

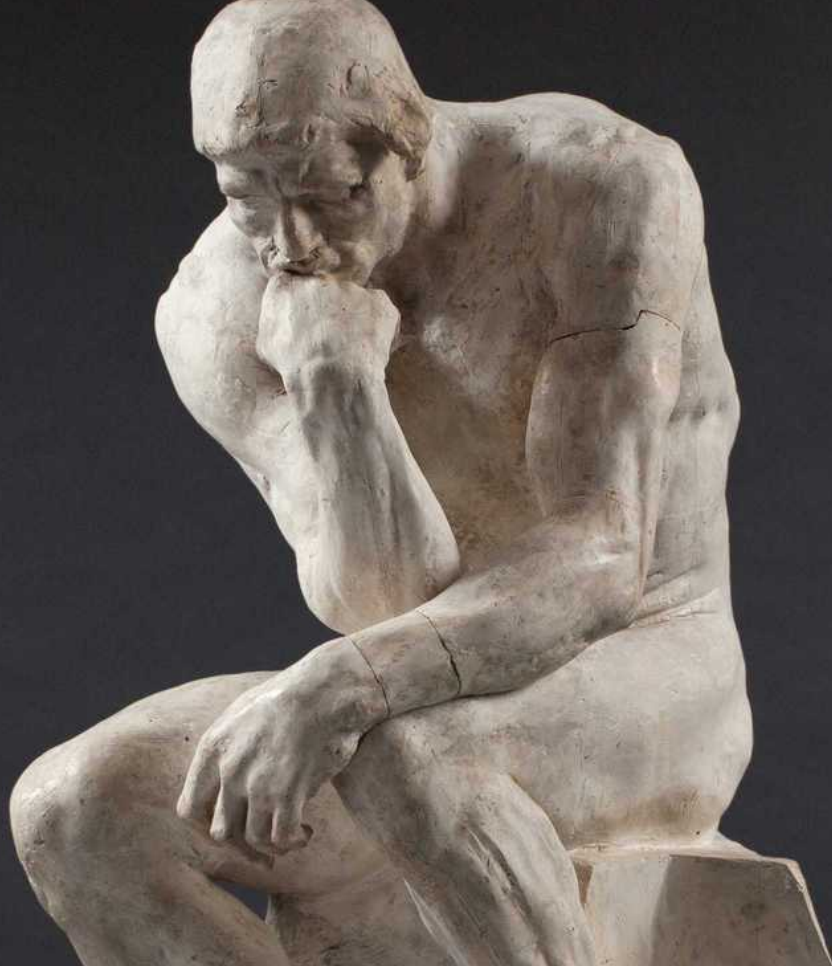


MINDSET

Abc $E=mc^2$



O Manual de Instruções da sua Mente



mac teste, parabéns por investir na pessoa mais importante do mundo - você.

Quando nós nos conhecemos melhor, fica mais fácil de conseguirmos nossos objetivos de vida.

O Objetivo do Teste Mindset é de dar a você um Manual de Instruções de como sua mente funciona, com informações simples para que você possa melhorar os seus comportamentos, assim como a sua comunicação com amigos, colegas e familiares.

Para que este manual seja muito simples de se entender, adaptamos a linguagem de várias pesquisas sobre comportamento humano e classificamos os comportamentos em quatro modelos mentais, que você verá na próxima página. Quando maior o percentual de predominância de um dos modelos no seu perfil, mais forte serão aquelas características em seu comportamento.

Com estas informações, esperamos que você possa ser alguém melhor a cada dia.

24 de Junho de 2018.

Qual é o seu Perfil?

Conquistador(a):

- Competitivo, pragmático, realista. Gosta de vencer.
- Pontos fortes: Persuasivo, confiante, objetivo (vai direto ao ponto)
- Pontos fracos: Autoritário, centralizador, pode ser visto como insensível

15.6%

Diplomata:

- Carismático, encantador, idealista. Gosta de atenção.
- Pontos fortes: Alegre, criativo, convincente
- Pontos fracos: Dificuldades na organização e disciplina. Problemas ao priorizar suas necessidades.

