

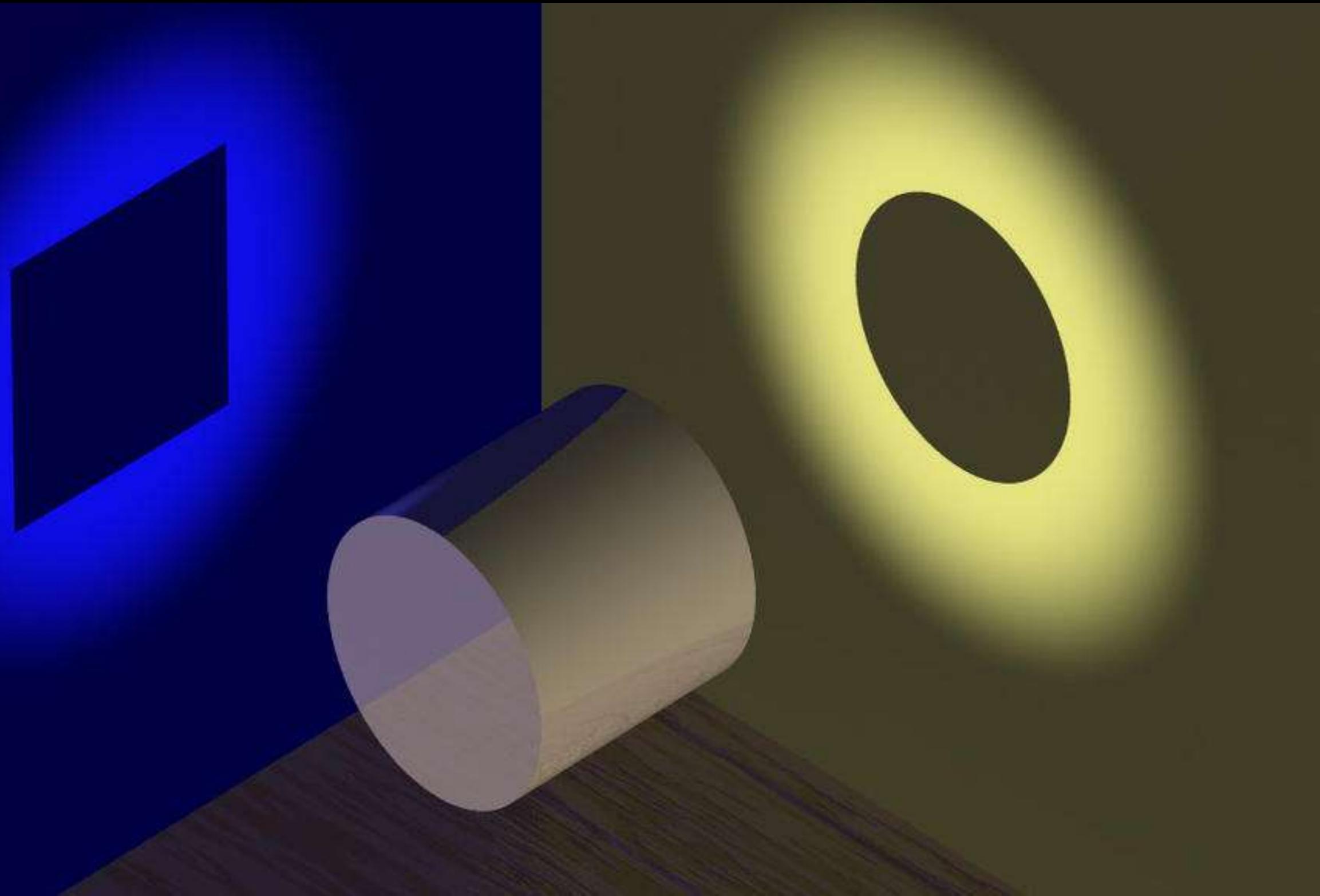


Entre réalité et perception :
est-ce si important
d'avoir raison ?

6

9



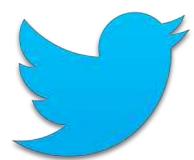




Conflits ?



