HARMONIZAÇÃO DE GLÚTEOS

### **Harmonização de Glúteos**

#### **1. Descrição Resumida**

A **harmonização de glúteos** é um procedimento não cirúrgico que melhora o contorno, volume e firmeza da região glútea. Utilizando bioestimuladores de colágeno, preenchedores corporais e aplicação de enzimas, a técnica promove um aspecto mais arredondado, empinado e definido, além de tratar flacidez e irregularidades na pele, como celulites e depressões.

#### **2. Importância do Procedimento**

Com o tempo, fatores como **envelhecimento, variações de peso, sedentarismo e genética** podem levar à perda de volume, flacidez e perda da definição dos glúteos. A harmonização glútea atua estimulando a **produção natural de colágeno**, promovendo sustentação, volumização e um efeito lifting sem necessidade de cirurgia.

#### **3. Benefícios**

* Aumento e projeção dos glúteos de forma natural
* Melhora do contorno e definição da região
* Estímulo à produção de colágeno, deixando a pele mais firme
* Correção de assimetrias e depressões
* Redução da flacidez e melhora da textura da pele
* Melhora da celulite na região

#### **4. Contraindicações**

**Contraindicado para:**

* Gestantes e lactantes
* Pessoas com infecções ativas ou doenças autoimunes na pele
* Pacientes com hipersensibilidade aos componentes utilizados no procedimento

#### **5. Técnicas Utilizadas**

A harmonização de glúteos pode ser realizada com diferentes técnicas, como:

✅ **Bioestimuladores de colágeno (Sculptra® e Radiesse®):** estimulam a produção natural de colágeno, melhorando a firmeza, textura e sustentação da pele. O resultado se desenvolve progressivamente e dura de 18 a 24 meses.

✅ **Preenchimento com Ácido Hialurônico Corporal (UpMax®):** promove volume imediato e definição dos contornos glúteos, ideal para quem deseja um efeito mais perceptível sem necessidade de implantes cirúrgicos.

✅ **Intradermoterapia (enzimas):** aplicação de substâncias que melhoram a textura da pele, tônus muscular, reduz celulite e auxilia na uniformização da região glútea.

#### **7. Dúvidas Frequentes**

**Quantas sessões são necessárias?** O número de sessões varia conforme o objetivo do paciente, mas geralmente são recomendadas **de 3 a 5 sessões**, com intervalos de 30 a 45 dias.

**O procedimento dói?**O desconforto é mínimo, pois utilizamos anestesia local ou tópica para garantir maior conforto durante a aplicação.

**Os resultados são imediatos?**Os resultados começam a aparecer a partir da **primeira sessão**, sendo progressivos nos meses seguintes devido à estimulação do colágeno.

**Quanto tempo dura o efeito?** A durabilidade varia conforme o tratamento escolhido, podendo ser de **1 a 2 anos**, com necessidade de manutenção anual.

**Pode ser combinado com outros tratamentos?**Sim! A harmonização de glúteos pode ser potencializada com **radiofrequência, bioestimuladores de colágeno e técnicas para redução de celulite e gordura**, proporcionando um resultado ainda mais completo.

<https://www.freepik.com/free-photo/doctor-making-injection-body_10322666.htm#fromView=image_search_similar&page=1&position=3&uuid=d54d78c4-6714-4497-a2d6-bf6c379a0f10>

<https://www.freepik.com/premium-photo/surgeon-examine-female-body-before-plastic-operation-white-background_145460229.htm#fromView=image_search_similar&page=1&position=23&uuid=d54d78c4-6714-4497-a2d6-bf6c379a0f10>