



EL DESARROLLO PSICOSOCIAL, ANTE TODO

La teoría del Desarrollo Psicosocial de Erikson es una de las teorías de la psicología evolutiva y la psicología del desarrollo más conocidas y aceptadas. Te explicamos cuáles son los 8 estadios psicosociales, por qué es tan importante esta teoría y cuáles son las diferencias con otras orientaciones teóricas.

La Teoría del Desarrollo Psicosocial de Erikson es una de las más importantes y aceptadas por las diferentes vertientes psicológicas, lo que supone un auténtico logro.

La teoría formulada por Erikson ha marcado la base de la psicología evolutiva, también conocida como psicología del desarrollo o psicología del ciclo vital, que tiene como objeto de estudio la evolución del ser humano en las diferentes etapas de la vida.

No sólo se trata de ver cómo un individuo madura física y emocionalmente junto con las reacciones que este hecho provoca en sus actitudes y sus acciones, también cómo se adapta al proceso de cambio constante que es la vida, es decir, a los cambios que se producen en el mundo y que resultan incontrolables.

TEORÍA FREUDIANA

Tal y como hemos explicado en el artículo «Freud, padre del psicoanálisis», Freud crea en 1923 su segunda teoría sobre la estructuración del aparato psíquico, la segunda tópica, donde diferencia tres instancias: Yo (la parte más consciente que media entre las otras dos instancias), el Ello (lo más primitivo e inconsciente del individuo) y el Super Yo (la instancia que tiene que ver con la ética y moralidad adquirida a través de la cultura – padres).

En la teoría psicoanalítica freudiana el inconsciente lo es todo, donde el ser humano reprime, relega los deseos y recuerdos que le resultan intolerables, donde están los instintos. Esta parte de la mente resulta inaccesible para el Yo y sólo a través de la asociación libre, los sueños, los lapsus o los pasajes al acto, entre otros, podría ser alcanzable.

Por tanto, el inconsciente está considerado como el motor del psiquismo humano y el sujeto no puede acceder a él por sí mismo y, a veces, está supeditado a su inconsciente sin poder controlarlo.

Las fases psicosexuales de Freud son cinco, la fase oral, anal, fálica, latencia y genital. Descritas muy brevemente y sin entrar en grandes matizaciones, diríamos que en función de la etapa en la que se encuentre el niño, la energía pulsional está enfocada en una determinada parte del cuerpo y esta energía cambiará de lugar según pase de una etapa a otra. Es decir, las fases psicosexuales tienen una duración concreta y no son continuas.

TEORÍA DE ERIKSON

Uno de los aspectos principales que tenemos que tener en cuenta es la importancia y el legado que deja un psicoanalista sobre su paciente, en este caso, Anna Freud. Menciono esto porque ya Anna Freud modificó las teorías de su padre para adaptarlas a la infancia y a la adolescencia, que eran el campo al que ella más se dedicó.

De esta reconceptualización de Anna Freud surgió la Psicología del Yo o Escuela del Yo. Una de las diferencias más importantes radicaría en que ponen el peso sobre la instancia del Yo y no del Ello, que sería la más inconsciente.

De esta manera, el Yo sería la instancia que está más ligada a las influencias del ambiente y la cultura, a la relación con el resto de individuos, en lugar de ser un sujeto que sufre de su inconsciente. Por tanto, una de las grandes diferencias sobre la teorización de la evolución en el sujeto está basada en que Erikson tiene muy en cuenta el entorno en el que se encuentra la persona y la adaptación que puede hacer al mismo.

Otra de las grandes diferencias estaría puesta sobre las fases psicosexuales:

En el caso de la teoría de Erikson, la teoría del desarrollo psicosocial que él plantea son ocho etapas mientras que en Freud eran cinco.

En esta teoría hablaríamos de que son evolutivas y continuas, teniendo lugar a lo largo de toda la vida y no sólo durante la primera infancia.

El punto de fijación no estaría en una zona concreta del cuerpo sino en la interacción con el entorno.

Erikson contempla que es el individuo, a medida que va pasando por diferentes etapas el que va desarrollando su conciencia por mediación de la interacción social.

TEORÍA DEL DESARROLLO PSICOSOCIAL DE ERIKSON

La base de la Teoría del desarrollo psicosocial de Erikson se encuentra en el psicoanálisis, pues Freud ya había explicado la evolución del individuo en las diferentes fases psicosexuales. Aun así, no estamos hablando de una continuación de la teoría de Freud sino de una reformulación de la teoría evolutiva.

Erik Homburger Erikson enfatizó los aspectos sociales de cada una de ellas en cuatro aspectos principales:

Incrementó el entendimiento del 'yo' como una fuerza intensa, vital y positiva. Como una capacidad organizadora del individuo que reconcilia las fuerzas sintónicas y las distónicas, así como soluciona las crisis que surgen del contexto genético, cultural e histórico de cada individuo.

Explicitó profundamente las etapas de desarrollo psicosexual de Freud, integrando la dimensión social y el desarrollo psicosocial.

Extendió el concepto de desarrollo de la personalidad para el ciclo completo de la vida, de la infancia a la vejez.

Exploró el impacto de la cultura, de la sociedad y de la historia en el desarrollo de la personalidad, intentando ilustrar este estudio como una presentación de historias de personas importantes.

Teoría del desarrollo psicosocial de Erikson: características

La de Erikson también es una teoría de la competencia. Para él, en cada una de las etapas por las que pasa la vida, el ser humano desarrolla una serie de competencias determinadas; es decir, para el crecimiento emocional de los niños estos deben desarrollarse en un orden determinado, siendo fundamental la socialización de los niños para que estos puedan desarrollar su propia identidad personal de una manera sana.

Si en esa etapa de la vida la persona ha adquirido la competencia que corresponde, esa persona sentirá una sensación de dominio que denominó como fuerza del ego. Entonces, la persona que ha adquirido la competencia, saldrá con una sensación de suficiencia que le ayudará a resolver los retos que tendrá que superar en la siguiente etapa de su vida.

Otra de las características fundamentales de la teoría de Erikson es que cada una de las etapas de la vida se ve marcada por un conflicto, que es lo que permite el desarrollo del individuo. Cuando la persona resuelve cada uno de los conflictos esto le hace crecer psicológicamente.

En la resolución de estos conflictos, el ser humano encuentra un gran potencial para el crecimiento, pero como toda moneda tiene su cara y su envés también podemos encontrar un gran potencial para el fracaso.

Teoría del desarrollo psicosocial: 8 estadios psicosociales

A continuación, os vamos a explicar en qué consisten cada una de las 8 etapas o estadios psicosociales, las edades aproximadas en las que uno puede adentrarse en ellas, cuál es la figura más relevante y a qué crisis es la que uno debe enfrentarse.

Si el sujeto supera con éxito la crisis esto supondrá que pasa a la siguiente etapa, mientras que si se da un fracaso, uno tendrá un punto de fijación en ese estadio que generará ciertas dificultades con esa etapa concreta. Lo entenderéis mejor a continuación.

Por tanto, con independencia de que uno salga victorioso o no de cada una de las crisis a las que hay que enfrentarse en cada estadio, la personalidad sigue forjándose de una u otra manera.