Olivier My



@OyoMy

<http://oyomy.fr/>



Soat

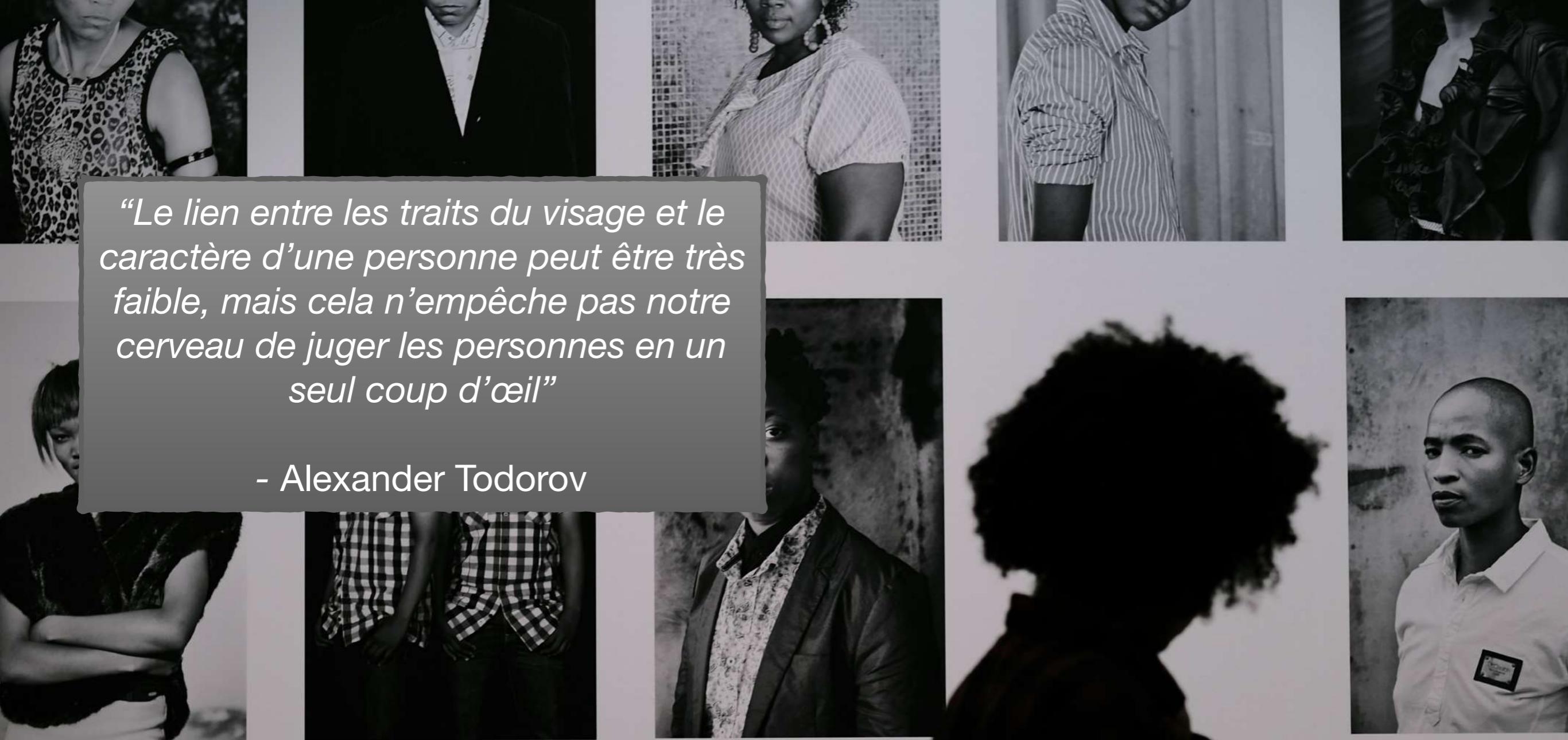


@SoatGroup

<https://www.soat.fr/>

A black and white photograph of a person's head and shoulders. The person is wearing an Oculus VR headset, which is clearly visible with the brand name "oculus" printed on its front. They have dark hair and are looking downwards. The background is dark and out of focus.

Voit-on
vraiment la
REALITÉ ?

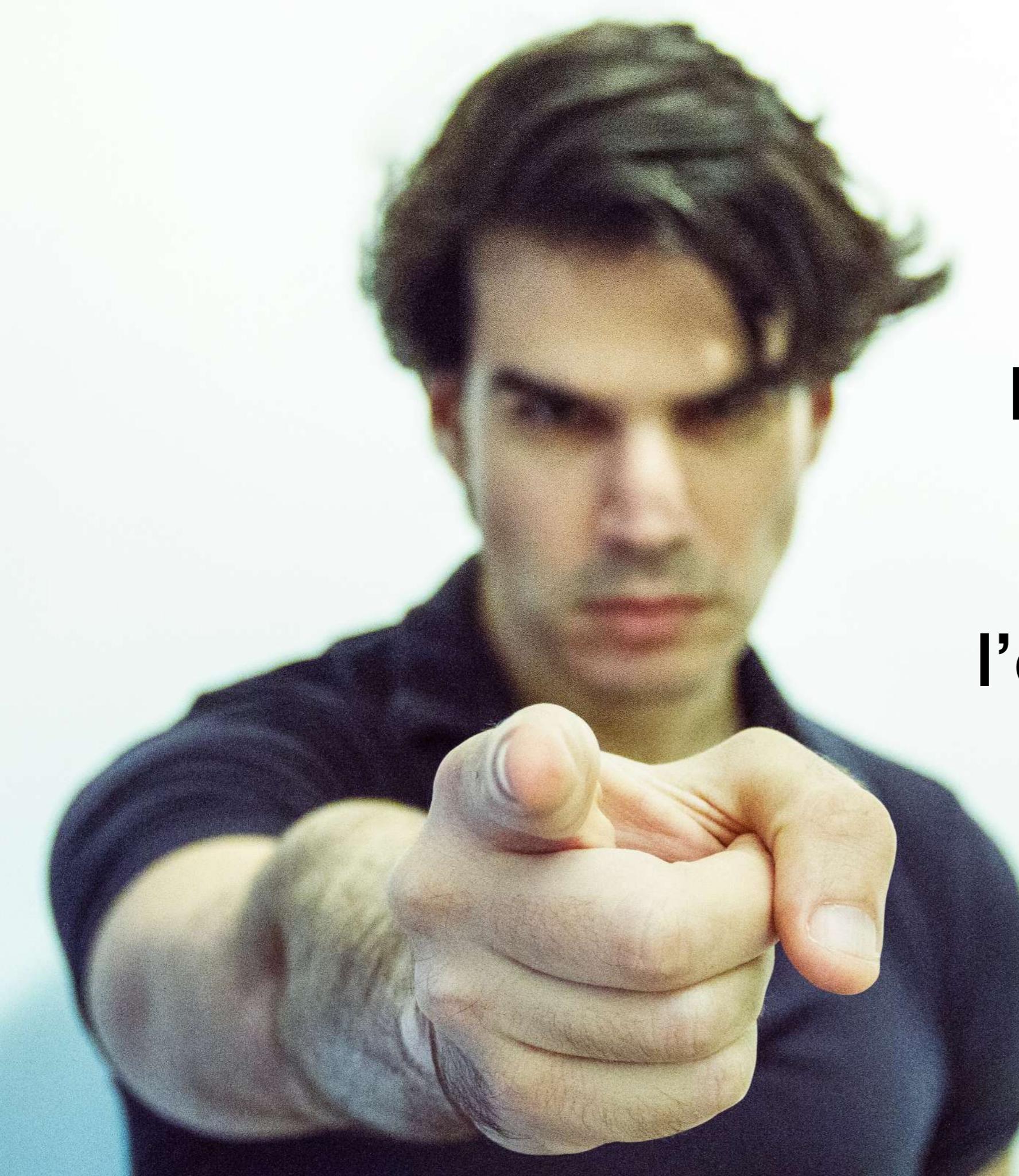


“Le lien entre les traits du visage et le caractère d'une personne peut être très faible, mais cela n'empêche pas notre cerveau de juger les personnes en un seul coup d'œil”

