

checklist editável - Excel



### Acampar - lanches ou refeições na barraca

#### Não deve esquecer:

- ☐ barraca (conferir se está tudo na sacola)
- ☐ benjamim (T)
- ☐ celular e carregador
- ☐ bomba ou inflador para encher o colchão
- ☐ colchão inflável, colchonete ou saco de dormir
- ☐ cordas multiuso e para o varal
- ☐ espeques da barraca
- ☐ extensão elétrica (mínimo 10 m) com bocal para lâmpada
- ☐ extensores de borracha
- ☐ isolante térmico
- ☐ lâmpada ou luminária
- ☐ lanterna e pilhas
- ☐ lençóis/coberta
- ☐ lona plástica
- ☐ martelo de borracha
- ☐ repelente para mosquitos
- ☐ transformador de voltagem 110/220v
- ☐ traveseiros pequenos ou infláveis
- ☐ ventilador pequeno (atenção à voltagem)

#### Para lanches ou refeições:

- ☐ abridor de latas/garrafas
- ☐ armário (ou algo para apoio) para o fogão
- ☐ bomba manual para tirar água do galão
- ☐ cafeteira italiana ou filtro e coador de papel
- ☐ caixa térmica, cooler ou frigobar
- ☐ copos ou canecas plásticos
- ☐ espetos e grelha para churrasco
- ☐ faca para o churrasco
- ☐ fogareiro ou fogão de 2 bocas
- ☐ fósforos (maço) ou isqueiro
- ☐ frigideira pequena
- ☐ garrafa térmica
- ☐ gás, de cartucho descartável ou bujão de 2 kg
- ☐ guardanapos de papel
- ☐ mesa desmontável, com bancos

- ☐ panela pequena
- ☐ pano para pratos
- ☐ papel alumínio
- ☐ pratos plásticos
- ☐ talheres
- ☐ toalha para a mesa

#### Pessoal - Higiene - Limpeza

- ☐ artigos de higiene e roupas pessoais
- ☐ assento sanitário ou protetor descartável
- ☐ bacia plástica (para levar utensílios para lavar)
- ☐ chinelos/havaianas
- ☐ detergente, bombril e esponja
- ☐ espelho pequeno (para cuidar da aparência)
- ☐ pano para limpeza das tralhas
- ☐ papel higiênico
- ☐ prendedores de roupa
- ☐ sabonete e saboneteira
- ☐ sacos para lixo
- ☐ toalhas de banho e rosto

#### Para o Lazer

- ☐ cadeiras de praia
- ☐ câmera fotográfica
- ☐ carregador de bateria
- ☐ chapéus ou bonés
- ☐ guarda sol
- ☐ óculos para sol
- ☐ protetor solar e labial

#### Para imprevistos

- ☐ adaptador p/tomada de energia com novo padrão
- ☐ canivete multiuso
- ☐ capa para chuva, anorak ou poncho
- ☐ ferramentas básicas (alicate/chave de fenda)
- ☐ fita adesiva - silver tape
- ☐ kit cola e remendo para o colchão inflável
- ☐ remédios básicos - primeiros socorros
- ☐ tesoura

Recomendar 500 pessoas recomendam isto. Seja o primeiro entre seus amigos.

23 comentários

Coment

**Luciane Istvandic** · Brigadeiro Gavião Peixoto

Com esta lista, fico um mes sem passar por nem um apuro, é claro que tem que ter uma barraca confortável

[Responder](#) · [Curtir](#) · [Seguir publicação](#) · 1 de abril às 10:29**Barbara Cruz** · Escola Municipal Maria Justina Serrão

tava precisando de uma dessas! esse verão promete! :3 ;)

[Responder](#) · [Curtir](#) · 1 · [Seguir publicação](#) · 31 de março às 20:03**Daiane Fernandes** · São Paulo

Muito útil a lista já estava esquecendo metade das coisa rs

[Responder](#) · [Curtir](#) · 4 · [Seguir publicação](#) · 27 de fevereiro às 08:51**Maria Jose CM**

Excelente feriado a você e Marcelo!Divirtam e não esqueçam das fotos lindas que você sempre posta!

[Responder](#) · [Curtir](#) · 1 · 27 de fevereiro às 09:04**Daiane Fernandes** · São Paulo

Obrigada Dona Maria !!! beijos

[Responder](#) · [Curtir](#) · 27 de fevereiro às 09:05**Flavia Lopes da Costa** · Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Listinha numero 1

[Responder](#) · [Curtir](#) · 1 · [Seguir publicação](#) · 11 de fevereiro às 07:29**Love Cacao** · Chocolate designer na empresa HotCacao Chocolates

Eric Caputo e Talita Nunes, já tô me preparando!!!

[Responder](#) · [Curtir](#) · [Seguir publicação](#) · 5 de fevereiro às 11:38**Clemilson Souza** · [Seguir](#) · Trabalha na empresa Transportadora Transinacio Ltda

Nas Forças Armadas... Era só um cantil, um faca e uma bananada e saco de dormir...alem do armamento rsrs

[Responder](#) · [Curtir](#) · [Seguir publicação](#) · 23 de janeiro às 19:19**Grasielle Costa** · Quem mais comentou · Veris IBTA Metrocamp

Totalmente completa a lista. Agradeço muito, porque tem coisas aí que eu nem cogitei levar e que são muito importantes, obrigada mesmo!

[Responder](#) · [Curtir](#) · [Seguir publicação](#) · 19 de janeiro às 23:58**Nivea Lacroix** · [Seguir](#)

Bruno Lacrox Olha que lista perfeita

[Responder](#) · [Curtir](#) · [Seguir publicação](#) · Editado · 18 de janeiro às 10:23**Bruno Lacrox** · Univap Notícias - Oficial

Quando acampava com meu colegas do 6 bil levamos 1 lona uma faca 2vnetros de sizal um cantil e materuais de higiene oessoal e 1 peça de rouoa tudo issi dava para 4 dias

[Responder](#) · [Curtir](#) · 1 · 18 de janeiro às 11:34**Nivea Lacroix** · [Seguir](#)

esse acampamento era do exercito ne??? isso nem conta, agora vc vai saber o q eh acampar de verdade...heheheee

[Responder](#) · [Curtir](#) · 19 de janeiro às 04:29**Helder Prates** · Quem mais comentou · Escola Estadual Quintino Vargas

ótimo

[Responder](#) · [Curtir](#) · 1 · [Seguir publicação](#) · 10 de outubro de 2013 às 09:48**Marianoferreira Mariano** · Salvador

Super interessante!!!

[Responder](#) · [Curtir](#) · 1 · [Seguir publicação](#) · 13 de agosto de 2013 às 18:38[Ver mais 5](#)

Plug-in social do Facebook