

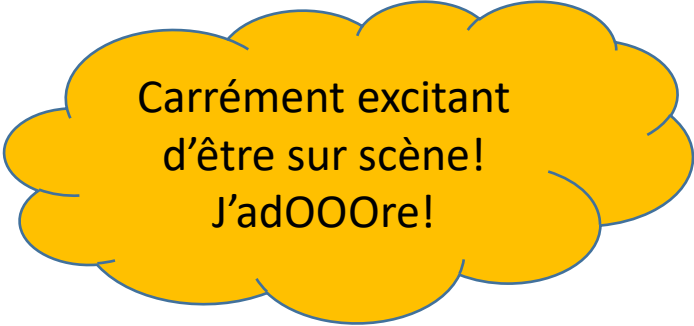


**Philippe**


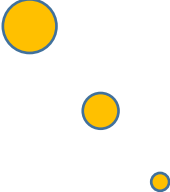
# L'agilité émotionnelle, ... ça existe ?



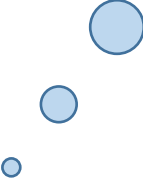
**Emmanuelle**

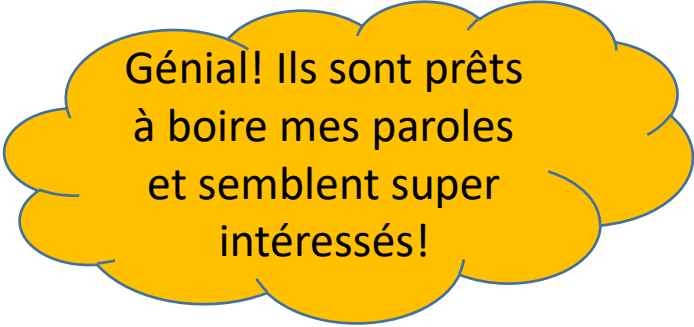


Carrément excitant  
d'être sur scène!  
J'adOOOore!

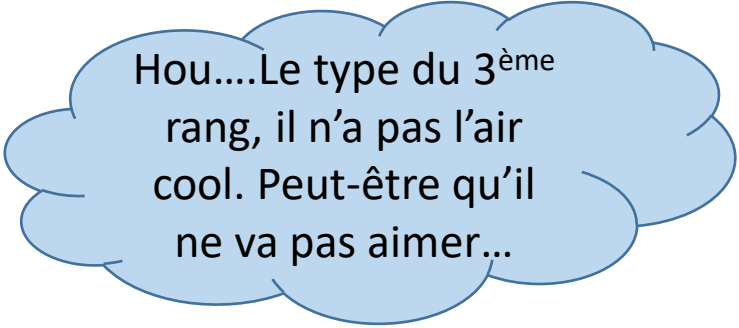
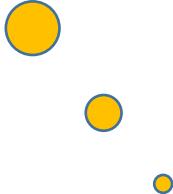


Hou....c'est  
impressionnant tout  
ce public !

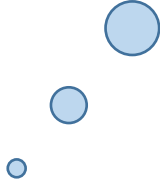


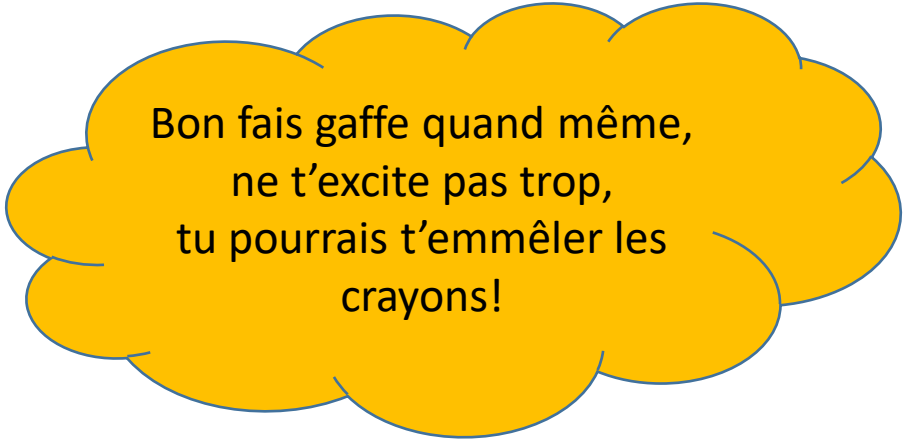


Génial! Ils sont prêts  
à boire mes paroles  
et semblent super  
intéressés!

