

## DESARROLLO LABORAL ÓPTIMO



El área de desarrollo laboral se refiere a la proyección y construcción de tu carrera, la evaluación permanente de tu desempeño en lo que haces y la dedicación que inviertes para tu progreso y crecimiento profesional.

Esta área suele confundirse con la financiera, pero en realidad cada una debería trabajarse por sí sola. Lo ideal es que te ocupes en lo que te apasiona independientemente de las estrategias que emplees para alcanzar los ingresos que desees. Queremos que te preguntes si te gusta tu trabajo, si contribuye a tu crecimiento intelectual y profesional, si está ayudando a otros y si es útil para el mundo. En este sentido, si eres emprendedor o eres parte de una empresa, potencializar tus talentos te ayudará a proyectarte como la persona que quieres ser, encontrar el éxito y progresar.

Albert Einstein dijo que si continúas haciendo las cosas como siempre las has hecho, obtendrás los mismos resultados. Por eso si queremos lograr el desarrollo personal tenemos que abandonar nuestra zona de confort y seguir evolucionando, ya que nuestra actitud y lo que hacemos marcarán nuestro crecimiento como personas. Esa madurez que vamos a conseguir se extenderá a todos los ámbitos de nuestra vida, haciendo que seamos los profesionales con los que desean contar todas las empresas. De ahí que el desarrollo personal y profesional, estén íntimamente relacionados. Te mostramos de qué forma.

## Desarrollo personal y profesional:

Características personales que te ayudan a ser mejor profesional

- **Los valores:** ser una persona íntegra y honesta que se comporte de forma consecuente es, sin duda, uno de los valores principales que alguien puede aportar desde un punto de vista personal a su vida laboral. Son aspectos que están unidos y que deben reflejarse en la manera de actuar en el puesto de trabajo.

- **La humildad:** la humildad es una virtud que se aprende y se ejercita a lo largo de la vida. Consiste en reconocer las propias limitaciones y reconocer la valía de los demás.

- **El optimismo:** ver las cosas desde un punto de vista positivo se trasladará al ámbito laboral. Nada hay más descorazonador que trabajar junto a alguien que siempre piensa que todo va ir mal. En cambio, que la persona optimista contagia su actitud.

- **La constancia:** ser persistente y trabajar duro es fundamental para lograr los objetivos profesionales. Quien no se rinde en ningún aspecto de su vida al final acaba conquistando la mayoría de sus metas y lo que es fundamental en el mundo laboral, contagia su actitud al resto del equipo.

- **Compromiso:** la mayoría de las empresas exigen hoy un compromiso que va más allá de fichar al entrar y al salir. Se requiere considerar a la compañía como tuya y vivir sus éxitos y fracasos como si fueran personales. Si eres una persona comprometida, te será más fácil establecer vínculos con la empresa.

- **La organización:** ser organizado resulta muy útil en el ámbito laboral y en el personal. Todas las empresas valoran muy positivamente a una persona que sea capaz de planificar una serie de acciones y cumplir con lo pautado.

Competencias profesionales que nos llevan a mejorar el desarrollo personal

- **Iniciativa:** ser capaz de tomar decisiones, de iniciar proyectos y de impulsar acciones. Esta competencia está muy bien valorada por las empresas y además, facilita el logro de proyectos personales.

- **Liderazgo:** quien desea ser líder en el ámbito laboral tiene que desarrollar una serie de cualidades que incorporará al mismo tiempo a su vida privada, como por ejemplo a capacidad para tomar decisiones, identificar los objetivos o el gestionar equipos.

- **Gestión del trabajo:** quienes saben gestionar bien sus ocupaciones laborales serán también capaces de hacer lo propio en el ámbito personal. Una persona que aprenda a ser organizada en su trabajo extrapolará ese conocimiento a su vida privada.

- **Capacidad para las relaciones interpersonales:** la comunicación y la buena disposición contribuyen a generar un buen clima laboral. Tener una actitud tolerante y abierta facilita la interacción con otras personas a nivel personal y profesional.

