

MÚSCULOS DO MEMBRO INFERIOR

I. Região do Glúteo

M. Glúteo Máximo (*M. glúteo mayor*)

O **músculo glúteo máximo** é o mais volumoso e superficial de todos os músculos glúteos. Suas inserções superiores se estruturam em duas camadas principais. A **camada superficial** insere-se na aponeurose glútea, no **quarto posterior do lábio lateral da crista ilíaca**, na **crista sacral média** e no **cóccix**. Já a **camada profunda** se fixa na **face glútea do osso ilíaco**, na superfície localizada posteriormente à **linha glútea posterior**, na **crista sacral lateral**, e ao longo do **bordo lateral do sacro e do cóccix**. Além disso, ele se insere na **face posterior do ligamento sacrotuberoso**.

Seu corpo muscular se apresenta espesso desde a origem. As fibras musculares seguem com uma direção oblíqua íferolateral. As inserções inferiores também se dividem em dois planos. O **plano superficial** não se fixa diretamente no osso, mas sim no **tracto iliotibial da fáscia lata**, particularmente na parte lateral, onde se funde com o tendão do músculo tensor da fáscia lata. O **plano profundo** se insere na **tuberosidade glútea do fêmur**.

A face superficial do músculo está coberta pela pele, que possui uma espessa camada celuloadiposa, e pela fáscia glútea. A face profunda cobre uma série de estruturas anatômicas importantes, incluindo uma porção do **glúteo médio**, o **piriforme**, os **músculos gêmeos**, o tendão do **obturador interno** e o **quadrado femoral**. Também cobre o **pedículo vasculonervoso glúteo superior**, que emerge da incisura ciática maior acima do piriforme, e os elementos vasculares e nervosos que passam pelo **forame infrapiriforme** (como o nervo ciático e o nervo glúteo inferior). Por fim, ele está separado do **trocânter maior** pela **bolsa trocantérica do glúteo maior**.

M. Glúteo Médio (*M. glúteo medio*)

O **músculo glúteo médio** se insere na **espinha ilíaca anterossuperior** e na incisura adjacente. Ele se fixa também na **aponeurose glútea** que o recobre e na **cara glútea do osso coxal**, dentro da área delimitada pelas duas linhas glúteas. Ele forma uma **arcada fibrosa**, a arcada do glúteo médio, que se estende sobre a parte superior da incisura ciática maior e forma um orifício osteofibroso por onde transitam os vasos glúteos superiores.

Sua cara profunda está em contato direto com o **glúteo menor**. As inserções inferiores do glúteo médio ocorrem no **trocânter maior**. Funcionalmente, os glúteos médio e menor são os principais músculos **abdutores** do membro inferior.

M. Glúteo Mínimo (*M. glúteo menor*)

O **músculo glúteo menor** é uma estrutura triangular, menor e mais profunda que o glúteo médio. Suas inserções superiores localizam-se na porção mais anterior do **lábio lateral da crista ilíaca** e na **face glútea do ilíaco**, anteriormente à linha glútea anterior. O corpo

muscular apresenta fibras convergentes. A inserção inferior se dá no **bordo anterior e no bordo superior do trocânter maior**, emitindo uma expansão de sua face profunda para a cápsula articular adjacente. Sua **face superficial** está totalmente coberta pelo glúteo médio, enquanto sua **face profunda** cobre a porção da face glútea do ilíaco. Sua função é de **abdução** do muslo.

M. Piriforme (*M. piriforme*)

O **músculo piriforme** (ou piramidal da pelve) conecta a face anterior do sacro ao trocânter maior. As inserções mediais (intrapélvicas) ocorrem na **face anterior do sacro** (endopélvica), ao redor dos forames sacros. Algumas fibras também se prendem à face anterior do **ligamento sacrotuberoso** e à parte mais elevada da **incisura ciática maior**.

O corpo muscular, triangular e aplanado, sai da pelve atravessando a **incisura ciática maior**, ingressando na região glútea, onde se condensa em um tendão arredondado. A inserção lateral ocorre no **bordo superior do trocânter maior**, em sua porção média.

