



ACTITUDES DEL TRABAJO EN EQUIPO

Una de las habilidades más comunes que buscan los reclutadores, es profesionales que, además de estar formados y perfectamente preparados, sean capaces de poner su conocimiento en común con el de otros compañeros para sacar adelante los proyectos. Trabajar en equipo es una de las aptitudes más requeridas a día de hoy pero, ni es fácil trabajar codo con codo con un grupo de compañeros, ni es fácil formar un equipo de trabajo donde cada miembro asuma su rol, no interfiera en el de los demás, sea responsable con su trabajo y consigan sacar el trabajo adelante de una manera coordinada y organizada.

**SI AÚN TE PREGUNTAS SI SERÍAS CAPAZ O NO DE
TRABAJAR EN EQUIPO, ANALIZA SI POSEES ESTAS SEIS
HABILIDADES:**

Habilidades Comunicativas:

La principal diferencia entre trabajar en equipo y trabajar solo, es que, además de entender tú qué quieres hacer, también lo tienen que entender los demás en la misma medida en que tú necesitas comprender qué pretenden hacer el resto de tus compañeros antes de comenzar a trabajar en el proyecto. Por eso es fundamental ser capaz de comunicarse. Para algo absurdo de explicar, pero no es lo mismo saber hablar que saber comunicarse y hacerse entender. Es una de las primeras aptitudes que debes trabajar si quieres formar parte de un equipo de trabajo.

Capacidad de comunicación

En un grupo de personas donde se ha de trabajar en equipo, es muy importante tener una buena capacidad de comunicación. Esto es así ya que, en primer lugar, la capacidad de comunicación es muy necesaria para poder aportar y hacer comprender nuestras propias ideas y, en segundo lugar, también resulta importante a la hora de debatir con el resto sobre sus propios razonamientos.

Podemos resumir las habilidades para trabajar en equipo en tres grandes grupos:

1

Habilidades Sociales: siendo muy importante la capacidad de interrelacionarse con diversos tipos de personas, respetando sus opiniones a la vez que hacemos saber las nuestras.

2

Habilidades Profesionales: es fundamental también a la hora de trabajar en equipo, tener una trayectoria profesional al respecto y formarse siempre en este sentido.

3

Habilidades Personales: en último lugar, será necesario fomentar actitudes personales como la capacidad de resolución de problemas, la calma, la empatía, la racionalización, la sinceridad...

Responsabilidad individual.

Cada uno tiene que tener claro y en el máximo nivel, su responsabilidad propia e individual. El trabajo en equipo comienza por uno mismo y hay que ser muy responsable en conocer cuáles son las tareas de cada uno y desempeñarlas de manera competente.

LIDERAZGO

De la misma manera que es importante la empatía para poder trabajar en equipo, también lo es el liderazgo. En un grupo de personas suele debatirse sobre un problema a resolver en común, pero, llegado a un punto será necesario que alguien tome una decisión definitiva sobre el asunto. Es en este momento cuando es necesario que se tengan características de líder sin ser autoritario ni tajante.

FLEXIBILIDAD

Al trabajar en equipo, tanto los tiempos como las decisiones son cuestiones del conjunto, por lo que todos deben adaptarse a las necesidades de todos o a la opción elegida por la mayoría. Si no sabes ser flexible con tus opiniones y la hora de tomar decisiones, difícilmente vas a conseguir que tu equipo de trabajo sea eficaz.

SABER ENCAJAR LAS CRÍTICAS

Está claro que hay maneras y maneras de decir las cosas, pero, en un equipo de trabajo donde cada uno tiene su manera de hacer y deshacer, es importante que, cada corrección o cada nueva lección, sea simplemente eso, un nuevo aprendizaje. Si decides tomarte cada comentario como una crítica ofensiva, trabajar en equipo se te va a hacer realmente duro.

ORGANIZACIÓN

Por supuesto que, si para tu trabajo individual debes ser organizado, para trabajar en un grupo es fundamental que todos seáis capaces de llevar un control y una organización, ya que si no estaréis dificultando el trabajo al resto de compañeros.

RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO

Si en un equipo de trabajo no actúas con la responsabilidad requerida, lo que puede ocurrir es que ralentes los resultados esperados y que influyas de manera negativa en el trabajo de los demás compañeros. Por ello, como no es un proyecto que dependa solo de ti, tienes que tener la responsabilidad y el compromiso suficiente para realzar tu trabajo en las fechas y las condiciones que se haya acordado.

RESPECTO Y SINCERIDAD

Otra de las habilidades que se deben tener en cuenta, a la hora de trabajar en equipo, es el respeto hacia las ideas de los demás, ya que no siempre tendremos razón en nuestras consideraciones y deberemos respetar y valorar las propuestas de los mismos. A su vez, es fundamental que en un grupo de trabajo exista sinceridad, sin sobrevalorar sus ideas y desde el respeto que ya hemos apuntado, debemos intentar dar nuestra opinión sobre las propuestas del grupo.

EMPATÍA

Es posible que la empatía sea una de las aptitudes más necesarias en la vida, aunque no es tan común como debería. Si hablamos de trabajar en grupo, ser capaz de ponerte en la piel del compañero, intentar comprender su punto de vista y sus decisiones, te hará mucho más fácil el trabajo en equipo.

CONFIANZA.

Es la base de cualquier relación, y por tanto, el sustento para que cualquier equipo funcione con éxito. Todos los integrantes de un equipo deben cultivarla a través de la vulnerabilidad, es decir, reconociendo errores y pidiendo ayuda cuando la necesiten.

INTERÉSATE POR EL TEMA.

Siempre se trabaja alrededor de un tema, sea para un documento, el desarrollo de un producto o la realización de un evento por ello es importante que investigues para darle valor a tu aporte y sobre todo que tenga fundamento. Varias personas no piensan igual, así que fundamentar tu propuesta te ayuda a poder «defenderla» ante los demás, pero esto es imposible si ni tu conoces las bases de tu propuesta.

AYUDA A ORGANIZAR LA INFORMACIÓN.

Cuando estamos realizando un proyecto muchas veces tenemos más información de la necesaria, generalmente hay un encargado de organizarla, pero la ayuda nunca viene mal. En esta fase se depura el contenido y es mejor si hay más de una persona decidiendo la importancia de cada tema.

EVALÚA TU TRABAJO.

La tarea ya está lista, ahora evalúa tu trabajo, si tu trabajo es malo afectas al equipo, y si es excelente entonces le ahorras tiempo al equipo. La mayor parte de las veces tu trabajo por si solo no funciona, entonces es necesario que este bien hecho para que se puede integrar de forma adecuada «al todo» del proyecto. Si lo consideras necesario, también deja que el equipo evalúe tu trabajo, la retroalimentación te ayuda a mejorar la interacción con el resto del proyecto.

¿Cómo podemos potenciar las habilidades para trabajar en equipo?

Para poder potenciar las habilidades para trabajar en equipo debemos tener en cuenta una serie de pautas. Pueden ser varias según la empresa o la persona. En el post de hoy haremos referencia a algunas de ellas:

- *Debemos aceptar la responsabilidad del trabajo en equipo como si fuera propia, de manera que, si sentimos que las decisiones que tomemos en común como si las hubiésemos tomado nosotros mismos, nos implicaremos más en el trabajo y en la toma de decisiones.*
- *Debemos potenciar las habilidades que nos permitan trabajar con las demás personas, bajo presión y reconociendo las situaciones problemáticas. De esta manera, debemos aprender a trabajar bajo la cierta presión de tomar decisiones con otras personas, pudiendo acudir por ejemplo a actividades en grupo para fortalecer la confianza hacia los demás.*
- *Hacer autocrítica. Es fundamental que trabajemos para poder ver nuestras propias debilidades y no sólo las de los demás.*

Así pues, es necesario que aprendamos a trabajar con un equipo de personas ya que, en algún momento de nuestras vidas, deberemos desarrollar una idea o un proyecto en común. Es en este sentido que debemos dejar nuestra individualidad a parte para acabar formando parte del grupo y poder tomar decisiones en común.