

Obsah

1	Predjedlá	3
1.1	Cesnaková nátierka	4
1.2	Vajíčková nátierka	5
1.3	Tapenarde	6
2	Sladké jedlá	7
2.1	Brownies	8
2.2	Cheesecake so slaným karamelom	9
2.3	Cupcakes	10
2.4	IKEA torta	11
2.5	Donuty	12
2.6	Dukátové buchtičky	13
2.7	Pudingová torta	14
2.8	Marshmallow fondán	15
2.9	Fake kekse ku káve	16
2.10	Jablkové lievance	17
2.11	Listkove cesto	18
2.12	Makróvky	19
2.13	Medové rezy	20
2.14	Medovníky	21
2.15	Palacinky	22
2.16	Buchty na pare	23
2.17	Piškótové cesto	24
2.18	Salko krém na tortu	25
2.19	Šišky plnené karamelovým pudingom	26
2.20	Šľahačková torta	27
2.21	Tiramisu	28
2.22	Veterníky	29
2.23	Waffle	30
3	Slané jedlá	31
3.1	Butter Chicken	32
3.2	Cestoviny	33
3.3	Dhal	34
3.4	Džadky	35
3.5	Granadír	36
3.6	Varená kukurica	37
3.7	Langoše	38
3.8	Lasagne s brokolicou	39
3.9	Lokše	40
3.10	Mäso s bylinkovým maslom	41
3.11	Syrová omáčka k mäsu	42
3.12	Naan	43
3.13	Obrátené rezne	44
3.14	Paprikové rezne	45
3.15	Pirohy	46
3.16	Pizza	47
3.17	Sweet chilli kuracie nugetky	48
3.18	Tekvicové rizoto	49
3.19	Kura v teriyaki omáčke	50

4	Polievky	51
4.1	Basic polievka	52
4.2	Kapustnica	53
4.3	Hrášková krémová	54
4.4	Fazuľová polievka	55
4.5	Brokolicová polievka	56
4.6	Hubová krémová	57
4.7	Hokaido krémová	58
4.8	Batátová krémová	59
4.9	Syrová polievka	60
4.10	Paradajková polievka	61
5	Kváskovanie	62
5.1	Bagel	63
5.2	Brioška	64
5.3	Burgrové žemle	65
5.4	Chlieb	66
5.5	Čokoládový chlieb	67
5.6	Krímenie kvásku	68
5.7	Pizza	69
5.8	Pagáče	70
5.9	Toastový chlieb	71
5.10	Vianočka	72
5.11	Škoricový pletenec	73
6	Template	74
6.1	Florentins au chocolat	75

Predjedlá

Cesnaková nátierka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

- 4ks cesnak
- 125 g maslo
- 6ks karička/črievko
- pečivo

- Očistíme cesnak
- Pretlačený cesnak zmiešame s maslom a syrom

Notes and tips:

Vajíčková nátierka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

4ks vajíčko

125 g maslo

1 čl horčica

pečivo

1. Vajíčka uvaríme na tvrdo - 8-10 minút
2. Olúpané vajíčka zmiešame s maslom a horčicou, osolíme

Notes and tips:

Tapenarde

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

- 100 g olivy
- 5ks kapari
- štipka čierne korenie
- štipka soľ
- 2PL olivový olej
- 1ČL šťava z citrónu
- štipka tymián

- Všetko zmiešame dokopy
- Pomixujeme ponorným mixérom

Notes and tips:

Sladké jedlá

Brownies

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1 plech):

250g horká čokoláda
250g maslo
85g orechy
100g mliečna čokoláda na kúsky
100g biela čokoláda
175g hladká múka
1ČL prášok do pečiva
4 vajíčka
1 vanilkový cukor
300g kryštálový cukor

1. Čokoládu a maslo rozpustíme vo vodnom kúpeli
2. Pridáme múku a prášok do pečiva
3. Pridáme cukor, vajíčka, vanilkový cukor, orechy, pokrájanú čokoládu
4. Pečieme 40 minút na 175°

Notes and tips:

Cheesecake so slaným karamelom

Ingrediencie (Množstvo: 1 tortová forma (25cm)):

Cesto:

15g sušienky

80g maslo

Slaný karamel:

150g kryštalový cukor

50g maslo

100ml smotana na šľahanie

0.5ČL soľ

Príprava:

1. Maslové sušienky rozdrviť a primiešať maslo
2. Vystelieme formu na pečenie papierom a natlačíme na kraje sušienky s maslom
3. Dáme korpus piecť na 10-15 minút na 180° a zatiaľ zmiešame mascarpone s vajíčkami, cukrom, smotanou
4. Zmesou naplníme korpus a dáme piecť na 40-50 minút
5. Pripravíme slaný karamel:
 - (a) Skaramelizujeme cukor
 - (b) Pridáme maslo
 - (c) Prilejeme smotanu
 - (d) Prídáme 1/2 lyžičky soli
6. Polejeme, necháme v chladničke vychladnúť

Notes and tips:

Cupcakes

Príprava:



Ingrediencie (Množstvo: 15 ks):

100g kryštálový cukor
2ČL prášok do pečiva
2 vajíčka
170ml mlieko
125g maslo
220g polohrubá múka

Plnka:

1 mascarpone
1 smotana na šľahanie
1 vanilkový cukor
3PL kryštálový cukor
granko

1. Cesto:

- (a) Vymiešame cukor s maslom
- (b) Pridáme vajíčka
- (c) Pridáme múku a prášok do pečiva
- (d) Rozdelíme do košíčkov
- (e) Pečieme 20-25 minút na 180°

