



THAÍS BASSO

**NUTRICIONISTA FUNCIONAL E
COMPORTAMENTAL CRN-2:16231D**

Sou a Thaís Basso, nutricionista pós graduada em nutrição funcional e comportamento alimentar, uma das áreas mais atuais da Nutrição. Sou apaixonada pela minha profissão e por como ela pode mudar a vida das pessoas. Estou sempre buscando conhecimento e novidades na área, possuo mais de 10 cursos em áreas específicas da nutrição que agregam e enriquecem minha prática clínica. Já realizei mais de 2.000 atendimentos transformadores no Brasil e no Mundo.



/NUTRICIONISTATHAISB



/NUTRITHAISBASSO

NUTRICIONISTATHAISB@GMAIL.COM
RUA HUMBERTO ACCORSI, N°230
EDIFÍCIO RÁDIO ESTAÇÃO, SALA 02

(54) 99622-4005
95185-000
CARLOS BARBOSA - RS

PARA QUEM É O ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL?

É indicado para todas as pessoas que buscam mudar sua relação com a comida e aprender a se alimentar de forma saudável e sem restrições alimentares, para atingir seus objetivos específicos priorizando sempre sua saúde, com um plano de tratamento totalmente personalizado. É indicado para quem quer aprender a se alimentar de forma equilibrada e com um plano alimentar sustentável a longo prazo, além de auxiliar no controle e tratamento de patologias, é um investimento na sua saúde e também no manejo do seu peso e melhora na composição corporal.

O QUE VOU GANHAR COM O TRATAMENTO NUTRICIONAL?

Com a abordagem comportamental você descobrirá que é possível comer de tudo e ter uma vida saudável, sem dietas malucas e sem os ciclos de restrição e compulsão.

Você irá aprender o que precisa comer para alcançar seus objetivos, seja para ter mais saúde, tratar doenças crônicas como hipertensão e diabetes ou para emagrecer e sentir-se bem com o seu corpo.

Você estará investindo no seu eu do futuro, prevenindo doenças e sentindo-se mais disposto e produtivo no seu dia a dia.



Como faremos isso?

Através de uma abordagem comportamental, onde iremos avaliar os pilares do seu estilo de vida e intervindo onde é necessário, criando um plano de tratamento personalizando e **avaliando os resultados de forma semanal, quinzenal ou mensal.**

Mudando seus hábitos e entendendo porque você age de determinadas maneiras, criando estratégias reais e eficazes para melhorar a sua saúde e qualidade de vida.

Hoje sabemos que o mais importante não é apenas perder peso, mas sim, manter esse peso saudável ao longo da vida.

Sabe-se que a mudança no estilo de vida é a melhor forma de prevenir e tratar uma série de doenças. **Por isso trabalho com a nutrição integrativa, onde avaliaremos os pilares do estilo de vida saudável e criaremos estratégias para melhorar sua qualidade de vida em todas as áreas.**

Por isso, te convido a conhecer minha forma de trabalho que simplifica a nutrição e te ensina como fazer combinações inteligentes, **sem deixar de comer o que você mais gosta.**



DIFERENCIAIS

Super novidade e material EXCLUSIVO:

Cardápios Ilustrados!

Uma nova forma de ver a nutrição e alimentação saudável...

Cansado de fazer dietas restritivas que não se sustentam, são cheias de alimentos que não fazem parte da tua rotina alimentar e além de tudo, não são acessíveis?

Conheça minha nova forma de trabalho! Simplifico o que tem de mais atual na nutrição atual e traduzo tudo em um **plano totalmente personalizado** composto com orientações nutricionais baseadas sempre na sua rotina, cardápios ilustrados que te ensinam como combinar os alimentos e como fazer escolhas mais saudáveis em qualquer lugar!

Seja comendo em casa, fora de casa, numa viagem ou em um evento social.

Nosso mundo está mudando, e a nutrição está mudando com ele... **Você merece aprender a comer de forma saudável sem depender de dietas malucas e com restrições desnecessárias!**

Venha descobrir como se alimentar bem é simples, prazeroso e é tudo que você precisa para viver melhor.

QUAL O INVESTIMENTO?

(Lembre-se que cuidar da sua saúde é sempre um investimento).

**Primeira consulta +
retorno: R\$ 350,00**

Incluso: 1ª consulta: 1h15min e retorno em 15 dias (50 min)

O QUE FAZ PARTE DA CONSULTA?

Questionário pré consulta

Anamnese completa + avaliação física completa

Avaliação ou solicitação de exames laboratoriais

Criação de plano de tratamento totalmente personalizado entregue na hora da 1ª consulta

Cardápios ilustrados exclusivos

Todos os materiais e documentos de forma impressa

Acesso ao aplicativo Dietbox (plano alimentar, receitas, avaliações físicas, materiais extras, diário alimentar e muito mais na palma da sua mão)

Retorno em 15 dias para ver os resultados e fazer os ajustes necessários



IMPORTANTE

A partir do retorno **iremos definir qual a melhor forma** de seguir seu tratamento nutricional, e **serão oferecidas as opções de programas de consultas** de acordo com o seu caso e objetivo. Esse **tratamento deve ser criado** de forma personalizada e **em conjunto com o profissional** nutricionista para garantia dos **melhores resultados**.

**Consultas de retorno avulsas:
R\$ 200,00**

Consulte os programa de consultas para preços especiais

Formas de pagamento:

À vista/ PIX
Cartão de débito
Cartão de crédito



Não existe hora certa para começar, a melhor hora é quando você decide mudar. Comece a cuidar do seu eu do futuro agora mesmo!

AGENDE SUA CONSULTA, SERÁ UM PRAZER TE ATENDER.



“Você não precisa perder peso para começar a cuidar de você.
Na verdade, o processo começa da maneira oposta.”
Judith Rodin