

Desenvolvimento Sociemocional – 03/02/2021

Nome: Marcelo Vitor Rodrigues Bonora

Turma: CCO

Profª: Kaline Barreira

ATIVIDADE DE AQUECIMENTO

Como foi essa bruca transição de semestre?

Foi uma mudança muito agradável, ao qual me senti muito feliz por ter participado dela. Estava bem ansioso pelos resultados e bem confiante.

Quais emoções e sensações prevaleceram?

A principio se encontrava bem nervoso, se sentindo meio inseguro, mas logo depois isso mudou, fiquei bastante ansioso e contente no meio dessa transição, agora se encontro bem confiante e cheio de energia pelo que esta por vir.

Quais as expectativas para o semestre?

Me aprimorar ainda mais é o meu foco, superando meus limites e sabendo aproveitar bem as oportunidades as quais irem encontrar. Sendo essa minha primeira experiencia profissional, espero dar o meu melhor e saber lidar bem com a gestão de tempo e de minhas atividades, tanto as do trabalho quanto as da faculdade.

Você pretende fazer melhor do que fez semestre passado?

Sim, esse é um de meus objetivos, pretendo cumprir ele tendo como base os erros que cometi e usando eles ao meu favor para que eu consiga me empenhar cada vez mais nesse semestre.