2. Krém:

- (a) v miske zmiešame šľahačku a mascarpone, osladíme, pridáme granko

Notes and tips:

IKEA torta

Príprava:



Ingrediencie (Množstvo: 1 tortová forma (25cm)):

Korpus:

4 bielka
150g kryštálový cukor
150g mandle + 30g vlašské orechy

Plnka:

1 LIDL Piknik (150g)
20g múka
1 vanilkový cukor
75g maslo
4 žĺtka

Posyp:

DAIM čokoláda / krokant
125g čokoláda
50ml smotana/mlieko

Krokant:

50g kryštálový cukor
20g orechy
1ČL maslo + 30ml voda

1. Pripravíme korpus:

- (a) bielka zmiešame s cukrom a vyšľaháme sneh
- (b) pridáme orechy a len rukou domiešame aby sneh nespadol
- (c) Dáme do vymúčenej formy a necháme piecť 35 minút na 175°

2. Popri pečení pripravíme plnku:

- (a) Žĺtka a salko miešame nad parou
- (b) Pridáme cukor a múku
- (c) Po vychladnutí primiešame maslo

3. Po upečení korpus rozrežeme a po vychladnutí naplníme plnkou

4. Na vrch dáme plnku a polejeme čokoládou zmiešanou s krokantom

Notes and tips:

Donuty

Príprava:

1. Vyrobitíme kvások a necháme 30 minút kysnúť
2. Zmiešame zvyšné ingrediencie s kváskom
3. Vyvalkáme na 1,5cm a povykrajujeme donuty
4. Rozohrejeme olej s ČL masla
5. Opražíme tak 10s z jednej a 10s z druhej strany
6. Podľa ľubovôle poleva z čokolády



Ingrediencie (Množstvo: ???):

štvrt maslo (65g)
2 PL kryštálový cukor
vanilková aróma
1 vajce
2 hrnčeky polohrubá múka

Kvások:

1 hrnček teplé mlieko
polovica droždie
trošku cukor

Notes and tips:

Dukátové buchtičky

Príprava:

1. Vianočku pokrájame na kúsky.
2. Uvaríme vanilkový puding a zalejeme ním vianočku.



Ingrediencie (Množstvo: 2 porcie):

- 1 vianočka
- 1 vanilkový puding / zlatý klas
- 0.5 litra mlieko
- 2 PL cukru

Notes and tips:

Pudingová torta

Príprava:



Ingrediencie (Množstvo: 1 tortová forma):

Piškótové cesto:

200g kryštálový cukor

1dl voda

4ks vajce

1dl olej (???)

200g hladká múka

1ks vanilkový cukor

1ks prášok do pečiva

Pudinky:

500ml mlieka

puding

2PL cukru

1. Urobíme piškótové cesto:
 - (a) Žltka vymiešame s cukrami do peny
 - (b) Pridáme olej a vodu a premiešame
 - (c) Pridáme múku s práškom do pečiva
 - (d) Pridáme sneh z bielok
 - (e) Pečieme 20 minút na 180°C
2. Urobíme puding a vykydneme na piškót
3. Pred podávaním necháme vychladiť v chladničke

Notes and tips:

Marshmallow fondán

Príprava:

1. Marshmallow, maslo a citrodeko dáme do misky a na minútu - dve do mikrovlnky. (Každých 15s premiešať.)
2. Pridávame preosiaty cukor. (Kým sa dá, miešame v miske)
3. Vyklopíme na dosku na preosiaty cukor, vyrobíme tuhšie cesto.
4. Vyvaľkať a preniesť valčekom na tortu



Ingrediencie (Množstvo: 1 torta (25cm)):

250g marshmallow
1 ČL maslo
2 štipky kyseliny citrónovej
200g práškový cukor

Notes and tips:

Fake kekse ku káve

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: ???):

125g maslo
125g cukor
2-3PL med
250g hladná múka
štipka soli
kypriaci prášok

1. Zmäknuté maslo vyšľahať s cukrom a štipkou soli
2. pridať múku s kypriacim práškom a med
3. Vyhnetiť do jemnej hmoty
4. Nechať aspoň hodinu odpočinúť v chladničke
5. Vyvaľkať a vyťapkať z neho placky
6. Dať piecť do rúry, 10-15 minút, 180°

Notes and tips:

Jablkové lievance

Príprava:

1. Všetko zmiešame dokopy
2. Robíme lievance na panvici.



Ingrediencie (Množstvo: 3 porcie):

300g jablka
1 vajce
300g hladká múka
300ml mlieko
1 vanilkový cukor
1 prášok do pečiva

Notes and tips:

Listkove cesto

Príprava:

1. Cesto necháme chvíľočku ohriať
2. Robíme croisanty, pizzové rolky, pudingové taštičky, jablkové taštičky, mak, jablko, tvaroh, hocičo
3. Pečieme zhruba 15 minút na 200



Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

chladené lístkové cesto

Inšpirácia na plnku:

nuttela

paradajkový pretlak, šunka,
syr, pizza korenie

puding

jablko

mak

tvaroh

Notes and tips:

Makrónky

Príprava:



Ingrediencie (Množstvo: 15 ks):

Cesto:

- 1 hrnček mandľové plátky
- 1 hrnček práškový cukor
- 2 bielka
- 1/4 hrnčeka kryštálový cukor
(treba zistiť, či naozaj treba)
- 2 lyžičky kakao

Krém:

- 125ml smotana na šľahanie
- 200g smotanový termizovaný syr
- 3 lyžice práškového cukru
- 1 lyžica kakaa

