

FOL. UF2. ACTIVITAT DE DISSENY IDEAL DEL LLOC DE TREBALL

Mesures generals de l'aula

- Taula:
 - Amplada → 70 cm
 - Llargada → 280 cm
 - Alçada → 74 cm
- Porta:
 - Alçada → 210 cm
 - Amplada → 81cm
- Finestra:
 - Ampada → 245 cm
 - Alçada → 175 cm
- Escales:
 - Llarg → 172cm
 - Altura → 16 cm
 - Amplada → 30 cm
- Ascensor:
 - Amplada → 80 cm
 - Altura → 200 cm
- Del Terra al Sostre:
 - Altura → 300 cm
- Extintor:
 - Altura → 50 cm
 - Amplada → 15 cm
- Barana Escales:
 - Altura → 107 cm
- Cadira:
 - Amplada/Llargada → 40x40 cm
 - Alçada fins seient → 46 cm
 - Alçada fins Respaldo → 85 cm

- Allargador
 - Llargada → 30 cm
 - Amplada → 5 cm

Decibels

- 78,5 Hz

Lumens

- Amb llum encesa: 250 Lx
- Amb llum apagada: 9 Lx

Temperatura

- 7/10/21 → 11°C

Higròmetre

- 81%

Area aula:

- 55,3 m²

Volum aula:

- 165,9 m³

Lloc de treball ideal

El nostre lloc de treball ideal ha de tenir un terra neutre, d'un color clar i bàsic per donar sensació d'espai i per no distreure's. Així mateix, també haurà de comptar amb unes parets, també bàsiques, però clares, per donar una sensació d'espai i claror a l'ambient, i que l'estada a l'oficina sigui una estona confortable i gens esgotadora.

Per il·luminar la sala amb llum natural ens trobarem amb finestres a totes les parets, per garantir una il·luminació homogènia i regulable, amb l'ajut de cortines i de persianes. Comptarem amb dues finestres darrere del subjecte que estigui treballant, dues a la paret del davant del treballador, però cap apuntant directament cap a ell, així que es trobaran a la seva dreta i esquerra. I les dues últimes estaran situades una a cada costat de l'habitació.

L'escriptori anirà entremig de les dues finestres perquè l'individu no s'enlluerni i eviti



la sensació d'estar en un lloc tancat.

Perquè l'endavant del subjecte no quedi sense decoració hi posarem dos quadres. Al costat de l'escriptori hi haurà calaixos per a poder guardar tots els documents. Hi haurà

dues cadires de diferent tipus, perquè el treballador pugui triar la que millor s'ajusta a les condicions, i totes dues seran cadires ergonòmiques, ajustables tant d'alçada com de reclinació, i disposaran d'un lloc per a reposar els braços i evitar l'esgotament d'aquests.

Per a una major comoditat, cada butaca tindrà el seu respectiu reposapeus. A sobre de l'escriptori hi trobarem el material de treball i dues làmpades d'escriptori i dues de peu, per a il·luminar el lloc de treball en cas que sigui fosc.

També decorarem l'espai amb plantes, per donar-li vida a l'oficina. No ens podem



oblidar dels endolls per a endollar l'ordinador o el carregador del mòbil. També disposarem d'un rellotge per a veure l'hora.

L'habitació també disposarà de dues butaques a cada costat de l'oficina, situades al darrere de l'escriptori, una a cada punta de la sala, per descansar i evitar l'esgotament del treballador.