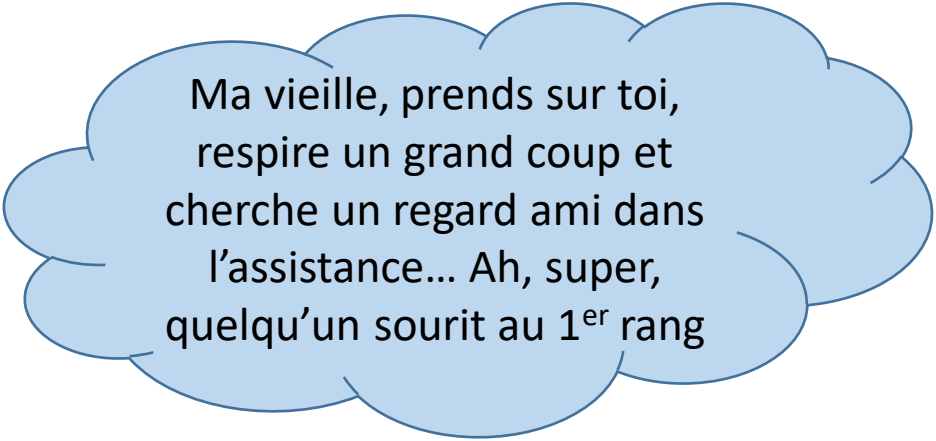
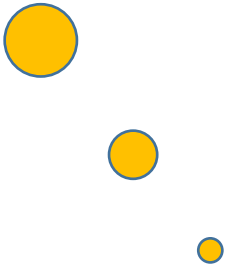


Hou....Le type du 3<sup>ème</sup>  
rang, il n'a pas l'air  
cool. Peut-être qu'il  
ne va pas aimer...

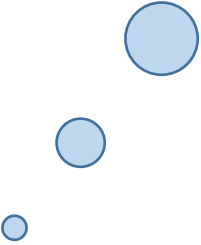


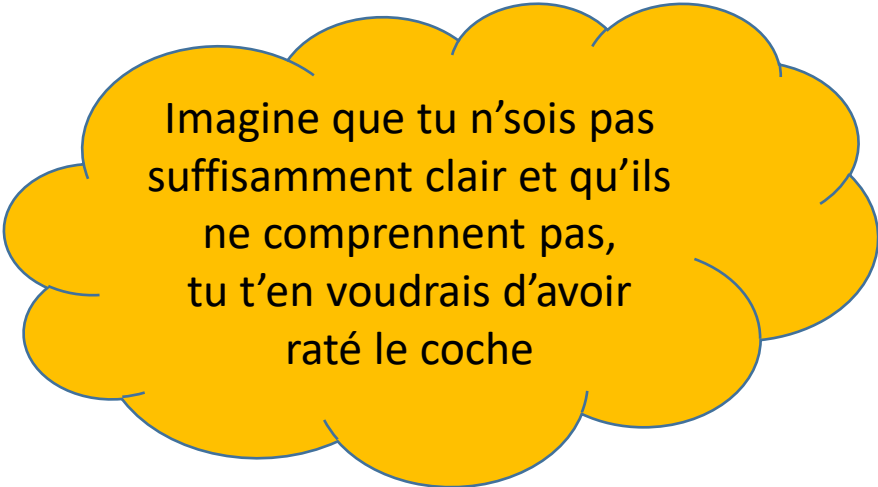


Bon fais gaffe quand même,  
ne t'excite pas trop,  
tu pourrais t'emmêler les  
crayons!