1. Pripravíme krém:
 - (a) Zmiešame všetko dokopy a miešame až kým to nie je tuhé
 - (b) Do polovice primiešame kakao
2. Pripravíme cesto:
 - (a) Bielka vymiešame do tuhého snehu
 - (b) Posekáme mandľové plátky na múku
 - (c) Preosejeme cez sitko do snehu
 - (d) Primiešame kryštálový aj práškový cukor
 - (e) Do polovice primiešame kakao
3. Cesto cukránskym vreckom nanesieme na papier na pečenie, a počkáme 20-30 minút, kým makrónky zaschnú
4. Pečieme 10-15 minút pri 150°C

Notes and tips:

Kakaová polovica cesta sa nejako v rúre roztekla, neviem prečo. Celé je to fakt slané, asi by bolo zmenšiť množstvá cukru.

Medové rezy

Príprava:



Ingrediencie (Množstvo: 20ks):

Pláty:

- 2 balenia hotových plátov, alebo
- 250g hladká múka
- 250g polohrubá múka
- 150g cukor
- 80g maslo
- 3ks vajíčko
- 1 štipka sódy bikarbóny

Poleva:

- 100g práškový cukor
- 100g maslo
- 2ks vajíčko
- 1PL kakao

1. Pripravíme pláty
2. Pláty:
 - (a) Nad parou zmiešame cukor, maslo, vajíčka, med, škoricu a sódu bikarbónu.
 - (b) Za stáleho miešania chvíľu varíme. Odstavíme a primiešame hladkú aj polohrubú múku.
 - (c) Z hmoty vypracujeme cesto, ktoré si rozdelíme na 4 rovnaké časti.
 - (d) Rozvaľkáme a po jednom pečieme každý plát približne 6 minút pri 180 stupňoch.
3. Popri pečení pripravíme plnku:
 - (a) Uvaríme Zlatý klas a necháme h vychladnúť.
 - (b) Po vychladnutí primiešame maslo a cukor.
4. Na prvé dva pláty natrieme 2/3 plnky.
5. Tretí potrieme džemom a na džem natrieme zvyšok plnky.
6. Posledný plát položíme na tretí.
7. Pripravíme polevu:
 - (a) Nad parou rozšľaháme vajíčka, cukor a kakao.
 - (b) Do uvarenej horúcej zmesi vmiešame maslo.
8. Naplnené pláty polejeme polevou a posypeme nasekanými orieškami.

Notes and tips:

Medovníky

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: ???):

140g práškový cukor
2 vajíčka
100g hera
2 PL medu
2 KL perníkového korenia
1 KL jedlej sódy
400g hladkej múky

1. V miske rozotrieme cukor s 2 vajíčkami, zmäknutou herou, korením a medom
2. primiešame múku a sódu
3. pečieme na 180C

Notes and tips:

Palacinky

Príprava:

1. Všetky zmiešame dokopy
2. Opekáme na panvici



Ingrediencie (Množstvo: 1 porcia):

1 vajce
100g hladkej múky
100ml mlieko
1/4 vanilkového cukru, štipka soli

Notes and tips:

Buchty na pare

Príprava:

1. Z teplého mlieka, droždia, cukru, kúsku múky a štipky soli urobíme kvások
2. Vypracujeme hladké cesto, necháme 45 minút vykysnúť
3. Vyvalkáme na 1cm a urobíme buchty
4. Paríme asi 10 minút



Ingrediencie (Množstvo: 20ks):

700g polohrubá múka
1ks droždie
400ml mlieko
30g kryštálový cukor
štipka soľ
plnka (nutela, džem)

Notes and tips:

Piškótové cesto

Príprava:

1. Vajíčka vyšľaháme do peny
2. Po lyžiciach pridávame cukor a potom múku
3. Pečieme 20-25 minút na 180°



Ingrediencie (Množstvo: 8 porcií):

- 6 vajíčko
- 6 lyžíc polohrubá múka
- 6 lyžíc cukor

Notes and tips:

Salko krém na tortu

Príprava:

1. Maslo vyložíme z chladničky a necháme zmäknúť.
2. Maslo mixujeme a popri tom po lyžiciach pridávame salko



Ingrediencie (Množstvo: 1 torta (25cm)):

250g maslo

1 konzerva uvareného salka

Notes and tips:

Šišky plnené karamelovým pudingom



Ingrediencie (Množstvo: 15ks):

Šišky:

300ml teplé mlieko
1ks droždie
40g kryštálový cukor
480g hladká múka
štipka soli
4ks žltok
30g maslo
30g bravčová masť

Karamelový puding:

130g kryštálový cukor
40ml voda
3ks žltok
30g hladká múka
20g Zlatý klas
480ml mlieko
1čl soľ
80g maslo

Obalovanie:

150g kryštálový cukor
2ks vanilkový cukor

Príprava:

1. Z teplého mlieka, droždia, cukru a 40g múky vyrobíme kvások a necháme ho kysnúť 10 minút.
2. Kvások zmiešame so zvyšnými ingredienciami a miesime kým sa neodliepa od stien misky.
3. Pomúčené cesto prikryté necháme kysnúť 45 minút.
4. Zatiaľ pripravíme karamelový puding:
 - (a) Cukor s vodou necháme v hrnci karamelizovať.
 - (b) Medzitým rozmiešame žĺtky a Zlatý klas v 80ml mlieka.
 - (c) Do hotového karamelu za stáleho miešania pridáme mlieko, soľ a vyrobenú zmes.
 - (d) Miešame do zhustnutia.
 - (e) Puding stiahneme z ohňa a vmiešame maslo.
5. Vykysnuté cesto rozvalkáme na pomúčenej doske na hrúbku 1,5cm.
6. Z cesta vykrojíme kolieska, ktoré necháme ešte chvíľu kysnúť.
7. Šišky pomaly vyprážame dozlatista.
8. Vyprážané šišky obalíme v zmesi kryštálového a vanilkového cukru.
9. Šišky naplníme pudingom pomocou cukrárskeho vrečka.

