



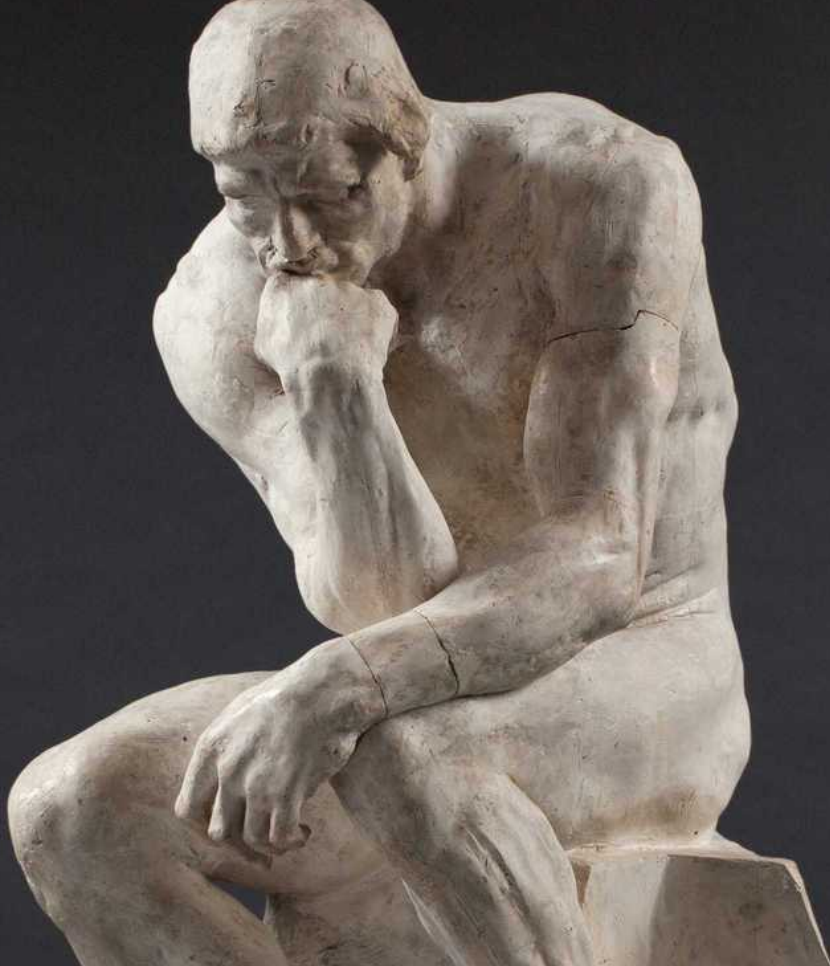
# MINDSET

Abc .....  $E=mc^2$



O Manual de Instruções da sua Mente





Michelle , parabéns por investir na pessoa mais importante do mundo - você.

Quando nós nos conhecemos melhor, fica mais fácil de conseguirmos nossos objetivos de vida.

O Objetivo do Teste Mindset é de dar a você um Manual de Instruções de como sua mente funciona, com informações simples para que você possa melhorar os seus comportamentos, assim como a sua comunicação com amigos, colegas e familiares.

Para que este manual seja muito simples de se entender, adaptamos a linguagem de várias pesquisas sobre comportamento humano e classificamos os comportamentos em quatro modelos mentais, que você verá na próxima página. Quando maior o percentual de predominância de um dos modelos no seu perfil, mais forte serão aquelas características em seu comportamento.

Com estas informações, esperamos que você possa ser alguém melhor a cada dia.

24 de Junho de 2018.

# Qual é o seu Perfil?

## Conquistador(a):

- Competitivo, pragmático, realista. Gosta de vencer.
- Pontos fortes: Persuasivo, confiante, objetivo (vai direto ao ponto)
- Pontos fracos: Autoritário, centralizador, pode ser visto como insensível

10%

## Diplomata:

- Carismático, encantador, idealista. Gosta de atenção.
- Pontos fortes: Alegre, criativo, convincente
- Pontos fracos: Dificuldades na organização e disciplina. Problemas ao priorizar suas necessidades.