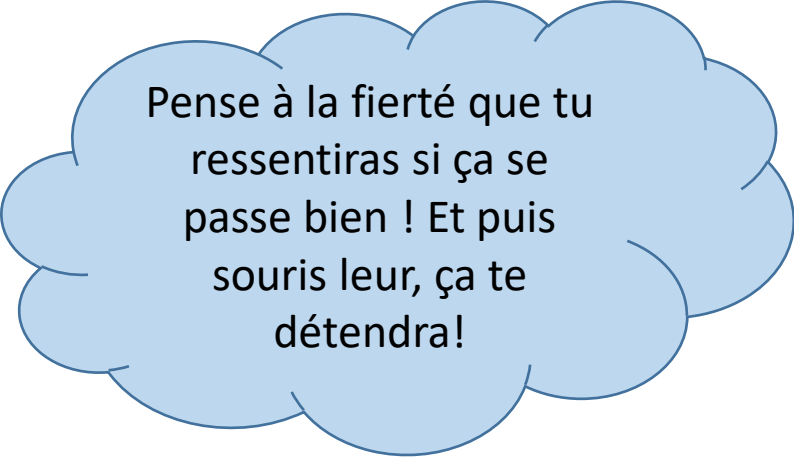
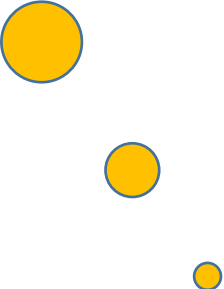


Ma vieille, prends sur toi,  
respire un grand coup et  
cherche un regard ami dans  
l'assistance... Ah, super,  
quelqu'un sourit au 1<sup>er</sup> rang

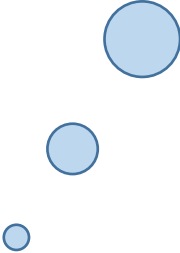




Imagine que tu n'sois pas  
suffisamment clair et qu'ils  
ne comprennent pas,  
tu t'en voudrais d'avoir  
raté le coche



Pense à la fierté que tu  
ressentiras si ça se  
passe bien ! Et puis  
souris leur, ça te  
détendra!





*Alert sur image*



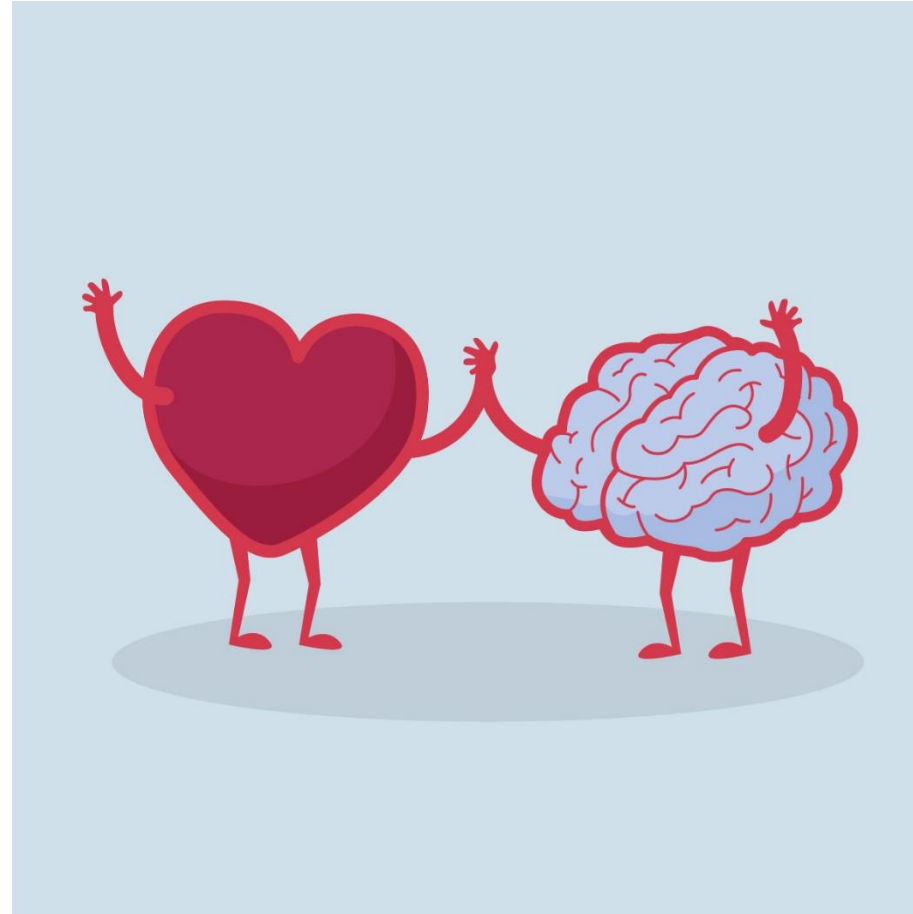
# Intelligence émotionnelle

Capacité d'une personne à

**Diagnostiquer** son propre  
état émotionnel ainsi que  
celui des autres

Mettre en place une **tactique  
émotionnelle** afin de favoriser  
l'épanouissement et la  
performance individuelle  
comme collective

# Cœur et cerveau, main dans la main





Vous avez dit?

