



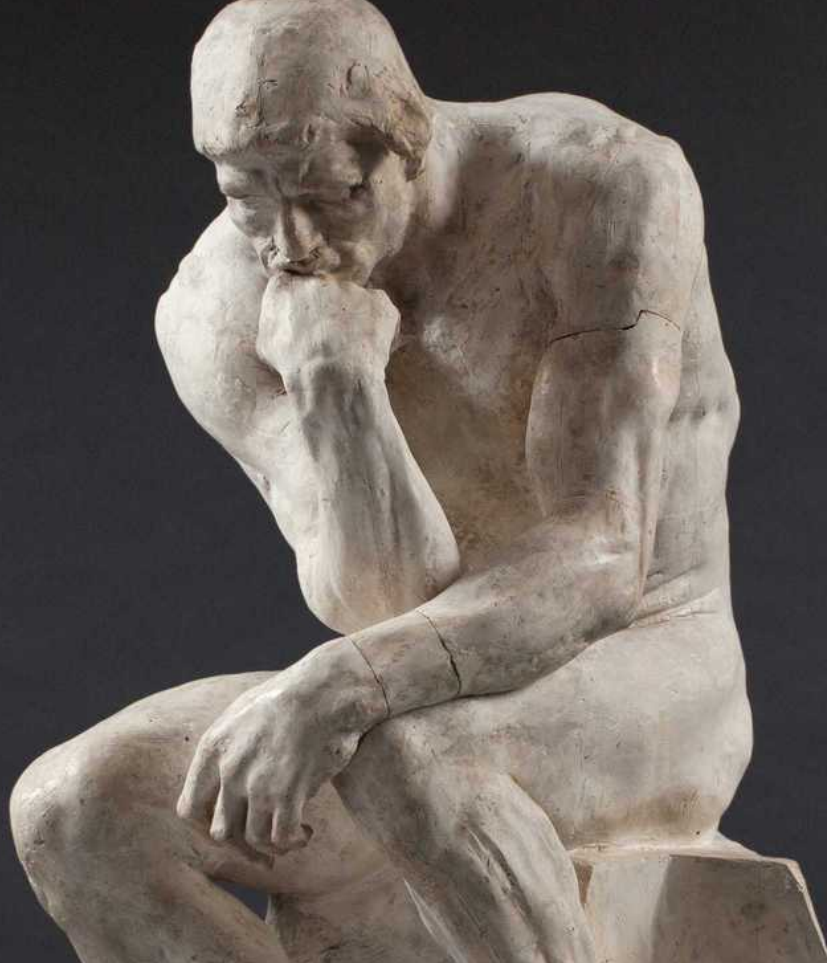
# MINDSET

Abc .....  $E=mc^2$



O Manual de Instruções da sua Mente





Marcelo Tournier, parabéns por investir na pessoa mais importante do mundo - você.

Quando nós nos conhecemos melhor, fica mais fácil de conseguirmos nossos objetivos de vida.

O Objetivo do Teste Mindset é de dar a você um Manual de Instruções de como sua mente funciona, com informações simples para que você possa melhorar os seus comportamentos, assim como a sua comunicação com amigos, colegas e familiares.

Para que este manual seja muito simples de se entender, adaptamos a linguagem de várias pesquisas sobre comportamento humano e classificamos os comportamentos em quatro modelos mentais, que você verá na próxima página. Quanto maior o percentual de predominância de um dos modelos no seu perfil, mais forte serão aquelas características em seu comportamento.

Com estas informações, esperamos que você possa ser alguém melhor a cada dia.

24 de Junho de 2018.

# Qual é o seu Perfil?

## Conquistador(a):

- Competitivo, pragmático, realista. Gosta de vencer.
- Pontos fortes: Persuasivo, confiante, objetivo (vai direto ao ponto)
- Pontos fracos: Autoritário, centralizador, pode ser visto como insensível

45%

## Diplomata:

- Carismático, encantador, idealista. Gosta de atenção.
- Pontos fortes: Alegre, criativo, convincente
- Pontos fracos: Dificuldades na organização e disciplina. Problemas ao priorizar suas necessidades.

