

Чеклисты рационалиста

От Пион Медведевой
v. 1.1

Нужно принять сложное решение

- ☐ Тут есть числа.
- ☐ Я думаю, числа здесь нужны.
- ☐ Меня якорили.
- ☐ Одна из альтернатив больше знакома мне, чем другая.
- ☐ Я заменяю исходный вопрос на другой похожий.
- ☐ Это невозвратные издержки.
- ☐ Одна из альтернатив существенно проще.
- ☐ Все делают одним способом, и я хочу выбрать его же.
- ☐ Этот выбор влияет на мой статус в группе.
- ☐ Тут может встретиться сверхуверенность или недоуверенность.

Нужно интегрировать новую информацию

- ☐ Это первый раз, когда я сталкиваюсь с этой информацией.
- ☐ У меня есть информация об априорной вероятности.
- ☐ Я могу оценить силу свидетельства, которое содержится в новой информации, адекватно.
- ☐ Эта новая штука — совершенно обычная.
- ☐ Я пытаюсь опровергнуть свою гипотезу.
- ☐ Я не перескакиваю к выводам.
- ☐ Если это затрагивает других людей, я понимаю, что они отличаются от меня и я понятия не имею, что у них в голове.
- ☐ Если это про меня в прошлом или будущем, я осознаю, что есть вероятность, что я не смогу предсказать свое собственное поведение в других эмоциональных состояниях.
- ☐ Информация специфична (эффект Барнума).
- ☐ Я учитываю ли я все частности и не делаю свехобобщений.
- ☐ Я помню про фундаментальную ошибку атрибуции и учитываю ее со справедливым весом.

Нужно сформировать мнение

- ☐ Я помню про фундаментальную ошибку атрибуции
- ☐ Я помню про предвзятость подтверждения
- ☐ Я помню про иллюзию интроспекции
- ☐ Я осознаю, что у людей в голове — непонятно что
- ☐ Мне доступен взгляд со стороны
- ☐ Я помню про предвзятость подтверждения
- ☐ Я помню про эффект ореола
- ☐ Я помню про эмпатический разрыв

? Если хотя бы одно «да», то нужно взять листок бумаги, переключить контекст и на свежую голову выписать ожидаемую полезность каждого варианта действий.

? Если хотя бы одно «нет», то нужно взять ручку, бумагу, теорема Байеса, сформулировать утверждения в терминах предсказаний/гипотез. Так как человек вспоминает события каждый раз по-разному, постарайтесь записать то, что произошло, пока оно свежее: целее будет.

? Если хотя бы одно «нет», то нужно переключить контекст, выписать факты отдельно, а оценки отдельно, учесть оценки по Байесу.