E  
M  
O  
T  
I  
O  
N

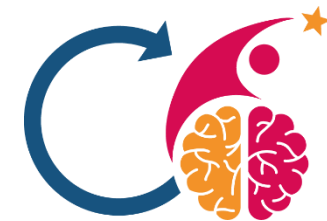
ESPRIT



ORGANISME

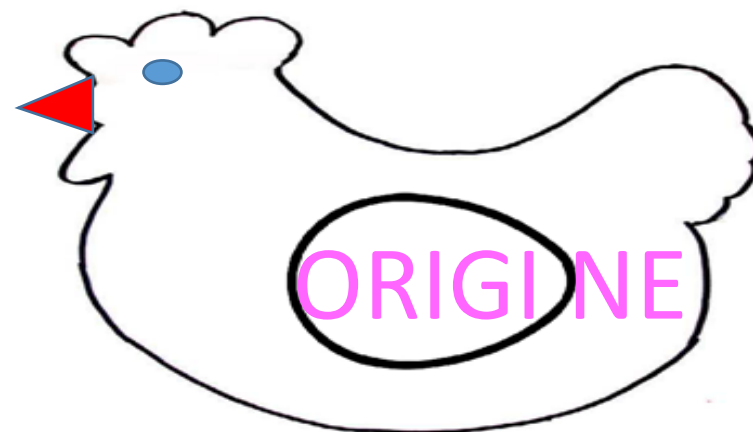
INSTANTANE

NATUREL



MOUVEMENT

TENDANCE A L'ACTION



# Intelligence émotionnelle et ses tronçons



Manifestations

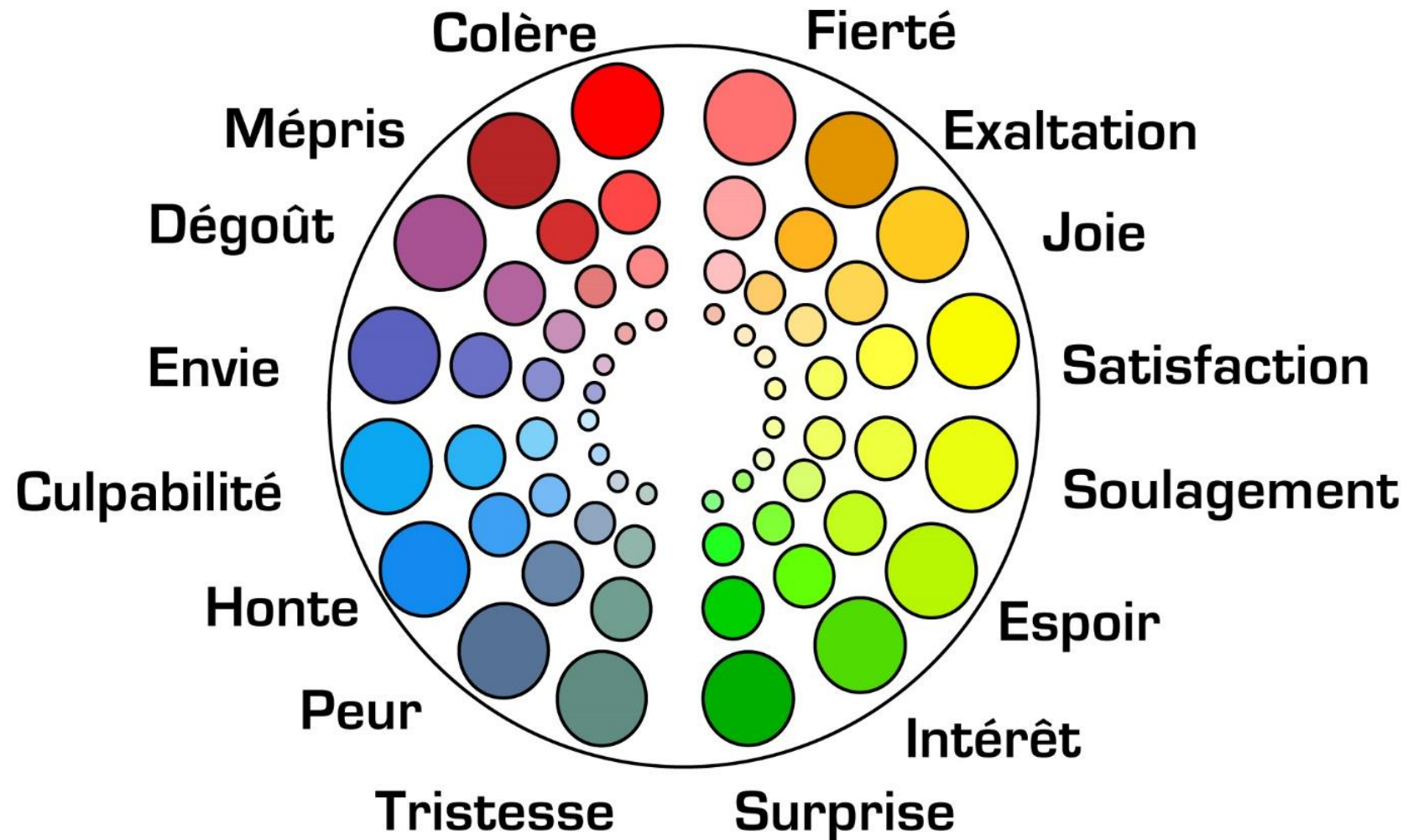
Déclencheurs  
(évaluation)

