



CRN 16231D
(54)99622-4005

PROGRAMA NUTRICIONAL START

O que está incluso?

- 5 CONSULTAS podendo ser semanais, quinzenais ou mensais conforme acordado na consulta de retorno.
- 5 AVALIAÇÕES FÍSICAS COMPLETAS.
- ORIENTAÇÕES PERSONALIZADAS E PLANILHA DE METAS, para te ajudar a alcançar os seus objetivos com mais liberdade e organização, esta é uma ferramenta exclusiva da nutrição comportamental que gera mudanças significativas e permanentes em seus hábitos alimentares.
- CÁRDAPIOS ILUSTRADOS ensinando a fazer trocas de alimentos por outros do mesmo grupo alimentar, de uma forma didática e visual.
- ACESSO AO APLICATIVO DIETBOX, onde seu plano alimentar fica disponível no seu celular, avisando sobre as próximas refeições, lembretes para beber água, lista de compras, prescrições, permitindo o contato mais direto com o profissional nutricionista através do chat, ou diário alimentar. Você tem acesso a mais de 160 receitas e suas as orientações sempre em mãos

ORÇAMENTO

Em até 6x de R\$ 133,00 no cartão de crédito.

À vista: R\$ 720,00.



CRN 16231D
(54)99622-4005

PROGRAMA NUTRICIONAL PREMIUM

O que está incluso?

- 10 CONSULTAS podendo ser semanais, quinzenais ou mensais de acordo com o que foi definido na consulta de retorno.
- 10 AVALIAÇÕES FÍSICAS COMPLETAS.
- ORIENTAÇÕES PERSONALIZADAS E PLANILHA DE METAS, para te ajudar a alcançar os seus objetivos com mais liberdade e organização, esta é uma ferramenta exclusiva da nutrição comportamental que gera mudanças significativas e permanentes em seus hábitos alimentares.
- CÁRDAPIOS ILUSTRADOS ensinando a fazer trocas de alimentos por outros do mesmo grupo alimentar, de uma forma didática e visual.
- ACESSO AO APLICATIVO DIETBOX, onde seu plano alimentar fica disponível no seu celular, avisando sobre as próximas refeições, lembretes para beber água, lista de compras, prescrições, permitindo o contato mais direto com o profissional nutricionista através do chat, ou diário alimentar. Você tem acesso a mais de 100 receitas e suas as orientações sempre em mãos.

ADICIONAIS:

- E-BOOK EXCLUSIVO COM PILARES DO COMER INTUITIVO E SEM RESTRIÇÕES + MANUAL DO QUE FAZER QUANDO SENTAR-SE A MESA.
- CONSTRUÇÃO DO PLANO ALIMENTAR EM CONSULTA.
- FERRAMENTAS EXTRAS – NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL
- BRINDE PERSONALIZADO

ORÇAMENTO

Em até 12x de R\$ 125,00 no cartão de crédito.

À vista: R\$ 1.350,00.

Nutricionista Funcional e Comportamental
(54) 99622-4005
nutricionistathaisb@gmail.com
@nutrithaisbasso



CRN 16231D
(54)99622-4005

CONSULTA AVULSA

Consultas conforme demanda fora dos programas nutricionais - R\$ 185,00

DESCONTOS

Economize mais de R\$ 200,00 no plano START à vista.

Economize R\$ 500,00 no plano PREMIUM à vista.

PLANOS FAMÍLIA

10% de desconto no valor total dos planos de consulta de 2 pessoas ou mais da mesma família ou casais. (preço de à vista).

Nutricionista Funcional e Comportamental

(54) 99622-4005

nutricionistathaisb@gmail.com

@nutrithaisbasso