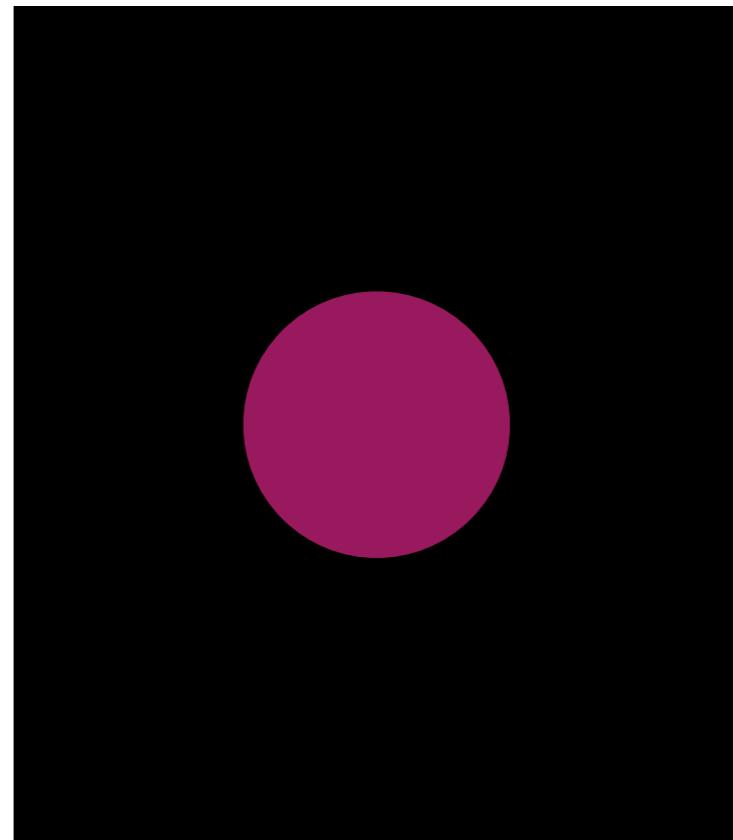
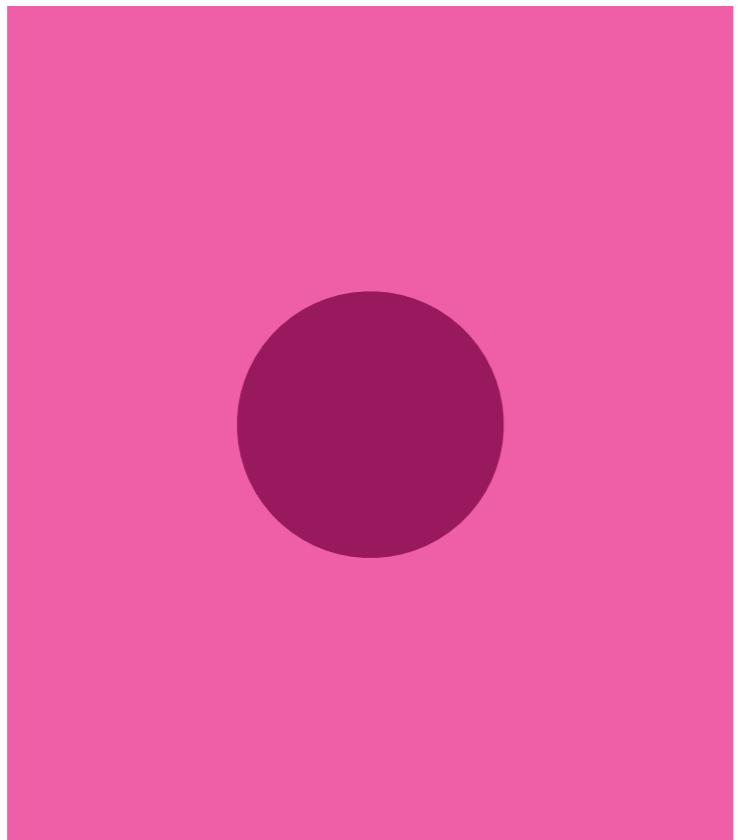
- Alexander Todorov

Source :

J. Willis et A. Todorov, « First impressions: Making up your mind after a 100-ms exposure to a face », *Psychological Science*, vol. XVII, n° 7, juillet 2006.

A close-up photograph of a man's face and upper torso. He has dark, wavy hair and is wearing a dark blue shirt. His right hand is pointing his index finger directly at the camera. The background is plain white.

Notre cerveau
juge les
signaux de
l'environnement



Les ronds sont-ils de la même couleur ?

Ce que l'on voit
dépend de notre
cadre de référence





Notre cerveau
reconstruit quitte
à se tromper





**Nous
interprétons tous
le monde selon
notre propre
point de vue**



“C'est l'ignorance, et non la connaissance, qui dresse les hommes les uns contre les autres.”

-Kofi Annan



L'Enneagramme

9 lentilles sur le monde



“Dans 15 jours c'est Noël...”

*Je dois lui trouver un cadeau.
C'est une question de principe.*

*Je vais lui trouver quelque chose
qui lui montrera tout ce que
je ressens pour elle.*

Arrête d'hésiter, allez on y va.

Il faut que ce soit original et unique.

*Analysons calmement la situation :
de quoi aurait-elle besoin ?*

*J'ai peur que ce que je lui
offre ne lui plaise pas.*

Tant que c'est nouveau et fun, ça ira !

*Je vais lui trouver quelque chose
d'utile, pratique et efficace.*

*Pourquoi se bousculer ?
Je préfère y réfléchir en paix.*







Je suis content du match. On n'a pas gagné mais j'ai mieux joué que les autres fois et les règles ont été respectées.

Je suis content car malgré le résultat je me suis senti utile à mes coéquipiers

On a perdu et on n'a même pas marqué. Je n'arrive pas à prendre du plaisir quand je perds.

C'était une journée émouvante, c'était la première fois que Paul rejouait depuis sa blessure.

J'étais remplaçant mais j'ai pu apprécier d'observer la tactique des 2 équipes.

Je me suis méfié de leur niveau et effectivement ils étaient forts !

Même si on a perdu, je me suis bien amusé !

Ils étaient forts et on s'est battus jusqu'au bout ! J'aime quand il y a une opposition constante !

C'était sympa d'être tous ensemble, peu importe le résultat.



9 visions du monde

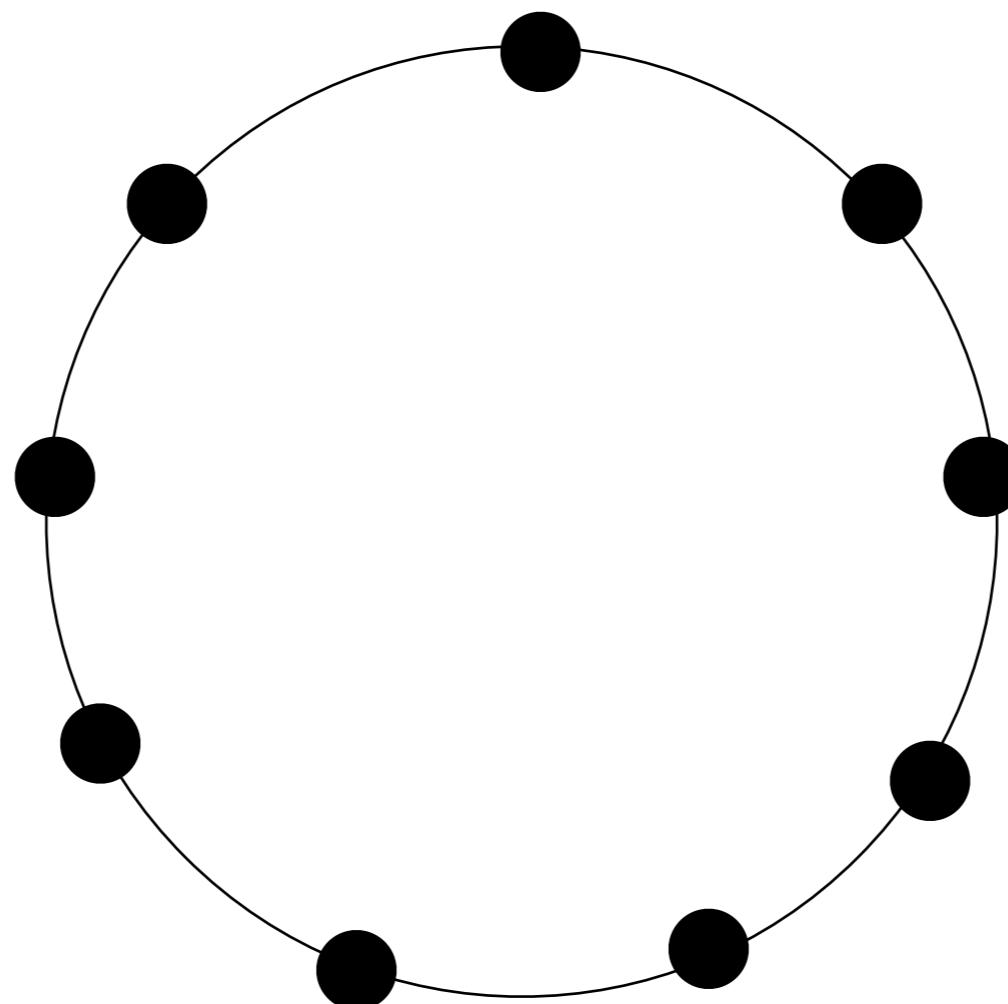
Le monde est souvent conflictuel. Ne pas prendre parti est souvent le moyen le plus pacifique.

