



# THAÍS BASSO

NUTRICIONISTA FUNCIONAL E  
COMPORTAMENTAL CRN-2:16231D

Sou a Thaís Basso, nutricionista pós graduada em nutrição funcional e comportamento alimentar, uma das áreas mais atuais da Nutrição. Sou apaixonada pela minha profissão e por como ela pode mudar a vida das pessoas. Estou sempre buscando conhecimento e novidades na área, possuo mais de 10 cursos em áreas específicas da nutrição que agregam e enriquecem minha prática clínica.



/NUTRICIONISTATHAISB



/NUTRITHAISBASSO

---

NUTRICIONISTATHAISB@GMAIL.COM  
RUA HUMBERTO ACCORSI, N°230  
EDIFÍCIO RÁDIO ESTAÇÃO, SALA 02

(54) 99622-4005  
95185-000  
CARLOS BARBOSA - RS

# PARA QUEM É O ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL?

É indicado para todas as pessoas que buscam mudar sua relação com a comida e aprender a se alimentar de forma saudável e sem restrições alimentares, para atingir seus objetivos específicos priorizando sempre sua saúde, com um plano de tratamento totalmente personalizado. É indicado para quem quer aprender a se alimentar de forma equilibrada e com um plano alimentar sustentável a longo prazo, além de auxiliar no controle e tratamento de patologias, é um investimento na sua saúde e também no manejo do seu peso e melhora na composição corporal.

# O QUE VOU GANHAR COM O TRATAMENTO NUTRICIONAL?

Com a abordagem comportamental você descobrirá que é possível comer de tudo e ter uma vida saudável, sem dietas malucas e sem os ciclos de restrição e compulsão.

Você irá aprender o que precisa comer para alcançar seus objetivos, seja para ter mais saúde, tratar doenças crônicas como hipertensão e diabetes ou para emagrecer e sentir-se bem com o seu corpo.

Você estará investindo no seu eu do futuro, prevenindo doenças e sentindo-se mais disposto e produtivo no seu dia a dia.



## Como faremos isso?

Através de uma abordagem comportamental, onde iremos avaliar os pilares do seu estilo de vida e intervindo onde é necessário, criando um plano de tratamento personalizando e **avaliando os resultados de forma semanal, quinzenal ou mensal**.

Mudando seus hábitos e entendendo porque você age de determinadas maneiras, criando estratégias reais e eficazes para melhorar a sua saúde e qualidade de vida.

**Hoje sabemos que o mais importante não é apenas perder peso, mas sim, manter esse peso saudável ao longo da vida.**

Sabe-se que a mudança no estilo de vida é a melhor forma de prevenir e tratar uma série de doenças. **Por isso trabalho com a nutrição integrativa, onde avaliaremos os pilares do estilo de vida saudável e criaremos estratégias para melhorar sua qualidade de vida em todas as áreas.**

Por isso, te convido a conhecer minha forma de trabalho que simplifica a nutrição e te ensina como fazer combinações inteligentes, **sem deixar de comer o que você mais gosta.**



# DIFERENCIAIS

Super novidade e material EXCLUSIVO:

## Cardápios Ilustrados!

Uma nova forma de ver a nutrição e alimentação saudável...

**Cansado de ir em nutricionistas e receber um plano alimentar padrão, cheio de alimentos que não fazem parte da tua rotina alimentar e que não são acessíveis?**

Conheça minha nova forma de trabalho! Simplifico o que tem de mais atual na nutrição atual e traduzo tudo em um **plano totalmente personalizado** composto com orientações nutricionais baseadas sempre na sua rotina, cardápios ilustrados que te ensinam como combinar os alimentos e como fazer escolhas mais saudáveis em qualquer lugar!

Seja comendo em casa, fora de casa, numa viagem ou em um evento social.

Nosso mundo está mudando, e a nutrição está mudando com ele...**Você merece aprender a comer de forma saudável sem depender de dietas malucas e com restrições desnecessárias!**

**Venha conhecer minha forma de trabalho e ver que se alimentar bem é simples e pode sim ser prazeroso!!!**

# QUAL O INVESTIMENTO?

(Lembre-se que cuidar da sua saúde é sempre um investimento).

**Primeira consulta + retorno: R\$ 320,00**

Incluso: 1ª consulta: 1h15min e retorno em 7 dias (50 min)

## O QUE FAZ PARTE DA CONSULTA?

Questionário pré consulta

Anamnese completa

Avaliação física completa

Avaliação ou solicitação de exames laboratoriais

Criação de plano de tratamento totalmente personalizado

Cardápios ilustrados para você aprender a fazer trocas e substituições

Todos os materiais e documentos de forma impressa

Acesso ao aplicativo Dietbox (plano alimentar, receitas, avaliações físicas, materiais extras, diário alimentar e muito mais na palma da sua mão)



## IMPORTANTE

A partir da consulta experimental iremos montar o seu plano personalizado com retornos semanais, quinzenais ou mensais. Ele deve ser **montado em conjunto com o nutricionista** que avaliará qual o melhor tratamento a seguir de acordo com o seu objetivo.

**Consultas de retorno avulsas:  
R\$ 185,00**

**\*Consulte os programa de consultas para preços especiais\***

**Formas de pagamento:**

À vista/PIX  
Cartão de débito  
Cartão de crédito



Não existe hora certa para começar, a melhor hora  
é quando você decide mudar.  
Comece a cuidar do seu eu do futuro agora  
mesmo!

**AGENDE SUA CONSULTA,  
SERÁ UM PRAZER TE  
ATENDER.**



**"Você não precisa perder peso para começar a cuidar de você.  
Na verdade, o processo começa da maneira oposta."**  
Judith Rodin

---

**NUTRICIONISTATHAISB@GMAIL.COM  
RUA HUMBERTO ACCORSI, N°230  
EDIFÍCIO RÁDIO ESTAÇÃO, SALA 02**

**(54) 99622-4005  
95185-000  
CARLOS BARBOSA - RS**