



MITOS Y MENTIRAS DE LA PRODUCTIVIDAD PERSONAL

La productividad solo está reservada para los elegidos.

Uno de los grandes mitos es creer que ser productivo significa que todo te salga perfecto, según lo has establecido en tu sistema de planificación.

La productividad se basa en un sistema de propósitos y objetivos que te ayudan a establecer unas prioridades que perseguirás apoyándote en unos hábitos y estrategias.

Los resultados pueden diferir en función de otras muchas variables y, ahí, es donde entra otra parte importante de la productividad como es la revisión/validación y renegociación de objetivos en base a tu método particular.

Los grandes referentes ya eran organizados previamente

Si quieres conseguir un objetivo o meta, lo peor que puedes hacer es idealizarlo. Con esto lo único que conseguirás es visualizarlo como algo inalcanzable. La mayoría de los referentes comentan públicamente que llegaron a la Productividad Personal en momentos de grandes agobios por exceso de responsabilidades o por no saber gestionarlas adecuadamente. Echa un vistazo a este artículo y este otro donde te lo cuentan de primera mano.

Los grandes referentes no procrastinan

Muy relacionado con el anterior punto. No hace falta ser unas lumbreras para llegar a ser productivo. De hecho, uno de los grandes referentes como es Jeroen de El Canasto, se declara un maestro de la procrastinación. No es ningún secreto que todo experto en una materia ha llegado a ese nivel a base de pruebas, errores y aprendizajes aplicados. No hay mejor camino.

Somos humanos, nadie es infalible, así que adelante, comienza a fallar y aprender desde hoy mismo. Es la clave de tu futuro éxito.

Leyéndome un libro conseguiré ser productivo

Falso totalmente. Conseguir la gran meta o el objetivo de ser productivo no depende solo de un curso, un masterclass, un webinar, un artículo o el mejor libro del mundo.

Puedes dar con el curso más completo que, si no aplicas lo aprendido, fallas y replanteas tus estrategias en base a lo aprendido, jamás conseguirás tus grandes objetivos.

Para ser productivo debo trabajar mucho más

Aquí topamos con un mito a medias. Es cierto que, en un principio, como en toda disciplina, necesitarás de más perseverancia para asentar los hábitos y estrategias del método que elijas.

En cualquier actividad nueva que empieces la fuerza de voluntad influye, y para eso, lo más importante es tener claro el propósito o para qué estás haciendo lo que tienes entre manos.

Una vez establecido el método e implementado en tu sistema personalizado, solo debes trabajar en darle mantenimiento a base de revisiones periódicas. Algo muy sencillo.

Ser productivo es conseguir más cosas en menos tiempo

Este mito es muy típico. La idea no es hacer más con el tiempo del que dispones. Uno de los grandes objetivos de la productividad personal es que puedas disfrutar de más tiempo para dedicártelo a ti y a los tuyos, para con ello aumentar tu capacidad de producción en el trabajo.

La productividad personal es un todo indivisible, y se debe afrontar desde el punto de vista holístico. Debes aprender a conciliar tu vida personal y profesional mediante tu método. Es imposible mantener un orden en uno y descuidar el otro.

A más horas de trabajo más objetivos conseguiré

Mito de los grandes. Si dedicas más horas, lo que probablemente consigas es malgastar todas tus energías y ver tus metas cada vez más lejanas en el tiempo.

La clave está en distribuir tus tareas con el balance adecuado de energía del que dispongas en un momento dado.

Por ejemplo, si eres de los mañaneros y tu energía está a tope de 8:00 a 12:00, sería un desperdicio dedicar ese tiempo a tareas banales que no te llevan a ningún lado. Lo ideal sería afrontar tareas que requieran todas tus capacidades para obtener un resultado de calidad.

Para ser productivo tengo que adaptar toda mi vida a un método

Negativo. Como te dediques a adaptar tu vida a un método y no al contrario, lo único que puedo garantizarte es que tarde o temprano fracasarás.

Busca el método que mejor se adapte a tu forma de trabajar y personalízalo al máximo mediante la práctica.

Me planifico muy bien y no quiero cambiarlo

Todos hemos caído de lleno en este mito. La productividad personal no es un destino o meta, sino el propio camino o proceso.

Con esto te quiero decir que, si quieres entrar en este interesante campo, debes tener claro que para triunfar debes permanecer en constante aprendizaje. Aquí tienes un artículo perfecto de Jerónimo Sánchez para aclarártelo.

Los que son productivos tienen más tiempo “libre” que los demás

Si llevas un tiempo leyendo sobre este tema, ya tendrás más que machacada la frase de que “todos tenemos 24h” al día.

“Los que son productivos” se han ganado ese tiempo libre a pulso trabajando en establecer un sistema que los lleve a trabajar en lo correcto en base a unas prioridades. El resto es cuestión de hábitos y estrategias como te comenté antes.

Una persona productiva consigue varios objetivos al mismo tiempo

¡Todo lo contrario! Como suelo decir, la multitarea es el coco. De hecho, es uno de los grandes males de las personas que llegan a la productividad buscando soluciones.

Una de las máximas de la productividad personal es una cosa a la vez. Mejor poco y bien hecho que mucho y mediocre.

Cuando saque más tiempo con mi planificación, acabaré trabajando más

Tal cual te comenté antes, la productividad personal trabaja la vida personal y profesional como un todo.

Una vez implementes un sistema de planificación correctamente, sabrás cuándo debes trabajar y cuándo dedicarte tiempo a ti y los tuyos.

Desde que consigas desarrollar e implementar tu sistema personalizado de planificación, cada vez te marcarás menos tareas, pero de mayor impacto en tus objetivos. Los mapas de tus proyectos serán cada vez más realistas y esto realmente marca la diferencia.