Le monde est souvent injuste. Je dois être fort et réparer les injustices.

Le monde est plein de possibilités. Je dois en profiter au maximum.

Le monde est menaçant. Pour ma sécurité, je dois être vigilant et m'assurer que l'autorité est claire.

Le monde est intrusif. J'ai besoin de le connaître et de le comprendre pour me protéger.



Le monde est imparfait. Je cherche à l'améliorer.

Le monde ne me donnera pas si je ne donne pas d'abord.

Le monde valorise la réussite et l'image.

Le monde est banal. Je suis en quête d'une plénitude que j'ai perdue.

9 visions du monde

Le monde est souvent injuste. Je dois être fort et réparer les injustices.

Le monde est plein de possibilités. Je dois en profiter au maximum.

Le monde est menaçant. Pour ma sécurité, je dois être vigilant et m'assurer que l'autorité est claire.

Le monde est intrusif. J'ai besoin de le connaître et de le comprendre pour me protéger.

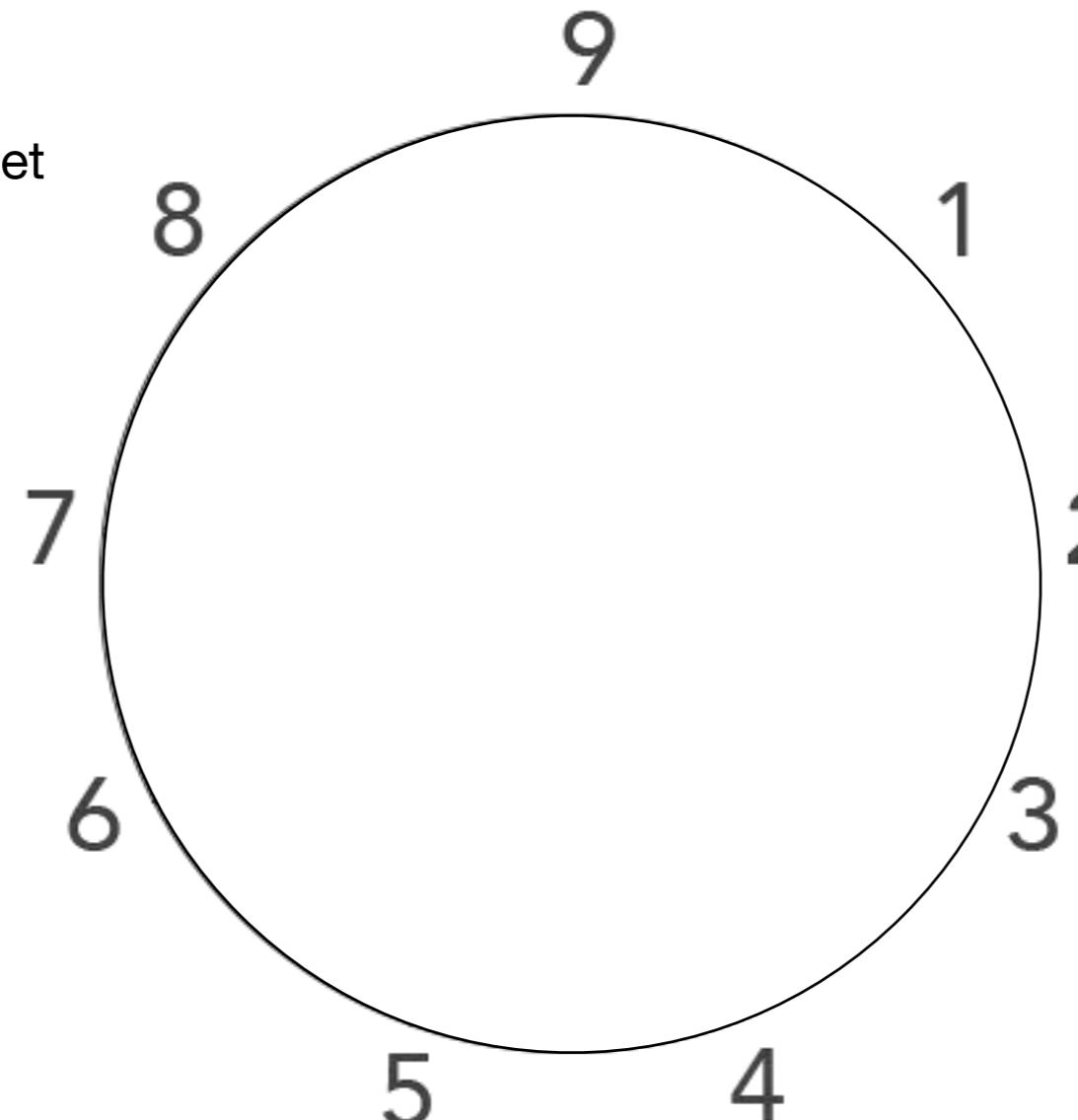
Le monde est souvent conflictuel. Ne pas prendre parti est souvent le moyen le plus pacifique.

Le monde est imparfait. Je cherche à l'améliorer.

Le monde ne me donnera pas si je ne donne pas d'abord.

Le monde valorise la réussite et l'image.

Le monde est banal. Je suis en quête d'une plénitude que j'ai perdue.





Voir le monde
d'une certaine
manière...

**“C'est comme
sur-développer
une attention particulière,
qu'il nous sera d'autant
plus facile à utiliser”**





C'est vouloir
partager avec l'autre
ce qui nous est
le plus précieux

9 dons naturels

Le monde est souvent injuste. Je dois être fort et réparer les injustices.