- **Flexibilidad:** nadie quiere un trabajador que se enroque en su postura y no sea capaz de dar su brazo a torcer. La flexibilidad es vital y permite adaptarse, no solo a las condiciones de trabajo, sino también a quienes se encuentran alrededor.

- **Trabajo en equipo:** trabajar en equipo es fundamental y aprender hacerlo no tan sencillo como podemos pensar. Requiere ser humildes, saber escuchar y si es nuestro papel, mandar.

## Consejos para mejorar el desarrollo personal y profesional

- **Autoconocimiento:** cuando te conoces como profesional te conoces como persona. Sabrás tus puntos fuertes, pero también los débiles, lo que te hará un mejor trabajador, ya que sabrás como explotar los primeros y minimizar los segundos.

- **Formación:** si queremos crecer en el mercado laboral la formación tiene que ser constante. En un mundo que evoluciona a un ritmo vertiginoso es fundamental la formación continua y el reciclaje formativo; estar creciendo a través del aprendizaje. Eso sí, debes procurar que enriquezca tu profesión y evitar dispersarte.

- **Definición de los objetivos:** ¿qué metas quieres lograr a corto y largo plazo? ¿Estos objetivos implican cambios a nivel personal? Verbaliza tus objetivos, analiza cómo lograrlos y replantéatelos si crees que no son realistas.

## Ventajas del desarrollo profesional

Fomentar el desarrollo profesional es casi un requisito obligatorio dentro de cualquier empresa para mantener un clima de trabajo agradable y cercano. ¿Cuáles son los beneficios del desarrollo profesional? Presta especial atención:

Favorecer el desarrollo profesional de los empleados, les permite generar más ganancias dentro de la empresa al incrementar su responsabilidad y el nivel de compromiso hacia sus tareas.

El desarrollo profesional incita valores positivos como la superación y la innovación.

Se facilita el trabajo en equipo mejorando la cohesión de los empleados por un objetivo común.

Liderazgo. El empleado adquiere una visión más proactiva y resolutive de las situaciones y es capaz de superar el miedo a cambiar de trabajo por sí mismo.

Aumento de la productividad, la rentabilidad y el rendimiento profesional al aumentar la motivación por las tareas.

Ahora bien, a través del desarrollo profesional no solo gana la empresa sino también la persona que quiera convertirse en un auténtico profesional, ya que ve mejoradas sus capacidades en el entorno laboral.

### Ejemplos de desarrollo profesional en una empresa

Existen muchas modalidades, pero en este artículo resumimos algunos de los ejemplos más importantes de desarrollo profesional en la empresa. En todos los casos, el objetivo principal por parte de la organización será generar criterios que permitan medir y potenciar las habilidades de los trabajadores.



Uno de los ejemplos de desarrollo profesional consiste en la Matriz de evaluación de desempeño de tareas. Este sistema permite establecer qué tipo de trabajador es más adecuado para realizar un trabajo dentro del equipo, en función de sus características profesionales y la jerarquía de la empresa.

La formación In Company y el Coaching grupal son dos técnicas muy utilizadas por las empresas para fomentar el desarrollo profesional entre sus empleados. Permiten actualizar el equipo con las últimas tendencias en el sector mejorando la cualificación del empleado a nivel de trabajo.

La rotación de puestos permite mantener un grado de satisfacción laboral elevado, al permitir a cada trabajador acceder a un tipo de tarea diferente evitando el aburrimiento continuado. De esta forma, se favorece una actitud positiva por parte de los empleados minimizando la discriminación a nivel de tareas.

La gestión por objetivos de desarrollo es otro de los ejemplos de implantación, que se enfoca a medir los índices de productividad de los trabajadores para derivar mejor las acciones en función de la rentabilidad de su trabajo.

*Todos queremos mejorar como profesionales. Si pones en práctica todos los consejos que has visto seguro consigues un desarrollo personal y profesional pleno.*