

Hacks para evitar caer en los Sesgos Cognitivos

Hacks para evitar caer en el sesgo del presente:

Crea un Presupuesto: que te ayude a controlar tu dinero y a destinar una parte a tus metas a largo plazo.

Automatiza el Ahorro: Aprovecha las herramientas financieras que te faciliten ahorrar.

Acostúmbrate a posponer la gratificación. Recuerda que la recompensa a largo plazo es mucho más satisfactoria.

Hacks para evitar caer en el sesgo de confirmación:

Busca Perspectivas Diversas: Consulta información que tenga puntos de vista diferentes a los tuyos.

Desafía Tus Creencias: Pregúntate por qué crees lo que crees y si hay evidencia objetiva que respalde tus creencias.

Mantén la Mente Abierta: Estar dispuesto a cambiar de opinión es una señal de fortaleza.



Hacks para evitar caer en el sesgo de autoridad:

Investigación Independiente: No te límites a aceptar una recomendación sólo porque alguien con autoridad o fama la hizo. Investiga por ti mismo.

Pregunta a Expertos: Existen profesionales que tienen experiencia y pueden proporcionarte orientación objetiva.

Controla Tus Emociones: Reconoce que tus emociones pueden estar influenciadas por la fama del personaje.

Hacks para evitar caer en el sesgo de Influencia Social:

Define tus objetivos financieros: Establece metas claras y prioridades personales.

No te dejes llevar: No te sientas obligado a hacer lo que hacen los demás.

Pon tus propias reglas: Date un tiempo para reflexionar y evaluar lo que a ti te conviene.

Hacks para evitar caer en el sesgo de Proyección:

Planifica a Largo Plazo: Esto te ayuda a enfrentar cambios futuros en tus finanzas.

Evita la Sobreconfianza: nadie puede prever el futuro es mejor estar preparado para cualquier situación.

Prueba Escenarios: Considera diferentes escenarios y no te confíes en que todo seguirá igual.

Hacks para evitar caer en el sesgo de carga cognitiva:

Mantén Simplicidad: En la mayoría de los casos, las soluciones más simples son las mejores.

Establece Objetivos Claros: Esto te ayudará a enfocarte en las decisiones más importantes para ti.

Limita las Fuentes de Información: Elige fuentes confiables y no temas acercarte a los expertos.