81.2%

Sacerdote:

- Leal, companheiro, pacificador. Gosta de ajudar os outros.
- Pontos fortes: Bom ouvinte, paciente, adaptável a qualquer situação
- Pontos fracos: Evita conflitos, pode parecer desinteressado, tem dificuldade em tomar decisões

9.4%

Cientista:

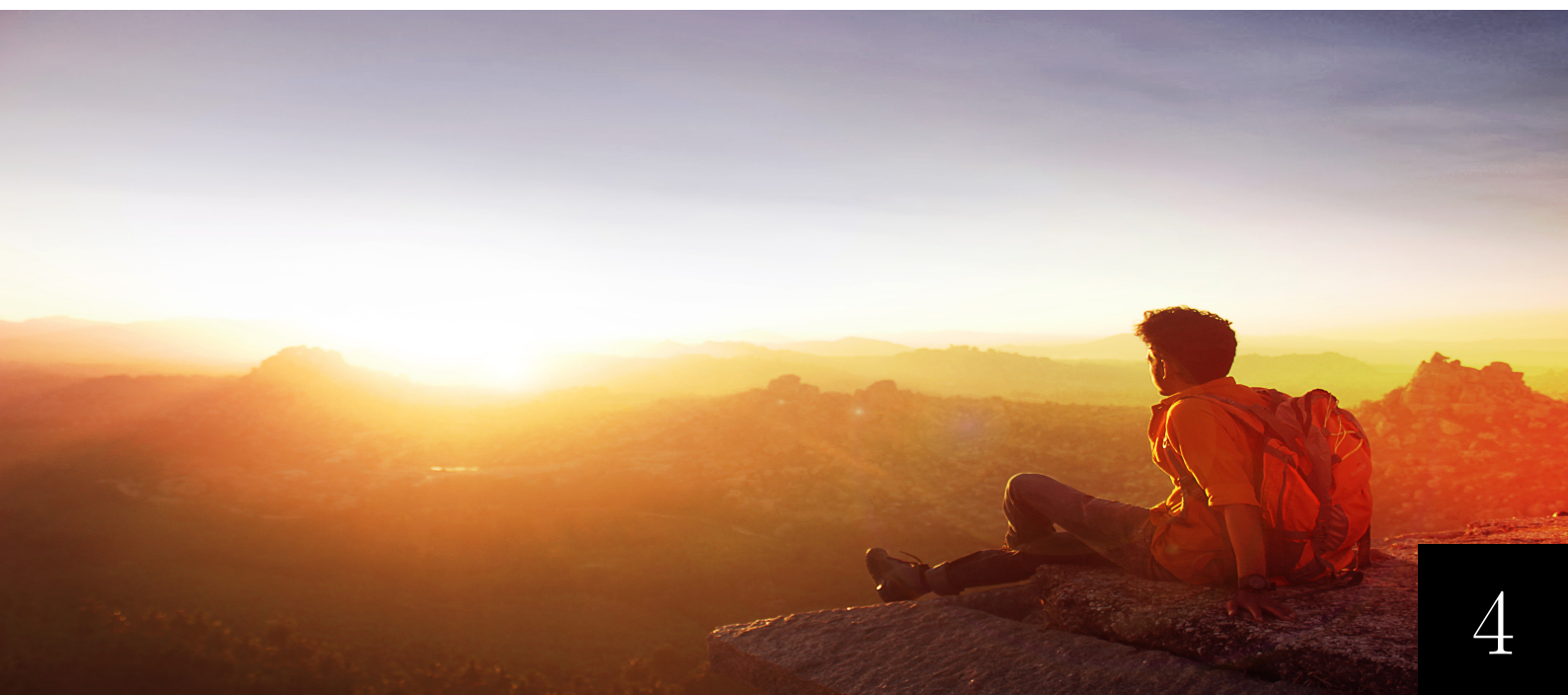
- Especialista, busca entender a fundo, observador. Gosta de organização e perfeição.
- Pontos fortes: disciplinado, atento, curioso e obstinado
- Pontos fracos: pouca flexibilidade para coisas novas, dificuldades em se comunicar com clareza