27.5%

## Sacerdote:

- Leal, companheiro, pacificador. Gosta de ajudar os outros.
- Pontos fortes: Bom ouvinte, paciente, adaptável a qualquer situação
- Pontos fracos: Evita conflitos, pode parecer desinteressado, tem dificuldade em tomar decisões

5%

## Cientista:

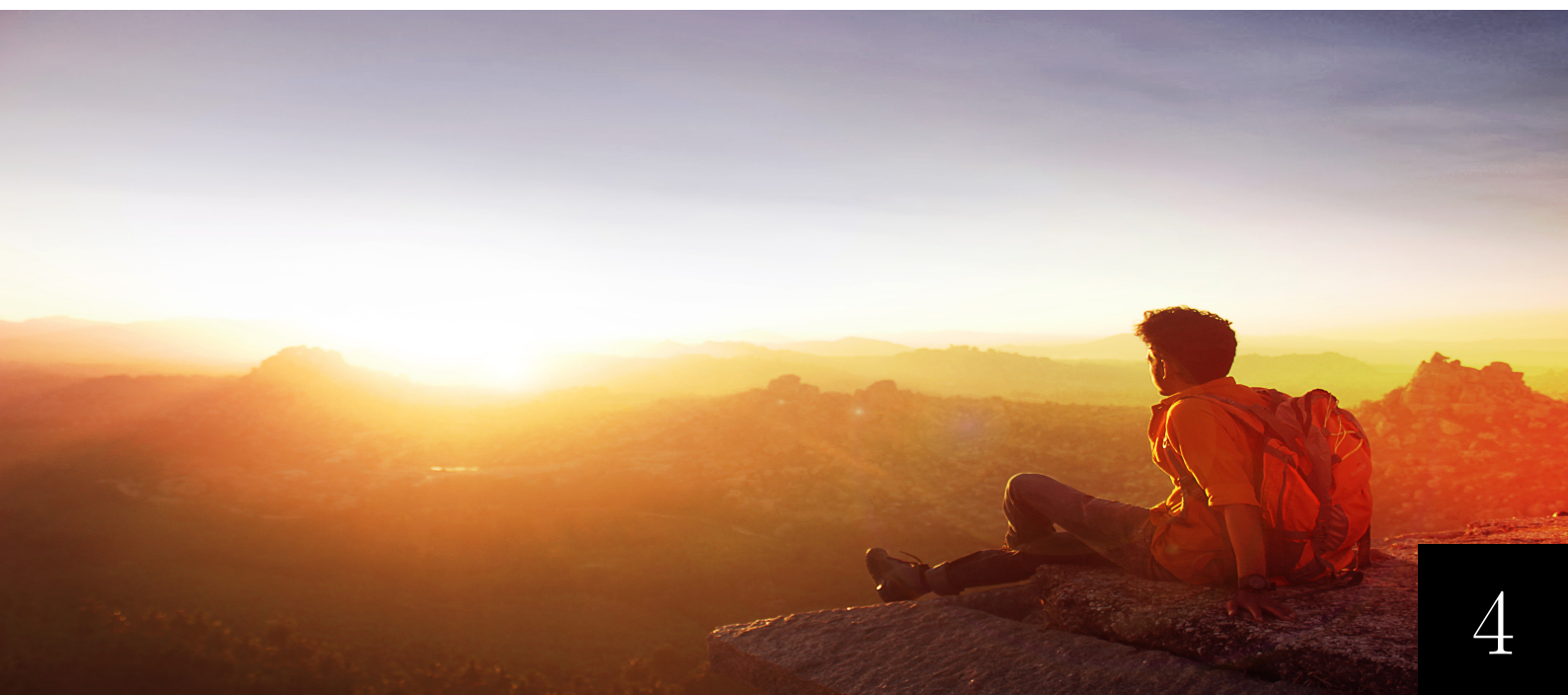
- Especialista, busca entender a fundo, observador. Gosta de organização e perfeição.
- Pontos fortes: disciplinado, atento, curioso e obstinado
- Pontos fracos: pouca flexibilidade para coisas novas, dificuldades em se comunicar com clareza