Présence

Le monde est plein de possibilités. Je dois en profiter au maximum.

Joie

Le monde est menaçant. Pour ma sécurité, je dois être vigilant et m'assurer que l'autorité est claire.

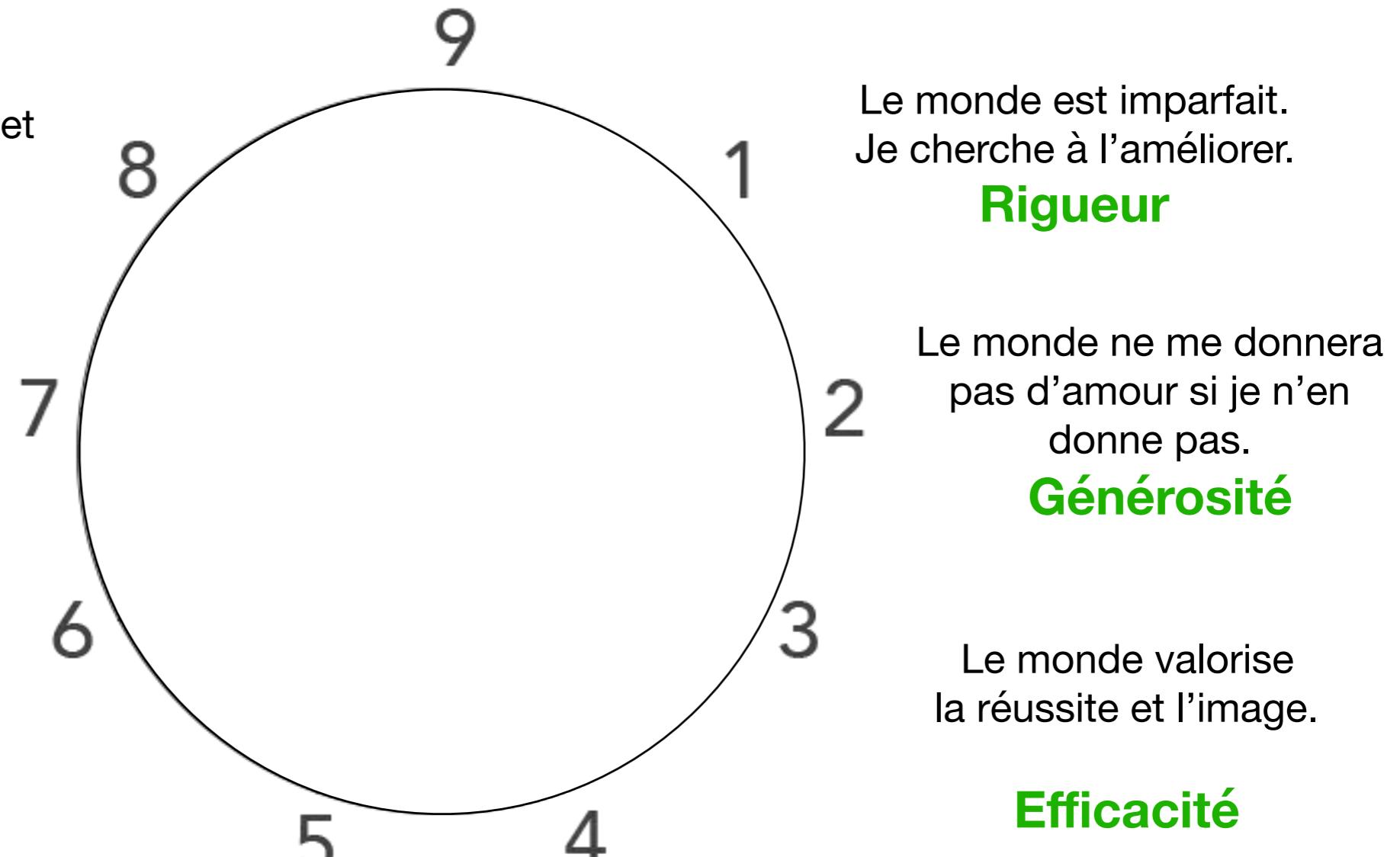
Vigilance

Le monde est intrusif. J'ai besoin de le connaître et de le comprendre pour me protéger.

Analyse

Le monde est souvent conflictuel. Ne pas prendre parti est souvent le moyen le plus pacifique.

Calmé



Créativité

Voir le monde
d'une certaine
manière...



C'est
sur-utiliser cette
attention particulière
à en **oublier**
qu'il y en a d'autres



9 tendances sous stress

Le monde est souvent injuste. Je dois être fort et réparer les injustices.

Présence

Le monde est plein de possibilités. Je dois en profiter au maximum.

Joie

Le monde est menaçant. Pour ma sécurité, je dois être vigilant et m'assurer que l'autorité est claire.

