
CINCO TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE TRABAJO SENCILLAS Y ALTAMENTE EFECTIVAS PARA TENER EL TRABAJO DE TUS SUEÑOS



“Elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un solo día de tu vida”

La frase de Confucio es perfecta para iniciar, si realizas lo que realmente te gusta, lo disfrutas cada a diario. Pero la realidad es que muchas personas no han encontrado su trabajo ideal, ya sea porque aún no sabe cuál es o porque no saben cómo buscarlo.

La búsqueda de empleo ya no se trata solo de solicitar un empleo y esperar que lo llamen para una entrevista. Pocas personas pueden simplemente presentar una solicitud, obtener una entrevista y conseguir un trabajo en el competitivo mercado laboral actual. Los buscadores de trabajo utilizan una variedad de estrategias, desde establecer una presencia social hasta dirigirse a las empresas, para ayudarlos a destacarse entre la multitud.

En la actualidad el mundo enfrenta un problema de desempleo debido a la pérdida de oportunidades de trabajo por otro lado a través de investigaciones muestran que más de la mitad de las personas que están actualmente trabajando consideran obtener un nuevo trabajo debido a que no se sienten cómodos donde se encuentran mientras que la otra mitad de las personas con empleos actualmente sienten que solo tienen un trabajo y no una carrera.

Hay palabras que son peligrosas por lo que implica su aceptación. La “Resignación” es una de ellas, sobre todo cuando hablamos de diseñar el trabajo de tus sueños, ser feliz y disfrutar de una vida plena, la resignación implica renunciar a una vida plena, lo peor es que muchas personas creen que no se puede luchar contra ello, que no existe escapatoria a la posible amargura laboral y nada puede hacerse para conseguir el estilo de vida deseado.

Ya sea que recién haya acabado sus estudios y esté buscando su primer trabajo con el miedo de no encontrar el trabajo que cumpla con las expectativas que se había propuesto, o si está agotado de su trabajo actual y necesita un trabajo de reemplazo, estas son algunas razones por las cuales usted necesita encontrar su trabajo deseado.

Si actualmente tienes un empleo, son diversas las señales que indican que no tienes el trabajo de tus sueños: levantarse desmotivado, mirar constantemente el reloj o desear que llegue ya el fin de semana. Si se identifica con alguna de estas razones, es posible que se encuentre en esta situación. Lo cierto es que todos soñamos con levantarnos cada mañana sin esfuerzo y de buen humor sabiendo que vamos a trabajar, y que nos encontremos en el empleo que nos encanta.

“La reinversión profesional comienza por saber qué es importante para ti”

Algunas técnicas de búsqueda de empleo seguramente le darán una ventaja. Pero antes es indispensable diseñar de manera personal tu trabajo de tus sueños:

1. **Tu vida es única;** Esto implica que cuando el trabajo no te satisface y afecta a tu experiencia vital al completo. Se recomienda tratar el problema de insatisfacción laboral en relación con tu vida en su conjunto. Es más, antes de pensar cómo quieres que sea tu trabajo, debes reflexionar sobre cómo quieres que sea tu vida, porque tu proyecto de vida definirá el marco contextual en el que debe encajar el trabajo de tus sueños.

2. **Tener una vida equilibrada;** Tu vida estará equilibrada en la medida que puedas atender con solvencia los ámbitos más importantes de la misma como son la familia, relaciones sociales, desarrollo personal y profesional, salud, economía, ocio, trabajo y hogar. No necesariamente se priorizan en este orden. En función de la situación y las circunstancias de cada persona, el primer puesto lo ocupará una u otra cuestión y puesto que el contexto no es el mismo, el trabajo ideal en ambos casos no coincidirá. Por eso trabajar la reflexión de los ámbitos de la vida personal te permitirá crear el marco en el que ha de encajar el trabajo de tus sueños. Para realizar este paso, es recomendable que reserves unas horas tranquilas y en soledad para revisar tu grado de satisfacción con cada aspecto de tu vida e identifiques las áreas que te gustaría mejorar para que se haga más sencillo

puedes apuntarlo, para que, a partir de ahora, tus acciones empiecen a encaminarse a conseguir ese objetivo.

