



## informationen zur ANÄSTHESIE



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Inhalt

Willkommen	03
Über alphacare AG	05
Vorbereitung und Anästhesievorgespräch	07
Informationen für den Ein- und Austritt	09
Zum Zeitpunkt der Operation	11
Anästhesieverfahren	12
Anfahrt und Lageplan	14



# Herzlich Willkommen in der Privatklinik Belair

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei uns sind Sie in guten Händen. Die Privatklinik Belair befindet sich an wunderschöner Lage hoch über der Altstadt von Schaffhausen. Mit rund 45 akkreditierten Ärztinnen und Ärzten sowie 100 Mitarbeitenden bietet sie ihren Patientinnen und Patienten erstklassige medizinische Betreuung in persönlicher Atmosphäre und angenehmer Umgebung.

Mit dieser Broschüre informieren wir Sie über das Fachgebiet der Anästhesiologie und den Ablauf der Anästhesie vor, während und nach Ihrer Operation.

Anlässlich des präoperativen Gesprächs legt die Anästhesistin oder der Anästhesist zusammen mit Ihnen das für den geplanten Eingriff am besten geeignete Anästhesieverfahren fest. Die Anästhesie dient dazu, Schmerzen während der Operation auszuschalten. Man unterscheidet zwischen einer Regionalanästhesie, bei der nur ein Teil des Körpers ohne Empfindung ist, und einer Allgemeinanästhesie (Vollnarkose), bei der neben dem Schmerzempfinden zusätzlich das Bewusstsein vorübergehend ausgeschaltet ist. Zu den häufigsten Regionalanästhesien zählen die Spinal- und die Plexusanästhesie. Während der eigentlichen Operation überwacht die Anästhesistin oder der Anästhesist Ihre Vitalfunktionen, in der postoperativen Phase wird die Erholung und die Schmerzlinderung sichergestellt.

alphacare ag, Dr. med. Julia Peyer, Ärztliche Gesamtleitung

Weiterführende Informationen: [www.alphacare.ch](http://www.alphacare.ch)



# Über alphacare AG

alphacare AG besteht aus einem professionellen Team qualifizierter Fachärztinnen und Fachärzte für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie und speziell ausgebildeter Pflegefachexpertinnen und -experten Anästhesie. Das Team ist verantwortlich für die anästhesiologische Betreuung der Patientinnen und Patienten der Privatkliniken Belair, Bethanien und Lindberg.

Die Mitarbeitenden der alphacare AG verfügen alle über eine langjährige, spezifische Berufserfahrung und kümmern sich in ihrer jeweiligen Funktion vor, während und nach der Operation individuell um die ihnen anvertrauten Patientinnen und Patienten.

Auch die Nachbetreuung auf dem Gebiet der Intensivmedizin und Schmerztherapie kann in Absprache mit dem zuständigen Arzt von alphacare AG übernommen werden.

## UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- Persönliche Patientenbetreuung
- Individuell abgestimmte Anästhesie
- Hohe Patientensicherheit dank enger Zusammenarbeit mit der zuständigen Ärztin und dem zuständigen Arzt
- Qualifiziertes, gut eingespieltes Team mit langjähriger, spezifischer Berufserfahrung
- Postoperative Schmerztherapie
- 24h-Hotline **+41 79 268 78 78**





# Vorbereitung und Anästhesievorgespräch

Damit die Anästhesie für Sie so sicher und angenehm wie möglich verläuft, sind Informationen über Ihren Gesundheitszustand für uns wichtig. Wir bitten Sie, den beiliegenden Fragebogen gewissenhaft und komplett auszufüllen und zum Vorgespräch mitzubringen. Sollten Sie über aktuelle Befunde von Ärztinnen und Ärzten verfügen, so bitten wir Sie, uns auch diese zu überlassen.

Auf der Rückseite des Fragebogens finden Sie weitere Informationen zu den verschiedenen Anästhesieverfahren.

## **ANÄSTHESIEVORGESPRÄCH**

Dieses Gespräch findet im Rahmen der Anästhesiesprechstunde oder nach Ihrem Eintritt statt. Dabei berät Sie die Anästhesistin oder der Anästhesist und legt gemeinsam mit Ihnen das zur Anwendung kommende Anästhesieverfahren fest.

## **ERKRANKUNG VOR DER OPERATION**

Es ist wichtig, dass Sie uns Änderungen Ihres Gesundheitszustandes (z.B. Erkältung, Grippe usw.) vor der Operation mitteilen.

Für weitere Auskünfte oder bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns. Sie erreichen uns über das Diensttelefon Anästhesie, welches 24 Stunden besetzt ist: **+41 52 632 19 99**.

Über [www.belair.ch](http://www.belair.ch) oder direkt über [www.alphacare.ch](http://www.alphacare.ch) haben Sie zudem Zugang zu Empfehlungen bezüglich präoperativen Abklärungen, Umgang mit Dauermedikation, Patientenfragebogen sowie die Vorstellung des Teams von alphacare AG (Ärzte, Pflege).