Em sua **porção intrapélvica**, ele cobre o sacro e está revestido por uma fáscia que o isola do reto, ureter, vasos ilíacos internos e ramos do plexo sacral. Ao emergir pela **incisura ciática maior** (porção extrapélvica), ele é coberto posteriormente pelo glúteo máximo. Sua face anterior se aplica sobre a **articulação coxofemoral**, atuando como um músculo pelvitrocantérico. O piriforme divide o forame ciático maior em dois espaços, **suprapiriforme** (para vasos e nervo glúteo superior) e **infrapiriforme** (para o nervo ciático e outros elementos). Sua ação, junto aos outros músculos pelvitrocantéricos, é a **rotação lateral** do muslo; se o muslo estiver flexionado, sua contração promove a **abdução**.

M. Obturador Interno (*M. obturador interno*)

O **músculo obturador interno** origina-se na **face interna da membrana obturatória**, no **corpo do púbis** e em seu **ramo inferior**, bem como na superfície quadrilátera do osso coxal, e na face profunda da fáscia que o reveste. Seus fascículos convergem para a **incisura ciática menor**, onde sofrem uma angulação quase reta. Seu tendão, que atravessa a região glútea acompanhado pelos gêmeos superior e inferior, insere-se na parte mais elevada da **fossa trocantérica**.

Na **porção intrapélvica**, sua face superficial é coberta pela fáscia obturatória, onde se inserem as fibras médias do músculo elevador do ânus. Ele deixa a pelve através do **forame ciático menor**. Na **porção extrapélvica**, o tendão, ladeado pelos gêmeos, faz parte do plano muscular profundo glúteo, estando adiante da articulação coxofemoral. É innervado por um ramo colateral do plexo sacral (**nervo do músculo obturador interno**), que sai pelo forame ciático maior e reentra pelo forame ciático menor.

M. Gêmeo Superior e M. Gêmeo Inferior (*M. gemelo superior* e *M. gemelo inferior*)

Estes dois pequenos músculos, superior e inferior, situam-se ao redor do tendão do obturador interno, estendendo-se desde a **incisura ciática menor** até a **face medial do trocânter maior**. O **gêmeo superior** se origina na **espinha ciática** e o **gêmeo inferior** na **tuberosidade isquiática**. O tendão do obturador interno se encontra entre eles. O gêmeo superior é innervado pelo **nervo do obturador interno**, e o gêmeo inferior, por um **nervo**

comum com o quadrado femoral. Juntamente com os outros pelvitrocantéricos, promovem a **rotação lateral** do muslo.

M. Quadrado Femoral (*M. cuadrado femoral*)

O músculo quadrado femoral é um dos seis músculos pelvitrocantéricos. Ele é um **rotador lateral** da articulação coxofemoral. Seus fascículos superiores se inserem na parte inferior do **bordo posterior do trocânter maior**. Posteriormente, seu bordo superior segue o bordo inferior do adutor maior, sendo que a artéria circunflexa femoral medial passa entre eles.

II. Coxa

Compartimento Anterior

M. Tensor da Fáscia Lata (*M. tensor de la fascia lata*)

O **músculo tensor da fáscia lata** é aplanado e delgado. Ele se origina na **espinha ilíaca anterossuperior**, nas partes adjacentes da **crista ilíaca** e na incisura subjacente, bem como na fáscia glútea. O corpo muscular é potente e se dirige para baixo e para trás, terminando no **quarto superior do muslo**. Aqui, ele forma uma fita fibrosa resistente e vertical, o **tracto iliotibial** (ou banda de Maissiat), que desce pela face lateral do muslo. Este trato termina na **face anterior da tuberosidade lateral da tíbia**, fixando também algumas fibras no bordo lateral da rótula.

Sua face superficial está em contato com a **fáscia lata** e a pele. A face profunda cobre o **glúteo médio**, o **reto femoral** e o **vasto lateral**. Seu bordo anterior é separado do reto femoral por um interstício que leva à face anterior da articulação coxofemoral. É innervado pelo **nervo glúteo superior**.

M. Sartório (*M. sartorio*)

O **músculo sartório** é um músculo longo e acintado, que se estende de superior a inferior e de lateral a medial, desde o osso coxal até a tíbia. Sua inserção superior ocorre na **espinha ilíaca anterior e superior** e na incisura logo abaixo. Seu corpo muscular, formado por fascículos paralelos, cruza diagonalmente a face anterior e, em seguida, a face medial do muslo.

