



## How to make your next Job change a success

### *El trabajo es importante*

Si tenemos en cuenta que la vida laboral representará un tercio de tus años de vida, y que de esos un tercio, como mínimo, la destinarás a tu jornada de trabajo, merece la pena y mucho prestarle atención a tu profesión.

### *Motivos para cambiar de trabajo*

Los motivos más habituales para cambiar de trabajo se manifiestan por un malestar continuado en el tiempo, y a veces cuesta reconocerlos.

Por lo general, si sientes que no estás siendo valorado como mereces tu trabajo actual, que no tienes oportunidad de crecer, o te ocurre que, aún teniendo un buen sueldo, existen otros factores que no te generan la motivación necesaria como para permanecer en ese puesto laboral, lo más probable es que haya llegado el momento de plantearte un cambio de trabajo...

### *El éxito de tu cambio*

Sea cual sea la causa de tu deseo de cambio, lo cierto es que el cambio de trabajo, suele generar una cierta cantidad de estrés y dudas. Como en cualquier proceso que involucre cambios, podemos sentirnos expectantes, atemorizados o esperanzados. En cualquier caso, el éxito de tu cambio profesional radica en tu preparación previa. Mi recomendación es que aproveches el reto para hacer de este momento mucho más que un cambio de trabajo, y lo conviertas en una apasionante oportunidad de mejora para tu vida...

## Te cuento, como hacerlo en 5 pasos:

### 1 – Identifica tus fortalezas

Tu propio autoconocimiento es fundamental para realizar tu cambio de trabajo. ¿Por qué? Porque para lograr el éxito en tu cambio de trabajo, debes saber de ti, de tus verdaderos deseos, motivaciones, intereses y pasiones. Para lograrlo, y como punto de partida, es importante que te atrevas a soñar y pensar en grande, sin límites ni restricciones. En este artículo te cuento como hacerlo: Descubre tu pasión de vida.

Además de conectar con tus sueños, antes de decidirte a abandonar un trabajo, es prudente que hagas el trabajo de reflexionar sobre tus conocimientos, experiencia, pasiones e intereses. ¿Por qué? Precisamente porque el éxito profesional pasa por potenciar tus capacidades innatas, adaptarlas al trabajo que las requiere, con la formación y experiencia adecuada.

Identificarlas y (si es posible) hacer de ellas tu medio de vida, será el mejor modo de alcanzar la felicidad profesional y personal.

### *Escribe un listado para cada una de ellas.*

Tengo conocimientos en:

Tengo experiencia en:

Siento intereses por:

Mis pasiones son:

Identifica las coincidencias que se han generado en tus respuestas. En tus coincidencias tienes tus mayores fortalezas.

### 2 – Tu objetivo largo plazo

Antes de definir tu objetivo profesional más inminente o corto plazo, te invito a responderte a la siguiente pregunta: ¿Que te gustaría haber logrado al final de tu vida laboral? ¿Qué es lo que le habrá hecho que merezca la pena para ti? ¿Qué le habrá dado un verdadero sentido?

Aunque, en este momento, no tengas las respuestas a estas preguntas, te pido que las leas nuevamente y que las dejes reposar en tu interior. Al hacerlo, habrás puesto la semilla para que tu mente subconsciente se active en esta dirección.

Y esto es importante, porque tu objetivo ha de ser auténtico, ha de emocionarte y apasionarte. En definitiva, debes enamorarte de él, pues sólo entonces tiene la fuerza e ilusión que te hace, a ti, imparable.

### **3- Tus objetivos: corto y largo plazo**

Piensa y escribe sobre tus objetivos profesional; el más inminente y el que has pensado (si ya tienes respuestas) a las preguntas anteriores, de tu objetivo largo plazo.

Trata de ser lo más concreto posible, en cuanto a tipo de empresa, sector, posición objetivo, número de personas a tu cargo, sueldo, ambiente, posibilidades de crecer, etc...

Mi objetivo corto plazo

Mi objetivo largo plazo

### **4- Diseña tu plan de acción**

Asimismo, te recomiendo identificar cuales son tus puntos de mejora para lograr tus objetivos, tanto en el largo como en el corto plazo. Por ejemplo, se detecta que te falta formación o experiencia en ciertas áreas, deberás construir un plan de acción, en el tiempo, para lograrlo.

A veces, un nuevo trabajo puede ser un paso intermedio para lograr ir en la dirección hacia tus objetivos largo plazo. En este caso, tu siguiente trabajo puede ser un «trabajo puente», con el que disfrutes y aprendas en el camino, mientras te diriges hacia tu objetivo largo plazo.

### **¿Cómo lo hacemos?**

Realizamos cuestionarios y damos además una orientación profesional específica para cada persona y circunstancia. Lograrás, además de ese cambio que tanto deseas; mucha motivación, claridad, pautas y asesoramiento para mejorar tu eficiencia y trabajo en el día a día.

Mucho más que un cambio de trabajo

Por último, y muy importante, quiero decirte que, muchas veces las personas creen que el problema de su dificultad está fuera de ellos; en su jefe, compañeros o empresa actual. Aunque puede que sea así, solo lo es en parte. En realidad siempre hay «algo más» que tiene que ver con quién lo vive. Si lo piensas bien, te darás cuenta de que es así. Los problemas de tu vida, que no resolviste en su momento, se te han vuelto a presentar. Acostumbran a hacerlo cada vez con mayor fuerza y virulencia.

Por ello, y aunque, en un proceso de coaching, nos orientemos al cambio de trabajo y empresa, cuando la persona así lo requiere, en paralelo, también hacemos un trabajo de evaluación y mejora de la situación actual. El objetivo es solventar los puntos de dificultad de la persona, para que no vuelvan a presentarse en otro momento. Al hacerlo, iniciamos una nueva etapa, entramos con buen pie e ideas claras al nuevo trabajo, y también preparados para realizar una buena negociación en la entrada.