

Planificación financiera

Es importante siempre contar con un plan financiero, especialmente si uno no cuenta con ingresos durante un cierto periodo de tiempo. Por ello, es importante tener las siguientes consideraciones

- **Presupuesto** : Elabore y modifique su presupuesto, corte los gastos que puedan disminuir drásticamente sus ahorros, evite acumular deudas que se podrían acumular rápidamente y puedan llegar a ser inmanejables.



- **Revise sus beneficios** : averigüe qué tipo de indemnización puede recibir por su despido, también es necesario ver si puede guardar el dinero que haya acumulado en un plan de retiro de la empresa o CTS acumulada; de igual manera verifique si la compañía ofrece inserción laboral o ayude con la confección de un *curriculum vitae* y verifique si usted tiene horas extras no pagadas o de vacaciones que estén devengadas. Si usted no está dejando su trabajo en malos términos, pregunte a su supervisor por una carta de recomendación y algunas sugerencias que le pueda aportar para su búsqueda de empleo.



- **Elabore un plan de gastos** : Si usted cree que podría tener problemas para hacer sus pagos, busque ayuda rápidamente para evitar sobre-endeudarse. Negocie con sus bancos para finalmente llegar a un acuerdo de efectuar pagos más bajos de forma temporal. La negociación con las entidades bancarias puede ser estresante, por ello, es posible que desee contar con la ayuda de una agencia de consejería de crédito sin fines de lucro que lo pueda asesorar.



- **Planifique estrategias de contingencia** : Si bien puede ser difícil de sobrellevar, considere la venta de activos, como una propiedad o auto, si no puede encontrar un trabajo pronto con el mismo salario. Mudarse a una casa menos costosa o ajustar su póliza de seguro de vida, si es posible, son buenas opciones a considerar si usted está luchando para llegar a fin de mes. Sin embargo, antes de hacerlo, busque asesoramiento profesional para revisar sus opciones y evitar acabar con todo lo que posee.



- **“Logre ser ahorrativo en forma creativa”** : Mire y revise cada gasto y vea donde se pueden hacer cambios hasta que esté recuperado. Lograr crear pequeñas metas puede hacer una gran diferencia a largo plazo. Convierta la experiencia en un proceso autodidáctico, informativo e interesante de explorar, con fin de generar ahorros en el corto plazo. Eventualmente encontrará gastos que puedan ser removidos o recortados, brindando mayor rentabilidad en sus decisiones financieras.



- **Pida ayuda** : No sea tímido en buscar ayuda de aquellas organizaciones sin fines de lucro que podrán darle una mano para mejorar su situación. En el caso de tener la posibilidad de acceder a un servicio de consultoría, financiera puede ayudarle a estabilizar su situación económica.



- **Como trabajador temporal** : El trabajo temporal puede no ser su primera opción, pero le ayudará a pagar las cuentas, inclusive puede convertirse en un “trabajo real” después que su contrato haya culminado.



La anticipación adecuada y ajuste a sus finanzas puede dar un salto a un nuevo trabajo sin la preocupación de lo que sucederá con su presupuesto.

Básicamente, solo tiene cuatro preocupaciones principales con este tipo de transición laboral:

1. Cubrir cualquier brecha de ingresos a corto plazo que pueda tener entre el último cheque de pago en su trabajo anterior y el primer cheque de pago en su nuevo trabajo.
2. Acumular sus ahorros en caso de que el nuevo empleo no funcione.
3. Ajustar su presupuesto para diferentes beneficios

Para el primer punto, es solo cuestión de verificar con su empleador actual cuándo recibirá su último cheque de pago, luego verifique con su nuevo empleador la fecha de su contratación y la fecha en que puede esperar su primera remuneración, si hay una brecha en la que tendrá facturas y los gastos mensuales necesarios que se producen sin una fuente de ingresos para cubrirlos, entonces será mejor ahorrar suficiente dinero para cubrir esa brecha.

Por otro lado, para el segundo punto, usted querrá ahorrar un poco más de lo que necesita para cubrir el vacío. Idealmente, antes de renunciar a su empleo anterior, debe acumular sus ahorros en caso de que el nuevo trabajo no funcione.

Los siguientes puntos generalmente vienen después de la transición. Esencialmente, sólo necesita asegurarse de que su nuevo plan de beneficios cubra todo lo que cubrió su plan anterior para que no quede en apuros, por ejemplo: es posible que deba obtener un seguro médico privado si su nuevo empleador no lo ofrece, más allá del seguro público que recibirá por ley si así lo desea.

En situaciones con más específicas se recomienda ponerse en contacto con alguno de nuestros asesores para elaborar un plan más personalizado que permita generar un plan de mayor impacto.