Notes and tips:

Šľahačková torta

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1 tortová forma (25cm)):

330ml smotana na šľahanie
250g mascarpone
500g salko

1. Upečieme korpus, asi klasický piškót, teda 20-25 minút, 180°
2. Vyšľaháme šľahačku a primiešame salko a mascarpone
3. Nadžabáme na korpus

Notes and tips:

Tiramisu

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 5+):

500g mascarpone
4 žltka
4 ČL kryštálový cukor
1bal vanilkový cukor
dlhé piškóty
granko alebo káva
kakao

1. Vo vodnom kúpeli vymiešame do peny žltka s cukrom.
2. Zmes pridáme do vyšľahaného mascarpone a primiešame vanilkový cukor.
3. Piškóty omočíme v kakauku alebo káve a ukladáme ich k sebe na plech.
4. Na plechu vytvárame vrstvy piškót a krému, niektoré vrstvy môžeme posypať kakaom.
5. Pred podávaním posypeme vrch koláča kakaom.

Notes and tips:

Veterníky

Príprava:



Ingrediencie (Množstvo: 15ks):

Cesto:

- 300 ml voda
- 150g palmarín
- 150g hladká múka
- 4ks vajíčka

Plnka 1:

- 1-2ks zlatý klas
- 750ml mlieko
- 1ks vanilkový cukor
- 3.5PL práškový cukor
- 125ml šľahačka

Plnka 2:

- 10PL kryštálový cukor
- 500ml šľahačka

Poleva:

- 2.5PL kryštálový cukor
- 25ml mlieko
- 125g práškový cukor

1. Vodu s palmarínom necháme zovrieť a do toho pridáme múku.
2. Miešame 3 minúty nech sa cesto odliepa od hrnca. Necháme vychladnúť.
3. Do cesta primiešame vajíčka po jednom.
4. Na plech vytvarujeme ozdobným vreckom.
5. Pečieme 10 minút na 250C a potom 20 minút na 170C.
6. Ešte horúce veterníky rozrežeme.
7. Pripravíme karamel:
 - (a) Do hrnca dáme cukor aj na Plnku 2 aj na Polevu.
 - (b) Časť karamelu pridáme do misky s cukrom na polevu, a zmiešame. (Ak je zmes hustá, pridáme *kúsok* mlieka.)
 - (c) Zvyšok karamelu si odložíme a neskôr pridáme k vymiešaným šľahačkám na Plnku 2.
8. Urobíme pudिंग na Plnku 1.
9. Pripravíme šľahačku:
 - (a) Vymiešame šľahačku na Plnku 1 aj na plnku 2
 - (b) Po vychladnutí časť šľahačky primiešame do pudingu.
 - (c) Do zvyšku primiešame karamel.
10. Naplníme Plnkou 1, Plnkou 2 a polejeme Polevou

Notes and tips:

Waffle

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 3 porcie):

150ml mlieko
3 vajce
7PL olej
175g hladká múka
1,5 PL cukor
1 prášok do pečiva

1. Všetko zmiešame dokopy
2. Vymastíme waflovač, robíme waffle. (Ak sa trhajú, tak vajce/viac vymastiť)

Notes and tips:

Slané jedlá

Butter Chicken

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

kuracie mäso
1ks cibuľa
1ČL strúhaný zázvor
1 plechovka krájaných paradajok
1ČL rímska rasca
2ČL kurkuma
1ČL garam masala
1ČL kardamom
štipka škorice
maslo
150ml smotana na šľahanie
koriander
kajenská paprika
2 strúčiky cesnaku

1. Mäso nakrájame, osolíme, okoreníme a pridáme lyžičku kurkumy a trochu kajenskej papriky.
2. Zmes mäsa a koreníne necháme aspoň 15 minút odpočívať.
3. Mäso orestujeme na masle a odložíme bokom.
4. Ďalej na panvici na masle do sklovita orestujeme nakrájanú cibuľu so zázvorom a cesnakom.
5. Pridáme rímsku rascu, garam masalu, kardamom, škoricu, kajenskú papriku a druhú lyžičku kurkumy.
6. Po chvíli pridáme krájané paradajky a necháme povariť.
7. Pridáme smotanu a mäso a varíme ešte 15 minút.
8. Po tom, čo jedlo odstavíme, vmiešame ešte 2PL masla.
9. Podávame s čerstvým koriandrom a ryžou.