# Informationen für den Ein- und Austritt

## INFORMATIONEN FÜR DEN EINTRITT AM VORTAG DER OPERATION

Ist Ihr Klinikeintritt am Tag vor der Operation geplant, werden Sie im Rahmen eines Anästhesievorgesprächs bezüglich der Nüchternheit vor der Operation aufgeklärt.

## INFORMATIONEN FÜR DEN EINTRITT AM OPERATIONSTAG

Ist Ihr Spitäleintritt auf den Operationstag geplant? Wenn Sie in der Anästhesiesprechstunde keine speziellen Anweisungen erhalten haben, bitten wir Sie, folgende Zusatzinformationen zu beachten:

- Sie dürfen bis sechs Stunden vor der geplanten Eintrittszeit feste Nahrung zu sich nehmen
- Bis zwei Stunden vor Eintritt dürfen Sie noch klare Flüssigkeit wie Wasser, Tee ohne Milch, schwarzer Kaffee (ohne Rahm oder Milch) usw. trinken
- Danach ist nur noch ein Schluck Wasser zur Einnahme von Tabletten erlaubt

## ENTLASSUNG NACH AMBULANTER OPERATION

Können Sie bereits am Operationstag wieder nach Hause gehen? Bitte denken Sie an folgende Punkte:

- Das Lenken eines Fahrzeuges ist aus Sicherheitsgründen nach der Operation bis zum nächsten Morgen untersagt, was auch für das Führen von gefährlichen Maschinen gilt
- Das Spital dürfen Sie nur in Begleitung einer erwachsenen Person verlassen
- Das Unterschreiben von Verträgen und das Treffen von wichtigen Entscheidungen sollten Sie auf einen anderen Tag verschieben

## MEDIKAMENTE

In aller Regel sollten Sie Ihre Medikamente auch am Operationstag wie gewohnt einnehmen. Bei Einnahme von Blutverdünnern muss die Einnahme mit dem Operateur abgesprochen werden. Bei Unsicherheiten geben wir Ihnen gerne Auskunft.



# Zum Zeitpunkt der Operation

## **DIE ANÄSTHESIE WÄHREND DES EINGRIFFS**

Unser Team stimmt die eingesetzten modernen Anästhesiemethoden optimal auf Ihren Gesundheitszustand sowie die Art und Dauer des Eingriffs ab. Jede Anästhesie, ob allgemein oder regional, wird umfassend vorbereitet und mit Ihnen besprochen. Während des gesamten Eingriffs ist das verantwortliche Team um Ihre Sicherheit und Ihr Wohlergehen besorgt.

## **DIE ÜBERWACHUNG NACH DER OPERATION**

Wir betreuen Sie nach Ihrer Operation für eine gewisse Zeit auf der Überwachungsstation (Aufwachraum). Das genaue Vorgehen wird Ihnen im Rahmen der Vorbesprechung erklärt.

## **SCHMERZEN NACH DER OPERATION**

Ein operativer Eingriff hinterlässt Schmerzen. Diese Schmerzen sind behandelbar. Wir kümmern uns gezielt um die zeit- und fachgerechte Behandlung Ihrer Schmerzen. Nach grösseren Operationen wenden wir moderne, speziell auf Ihre Bedürfnisse angepasste Schmerztherapieverfahren an. Zur Anwendung kommen die intravenöse Verabreichung von stark wirksamen Schmerzmitteln, sowie rückenmarksnahe und periphere Schmerzkatheter. Zum Teil können Sie diese Schmerztherapien selbst steuern (PCA).

# Anästhesieverfahren

## **SPINAL-/EPIDURALANÄSTHESIE**

Die Spinalanästhesie ermöglicht schmerfreie Eingriffe unterhalb des Bauchnabels. Nach einer örtlichen Betäubung wird über eine sehr dünne Nadel ein Lokalanästhetikum in das Nervenwasser (Liquor) in die Nähe des Rückenmarks gespritzt. Die Wirkung tritt relativ rasch ein und hält für wenige Stunden an. Durch das Einführen eines Katheters in den von Nervenwasser umgebenden Raum, kann die Wirkung verlängert bzw. eine postoperative Schmerztherapie ermöglicht werden (Epiduralanästhesie/rückenmarksnaher Schmerzkatheter).

- Operationen, die für eine Spinalanästhesie geeignet sind: Operationen an den Beinen (Kniespiegelung, Knie-Prothese, Hüftoperationen), Leistenbruchoperationen, diverse urologische und gynäkologische Operationen sowie Kaiserschnitt.