22.5%

# Mais detalhes sobre você

Marcelo Tournier, você é uma pessoa comunicativa e possui muita energia. Seu tom de voz forte, sua postura e seu andar com passos seguros transmite confiança a todos ao seu redor. Gosta de olhar os outros nos olhos e de convencer as pessoas sobre o seu ponto de vista. Muitos vêem você como líder natural, pela sua capacidade de realização e de organizar as pessoas em torno de um propósito. Por ser movido(a) a desafios, o mundo não é grande o bastante para você.

Além disso, você é uma pessoa com muito carisma e é um(a) influenciador(a) natural. Graças à esta energia, você vive cercado de amigos o tempo todo, que vêem você como alguém empolgado, cheio de coragem e de criatividade. A atenção e a popularidade é seu combustível, além do senso de que juntos - você e seus companheiros são capazes de conquistar qualquer obstáculo na vida. Normalmente você é alegre, emotivo, falante e gesticula muito. É muito marcante em você o fato de que vê o lado positivo em praticamente tudo o que acontece, e transmite um ar de despreocupação para todos ao seu redor. Sua alta capacidade em se conectar aos outros permite a você enxergar uma série de grandes oportunidades positivas.



# Como você pode evoluir

Nestes casos, às vezes, algumas pessoas podem ver você como individualista, insensível, explosivo(a) e impaciente. Para diminuir o risco de ser mal compreendido(a), é importante que você exercite a escuta e a confiança.

Com relação ao exercício de ouvir- Deixe as pessoas falarem sem que você as interrompa. Guarde as suas perguntas ou opiniões para depois. Além disso, tenha cuidado para não parecer cheio(a) de razão quando coloca seu ponto de vista em momentos de tensão. Sempre que possível, transforme suas afirmações ("quero ver um resultado melhor") em perguntas ("como podemos melhorar nosso resultado?"), falando com um tom de voz mais tranquilo.

Sobre confiar mais - Seu forte senso de direção e auto-eficácia, ao mesmo tempo que te permite vencer, é um risco para que os outros se afastem, por achar você uma pessoa que impõe padrões e é altamente competitiva(o). Para que o ambiente ao seu redor seja harmonioso e você possa atingir a plenitude em sua vida, é importante que se abra mão do controle pleno sobre as coisas. Aprenda a confiar nas pessoas e traga elas para junto, acolhendo seus pontos de vista. A diversidade de pensamentos vai permitir que seu estilo dominante beneficie a todos ao seu redor. Como você gosta de receber elogios, como modo de reconhecimento por suas conquistas, algumas pessoas podem se aproveitar disso para se aproximar e de alguma forma usá-lo(a). Portanto, tome cuidado com os bajuladores, que falam apenas coisas que você gosta de ouvir.

Pelo fato de sua essência ser fortemente movida por suas emoções, os padrões e protocolos formais não são muito a sua praia, tanto que você precisa tomar cuidado para não se distrair com a quantidade de oportunidades e acontecimentos ao seu redor. Isto torna desafio a tarefa de manter o foco e terminar tudo aquilo que você começa. É importante que você se organize e defina prioridades, tendo alguns sistemas de organização pessoal (listas, agendas, secretária...) para ajudá-lo(a) a manter a direção.

Esta dificuldade em organizar os projetos em sua vida, também se traduz

na dificuldade em comunicar suas ideias de modo claro e convincente. Para isto, é importante que, antes de expor suas ideias, você possa se concentrar em quais são os pontos mais importantes e qual é o resultado esperado com aquilo que você diz.

Devido a você ser muito comunicativo(a) e ter medo de não ser aceito(a) pelo grupo, é comum que sua narrativa domine uma conversa. É importante que as pessoas possam falar e expor suas opiniões, e que você as escute com interesse e entusiasmo sincero, do mesmo modo em que elas gostam do que você compartilha com elas.



MINDSET