3. **Identifica tu situación;** Lo primero que debe hacer para encontrar el trabajo de sus sueños es evaluar cuál es tu situación profesional actual, cuáles son las habilidades y competencias que posee, qué estudios ha cursado y hacia dónde te permite llegar tu experiencia.

4. **Define qué no quieres para el trabajo de tus sueños;** al enumerar las características del trabajo de tus sueños puede ser un ejercicio complicado. Por ello proyecta darle una vuelta y empezar a diseñarlo teniendo claro qué es lo que no quieres. Es como el proceso de un escultor, primero empiezas quitando grandes bloques, para después más tarde ir definiendo.

5. **Tener suficiente autonomía;** es la capacidad de tomar decisiones acerca de tu propio trabajo gozando de cierta flexibilidad. Tener autonomía en el puesto de trabajo es algo que se suele apreciar mucho, ya que si no puedes realizar nada según tu propia perspectiva acabas sintiendo frustración. Por ejemplo, las personas que consideran emprender su propio proyecto generalmente lo hacen porque valoran mucho su autonomía, aunque eso suponga tener que lidiar con la incertidumbre que conlleva no disponer de un sueldo fijo y saber que todas las decisiones y acciones del negocio dependen exclusivamente de ellos pero esto es parte del encanto.

6. **Define el trabajo de tus sueños o deja claro cuál es tu pasión;** puede preguntarse a sí mismo qué es aquello que quiere hacer el resto de su vida. Puede que al principio resulte difícil decirlo, pero sí puedes aproximarte a ello y, finalmente, alcanzarlo. Realiza una lluvia de ideas sobre las funciones a realizar que debe de tener tu trabajo ideal para así luego poder definir cuál es el puesto que buscas. Esto le servirá para descartar ofertas de trabajo y centrarte en aquellas que realmente son interesantes.

7. **Haz que tu pasión sea tu profesión;** Que el pasatiempo sea su trabajo es lo mejor que puede pasar. Se trata de estar cerca de lo que realmente le apasiona. Para realizarlo primero identifica tus pasiones y averigua cómo poder transformarlas en tu profesión, luego de que tengas diferentes puestos de trabajo en mente proponte encontrar ese puesto deseado.

8. **Aumenta tu lista de contactos;** Gracias al mundo digital es más fácil contactar con personas que puedan ser de tu interés para acercarte poco a poco a ese trabajo que tanto desees. De hecho, a través de las redes sociales

u otras plataformas puedes mostrar tu perfil profesional y a la vez generar contactos que puedan servirte de ayuda para tu futuro profesional.

9. Confía en ti y no te desanimes; las buenas oportunidades tardan un poco más en llegar, pero no debe ser un motivo para desmotivarse. Con esfuerzo y perseverancia se puede alcanzar objetivos, siempre y cuando marcando metas realistas según tu perfil profesional.

10. Se diferente a los demás; en un mercado laboral lleno de competencia, hay que destacar. Es casi imposible que alguien sea excelente en su trabajo, pero cuando un trabajador destacar en alguna actividad, posiblemente pueda lograr un puesto superior. No importa el tipo de empleo, sino hacerte notar para lograr tus metas, por otro lado, si estás decidido a dedicarte profesionalmente a lo que realmente te apasiona, prepárate para ser el mejor. Estudia una carrera o especialízate relacionado con lo que quieres trabajar; además puedes escribir un blog en el que compartas tu experiencias y puntos de vista. De esta forma conseguirás mostrar que ese trabajo te apasiona y que quieres vivir de él.

Las siguientes son estrategias para encontrar un trabajo aparentemente simple pero altamente efectiva que lo acercarán más al trabajo de sus sueños.