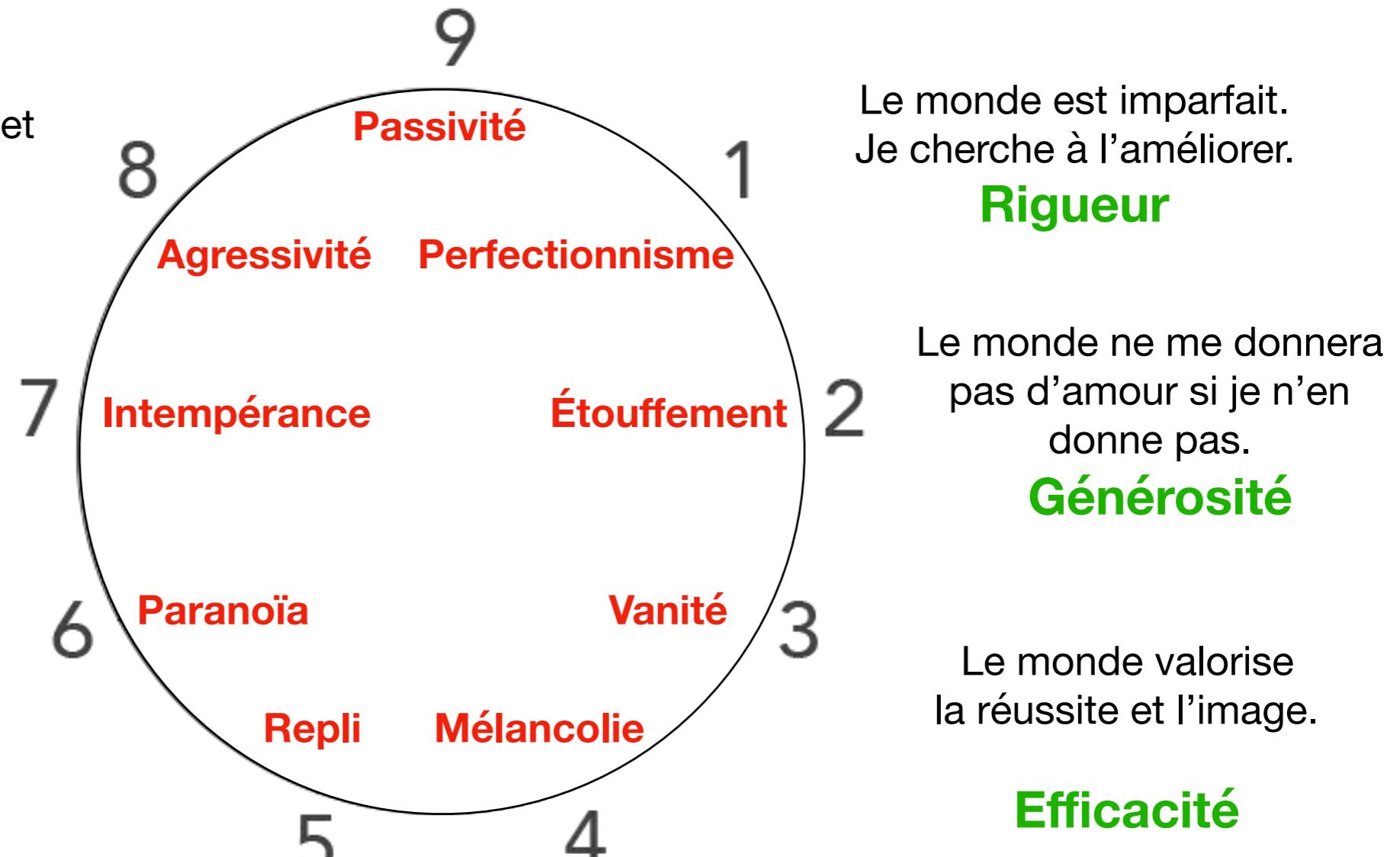
Vigilance

Le monde est intrusif. J'ai besoin de le connaître et de le comprendre pour me protéger.

Analyse

Le monde est souvent conflictuel. Ne pas prendre parti est souvent le moyen le plus pacifique.

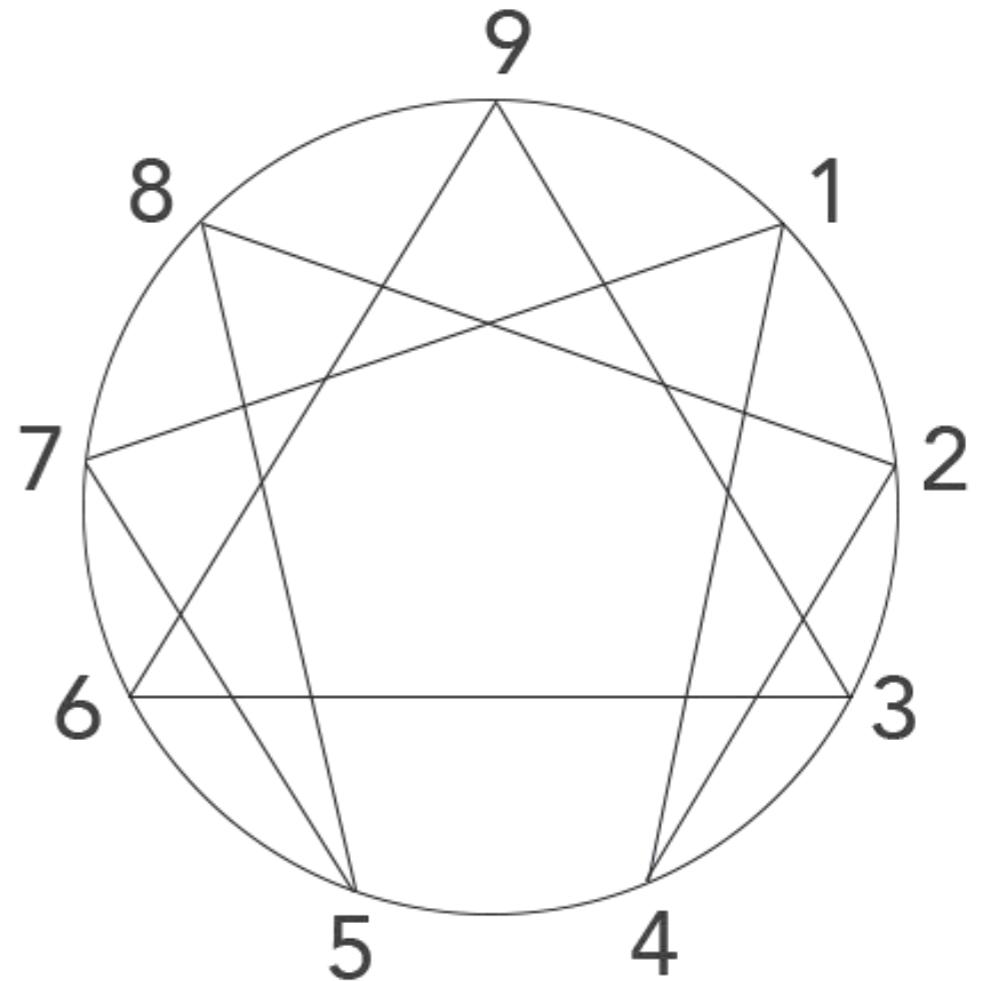
Calmé



Créativité

Énneagramme

- Vient du grec
 - “*Ennea*” = 9
 - “*Gramma*” = figure
- Modèle de la personnalité basé essentiellement sur les **motivations** et non les comportements

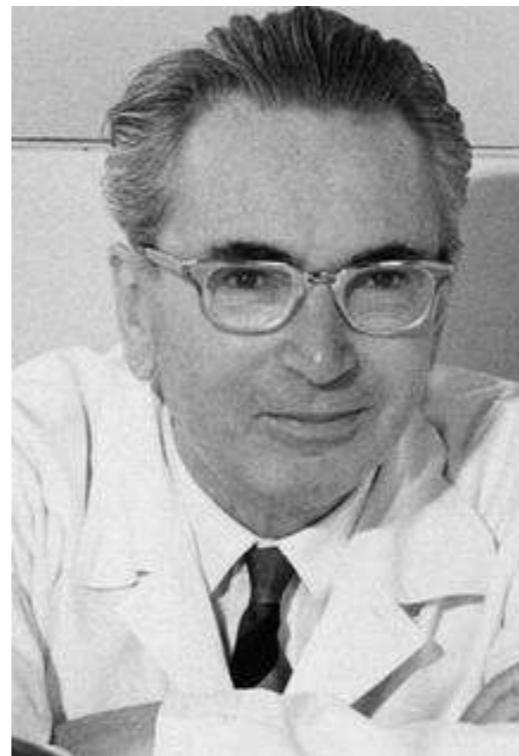


**L'Ennéagramme
permet d'identifier
nos automatismes
limitants afin de
pouvoir s'en libérer**





C'est prendre de
la hauteur et
élargir son champ
de perspectives



*“Entre un stimulus et une réponse, il y a un espace.
Et dans cet espace, il y a notre pouvoir de choisir nos réponses.
Notre liberté et notre croissance se logent dans ces réponses.”*

