que, al no saber concentrarla en un objetivo, la diluyen y difunden de forma difusa. Empiezan muchas cosas con entusiasmo, pero no finalizan ninguna. Otras, en cambio, administran su energía con moderación, ya que temen consumirla toda y evitan quedarse sin ella...

Por el contrario, las personas productivas creen que el suministro de energía es interminable y, cuanto más la usan, más tienen. Están dispuestos a manifestar su entusiasmo a los demás y consiguen contagiarlo a las personas que les rodean. También tienen una gran capacidad para identificar el trabajo adicional que debe hacerse para completar los trabajos con calidad, yendo más allá de lo que se espera de ellos.



6ª Resuelven problemas.

Otra característica de las personas productivas es su capacidad para resolver problemas. Ofrecen soluciones innovadoras y ayudan para que el trabajo se realice de la forma más eficiente posible. Tienen una gran capacidad para anticipar los problemas, iniciando con rapidez la implantación de dichas soluciones. Suelen ser muy hábiles en la búsqueda de la mejor solución para alcanzar los objetivos. Detectan, anticipan y solucionan las posibles barreras y dificultades, que se presentarán en el desarrollo de los planes. Por último, disfrutan encontrando soluciones y formas de superar los desafíos.

7ª. Ser colaboradores.

Hasta el momento hemos descrito a una persona que es un trabajador brillante, pero individual. Ahora bien, el estudio no mostró solamente lo expuesto hasta el momento. En las organizaciones actuales y complejas, las personas que actúan solas, poco pueden hacer. Todo está altamente relacionado y con interdependencia. Las personas productivas de nuestro estudio, además de lo expuesto anteriormente, eran muy colaboradoras y trabajaban bien con otros.

Conclusión:

Hemos mostrado la importancia de las 7 características para mejorar la productividad personal. No olvide que las actitudes juegan un papel importante. Las suposiciones que las personas tienen acerca de sí mismos; cómo se controlan; cómo administran su energía y cómo se enfrentan a las dificultades, afecta a su productividad.

Una última reflexión, ¿cómo se siente cuando se enfrenta a una tarea difícil y complicada? Para la mayoría de las personas, realizar un trabajo genera energía en lugar de agotarla. El refuerzo de la productividad proviene de la gran sensación de logro y confianza que una persona siente cuando hace algo con éxito.

