

con il patrocinio
del Comune di Monale

INGRESSO LIBERO

ASSOCIAZIONE GRUPPO PER L'AUTOGESTIONE

altromercato naturasi

COOPERATIVA lavaefava

ASTI Ben Essere

DODICESIMA EDIZIONE

sabato 27 settembre 2025
dalle 9.00 alle 19.00

Chapitombolo Academy
Via Baldichieri, 18
Monale (AT)

[facebook/astibenessere](#)

[instagram.com/astibenessere](#)

La Cura Gentile

Giornata di proposte di cura per la persona.

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

*Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:
Piazza Porta Torino, 14 - Asti
Via Cavour, 83 - Asti*

Per contatti ed info

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere



IL GIARDINO DEI SEMPLICI

Medinforest a cura di Linda Frei

Camminata in famiglia - Passeggiata naturalistica con Linda Frei, guida escursionistica ambientale.

Ritrovo ore 9.30 con partenza ore 10.00.

11.00 Alma Scaglione e l'amica Rosalba Melis

In ricordo di Francesco Scaglione, preparatore fitoterapico.

Maria Cortese

Camminata in natura: "Esploriamo il bosco per riconoscere erbe e piante officinali - proprietà e modo di utilizzo".

Partenza ore 16.00

SEDUTE DI OPERATORI DEL BENESSERE

dalle ore 9.30 alle ore 18.00



Simone Nosenzo: riflessologia plantare. **GRATUITO**

Giuliana Sessarego: musicoterapia e cromoterapia. **GRATUITO**

Daniela Digiacomo: shiatsu. **30 €** a seduta (durata 30 minuti)

Viviana Odetti e Maria Grazia Cavallino: "Parliamo di Counseling". Spazio informativo. **GRATUITO**

Silvia Genevro: mindfulness individuale. **GRATUITO**

INSIEME PER....IL BENESSERE

11.30 Ass. Magazzino Solidale di San Domenico Savio (Asti): laboratorio di cucina etnica. Prenotazione laboratorio 0141-321869

12.00 Teatro Sferico (Torino): Performance di Teatro sferico al servizio dell'umanità.

15.00 AironeBio, centro olistico APS ASD (Asti): biodanza per tutti.

Dalle 15.00 alle 18.00 A scuola con Franco A.S.D.: entra in sintonia con il tuo cane, provate insieme la Rally'O.

Dalle 15.00 alle 18.00 Andrea Romagnolo: "la cura gentile" attraverso il Brain Gym.

17.00 Teatro Sferico (Torino): Performance di Teatro sferico al servizio dell'umanità.

18.00 Chapitombolo academy: spettacolo finale.



EDUCAZIONE OLISTICA

La Cuerta Foglia - scuola parentale - Cortiglione (AT): punto informativo e presentazione del progetto.



SPAZIO ESPOSITORI

Progetto Ceste di rapa (Cambiano - Torino) - Ortofrutta Biolocale.

Terra Nuova Edizioni - Casa editrice.

[facebook/astibenessere](#)

[instagram.com/astibenessere](#)

La Cura Gentile

Giornata di proposte di cura per la persona.

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

*Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:
Piazza Porta Torino, 14 - Asti
Via Cavour, 83 - Asti*

Per contatti ed info

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere



SPAZIO ASSOCIAZIONI

Associazione gruppo per l'autogestione (Asti) - Piera Demartini: laboratori di artigianato tessile tradizionale.

Fondazione Corte delle madri Bereguardo (PV).

Associazione Essere Pace: libri e aggiornamenti sui ritiri dei monaci in Italia.

Associazione Magazzino Solidale San Domenico Savio (Asti): presentazione della propria attività sociale.



"OLTRE LE MURA"

Gaetano Pedullà - Funima International: "Schiavi africani e nativi americani, un genocidio secolare".



PILLOLE DI...

10.30 Fondazione Corte delle Madri: "presentazione del progetto a cura di Sara Lucchi".

12.00 Progetto Ceste di rapa: "Coltiviamo Benessere".

15.00 Dottoressa Giuliana Sessarego: "Il mondo dei Colori a suon di Musica".

16.00 Scuola La Cuerta Foglia: "Educare in Natura, una rivoluzione Gentile".

16.30 Dottoressa dietista e nutrizionista Serena Manzocco: "Alimentazione consapevole".

17.00 AironeBio, centro olistico APS ASD (Asti): "Biodanza nel sociale".

17.30 Marika di TerraMia (Isola d'Asti): "Uso consapevole di cosmetici, detersivi e alimenti".



PRANZO CONDIVISO

Porta con te qualcosa da condividere. Pane, posate, piatti, bicchieri e tovaglioli li mettiamo noi!

Ti aspettiamo dalle ore 13:00.

PRENOTA LA TUA SEDUTA O L'ATTIVITÀ CHE PREFERISCI

0141-321869

altromercato@ravafava.it

In evidenza

LA T-SHIRT UFFICIALE DI ASTI BENESSERE

La trovi presso la Bottega di Via Cavour, 83 ad Asti



ASTI en Essere

DODICESIMA EDIZIONE

sabato 27 settembre 2025

dalle 9.00 alle 19.00

Chapitombolo Academy
Via Baldichieri, 18
Monale (AT)



ASSOCIAZIONE
"GRUPPO PER L'AUTOGESTIONE"

altrealtre

naturasi

COOPERATIVA
rava e fava

COME RAGGIUNGERCI

IN PULMAN

Per gli orari consultare il sito www.autolineeegiachino.it

IN AUTO

Autostrada Torino Piacenza > uscita Asti Ovest > direzione Villafranca d'Asti.



La cooperativa di consumo "Della Rava e Della Fava" in quanto organizzatrice di Asti Benessere declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE A CHAPITOMBOLO ACADEMY PER LA DISPONIBILITÀ ACCORDATACI

M A P P A



Sponsorizzato da



Evento organizzato in collaborazione con



Media partner