–Victor Frankl

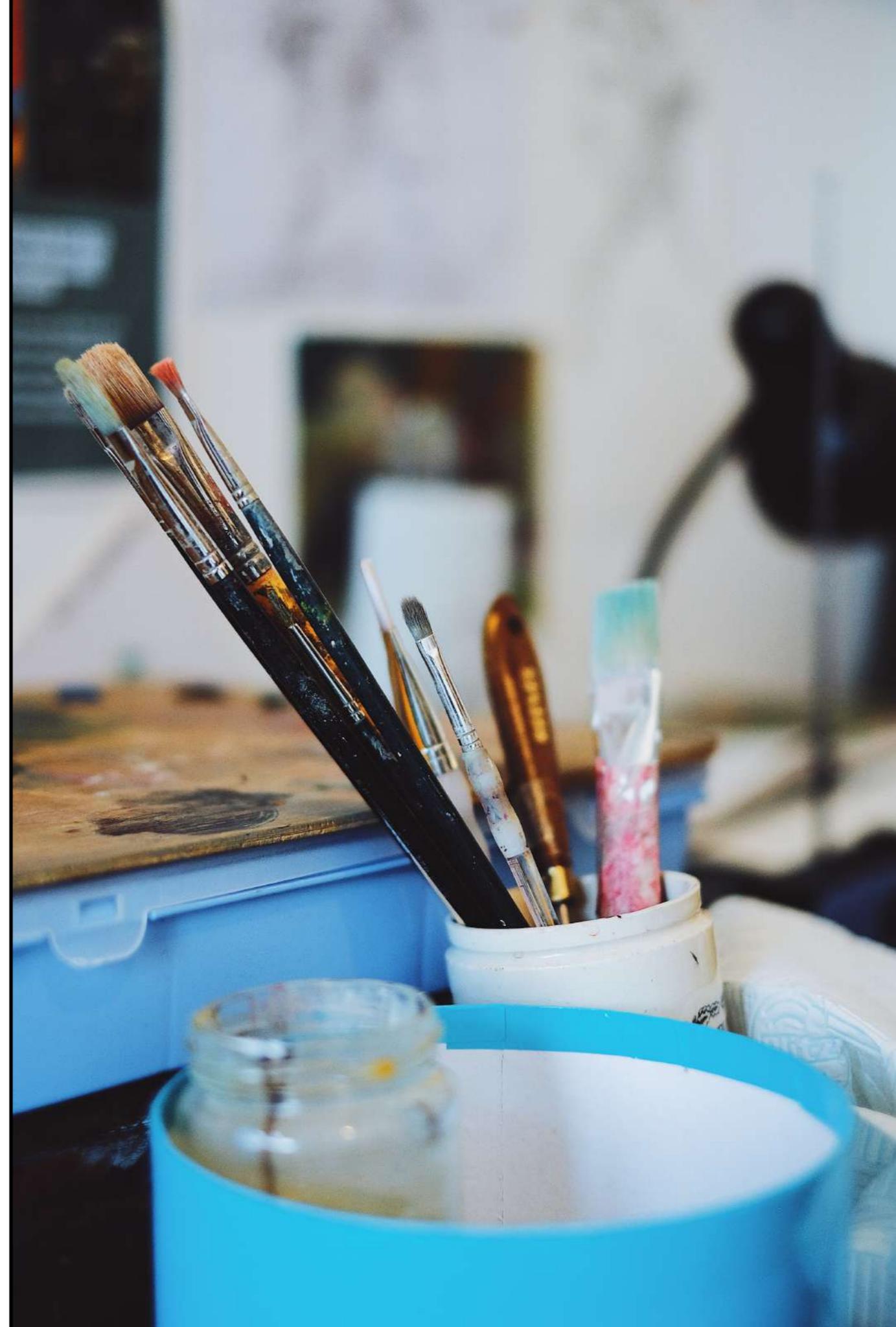
A photograph showing a close-up of a person's arm and hand reaching out towards a pink flower in a field of cosmos. The hand is gently touching the flower, and the background is filled with more flowers, creating a soft, out-of-focus effect.

Code d'éthique

- Avant toute autre chose, connais-toi toi-même.
- Présuppose que le problème est chez toi : si une personne déclenche chez toi une réaction négative, cherche à la comprendre en examinant ton propre type.
- Ne révèle pas aux autres leur profil mais s'ils le souhaitent, aide-les à le découvrir.
- Comprendre n'est pas justifier : lorsque tu auras identifié tes mécanismes, ne les impose pas aux autres.

Domaines d'application

- Développement Personnel
- Ressources Humaines
- Prévention et gestion de conflits
- Team building et cohésion d'équipe
- Couple



L'Ennéagramme cartographie 9 manières équivalentes de voir le monde





C'est un incroyable outil de
compassion et
d'ouverture sur l'autre



Il permet de comprendre
que derrière chaque action,
il y a une intention

Que cette intention
n'est pas forcément
dirigée contre nous



just
be
cool



S'il ne nous est pas vraiment
possible de voir la réalité



Que notre perception est une
interprétation partielle
du monde



Si l'on souhaite chérir et
entretenir nos relations

Est-ce si important d'avoir raison ?



A photograph of a long, weathered wooden pier extending from a sandy beach into a calm, light blue sea. The pier has white railings and shows signs of age and wear. The sky above is a clear blue with scattered white clouds.

