

The background is a deep purple color. It features several overlapping geometric patterns: a grid of small dots, a pattern of larger circles, and a series of intersecting lines forming a complex, crystalline structure. A faint silhouette of a person is visible on the right side, appearing to be in motion. The overall aesthetic is modern and abstract.

2022 경기 규칙

소개

본 소책자는 여자 게일식 축구의 경기 규칙을 간략하게 설명하고 있습니다. 전체 경기 규칙은 공식 가이드에서 확인하실 수 있습니다.

이 책자의 목표는 모든 선수와 관계자들이 경기 규칙에 대해 읽고 이해하도록 하는 것입니다. 교사와 코치의 경우 반드시 이 책자를 소지하고 있는 것이 중요합니다.

그래야만 경기에 대한 이해력을 높일 수 있고
관계자들의 결정을 이의 없이 받아들일 수 있을
것입니다.

본 소책자는 협회와 마찬가지로 게일식 축구 경기에 대한
이해 촉진을 증진하고자 합니다.



경기장

1. 여자 게일식 축구는 U-14 경기부터 GAA 풀사이즈 경기장에서 진행됩니다. U-13 이하 등급의 경우 경기장 크기가 축소될 수 있습니다.
2. 15 인제 미만의 경기일 경우 조직 위원회는 경기장의 크기, 득점 공간, 경기 시간을 단축할 수 있습니다.

선수

1. 임신 가능성이 있거나 뇌진탕 등을 앓고 있는 선수는 여자 게일식 축구를 할 수 없습니다. 만약 출전하면 스스로 전적인 위험을 감수해야 하며, 여자 게일식 축구 협회는 그에 따른 결과에 어떤 책임도 지지 않습니다.

선수 복장

1. 여자 게일식 축구의 복장은 저지, 반바지, 양말, 부츠입니다. 선수는 여자 게일식 축구를 하는 동안 쥘리, 귀걸이, 머리핀 또는 부상을 유발할 수 있는 기타 아이템을 착용할 수 없습니다. 인조 표면에서 진행되는 경기의 경우, 팀 내 색상이 통일되었다는 전제하에 선수들은 다리 보호대를 착용할 수 있습니다.

2. 여자 게일식 축구 경기 중 모든 선수는 자격을 갖춘 의사나 치과의사가 따로 지시하지 않는 한 마우스피스를 착용해야 합니다. 그렇지 않을 경우, 심판은 상황이 해결될 때까지 퇴장 명령을 내릴 수 있습니다.
3. 이는 주심, 선심, 부심, 사이드라인 심판, 팀 관계자 또는 유닛에 어떠한 법적 주의 의무 또는 책임을 부과하지 않습니다. 이 의무는 개별 선수에게 있으며, 해당하는 경우 부모, 보호자 또는 선수에 대한 법적 책임을 지는 다른 사람에게 있습니다.
4. 여자 게일식 축구에 참가하기 위해 교정 안경이 필요하거나 안경을 쓰고 싶은 모든 선수는 검안사의 조언에 따라 내구성 있고 깨지지 않는 폴리카보네이트로 된 렌즈와 테로 된 안경을 착용해야 합니다.

경기 시간

1. U-14 이상의 경기 시간은 전반 후반 각각 30 분, 총 1 시간입니다.
2. 정규 시간에는 하프 타임에 15 분을 초과하지 않는 휴식이 허용되어야 하며, 연장 시간에는 하프 타임에 5 분을 허용해야 합니다.
3. 7 인제 경기 및 블리츠 경기는 예외입니다. 경기 시간은 조직위원회가 결정합니다.

4. U13 이하의 경기 시간은 조직위원회가 정하는 바에 따라 축소할 수 있습니다.

팀

1. 조직위원회가 달리 규정하지 않는 한, 각 팀은 15 명의 선수로 구성되어야 합니다.
2. 15 인제 경기에서, 게임을 시작하려면 한 팀에는 반드시 11 명의 선수가 있어야 합니다. 끝날 때는 11 명 이하일 수도 있습니다.
3. 선수들의 풀네임 명단, 그리고 인터카운티 경기의 경우, 선수들이 속한 클럽명을 경기 전 주심에게 전달해야 합니다.
4. 4 호 축구공은 U-12 부터 모든 등급의 경기에 사용됩니다. 더 작은 3 호 또는 Go Games 게일식 축구 권장 사이즈 공은 더 어린 연령대에서 사용될 수 있습니다.
5. 각 선수의 등번호는 팀 명단에 있는 선수명과 상응해야 합니다.
6. 팀 명단이 15 명을 초과하는 경우, 달리 명시되지 않는 한 첫 15 명이 실제 팀을 구성하는 것으로 간주됩니다.
7. 클럽, 카운티 또는 주에서는 선발 선수 15 명 및 교체 선수 명단을 조직위원회 또는 위원회에 제공하여 발표할 수 있도록 해야 합니다.

교체 & 연장 시간

1. 인터카운티 경기의 경우, 내셔널 리그에서는 8 강까지 무제한 교체가 허용되며, 프로빈셜 유소년 챔피언십에서는 조별 리그 중 무제한 교체가 허용됩니다.

단, 내셔널 리그 8강, 4강 및 결승과 프로빈셜 유소년 챔피언십 준결승 및 결승의 경우, 5명만 교체할 수 있으며 U-14에서는 무제한 선수 교체가 가능합니다.