## **PLEXUSANÄSTHESIE**

Mit der Plexusanästhesie wird das Schmerzempfinden in Ihrem Arm oder Ihrer Schulter ausgeschaltet. Nach der Identifikation des entsprechenden Nervs (mit kleinen elektrischen Impulsen und / oder mit Visualisierung durch Ultraschall) wird ein Lokalanästhetikum gespritzt. Die Wirkung tritt relativ langsam ein und hält über mehrere Stunden an. Zur postoperativen Schmerztherapie kann ein Katheter eingeführt werden.

- Operationen, die für eine Plexusanästhesie geeignet sind: Operationen an Händen, Armen und Schultern.

## **PERIPHERE NERVENBLOCKADEN**

Bei den peripheren Nervenblockaden wird das unmittelbare Operationsgebiet unempfindlich gemacht. Der Nerv wird mit einem elektrischen Impuls selektiv identifiziert. Anschließend wird ein Lokalanästhetikum appliziert. Die Wirkung tritt langsam ein und hält dafür bis zu 12 Stunden oder länger an. Auch hier kann durch Einlage eines Katheters eine postoperative Schmerztherapie erfolgen.

- Operationen, die für eine periphere Nervenblockade geeignet sind: Operationen an den Knien, Füßen (einseitig) oder an den Fußgelenken sowie Operationen an Schulter und Arm.

## **INTRAVENÖSE REGIONALANÄSTHESIE (IVRA)**

Die intravenöse Regionalanästhesie ist für kleine, bis ca. 60 Minuten dauernde Eingriffe geeignet. Nach Anlegen einer Venenverweilküple und einer Druckmanschette wird der Arm bzw. das Bein ausgewickelt. Die Druckmanschette wird aufgepumpt und ein lokales Betäubungsmittel wird über die Kanüle gespritzt. Die Wirkung tritt relativ rasch ein und hält an, solange die Druckmanschette aufgeblasen ist.

- Operationen, die für eine intravenöse Regionalanästhesie geeignet sind: kurze Eingriffe an den Händen, Unterarmen, Unterschenkeln, Füßen etc.

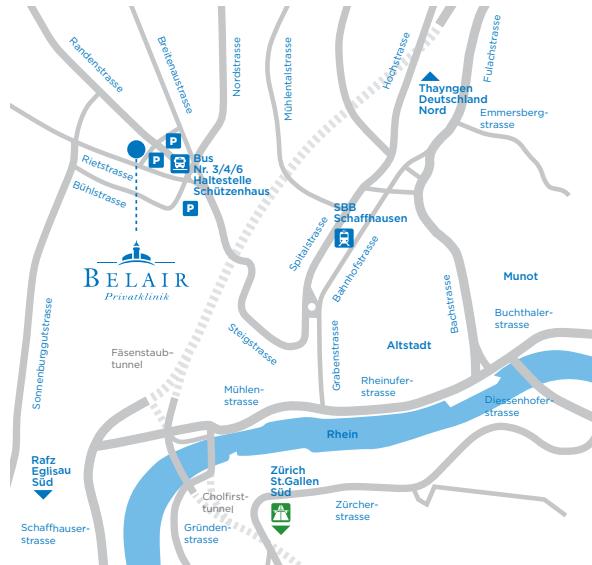
## **ALLGEMEINANÄSTHESIE (VOLLNARKOSE)**

Bei einer Allgemeinanästhesie (Vollnarkose) werden mit verschiedenen Medikamenten das Bewusstsein und das Schmerzempfinden solange ausgeschaltet, bis der Eingriff beendet ist. Meistens muss die Atmung mit einem Beatmungsgerät unterstützt werden, wovon Sie aber nichts spüren. Die Allgemeinanästhesie gilt als sehr sicher. Grundsätzlich können alle Eingriffe in einer Allgemeinanästhesie durchgeführt werden.

## **ANÄSTHESIE-ÜBERWACHUNG**

Wenn in örtlicher Betäubung operiert wird, werden Sie bei Bedarf durch das Anästhesiesteam betreut und medizinisch überwacht. Bei Bedarf können zusätzlich Medikamente gegen Schmerzen oder zur Beruhigung gegeben werden.

# Anfahrt und Lageplan



## ADRESSE

Privatklinik Belair  
Rietstrasse 30  
CH-8200 Schaffhausen

## AUTO

Bei der Privatklinik Belair stehen Ihnen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Diese sind ausschliesslich von der Rietstrasse her zugänglich.

## BUS

Vom Bahnhof Schaffhausen führen die Buslinien 3 (Sommerwies), 4 (Birch) und 6 (Neuhausen SBB), in die Privatklinik Belair. Die Abfahrt erfolgt auf der Bahnhofsseite. Die Privatklinik liegt 100 Meter von der Haltestelle «Schützenhaus» entfernt. Auf Wunsch organisieren wir einen Transport in die Klinik.



Mit dem QR-Code können Sie Ihre Anfahrt einfach via Google Maps planen.

Privatklinik Belair · Rietstrasse 30 · CH-8200 Schaffhausen · Tel. +41 52 632 19 00 · info@belair.ch · www.belair.ch