O tendão final insere-se na **parte superior e medial da tíbia**. Sua inserção se realiza junto com os tendões dos músculos grácil e semitendinoso, formando a **pata de ganso**.

Em seu terço superior, o músculo forma o limite lateral do **triângulo femoral**. Sua face profunda (**posterior**) cruza, de cima para baixo, o reto femoral, o iliopsoas, o adutor longo, o vasto medial e a articulação do joelho. O sartório é considerado o "satélite" dos vasos femorais, pois cruza-os e apoia-se sobre o **canal dos vasos femorais** em seu terço médio e no **canal adutor** em seu terço inferior. Sua função é de **flexão** da perna sobre o muslo e do muslo sobre a pelve. É innervado pelo **nervo femoral**.

M. Iliopsoas (*M. iliopsoas*)

O **músculo iliopsoas** é composto por duas porções distintas que se unem em uma inserção comum no fêmur: o **psoas maior** (na coluna lombar) e o **ilíaco** (na fossa ilíaca).

1. **M. Psoas Maior:** Suas inserções superiores são duplas. O **plano anterior** ou corporal se fixa na parte anterolateral da vértebra **T12** (podendo chegar a T11) e nos **corpos vertebrais e discos intervertebrais de T12-L1 até L4-L5**. O **plano posterior** ou costiforme se insere na **face anterior e no bordo inferior da 12ª costela** e nas **quatro ou cinco apófises costiformes lombares**. O corpo muscular, fusiforme e alongado, se dirige inferolateralmente, separando-se em seu trajeto pelo plexo lombar.
2. **M. Ilíaco:** Insere-se nos **dois terços superiores da fossa ilíaca**, no **lábio medial da crista ilíaca**, no **ligamento iliolumbar**, na **base do sacro** e na **linha arcuata**.

Quase todos os fascículos do ilíaco se unem ao tendão do psoas maior. A inserção comum ocorre no **trocânter menor**. O iliopsoas é o músculo **flexor essencial** do muslo sobre a pelve. O músculo é coberto pela **fáscia ilíaca**, que se adere intimamente ao ligamento inguinal. Na raiz do muslo, o músculo forma a parede profunda do triângulo femoral e se relaciona intimamente com o nervo femoral e os vasos femorais. É innervado por ramos do **plexo lombar**.

M. Quadríceps Femoral

É o músculo mais volumoso do compartimento anterior, sendo o principal **extensor da perna**. É composto por quatro cabeças que se unem em um tendão comum.

1. **M. Reto Femoral (*M. recto femoral*):**
 - **Inserção Superior (na pelve):** Possui um tendão direto (na **espinha ilíaca anteroinferior**), um tendão reflexo (no **sulco supra-acetabular** e cápsula articular) e um tendão recorrente (aderente à cápsula).
 - **Ação:** É o flexor do muslo sobre a pelve. Desce verticalmente, alojado em um canal formado pelos vastos.
2. **M. Vasto Lateral (*M. vasto lateral*):**
 - **Inserção:** Por uma lâmina tendinosa, no **bordo anterior e inferior do trocânter maior**, no **ramo lateral da trifurcação da linha áspera**, nos **dois terços superiores do lábio lateral da linha áspera** e no **tabique intermuscular lateral**.
3. **M. Vasto Medial (*M. vasto medial*):**
 - **Inserção:** Em todo o **lábio medial da linha áspera** e na **linha rugosa que une esta linha ao colo do fêmur**. O vasto medial forma o lado lateral do canal dos vasos femorais e do canal adutor.
4. **M. Vasto Intermédio (*M. vasto intermedio*):**
 - **Inserção:** Nos **três quartos superiores das faces anterior e lateral do fêmur**. Forma um manguito muscular ao redor do fêmur.