Pour aller plus loin

Atelier : Filtres d'attention

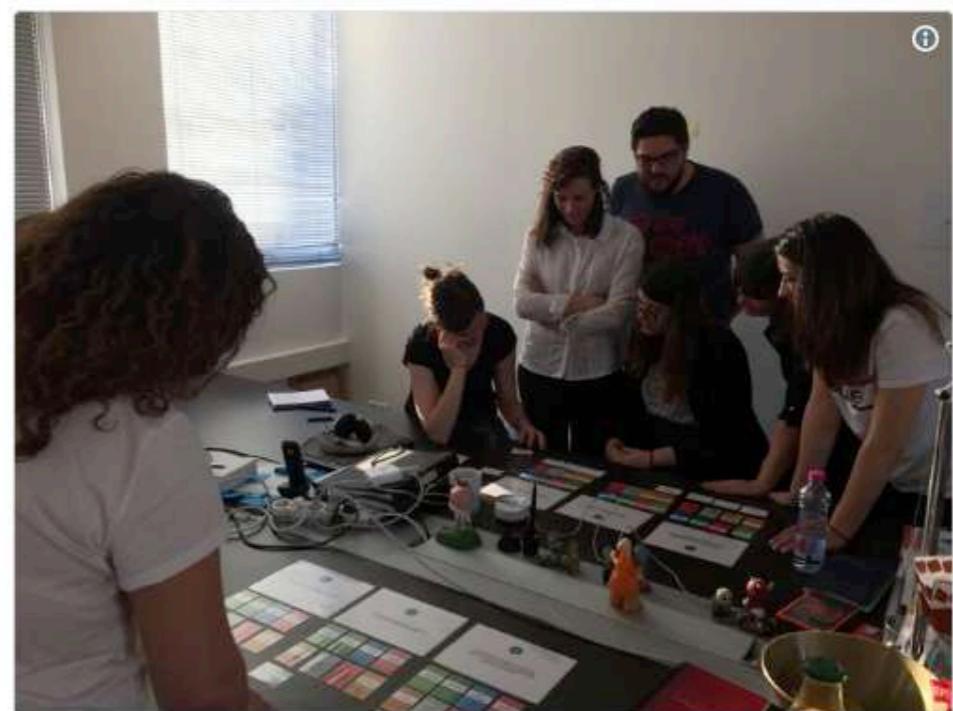


IUT DE LAVAL
@iutlaval

[#AgileLaval18] Les participants de l'atelier de @OyoMy poursuivent les échanges lors de l'atelier mieux communiquer en découvrant ses filtres d'attention @AgileLaval #agile

11:39 AM - Jun 28, 2018

5 See IUT DE LAVAL's other Tweets



Pixelis
@pixelis_agency

Atelier en cours à l'agence sur l'enneagramme avec @OyoMy
merci 😊

7:40 PM - Apr 17, 2018

1 See Pixelis's other Tweets



<http://oyomy.fr/2018/07/filtres-dattention-et-enneagramme-v2/>

Programme de Développement Personnel

Module 1

Découverte des 9 profils

Module 2

Dimension instinctive de la personnalité

Module 3

Sous-types

Module 4

Communication

Plus d'informations :

- <http://oyomy.fr/?s=pdp>
- <https://twitter.com/hashtag/MyPDP18?src=hash>

Généralités

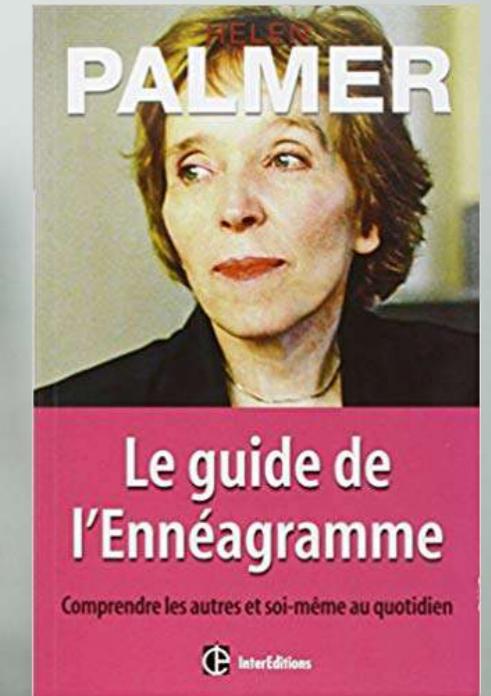
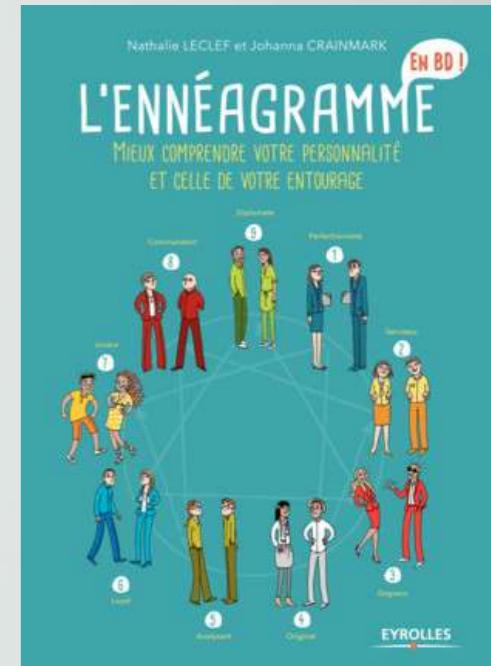
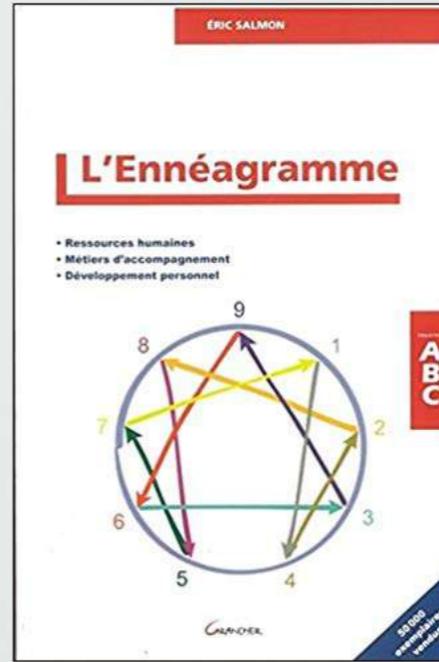
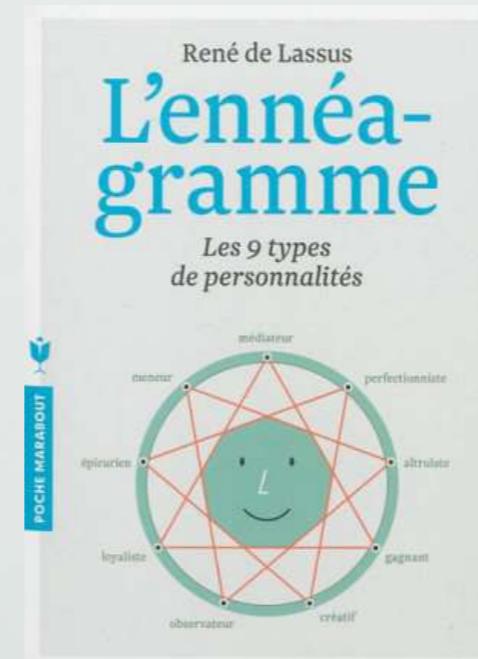
#MyPDP18

Sur 5 mois

Pour commencer

Pour approfondir

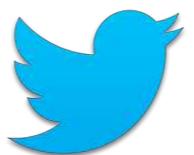
Quelques références



Merci pour votre attention !



Olivier My



@OyoMy



Olivier My



olivier.my@gmail.com



<http://oyomy.fr/>