



EXPLORA EL PRÓXIMO CAPÍTULO EN TU CARRERA

A veces es difícil explorar hacia dónde seguir tu camino profesional y tomar decisiones sobre el futuro. Por eso es tan necesario que elabores un plan de carrera para lograr tus objetivos.

La carrera profesional es continuo en el que está muy claro qué puestos hemos ido ocupando y cuál es nuestra posición actual, pero resulta mucho menos evidente hacia dónde nos dirigimos. El futuro nos aguarda a todos y, como en todos los ámbitos de la vida, nuestro desarrollo profesional dependerá en gran medida de las decisiones que tomemos sobre nuestra carrera profesional.

Muchas personas tienen una encrucijada. Saben que están listos para algo diferente, pero no están seguros de qué es eso. A esto se le llama la etapa exploratoria. Es una gran etapa porque hay muchas opciones para explorar. Sin embargo, la mayoría de las personas luchan con ese tema porque quieren saber, con certeza, qué es lo que deben hacer a continuación

Algunas estrategias para abordar la encrucijada de carreras a continuación:

- *Aprovecha estar en la etapa exploratoria:*

Este es realmente un buen momento para dejar que su imaginación y curiosidad se hagan cargo. En lugar de buscar respuestas, cambie a buscar posibilidades. Como adultos, nos hemos visto tan atrapados en si estamos o no tomando las decisiones correctas que hemos olvidado cómo ser abiertos y receptivos a lo que hay ahí fuera. En lugar de descontar ciertas industrias, compañías o ubicaciones, permítete mirar todo. Después de todo, no tienes que hacer nada. Solo estás buscando ahora. Tu objetivo debe ser dejar que tu mente divague y vea lo que te llama.

- *Ve donde hay crecimiento:*

Si estás pasando mientras tanto y sientes que estarás allí por un tiempo, Al menos, asegúrese de tomarse el tiempo para explorar oportunidades que también podrían respaldar sus objetivos financieros. La razón por la que esto es importante más allá del dinero es que donde hay crecimiento de empleo, a menudo hay un cambio en la dirección del crecimiento de la empresa o la industria. Con eso vienen más oportunidades para dejar su huella y contribuir al futuro de lo que se puede hacer.

- *Estar abierto a diferentes industrias y funciones:*

En la mayoría, si no en todas las industrias, ya no existe la teoría pasada de moda de que hay que crecer en la industria para tener algún valor. De hecho, tener una formación diversa en su campo realmente puede ayudarlo a avanzar y ampliar sus capacidades de liderazgo. Concéntrese en comercializar sus habilidades transferibles, como la gestión de otros, el pensamiento sistémico, la gestión de proyectos, la mentalidad de servicio, etc. Dar un salto a otra industria o una función diferente podría ser la sacudida que necesita para tener claro qué quiere que su carrera sea en última instancia.

- *No descarte su compañía actual demasiado pronto:*

Es posible que tengan el próximo capítulo que necesita en otra función o segmento de la organización. Y si sientes que hablar con tu gerente es un callejón sin salida, considera conectarte con uno de los reclutadores. Tienen un asiento de primera fila para las oportunidades disponibles en toda la organización.

- *Respirar:*

Por último, pero no menos importante, tómalo con calma. Puede ser estresante si pone demasiado énfasis en usted mismo para saber exactamente el siguiente mejor paso. Pero si puede sentarse un poco y confiar en sus instintos y capacidad para abordar cualquier desafío profesional que se le presente, incluso un giro equivocado puede conducir a una experiencia interesante y beneficiosa para agregar a su currículum.

Al final, si aprovecha su tiempo en la Etapa Exploratoria, seguramente encontrará su próxima aventura profesional. He descubierto que las personas que se empoderan a sí mismas para forjar su propio camino tienden a tener niveles más altos de satisfacción laboral simplemente porque están donde eligieron estar frente a alguien que los eligió.

PLAN PARA DETERMINAR SU PRÓXIMO MOVIMIENTO PROFESIONAL

Odias el trabajo en el que encuentras y quieres uno nuevo, pero no tienes idea de lo que sigue. Luego de seguir las anteriores estrategias, este plan te ayudara a determinar su próximo movimiento profesional. Más de la mitad de los empleados no están satisfechos con sus trabajos. Pero incluso cuando odias tu trabajo y sabes que es hora de hacer un cambio, puede ser difícil saber qué hacer. Por lo tanto, es fácil detenerse, no hacer nada y permanecer infeliz. Eso es un error, por ellos el plan te ayudara a manejar esta situación:

PASO 1: PLANIFICA TU DÍA IDEAL

Espere un poco la lluvia de ideas general. Hágase algunas preguntas clave:

- ¿Cómo se estructurarían tus días?
- ¿Cómo se desarrollarían las actividades de tu día?
- ¿Qué estarías haciendo por trabajo?
- ¿Dónde lo estarías haciendo?
- ¿Con qué tipo de personas estarías trabajando?

A veces, si estás agotado, puede tomar un poco de práctica fantasear con piscinas y montar a caballo antes de tener ganas de pensar en un trabajo ideal, Con un poco de práctica, llegarás allí.

PASO 2: COMIENCE A DAR "RANKING DE FELICIDAD" A LAS COSAS

Cuando estás realmente agotado, es posible que hayas perdido el contacto con lo que realmente te hace feliz. Si ese es el caso, se recomienda un simple ejercicio de atención plena. Use una escala de 1 (-) a 10 (+) para dar a las acciones, personas y cosas en su vida una clasificación de felicidad.