Notes and tips:

Cestoviny

Príprava:

1. Uvaríme cestoviny
2. Na cibulke popražíme paradajky a mäso
3. Zalejeme smotanou, pridáme syry, špenát, olivy



Ingrediencie (Množstvo: 1 porcia):

cestoviny, 100g na človeka

Omáčka:

rival/niva

karička/bambino

smotana

olivy

sušené paradajky

špenát

kuracie mäso

cibulka

cesnak

Notes and tips:

Dhal

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: ???):

1ks cibuľa
2 strúčiky cesnak
10g čerstvý zázvor
3ks nakrájané paradajky
300-400ml kokosové mlieko
200g červená šošovica

korenie:

1 PL kari
1 PL mletá rasca
bobkový list
chilli paprička
1/2 KL mletý koriander

1. Na oleji do sklovita posmažíme nakrájanú cibuľku
2. Pridám nadrobno nakrájaný zázvor, pretlačený cesnak, korenie. Smažíme 1-2 minúty.
3. Pridáme nakrájané paradajky, kokosové mlieko, vodu, červenú šošovicu.
4. Varíme kým šošovica nezmäkne. Ak je to príliš husté, pridáme vodu.
5. Pridáme soľ podľa chuti

Notes and tips:

Džadky

Príprava:

1. Očistiť zemiaky, dať variť aby boli tesne zakryté vodou
2. Zemiaky popučiť vo vode
3. Pridať múku
4. Nechať postáť, aby múka v horúcich zemiakoch napučala
5. Vyvalkať džadky
6. Popražiť na panvici
7. Posypať opraženou slaninkou



Ingrediencie (Množstvo: 6 porcií):

1kg zemiaky

350g hrubá múka

2KL soľ

slanina

Notes and tips:

Granadír

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1ks):

- 150g zemiaky
- 100g cestoviny (mašličky/kolienka)
- cibuľa
- mletá paprika
- slanina/klobása

1. uvaríme zemiaky, trochu rozpučíme
2. uvaríme cestoviny
3. na oleji speníme cibuľu, pridáme papriku, chvíľu popražíme
4. opražíme klobásu/slaninu
5. všetko zosypeme dokopy

Notes and tips:

Varená kukurica

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1ks):

kukurica
soľ
maslo

- Dáme variť vodu s kukuricou, môžeme do vody pridať zopár šupiek z kukurice
- Varíme 5 minút

Notes and tips:

Langoše

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 16ks malých):

- 700g polohrubá múka
- 20g droždie
- 200ml mlieko
- 1KL cukor
- 2KL soľ
- 1 vajce
- 100g smotana kyslá

- Z teplého mlieka, droždia, cukru, kúsku múky a štipky soli urobíme kvások
- Zo zvyšných surovín vypracujeme hladké cesto, necháme 60 minút vykysnúť
- urobíme langoše, pražíme krátko na rozpálenom oleji

Notes and tips:

Lasagne s brokolicou

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 3):

lasagnové pláty

brokolica

tvrdý syr

Bešamel:

50g maslo

štipka soli

100g hladkej múky

500ml mlieka

nejaké korenie

1. Uvaríme brokolicu
2. Pripravíme si bešamel:
 - (a) Roztopiť maslo, pridať múku
 - (b) Pridávať mlieko
 - (c) Osoliť, okoreniť
3. Dáme do taniera vriacu vodu, postupne do nej namáčame pláty a ukladáme do zapekacej misy
4. Na vrstvu plátov dáme vrstvu bešamelu a brokolice (poprípade šunky)
5. Na poslednú vrstvu nedávame brokolicu, ale poukladáme/postrúhame tvrdý syr
6. Pečieme 30 minút na 180°

Notes and tips:

Lokše

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1ks):

Zemiaky čo zostali z obeda
Trocha múky
olivový olej
cesnak

1. Zmiešame zemiaky čo zostali z obeda s trochou múky
2. Rozvalkáme/v rukách roztlačíme
3. Pomúčené opekáme, aby sa nepripaľovalo
4. Zmiešať pretlačený cesnak s olivovým olejom

Notes and tips:

Mäso s bylinkovým maslom

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1ks):

- kuracie mäso
- PL maslo
- šunka
- cesnak
- pažitka
- trojobal

1. Maslo zmiešať s cesnakom a bylinkami urobiť guľku, a dať do mrazničky
2. Spraviť otvor do mäsa, kde vložíme v šunke zabalené maslo
3. Obaliť v trojobale
4. Vypražiť

Notes and tips:

Syrová omáčka k mäsu

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1ks):

rival/niva
karička/bambino
smotana
vegeta
cibuľa

1. Rovnako ako omáčka na cestoviny popražiť cibuľku
2. Pridať smotanu, syry, soľ, vegetu

Notes and tips:

Naan

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 2 porcie):

260g hladká múka
2 KL kypriaci prášok
1/2 KL soľ
1 KL kryštálový cukor
150g biely jogurt
1 PL olivový olej
1-3 PL mlieko
2 strúčiky cesnak
1/2 hrste koriander
1 KL maslo

1. Zmiešame múku s práškom do pečiva, soľou a cukrom. Všetko dobre premiešame.
2. Pridáme jogurt, olej, a lyžicu mlieka.
3. Všetko spracujeme do celistvého cesta, ak treba, pridáme ešte trochu mlieka.
4. Cesto premiestnime na pomúčenú pracovnú dosku, dobre ho prehnietime a rozdelíme na 2 až 4 časti.
5. Cesnak nakrájame na tenké plátky a koriander nasekáme na drobno.
6. Z každej časti cesta vyvaľkáme tenkú placku.
7. Na dosku položíme plátky cesnaku, nasekaný koriander a preložíme ich plackou, zvlaľkáme dokopy.
8. Pečieme na suchej, rozpálenej panvici asi 3 minúty z každej strany.
9. Pomastíme maslom.