2.5%

## Sacerdote:

- Leal, companheiro, pacificador. Gosta de ajudar os outros.
- Pontos fortes: Bom ouvinte, paciente, adaptável a qualquer situação
- Pontos fracos: Evita conflitos, pode parecer desinteressado, tem dificuldade em tomar decisões

20%

## Cientista:

- Especialista, busca entender a fundo, observador. Gosta de organização e perfeição.
- Pontos fortes: disciplinado, atento, curioso e obstinado
- Pontos fracos: pouca flexibilidade para coisas novas, dificuldades em se comunicar com clareza

67.5%

# Mais detalhes sobre você

Michelle , você é uma pessoa muito detalhista, confiável, ética, direta e objetiva. Sua capacidade de concentração e estudo eleva o nível de qualquer discussão em que você está envolvido. Isto é possível graças à qualidade mais importante dos cientistas - o senso de observação e de compreensão do que ocorre ao seu redor. Isto dá para você uma capacidade em "ler pessoas" e suas intenções, facilitando sua convivência com os outros. Tudo o que você faz é de um capricho imenso, pois você não é de fazer de qualquer jeito. Normalmente, você é aquele(a) amigo(a) que é consultado(a) pelos outros, quando alguém tem alguma pergunta difícil de responder. Se você não souber a resposta na hora, dará um jeito de descobrir. Por ser muito correto(a), disciplinado(a) e focado(a), geralmente você é a pessoa escolhida para atividades que exijam alto grau de conhecimento e responsabilidade.

Além disso, você é uma pessoa pacífica, de fala mansa e que se adapta com facilidade em qualquer ambiente. Seu caráter voluntário, prestativo e sua capacidade em ajudar os outros fazem de você um(a) amigo(a) formidável. Além disso, a sua paciência e capacidade de resolver conflitos é descomunal, o que torna você alguém muito importante em qualquer ambiente. Isto só é possível porque você é muito atento(a) aos detalhes, observando e escutando com paciência a tudo que acontece ao seu redor, com um estilo discreto e humilde. Por vezes, a sua resiliência faz com que você pareça inabalável.



# Como você pode evoluir

Devido ao seu caráter perfeccionista, às vezes você passa muito tempo cuidando dos detalhes, para que tudo esteja o mais perfeito possível. É importante que você tente compreender que nem sempre necessitamos das coisas 100% adequadas em nossas atividades do dia-a-dia. Este detalhismo e criticismo pode também dificultar que você compartilhe com os outros as responsabilidades, te deixando sobrecarregado(a). Saiba delegar, para melhorar sua produtividade e reduzir o seu estresse.

Seu apego aos padrões corretos é muito bom para aumentar a eficiência em tudo que você faz. Contudo, às vezes, é importante testar novas formas de fazer as coisas, ou buscar novos pontos de vista, para que possa se tornar uma pessoa melhor.

Além disso, sua alta capacidade em focar e observar pode transparecer aos outros que você seja uma pessoa carrancuda. Aprenda a "pensar em voz alta" de vez em quando, para que os outros possam te ajudar a resolver seus problemas, e para que você possa compartilhar sua riqueza de observações.

Pelo fato de analisar profundamente tudo o que acontece, é comum que você tenha perspectivas pessimistas e esteja se preocupando em se "preparar para o pior". Isto é saudável, mas precisa ser balanceado sempre com as perspectivas positivas, para que se busquem boas motivações para agir e mudar.

Devido ao seu grande amor ao próximo, é muito difícil dizer não, o que pode sobrecarregar você de tarefas, assim como tirar seu foco de atividades que são prioridades pessoais. É importante que você saiba priorizar suas atividades e equilibrá-las com sua paixão em ajudar. Para isto, é importante saber negar em algumas situações, por mais que você se sinta desconfortável com isto.

Se por um lado a sua alta flexibilidade e resiliência permitam que se adapte com facilidade em qualquer situação, por outro lado isto lhe dificulta na geração de conflitos que são necessários. Todos precisamos "comprar alguma briga" e assumir riscos de vez em quando, para defen-

der interesses que são importantes para sua vida. Saber quais conflitos e riscos são necessários é fundamental para que você se imponha e seja firme nos momentos certos, sem perder sua essência de servir.

Sua paciência, discrição e humildade podem dar a sensação aos outros de que você é inseguro, indeciso e desmotivado. Aprenda a comunicar quais são os seus interesses com simplicidade e clareza. Além disto, assuma em público alguns de seus compromissos, para demonstrar que você possui confiança naquilo que você acredita.



MINDSET