Piensa en lo que estás haciendo en el trabajo. Sube tu bicicleta. Pintar un cuadro. Observe cuán feliz lo hace cada acción y denle un nombre significativo para cada clasificación. Pronto comenzará a estar más en sintonía con las áreas de tu vida que te satisfacen y las que te hacen infeliz.

“Cualquier clasificación de nivel de felicidad que sea un 7 o superior te está diciendo algo. Y lo que te dice no es frívolo, son datos científicos”.

PASO 3: PRESTA ATENCIÓN A LO QUE NO TE GUSTA, TAMBIÉN

Hay lecciones que aprender de lo que no le gusta de su día a día. Observar lo que no nos gusta de ciertos trabajos o situaciones también puede ayudarnos a dirigirnos hacia un nuevo camino. Además, busque cualquier aspecto positivo, incluso si odia la mayoría de las cosas sobre dónde trabaja. Hacerlo también lo ayudará a desarrollar una imagen más clara de lo que desea, y puede hacer que su trabajo actual sea un poco más soportable durante la transición.

PASO 4: PIENSA COMO UN DETECTIVE

Trate su nueva búsqueda de carrera un poco como los detectives en un drama criminal, Cuando un detective aparece para investigar una situación, busca pistas sobre lo que encaja. Desea ver sus talentos naturales, sus rasgos de personalidad, el tipo de funciones que no se cansará de hacer que puede hacer todo el día, o un conjunto de funciones que podría hacer durante todo el día", Entonces hay una relación entre las recompensas que uno obtiene en el trabajo y sus valores. Recopile los datos y comience a reconstruir la imagen que emerge de esos detalles.

PASO 5: OLVÍDESE PARA SIEMPRE: CONCÉNTRERE EN LOS PRÓXIMOS CINCO AÑOS

El hecho de que esté haciendo una transición no significa que hará un cambio para siempre. Hacer tal compromiso puede causar más parálisis de análisis. En cambio, mira dónde te gustaría estar en cinco o siete años. Por supuesto, puede soñar despierto sobre el panorama general, pero tener una ventana más finita lo ayuda a planificar objetivos alcanzables específicos que lo ayudarán a avanzar de manera efectiva, dice.

PASO 6: CREAR UN PLAN DE TRANSICIÓN

A medida que su imagen de lo que viene a continuación se vuelve más clara, trátela como si fuera un plan de negocios. Piense en cómo volverá a empaquetar y qué preparación necesitará hacer. Crea una lista de tareas y una línea de tiempo. ¿Cómo se comercializará para llegar a donde quiere ir? ¿Qué consideraciones financieras tienes y cómo las cumplirás? ¿Qué obstáculos enfrentas y cómo los superarás?

Eso es algo realmente grande que mucha gente olvida. Primero tienes que idear toda esta estrategia para que tengas algo de claridad sobre tus acciones, y luego comienzas a moverte en la acción real. Solo al avanzar puedes hacer realidad ese sueño.

TÉCNICAS PARA CRECER PROFESIONALMENTE

El objetivo de las personas con aspiraciones es tocar el éxito a través de su trabajo. Pero, muy pocos se toman el tiempo necesario para planificar cómo llegar a ello. El ritmo de tu carrera profesional depende de ti y de cada uno de tus movimientos.

1. Mejora tus puntos débiles: Tienes que ser consciente de las áreas en las que tus conocimientos son limitados. Lo primordial para sumar éxitos en tu camino laboral es reconocer los fallos e intentar modificarlos. Dedícale tiempo y mejora los aspectos profesionales en los que estés perdido. Pide ayuda si es necesario.

2. Establece tus propias metas: Un buen profesional tiene que ser capaz de definir con exactitud cuáles son sus objetivos y planificar el método para llegar a ellos. Será más fácil ir sumando puntos si haces que tus ideas guíen tus movimientos y te comprometas con tu trabajo.

3. Rodéate de los mejores: Cada día puedes ampliar tu base de conocimientos y aprender nuevas tácticas en las que apoyarte. Intenta relacionarte con profesionales del sector que muestren dotes de liderazgo. Adquiere de ellos su capacidad para triunfar laboralmente y sigue sus pasos.

4. Sigue haciendo contactos: Nunca debes de acomodarte y dejar de conocer a gente nueva. Las oportunidades pueden aparecer en cualquier momento del día y es más fácil encontrarlas si te relacionas con las personas adecuadas. Mantén siempre contacto con los compañeros que has ido conociendo durante tu camino laboral.

5. Establece un método de trabajo: Es recomendable que estipules tu horario de forma que puedas ir cumpliendo objetivos cada jornada laboral. Marca cómo vas a realizar tu trabajo y ponte un límite de tiempo para conseguirlos. Serás mucho más organizado y tendrás mejores resultados si avanzas en función de lo establecido.

6. Ve más allá de lo normal: No dejes que otros se adelanten y te saquen ventaja. Si tienes una idea, tienes que pelear por sacarla adelante e intentar que otros apoyen tu propuesta. Potencia tu lado más creativo y sé valiente para decir lo que piensas.

7. Motívate con cada trabajo: El trabajo que realices siempre tendrá un resultado mejor si lo haces en base a tus principios y buscas el lado positivo para gestionarlo. Una buena fórmula para motivarte es trabajar para obtener logros. Tu esfuerzo no será en vano.

8. Domina el uso de la palabra: Son muchos los factores que entran en juego cuando se trata de alcanzar el éxito con tu carrera profesional. Pero, sin duda, utilizar las palabras correctas en el momento adecuado te ofrecerá posibilidades que te favorecerán. Haz que la comunicación con tu equipo sea fluida y muestra confianza en lo que dices.