Notes and tips:

Obrátené rezne

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

bravčové mäso
olej
soľ
čierne korenie
strúhanka
vajcia
cibuľa

Nálev:

maslo
olej
soľ
vegeta
kečup
horčica
čierne korenie

1. Mäso naklepeme a nakoreníme
2. Do mäsa vkepeme strúhanku
3. Namočíme vo vajíčku a sprudka opražíme
4. Vymastiť plech
5. Pokrájať cibuľu na kolieska a poukladať na rezne na plech
6. Pripravíme nálev:
 - (a) Rozpustiť maslo s olejom
 - (b) Pridať soľ, vegetu, kečup, horčicu, korenie
 - (c) Prevariť na sporáku
7. Vyliat' na rezne
8. Zakryť alobalom a dať piecť
9. 5 minút na najsilnejšom
10. 20-30 minút na 180°C
11. 5 minút bez alobalu

Notes and tips:

Paprikové rezne

Príprava:

1. Mäso narežeme a naklepeme, necháme cez noc v mlieku s koreninami
2. Zmiešame múku s paprikou
3. Mäso obaľujeme v múke a smažíme



Ingrediencie (Množstvo: 1 porcia):

hladká múka
mletá sladká paprika
mäso
mlieko
soľ, korenie, vegeta
olej

Notes and tips:

Pirohy

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 6 porcií):

500g zemiaky
500g múka hladká/polohrubá
1 vajce
1 ČL soľ
125g bryndza
70g maslo
200ml voda
pažítka

1. Uvaríme a pretlačíme zemiaky
2. Z múky, lyžice zemiakov, vajec vymiešame cesto
3. Zemiaky zmiešame s bryndzou, pažítkou, maslom, soľou
4. Naplníme, varíme kým nevyplávajú

Notes and tips:

Pizza

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

šunka
syr
paradajkový pretlak
pizza korenie, oregáno
cibuľa
vajíčko (potom ale pečieme pomalšie)

Cesto:

600g hladká múka
380g voda
20g olivový olej
15g soľ
2g droždie

Syrová omáčka:

niva/rival
syr v črievku
smotana na varenie/na šľahanie
nastrúhaný syr

1. Urobíme cesto:

- (a) Droždie rozdroliť a zmiešať so všetkým okrem oleja
- (b) po 15-30 minútach pridať olej a prehnietť
- (c) nechať nakysnúť 3-4 hodiny, potom dať do chladničky
- (d) pred pečením nechať 2-3h vonku
- (e) Piecť na 250C, 5-10 minút

2. Na cesto dáme veci, podľa chuti

3. Syrová pizza:

- (a) Postrúhame tvrdý syr
- (b) zmiešame so smotanou, plesnivým syrom, syrom v črievku
- (c) Natrieme na pizzu

Notes and tips:

Sweet chilli kuracie nugetky

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 8 porcií):

1kg kuracie mäso

cestíčko:

12PL hladká múka

6PL škrob

2PL olej

2ks vajce

3KL prášok do pečiva

soľ, voda

omáčka:

300ml sweet chilli omáčka

3PL med

3PL sezamové semiačka

2P sójová omáčka

1KL kečup

1. urobiť hustejšie cestíčko
2. mäso nakrájať, nasypať de cestíčka, zamiešať
3. pomaly pražiť na oleji (10 minút)
4. nahádzať do omáčky

Notes and tips:

Tekvicové rizoto

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1):

hokkaido, 150g na človeka
ryža (Carnaroli, Arborigio ak
nie je iná gulatozrnná sa tiež
prežije), 75g na človeka
msalo, 20g
parmezán, 25g
voda, 200ml

1. Nakrájame tekvicu (150g/človeka) na 2 cm kocky.
2. Tekvicu dáme variť do osolenej vody na 5 minút (čas meriame od kedy voda začne vriieť).
3. Pridáme ryžu, občas premiešame a varíme cca 15 minút alebo až kým nebude ryža mäkká
4. pri najhoršom dolejeme trochu vody aby nám to nezho-relo.
5. V tomto štádiu by mala byť v hrnci kašovitá ale relatívne riedka
6. hmota (proste tak aby sa mam to nepripalilo).
7. Vypneme sporák, pridáme maslo a nastrúhaný parmezán.
8. Rozmiešame a môžeme podávať.
9. Môžeme dochutiť soľou, provensálskymi bylinkami, čiernym korením alebo osmaženými šalviovými lístkami.

Notes and tips:

Kura v teriyaki omáčke

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 3-4):

500g kuracie maso
kukuricičný škorb
hladká múka
sezamové semienka

Teriyaki omáčka:

2PL med
2PL sójová omáčka
2PL voda
2PL kryštálový cukor
1PL ryžové víno alebo ocot
cca 5g zázvor
strúčik cesnaku

1. Zmiešame všetky prísady na omáčku necháme postáť v miske.
2. Mäso nakrájame na malé kúsky a obalíme v škrobe s trochou múky.
3. Na oleji do chrumkava mäso opražíme.
4. Pridáme omáčku a sezamové semienka a povaríme kým omáčka nezhustne.