Inserção Terminal Comum: Os tendões se unem, inserindo-se na **base da rótula**. Eles emitem expansões cruzadas e diretas que formam os **retináculos rotulianos medial e lateral**, fixando-se nos côndilos tibiais. A rótula atua como um verdadeiro **osso sesamoideo** no tendão terminal do quadríceps, prolongado pelo **ligamento rotuliano**.
Ação: Os vastos (lateral, medial e intermédio) são **extensores da perna**. O reto femoral

promove a **flexão do muslo**. **Inervação:** É innervado pelos **ramos musculares do nervo femoral**.

Compartimento Medial

M. Pectíneo (*M. pectíneo*)

O **músculo pectíneo** conecta o osso coxal ao fêmur. As inserções superiores incluem a **espinha púbica**, a **crista pectínea** e o **ligamento pectíneo**, e o **lábio anterior do sulco obturatório**. O corpo muscular, de aspecto retangular, se dirige obliquamente para baixo e lateralmente. A inserção inferior ocorre na **linha pectínea do fêmur**. O pectíneo está situado posteriormente ao eixo vasculonervoso do triângulo femoral, no mesmo plano do adutor longo. Sua ação é de **adução e rotação lateral** do muslo, auxiliando também na flexão. É innervado pelo **nervo femoral** e por vezes por um ramo do **nervo obturador**.

M. Grácil (*M. grácil*)

O **músculo grácil** (ou reto interno) estende-se desde a rama inferior do púbis e a rama do ísquio até a tíbia. A inserção superior é no **ângulo do púbis**, medialmente à inserção dos adutores longo e curto. O corpo muscular é plano e acintado, situado na face medial do muslo. Seu longo tendão aparece na parte média e circunda o **côndilo medial do fêmur** por trás, inserindo-se na **face medial da tíbia**, contribuindo para a **pata de gancho**. Sua ação é **flexor da perna**, realizando uma leve translação medial. É innervado pelo **nervo obturador**.

M. Adutor Longo (*M. adductor largo*)

O **músculo adutor longo** é triangular, situado no mesmo plano do pectíneo. As inserções superiores ocorrem no **ângulo do púbis**, entre a sínfise e a espinha. O músculo se alarga em leque, inserindo-se na **porção média do interstício da linha áspera**. O adutor longo forma o limite medial do triângulo femoral e sua face profunda é cruzada pelo ramo anterior do nervo obturador. Sua ação é de **adução e rotação lateral** do muslo. É innervado pelo **nervo obturador**.

M. Adutor Curto (*M. adductor corto*)

O **músculo adutor curto** é curto e espesso, situado profundamente ao adutor longo e ao pectíneo. O fascículo superior insere-se na **linha de trifurcação medial da linha áspera**. Ele é separado do adutor longo pelo ramo anterior do nervo obturador, e do adutor magno pelo ramo posterior deste nervo. Sua ação é **adução e rotação lateral**. É innervado pelo **nervo obturador**.

M. Adutor Magno (*M. adductor mayor*)

O **adutor magno** é o mais volumoso dos adutores. As inserções superiores ocorrem nos **dois terços inferiores da rama isquiopubiana** e na **parte inferior e lateral da tuberosidade isquiática**. O corpo muscular se expande em um leque triangular. O músculo possui duas porções principais:

1. **Fascículo Medial (Vertical):** Desce até o **tubérculo do adutor** (côndilo medial do fêmur), inserindo-se por um tendão robusto.
2. **Fascículo Lateral:** Irradia-se do osso coxal para toda a extensão da **linha áspera**.

Entre as inserções inferiores na linha áspera e o tendão que se fixa no tubérculo do adutor, existe uma arcada que forma o **hiato adutor** (ou anel do terceiro adutor), por onde os vasos femorais transitam para a região poplítea.

O adutor magno forma o **plano posterior** dos músculos mediais. Sua face posterior relaciona-se com os isquiotibiais. Sua ação é **adução e rotação lateral**. É innervado pelo **nervo obturador**.

Compartimento Posterior

M. Bíceps Femoral (*M. biceps femoral*)

O **músculo bíceps femoral** estende-se desde o ísquio e o fêmur até o perônio. Possui duas cabeças de origem:

1. **Cabeça Longa:** Insere-se na **parte superior e lateral da tuberosidade isquiática**, por um tendão comum com o semitendinoso.
2. **Cabeça Curta:** Insere-se na **parte inferior do lábio lateral da linha áspera** e no tabique intermuscular lateral.