18.8%

Mais detalhes sobre você

mac teste, você é uma pessoa com muito carisma e é um(a) influenciador(a) natural. Graças à esta energia, você vive cercado de amigos o tempo todo, que vêem você como alguém empolgado, cheio de coragem e de criatividade. A atenção e a popularidade é seu combustível, além do senso de que juntos - você e seus companheiros são capazes de conquistar qualquer obstáculo na vida. Normalmente você é alegre, emotivo, falante e gesticula muito. É muito marcante em você o fato de que vê o lado positivo em praticamente tudo o que acontece, e transmite um ar de despreocupação para todos ao seu redor. Sua alta capacidade em se conectar aos outros permite a você enxergar uma série de grandes oportunidades positivas.

Além disso, você é uma pessoa muito detalhista, confiável, ética, direta e objetiva. Sua capacidade de concentração e estudo eleva o nível de qualquer discussão em que você está envolvido. Isto é possível graças à qualidade mais importante dos cientistas - o senso de observação e de compreensão do que ocorre ao seu redor. Isto dá para você uma capacidade em "ler pessoas" e suas intenções, facilitando sua convivência com os outros. Tudo o que você faz é de um capricho imenso, pois você não é de fazer de qualquer jeito. Normalmente, você é aquele(a) amigo(a) que é consultado(a) pelos outros, quando alguém tem alguma pergunta difícil de responder. Se você não souber a resposta na hora, dará um jeito de descobrir. Por ser muito correto(a), disciplinado(a) e focado(a), geralmente você é a pessoa escolhida para atividades que exijam alto grau de conhecimento e responsabilidade.



Como você pode evoluir

Pelo fato de sua essência ser fortemente movida por suas emoções, os padrões e protocolos formais não são muito a sua praia, tanto que você precisa tomar cuidado para não se distrair com a quantidade de oportunidades e acontecimentos ao seu redor. Isto torna desafio a tarefa de manter o foco e terminar tudo aquilo que você começa. É importante que você se organize e defina prioridades, tendo alguns sistemas de organização pessoal (listas, agendas, secretária...) para ajudá-lo(a) a manter a direção.

Esta dificuldade em organizar os projetos em sua vida, também se traduz na dificuldade em comunicar suas ideias de modo claro e convincente. Para isto, é importante que, antes de expor suas ideias, você possa se concentrar em quais são os pontos mais importantes e qual é o resultado esperado com aquilo que você diz.

Devido a você ser muito comunicativo(a) e ter medo de não ser aceito(a) pelo grupo, é comum que sua narrativa domine uma conversa. É importante que as pessoas possam falar e expor suas opiniões, e que você as escute com interesse e entusiasmo sincero, do mesmo modo em que elas gostam do que você compartilha com elas.

Devido ao seu caráter perfeccionista, às vezes você passa muito tempo cuidando dos detalhes, para que tudo esteja o mais perfeito possível. É importante que você tente compreender que nem sempre necessitamos das coisas 100% adequadas em nossas atividades do dia-a-dia. Este detalhismo e criticismo pode também dificultar que você compartilhe com os outros as responsabilidades, te deixando sobrecarregado(a). Saiba delegar, para melhorar sua produtividade e reduzir o seu estresse.

Seu apego aos padrões corretos é muito bom para aumentar a eficiência em tudo que você faz. Contudo, às vezes, é importante testar novas formas de fazer as coisas, ou buscar novos pontos de vista, para que possa se tornar uma pessoa melhor.

Além disso, sua alta capacidade em focar e observar pode transparecer aos outros que você seja uma pessoa carrancuda. Aprenda a "pensar em

voz alta" de vez em quando, para que os outros possam te ajudar a resolver seus problemas, e para que você possa compartilhar sua riqueza de observações.

Pelo fato de analisar profundamente tudo o que acontece, é comum que você tenha perspectivas pessimistas e esteja se preocupando em se "preparar para o pior". Isto é saudável, mas precisa ser balanceado sempre com as perspectivas positivas, para que se busquem boas motivações para agir e mudar.



MINDSET

