



CRN 16231D
(54)99622-4005
<https://thaisbasso.com/>

PROGRAMA NUTRICIONAL START

O que está incluso?

- **5 CONSULTAS** com intervalo entre elas a ser combinado com o profissional e o paciente, de acordo com os objetivos e evoluções do tratamento;
- **AVALIAÇÕES FÍSICAS COMPLETAS**, conforme demanda do tratamento;
- **PLANILHA DE METAS** impressa;
- **PLANO PERSONALIZADO dividido por fases** de acordo com a medicina do estilo de vida, com foco em saúde integral e prevenção. Tratamento que contribui para a mudança gradual e duradoura de hábitos, baseadas em educação nutricional e informação confiável, criada a partir de evidências científicas atualizadas e do olhar integral e cuidadoso do paciente durante as consultas;
- **ESTRATÉGIAS DE MANEJO COMPORTAMENTAL** para lidar com as dificuldades e dúvidas enfrentadas;
- **CÁRDAPIOS ILUSTRADOS** ensinando a fazer trocas de alimentos por outros do mesmo grupo alimentar, de uma forma didática e visual, te ensinando a fazer as melhores escolhas em qualquer situação;
- **ACESSO AO APLICATIVO DIETBOX**, plano alimentar na palma da mão, lembretes para beber água, lista de compras, prescrições, permitindo o contato mais direto com o profissional nutricionista através do chat, ou diário alimentar. Acesso a mais de 200 receitas exclusivas;

ORÇAMENTO

- Em até 6x de R\$ 160,00 no cartão de crédito.
- À vista com 10% OFF: R\$ 860,00.

Nutricionista Funcional e Comportamental
(54) 99622-4005
nutricionistathaisb@gmail.com
[@nutrithaisbasso](#)



CRN 16231D
(54)99622-4005
<https://thaisbasso.com/>

PROGRAMA NUTRICIONAL PREMIUM

O que está incluso?

- **10 CONSULTAS** com intervalo entre elas a ser combinado com o profissional e o paciente, de acordo com os objetivos e evoluções do tratamento;
- **AVALIAÇÕES FÍSICAS COMPLETAS**, conforme demanda do tratamento;
- **PLANO PERSONALIZADO dividido por fases** de acordo com a medicina do estilo de vida, com foco em saúde integral e prevenção. Tratamento que contribui para a mudança gradual e duradoura de hábitos, baseadas em educação nutricional e informação confiável, criada a partir de evidências científicas atualizadas e do olhar integral e cuidadoso com o paciente;
- **ESTRATÉGIAS DE MANEJO COMPORTAMENTAL** para lidar com as dificuldades e dúvidas enfrentadas;
- **ACESSO À UM GRUPO VIP NO WHATSAPP** com trocas diárias e interação com demais pacientes em tratamento nutricional, além do acompanhamento da nutri diariamente;
- **CÁRDAPIOS ILUSTRADOS** ensinando a fazer trocas de alimentos por outros do mesmo grupo alimentar, de uma forma didática e visual.
- **ACESSO AO APLICATIVO DIETBOX** com todas as ferramentas que facilitam a aderência aos novos hábitos alimentares;

ADICIONAIS:

- KIT PERSONALIZADO DA NUTRI (ferramentas para facilitar a adesão)

ORÇAMENTO

- Em até 12x de R\$ 150,00 no cartão de crédito.
- À vista com 10% OFF: R\$ 1.600,00.

Nutricionista Funcional e Comportamental
(54) 99622-4005
nutricionistathaisb@gmail.com
[@nutrithaisbasso](#)



CRN 16231D
(54)99622-4005
<https://thaisbasso.com/>

CONSULTA AVULSA

Consultas conforme demanda fora dos programas nutricionais - R\$ 200,00

PLANOS FAMÍLIA

10% de desconto no valor total dos planos de consulta de 2 pessoas ou mais da mesma família ou casais. (preço de à vista). Consultar opções de parcelamento.

Nutricionista Funcional e Comportamental
(54) 99622-4005
nutricionistathaisb@gmail.com
[@nutrithaisbasso](#)