O corpo muscular da cabeça longa cruza diagonalmente a face posterior do muslo. Ambas as porções se unem no terço inferior, terminando em um tendão comum cilíndrico que desce na parte posterolateral do joelho.

O nervo ciático está lateral ao tendão da cabeça longa na parte superior do muslo. O músculo bíceps femoral forma o limite lateral da fossa poplítea e seu bordo medial é seguido pelo **nervo fibular comum**. Sua função primária é **flexão da perna e extensão do muslo**. É innervado pelos nervos tibiais e fibulares, ramos do **nervo ciático**.

M. Semitendíneo (*M. semitendinoso*)

O **músculo semitendíneo** tem sua inserção superior no **tubérculo isquiático**, por um tendão comum com a cabeça longa do bíceps femoral. Seu tendão final é longo, inserindo-se na **face medial da tíbia** (pata de ganso). Em relação ao bíceps, o semitendíneo é mais medial. É innervado pelo **nervo ciático** (componente tibial).

M. Semimembranáceo (*M. semimembráceo*)

O **músculo semimembranáceo** também se origina no **tubérculo isquiático**, inserindo-se distalmente na **parte posterior do côndilo medial da tíbia**. Seu tendão final emite expansões que formam o **ligamento poplíteo oblíquo**. O semimembranáceo é mais medial que o semitendíneo e forma o limite medial da fossa poplítea, separando-se do nervo tibial. É innervado pelo **nervo ciático** (componente tibial).

III. Perna

Compartimento Anterior

Os músculos deste compartimento são flexores dorsais do pé sobre a perna e aplicam-se sobre a face anterior da membrana interóssea.

M. Tibial Anterior (*M. tibial anterior*)

O **músculo tibial anterior** é volumoso e medial. Suas inserções superiores são amplas: na **tuberosidade tibial**, no **côndilo lateral da tibia**, no **tubérculo do tibial anterior** e nos **dois terços superiores da face lateral da tibia**. O músculo se insere também na **parte medial da membrana interóssea**. Seu tendão passa profundamente aos retináculos extensor superior e inferior. O tibial anterior é o músculo mais medial do compartimento anterior, situado contra a face lateral da tibia. Sua ação é **flexão dorsal, adução e rotação medial do pé**. O nervo e os vasos tibiais anteriores cursam profundamente no interstício entre o tibial anterior e o extensor longo dos dedos.

M. Extensor Longo dos Dedos (*M. extensor largo de los dedos*)

Localizado lateralmente ao tibial anterior, é aplanado transversalmente. Insere-se no **côndilo lateral da tibia**, nos **dois terços superiores da face medial do perônio** e na **parte lateral da membrana interóssea**. O corpo muscular termina em um tendão que se divide em **quatro tendões secundários** para os quatro dedos laterais. Sua ação é **flexão dorsal do pé e extensão dos dedos**. É innervado pelos nervos fibular comum e fibular profundo.

M. Extensor Longo do Hálux (*M. extensor largo del dedo gordo*)

O **músculo extensor longo do hálux** insere-se no **terço médio da face medial do perônio** e na porção adjacente da membrana interóssea. O tendão passa sob os retináculos extensores e se dirige para a **falange proximal e distal do hálux** (dedo grande do pé). Ele emerge medialmente ao extensor longo dos dedos. Sua ação é **flexão dorsal do dedo gordo** e auxilia na **flexão dorsal, adução e rotação medial do pé**. É innervado pelo **nervo fibular profundo**.

Compartimento Lateral

M. Fibular Longo (*M. peroneo largo*)

O **músculo fibular longo** insere-se na **cabeça do perônio**, nos dois terços superiores da **face lateral do perônio**. Seu tendão, cilíndrico, desce pelo canal retromaleolar lateral, desliza sobre a face lateral do calcâneo, e cruza o bordo lateral do pé. O tendão então penetra no **sulco do cubóide** e atravessa diagonalmente a **face plantar do pé**. Sua ação é **flexão plantar, abdução e rotação lateral do pé**.