성인 프로빈셜 및 내셔널 챔피언십에서는 5명의 선수 교체만 허용됩니다.

전후반 각 10분으로 구성된 연장 시간을 진행할 경우 추가 교체 5명이 허용됩니다.

2. 카운티 내 클럽 수준에서 진행되는 경기에서는 무제한 교체가 허용될 수 있습니다. 교체 횟수는 카운티 이사회에서 결정합니다. 그러나 5 회 미만일 수 있습니다.
3. 경기 중 주심에 의해 퇴장당한 선수는 교체될 수 없습니다. 그러나 **정규 시간**에 퇴장 명령을 받은 선수는 연장 시간에는 교체될 수 있습니다.
8. 경기에서 연장전을 치르는 경우, 정규 시간 중 첫 번째 옐로카드로 페널티 박스에 보내진 선수는 페널티 박스에서 경기 시간 10 분을 있다가 연장 시간에 다른 선수로 교체될 수 있습니다. 페널티 박스에 보내진 선수가 페널티 박스 시간이

만료된 후 경기를 재개하고 연장전에 교체된 경우, 해당 팀은 두 번째 교체 선수를 사용한 것으로 간주됩니다.

정규 시간 내에 옐로카드 2장으로 퇴장당한 선수는 연장 시간 중에 교체될 수 있습니다.

출혈 및 두부 손상 의심 규정

1. 경기 중에 입은 부상으로 인해 피를 흘리거나 몸 또는 복장에 피가 묻은 선수는 주심의 지시에 따라 즉시 경기장을 떠나 치료를 받아야 합니다. 머리 부상이 의심되는 선수도 마찬가지입니다.

출혈이 멎고, 모든 피를 깨끗이 닦고, 피가 묻은 옷을 깨끗이 닦거나 갈아입을 때까지 경기장에 돌아올 수 없습니다.

머리에 부상을 입은 것으로 의심되는 선수는 주심의 지시에 따라 일시적으로 경기장을 벗어난 다음 추가 판단에 따라 복귀 여부를 결정해야 합니다.

2. 출혈 부상의 경우, 부상 부위는 될 수 있는 대로 가려야 합니다. 다친 선수는 출혈/두부 손상 의심 선수로 교체될 수 있으며, 이 교체 선수는 출혈/두부 손상 의심 교체 선수임을 주심에게 서면으로 알려야 합니다

3. 출혈/두부 손상 의심 교체 선수는 교체 선수로 **직접 교체**되었기 때문에, 부상 선수가 경기장에 복귀할 경우, 일반 교체 규칙에 따라 허용된 교체 선수로 간주하지 **않습니다**.
4. 다친 선수가 직접 교체된 출혈/두부 부상 의심 교체 선수 **외에 다른** 선수의 교체 선수로 경기장에 복귀하는 경우, 해당 팀은 정규 교체를 **사용한** 것으로 간주합니다.
5. 출혈/두부 부상 의심 선수가 **퇴장당했**을 경우, 해당 팀은 원래 선수를 다시 출전시키기를 원할 때 다른 선수로 교체해야 합니다. 이는 정규 교체로 간주하지 않습니다.
6. 팀이 정규 또는 연장 시간 동안 정규 교체를 모두 사용했고 선수가 출혈 또는 두부 부상이 의심되는 경우, 출혈/두부 부상 의심 선수로 교체될 수 있습니다.
7. 출혈/두부 부상 의심 선수가 경기 재개 준비가 되었을 때, **경기 중단** 시 주심에게 모습을 드러내야 합니다. 주심은 출혈이 멈췄는지, 복장을 환복 또는 세척했는지, 혈액/두부 부상 의심 교체 선수가 경기장에서 나갔는지 반드시 확인해야 합니다. 부상 선수가 다른 등번호의 유니폼을 입고 경기를 재개할 경우, 주심은 새 번호를

경기 규칙

1. 선수는 서 있는 자세에서 발가락, 또는 한 손이나 두 손으로 그라운드에서 있는 공을 집어 들 수 있습니다.
2. 그라운드에서 있는 선수는 자신으로부터 멀리 공을 차거나 보낼 수 있지만, 자신이 차지하기 위해 공을 가져올 수는 없습니다.
3. 공을 잡으면 발로 차거나, 주먹으로 치거나, 손바닥으로 때리거나, 한 손이나 양손으로 **한 번** 튕기거나, 발끝에서 손으로 솔로할 수 있습니다.
4. 잡히지 **않은** 공은 한 손이나 두 손으로 연속해서 한 번 이상 튕길 수 있습니다.
5. 이동이 완료될 때까지 원래 잡은 손이 공과의 접촉을 유지하는 한, 선수는 공을 한 손에서 다른 손으로 **한 번** 옮길 수 있습니다.
6. 선수는 상대방이 공을 들어 올리거나 차지**하려고** 할 때 공을 찰 수 없습니다.
7. 공을 4 걸음을 이동하여 5 걸음째 차는 데 필요한 시간보다 오래 보유하지 않아야 합니다.
8. 선수는 공을 던질 수 없습니다.
9. 고의적인 신체 접촉은 없어야 합니다.
10. 어깨싸움은 허용되지 않습니다.

여자 게일식 축구 협회

Croke Park
Dublin 3
www.ladiesgaelic.ie