Intensité et  
conséquence

Stratégie



# La roue des émotions



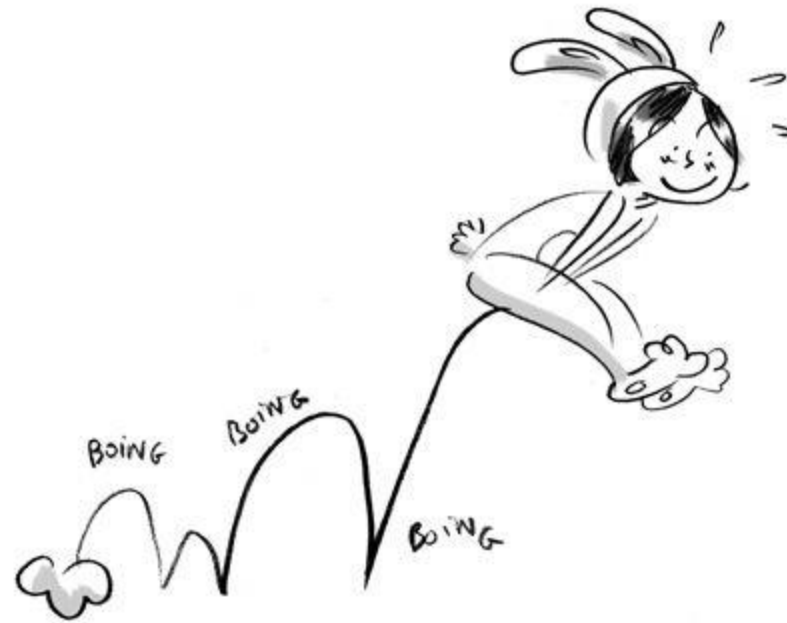
# JE POUSSE MON COUP DE GUEULE



Pendant ce temps là, de l'autre coté du couloir



# JE SAUTE DE JOIE



# Intelligence émotionnelle et ses tronçons



Manifestations

Déclencheurs  
(évaluation)

Intensité et  
conséquence

Stratégie



Philippe

Merci...



Emmanuelle



sopra  steria

 **BonitaSoft**

 **KAIZEN**

**VIDEO**  
— DIGITAL MAKERS —



**THALES**

  
Viveris

*Groupe*  
**SAMSE**



 **OROS**  
MEASURING NOISE & VIBRATION

**PERSISTENT**

 **eloquant** ✓  
Solutions Relation Client

**gfi**   
NEW CHALLENGES,  
NEW IDEAS

 **zenika**  
« animés par la passion »

**ARaymond**   
MORE THAN FASTENING

**CGI**

 **salesforce**