Notes and tips:

Polievky

Basic polievka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 2 porcie):

PL múka

2PL múka

cibuľa/párky/zemiaky/cesnak

vegeta

soľ

voda

1. Urobíme zápraž/šku:

(a) Zohriať olej

(b) Popražiť cibuľa/párky/cesnak

(c) Pridať múku

2. Pridať vodu, soľ, vegetu, zemiaky/(paradajkový pretlak, cibuľu, bobkový list, cukor)

3. Pridať oregáno/majoránku/cesnak

Notes and tips:

Kapustnica

Príprava:

1. Pokrajáné zemiaky variť s polovicou klobás, hubami a okoreniť, osoliť
2. Po uvarení zemiakov pridať kapustu
3. Urobíme zápraš/žku s klobásou a paprikou
4. Zmiešame dokopy, a prevrieme



Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

zemiaky
klobása
kyslá kapusta
sušené hríby
červená paprika
zápraš/žka

Notes and tips:

Hrášková krémová

Ingrediencie (Množstvo: 6 porcií):

konzerva hrášku

smotana

zemiak

soľ, vegeta

Príprava:

1. ošúpať zemiak, osoliť, ovegetiť, dať variť
2. konzervu zliať z trochu vody naliať do hrnca, nechať prevrieť
3. pridať smotanu a rozmixovať
4. nechať prevrieť

Notes and tips:

Fazuľová polievka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

- 150g fazuľa
- cibuľa
- bobkový list
- zemiaky
- smotana
- klobása
- červená paprika
- hladká múka

1. Deň vopred si fazuľu namočíme do vody (koľko vypije, toľko)
2. Uvaríme fazuľu s klobásou, bobkovým listom a cibuľou, osolíme
3. Keď je fazuľa skoro mäkká pridáme zemiaky
4. V smotane rozmiešame hladkú múku a červenú papriku
5. Zmiešame a necháme prevrieť

Notes and tips:

Brokolicová polievka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 6 porcií):

- Brokolica
- 1 smotana na šľahanie
- soľ
- vegeta
- zemiaky

1. Brokolicu so zemiakmi posolíme a dáme variť
2. Po zmäknutí zalejeme smotanou na šľahanie a pomixujeme
3. Ovegetíme, necháme prevrieť

Notes and tips:

Hubová krémová

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

rozumné huby
250ml smotana na varenie
soľ, vegeta
zemiaky
cibuľa

1. Popražíme cibuľu a pridáme huby
2. Zalejeme vodou, pridáme zemiaky, dochutíme, necháme prevrieť
3. Pridáme smotanu, pomixujeme
4. Necháme prevrieť

Notes and tips:

Hokaido krémová

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 6 porcie):

1 tekvica hokaido
250ml smotana na varenie
soľ, vegeta
cibuľa

1. Popražíme cibuľu a pridáme umytú nakrájanú tekvicu (aj so šupkou)
2. Zalejeme vodou, dochutíme, necháme prevrieť
3. Pridáme smotanu, pomixujeme
4. Necháme prevrieť

Notes and tips:

Batátová krémová

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 6 porcie):

900g batáty
100ml smotana na varenie
soľ, vegeta (bujón)
cibuľa
tymián, čierne korenie

1. Popražíme cibuľu a pridáme ošúpané na kocky nakrájané batáty
2. Zalejeme vodou, dochutíme, necháme prevrieť
3. Pridáme smotanu, pomixujeme
4. Necháme prevrieť

Notes and tips:

Syrová polievka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4 porcie):

- múka
- olej
- syr v črievku
- pažitka
- zemiaky

- Zápražka
- Zalejeme vodou, pridáme syr, zemiaky
- Uvaríme zemiaky, pridáme pažitku

Notes and tips:

Paradajková polievka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 6 porcií):

500ml pasírované paradajky /
250g pretlak

1 bobkový list

2PL cukor

1ČL soľ

strúhaný tvrdý syr

olej, hladká múka

vegeta

cibuľa

1. Urobíme zápraš/žku
2. Zalejeme vodou, pridáme paradajky, osolíme, ovegetíme, pridáme bobkový list
3. Necháme prevrieť

Notes and tips:

Kváskovanie

Bagel

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 7ks):

300g hladká múka

200g jogurt

1 vajce

10g soli

rozkvas

Rozkvas:

2PL kvások

50g múka

50g voda

1. urobiť rozkvas
2. všetko zmiešať, nechať podkysnúť
3. urobiť bagle (donuty) a nechať podkysnúť
4. potrieť vajíčkom, posypať sezamom
5. piecť 7 minút, 200C, potom 5 minút 170C

Notes and tips:

Brioška

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 8ks):

330g múka
kvások
45g cukor
2 vanilkový cukor
štipka soli
200g mlieko
60g maslo
2ČL kakao

Rozkvas:

2PL kvások
70g múka
50g voda

Múková kaša:

115ml mlieko
30g múka

1. urobiť rozkvas, počkať kým sa naštartuje (1h v rúre)
2. uvariť múkovú kašu (zovrieť múku s mliekom do konzistencie zemiakovej kaše)
3. vymiesiť všetko dokopy
4. do polovice primiesiť kakao
5. urobiť 2 gule, nechať podkysnúť 2-4h, v chladničke cez noc
6. vyvaľkáme obe časti, položíme na seba a prevaľkáme
7. zrolujeme dokopy, necháme podkysnúť 2-4h
8. pečieme 40 minút na 180C
9. pred (možno aj po) pečení polejeme cukrovým rozvarom (1:1)

Notes and tips:

Burgrové žemle

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4ks):

350g hladká múka

130g mlieko

1 vajce

60g maslo

15g soli

20g cukor

Rozkvas:

2PL kvások

100g múka

100g voda

1. urobiť rozkvas
2. všetko zmiešať, nechať podkysnúť cez noc v chladničke
3. urobiť guľičky (žemle) a nechať kysnúť 3h
4. potrieť vajíčkcom, posypať sezamom
5. piecť 15 minút, 180C

Notes and tips:

Chlieb

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4ks):

400g hladká múka

200ml voda

2KL soľ

rasca/oregano

bravčová masť/olej

Rozkvas:

