Training

IdTraining : int (key)
Name : string
Days : int
List<TrainingExercise> TrainingExercises

TrainingExercise

IdTraining : int (key)
IdExercise : int (key)
Training : Training
Exercise : Exercise

Exercise

IdExercise : int (key)
Name : string
BurnedKcal : string
Time : int
Type : TypeEnum
ExerciseMuscle : List<ExerciseMuscle>

1:n

1:n

TrainingPlan

IdPlan : int (key)
Name : string
Trainings: Training[]

1:n

1:1

ExerciseMuscle

IdExercise : int
IdMusclePart : int
Exercise : Exercise
MusclePart : MusclePart

1:n

User

IdUser : int (key)
Name : string
Surname : strinf
Sex : SexEnum
Age : int
Height : int
Weight : double
TargetWeight: double
Tempo : double
Password : string
Mail : string

MusclePart

IdPart : int (key)
Name : string
ExerciseMuscle: List<ExerciseMuscle>

1:n