M. Fibular Curto (*M. peroneo corto*)

O **músculo fibular curto** insere-se no **terço médio da face lateral** e no **bordo anterior do perônio**. Seu tendão se reflete na tróclea fibular do calcâneo, passando por cima do tendão do fibular longo. Sua inserção final é no **vértice da tuberosidade na base do V**

metatarsiano. Sua ação é similar ao fibular longo: **flexão plantar, abdução e rotação lateral do pé**.

Compartimento Posterior

M. Tríceps Sural (Gastrocnêmio e Sóleo)

Este músculo volumoso é o principal responsável pela flexão plantar, inserindo-se no calcâneo pelo **tendão calcâneo** (Tendão de Aquiles).

1. M. Gastrocnêmio (*M. gastrocnemio*):

- Composto por uma **cabeça lateral** (ventre lateral), que se insere na **parte posterior do côndilo lateral do fêmur** e no casquete condíleo, e uma **cabeça medial** (ventre medial), que se insere no **casquete condíleo medial** do fêmur.
- Ambas as cabeças convergem na interlinha articular do joelho, unindo-se ao tendão do sóleo.
- As cabeças do gastrocnêmio formam os bordos inferiores da **fossa poplítea**. A cabeça lateral é cruzada pelo nervo fibular comum.

2. M. Sóleo (*M. sóleo*):

- Músculo largo, profundo ao gastrocnêmio.
- **Inserções superiores:** No **perônio** (parte posterolateral da cabeça), na **tíbia** (no lábio inferior da linha do sóleo) e em um **arco fibroso** que se estende entre as duas inserções.
- O arco fibroso do sóleo é notável por ser o ponto onde a artéria poplítea se divide em tibial anterior e tibial posterior.

Ação Comum: Flexão plantar do pé. O gastrocnêmio também flexiona a perna.

M. Plantar (*M. plantar*)

O **músculo plantar** compartilha o plano muscular do tríceps sural, embora não faça parte estritamente dele. É um músculo fino, com um ventre muscular pequeno e um tendão longo e delgado. Sua face anterior cobre o nervo tibial e os vasos poplíteos.

M. Poplíteo (*M. poplíteo*)

O **músculo poplíteo** é triangular, com vértice superior. Insere-se no **epicôndilo lateral do fêmur**. O corpo muscular se dirige para baixo e medialmente, inserindo-se no **lábio superior da linha do sóleo** e na **cara posterior da tíbia**. É um músculo profundo, aplicado à cápsula articular do joelho e à tíbia. Sua ação é **flexor e rotador medial** da perna. É innervado pelo **nervo tibial**.

M. Flexor Longo do Hálux (*M. flexor largo del dedo gordo*)

É o mais lateral e profundo dos flexores, estendendo-se do perônio ao dedo gordo. Suas inserções superiores ocorrem nos **dois terços inferiores da face posterior do perônio**. Seu tendão passa pelo **canal retromaleolar medial**, localizado mais isoladamente, atrás do tendão do flexor longo dos dedos. Sua ação é **flexão plantar do hálux e auxílio na flexão plantar do pé**. É innervado pelo **nervo tibial**.

M. Tibial Posterior (*M. tibial posterior*)

O **músculo tibial posterior** insere-se na **face posterior da membrana interóssea**, na **tíbia** (abaixo da linha do sóleo) e na **face medial do perônio**. Seu tendão cruza o flexor longo dos dedos, passando profundamente a ele no canal retromaleolar medial. É o tendão mais anterior e medial no **canal retromaleolar medial**. Sua inserção final ocorre na **tuberosidade do navicular**, com expansões para os cuneiformes e metatarsianos médios. Sua ação é **flexor plantar, adutor e rotador medial do pé**. É innervado pelo **nervo tibial**.

M. Flexor Longo dos Dedos (*M. flexor largo de los dedos*)

Este músculo insere-se na **face posterior da tíbia** (abaixo da linha do sóleo). Seu tendão passa pelo canal retromaleolar medial, entre os tendões do tibial posterior e do flexor longo do hálux. Na planta do pé, ele é reforçado pelo **músculo quadrado plantar** e dá origem aos **músculos lumbricais**. Sua ação é **flexão das falanges** dos quatro dedos laterais e **auxílio na flexão plantar do pé**. É innervado pelo **nervo tibial**.