



EL CURRÍCULUM VITAE SIN EXPERIENCIA

La experiencia laboral es, probablemente, el aspecto más importante de todo currículum vitae. Sin embargo, si eres joven y acabas de terminar los estudios, estás buscando tu primer empleo y nunca has trabajado antes, poca información podrás aportar en esta sección.

TIPOS DE CURRICULUM VITAE SIN EXPERIENCIA

La principal característica de un currículum SIN experiencia es que, como su propio nombre indica, no tiene un apartado de experiencia laboral. Sin embargo, es posible que sí puedas incluir ciertas actividades cercanas a lo profesional en tu CV. Veamos algunos ejemplos:

- *Has realizado prácticas como becario/a en alguna empresa (actividad que no está considerada como experiencia profesional propiamente dicha).*
- *Has trabajado como cualquier otro empleado, pero nunca has firmado un contrato de trabajo por ello (bien porque te han pagado en negro, porque te has dedicado al trabajo doméstico o porque has estado cuidando de personas dependientes).*
- *Has trabajado de manera desinteresada en actividades de voluntariado (que, al ser sin ánimo de lucro, tampoco están consideradas como experiencia profesional).*

Nunca has trabajado, pero tampoco posees estudios.

ESTRUCTURA DEL CURRÍCULUM SIN EXPERIENCIA

Puede que tu currículum no tenga la sección de experiencia profesional, pero desde luego sí puede incluir una serie de apartados que marcarán la diferencia de tu candidatura de empleo. De lo que se trata al final es que seamos capaces de destacar nuestros puntos fuertes y convencer al reclutador de que somos la mejor opción para el puesto de trabajo ofertado.

Estos son solo algunos de los apartados con los que te puedes lucir:

- *Tu formación académica (licenciatura, grado universitario, grado en Formación Profesional) y complementaria (cursos, seminarios, congresos a los que hayas asistido)*
- *Tu dominio de idiomas con la certificación que lo acredite.*
- *Tus conocimientos informáticos y nivel de dominio.*
- *Las habilidades y competencias que te hacen valioso para el puesto de empleo.*
- *Otros detalles de interés, como puede ser tu disponibilidad para viajar/cambiar de residencia*

CARTA DE PRESENTACIÓN SIN EXPERIENCIA

Nunca nos cansaremos de decirlo: la carta de presentación es el complemento perfecto de tu currículum, especialmente cuando no tienes experiencia previa que pueda hablar sobre tu profesionalidad y tu buen hacer en el trabajo. La carta de presentación te ayudará a mostrar otros aspectos sobre tu persona que no podrás plasmar en tu CV, además de darte la oportunidad de explicar las razones por las que te encantaría iniciar tu andadura profesional en la empresa a la que postulas.

CARTA DE PRESENTACIÓN SIN EXPERIENCIA

¿Estás buscando tu primer trabajo y todavía no tienes experiencia profesional que puedas incorporar a tu currículum y a tu carta de presentación? Si has terminado tus estudios recientemente, la carta de presentación te permitirá destacar las habilidades, aptitudes y capacidades obtenidas tras los años de estudios al mismo tiempo que podrás explicar los conocimientos adquiridos durante la realización de prácticas profesionales, actividades voluntarias o proyectos propios.

No te preocupes si tienes un currículum sin experiencia, ya que puedes enfocar tu carta de presentación a tus habilidades y el valor que puedes aportar a la empresa. Enumera las ventajas de tu juventud y haz que se valore más como una oportunidad que como un inconveniente.

PARTES DE LA CARTA DE PRESENTACIÓN SIN EXPERIENCIA

La carta de presentación sin experiencia es una carta adecuada para los jóvenes que se inicien en la búsqueda de empleo. Cuando vayas a escribir la carta de presentación, es importante que expliques por qué estás enviando tu currículum a la oferta de empleo y reflejes tu motivación o entusiasmo hacia el puesto.

Al no contar con experiencia previa, debes resaltar en tu carta de presentación otros aspectos importantes como la formación, las prácticas profesionales, los cursos o los idiomas. El formato de la carta de presentación es bastante sencillo. A continuación, encontrarás las partes de la carta de presentación sin experiencia:

• **Primer Párrafo o Introducción:** es la parte de la carta de presentación más importante, ya que motivará al lector a seguir leyendo. En ella, debes explicar el motivo de la carta y ofrecer la información precisa para que el reclutador pueda saber lo que puedes aportar a las necesidades de la compañía.

• **Segundo Párrafo:** en este párrafo debes explicar por qué quieres trabajar para esa compañía y por qué estás cualificado para ese puesto. Se trata de “venderte a ti mismo” de una forma breve y destacando la información más relevante.

- **Tercer Párrafo:** en este apartado debes explicar por qué estás interesado en la empresa y qué es lo que tienes para encajar en el puesto de trabajo y para ser útil en la empresa. En esta parte de la carta de presentación puedes incluir datos relevantes que demuestren que estás familiarizado con la compañía o el sector.

- **Cuarto Párrafo:** deberás mostrar tu interés por concertar una entrevista de trabajo.

- **Despedida:** puedes finalizar la carta de presentación sin experiencia con una fórmula cordial o de agradecimiento como, por ejemplo, "Gracias por su tiempo" o "Un cordial saludo", y firmar a continuación.

MODELO DE CARTA DE PRESENTACIÓN SIN EXPERIENCIA

Ya sabes hacer una carta de presentación sin experiencia laboral. ¿Por qué no pones en práctica lo aprendido y redactas tu propio escrito? Para enfocar tu búsqueda de empleo y encontrar tu primera oportunidad laboral deberás hacer un estudio previo de las empresas en las que quieres trabajar y ponerte manos a la obra.

Es posible que el apartado de experiencia laboral de tu currículum sea escaso o esté incluso vacío, pero eso no quita para que puedas escribir una carta de presentación de lo más atractiva y competitiva. Por ejemplo, así:

Nombre Apellidos Empresa
Calle Nombre de la calle, nº Pta.
Código postal Pueblo Ciudad
CIF
Teléfono

Lugar, fecha

Estimado/a Sr./Sra.,

Mi nombre es "Nombre Apellido". He decidido a contactar con ustedes por (motivación personal para escribirles esta carta). Una vez finalizados mis estudios de (titulación) en (nombre del centro), busco donde profundizar y aplicar de modo práctico los conocimientos adquiridos.

Estoy muy interesada/o en trabajar en el (área profesional que te gustaría ocupar). Con mi formación y especialización académica creo que podría serles útil a la hora de mejorar (qué aportaría tu perfil - juventud-aprendizaje-facilidad de adaptación). Por lo que sé, en el desarrollo de su empresa (mostrar que conoces o has hecho un seguimiento de la empresa) y estimo que (destacar cuál sería tu aporte para la empresa). Además, aunque este sería mi primer puesto de trabajo, anteriormente, he tenido la oportunidad de hacer prácticas en (lugar), donde aprendí a (describir conocimientos aprendidos relacionados con los intereses de la empresa).

Una oportunidad como ésta sería para mí, no sólo un paso más en mi desarrollo profesional, sino personal. Es por eso, que me gustaría tener la oportunidad de conversar con ustedes en una entrevista para demostrarles mis aptitudes.

Esperando sus noticias, les saluda atentamente.

Muchas gracias,

Nombre Apellidos