1. INVIERTE TIEMPO EN TU CV.

El CV influye hacia dos direcciones por una parte a que seas contratado o no suceda así. Es importante tomarse el tiempo para escribir currículums específicos y cartas de presentación que vinculen específicamente sus calificaciones con los criterios de contratación para los trabajos que está solicitando. El gerente de contratación podrá fijarse por qué y cómo está calificado para el trabajo. Se tendrá muchas más posibilidades de obtener una entrevista con un currículum específico que si envías una carta genérica y un currículum. En esencia, tu CV puede darte o quitarte un puesto, lo que significa que debes invertirle más tiempo a la hora de hacerlo. Aquí algunos consejos rápidos:

- Edita y revisa cuidadosamente tu CV; cuidado con la mala ortografía o gramática, ya que eso suele indicar pereza o falta de atención.
- Hazlo simple y bien enfocado; evita parecer interesante, sólo ve directo al objetivo y hazlo simple. Las investigaciones muestran que más de la mitad de los reclutadores rechazan candidatos porque exageran en la información o porque tratan de parecer interesantes. Trate de realizarlo de la forma más simple posible solo con información importante.

2. USA DIFERENTES CURRÍCULUMS

Muchos candidatos creen que tienen que arreglar su CV según el puesto al que vayan a aplicar. Esto no tiene que ser así. Si aún no lo haces, lo ideal sería tener varios Currículums que te puedan hacer sobresalir a la hora de enviarlo al puesto de tus sueños. Tener varios Currículums puede serte útil en diferentes escenarios. Por ejemplo, puede que estés aplicando a diferentes puestos en la misma industria, o que estés aplicando al mismo puesto en diferentes industrias. También valdría la pena considerar una opción que te permita trabajar de forma remota. Tu CV tiene que incluir información relevante que indique el hecho de que estás calificado para el puesto o para la naturaleza del trabajo que te interesa.



3. CONSIGUE UNA RECOMENDACIÓN DE ALGUIEN QUE YA TRABAJE AHÍ

Otra forma muy efectiva de conseguir el trabajo de tus sueños es conseguir que alguien que ya trabaja ahí te recomiende. Con una recomendación interna es más probable que consigas ese puesto que tanto quieres. Si estás interesado en trabajar en una empresa y tienes un contacto ahí, no esperes a que las vacantes salgan a la luz. Pídele a ese contacto que te recomiende y envíe tu CV a Recursos Humanos y a la gente que puede contratarte.

4. TRABAJA EN TUS CORREOS

Suele ser difícil ver la conexión entre tus habilidades para escribir correos y la posibilidad de que te contraten, aunque el proceso de contratación no se haya iniciado en línea, encontrar el correo del reclutador y enviarle una nota de agradecimiento después de la entrevista te puede acercar al trabajo de tus sueños.



Y si tu proceso de reclutamiento involucra el uso del correo, aquí te dejamos algunos consejos:

- **Asegúrate de que tu correo sea personalizado y que se envíe a la persona correcta:** eso muestra que has investigado y te hará sobresalir. Las investigaciones muestran que los correos personalizados se abren más y obtienen más respuestas.
- **Dale seguimiento a los correos:** Si no te han escrito en 48 horas, escríbeles, ya que notaran que estas interesado.

5. HAZ UNA PÁGINA WEB QUE DEMUESTRE TUS HABILIDADES PARA DESTACAR EN EL PUESTO QUE QUIERES

La mayoría de los expertos en reclutamiento te van a aconsejar pulir tu perfil en plataformas que te orienten a mejorar tu proceso de búsqueda y entrevista, tener una buena experiencia laboral y construir conexiones sólidas para aumentar tus opciones. Muy pocos te van a aconsejar crear un sitio web, sin embargo, esto puede aumentar seriamente tus posibilidades para un trabajo.



Una vez que has descubierto cuál es el trabajo de tus sueños, es hora de empezar a buscar ofertas para conseguir que te contraten.