



Magyar Országos Bajnokság 2023

Taekwondo

A VERSENY

Dátum	2023. november 18. (szombat)
Helyszín	Dunaharaszti Sportcsarnok Dunaharaszti, Napsugár u. 2. (a TESCO mellett) [https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/]
Kíró, rendező	Magyar Taekwondo Szövetség

VERSENYSZABÁLYOK:

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban tilos a fejrúgás;
- Gyerek III. és Kadet” B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Junior, Felnőtt és Veterán „B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt és Veterán „A” kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

VERSENYSZÁMOK

Kyorugi

A Taekwondo technikák ellenőrzött körülmények között történő de valóságos megmérettetése két ember között. Vannak kötött illetve szabad formái a küzdelemnek.

[Olvas tovább hiv:\[https://taekwondo51.webnode.hu/taekwondo-mozgasanyaga/\]](https://taekwondo51.webnode.hu/taekwondo-mozgasanyaga/)

Poomse

Meghatározott sorrendben és ritmusban összeállított különféle bázistechnikákból álló kötött mozgássor. Egyfajta küzdelem, képzelt, több irányból támadó, egy illetve több ellenfél ellen.

[Olvas tovább hiv:\[https://taekwondo51.webnode.hu/taekwondo-mozgasanyaga/\]](https://taekwondo51.webnode.hu/taekwondo-mozgasanyaga/)

RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

A versenyzők közül azok vehetnek részt, akik rendelkeznek a következőkkel: érvényes sportolói kiskönyv, bepecsételt sportorvosi igazolás (6 és 7 éves kornál alkalmas sportorvosi, 8. betöltött életévtől versenyezhet pecsét) és az éves regisztráció.

A 18 év alatti versenyzők kizárálag szülői engedélyvel vehetnek részt a versenyen.

NEVEZÉSI DÍJ

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. A helyszíni a nevezési díj befizetés 8:30-ig tart.

HUF Számlaszám: 10300002-20162768-00003285

DÍJAZÁS

1. helyezés : Aranyérem + oklevél + ajándékcsomag
2. helyezés: Ezüstérem + oklevél + ajándékcsomag
3. helyezés: Bronzérem + oklevél

FIGYELEM!

Bármelyik korcsoport kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet. **Az eredménye így is beleszámít a csapatversenybe!**