

Что делать, если отключат интернет?

Гайд DOXA и «Роскомсвободы»

Авторка: Наташа Тышкевич

Редактор: Армен Арамян

При участии: [Киломю](#) и [eeff](#)

Публикация: 24 февраля 2022

Мы не знаем, как именно будет отключаться интернет и будет ли, но мы живем в стране, развязавшей войну. Цель отключения интернета - информационная изоляция, но если подготовиться заранее, то полной изоляции можно попытаться избежать.

Мы рассматриваем несколько сценариев – от самых легких, вроде блокировки конкретных сайтов, до временного тотального отключения интернета в стране. Мы ориентируемся на опыт отключения интернета в разных странах, в том числе в Казахстане и в Беларуси.

Этот материал подготовлен совместно с проектом [Роскомсвобода](#), а также при участии кибер-активист_ок из разных стран.

1. Блокировки мессенджеров

Telegram

Да, один из сценариев – (полное) прекращение работы Телеграм в России. Уже сейчас начались сбои в работе Телеграма. Мессенджер официально сделал заявление, что это связано с повышенным трафиком. На случай масштабной блокировки рекомендуем заранее получить свой прокси-сервер [\[1\]](#). Для этого надо написать одному из этих телеграм-ботов, получить адрес прокси и проверить его работу, добавив одним кликом в свои настройки:

https://t.me/vamproxy_bot
https://t.me/FCK_RKN_bot
<https://t.me/logicpleaseproxybot>
<https://t.me/tgfreebot>
https://t.me/proxy_socks5_bot
<https://t.me/TgVPNbot>
https://t.me/ShadowSocks_bot
https://t.me/socksy_bot
https://t.me/tproxies_bot
https://t.me/fckrkn_bot
https://t.me/yadda_proxybot
<https://t.me/proxytelebot>

Signal

iOS | [Android](#) | [десктоп](#)

Альтернативой в случае блокировки Telegram может стать Signal. Но из-за его известности с этим мессенджером больше шансов, что его также заблокируют, как и Телеграм [\[2\]](#). Для регистрации в Signal потребуется подтверждение по SMS.

Matrix / Element

iOS | [Android](#) | [десктоп](#)

На данный момент самым развитым децентрализованным инструментом для зашифрованного общения является Matrix. Самый простой способ использовать Matrix – [установить мессенджер Element](#) или запустить его в браузере. Для регистрации вам не понадобится сим-карта, а чтобы найти там друг друга можно по имени аккаунта. Element поддерживает групповые чаты с шифрованием по умолчанию, а также отправку файлов.

2. Блокировки СМИ и отдельных ресурсов

В этой реальности мы уже живем – Роскомнадзор уже не первый год блокирует независимые источники распространения информации. Но во время политических обострений могут повально блокировать СМИ, а также распространять дезинформацию.

— **Поставьте приложения СМИ.** Часто в них сразу встроен обход блокировки.

Медуза [iOS](#), [Android](#)

BBC (Новости Би-би-си) [iOS](#), [Android](#)

Радио Свобода [iOS](#), [Android](#)

Дождь [iOS](#), [Android](#)

— **Установите плагины для браузера для обхода блокировок.** [АнтиЗапрет](#), или [Censor Tracker](#). Последний – это сервис Роскомсвободы, который помогает для обхода блокировок, восстановления доступа к заблокированным сайтам и выявления, какие сайты следят за вами.

3. Замедление интернета

Во время блокировок интернета рушится связность сети. Даже если отключают интернет в одной области (как сейчас в Донбассе), то это влияет на других пользователей глобальной сети. На этот случай мы советуем следующее:

— Закройте ресурсоемкие приложения

Даже в спящем режиме они генерируют трафик, который может забить нестабильный канал связи.

Выгрузите из памяти телефона или полностью удалите ненужные и тяжелые приложения.

- iOS: [Инструкция](#) на сайте Apple
- Android:

Настройки - приложения - выбрать приложение, зайти в его настройки и нажать кнопку «Остановить».

Можно также воспользоваться приложениями [Greenify](#) или [ShutApp](#), которые оптимизируют использование трафика и батареи программами на телефоне.

— Отключите от домашней сети Wi-Fi все лишние устройства

Рекомендуем перевести их в режим без доступа сети все умные телевизоры, пылесосы и приставки, которые забирают ценный канал связи в условиях дефицита.

— Отключите автоматическую загрузку фото и видео в мессенджерах

Так приложения будут работать быстрее. Сделать это можно в настройках приложения.

4. Частичный шатдаун

Поскольку отключение Интернета может быть частичным, стоит подготовить сразу несколько способов обхода блокировок. Это значит, что на телефоне и на компьютере лучше иметь несколько VPN-сервисов.

— [Psiphon](#) и [Lantern](#) — инструменты для ультимативного обхода цензуры. Использовались во время протестных акций в Беларуси и в некоторых случаях помогали восстановить доступ.

— [NewNode VPN](#)

— Другие VPN сервисы:

- Платные [NordVPN](#) и [ExpressVPN](#)
- [Outline VPN](#). Инструкция для настройки хостинга доступна [тут](#)

— [TOR browser](#) — анонимный браузер, обеспечивающий надёжную конфиденциальность. В настоящее время блокируется в России, но получить доступ к нему можно с помощью мостов. Запустить и потестировать как работает. Если не работает - скачать мосты (телеграм-бот [@GetBridgesBot](#)) и добавить в Tor-браузер.

— [Bridgefy](#) — мессенджер, который работает офлайн по Bluetooth. Использовался на протестах в Гонг-Конге.

— Другие мессенджеры для Android: [Briar](#), [FireSide](#).

Бесплатный VPN для iOS от казахстанских АКТИВИСТОВ

[Поддержать](#)

Работает только при подключении к Wi-Fi-сети.

Инструкция по настройке

1. Заходим в Настройки -> Wi-Fi
2. Нажмите на синюю i справа от название сети Wi-Fi, к которой вы подключены
3. Прокрутите вниз, и вы увидите параметр «Настройки прокси» внизу экрана
4. В списке выбираем «Вручную»
5. Вводим IP адрес из списка ниже, порт=3785

Все, у вас есть интернет на телефоне.

▼ IP адреса:


— 167.172.179.73

— 164.90.189.238

— 164.90.189.115

5. Полный шатдаун

Тотальное отключение интернета не будет долгим, поскольку он нужен для работы государственной инфраструктуры. На это время у нас есть следующие советы:

Мобильная связь может остаться доступной, поэтому **купите симки нескольких операторов** . Вероятность вывода из строя сразу двух сотовых вышек разных операторов ниже.

Запасайтесь наличными деньгами.

Скачайте любимые книги, музыку, сериалы на флешку или на жесткий диск.

Don't panic!