

EXERCICI DE FACTORS DE RISC, MESURES PREVENTIVES I TÈCNIQUES PREVENTIVES



Indiqueu els factors de risc, les mesures preventives i les tècniques preventives que s'haurien d'adoptar en aquest cas.

Els factors de risc són el finestral sense persianes i/o cortines, la cadira que no disposa de seient regulable, la manca d'un faristol pels documents, la manca d'un reposapeus, burnout causat per un excedent de treball.

Les mesures preventives són; instal·lar unes persianes i unes cortines a la finestra per així poder moderar la llum del sol que entra a la sala i d'aquesta manera evitar que li doni la llum als ulls; comprar una cadira amb seient regulable i que sigui adequada pel Sebastià; comprar un faristol per als documents; comprar un reposapeus; moderar el ritme de treball, amb pauses i altres distraccions per evitar el burnout.

Les tècniques preventives són l'ergonomia per les finestres, la cadira, el faristol i el reposapeus i la psicociologia laboral pel burnout.

Procés::	Document:	Data: 19/10/2020
PS1. Gestió de la qualitat	Exercici factors de risc i tècniques preventives	Pàgina 1 de 1
Elaborat: Coordinador de qualitat	Revisat: Coordinador de qualitat	Aprovat:: Director