2PL kvások

100g múka

100g voda

1. naštartovať rozkvas (1 hodina pri izbovej teplote, kým sa nezačnú robiť bublinky)
2. vyhnietiť cesto, nechať podkysnúť (1 hodinu pri izbovej teplote a potom cez noc v chladničke, alebo 2-3 hodiny pri izbovej teplote)
3. 10 minút na 250C a potom 30 minút na 200C (prvých 10 minút so záparou, alebo neotvárať rúru a celý čas bez zápary)

Notes and tips:

Čokoládový chlieb

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 1kg):

400g hladká múka

320ml mlieko

1,5KL soľ

6KL cukor

1 vanilkový cukor

100g čokoláda

100g tvaroh

10PL kakao

Rozkvas:

2PL kvások

50g múka

50g voda

1. naštartovať rozkvas
2. vyhnietiť cesto, nechať podkysnúť
3. upiecť

Notes and tips:

po upečení v pekárni na 56 minút bolo cesto v strede ešte trochu surové

Krmenie kvásku

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo:):

- 100g kvások
- 100g hladká múka
- 50g voda

1. Ak je v chladničke, tak každých 5-7 dní dokrmiť (dá sa zistiť aj podľa vône, nemalo by to cítiť veľmi nakyslo)

Notes and tips:

Pizza

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4ks):

175g hladká múka

kvások

1,5KL soli

2PL olej

1KL cukor

Rozkvas:

4PL kvások

150g múka

150g voda

1. Nechať naštartovať kvások
2. Všetko zmiešať, nechať cez noc v chladničke
3. pečieme 5-7 minút, 250C

Notes and tips:

Pagáče

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 8ks):

kvások

350g hladkej múky

150g voda

2KL soľ

200g mleté oškvarky

Rozkvas:

4PL kvások

150g múka

150g voda

1. naštartovať kvások
2. všetko zmiešať, nechať podkysnúť 2h
3. rozvaľkať, potrieť škvarkami, preložiť, potrieť škvarkami, rozvaľkať, ...
4. rozrezať na pagáče, upieť
5. 20-25 minút, 180C

Notes and tips:

Toastový chlieb

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 8ks):

kvások
500g hladkej múky
300g mlieko
1 vajce
1ČL cukor
2ČL soli

Rozkvas:

4PL kvások
100g múka
50g voda

1. naštartovať kvások (1-2h v rúre)
2. všetko zmiešať, nechať podkysnúť 2h
3. 35-40 minút, 200C

Notes and tips:

Vianočka

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 2 stredné vianočky):

300g hladká múka

1 žltok

1 štipka soľ

130ml mlieko

75g cukor

1 vanilkový cukor

100g maslo

Rozkvas:

2PL kvások

150g múka

100g voda

40g cukor

1. naštartovať rozkvas
2. všetko zmiešať, vyhnietiť cesto, nechať 2h podkysnúť, počas toho primiešať hrozienka
3. upliesť vianočku, nechať 3h podkysnúť
4. potrieť vajíčkom, nechať piecť 40 minút na 170C

Notes and tips:

Škoricový pletenec

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 2 pletence (6 ľudí)):

300g hladká múka

1 žltok

1 štipka soľ

120g mlieko

100g cukor

1 vanilkový cukor

100g maslo

Rozkvas:

2PL kvások

150g múka

65g voda

45g cukor

Plnka:

3PL mletá škorica

3PL cukor

1. naštartovať rozkvas
2. všetko zmiešať, vyhnietiť cesto, nechať 2h podkysnúť
3. vyvaľkať, posypať plnkou, zrolovať
4. rozrezať po dĺžke, zapliesť
5. nechať 3h podkysnúť
6. piecť 5 minút na 220C
7. piecť 20-30 minút na 170C

Notes and tips:

Template

Florentins au chocolat

Príprava:

Ingrediencie (Množstvo: 4ks):

4 ca.S de sucre en poudre
1 ca.S de creme liquide
1 ca.S de miel
1 grosse noix de beurre
35 gr d'amandes effilées
50 gr de chocolat au lait ou
chocolat blanc

Test subingredient:

1 ca.c de test1
1 a 2 ca.S de test2
3 gouttes de test3
8 morceaux de test4.

1. Préchauffez votre four a 180°C (th.6).
2. Dans une casserole, faites bouillir le sucre en poudre avec la creme liquide, le beurre et le miel.
3. Une fois que le sucre prend une jolie coloration brune, versez les amandes effilées dans la casserole, et remuez bien pour napper l'intégralité des amandes.
4. Pour la cuisson au four vous avez 2 possibilités : Soit vous versez la « pâte » dans le fond de moules en silicone, type moules a muffins ou moules a tartelettes, soit vous étalez bien la « pâte », et rapidement car le caramel durcit vite, sur la plaque de votre four recouverte d'une feuille de papier sulfurisé, et apres la cuisson vous découperez des cercles a l'aide d'un emporte-pieces rond.
5. Dans tous les cas, mettez la « pâte » au four pendant 3 a 5 minutes. A la sortie du four, soit vous découpez tout de suite des ronds a l'aide de l'emporte-pieces, soit vous laissez refroidir les florentins avant de les démouler de vos moules a muffins.
6. Pendant que les florentins refroidissent, faites fondre le chocolat au lait ou blanc soit au bain-marie, soit au micro-ondes a faible puissance, soit dans une petite casserole a feu doux.
7. Trempez ensuite la moitié des florentins dans le chocolat fondu et mettez-les au réfrigérateur pendant une bonne vingtaine de minutes pour que le chocolat prenne bien.
8. Test substep:
 - (a) Blabla
 - (b) Blabla

Notes and tips: