

C A T Á  
L O G O



**RUSTER**<sup>®</sup>  
CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

# RUSTER®

*nuestra filosofía*

**Ruster Fitness nace de la demanda que se ha creado en el sector técnico deportivo hacia las nuevas modalidades deportivas como el Crossfit, Halterofilia, Powerlifting, Kettlebell training y Funcional.**

**Esta línea se ha desarrollado bajo una exhaustiva supervisión y control, sólo de esta manera podemos garantizar una calidad superior destinada a la competición y alta intensidad. Ha sido diseñada y confeccionada por deportistas de alto rendimiento e ingenieros. Todo esto, atiende a las necesidades que se crean en el sector del fitness que no deja de crecer y permanecer en continuo movimiento.**

Ruster Fitness is born from the demand that has been created in the technical fitness sector towards new sports such as Crossfit, Weightlifting, Powerlifting, Kettlebell training and Functional.

This line has been developed under an exhaustive supervision and control, only in this way we can guarantee a superior quality destined to the competition and high intensity. It has been designed and made by high performance athletes and engineers. All this, meets the needs that are created in the fitness sector that keeps growing and remains in continuous movement.

**CREATED TO PUSH YOUR LIMITS**



# ÍNDICE / INDEX

**01**

CROSS TRAINING

CROSS TRAINING

6-87

**02**

FREE WEIGHT

FREE WEIGHT

88-111

**03**

FUNCIONAL

FUNCTIONAL

112-139

**04**

STUDIO

STUDIO

140-153

**05**

BOXING

BOXING

154-157

**06**

RACK

RACK

158-167

**07**

PAVIMENTO

FLOORING

168-179

**08**

ASSAULT

ASSAULT

180-185

**9**

**COMPARATIVA**

**COMPARISON**

**186-189**



**RUSTER**  
CREATED TO PUSH YOUR LIMIT

# CROSS TRAINING

PARA DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO

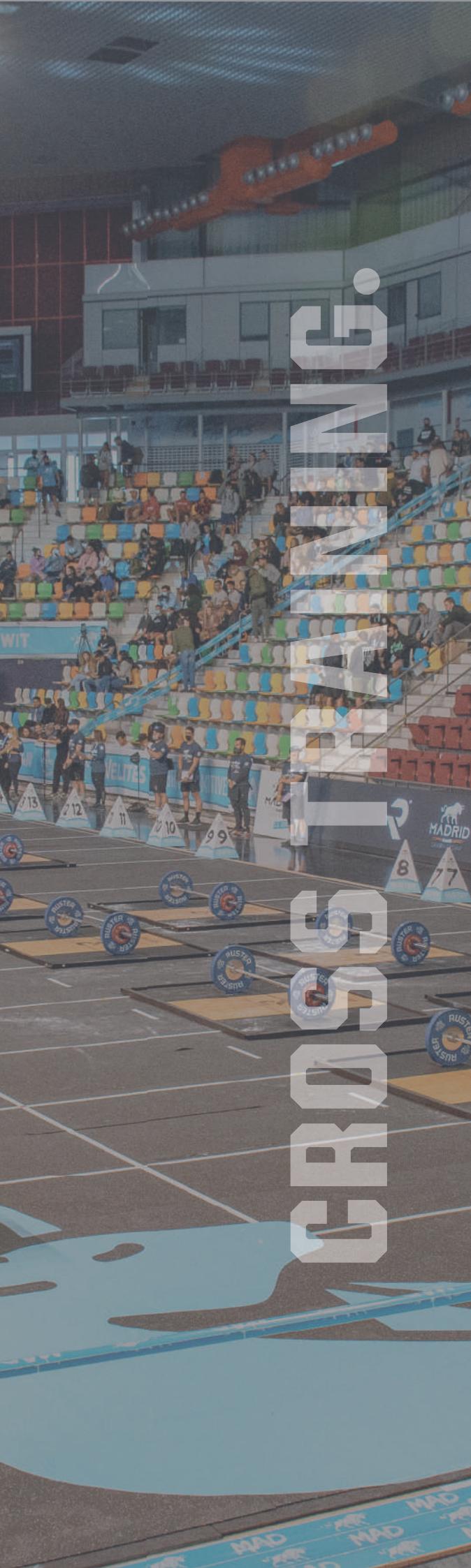
FOR HIGH PERFORMANCE ATHLETES

## ÍNDICE / INDEX.



- DISCOS
- COLLARS
- BARRAS
- PICA DE MADERA
- MANCUERNAS HEXAGONALES
- MANCUERNAS HEXAGONALES PRO
- SET PLYO
- PLYO WOOD
- PLYO BOX BLACK
- KETTLEBELLS
- SLAM BALL
- WALL BALL
- STRONGMAN SANDBAG
- PEGBOARD
- LIFTING PLATFORM
- AB MAT
- ANILLAS DE MADERA
- SUPERBANDAS
- TIMER CROSSHIT/TIMER CROSSHIT MINI
- CUERDA DE TREPA
- CUERDA TRINEO
- ROLLER MIOFASCIAL
- PELOTA LACROSSE
- COMBAS
- CHALECO BLACKHAWK
- GHD
- BANCO PLANO PROFESIONAL
- HANDSTAND WALK RAMP
- LANDING PAD
- JERK BOXES
- WORMS
- BARRA FARMER'S WALK
- BARRAS PUSH-UP
- TRINEO CROSS TRAINING
- RACK SENTADILLAS PROFESIONAL
- RACK YUGO
- RACK SENTADILLAS ABATIBLE
- POWER RACK
- COMPONENTES DE ESTRUCTURA Y ACCESORIOS

01



# TRAINING BUMPER

Ref.: RU CT160101-RUCT160105



Nuestros Training Bumper están fabricados con goma compacta de alta calidad. Han sido sometidos bajo un exhaustivo control de calidad de hasta 10.000 impactos controlados en laboratorio para asegurar su durabilidad. Aptos para el uso en boxes de Cross training. Contienen un aro de acero resistente a impactos que garantizan la vida útil del bumper. Recomendación del fabricante: no se recomienda dejar soltar la barra cargada solamente con discos de 5kg debido a su grosor.

Our Training Bumpers are made of high quality compact rubber. They have been subjected to an exhaustive quality control of up to 10,000 impacts controlled in the laboratory to ensure their durability. Suitable for use in Cross training boxes. They contain an impact-resistant steel ring that guarantees the useful life of the bumper.

Manufacturer's recommendation: It is not recommended to drop the bar loaded only with 5kg plates due to its thickness.

FABRICADO EN CAUCHO MACIZO  
PRODUCT MADE ENTIRELY OF  
SOLID RUBBER

**Peso / Weight:** 5, 10, 15, 20 y 25 kg

**Dimensiones del producto montado /**

Assembled product dimensions :

5kg / 11 lb: 27 mm

10Kg / 22 lb: 46 mm

15Kg / 33 lb: 61 mm

20Kg / 44 lb: 70 mm

25Kg / 55 lb: 80 mm

**Tolerancia de Peso / Weight tolerance:** +\_10 gramos del peso indicado / +/- 10 grams of the indicated weight

**Diámetro / Diameter:** 45 cm

**Diámetro núcleo interior / Inner core diameter:** 50,5 mm

**Dureza / Hardness:** 80 Shore A (excepto 5 kg: 90 Shore A / except 5kg: 90 Shore A )

**Material de fabricación / Manufacturing material:** goma compacta / Compact rubber

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use. Los discos Training bumper de 5kg cuentan con una garantía de 6 meses/ 5kg Training bumper has 6 months of warranty

**Se venden individualmente / They are sold individually.**



**5Kg**

Ref.: RU CT160101

**10Kg**

Ref.: RU CT160102

**15Kg**

Ref.: RU CT160103

**20Kg**

Ref.: RU CT160104

**25Kg**

Ref.: RU CT160105



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT160101LB - RU CT160106LB

Peso / Weight: 10, 15, 25, 35, 45 y 55 LB



# DISCOS FRACCIONALES

## BLACK / BLACK CHANGE PLATES

Ref.: RU CT160701-RUCT160705



Discos Fraccionales Olímpicos fabricados en acero recubiertos de goma compacta de calidad. Han sido diseñados para el entrenamiento de alto nivel. Compatibles con cualquier barra olímpica estándar gracias a su diámetro interior de 50,2mm.

Olympic Fractional Plates made of steel covered with quality compact rubber. They have been designed for high level training. Compatible with any standard Olympic bar thanks to its 50,2 mm inner diameter.

**Peso / Weight:** 0,5, 1, 1,5, 2 y 2,5 kg

**Diámetro núcleo interior / Inner core diameter:** 50,2 mm +/- 0,1

**Material de fabricación / Manufacturing material:** Acero y goma de alta calidad / Steel and high quality rubber

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Se venden individualmente / They are sold individually.**



**0,5Kg**

**1Kg**

**1,5Kg**

**2Kg**

**2,5Kg**

Ref.: RU CT160701 Ref.: RU CT160702 Ref.: RU CT160703 Ref.: RU CT160704 Ref.: RU CT160705



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América / Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT160701LB - RU CT160706LB

**Peso / Weight:** 0,5, 1, 1,25, 2,5, 5, 10 LB



# PRO BUMPER

Ref.: RU CT160201-RUCT160205



Nuestros Pro bumper están fabricados con goma natural de alta calidad y goma SBR, aportando un extra de dureza a este modelo. Cuentan con una dureza 88 shore A que permite que tengan un rebote perfecto para la exigente práctica de diversos levantamientos de alta intensidad. Han sido sometidos bajo un exhaustivo control de calidad de hasta 60.000 impactos controlados en laboratorio para asegurar su durabilidad.

Impresión de logo y peso en relieve codificados por colores para una mejor identificación. Aptos para competiciones de cross training. Contienen un aro de acero resistente a impactos que garantizan la vida útil del bumper.

Our Pro bumpers are made of high quality natural rubber and SBR rubber, providing extra hardness to this model. They have a hardness of 88 shore A that allows them to have a perfect rebound for the demanding practice of various high-intensity lifts. They have been subjected to an exhaustive quality control of up to 60,000 impacts controlled in the laboratory to ensure their durability. Color-coded logo print and raised weight for better identification. Suitable for cross training competitions. They contain an impact-resistant steel ring that guarantees the useful life of the bumper.

Presenta un rebote perfecto en el suelo.

IT PRESENTS A PERFECT REBOUND.



Ref.:RU CT160201 Ref.: RU CT160202 Ref.: RU CT160203 Ref.: RU CT160204 Ref.: RU CT160205



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT160201LB - RU CT160206LB

Peso / Weight: 10, 15, 25, 35, 45 y 55 LB

★ LOGO EN ALTO RELIEVE

Embossed logo



# COLOR BUMPER PRO

Ref.: RU CT160801-RUCT160805



Nuestros Color Bumper pro están fabricados con goma natural de alta calidad y goma SBR, aportando un extra de dureza a este modelo. Cuentan con una dureza 88 shore A que permite que tengan un rebote perfecto para la exigente práctica de diversos levantamientos de alta intensidad. Han sido sometidos bajo un exhaustivo control de calidad de hasta 60.000 impactos controlados en laboratorio para asegurar su durabilidad. Codificados por colores para su fácil identificación tanto del atleta como de sus coaches. Aptos para competiciones de cross training. Contiene un aro de acero resistente a impactos que garantiza la vida útil del disco.

Our Color Bumper pro are made of high quality natural rubber and SBR rubber, providing extra hardness to this model. They have a hardness of 88 shore A that allows them to have a perfect rebound for the demanding practice of various high-intensity lifts. They have been subjected to an exhaustive quality control of up to 60,000 impacts controlled in the laboratory to ensure their durability. Color coded for easy identification by both the athlete and their coaches. Suitable for cross training competitions. It contains an impact-resistant steel ring that guarantees the useful life of the bumper.

**Peso / Weight:** 5, 10, 15, 20 y 25 kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Gris / Gray:** 5kg / 11lb: 24 mm

**Verde / Green:** 10kg / 22 lb: 37 mm

**Amarillo / Yellow:** 15kg / 33 lb: 48 mm

**Azul / Blue:** 20kg / 44 lb: 59 mm

**Rojo / Red:** 25kg / 55 lb: 69 mm

**Tolerancia de Peso / Weight tolerance:** +\_10 gramos del peso indicado / +\_10 grams of the indicated weight

**Diámetro / Diameter:** 45 cm

**Diámetro núcleo interior / Inner core diameter:** 50,4 mm +/- 0,1

**Dureza / Hardness:** 88 shore A

**Material de fabricación / Manufacturing material:** Goma de alta calidad / High quality rubber

**Garantía / Warranty:** 2 años para uso doméstico y 1 año para uso profesional / 2 years for home use and 1 year for professional use. Los Color Bumper Pro de 5kg cuentan con una garantía de 6 meses/ 5kg Color Bumper Pro has 6 months of warranty.

**Se venden individualmente / They are sold individually.**



**5Kg**

**10Kg**

**15Kg**

**20Kg**

**25Kg**

Ref.: RU CT160801 Ref.: RU CT160802 Ref.: RU CT160803 Ref.: RU CT160804 Ref.: RU CT160805

★ LOGO EN ALTO RELIEVE

Embossed logo



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT160801LB - RU CT160806LB

Peso / Weight: 10, 15, 25, 35, 45 y 55 LB



# COMPETITION BUMPER

Ref.: RU CT160301-RUCT160304



Nuestros Competition Bumper están fabricados en goma de excelente calidad con núcleo de acero cromado, el cual junto con su dureza 90 shore A, permite que tenga un rebote mínimo y regular al realizar levantamientos de alta intensidad. Han sido sometidos bajo un exhaustivo control de calidad de hasta 60.000 impactos controlados en laboratorio para asegurar su durabilidad. Bumpers con acabado mate texturizado con impresión en alto relieve de calidad y codificados por colores para su fácil identificación. Nuestros Competition Bumper cumplen totalmente con el estándar IWF, por lo que son aptos para competiciones de weightlifting y Cross training.

Our Competition Bumpers are made of excellent quality rubber with a chrome steel core, which along with its 90 shore A hardness, allows it to have a minimal and regular rebound when performing high intensity lifts. They have been subjected to an exhaustive quality control of up to 60,000 impacts controlled in the laboratory to ensure their durability. Textured matte finish bumpers with quality raised print and color coded for easy identification. Our Competition Bumper fully complies with the IWF standard, so they are suitable for weightlifting and Cross training competitions.

**Se venden individualmente /** They are sold individually.

**Peso / Weight:** 10, 15, 20 y 25 kg

**Dimensiones del producto montado /**

Assembled product dimensions :

**Verde / Green:** 10kg / 22 lb: 30 mm

**Amarillo / Yellow:** 15kg / 33 lb: 42 mm

**Azul / Blue:** 20kg / 44 lb: 54 mm

**Rojo / Red:** 25kg / 55 lb: 63 mm

**Tolerancia de Peso / Weight tolerance:**

+\_10 gramos del peso indicado / +\_10 grams of the indicated weight

**Diámetro / Diameter:** 45 cm

**Diámetro núcleo interior / Inner core diameter:** 50,4 mm +/- 0,1

**Núcleo interior / Inner core:** acero #45 con acabado hard chrome / #45 steel with hard chrome finish

**Dureza / Hardness:** 90 shore A

**Material de fabricación / Manufacturing material:** goma natural / Natural rubber

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



**10Kg**

Ref.: RU CT160301



**15Kg**

Ref.: RU CT160302



**20Kg**

Ref.: RU CT160303



**25Kg**

Ref.: RU CT160304

**LOGO EN ALTO RELIEVE**

Embossed logo



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América / Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT160301LB - RU CT160304LB

**Peso / Weight:** 25, 35, 45 y 55 LB





# DISCOS POWERLIFTING CROMADO

## CHROMED POWERLIFTING PLATE

Ref.: RU CT160901-RUCT160909



Discos fabricados con acero cromado de alta calidad, diseñados para ejercicios de Powerlifting. Cuentan con acabado cromado resistente. A diferencia de los discos convencionales, estos discos son muy finos permitiendo así una carga mayor en la barra.

Plates made of high quality chrome steel, designed for Powerlifting exercises. They have a durable chrome finish. Unlike conventional plates, these plates are very thin, thus allowing a higher load on the bar.

### CROMADO

### ALTAMENTE RESISTENTE

HIGHLY RESISTANT CHROME

Más carga en la barra

High load on the bar

**Peso / Weight:** 0,25, 0,5, 1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20 y 25 kg

**Diámetro interior / Inner diameter:** 50,4 mm

**Tolerancia de peso / Weight tolerance:** +/- 30g

**Diámetro exterior y espesor / External diameter and thick-ness:**

0,25 kg: 112 mm / 4,5 mm

0,5 kg: 134 mm / 6 mm

1,25 kg: 160 mm / 9,3 mm

2,5 kg: 190 mm / 14,5 mm

5 kg: 228 mm / 18 mm

10 kg: 325 mm / 17 mm

15 kg: 400 mm / 19 mm

20 kg: 450 mm / 19,6 mm

25 kg: 450 mm / 22 mm

**Material de fabricación / Manufacturing**

material: **acero cromado de alta calidad / High-quality chromed steel**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Se venden individualmente / They are sold individually.**

**0,25 kg**

Ref.: RU CT160901

**0,5 kg**

Ref.: RU CT160902

**1,25 kg**

Ref.: RU CT160903

**5 kg**

Ref.: RU CT160905

**10 kg**

Ref.: RU CT160906



**15 kg**

Ref.: RU CT160907



**20 kg**

Ref.: RU CT160908



**2,5 kg**

Ref.: RU CT160904

**25 kg**

Ref.: RU CT160909

# DISCOS FRACCIONALES

## CHANGE PLATE

Ref.: RU CT160401-RUCT160406



Discos Fraccionales Olímpicos fabricados de acero recubiertos de goma de alta calidad. Han sido diseñados para el entrenamiento de alto nivel. Codificados por colores para su fácil identificación. Precisión en el calibre del diámetro para minimizar el ruido y movimiento. Cumplen con el estándar de IWF. Compatibles con cualquier barra olímpica estándar gracias a su diámetro interior de 50,4 mm.

Olympic Fractional Plates made of high quality rubber coated steel. They have been designed for high level training. Color coded for easy identification. Precision in diameter caliber to minimize noise and movement. They comply with the IWF standard. Compatible with any standard Olympic bar thanks to its 50.4 mm inner diameter.

**Peso / Weight:** 0,5, 1, 1,5, 2, 2,5 y 5 kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Blanco / White:** 1,1 lb: 12,5 / 135 mm

**Verde / Green:** 2,2 lb: 15/160 mm

**Amarillo / Yellow:** 3,3 lb: 18/175 mm

**Azul / Blue:** 4,4 lb: 19/190 mm

**Rojo / Red:** 5,5 lb: 19/210 mm

**Tolerancia de Peso / Weight tolerance:** +\_10 gramos del peso indicado / +\_10 grams of the indicated weight

**Diámetro núcleo interior / Inner core diameter:** 50,4 mm  
+/- 0,1

**Material de fabricación / Manufacturing material:** goma de alta calidad/ High-quality rubber

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Se venden individualmente / They are sold individually.**



**0,5Kg**

Ref.: RU CT160401

**1Kg**

Ref.: RU CT160402

**1,5Kg**

Ref.: RU CT160403

**2Kg**

Ref.: RU CT160404

**2,5Kg**

Ref.: RU CT160405

**5Kg**

Ref.: RU CT160406



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT160401LB - RU CT160406LB

Peso / Weight: 0,5, 1, 1,25, 2,5, 5, 10 LB



# TECHNIQUE PLATE

Ref.: RU CT160501- RU CT160502



Los discos Technique están fabricados en TPE y están diseñados especialmente para perfeccionar la técnica en Halterofilia. Podemos encontrarlos en 2.5kg y 5kg.

Recomendación del fabricante: El propósito de estos discos es el trabajo de técnica. No son aptos para el impacto contra el suelo.

Technique plates are made of TPE and are specially designed to perfect the technique in Weightlifting. We can find them in 2.5kg and 5kg.

Manufacturer's recommendation: The purpose of these plates is technical work. They are not suitable for impact against the ground.

**Peso / Weight:** 2.5 y 5 kg

**Dimensiones del producto montado /**

Assembled product dimensions :

**Diámetro interior / Inner diameter:** 50 mm

**Grosor disco 2,5 Kg/ Thickness:** 8cm

**Grosor disco 5 Kg/ Thickness:** 10cm

**Tolerancia de peso/ Weight tolerance:** +/- 1%

**Material de fabricación / Manufacturing**

material: **TPE/ TPE**



**2,5Kg**

Ref.: RU CT160501

**5Kg**

Ref.: RU CT160502

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Se venden individualmente /** They are sold individually.

Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT160501LB - RU CT160502LB

**Peso / Weight:** 5 y 10 LB



# HI-TEMP BUMPER

Ref.: RU CT161001-RU CT161005



Los nuevos bumpers de Hi-temp están fabricados en caucho granulado prensado a altas temperaturas. Impresión de logo y peso en relieve para facilitar la identificación.

Contiene un aro de acero resistente a impactos que garantiza la vida útil del disco. Extremadamente robustos y duraderos. Gracias a su goma amortiguadora, los discos no se dañarán al caerse en el suelo. Presentan una dureza inferior a la de los bumpers básicos (75 en la escala Shore). Esto hace que su capacidad de rebote sea superior a la normal y que la cantidad de vibraciones derivadas del impacto contra el suelo sea inferior. Por ello, serían la opción ideal para reducir el ruido acústico. Ideal para todo tipo de entrenamientos de Crosstraining.



The new Hi-temp bumpers are made of granulated rubber pressed at high temperatures. Embossed logo and weight print for easy identification. It contains an impact-resistant steel ring that guarantees the useful life of the plate.

Extremely robust and durable. Thanks to its shock-absorbing rubber, the plates will not be damaged while falling on the ground. They have a lower hardness than basic bumpers (75 on the Shore scale). This means that its rebound capacity is higher than normal and the amount of vibrations derived from the impact against the ground is lower. Therefore, they would be the ideal option to reduce acoustic noise. Ideal for all types of Crosstraining workouts.

**Diámetro / Diameter:** 45 cm

**Diámetro interior / Inner core diameter:** 50,4 cm

**Grosor/ Thickness:** 5 kg: 32 mm / 10 kg: 58 mm / 15 kg: 76 mm / 20 kg: 85 mm / 25 kg: 91 mm

**Tolerancia del peso / Weight tolerance:** +/- 1,5%

**Dureza / Hardness:** 75 Shore A

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# COLLARINES DE METAL (PAR)

## METAL LOCK COLLARS (PAR)

Ref.: RU FW050101

Collarines de metal cromado para barras de diámetro 50mm.

Chromed metal collars for 50 mm diameter bars.



**Material de fabricación / Manufacturing material:** **Acero / Steel**

**Diámetro/ Diameter:** **50 mm**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# NYLON LOCK COLLAR (PAR)

Ref.: RU CT010201

Fabricados en nylon y resina, altamente resistentes. Destinadas para el uso en cualquier barra olímpica. Sistema de bloqueo seguro. Fáciles de usar.

**Material de fabricación / Nylon y Resin:**

**Acero / Nylon & Resin**

**Diámetro/ Diameter:** **50 mm**

Made of highly resistant nylon and resin. Intended for use on any Olympic bar. Secure locking system. Easy to use.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# BARRAS



CROSS TRAINING.

# BARRA TÉCNICA

## TECHNIQUE BAR

Ref.: RU CT050501

Barra técnica fabricada en aluminio, diseñada para principiantes o para mejorar la técnica de los movimientos de weightlifting. Cuenta con 2 rodamientos para facilitar el movimiento. Posee un agarre de 28 mm y una longitud total de 183cm (124cm zona de agarre) para un manejo perfecto. Recomendación del fabricante: El propósito de esta barra es el trabajo de técnica y no debe ser cargada con más de 45kg y tampoco dejarse caer cargada.

Technical bar made of aluminum, designed for beginners or to improve the technique of weightlifting movements. It has 2 bearings to facilitate movement. It has a 28mm grip and a total length of 183cm (124cm grip zone) for perfect handling.

Manufacturer's recommendation: This bar is intended for technique work and must not be loaded with more than 45kg, nor be dropped loaded.

**Peso / Weight:** 10Kg/ 22lb

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud total / Total length:** 183 cm

**Longitud zona de agarre/ Grip zone length:** 124cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 25cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1,2mm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28 mm

**Carga máxima/ Max. Load:** 45kg/ 100lb

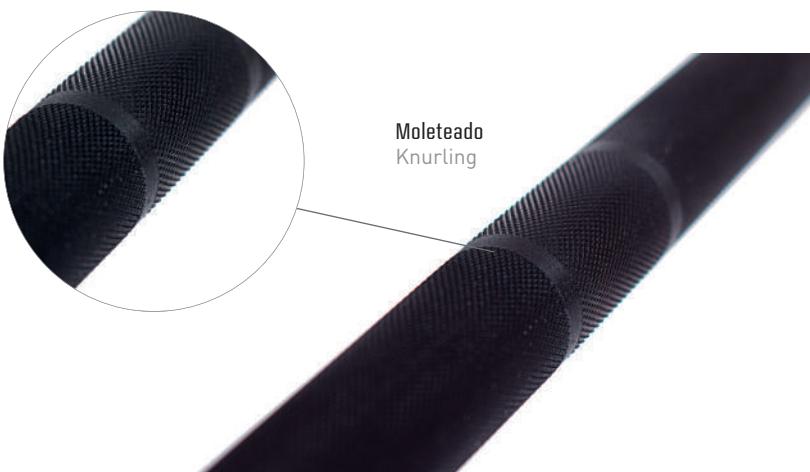
**Material: Aluminio/ Aluminium**

**Rodamientos de bolas: 2 (1 a cada lado) / Ball bearings: 2 (1 on each side)**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**10Kg**



DISEÑADA PARA PRINCIPIANTES  
DESIGNED FOR BEGINNERS

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



Rodamientos / Bearing  
2PCS

28mm

DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

50mm

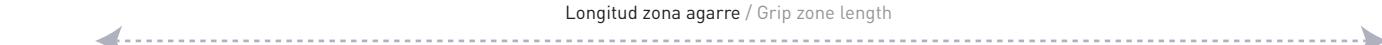
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

124cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

183cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

45 kg / 100 lb  
Carga máxima  
Max. Load



# BARRA ELEMENTAL

## ELEMENTAL BAR

Ref.: RU CT050401-RU CT050402

Fabricadas en acero de alta calidad con terminación hard chrome. Posee un sistema de cuatro rodamientos de agujas que permite un giro ideal para la práctica de levantamiento con peso. La barra elemental también incluye marcas sencillas de moleteado olímpico estándar de la IWF.

Made of high quality steel with a hard chrome finish. It has a system of four needle bearings that allows an ideal rotation for the practice of lifting with weight. The Elemental bar also includes simple IWF standard Olympic knurling markings.



**15Kg**

Ref.: RU CT050402



**20Kg**

Ref.: RU CT050401

**Peso / Weight:** 15Kg/ 33lb

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud/ Length:** 201 cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 32 cm

**Longitud zona de agarre/ Grip zone length:** 131 cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1.2 mm

**Diámetro zona de carga/Loadable sleeve diameter:** 50 mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 25 mm

**Carga máxima/ Max. Load:** 318 kg/ 700lb

**Resistencia a tracción / Tensile Strength:** 180.000 PSI

**Material: Acero/ Steel**

**Moleteado / Knurling:** Doble marcación en la parte central / Double marking in the central part

**Rodamientos / Bearing:** 4 rodamientos de agujas (2 a cada lado) / 4 needle bearings (2 on each side)

**Casquillos/ Bushing:** 2 de bronce / 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**15 kg** Ref.: RU CT050402

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



131cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

201cm  
LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

50mm  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

318 kg / 700 lb  
Carga máxima  
Max. Load

**20 kg**

Ref.: RU CT050401



## RESONANCE BAR

Ref.: RU CT050601

La Resonance bar es una versión especial diseñada para competiciones de Crosstraining o para centros con espacio limitado ya que su longitud reducida (172 cm) hace que el aprovechamiento del espacio sea más eficiente. Fabricada en acero flexible de alta aleación de excelente calidad con acabado hard chrome, lo que hace que la barra sea resistente y duradera. Cuenta con 4 rodamientos de agujas y casquillos de bronce proporcionando un giro fiable y una estabilidad óptima durante cualquier levantamiento.

The Resonance bar is a special version designed for Crosstraining competitions or for centers with limited space since its reduced length (172 cm) makes the use of space more efficient. Made of excellent quality high-alloy flexible steel with a hard chrome finish, making the bar strong and durable. It features 4 needle roller bearings and bronze bushings providing reliable spin and optimal stability during any lift.

**Peso/ Weight:** 14,5 kg / 32lb**Longitud/ Length:** 172 cm**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 29 cm**Diámetro zona carga/ Loadable sleeve diameter:** 50 mm**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28 mm**Longitud zona de agarre/ Grip zone length:** 109 cm**Carga máxima/ Maximum load:** 340 kg / 750 lb**Resistencia a tracción/ Tensile Strength:** 170.000 PSI**Material: Acero flexible de alta aleación/ High alloy flexible steel****Moleteado/ Knurling:** estándar IWF / IWF standard**Rodamientos/ Bearings:** 4 rodamientos de agujas/

4 needle bearings

**Casquillos/ Bushings:** 2 de bronce/ 2 bronze bushings**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

29cm

Rodamientos / Bearing 4PCS

Ø 28mm  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER109cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

172cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

50mm  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

340kg / 750 lb  
Carga máxima  
Max. Load



# BARRA BLACKCROSS

## BLACKCROSS BAR

Ref.: RU CT050101 - RU CT050102

Nuestras barras Blackcross están fabricadas en acero de alta aleación con acabado en zinc negro. Cuentan con 10 rodamientos de agujas y casquillos de bronce que proporcionan un giro óptimo. Su zona de agarre es de 25/28 mm y marcas de moleteado moderado son óptimas para levantamientos olímpicos y de potencia, respondiendo a los estándares de la IWF.

Our Blackcross bars are made from high alloy steel with a black zinc finish. They have 10 needle bearings and bronze bushings that provide optimum rotation. Its grip zone is 25/28mm and moderate knurling marks are optimal for Olympic and power lifting, responding to IWF standards.



**15Kg**

Ref.: RU CT050102

Peso / Weight: **15Kg/ 33lb**

Longitud/ Length: **201 cm**

Longitud zona de carga / Loadable sleeve length: **32 cm**

Diámetro zona de carga/Loadable sleeve diameter: **50mm**

Longitud zona de agarre/ Grip zone length: **131 cm**

Diámetro agarre / Grip diameter: **25 mm**

Carga máxima/ Max. Load: **318 kg / 700 lb**

Resistencia a tracción / Tensile Strength: **180.000 PSI**

Material: **Acero/ Steel**

Moleteado / Knurling: **Doble marcación en la parte central / Double marking in the central part**

Rodamientos / Bearing: **10 rodamientos de agujas (5 a cada lado) / 10 needle bearings (5 on each side)**

Casquillos/ Bushing: **2 de bronce / 2 bronze bushings**

Garantía / Warranty: **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**

**15 kg**

Ref.: RU CT050102

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



Rodamientos / Bearing  
**10PCS**

**25mm**  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

Longitud zona agarre / Grip zone length

**131cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH



**50mm**

DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

**318 kg / 700 lb**  
Carga máxima  
Max. Load

Peso / Weight: **20Kg** / 44lb

Longitud/ Length: **220 cm**

Longitud zona de carga / Loadable sleeve length: **41,5cm**

Diámetro zona de carga/Loadable sleeve diameter: **50mm**

Longitud zona de agarre/ Grip zone length: **130,8cm**

Diámetro agarre / Grip diameter: **28 mm**

Carga máxima/ Max. Load: **544 kg** / 1200 lb

Resistencia a tracción / Tensile Strength: **180.000 PSI**

Material: Acero/ Steel

Moleteado / Knurling: **Doble marcación en la parte central** / Double marking in the central part

Rodamientos / Bearing: **10 rodamientos de agujas (5 a cada lado)** / 10 needle bearings (5 on each side)

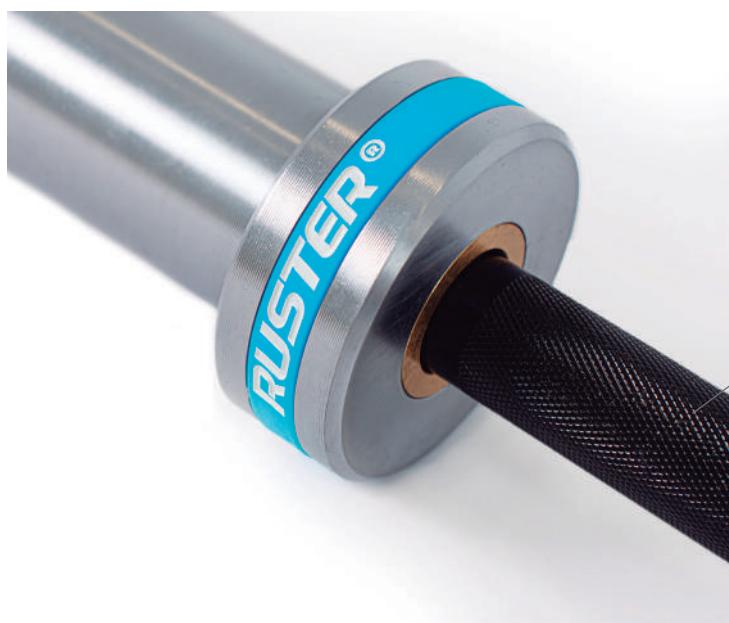
Casquillos/ Bushing: **2 de bronce** / 2 bronze bushings



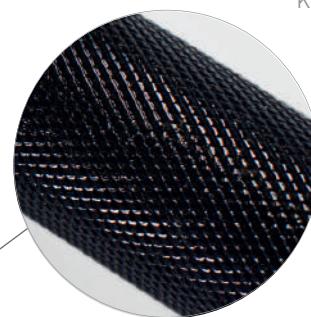
## **20Kg**

Ref.: RU CT050101

Garantía / Warranty: **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico** / 1 year for professional use and 2 years for home use.



Moleteado  
Knurling



**20 kg** Ref.: RU CT050101

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

Rodamientos / Bearing  
**10PCS**

**41,5cm**

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth **1,2mm**

**50mm**

DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

**28mm**  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

**130,8cm**

Longitud zona agarre / Grip zone length

**544 kg / 1200 lb**  
Carga máxima  
Max. Load

**220cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

# BARRA ROCKSTRONG

## ROCKSTRONG BAR

Ref.: RU CT050301 - RU CT050302

La nueva edición Rockstrong están fabricadas en acero flexible de alta aleación con acabado hard chrome. Manguitos con ranura mecanizados en CNC. La zona de agarre cuenta con un moleteado por presión que permite un agarre firme pero suave. Cumple con el estándar de la IWF. Bandas de silicona y aros de aluminio con logo en bajo relieve. Logo troquelado en ambos extremos. Cuenta con 8 rodamientos de agujas que proporcionan un giro perfecto. Disponen de casquillos de bronce para un entrenamiento intenso y de alta repetición.

The new Rockstrong edition are made of high-alloy flexible steel with a hard chrome finish. CNC machined grooved sleeves. The grip zone has a pressure knurling that allows a firm but soft grip. It complies with the IWF standard. Silicone bands and aluminium rings with embossed logo. Die-cut logo on both ends. It has 8 needle bearings that provide a perfect rotation. They have bronze bushings for intense, high-repetition training.

 Los rodamientos de agujas proporcionan un giro perfecto.

Needle bearings provide a perfect rotation.

**Peso / Weight:** 15Kg/ 33lb

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud / Length:** 201 cm

**Longitud zona carga / Loadable sleeve length:** 32 cm

**Longitud zona de agarre / Grip zone length:** 131 cm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1.2mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 25 mm

**Carga máxima / Max. Load:** 454 kg/1000lb

**Resistencia a tracción / Tensile Strength:** 170.000 PSI

**Material: Acero flexible de alta aleación/ High alloy flexible steel**

**Moleteado / Knurling:** Doble marcación en la parte central

/ Double marking in the central part

**Rodamientos / Bearing:** 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado) / 8 needle bearings (4 on each side)

**Casquillos/ Bushing:** 2 de bronce / 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**15Kg**

Ref.: RU CT050302

**15 kg** Ref.: RU CT050302

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



**Profundidad del Moleteado**

Knurl depth 1,2mm



**50mm**

DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER



**454 kg / 1000 lb**

Carga máxima

Max. Load

**Peso / Weight:** 20Kg/ 44lb

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud / Length:** 220 cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 41 cm

**Longitud zona de agarre/ Grip zone length:** 131 cm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1.2mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28 mm

**Carga máxima/ Max. Load:** 680 kg/1500lb

**Resistencia a tracción / Tensile Strength:** 200.000 PSI

**Material: Acero flexible de alta aleación/ High alloy flexible steel**

**Moleteado / Knurling: Doble marcación en la parte central / Double marking in the central part**

**Rodamientos / Bearing:** 8 rodamientos de agujas [4 a cada lado] / 8 needle bearings [4 on each side]

**Casquillos/ Bushing:** 2 de bronce / 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



○ Recomendaciones de mantenimiento / Maintenance recommendations:  
Cepillo mantenimiento para las barras Crosstraining con acabado hard chrome

Maintenance brush for Crosstraining bars with hard chrome finish  
Limpia de manera eficiente la barra sin dañar su superficie.  
It efficiently cleans the bar without damaging its surface.

■ Producto en la página 86 / Product on the page 86

**20 kg** Ref.: RU CT050301



# PURE BAR BLACK

## BLACK PURE BAR

Ref.: RU CT050701-RUCT050702

Las nuevas Pure bars están fabricadas en acero flexible de alta aleación con la máxima precisión. Revestimiento de QPQ en la zona de carga y teflón de alta calidad en la parte central, resistente a la abrasión. Cuenta con 8 rodamientos de agujas y casquillos de bronce que aseguran que la barra tenga un giro perfecto, dispersando la tensión generada en las muñecas debido al levantamiento. Moleteado moderado estándar de la IWF. Ideales para llevar tus entrenamientos al siguiente nivel.

The new Pure bars are made of high-alloy flexible steel with the highest precision. QPQ coating in the loadable sleeve and high-quality Teflon in the central part, resistant to abrasion. It has 8 needle bearings and bronze bushings that ensure that the bar has a perfect spin, dispersing the tension generated in the wrists due to lifting. IWF standard moderate knurling. Ideal to take your workouts to the next level.



# 15Kg

Ref.: RU CT050702

**Peso/ Weight:** 15 kg

**Largo/ Length:** 201 cm

**Longitud zona carga/ Loadable sleeve length:** 320 mm

**Diámetro zona carga/ Loadable sleeve diameter:** 50 mm

**Diámetro agarre/ Grip diameter:** 25 mm

**Longitud zona de agarre/ Grip zone length:** 131 cm

**Carga máxima/ Maximum load:** 454 kg / 1000 lb

**Resistencia a tracción/ Tensile Strength:** 170.000 PSI

**Material: Acero flexible de alta aleación/ High alloy flexible steel**

**Moleteado/ Knurling:** estándezar IWF con profundidad de 1,2 mm/ IWF standard with 1.2mm depth

**Rodamientos/ Bearings:** 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado)/ 8 needle bearings (4 on each side)

**Casquillos/ Bushings:** 2 de bronce/ 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**15 kg**

Ref.: RU CT050702

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



Profundidad del Moleteado

Knurl depth 1,2mm

50mm

DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

# 20Kg

Ref.: RU CT050701

Peso/ Weight: **20 kg**

Largo/ Length: **220 cm**

Longitud zona carga/ Loadable sleeve length: **410 mm**

Diámetro zona carga/ Loadable sleeve diameter: **50 mm**

Diámetro agarre/ Grip diameter: **28 mm**

Longitud zona de agarre/ Grip zone length: **131 cm**

Carga máxima/ Maximum load: **680 kg / 1500 lb**

Resistencia a tracción/ Tensile Strength: **200.000 PSI**

Material: Acero flexible de alta aleación/ High alloy flexible steel

Moleteado/ Knurling: **estándar IWF con profundidad de 1,2 mm/ IWF standard with 1.2mm depth**

Rodamientos/ Bearings: **8 rodamientos de agujas [4 a cada lado]/ 8 needle bearings [4 on each side]**

Casquillos/ Bushings: **2 de bronce/ 2 bronze bushings**

Garantía / Warranty: **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**

## 20 kg Ref.: RU CT050701

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



**RUSTER®**

# FIRE SEED BAR

Ref.: RU CT050801 - RU CT050802- RU CT050901 - RU CT060902

Las nuevas Fire Seed Bars en sus dos versiones: roja y azul están fabricadas en acero flexible de alta aleación. Revestimiento de QPQ en la zona de carga y Cerakote de alta calidad en la parte central, altamente resistente a la abrasión. Cuenta con 8 rodamientos de agujas y casquillos de bronce que aseguran que la barra tenga un giro perfecto, dispersando la tensión generada en las muñecas debido al levantamiento. Moleteado moderado estándar de la IWF. Ideales para llevar tus entrenamientos al siguiente nivel.

The new Fire Seed Bars in its two versions: red and blue are made of high-alloy flexible steel. QPQ coating in the loadable sleeve and high-quality Cerakote in the central part, highly resistant to abrasion. It has 8 needle bearings and bronze bushings that ensure that the bar has a perfect spin, dispersing the tension generated in the wrists due to lifting. IWF standard moderate knurling. Ideal to take your workouts to the next level.



## 15Kg

Ref.: RU CT050902 - RED / RU CT050802 - BLUE

Peso/ Weight: **15 kg**

Largo/ Length: **201 cm**

Longitud zona carga/ Loadable sleeve length: **32 cm**

Diámetro zona carga/ Loadable sleeve diameter: **50 mm**

Diámetro agarre/ Grip diameter: **25 mm**

Longitud zona de agarre/ Grip zone length: **131 cm**

Carga máxima/ Maximum load: **454 kg / 1000 lb**

Resistencia a tracción/ Tensile Strength: **170.000 PSI**

Material: **Acero flexible de alta aleación/ High alloy flexible steel**

Moleteado/ Knurling: **estándar IWF con profundidad de 1,2 mm/ IWF standard with 1.2mm depth**

Rodamientos/ Bearings: **8 rodamientos de agujas (4 a cada lado)/ 8 needle bearings (4 on each side)**

Casquillos/ Bushings: **2 de bronce/ 2 bronze bushings**

Disponibles en 2 colores / Available in 2 colors: **Azul y rojo/ Blue and red**

Garantía / Warranty: **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**

**15 kg**

Ref.: RU CT050902

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



Profundidad del Moleteado  
Knurl depth **1,2mm**

**50mm**  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

**454 kg / 1000 lb**  
Carga máxima  
Max. Load

**15 kg**

Ref.: RU CT050802

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



## 20Kg

Ref.: RU CT050901 - RED / RU CT050801 - BLUE

Peso/ Weight: 20 kg

Largo/ Length: 220 cm

Longitud zona carga/ Loadable sleeve length: 41 cm

Diámetro zona carga/ Loadable sleeve diameter: 50 mm

Diámetro agarre/ Grip diameter: 28 mm

Longitud zona de agarre/ Grip zone length: 131 cm

Carga máxima/ Maximum load: 544 kg / 1200 lb

Resistencia a tracción/ Tensile Strength: 190.000 PSI

Material: Acero flexible de alta aleación/ High alloy flexible steel.

Moleteado/ Knurling: **estándar IWF con profundidad de 1,2 mm/** IWF standard with 1.2mm depthRodamientos/ Bearings: **8 rodamientos de agujas (4 a cada lado)/** 8 needle bearings (4 on each side)Casquillos/ Bushings: **2 de bronce/** 2 bronze bushingsDisponibles en 2 colores / Available in 2 colors: **Azul y rojo/** Blue and redGarantía / Warranty: **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.**20 kg**

Ref.: RU CT050901

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

**20 kg**

Ref.: RU CT050801

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



# PICA DE MADERA

## WOODEN GYMNASTIC STICK

Ref.: RU CT310101

Las picas de madera se pueden usar para multitud de ejercicios como calentamientos, aprendizaje de técnica o ejercicios de equilibrio, gracias a su acabado suave y a su gran estabilidad.

The wooden gymnastic sticks can be used for a multitude of exercises such as warm-ups, learning technique or balance exercises, thanks to their smooth finish and great stability.

Largo/ Length: **200 cm**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.







PARA DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO

# MANCUERNAS.



## MANCUERNAS HEXAGONALES HEX DUMBBELLS

Ref.: RU CT180101- RU CT180125

Mancuernas hexagonales fabricadas en goma de máxima calidad con agarres cromados moleteados para mayor adherencia. Preparadas para el uso profesional y doméstico. Gran calidad y resistencia. Aptas para entrenamiento funcional. Revestimiento de goma compacta resistente a golpes para una mayor durabilidad y protección. Diseño hexagonal que evita el rodamiento de la mancuerna. Las podemos encontrar en diferentes pesos según el nivel y necesidad de cada usuario.

Hex dumbbells made of high quality rubber with knurled chrome handles for optimal grip. Designed for domestic use. Great quality and resistance. Suitable for functional training. Compact shock resistant rubber coating for durability and protection. Hexagonal design prevents rolling of the dumbbell. We can find them in different weights according to the level and need of each user.

**1-10 kg en incremento de 1 kg/** From 1 to 10 kg in increment of 1 kg  
**12,5-40 kg en incremento de 2,5 kg/** From 12.5 to 40 kg, in increment of 2.5 kg

**También disponibles en 2,5 kg, 7,5 kg y 45 kg/** Also available in 2.5 kg, 7.5 kg and 45 kg

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America



Ref.: RU CT180101LB - RU CT180125LB

Peso / Weight: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110, 115, 120 y 125 LB



100%

GOMA Y ACERO CROMADO  
HIGH QUALITY RUBBER AND CHROME STEEL

**1kg**

Ref.: RU CT180101

**2kg**

Ref.: RU CT180102

**2,5kg**

Ref.: RU CT180123

**3kg**

Ref.: RU CT180103

**4kg**

Ref.: RU CT180104

**5kg**

Ref.: RU CT180105



**6kg**

Ref.: RU CT180106

**7kg**

Ref.: RU CT180107

**7,5kg**

Ref.: RU CT180124

**8kg**

Ref.: RU CT180108

**9kg**

Ref.: RU CT180109

**10kg**

Ref.: RU CT180110



**12,5kg**

Ref.: RU CT180111

**15kg**

Ref.: RU CT180112

**17,5kg**

Ref.: RU CT180113

**20kg**

Ref.: RU CT180114

**22,5kg**

Ref.: RU CT180115

**25kg**

Ref.: RU CT180116



**27,5kg**

Ref.: RU CT180117

**30kg**

Ref.: RU CT180118

**32,5kg**

Ref.: RU CT180119

**35kg**

Ref.: RU CT180120

**37,5kg**

Ref.: RU CT180121

**40kg**

Ref.: RU CT180122



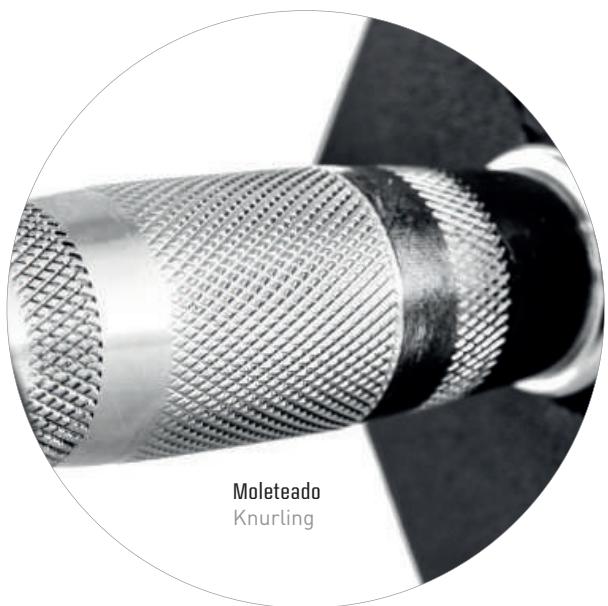
**45kg**

Ref.: RU CT180125



Revestimiento de goma compacta resistente a golpes para una mayor durabilidad y protección.

Compact shock-resistant rubber coating for durability and protection.



Moleteado  
Knurling

# MANCUERNAS HEXAGONALES PRO

## PRO HEX DUMBBELLS

Ref.: RU CT180201- RU CT180224

Mancuernas hexagonales Pro están mucho más desarrolladas que cualquier otro tipo de mancuerna en el mercado ya que están hechas de acero, forjado como una sola pieza en un molde. De esta manera no hay piezas libres con riesgo de roturas y caídas. El acero está recubierto de goma, incluido el asa, siendo la solución definitiva para tener un agarre perfecto y más grueso, evitando a la vez el óxido del mango cromado.

Aptas para actividades de Crosstraining y entrenamiento funcional.

Pro Hex Dumbbells are far more developed than any other type of dumbbell on the market as they are made of steel, forged as one piece in a mold. In this way there are no free pieces with risk of breakage and falls. The steel is covered with rubber, including the handle, being the definitive solution to have a perfect and thicker grip, while avoiding rust on the chrome handle.

Suitable for Crosstraining and functional training.

**Revestimiento de goma compacta resistente a golpes para una mayor durabilidad y protección.**

**Diseño hexagonal que evita el rodamiento de la mancuerna.**

**Se pueden utilizar para tonificar los músculos y desarrollar la fuerza estructural y fortalecer las articulaciones.**

Compact shock-resistant rubber coating for durability and protection.

Hexagonal design prevents rolling of the dumbbell.

They can be used to tone muscles and build structural strength and strengthen joints.

### Pesos:

**1-10 kg en incremento de 1 kg**

**12,5-40 kg en incremento de 2,5 kg**

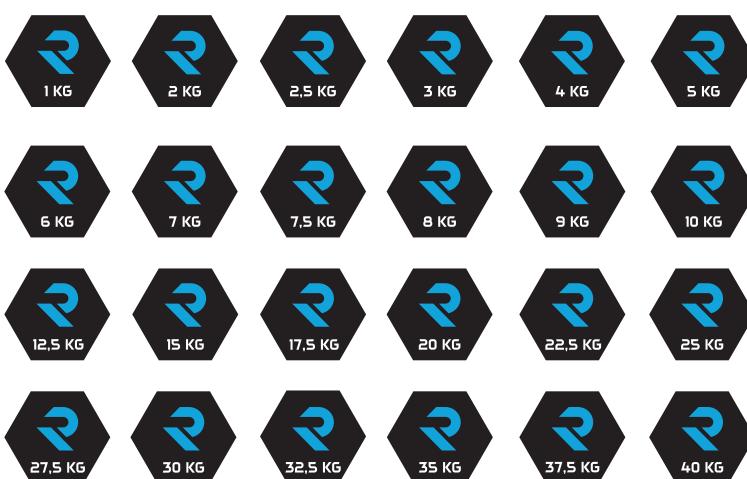
**También disponibles en 2,5 kg y 7,5 kg**

### Weights:

From 1 to 10 kg in increment of 1 kg

From 12.5 to 40 kg, in increment of 2.5 kg.

Also available in 2.5 and 7.5 kg.



REVESTIMIENTO ENTERO DE GOMA  
ENTIRE RUBBER COATING



# SET PLYO

Ref.: RU CT100401

El Set Plyo Ruster es ideal para realizar ejercicios de fuerza y potencia. Está diseñado para movimientos explosivos como step ups, sentadillas, saltos al cajón y también puede usarse como soporte estable para todo tipo de movimientos. Cuenta con un diseño único gracias a su acabado en PVC antideslizante, que ofrece una gran estabilidad haciendo un aterrizaje cómodo y seguro siendo la mejor solución para saltar sin miedo.

Se puede personalizar la altura dependiendo de cada usuario apilando los cajones mediante velcro.

The Ruster Plyo Set is ideal for strength and power exercises. It is designed for explosive movements such as step ups, squats, box jumps and can also be used as a stable holder for all types of movements.

It has a unique design thanks to its non-slip PVC finish that offers great stability, making a landing comfortable and safe, being the best solution to jump without fear.

The height can be customized depending on each user stacking the boxes using velcro.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

## Exterior de PVC

La parte interior está compuesta por EVA que le aporta suficiente dureza y EPE que le proporciona la amortiguación necesaria:

6"/ 15 cm: EVA

12"/30 cm: 9 cm EVA en la capa más exterior y el resto EPE

20"/51 cm: 9 cm EVA en la capa más exterior y el resto EPE

24"/61 cm: 9 cm EVA en la capa más exterior y el resto EPE

Outer material: PVC

The inner part is composed of EVA that offers sufficient hardness and EPE that provides the necessary cushioning:

6"/ 15 cm: EVA

12"/30 cm: 9 cm EVA in the outermost layer and the rest EPE

20"/51 cm: 9 cm EVA in the outermost layer and the rest EPE

24"/61 cm: 9 cm EVA in the outermost layer and the rest EPE

**La superficie mide 75 x 75 cm**

**4 alturas disponibles:**

6"/ 15 cm

12"/30 cm

20"/51 cm

24"/61 cm

The surface measures 29,52" x 29,52"

4 heights available:

6"/ 15 cm

12"/30 cm

20"/51 cm

24"/61 cm



# PLYO WOOD

Ref.: RU CT100101

Cajón pliométrico fabricado en contrachapado de madera de álamo y pino, diseñado para entrenamientos funcionales. Sus diferentes alturas proporcionan comodidad al usuario según su nivel. Ideal para desarrollar la fuerza y elasticidad.

Plyometric box made of poplar and pine plywood, designed for functional workouts. Its different heights provide user comfort according to their level. Ideal for developing strength and elasticity.

**Material:** 80% de madera de álamo y 20% de madera de pino/ 80% poplar wood and 20% pine wood

**Largo / Length:** 76 cm

**Alto / Height:** 61 cm

**Ancho / Width:** 51 cm

**Disponible en 3 alturas: 51, 61 y 76 cm, que se adaptan perfectamente a las necesidades de cada usuario/**

Available in 3 heights: 51, 61 and 76 cm, which adapt perfectly to the needs of each user.



# PLYO BOX BLACK

## BLACK PLYO BOX

Ref.: RU CT100301

Cajón pliométrico fabricado en contrachapado de madera de álamo, cubierto con una capa de cartón prensado rugoso acabado en negro para evitar deslizamientos. Diseñado para entrenamientos funcionales. Sus diferentes alturas proporcionan comodidad al usuario según su nivel. Ideal para desarrollar la fuerza y elasticidad.

Plyometric box made of poplar plywood, covered with a layer of rough pressed cardboard finished in black to prevent slipping. Designed for functional training. Its different heights provide user comfort according to their level. Ideal for developing strength and elasticity.

**3 alturas elegibles según la capacidad y nivel de exigencia de cada usuario. / 3 selectable heights according to the capacity and level of demand of each user.**

**Asas integradas para facilitar el desplazamiento/ Integrated handles for easy movement**

**Bordes y esquinas redondeados para mayor seguridad, que reducen el riesgo de lesiones/ Rounded edges and corners for safety, reducing the risk of injury**

**Refuerzo interior que hace el cajón más robusto/ Internal reinforcement that makes the box more robust**

**Uniones de rompecabezas/ Puzzle joints**

**Superficie anti-deslizante resistente y duradera/ Strong and durable non-slip surface**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**

**Asas integradas para facilitar el desplazamiento/ Integrated handles for easy movement**

**Los bordes y esquinas son redondeados para reducir el riesgo de lesiones/ The edges and corners are rounded to reduce the risk of injury.**

**Refuerzo interior que hace el cajón más resistente y robusto/ Internal reinforcement that makes the box more resistant and robust**

**Uniones de rompecabezas/ Puzzle joints**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**



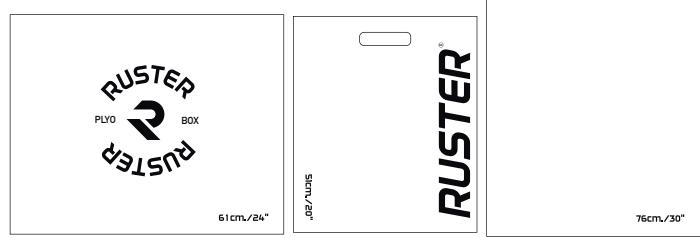
**Material: Madera de álamo y cartón prensado /**

Poplar plywood and chipboard

**Largo / Length:** 76 cm

**Alto / Height:** 61 cm

**Ancho / Width:** 51 cm





## KETTLEBELL CAST IRON

Ref.: RU CT170301-RU CT170308

Fabricadas en hierro fundido recubiertas con pintura en polvo, altamente resistentes y duraderas.

Cuentan con un distintivo de color para una fácil identificación. Ideales para desarrollar la fuerza, resistencia y equilibrio.

Made of cast iron coated with powder paint, highly resistant and durable.

They have a distinctive color for easy identification. Ideal for developing strength, endurance and balance.

Fabricación de una sola pieza / One-piece manufacturing.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Alturas/ Heights:**

4 kg: 16,6 cm

8 kg: 20 cm

12 kg: 22,5 cm

16 kg: 24 cm

20 kg: 25,5 cm

24 kg: 26,6 cm

28 kg: 26,9 cm

32 kg: 27,4 cm

**Diámetro agarre**

/ Grip diameter:

4 kg: 26 mm

8 kg: 30 mm

12 kg: 32 mm

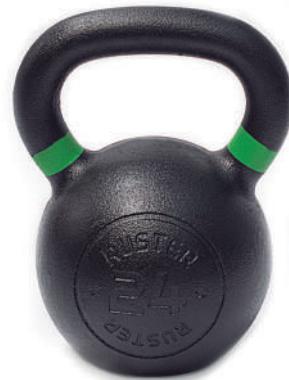
16 kg: 34 mm

20 kg: 38 mm

24 kg: 38 mm

28 kg: 37 mm

32 kg: 39 mm



DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

ALTO / HEIGHT

**Peso/ Weight:** 4-32 kg en incremento de 4 kg /  
4-32 kg in increment of 4 kg

**Material:** Hierro fundido / Cast iron



**4kg**

Ref.: RU CT170301



**16kg**

Ref.: RU CT170304



**28kg**

Ref.: RU CT170307



**8kg**

Ref.: RU CT170302



**20kg**

Ref.: RU CT170305



**32kg**

Ref.: RU CT170308



**12kg**

Ref.: RU CT170303



**24kg**

Ref.: RU CT170306

# COMPETITION KETTLEBELL

Ref.: RU CT170101 - RU CT170108

Están fabricadas en hierro con asa en acero inoxidable de alta calidad. Los diferentes pesos se consiguen mediante aumento del grosor en la pared interna de la pesa, por lo que a mayor peso, mayor resistencia. El peso de cada una de ellas están codificadas por colores y además, cumplen con los estándares de competición internacionales.

Our Competition Kettlebells are a combination of an iron base and a handle made of high quality stainless steel. The different weights are achieved by increasing the thickness of the inner wall of the kettlebell, so that the higher the weight is, the more resistance it will have.

All the Competition kettlebells are color-coded and also meet international competition standards.

**Peso / Weight:** 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32 y 36 kg

**Alto/ Height:** 27,5 cm

**Ancho/ Width:** 21,5 cm

**Diámetro agarre/ Grip diameter:** 34 mm

**Material: Hierro y acero inoxidable/** Iron and stainless steel

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



ACABADO

FINISH

PINTURA POR INMERSIÓN

IMMERSION PAINT



**8kg**

Ref.: RU CT170101



**12kg**

Ref.: RU CT170102



**16kg**

Ref.: RU CT170103



**20kg**

Ref.: RU CT170104



**24kg**

Ref.: RU CT170105



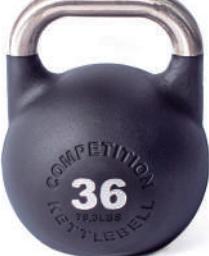
**28kg**

Ref.: RU CT170106



**32kg**

Ref.: RU CT170107



**36kg**

Ref.: RU CT170108

# COLOR COMPETITION KETTLEBELL HQ

Ref.: RU CT170201-RU CT170208

Están fabricadas en hierro con asa en acero inoxidable de alta calidad. Construcción robusta.

Los diferentes pesos se consiguen mediante aumento del grosor en la pared interna de la pesa, por lo que a mayor peso, mayor resistencia.

Las podemos encontrar en diferentes colores para su fácil identificación según el peso y además, cumplen con los estándares de competición internacionales.

Made of iron with ergonomic stainless steel handle. Robust construction. The different weights are achieved by increasing the thickness of the internal wall of the kettlebell, so the greater the weight, the greater the resistance. We can find them in different colors for easy identification according to weight and also, they comply with international competition standards.



**Peso/ Weight:** 8-36 kg en incremento de 4 kg

8-36 kg in increment of 4 kg

**Material:** Hierro y acero inoxidable / Iron and stainless steel

**Diámetro agarre/** Grip diameter: 34 mm

**Altura/** Height: 27,5 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional  
y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**ACABADO**

FINISH

**PINTURA POR INMERSIÓN**

IMMERSION PAINT

## 8kg

Ref.: CT170201

## 12kg

Ref.: CT170202

## 16kg

Ref.: CT170203

## 20kg

Ref.: CT170204

## 24kg

Ref.: CT170205

## 28kg

Ref.: CT170206

## 32kg

Ref.: CT170207

## 36kg

Ref.: CT170208



# SLAM BALL BLUE

Ref.: RU CT040401 - RU CT040411

El Slam ball es un producto que está pensado para lanzamientos contra el suelo. Se puede utilizar para realizar diferentes ejercicios de Cross Training y entrenamiento funcional. Nuestro nuevo Slam ball Blue cuenta con una diferente textura para un agarre más preciso. Se utiliza en la mejora de la velocidad, resistencia cardiovascular y fuerza muscular explosiva. Recomendación del fabricante: Los Slam balls no están diseñados para ser lanzados sobre superficies abrasivas o con escombros. Esto puede producir daños en la carcasa y rajarse.

The slam ball is a product that is designed for throws against the ground. It can be used to perform different Cross Training or Functional training exercises. Our new Slam balls offer a differentiating texture for a more precise grip. It is used for improving speed, cardiovascular endurance and explosive muscle strength. Manufacturer's recommendation: Slam balls are not designed to be thrown over abrasive surfaces or debris. This can cause damage to the casing and crack.

**Pesos/ Weights:** **3, 6, 9, 12, 15, 20, 25, 30, 40, 50 y 60 kg**

**Material:**

**Exterior/ Outer part:** PVC

**Interior/ Inner part:** Arena/ Sand

**Dimensiones / Dimensions:**

**3, 6, 9 kg:** 23 cm

**12, 15, 20, 25, 30 kg:** 28 cm

**40, 50 kg:** 33 cm

**60 kg:** 36 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**3kg**

Ref.: RU CT040401

**6kg**

Ref.: RU CT040402

**15kg**

Ref.: RU CT040405

**20kg**

Ref.: RU CT040406

**40kg**

Ref.: RU CT040409

**50kg**

Ref.: RU CT040410



**Diseño antirrebote:** contenido interior de arena hace que no rebote ni ruede. El revestimiento anti-deslizante asegura un agarre óptimo.

Anti-bounce design: internal sand content prevents it from bouncing or rolling. The anti-slip coating ensures optimal grip.

**Fabricado en PVC de alta calidad muy resistente a golpes contra el suelo/** Made of high quality PVC highly resistant to impacts against the ground.

**Diseño antirrebote: contenido interior de arena hace que no rebote ni ruede/** Anti-bounce design: internal sand content prevents it from bouncing or rolling

**El revestimiento antideslizante asegura un agarre óptimo/** The anti-slip coating ensures optimal grip.

9

**9kg**

Ref.: RU CT040403

**12kg**

Ref.: RU CT040404

25

**25kg**

Ref.: RU CT040407

**30kg**

Ref.: RU CT040408

**60kg**

Ref.: RU CT040411



Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America

**Ref.: RU CT040401LB - RU CT040413LB**

**Peso / Weight:** 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 65, 90, 110 y 130 LB





# WALL BALL BLACK

Ref.: RU CT040101 - Ref.: RU CT040108

Nuestro Wall ball destaca por su superficie resistente fabricada en PVC flexible de calidad, con doble costura lisa y fuerte. Está diseñado para entrenamientos de varios impactos potentes, el balón mantiene perfectamente su forma, gracias a su estructura interior que absorbe el impacto. El material PVC es antideslizante y asegura un agarre óptimo y agradable. Diseñadas para el entrenamiento de alta intensidad.

Recomendación del fabricante: Los Wall balls no están diseñados para lanzarlos contra el suelo ni superficies ásperas o rugosas.

Our Wall ball stands for its sturdy surface made of high quality flexible PVC with smooth and strong double stitching. It is designed for high intensity workouts. After several powerful impacts, the ball maintains its shape perfectly, thanks to its inner structure that absorbs the impact. The PVC material is non-slip and ensures an optimal and pleasant grip. Designed for high intensity training.

Manufacturer's recommendation: Wall balls are not designed to be thrown against the ground, nor harsh or rough surfaces.

Disponibilidad en libras y venta exclusiva para América/ Availability in pounds and exclusive sale for America

Ref.: RU CT040101LB - RU CT040111LB

Peso / Weight: 4, 6 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 25 y 30 LB



## 3kg

Ref.: RU CT040101

## 4kg

Ref.: RU CT040108

## 5kg

Ref.: RU CT040102

## 6kg

Ref.: RU CT040103

## 7kg

Ref.: RU CT040104

## 9kg

Ref.: RU CT040105

## 12kg

Ref.: RU CT040106

## 15kg

Ref.: RU CT040107



35cm  
DIÁMETRO / DIAMETER



Ideal para core training, desarrollo de la fuerza, velocidad, coordinación y potencia muscular

Ideal for core training and the development of strength, speed, coordination and muscle power.

Pesos / Weights: 3, 4, 5, 6, 7, 9, 12 y 15 kg

Diámetro / Diameter: 35 cm

Interior: gránulos de caucho, algodón PP y arena (sólo en 9 kg, 12 kg y 15 kg)/ Inner part: Rubber granules, PP cotton and sand (only for 9 kg, 12 kg and 15 kg)

Exterior/ Outer part: PVC

Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

Disponible en distintos pesos/ Available in different weights.

Se puede utilizar para realizar una gran variedad de ejercicios de entrenamiento funcional/ It can be used to perform a wide variety of functional training exercises.



RUSTER®

5  
KG 11lb

# STRONGMAN SANDBAG

Ref.: RU CT280101 - Ref.: RU CT280103

Los sacos de arena Strongman Ruster son una alternativa versátil a los slamballs. Su estructura de Cordura es altamente resistente además de una costura doble reforzada. Los sacos están disponibles en tres tamaños diferentes: 100, 150 y 200 LB. Cada saco de arena incluye una bolsa interior de refuerzo, cuenta con cierre adicional de cremallera y velcro en la parte superior para asegurar que el relleno no se salga durante el entrenamiento.

Nota: se vende sin relleno por temas logísticos.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



Strongman Ruster sandbags are a versatile alternative to slamballs. Its Cordura structure is highly resistant in addition to a double reinforced seam. Ruster sandbags are available in three different sizes, with a filling capacity of 100, 150 and 200 pounds. Each sandbag includes an inner reinforcement bag and has an additional zipper closure and velcro on the top to ensure the filler does not slip out during training.

Note: They are sold without filling for logistical reasons.

**100 lb**

(45,4kg)

Ref.: RU CT280101

**150 lb**

(68kg)

Ref.: RU CT280102

**200 lb**

(90,7kg)

Ref.: RU CT280103



CORDURA 1050D  
1050D CORDURA FABRIC

MATERIAL DE FABRICACIÓN  
FABRICATION MATERIAL

# PEGBOARD

Ref.: RU CT140101

Tablero robusto fabricado con laminado de abedul y dispositivos de suspensión. Herramienta perfecta para entrenar los músculos de la parte superior del cuerpo.

Robust board made of birch laminate with suspension devices. Perfect tool to train upper-body muscles.

## Material de fabricación:

/Manufacturing material

Laminado de abedul y mangos de aluminio

/ Birch laminate and aluminium handles

**Peso/ Weight:** 38 Kg

## Dimensiones / Dimensions:

Largo: 220 cm

Ancho: 30 cm

Alto: 4 cm

Length: 220 cm

Width: 30 cm

Height: 4 cm

**Dispone de 6 agujeros para montaje en pared y 32 agujeros escalonados para la realización de los ejercicios/** It has 6 holes for wall mounting and 32 staggered holes for carrying out the exercises.

**Se puede montar tanto horizontal como verticalmente/** It can be mounted both horizontally and vertically.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.





## LIFTING PLATFORM

Ref.: RU CT120101

Robusta plataforma para levantamiento de pesas compuesta por 4 losetas de caucho compacto de 30 mm de espesor y una estable superficie fabricada en madera de bambú, ambas partes están fijadas con un perfil metálico.

La plataforma Ruster tiene una gran estabilidad gracias a su marco fabricado con tubos de acero.

Robust platform for weightlifting composed of 30 mm compact rubber tiles and a stable surface made of bamboo, both parts are fixed with a metal frame. Great stability thanks to its frame manufactured with steel tubes.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Diseñada para diferentes actividades de Crosstraining y Powerlifting/** Designed for different Crosstraining and Powerlifting activities.

**Las losetas de caucho protegen el pavimento y disminuyen el ruido/** The rubber tiles protect the ground and reduce noise. **La plataforma central de madera maciza proporciona un apoyo firme y seguro durante el levantamiento/** The solid wood center platform provides firm and secure support during the lifting.

**Dimensiones/ Dimensions:** **251 x 191 x 5 cm**

**Loseta caucho/ Rubber tile:** **74,5 x 90,2 x 3 cm (2 a cada lado)/** (2 on each side)

**Tablero madera/ Wooden board:** **91,5 x 180 x 3 cm**

**Tubo perfil/ Frame tube:** **50 x 50 x 3 mm**



## ANILLAS DE MADERA WOODEN GYM RINGS

Ref.: RU CT130101

Anillas de suspensión fabricadas en madera con cintas regulables con numeración bordada. Aptas para una gran variedad de ejercicios gimnásticos. Producto ideal para trabajar la fuerza de la parte superior del cuerpo.

Suspension rings made of wood with adjustable straps with numbering. Suitable for a wide variety of gymnastics exercises. Ideal product to work the strength of the upper body.

**Grosor anilla/** Ring thickness: **32 mm**

**Diámetro anilla/Ring diameter:** **23 cm**

**Largo cinta/** Strap length: **5 m**

**Ancho cinta/** Strap width: **3,8 cm**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Cintas de nylon de alta resistencia que aportan máxima seguridad/** High resistance nylon straps that provide maximum security.

**Las anillas fabricadas en madera sólida y lisa disponen de un grosor de 32 mm que proporcionan un excelente agarre sin deslizamiento/** The rings made of solid and smooth wood are 32 mm thick, providing excellent grip without slipping.

**Configuración fácil: las cintas regulables se pueden ajustar y fijar muy rápidamente/** Easy setup: adjustable straps can be adjusted and attached very quickly.

**Ideal para realizar dominadas, dips y otros ejercicios de suspensión/** Ideal for pull-ups, dips, and other suspension exercises.





RUSTLER



## AB MAT

Ref.: RU CT020101

Accesorio fundamental para core training. Flexiona la columna vertebral para alargar los músculos abdominales y mientras, consigues realizar ejercicios abdominales más efectivos realizando movimientos compuestos. Ayudará a apoyar la parte baja de la espalda para eliminar la tensión y se asegura mantener una posición óptima para maximizar el beneficio del ejercicio abdominal. El foam interior de alta densidad mantiene su firmeza tras un uso prolongado. La base es plana y antideslizante y posee una curvatura ergonómica muy cómoda para los ejercicios abdominales.

Essential accessory for core training. It flexes the spine to lengthen the abdominal muscles and meanwhile, you get to do more effective abdominal exercises by performing compound movements. It helps to support the lower back to eliminate tension and ensure that you maintain an optimal position to maximize the benefit of abdominal exercise. The high-density inner foam maintains its firmness after prolonged use. The base is flat and non-slip and has a very comfortable ergonomic curvature for abdominal exercises.

**Material de fabricación / Manufacturing material:**

**Interior / Inner part:** Foam EPE/ EPE foam

**Exterior / Outer part:** Polipiel/ Leatherette

**Dimensiones/ Dimensions:**

**Largo / Length:** 37 cm

**Alto / Height:** 6 cm

**Ancho / Width:** 30 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# SUPERBANDAS

## SUPERBANDS

Ref.: CT060201-RU CT060205



A diferencia de las Powerband convencionales fabricadas en látex, nuestras Superbands están fabricadas en goma de la máxima calidad, que ofrecen durabilidad, resistencia y memoria. Una herramienta versátil para el desarrollo de fuerza y flexibilidad. Destaca por la ayuda en la tracción en ejercicios con peso corporal, tales como dominadas. Diseñadas para entrenamientos de alto rendimiento.

Unlike conventional Powerbands made of latex, our Superbands are made of the highest quality rubber, which offer durability, resistance and memory. A versatile tool for developing strength and flexibility. It stands out for helping with traction in exercises with body weight, such as pull-ups. Designed for high performance training.

**Garantía / Warranty:** **6 meses para uso profesional y doméstico /** 6 months for professional and home use.

**ANCHO /WIDTH:**

**Extra ligera/** Extra light: 1,3 cm

**Ligera/** Light: 2,2 cm

**Media/** Medium: 3,2 cm

**Fuerte/Heavy:** 4,4 cm

**Extra fuerte/** Extra heavy: 6,4cm

**Largo/ Length:** **208 cm**

**Grosor/ Thickness:** **0,32 cm**

**Material/ Material:** **Goma / rubber**

### **Extra ligera / Extra light**

Ref.: RU CT060201

### **Ligera / Light**

Ref.: RU CT060202

### **Media / Medium**

Ref.: RU CT060203

### **Fuerte / Heavy**

Ref.: RU CT060204

### **Extra fuerte / Extra heavy**

Ref.: RU CT060205

### EQUIVALENCIA EN PESOS A LA RESISTENCIA

/ EQUIVALENCE IN WEIGHTS TO RESISTANCE:

**Extra ligera/** Extra light: **15-30 LB | 7-14 kg**

**Ligera/** Light: **30-65 LB | 14-30 kg**

**Media/** Medium: **40-95 LB | 18-43 kg**

**Fuerte/Heavy:** **45-110 LB | 20-50 kg**

**Extra fuerte/** Extra heavy: **55-140 LB | 25-64 kg**



# TIMER CROSSHIIT

## CROSSHIIT TIMER

Ref.: RU CT090101

Cronómetro deportivo digital con señal sonora diseñado para entrenamientos de alta intensidad. Fácil manejo por mando a distancia. Iluminación LED bicolor (azul y rojo) con cuentas progresiva y regresiva programables. 7 funciones principales que se adaptan a los distintos tipos de entrenamientos. Adecuado para realizar el timing de diferentes métodos de entrenamiento como Tabata o en circuito. Función reloj en modo de 12/24h. Incluye mando a distancia para su programación, sistema de anclaje para montaje en pared y manual de funcionamiento.

Digital sports stopwatch with sound signal, designed for cross training and high intensity workouts. Easy operation by remote control. Bi-color LED lighting (blue and red) with programmable up and down counts. 7 main functions that adapt to different types of workouts. Suitable for timing different training methods such as Tabata or circuit. Clock function in 12 / 24h mode. It includes remote control for programming, anchoring system for wall mounting and operation manual.



### DIMENSIONES / Dimensions:

Largo/ Length: 72x26cm

Espesor / Thickness 5,5mm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# TIMER CROSSHIIT MINI

## MINI CROSSHIIT TIMER

Ref.: RU CT090201

Cronómetro deportivo digital en formato mini con señal sonora que cabe en tu bolsillo. Diseñado específicamente para ser portátil, visible y duradero. Fácil manejo por mando a distancia.

Digital sports stopwatch in mini format with sound signal that fits in your pocket. Specifically designed to be portable, visible and durable. Easy operation by remote control.

Adecuado para realizar el timing de diferentes métodos de entrenamiento como Tabata o en circuito/ Suitable for timing different training methods such as Tabata or circuit.

Función reloj en modo de 12/24h/ Clock function in 12 / 24h mode.

Incluye mando a distancia para su programación y cargador (batería recargable)/ It includes remote control for programming and charger (rechargeable battery).

Fácil de transportar y magnético (imán incorporado en la parte trasera)/ It is easy to carry and magnetic (built-in magnet on the back).

Iluminación LED bicolor (azul y rojo) con cuentas progresiva y regresiva programables/ Bi-color LED lighting (blue and red) with programmable up and down counts. 7 funciones principales que se adaptan a los distintos tipos de entrenamientos/ 7 main functions that adapt to different types of workouts.



### DIMENSIONES / Dimensions:

Largo/ Length: 21,5 x 5,5 cm

Peso/ Weight: 0,2 kg



**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# CUERDA DE TREPA

## CLIMBING ROPE



Ref.: CT220101 - RU CT220203 - RU CT220204

Cuerda de trepa de gran resistencia a la tracción y al roce. Ideal para trepar. Totalmente preparada para entrenamientos intensos de crosstraining.

Climbing rope of great resistance to attraction and friction. Ideal for climbing. Fully prepared for intense crosstraining workouts.



**Gran capacidad de agarre/** Great grip capacity

**Cuenta con los dos extremos sellados con plástico termorreactil para evitar que se deshilache/** It has both ends sealed with heat shrinkable plastic to prevent fraying.

**Sistema de fijación/** Fixing system: **termosellado o guardacabos/** Heat seal or thimble.

**No es recomendable usarla en exteriores porque al ser fabricada en cáñamo, el agua puede llegar a pudrirla y puede romperse/** It is not recommended to use it outdoors, since it is made of hemp, the water can rot it and it can break.

**Material: Cáñamo /** Hemp

**Largo / Length:** 5/6 m. **[con posibilidad de personalizar]** / [with possibility to customize]

**Diámetro / Diameter:** 40 mm, 30mm o 34mm/ 40mm, 30mm or 34mm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

Gran capacidad de agarre.  
Great grip capacity.

## 6m 40mm Termosellado

Ref.: RU CT220101

## 5m 30mm Guardacabos

Ref.: RU CT220203

## 5m 34mm Termosellado

Ref.: RU CT220204



# CUERDA TRINEO



## SLED ROPE

Ref.: FZ050102

Cuerda de cáñamo, torcida a 4 cabos. Gran resistencia a la atracción y al roce. Totalmente preparada para entrenamientos de trineo.

Gran capacidad de agarre.

Cuenta con los dos extremos sellados con plástico termorretroáctil para evitar que se deshilache.

No es recomendable usarla en exteriores porque al ser una fibra natural, el agua puede llegar a pudrirla y puede romperse.

Hemp rope, twisted into 4 strands. High resistance to attraction and friction. Fully prepared for sled workouts.

Great gripping ability.

It has both ends sealed with heat shrink plastic to prevent fraying.

It is not recommended to use it outdoors because, being a natural fiber, water can rot it and it can break.

**Material: Cáñamo / Hemp**

**Largo / Length: 13.5 m.**

**Diámetro / Diameter: 38mm**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 38mm 13,5m Termosellado



Gran capacidad de agarre.

Great grip capacity.

# ROLLER MIOFASCIAL

## MYOFASCIAL ROLLER

Ref.: RU RC010101

Fabricado en EVA de alta densidad, perfecto para auto-liberación miofascial. También es ideal para la prevención de lesiones deportivas, así como rehabilitación. Se puede utilizar para liberar y destensar los músculos tanto en el pre-entrenamiento como el post-entrenamiento con el fin de mejorar tu rendimiento.

Doble textura que asegura un masaje más eficaz.  
Ligero y portátil.

Made of high-density EVA, perfect for myofascial self-release. It is also ideal for sports injury prevention as well as rehabilitation. It can be used to release and loosen muscles in both pre-workout and post-workout in order to improve your performance. Double texture that ensures a more effective massage.  
Lightweight and portable.



**Largo / Length:** 33 cm

**Diámetro/ Diameter:** 135 mm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# PELOTA LACROSSE

## LACROSSE BALL

Ref.: RU RC020101

Herramienta terapéutica que puede ayudar a estimular la circulación sanguínea y reducir contracturas. Fabricada en TPR de alta densidad. Es un accesorio perfecto para hacer automasajes, reducir la tensión muscular y eliminar contracturas. Uso fácil: simplemente coloca la pelota debajo de la zona donde deseas masajear y rueda suavemente. Gracias a su diseño especial, puede llegar hasta los músculos más profundos.

Therapeutic tool that can help stimulate blood circulation and reduce contractures. Made of high-density TPR. It is a perfect accessory for self-massages, reducing muscle tension and eliminating contractures. Easy to use: simply place the ball under the area where you want to massage and roll gently. Thanks to its special design, it can reach the deepest muscles.



**Dimensiones / Dimensions:** 12 x 6 x 6 cm

**Peso / Weight:** 0,3 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# COMBA ALUMINIO

## ALUMINIUM HANDLE SPEED ROPE

Ref.: RU CT030201

Comba de velocidad con asa de aluminio ideal para Crosstraining, Funcional y entrenamientos de alta intensidad. Fabricada con la máxima calidad y pude soportar el uso intenso. Cable de 3 metros de longitud totalmente ajustable a la altura de cada usuario. Robustos rodamientos de metal que le permiten alcanzar altas velocidades. Ideal para practicar dobles o triples saltos. Empuñadura de aluminio moleteada. Máxima comodidad.

**Largo / Length: 3 m**

**Largo asa / Handle length: 180 mm**

**Diámetro cable / Cable diameter: 2,6 mm**

**Mango de aluminio / Rope with aluminum handle**

**Material: Cable de acero recubierto de PVC de**

**alta calidad, asa de aluminio con logo grabado al**

**láser/ High quality PVC coated steel cable, aluminium**

**handle with laser engraved logo.**

**Incluye una bolsa de nylon / Nylon bag included**

Speed rope with aluminum handle ideal for Cross-training, Functional and high intensity workouts. Manufactured with the highest quality, this rope can withstand intensive use. 3 meter long cable fully adjustable to the height of each user. Robust metal bearings that allow you to reach high speeds. Ideal for practicing Double or Triple Unders. Knurled aluminum grip. Maximum comfort.



# COMBA PLÁSTICO

## PLASTIC HANDLE SPEED ROPE

Ref.: RU CT030101

Comba de velocidad con asa de plástico ideal para Cross Training y entrenamientos de alta intensidad.

Speed rope with plastic handle ideal for Cross-training and high intensity workouts.

**Largo / Length: 3 m**

**Largo asa / Handle length: 180 mm**

**Diámetro del cable / Cable diameter: 2,6 mm**

**Material: cable de acero recubierto de PVC de**

**alta calidad y mangos de plástico / High**

**quality PVC coated steel cable and plastic handles.**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesio-**

**nal y 2 años para uso doméstico/ 1 year for**

**professional use and 2 years for home use.**



**Ligera y resistente/ Light and resistant.**

**Sistema de ajuste cómodo y sencillo/ Comfortable and**

**simple adjustment system.**

# COMBA SPEEDOFLIGHT

## SPEEDOFLIGHT SPEED ROPE

Ref.: RU CT030301

Comba de alta velocidad con mango de aluminio en color titanio. Es perfecta para realizar dobles saltos y ayuda a mejorar la forma física y capacidad pulmonar. Apta para Crosstraining y entrenamientos de alta intensidad. Fabricada con la máxima calidad y puede soportar el uso intenso. Cable de 3 metros de longitud de fácil ajuste. Robustos rodamientos de metal que le permiten alcanzar altas velocidades. Ideal para practicar dobles o triples saltos. Empuñadura de aluminio moleteada. Máxima comodidad.

Speed rope with aluminum handle ideal for Cross Training and high intensity workouts. It is perfect for Double Unders and helps improve fitness and lung capacity. Manufactured to the highest quality and can withstand intensive use. 3 meter long cable for easy adjustment. Robust metal bearings that allow you to reach high speeds. Ideal for practicing double or triple jumps. Knurled aluminum grip. Maximum comfort.

**Largo/ Length:** 3m

**Diámetro del cable/** Cable diameter: 2,6mm

**Largo mango/** Handle length: 180mm

**Peso / Weight:** 170g

**Material:**

**Cable de acero recubierto de PVC de alta calidad/**

High quality PVC coated steel cable

**Asa de aluminio con logo grabado al láser/** Aluminium handle with laser engraved logo.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Incluye estuche de almacenaje**

Storage case included



## CHALECO BLACKHAWK RUSTER.



## CHALECO BLACKHAWK BLACKHAWK VEST

Ref.: RU CT230101 - RU CT230102

En origen, este tipo de chaleco ha sido desarrollado como una protección militar y de emergencia, pero también para atletas de CrossTraining, promoviendo el popular entrenamiento "Murph", gracias al peso adicional, lo que representa una motivación extra para este tipo de práctica. El chaleco pesa solamente 1,2 kg y se puede equipar tanto por delante como por detrás con placas, sin ser voluminoso.

Gracias a sus diversas opciones de ajuste, el chaleco permanece siempre pegado al cuerpo, y aún así ofrece suficiente libertad de movimiento y permite una circulación de aire óptima a través de su diseño abierto en los laterales. Fabricado en material de nylon muy resistente además del frontal preparado para personalizarlo con tus parches.

In origin, this type of vest has been developed as a military and emergency protection, but also for crosstraining athletes, promoting the popular "Murph" training, thanks to the additional weight, which represents an extra motivation for this type of practice. The vest weighs only 1.2 kg and can be equipped on the front and rear sides with plates, without being bulky.

Thanks to its various adjustment options, the vest always remains close to the body, yet still offers sufficient freedom of movement and allows optimal air circulation through its open design on the sides. Made of very resistant nylon material in addition to the front prepared to be personalised with your patches.



### Opciones de peso/ Weight options:

**Chaleco Blackhawk 6 kg** RU CT230101

**Compuesto por un chaleco y 2 placas de 2,4 Kg /**  
Consisting of a vest and 2 plates of 2.4 kg

**Chaleco Blackhawk 9 kg** RU CT230102

**Compuesto por un chaleco y 2 placas de 3,9 Kg /**  
consisting of a vest and 2 plates of 3.9 kg

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

RUSTER®

BLACKHAWK  
RUSTER®



# GHD

Ref.: RU CT150101

El GHD es una herramienta perfecta para entrenar el Core, permite ejercitarse la zona lumbar de la espalda, los glúteos, piernas y abdominales al mismo tiempo. Su construcción robusta en acero aporta la seguridad necesaria para el entrenamiento de alto rendimiento y posibilita realizar ejercicios de forma estable y cómoda. Destaca por su versatilidad: se puede realizar diferentes ejercicios en posición sentada o tumbada, tales como los sit-ups y extensiones de la espalda. Rápido ajuste gracias a los elementos corredizos de bloqueo para adaptarse a la altura y necesidades de cada usuario. Acolchado duradero con tapiz poliuretano de mayor resistencia. Montaje sencillo. Rodillos con protección.

The GHD is a perfect tool to train the core, strength, it allows you to exercise the lower back, buttocks, legs and abdominals at the same time. Its robust steel construction provides the necessary security for high-performance training and enables stable and comfortable exercise. It stands out for its versatility: you can perform different exercises in a sitting or lying position, such as sit-ups and back extensions. Quick adjustment thanks to the sliding locking elements to adapt to the height and needs of each user. Durable padding with higher resistance polyurethane upholstery. Simple assembly. Rollers with protection.



#### Dimensiones / Dimensions:

Largo / Length: 175,6 cm

Ancho / Width: 93 cm

Alto / Height: 123 cm

Peso / Weight: 85 kg

Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# BANCO PLANO PROFESIONAL

## PROFESSIONAL FLAT BENCH



Ref.: RU CT210101

Fabricado en acero de la máxima calidad. Construcción resistente. Ideal para una gran variedad de ejercicios. Diseño compacto y robusto.

Amplia superficie acolchada, fabricada en goma espuma de alta densidad. Revestimiento de cuero sintético de fácil mantenimiento. Con pies de goma antideslizantes.

Made of the highest quality steel. Sturdy construction. Ideal for a wide variety of exercises. Compact and robust design. Large padded surface, made of high-density foam. Easy-care synthetic leather lining. With non-slip rubber feet.



**Dimensiones / Dimensions:** 110 x 38 x 44 cm

**Peso / Weight:** 17 Kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.





## HANDSTAND WALK RAMP

Ref.: RU CT260101

Este producto es una herramienta ideal para mejorar tus habilidades de agilidad. Está compuesto por una rampa de 2,2 m y un escalón de cuatro escaleras de 1,2 m. Ambas partes están fabricados con EPE de alta densidad recubiertas con cuero laminado PVC resistente. Puedes utilizar la rampa o escalón individualmente, o bien conjuntamente uniéndolos con cintas de velcro fijadas en la superficie para formar una ruta de gimnasia completa.

This product is an ideal tool to improve your agility skills. It consists of a ramp of 2.2 m and a step of four stairs of 1.2 m. Both parts are made of high density EPE coated with resistant PVC laminated leather. You can use the ramp or step individually, or together by joining them with Velcro straps fixed on the surface to form a complete gymnastics route.

**Dimensiones/ Dimensions:**

**Largo / Length:** 340cm

**Ancho/ Width:** 90cm

**Alto / Height:** 40cm

**Peso/ Weight:** 29kg

**Material interior/ Inner material:** EPE de alta densidad

/High density EPE

**Material exterior/ Outer material:** PVC

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años

**para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Sólido núcleo fabricado en EPE que aporta la máxima firmeza y estabilidad/** Solid core made of EPE that provides maximum strength and stability.

**Las superficies superior e inferior están recubiertas con una capa especial de PVC anti-deslizante, lo cual evita deslizamientos en el suelo y al mismo tiempo ofrece mayor adherencia a las manos del usuario/** The upper and lower surfaces are covered with a special anti-slip PVC layer, which prevents slipping on the floor and at the same time offers greater adherence to the user's hands.

**La unión de velcro evita el riesgo de que las partes se separen durante el uso/** The velcro attachment avoids the risk of parts separating during use.

**Cremalleras YKK duraderas y resistentes/** Durable and strong YKK zippers.

**Posibilidad de realizar una variedad de ejercicios/** Possibility of performing a variety of exercises.

**La rampa se puede plegar a la mitad para facilitar el almacenamiento. También se puede usar como un bloque para más opciones de entrenamiento/** The ramp can be folded in half for easy storage. It can also be used as a block for more training options.





## LANDING PAD (PAR)

Ref.: RU CT290101

Los Landing Pads son colchonetas de amortiguación que reducen el ruido y absorben las vibraciones causadas por las caídas de la barra, resultando ideales para proteger tanto el suelo como los discos de caídas y golpes. El interior está hecho con una goma espuma de alta densidad y está recubierto con PVC de alta resistencia.

Landing Pads are cushioning mats that reduce noise and absorb vibrations and impact caused by bar falling. It is ideal for protecting both the floor and the plates from falls and strikes. The inner part is made of a high-density foam and is covered with resistant PVC.

**Dimensiones/ Dimensions:**

100x60x15cm por pieza/ per piece

**Material de fabricación/ Manufacturing material:**

**Goma espuma de alta densidad y PVC de alta resistencia /**

High-density foam and resistant PVC

**Peso total 28 kg (2 piezas)/ Total weight 28 kg (2 pcs)**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# JERK BOXES

Ref.: RU CT300101

Cajones de madera apilables usados para realizar diversas técnicas, permitiendo al atleta centrarse en los ejercicios. Contiene cajas intercambiables que se adaptan al ejercicio y a las necesidades de cada usuario, pudiendo realizar peso muerto, sentadillas o saltos a cajón.

Stackable wooden boxes used to perform various techniques, allowing the athlete to focus on the exercises. It contains interchangeable boxes that adapt to the exercise and the needs of each user, being able to perform deadlifts, squats or box jumps.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**PESO:** / Weight:

**Bloque 1:** 31.75 kg  
**Bloque 2:** 27.70 kg  
**Bloque 3:** 17.25 kg  
**Bloque 4:** 11.35 kg

Block 1: 70LB  
 Block 2: 61LB  
 Block 3: 38LB  
 Block 4: 25LB

**DIMENSIONES / Dimensions:**

**Bloque 1:** 91.5 cm x 51 cm x 38 cm  
**Bloque 2:** 91.5 cm x 51 cm x 30,5 cm  
**Bloque 3:** 91.5 cm x 51 cm x 15 cm  
**Bloque 4:** 91.5 cm x 51 cm x 5,7 cm

Block 1: 36" L x 20" W x 15" H  
 Block 2: 36" L x 20" W x 12" H  
 Block 3: 36" L x 20" W x 6" H  
 Block 4: 36" L x 20" W x 2.25" H



# WORM

Ref.: RU CT270101-RU CT270102 -RU CT270103

El Worm se ha convertido en uno de los elementos más exigentes en los Crossfit Games oficiales. Se trata de un saco especial fabricado en Cordura de 1050D con rellenos resistentes de diferentes pesos. Los Worm de 2, 3 y 4 personas son versiones novedosas del original de 6 personas. La clave del diseño está en la distribución desigual del peso, por lo que supone un desafío para todo el equipo que efectúa el ejercicio del Worm. Este producto es una herramienta perfecta para trabajar la fuerza, resistencia y coordinación.

The Worm is a "must" in the official CrossFit Games. This is a special bag manufactured of 1050D Cordura fabric with resistant fillings of different weights. The 2, 3 and 4 person Worms are novel versions of the original 6-person. The key to the design lies in the uneven distribution of weight, which is a challenge for the entire team that performs the Worm exercise. This product is a perfect tool for enhancing strength, endurance and coordination.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**OPCIONES DE PESO** / weight options:

**CT270101:** 2 Personas /WORM TWIN

Diámetro/ Diameter: 30.5 cm

Longitud/ Length: 1,6 m

Peso/ Weight: 60 kg / 132 LB

**CT270103:** 3 Personas

/ WORM 3 LABEL

Diámetro/ Diameter: 30.5 cm

Longitud/ Length: 2,4 m

Peso/ Weight: 102 kg / 225 LB

**CT270102:** 4 Personas

/ WORM 4 LABEL

Diámetro/ Diameter: 30.5 cm

Longitud/ Length: 3,35 m

Peso/ Weight: 165 kg / 365 LB

Material/ material:

Saco exterior/ Outer bag: Cordura 1050D

WORM 4 LABEL Ref.: RU CT270102  
Peso / Weight: 165 kg / 365 LB



RUSTER	R	RUSTER	R	RUSTER	R	RUSTER	R
100 LB	6 LB	70 LB	6 LB	70 LB	6 LB	100 LB	

WORM 3 LABEL Ref.: RU CT270103  
Peso / Weight: 102 kg / 225 LB



RUSTER	R	RUSTER	R	RUSTER	R
70 LB	6 LB	70 LB	6 LB	70 LB	

WORM TWIN Ref.: RU CT270101  
Peso / Weight: 60 kg / 132 LB



RUSTER	R	RUSTER	R
60 LB	6 LB	60 LB	





# BARRAS FARMER'S WALK (PAR)



## FARMER'S WALK BARS (PAIR)

Ref.: RU CT240101

Conjunto de barras de farmer's walk fabricadas en acero sólido. Ideal para entrenar la resistencia muscular y la fuerza de agarre. Este producto es fundamental en eventos de Strongman. Se puede combinar con discos para aumentar la intensidad del entrenamiento.

Set of farmer's walk bars made of solid steel. Ideal for training muscular endurance and grip strength. This product is essential in Strongman events. It can be combined with plates to increase training intensity.

**Peso total / Total weight:** 22 Kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions:**

**Largo / length:** 152,5 cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 30,5 cm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 32 mm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Discos y Nylon no incluidos /**

Plates and Nylon not included

# BARRAS PUSH UP (PAR)

## PUSH-UP BARS (PAIR)

Ref.: RU CT320101

Barras push-up para flexiones fabricadas en acero con pintura epoxi en color negro. Manillas de sujeción inclinadas para evitar la fatiga de las manos y muñecas. Ideal para tonificar el pecho, hombros, bíceps y tríceps.

Push-up bars for push-ups made of steel with black epoxy paint. Inclined clamping handles to avoid hand and wrist fatigue. Ideal for toning the chest, shoulders, biceps and triceps.

**Largo / Length:** 41,5 cm

**Ancho / Width:** 25,5 cm

**Alto / Height:** 15 cm

**Tubo agarre/ Grip tube:** 38 x 1,5 mm

**Tubo base/ Base tube:** 50 x 25 x 1,5 mm

**Material: Acero/ Steel**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.





# TRINEO CROSS TRAINING

## CROSSTRAINING SLED

Ref.: RU CT070101

El trineo es un producto ideal para trabajar la fuerza y resistencia proporcionándote la posibilidad de tonificar y ejercitarte diferentes partes del cuerpo al mismo tiempo. Permite realizar ejercicios intensos de tiro o empuje en cualquier superficie y es apto para Crosstraining. Las barras desmontables te permiten cambiar rápidamente al otro lado durante un entrenamiento en lugar de girar el trineo entero. El mango de empuje bajo requiere una postura baja que es ideal para el entrenamiento de aceleración y el desarrollo de piernas. Se puede combinar con discos para un entrenamiento más intenso.

The sled is an ideal product for strength and endurance improving, giving you the possibility of toning and exercising different parts of the body at the same time. It allows you to perform intense pulling or pushing exercises on any surface and is suitable for Crosstraining. Removable bars allow you to quickly switch to the other side during a workout instead of turning the entire sled around. The low push handle requires a low position which is perfect for acceleration training and leg development. It can be combined with plates for a more intense workout.

**Largo / Length:** 100 cm

**Alto / Height:** 98 cm

**Ancho / Width:** 61 cm

**Peso / Weight:** 46 Kg

**Material de fabricación/ Manufacturing material:**

**Acero/ Steel**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso

**doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK SENTADILLAS PROFESIONAL

## PROFESSIONAL SQUAT RACK



Ref.: RU CT200201

Soporte de sentadillas fabricado en acero de la mejor calidad. Recubrimiento en pintura epoxi altamente resistente. Gracias a su estructura robusta, presenta una increíble estabilidad y seguridad. Ideal para mejorar tu potencia muscular.

Squat rack made of best quality steel. Highly resistant epoxy paint coating. Thanks to its robust structure, it presents incredible stability and safety. Ideal to improve your muscular power.

**Apto para sentadillas y ejercicios de pecho/** Suitable for squats and chest exercises

**J-cups incluidos/** J-cups included

**Barras de seguridad no incluidas/** Safety bars not included

**Regulable en la altura y los tubos de base/** Adjustable in height and base tubes

**Se puede combinar con banco para construir una estación de entrenamiento más completa/** It can be combined with a bench to build a more complete training station

**Con topes de goma antideslizantes/** With non-slip rubber buffers

**No es posible hacerla a medida y la instalación de la misma no está incluida/** It is not possible to make it to measure and the installation of it is not included.



**Dimensiones/ Dimensions:** 142,5 x 125 x 237,8 cm

**Tubo/ Tube:** 75 x 75 mm

**Grosor del tubo/ Tube thickness:** 3 mm

**Peso/Weight:** 85 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# RACK YUGO



## YORK RACK

Ref.: RU CT250101

El Rack Yugo es un “must” en los entrenamientos de Strongman. Fabricado en acero de alta calidad con terminación de pintura epoxi en color negro. Máxima seguridad: construcción resistente y estructura robusta.

York Rack is a “must” in Strongman workouts. Made of high quality steel with black epoxy paint finish. Maximum security: heavy-duty construction and robust structure.

**J-cups y soportes de discos incluidos en el precio/** J-cups and plate holders included in the price.

**Opcional: barra de seguridad/** Optional: safety bar

**Travesaño regulable en diferentes posiciones de altura. Se adapta al 100% a la necesidad de cada usuario y cada ejercicio/** Adjustable crossbar in different height positions. It adapts 100% to the needs of each user and each exercise.

**Incorpora 6 barras de 50 mm para el almacenamiento de discos/** It incorporates 6 bars of 50 mm for plate storage.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Carga máxima/ Maximum load:** 300 kg

**Dimensiones/ Dimensions:** 127 x 120 x 183 cm

**Tubo perforado/ Perforated tube:** 75 x 75 x 3 mm

**Peso/ Weight:** 85kg

**Material: Acero/ Steel**



# RACK SENTADILLAS ABATIBLE

## FOLDING SQUAT RACK

Ref.: RU CT200101

Rack de sentadillas abatible fabricado en acero. Se puede plegar fácilmente pegado a la pared después de cada uso. Es ideal para lugares con espacios limitados.

Contiene un soporte de almacenamiento de discos y otro de barra. La barra de fijación evita la libre apertura del rack para un óptimo funcionamiento del mismo durante su uso, que junto a los pasadores proporcionan una mayor seguridad del usuario. Además, se puede adaptar a la altura del usuario gracias al perfil cuadrado perforado de 75x75x3 mm.

Práctico y versátil: permite realizar sentadillas simples u otros ejercicios más complejos con banco. También se le puede añadir otros accesorios para convertirlo en una mini estructura de Cross Training.

Incluye:

4 soportes de acero ligeros para fijar el rack a la pared permitiendo así, una total regulación tanto vertical como horizontalmente del mismo. Incluye la barra para dominadas.

No es posible personalizar el rack a medida y la tornillería sólo está incluida si la instalación del mismo la realiza Ruster.

J-cups INCLUIDOS. Barras de seguridad NO INCLUIDAS.



Folding squat rack made of steel. It can be easily folded against the wall after each use. It is ideal for places with limited space.

It contains a plate storage bracket and another one for the bar. The fixing bar prevents the free opening of the rack for its optimal functioning during use, which together with the pins, provide greater user safety.

In addition, it can be adapted to the user's height thanks to the 75x75x3 mm perforated square profile.

Practical and versatile: it allows you to perform simple squats or other more complex exercises with a bench. You can also add other accessories to turn it into a mini Cross Training rig.

It includes:

4 light steel brackets to fix the rack to the wall, thus allowing full adjustment both vertically and horizontally. Pull-up bar included.

It is not possible to customize it to measure and the screws are only included if its installation is carried out by Ruster.

J-cups INCLUDED. Safety bars NOT INCLUDED.



**J-Cups incluidos / J-Cups included**

**Barra para dominadas incluida / Chin-up bar included.**

**Barras de seguridad no incluidas / Safety bars not included**

**Largo/ Length: 155,5 cm**

**Ancho/ Width: 78,2 cm**

**Alto/ Height: 230,3 cm**

**Diámetro tubo/ Tube diameter: 75 x 75 x 3 mm**

**Material: Acero con pintura epoxi/ Steel with epoxy paint**

**Carga máxima barra dominadas: 200 kg/ Pull-up bar maximum load: 200 kg**

**Carga máxima J-cups: 900 kg/ J-cups maximum load: 900 kg**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**

# POWER RACK

Ref.: RU CT200301

Estructura funcional que permite realizar una gran variedad de ejercicios de levantamiento de peso, adaptándose a la altura de cualquier usuario gracias a la regulación de las posiciones.

Su estructura fabricada en tubos de acero de alta resistencia, aporta la máxima seguridad al usuario y hacen que los movimientos sean seguros y eficaces, además de poder realizar un entrenamiento de cuerpo completo (flexiones, flexiones de rodilla, press de banca, ejercicios de apoyo del flexor...)

Cuenta con una robusta plataforma para levantamiento de pesas compuesta por losetas de caucho compacto de 30 mm de espesor y una estable superficie fabricada en madera de bambú, ambas partes están fijadas con un perfil metálico.

Contiene soportes de discos en los laterales para el almacenaje y barras dominadas incorporadas en la parte superior. Incluye losetas de caucho, J-cups y barras de seguridad.

**Dimensiones/ Dimensions:** **319,8 x 252,1 x 231,6 cm**

**Diámetro tubo/ Tube diameter:** **75 x 75 x 3 mm**

**Material: Acero con pintura epoxi/ Steel with epoxy paint**

**Peso/ weight:** **230 kg**

**Carga máxima barra dominadas: 200 kg/** Pull-up bar maximum load: 200 kg

**Carga máxima J-cups: 900 kg/** J-cups maximum load: 900 kg

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

Functional rack that allows you to perform a wide variety of weight lifting exercises, adapting to the height of any user thanks to the position adjustment.

Its structure made of high-resistance steel tubes of 75 x 75 x 3 mm provides maximum safety for the user and makes movements safe and efficient. This product allows you to perform a full body workout (squats, push-ups, knee bends, bench press, flexor support exercises...)

It contains a robust platform for weight lifting made of 30 mm thick compact rubber tiles and a stable surface made of bamboo wood, both parts are fixed with a metal profile.

Plate holders on the sides for storage and pull-up bars built into the top. Rubber tiles, J-cups and safety bars included.



# PILARES PERFORADOS NUMERADOS

## NUMBERED PERFORATED PILLARS

Ref.: RU CT190101-RU CT190106

Pilares perforados diseñados para estructuras de Cross Training recubiertos en pintura epoxi de alta resistencia en color negro mate. Totalmente numerados para facilitar la colocación de diferentes componentes, tales como J-cups, barra de seguridad, etc. Cuentan con base de anclaje al suelo que aporta la máxima seguridad y estabilidad.



**Posibilidad de personalización de color bajo pedido.**  
Possibility of colour customization on request.

Perforated pillars designed for Crosstraining structures covered in high resistance epoxy paint in matt black color. Fully numbered to facilitate the placement of different components, such as, J-cups, safety bar, etc. They have an anchoring base to the ground that provides maximum security and stability.

**Disponibles en/ Available in:** **2,7m, 3,6 m y 4,8m**

**Dimensiones tubo/Tube dimensions:**

**75 x 75 x 3,5 mm o 80 x 80 x 3,5 mm**

**Diámetro orificio superior/ Top hole diameter: 18 mm**

**Diámetro orificio inferior/ Bottom hole diameter: 27 mm**

**Peso/ Weight: 2,7: 19 kg , 3,6: 26 kg , 4,8: 35 kg**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**2,7 m**

Ref.: RU CT190101 -75MM

Ref.: RU CT190104 -80MM



**3,6 m**

Ref.: RU CT190102 -75MM

Ref.: RU CT190105 -80MM



**4,8 m**

Ref.: RU CT190103 -75MM

Ref.: RU CT190106 -80MM



# BARRA SIMPLE

## SIMPLE BAR

Ref.: RU CT190201 - RU CT190202

Sólida barra fabricada en acero. Acabado con pintura polvo electrostático en color negro mate. El diámetro del tubo es de 33 mm y es adecuado para realizar diferentes ejercicios: pull-ups, muscle-ups, ring rows, pull-ups con bandas, entrenamiento de suspensión, etc. Superficie ligeramente texturizada para mayor adherencia y seguridad. Se dispone de longitudes de 1,1, 1,5, 1,8 y 2 m, dando la posibilidad de una mejor adaptación a tu espacio. Puntales de refuerzo en ambos extremos con logo- tipo grabado a láser. Sencillo montaje gracias a todo el material de fijación incluido.

Solid bar made of steel. Matte black electrostatic powder paint finish. The diameter of the tube is 33 mm and it is suitable for performing different exercises: pull-ups, muscle-ups, ring rows, banded pull-ups, suspension training, etc. Slightly textured surface for greater grip and safety. Available in 1.1, 1.5, 1.8 and 2 m, giving the possibility of a better adaptation to your space. Reinforcement struts at both ends with laser engraved logo. Simple assembly thanks to all the fixing material included.

**Mantenimiento/ Maintenance:**

**La limpieza de magnesio y suciedades se debe realizar semanalmente para evitar posibles deterioros. Se debe evitar la aplicación de líquidos corrosivos/** The cleaning of magnesium and dirt must be carried out weekly to avoid possible deterioration. The application of corrosive liquids should be avoided.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Exclusión de garantía/ Warranty exclusion:** **Cuando se verifica un mal uso o cuando no se realizan la limpieza y mantenimiento adecuados/** When there is a misuse or when proper cleaning and maintenance are not carried out.

**Disponible en/ Available in:** **1,1, 1,5, 1,8 y 2 m**

**Peso / Weight:** **1,1 m: 6kg/ 1,5 m: 7,5kg / 1,8 m: 9kg / 2 m: 10kg**

**Tubo principal/ Main tube:**

**Diámetro/ Diameter:** **33 mm**

**Grosor/ Thickness:** **3 mm**

 **Posibilidad de personalización de color y longitud bajo pedido / Possibility of colour and length customization on request.**



**1,1m**

Ref.: RU CT190201



**1,5m**

Ref.: RU CT190204

**1,8m**

Ref.: RU CT190202

**2m**

Ref.: RU CT190203





# BARRA PERFORADA ANILLAS

## PERFORATED BAR FOR GYM RINGS



Ref.: RU CT190501 - RU CT190502

**Disponible en/ Available in:** 1,1 y 1,8 m/ 1,1 and 1,8 m

**Peso/ Weight:** 10,8kg y 16,5 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**1,1m**

Ref.: RU CT190502

**1,8m**

Ref.: RU CT190501

# BARRA MONKEY



## MONKEY BAR

Ref.: RU CT191101 - RU CT191102

Barra de dominadas y paso monkey para estructuras.

Chin-up and monkey step bar for rigs.

**Disponible en/ Available in:** 1,1 y 1,8 m/ 1,1 and 1,8 m

**Diámetro/ Diameter:** 33mm

**Peso/ Weight:** 3,9kg y 5,3 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**1,1m**

Ref.: RU CT191101

**1,8m**

Ref.: RU CT191102

**Posibilidad de personalización de color bajo pedido/ Possibility of colour customization on request.**

# SOPORTE (Y) ANILLAS (PAR)



## "Y" RACKS FOR GYM RINGS (PAIR)

Ref.: RU CT191501

Soportes para la fijación de las anillas de madera en las estructuras. Cuentan con un sistema seguro y permiten realizar actividades de suspensión de forma eficaz.

Supports for fixing the wooden gym rings on the rigs. They have a secure system and allow efficient suspension activities.

**Fabricados en acero de 3 mm de grosor/**

Made of 3mm thick steel

**Material: Acero, pintura epoxi/ Steel, epoxy paint**

**Peso/ Weight:** 3kg (par /pair)

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# ACCESORIOS ACCESSORIES

## RENEGADE

Ref.: RU CT190901 - RU CT190902

El Renegade proporciona mayor tamaño y densidad al dorsal, además de ser un ejercicio de fuerza que involucra grupos musculares grandes y también otros más pequeños y secundarios (como los brazos), permitiendo mover cargas elevadas, contribuyendo así a la ganancia general de fuerza en el cuerpo.

The renegade provides greater size and density to the lats, as well as being a strength exercise that involves large muscle groups and also smaller and secondary muscle groups (such as the arms), allowing the movement of high loads, thus contributing to the general gain in strength in the body.

**Diámetro/ Diameter:** 50mm

**Disponible en dos medidas / Available in two sizes:**

75x75 mm: 7kg / 80x80 mm: 8kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años

**para uso doméstico /** 1 year for professional use and 2 years for home use.



75x75 mm

80x80 mm

Ref.: RU CT190901

Ref.: RU CT190902

## SOporte EXTENSIÓN ANILLAS EXTENSION BAR FOR GYM RINGS

Ref.: RU CT190601

Soporte de extensión fabricado en acero, diseñado para estructuras de Crosstraining.

Acabado con pintura polvo electrostático en color negro mate. Se emplea para la colocación de anillas o cuerdas de trepa. Incluye puntal de refuerzo en un extremo con logotipo grabado a láser para mayor seguridad.

Extension support made of steel, designed for Crosstraining rigs. Finished with electrostatic powder paint in matt black. It is used for placing rings or climbing ropes. Includes a reinforced strut at one end with a laser-engraved logo for added security.

**Dimensiones/ Dimensions:** 91,6x7x49,5cm

**Peso/ Weight:** 9,5 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Ranuras que permiten reforzar y ejerce más seguridad** Slots that allow reinforcement and exert more security.



**Posibilidad de personalización de color bajo pedido/**  
Possibility of colour customization on request.

# J-CUPS

Ref.: RU CT190701 - RU CT190702

Los J-cups están diseñados exclusivamente para nuestros pilares de 2,7 m, 3,6 m y 4,8 m. Se caracterizan por un corte con láser y un diseño doblado con precisión. Contienen protectores de Nylon que protegen la barra de rozaduras y al mismo tiempo, reducen el ruido. Se vende por pares. Revestimiento con pintura polvo en color negro mate y sistema de fácil ajuste. Altamente resistentes.

The J-cups are exclusively designed for our 2.7m, 3.6m and 4.8m pillars. They are characterized by a laser cut and a precisely folded design. They contain Nylon protectors that protect the bar from scratches and at the same time, reduce noise. Sold in pairs. Matte black powder coating and easy-adjustment system Highly resistant.

#### Mantenimiento/ Maintenance:

**La limpieza de magnesio y suciedades se debe realizar semanalmente para evitar posibles deterioros. Se debe evitar la aplicación de líquidos corrosivos/** The cleaning of magnesium and dirt must be carried out weekly to avoid possible deterioration. The application of corrosive liquids should be avoided.

**Disponibles en/** Available in: **75x75mm: 5,6 kg / 80x80mm: 6 kg**

**Carga máxima/** Max load: **450 kg**

**Profundidad/ Depth:** **78.5mm**



**75x75 mm**

**80x80 mm**

**Ref.: RU CT190701 Ref.: RU CT190702**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Exclusión de garantía/ Warranty exclusion:**

**Cuando se verifica un mal uso o cuando no se realizan la limpieza y mantenimiento adecuados/** When there is a misuse or when proper cleaning and maintenance are not carried out.

# BARRAS SEGURIDAD (PAR)

## SAFETY BARS (PAIR)

Ref.: RU CT191201 - CT191202

Soportes de seguridad fabricados en acero altamente resistente. La altura de las barras de seguridad se puede ajustar de manera fácil según la necesidad de cada usuario. Te permiten practicar sentadillas o levantamientos con la máxima seguridad.

Safety bars made of highly resistant steel. The height of the safety bars can be easily adjusted according to the needs of each user. They allow you to practice squats or lifts with maximum safety.

**Disponibles en/** Available in: **75x75 mm / 80x80 mm**

**Material: Acero, pintura epoxi/** Steel, epoxy paint

**Peso/ Weight:** **75x75mm: 17 kg / 80x80mm: 18 kg**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**75x75 mm**

**Ref.: RU CT191201**

**80x80 mm**

**Ref.: RU CT191202**

# SOporte CUERDAS



## ROPE ANCHOR

Ref.: RU CT191401 - RU CT191402

Soporte de cuerdas en las estructuras.

Rope anchor on rigs.

**Material:** Acero, pintura epoxi/ Steel, epoxy paint

**Disponibles en/ Available in:** 75x75mm / 80x80 mm

**Diámetro del tubo/Tube diameter:** 25 mm

**Peso/ Weight:** 75x75mm : 2,4 kg / 80x80mm: 2,5 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



75x75 mm

80x80 mm

Ref.: RU CT191401 Ref.: RU CT191402

# SOporte DE DISCOS



## PLATE HOLDER

Ref.: RU CT191601

Accesorio para el almacenaje de discos en las estructuras y racks. Diseño robusto.

Accessory for storing plates in rigs and racks. Robust design.

**Material:** Acero, pintura epoxi/ Steel, epoxy paint

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# FONDERA

## DIP STATION

Ref.: RU CT191301 - RU CT191302

Elemento para la práctica de fondos. Ideal para trabajar bíceps, tríceps y pectoral.

Element for the practice of dips. Ideal for working biceps, triceps and pectorals.



75x75 mm

80x80 mm

Ref.: RU CT191301 Ref.: RU CT191302

**Disponibles en/ Available in:** 75 x 75 mm: 8 kg y 80 x 80 mm: 8 kg

**Material:** Acero, pintura epoxi/ Steel, epoxy paint

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# DIANA DOBLE

## DOUBLE WALL BALL TARGET

Ref.: RU CT190802

Diseñada para estructuras de Crosstraining. Ideal para entrenamientos con balones. Cuenta con una superficie amplia de doble altura con pintura en polvo en color negro mate.

Altura elegible según las necesidades de cada usuario. Sistema de fijación seguro.

Designed for Crosstraining rigs. Ideal for ball training. It has a large double-height surface with powder paint in matte black.

Eligible height according to the needs of each user. Secure fixing system.

### Mantenimiento/ Maintenance:

**La limpieza de magnesio y suciedades se debe realizar semanalmente para evitar posibles deterioros. Se debe evitar la aplicación de líquidos corrosivos/** The cleaning of magnesium and dirt must be carried out weekly to avoid possible deterioration. The application of corrosive liquids should be avoided.

### Dimensiones/ Dimensions:

**Alto / Height: 94,2cm**

**Ancho/ Width: 35,2cm**

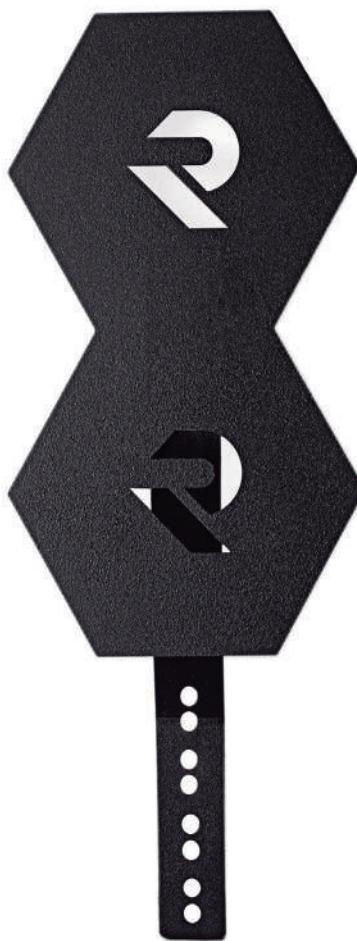
**Material: Acero, pintura epoxi/ Steel, epoxy paint**

**Peso/ Weight: 7,8kg**

### Garantía / Warranty:

**1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/**

1 year for professional use and 2 years for home use.





# DISEÑO Y COLOR

## DESIGN AND COLOR

Te ofrecemos un asesoramiento completo en el diseño y el equipamiento integral de instalaciones deportivas.

Estudiamos el proyecto en la fase inicial, ofrecemos el diseño y el equipamiento que mejor se ajuste a las necesidades del cliente.

También puedes configurar los colores para tu box. Implementamos los valores y personalidad de la marca y generamos un espacio totalmente personalizado.

El objetivo final es presentar un proyecto de espacios únicos y personalizados para cada cliente.

We offer you a complete service of counseling and equipment requirements on the design of sports facilities.

We study the project in the initial phase and offer the design and equipment that best suits the needs of the client. You can also configure the colors for your box. We implement the values and personality of the brand and create a totally personalized space.

The final objective is to present a project of unique and personalized spaces for each client.

**La experiencia y compromiso de nuestro equipo nos permite afrontar cualquier tipo de proyecto con garantías/** The experience and commitment of our team allows us to face any type of project with guarantee.

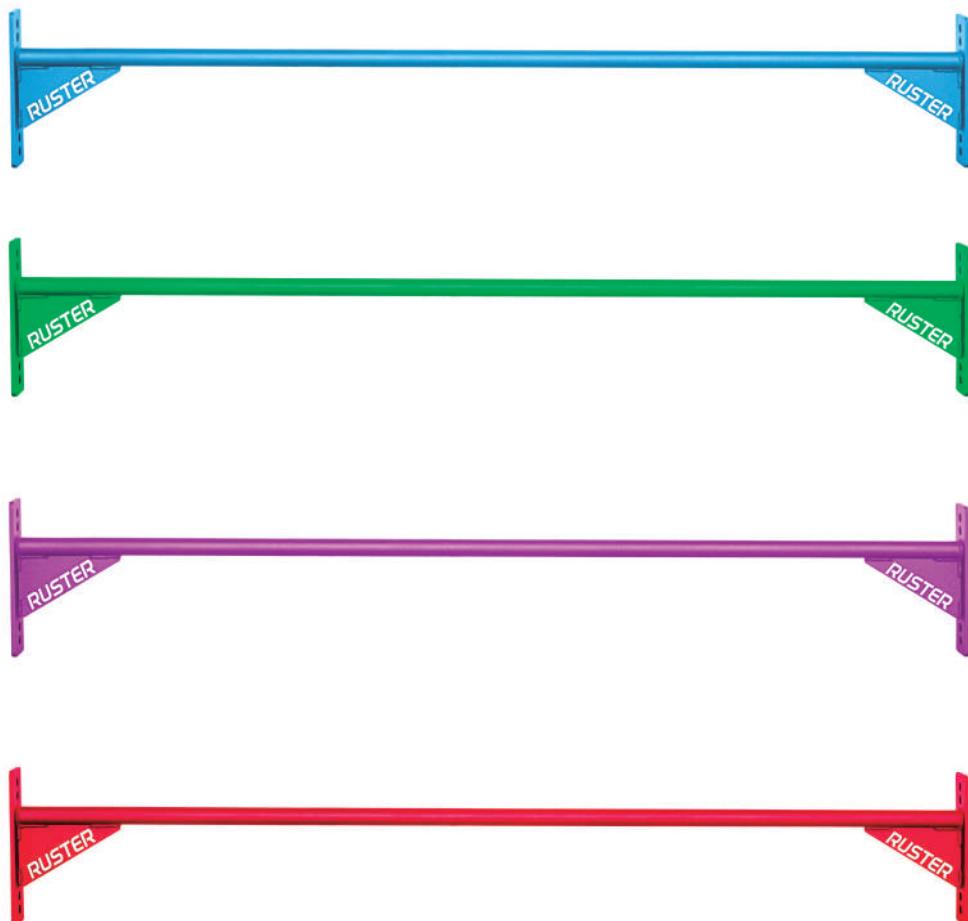


**RUSTER**  
CREATED TO PUSH YOUR LIMITS



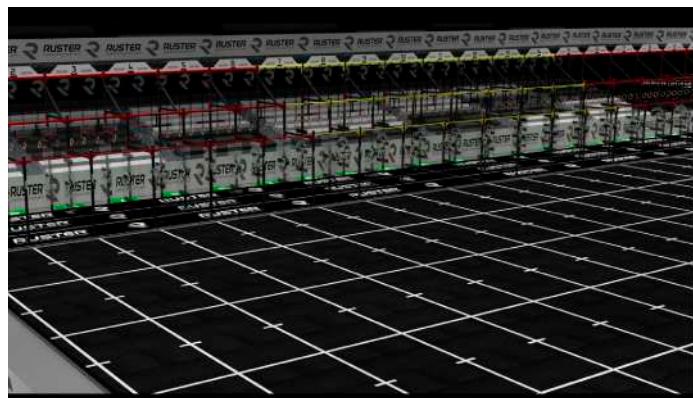
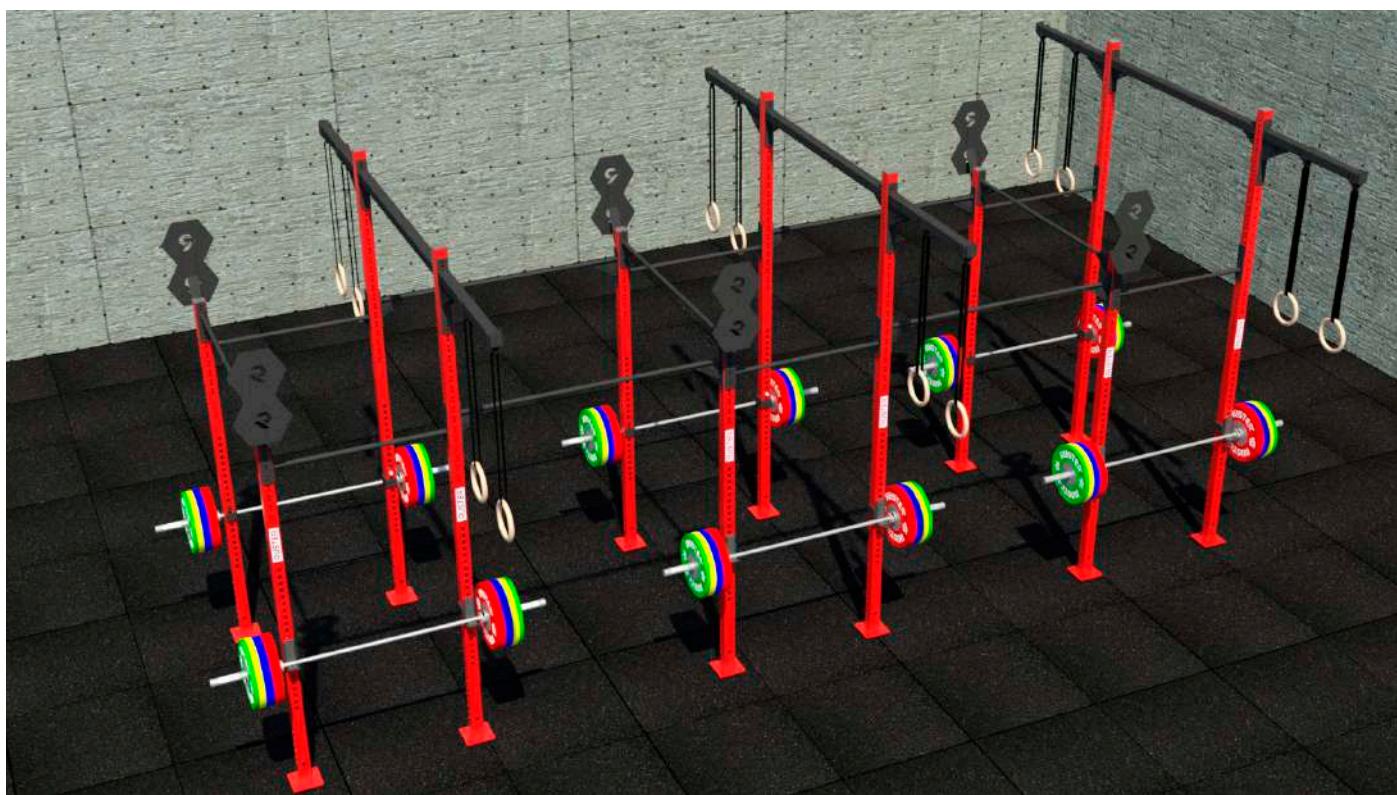
**Pintura en polvo texturizada, con certificado homologado /** Textured powder paint, with approved certificate.

**Posibilidad de personalización de color bajo pedido/** Possibility of colour customization on request.

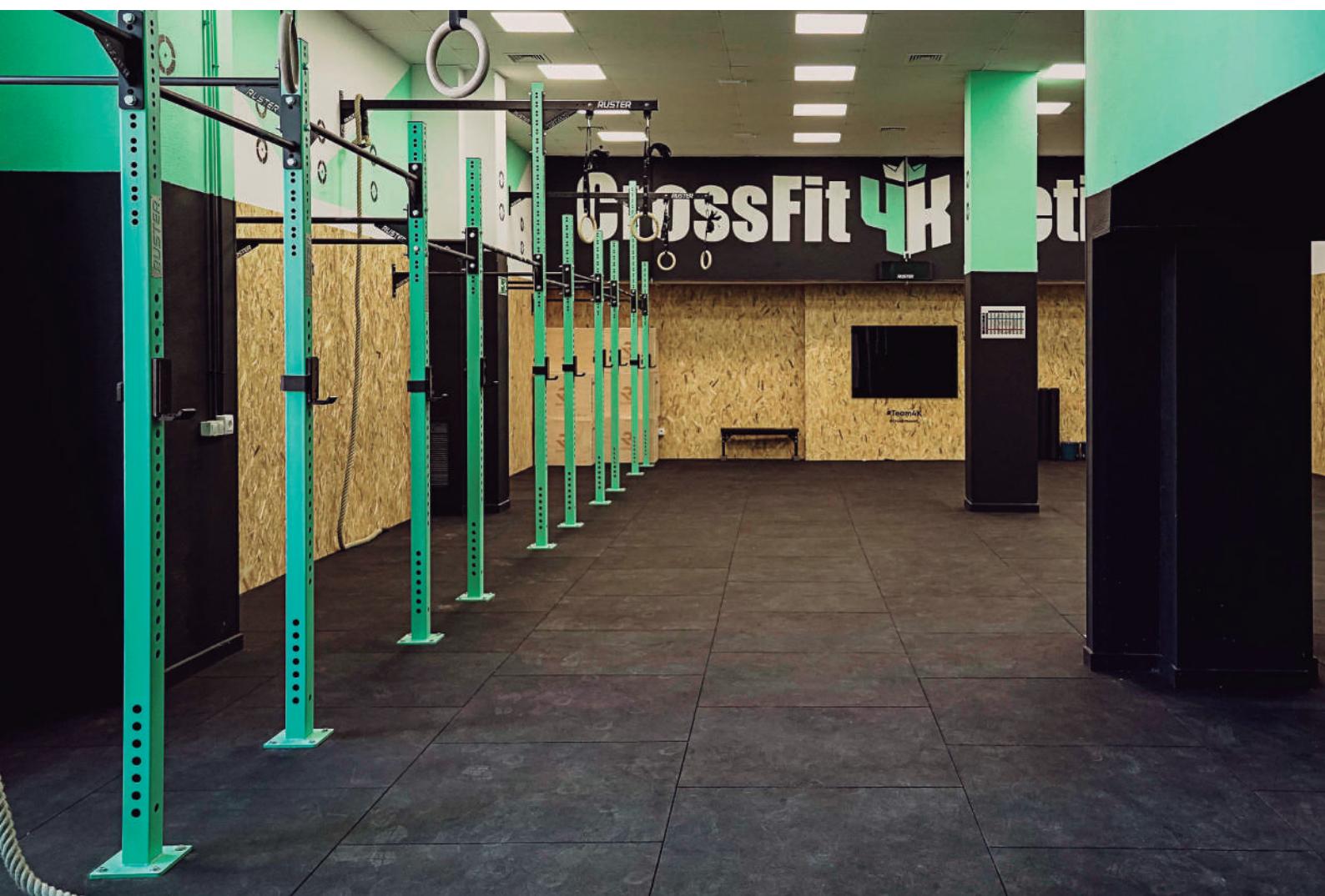




## DISEÑO Y COLOR / DESIGN AND COLOR



CROSS TRAINING.



# CEPILLO MANTENIMIENTO BARRAS CROSSTRAINING

## MAINTENANCE BRUSH FOR CROSSTRAINING BARS

Ref.: RU GR030101

Cepillo de cerdas de acero inoxidable flexible exclusivamente diseñado para el mantenimiento de las barras con acabado hard chrome. Limpia de manera eficiente la barra sin dañar su superficie. Elimina fácilmente el óxido de las barras usadas con desgaste y mantiene el moleteado libre de escombros para un agarre más consistente y de esta manera, prolonga la vida útil de tu barra. Gracias a su flexibilidad, nuestro cepillo se adapta perfectamente a la forma de cada barra. La forma antigua de limpiar una barra con un simple cepillo de alambre tardaba demasiado y el resultado tendía a ser poco satisfactorio. Sin embargo, nuestro cepillo es un gran ahorro de tiempo y permite realizar una limpieza rápida en segundos. Incluso puedes hacerlo entre clases para asegurarte de que todas las barras de tu centro estén limpias y listas para usar.

Flexible stainless steel bristle brush exclusively designed for the maintenance of the bars with hard chrome finish. Efficiently cleans the bar without damaging its surface. Easily removes rust from worn bars and keeps knurling free of debris for a more consistent grip, thus extending the useful life of your bar. Thanks to its flexibility, our brush adapts perfectly to the shape of each bar. The old way of cleaning a bar with a simple wire brush took too long and the result tended to be unsatisfactory. However, our brush is a great time saver and allows for quick cleaning in seconds. You can even do this between classes to make sure all the bars in your center are clean and ready to go.



● Recomendaciones de mantenimiento / Maintenance recommendations:

Cepillo mantenimiento para las barras Crosstraining

con acabado hard chrome

Maintenance brush for Crosstraining bars with hard chrome

Limpia de manera eficiente la barra sin dañar su superficie.

It efficiently cleans the bar without damaging its surface.



## PACK BLOQUES MAGNESIO 560g (8 x 70g)

### GYM CHALK PACK 560g (8 x 70g)

Ref.: RU GR110101

Magnesio en bloques de alta calidad, fabricado con una fórmula especial que le brinda un agarre confiable y firme durante el entrenamiento. Absorbe rápidamente la humedad y ayuda a mantener las manos sudorosas secas, formando, al mismo tiempo, una fina barrera entre la piel y la barra. Gracias a su alta adhesión, evita considerablemente el riesgo de resbalones peligrosos y permite al usuario centrarse en los ejercicios sin preocuparse del resto. Ideal para Crosstraining, halterofilia, entrenamiento funcional y gimnasia.

La caja incluye 8 bloques de magnesio de 70gr cada uno empaquetados individualmente.

High quality chalk blocks, made with a special formula that gives you a reliable and firm grip during training. Quickly absorbs moisture and helps keep sweaty hands dry, while also forming a thin barrier between the skin and the bar. Thanks to its high adhesion, it considerably avoids the risk of dangerous slipping and allows the user to focus on the exercises without worrying about the rest. Ideal for Crosstraining, weightlifting, functional training and gymnastics.

The box includes 8 individually packed magnesium blocks of 70gr each.



Dimensiones caja / Box dimensions : 18,2 x 9,2 x 18,2 cm

Dimensiones unidad/ Unit dimensions: 9x4,5x9 cm

Peso unitario / Unit weight: 70g

Peso total / Total weight: 560g

Material: Carbonato de magnesio/

Magnesium carbonate

**RUSTER®**  
CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

4

**RUSTER®**  
CREATED TO PUSH YOUR LIMITS



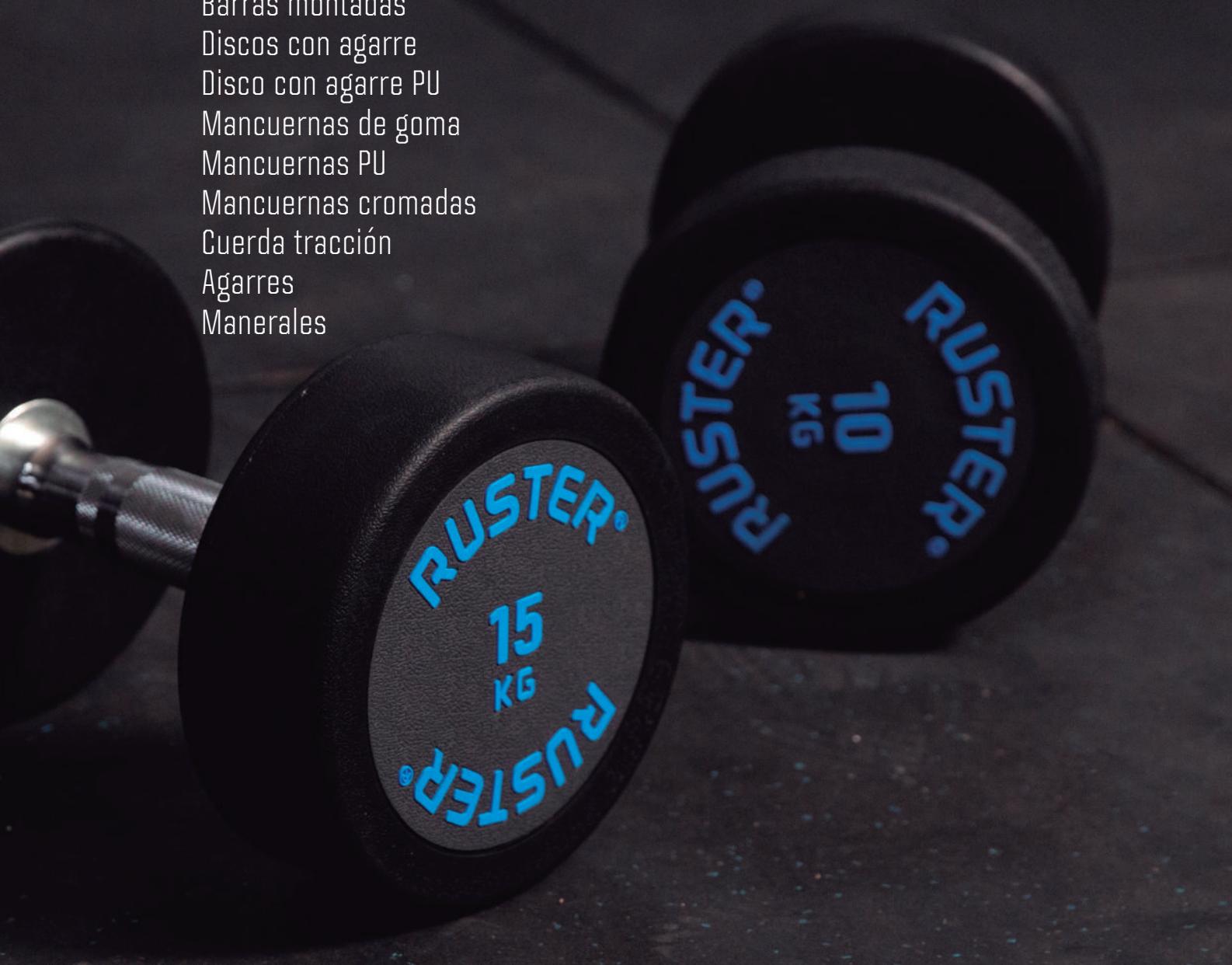
# FREE WEIGHT

DESARROLLA TU FUERZA MUSCULAR

DEVELOP YOUR MUSCULAR STRENGTH

## ÍNDICE / INDEX.

- Barras olímpicas
- Barras montadas
- Discos con agarre
- Disco con agarre PU
- Mancuernas de goma
- Mancuernas PU
- Mancuernas cromadas
- Cuerda tracción
- Agarres
- Manerales



02

Más información en nuestra web oficial [www.rusterfitness.com](http://www.rusterfitness.com)

# BARRA OLÍMPICA TRÍCEPS

## TRICEPS OLYMPIC BAR

Ref.: RU FW040105



**11,5kg**

**MANGOS PARALELOS MOLETEADOS PARA UN MEJOR AGARRE**  
PARALLEL KNULED HANDLES FOR BETTER GRIP

Sólida barra fabricada en acero de alta resistencia. La barra de tríceps se puede utilizar para una amplia gama de ejercicios. Su diseño único permite el movimiento del brazo sin restricciones y elimina las molestias en codos, antebrazos y muñecas.

Solid bar made of high - strength steel. The triceps bar can be used for a wide range of exercises. Its unique design allows unrestricted arm movement and eliminates elbow, forearm and wrist discomfort.

**Longitud / Length:** 86 cm

**Diámetro zona carga/ Loadable sleeve diameter:** 50 mm

**Diámetro agarre/ Grip diameter:** 28 mm

**Longitud zona carga/ Loadable sleeve length:** 16 cm

**Longitud zona agarre/Grip zone length:** 50,8 cm

**Peso / Weight:** 11,5Kg

**Material: Acero 45 acabado en hard chrome**

/ Steel 45 finished in hard chrome

**Rodamientos/ Bearing:** 2

**Incluye 2 rodamientos de bolas y 2 casquillos de bronce/**

It includes 2 ball bearings and 2 bronze bushings.

**Carga máxima/ Maximum load:** 300 kg / 661 lb

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años

**para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

**50mm**  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



**300 kg / 661 lb**  
Capacidad max.carga  
Max. Load

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

# BARRA OLÍMPICA OLYMPIC BAR

Ref.: RU FW040101-RU FW040102-RU FW040103-RU FW040104

Sólida barra fabricada en acero de alta resistencia, diseñada para el entrenamiento con altas cargas.  
Solid bar made of high-strength steel, designed for training with high loads.



**Peso / Weight:** 8,5Kg

**Dimensiones del producto montado /**

Assembled product dimensions :

**Longitud total / Total length:** 120cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 16cm

**Longitud zona agarre/ Grip zone length:** 84,8 cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1,2mm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28 mm

**Carga máxima/ Max. Load:** 150kg/331 lb

**Material: Acero A3 acabado en hard chrome**

/ Steel A3 finished in hard chrome

**Cuenta con agarres moleteados para mayor comodidad y seguridad al entrenar/** It has knurled grips for comfort and safety when training

**Rodamientos/Bearing:** 2 rodamientos de bolas/ 2 ball bearings

**Casquillos/ Bushing:** 2 de bronce / 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Peso / Weight:** 12Kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud total / Total length:** 153cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 23cm

**Longitud zona agarre/ Grip zone length:** 101 cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1,2mm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28 mm

**Carga máxima/ Max. Load:** 150kg/331 lb

**Material: Acero A3 acabado en hard chrome**

/ Steel A3 finished in hard chrome

**Cuenta con agarres moleteados para mayor comodidad y seguridad al entrenar/** It has knurled grips for comfort and safety when training.

**Rodamientos/ Bearing:** 2 rodamientos de bolas/ 2 ball bearings

**Casquillos/ Bushing:** 2 de bronce / 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 120cm

Ref.: RU FW040101

**120cm** Ref.: RU FW040101

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

2 rodamientos de bolas  
2 ball bearings



28mm  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

84,8cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

120cm  
LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

50mm  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER



150 kg / 331 lb  
Capacidad max.carga  
Max. Load

**Cuenta con agarres moleteados para mayor comodidad y seguridad al entrenar.**  
 It has knurled grips for comfort and safety when training.

**Peso / Weight:** 13,5Kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud total / Total length:** 183cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 26cm

**Longitud zona agarre/ Grip zone length:** 125 cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1,2mm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28 mm

**Carga máxima/ Max. Load:** 150kg/331 lb

**Material: Acero A3 acabado en hard chrome**

/ Steel A3 finished in hard chrome

**Cuenta con agarres moleteados para mayor comodidad y seguridad al entrenar/** It has kurled grips for comfort and safety when training.

**Rodamientos/ Bearing:** 2 rodamientos de bolas/ 2 ball bearings

**Casquillos/ Bushing:** 2 de bronce / 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Peso / Weight:** 20Kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud total / Total length:** 220cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 41,5cm

**Longitud zona agarre/ Grip zone length:** 130,8 cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1,2mm

**Diámetro zona de carga / Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28 mm

**Carga máxima/ Max. Load:** 400 kg/ 882 lb

**Material: Acero 45 acabado en hard chrome**

/ Steel 45 finished in hard chrome

**Cuenta con agarres moleteados para mayor comodidad y seguridad al entrenar/** It has kurled grips for comfort and safety when training.

**Rodamientos/ Bearing:** 4 rodamientos de agujas/ 4 needle bearings

**Casquillos/ Bushing:** 2 de bronce / 2 bronze bushings

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# 180cm

Ref.: RU FW040103

# 220cm

Ref.: RU FW040104



# BARRA OLÍMPICA

## OLYMPIC BAR

Ref.: RU FW040101-RU FW040102-RU FW040103-RU FW040104

### 150cm Ref.: RU FW040102

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

23cm  
2 rodamientos de bolas  
2 ball bearings

Ø 28mm  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

50mm  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

10cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

153cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

150 kg / 331 lb  
Capacidad max.carga  
Max. Load

### 180cm Ref.: RU FW040103

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

26cm  
2 rodamientos de bolas  
2 ball bearings

Ø 28mm  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

50mm  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

125cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

183cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

150 kg / 331 lb  
Capacidad max.carga  
Max. Load

### 220cm Ref.: RU FW040104

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

41,5cm  
4 rodamientos de agujas  
4 needle bearings

Ø 28mm  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

50mm  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

130,8cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

220cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

400 kg / 882 lb  
Capacidad max.carga  
Max. Load

# BARRA OLÍMPICA Z

## OLYMPIC CURL BAR

Ref.: RU FW040106

Sólida barra zeta, fabricada en acero altamente resistente, es robusta para el entrenamiento con pesas en el estudio o en casa. Es adecuado para ejercicios de brazos como el curl de bíceps y tríceps.

Solid Z-shaped fitness bar made of high-strength steel, it is robust for weight training in the studio or at home. It is suitable for arm exercises such as biceps and triceps curls.

**Longitud / Length:** 122 cm

**Diámetro zona carga/ Loadable sleeve diameter:** 50 mm

**Diámetro agarre/ Grip diameter:** 28 mm

**Longitud zona carga/ Loadable sleeve length:** 16 cm

**Longitud zona agarre/Grip zone length:** 84,8 cm

**Peso / Weight:** 9 Kg

**Material: Acero 45 acabado en hard chrome**

/ Steel 45 finished in hard chrome

**Rodamientos/ Bearing:** 2 rodamientos de bolas/

2 ball bearings

**Cuenta con agarres moleteados para mayor comodidad y seguridad al entrenar/** It has knurled grips for comfort and safety when training

**Incluye 2 rodamientos de bolas y 2 casquillos de bronce/**

It includes 2 ball bearings and 2 bronze bushings.

**Carga máxima/ Maximum load:** 150 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años

**para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**9kg**

Ref.: RU FW040106

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



Profundidad del Moleteado

Knurl depth 1,2mm



**50mm**

DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER



84,8cm  
Longitud zona agarre /Grip zone length

**122cm**  
LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**150kg / 331 lb**

Capacidad max.carga  
Max. Load



# BARRA HEXAGONAL HEX BAR

Ref.: RU FW040107

Barra hexagonal fabricada en acero de alta resistencia, diseñada para el entrenamiento de fuerza del tren inferior, procesos de rehabilitación, atletas con problemas de espalda, principiantes y fitness en general.

Hexagonal bar made of high resistance steel, designed for lower body strength training, rehabilitation processes, athletes with back problems, beginners and fitness in general.



**24kg**

**Peso / Weight:** 24Kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud total / Total length:** 142cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 24,5cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1,2mm

**Diámetro zona de carga / Loading area diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28mm

**Longitud zona agarre / Grip zone length:** 80 cm

**Distancia de asa a asa / Handle to handle distance:** 57 cm

**Capacidad max. de carga/ Max. Load:** 400kg/882lb

**Material: Acero 45 con acabado cromado / #45 steel with chrome finish.**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



Moleteado  
Knurling

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm



Ø 28mm  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

50mm  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

Distancia de asa a asa / Handle to handle distance

57cm

Longitud zona agarre /Grip zone length

80cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

400kg / 882 lb  
Capacidad max.carga  
Max. Load

# BARRA SENTADILLAS DE SEGURIDAD/SAFETY SQUAT BAR

Ref.: RU FW040109

Esta barra de sentadillas, a diferencia de la barra olímpica tradicional, te permitirá colocar la espalda recta y en la posición más adecuada a la hora de realizar sentadillas.

Empleada habitualmente para la realización de ejercicios de sentadillas, cuenta con hombreras acolchadas en la zona de cuello y hombros.

This squat bar, unlike the traditional Olympic bar, will allow you to place your back straight and in the most appropriate position when performing squats.

Commonly used to perform squat exercises, has padded shoulder pads in the neck and shoulder area.



**21,5kg**

**Incluye hombreras alcochadas**  
It includes cushioned shoulder straps



**Peso / Weight:** 21,5 Kg

**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**Longitud total / Total length:** 220cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 33cm

**Longitud zona de agarre / Grip zone length:** 148cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1,2mm

**Diámetro zona de carga/Loadable sleeve diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 28mm

**Longitud zona agarre / Grip zone length:** 148 cm

**Carga máxima/ Max. Load:** 150kg/331 lb

**Material: Acero de alta resistencia / High strength steel**

**Incluye 2 rodamientos de bolas (1 a cada lado)/ 2 ball bearings included (1 on each side)**

**Acabado cromado/ Chrome finish**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años

**para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm



**50mm**

**DIÁMETRO ZONA DE CARGA**  
**LOADABLE SLEEVE DIAMETER**

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH



**28mm**  
**DIÁMETRO AGARRE**  
**GRIP DIAMETER**

**150kg / 331 lb**  
**Capacidad max.carga**  
**Max. Load**

148cm

Longitud zona agarre / Grip zone length

220cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

# BARRA OLÍMPICA MULTIAGARRE

## OLYMPIC MULTI-GRIP BAR

Ref.: RU FW040108

Esta barra olímpica de levantamiento de peso está equipada con diferentes tipos de empuñaduras ideales para realizar diferentes tipos de entrenamiento de fuerza ya que las asas moleteadas permiten que el atleta pueda cambiar sin problema de un agarre más cerrado (para trabajar los tríceps) a uno más abierto (para centrarse en el pectoral).

This olympic weight lifting bar is equipped with different types of grips, ideal for performing different types of strength training, since the knurled handles allow the athlete to easily switch from a tighter grip (to work the triceps) to a more open one (to focus on the pectoral).

**Peso / Weight:** 21Kg

**Dimensiones del producto montado**

/ Assembled product dimensions:

**Longitud total / Total length:** 220cm

**Longitud zona de carga / Loadable sleeve length:** 36cm

**Profundidad del moleteado / Knurl depth:** 1.2mm

**Diámetro zona de carga / Loading area diameter:** 50mm

**Diámetro agarre / Grip diameter:** 30mm

**Longitud zona agarre / Grip zone length:** 148 cm

**Capacidad max. de carga/ Max. Load:** 400kg/882 lb

**Material: Acero de alta resistencia / High strength steel**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2

años para uso doméstico/ 1 year for professional use and

2 years for home use.



**21kg**

LONGITUD ZONA DE CARGA / LOADABLE SLEEVE LENGTH

**36cm**



**30mm**  
DIÁMETRO AGARRE  
GRIP DIAMETER

**50mm**  
DIÁMETRO ZONA DE CARGA  
LOADABLE SLEEVE DIAMETER

148cm  
Longitud zona agarre / Grip zone length

**400kg / 882 lb**  
Capacidad max.carga  
Max. Load

**220cm**  
LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

# BARRA MONTADA RECTA

## STRAIGHT FIXED BARBELL

Ref.: RU FW060101-RU FW060102-RU FW060103 -RU FW060104-RU FW060105

Barra montada recta para mayor comodidad. Ideal para trabajar prácticamente todos los músculos del tren superior e inferior. Hechas de acero con un acabado cromado y extremos recubiertos de goma.

Straight fixed barbell for comfort. Ideal for training practically all the muscles of the upper and lower body. Made of steel with a chrome finish and rubber coated ends.

### 10kg

Ref.: RU FW060101

**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **12 cm / 113,2 cm**

**Peso/ Weight:** **10 kg**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



### 20kg

Ref.: RU FW060103

**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **16,5 cm / 117,8 cm**

**Peso/ Weight:** **20 kg**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

### 25kg

Ref.: RU FW060104

**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **19,5 cm / 117,2 cm**

**Peso/ Weight:** **25 kg**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

### 30kg

Ref.: RU FW060105

**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **19,5 cm / 120,2 cm**

**Peso/ Weight:** **30 kg**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**10kg**

Ref.: RU FW060101



Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

113,2cm

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**12 cm**  
DIÁMETRO EXTREMO  
DUMBBELL HEAD DIAMETER

**15kg**

Ref.: RU FW060102

**114,6 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**20kg**

Ref.: RU FW060103

**117,8 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**25kg**

Ref.: RU FW060104

**117,2 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**30kg**

Ref.: RU FW060105

**120,2 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

FREE WEIGHT.

# BARRA MONTADA Z CURL FIXED BARBELL

Ref.: RU FW060201-RU FW060202-RU FW060203  
-RU FW060204-RU FW060205

Barra montada Z para mayor comodidad. Debido a su forma y zona de agarre, este es firme y óptico durante la realización de varios tipos de ejercicios del tren superior e inferior.  
Z mounted bar for greater comfort. Due to its shape and grip area, it is firm and optical during the performance of various types of exercises of the upper and lower body.



## 10kg

Ref.: RU FW060201

**Peso / Weight:** 10Kg  
**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **12 cm / 113,2 cm**  
**Material:** Acero y goma/ steel and rubber  
**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 15kg

Ref.: RU FW060202

**Peso / Weight:** 15Kg  
**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **16,5 cm / 114,6 cm**  
**Material:** Acero y goma/ steel and rubber  
**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 25kg

Ref.: RU FW060204

**Peso / Weight:** 25Kg  
**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **19,5 cm / 117,2 cm**  
**Material:** Acero y goma/ steel and rubber  
**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 20kg

Ref.: RU FW060203

**Peso / Weight:** 20Kg  
**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **16,5 cm / 117,8 cm**  
**Material:** Acero y goma/ steel and rubber  
**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 30kg

Ref.: RU FW060205

**Peso / Weight:** 30Kg  
**Diámetro extremo y longitud total/** Dumbbell head diameter and total length: **19,5 cm / 120,2 cm**  
**Material:** Acero y goma/ steel and rubber  
**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**10kg**

Ref.: RU FW060201



**15kg**

Ref.: RU FW060202

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

 **16,5 cm**  
DIÁMETRO EXTREMO  
DUMBBELL HEAD DIAMETER



**114,6 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**20kg**

Ref.: RU FW060203

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

 **16,5 cm**  
DIÁMETRO EXTREMO  
DUMBBELL HEAD DIAMETER



**117,8 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**25kg**

Ref.: RU FW060204

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

 **19,5 cm**  
DIÁMETRO EXTREMO  
DUMBBELL HEAD DIAMETER



**117,2 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

**30kg**

Ref.: RU FW060205

Profundidad del Moleteado  
Knurl depth 1,2mm

 **19,5 cm**  
DIÁMETRO EXTREMO  
DUMBBELL HEAD DIAMETER



**120,2 cm**

LONGITUD TOTAL / TOTAL LENGTH

# DISCO CON AGARRE

## OLYMPIC PLATE WITH GRIP

Ref.: RU FW010101-RU FW010107

Fabricados en hierro con revestimiento de goma natural de excelente calidad, lo que los hace muy resistentes a los impactos, y aro interior metálico de diámetro 50. Cómodos agarres integrados.

They are made of iron with an excellent quality natural rubber coating, which makes them very resistant to impacts, and a 50 diameter metal inner ring. Comfortable integrated grips.

**Diámetro núcleo interior/** Inner core diameter: **50,4 mm**

**Peso/ Weight:** **1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20 y 25kg**

**Material: Goma de alta calidad [contiene un alto porcentaje de goma natural] /** High quality rubber (contains a high percentage of natural rubber)

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

### PESOS / WEIGHTS

**1,25kg**

Ref.: RU FW010101

**2,5kg**

Ref.: RU FW010102

**5kg**

Ref.: RU FW010103

**10kg**

Ref.: RU FW010104

**15kg**

Ref.: RU FW010105

**20kg**

Ref.: RU FW010106

**25kg**

Ref.: RU FW010107



# DISCO CON AGARRE PU

## OLYMPIC PLATE WITH GRIP PU

Ref.: RU FW010201-RU FW010207

Elaborados con acero de alta resistencia y recubiertos con poliuretano de alta durabilidad, nuestros discos de PU representan la mejor calidad del mercado. Extremadamente resistentes a impactos, araños o cualquier tipo de desgaste, por lo que tienen una larga vida útil.

Fácil identificación del peso, gracias a su diseño único y elegante: textura ligeramente rugosa con el logotipo grabado al láser en color azul identificativo de la marca.

Gracias a su versatilidad, puedes practicar una gran variedad de ejercicios con este producto.

Aptos para uso intensivo. Ideales para desarrollar la potencia muscular.

Made of high-strength steel and coated with highly durable polyurethane, our PU plates with grip represent the best quality on the market. Extremely resistant to impacts, scratches or any type of wear, so they have a long useful life. Easy identification of the weight, thanks to its unique and elegant design: slightly rough texture with the laser-engraving logotype in the identifying blue of the brand. Thanks to its versatility, you can practice a great variety of exercises with this product. Suitable for intensive use. Ideal for developing muscle power.

**Diámetro núcleo interior/** Inner core diameter: **50,4 mm**

**Peso/ Weight:** **1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20 y 25kg**

**Material: Poliuretano y acero /** Polyurethane and steel

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



### PESOS / WEIGHTS

**1,25kg**

Ref.: RU FW010201

**2,5kg**

Ref.: RU FW010202

**5kg**

Ref.: RU FW010203

**10kg**

Ref.: RU FW010204

**15kg**

Ref.: RU FW010205

**20kg**

Ref.: RU FW010206

**25kg**

Ref.: RU FW010207

# MANCUERNAS DE GOMA (PAR)

## RUBBER COATED DUMBBELLS

Ref.: RU FW020101- RU FW020120

Mancuernas de goma con agarres cromados moleteados para mayor adherencia y fabricadas con extremos en una sola pieza. Preparadas para el uso profesional. Gran calidad y resistencia.

Rubber dumbbells with knurled chrome grips to increase adhesion and manufactured with ends in one piece. Prepared for professional use. Great quality and resistance.

**Pesos/ Weights:** De 2,5 a 50 kg, en incremento de 2,5

kg/ From 2.5 kg to 50 kg in 2.5 kg increments

**Material de fabricación/Manufacturing material:** Goma y Acero / Rubber and Steel

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



### PESOS / WEIGHTS

**2,5kg**

Ref.: RU FW020101

**5kg**

Ref.: RU FW020102

**7,5kg**

Ref.: RU FW020103

**10kg**

Ref.: RU FW020104

**12,5kg**

Ref.: RU FW020105

**15kg**

Ref.: RU FW020106

**17,5kg**

Ref.: RU FW020107

**20kg**

Ref.: RU FW020108

**22,5kg**

Ref.: RU FW020109

**25kg**

Ref.: RU FW020110

**27,5kg**

Ref.: RU FW020111

**30kg**

Ref.: RU FW020112

**32,5kg**

Ref.: RU FW020113

**35kg**

Ref.: RU FW020114

**37,5kg**

Ref.: RU FW020115

**40kg**

Ref.: RU FW020116

**42,5kg**

Ref.: RU FW020117

**45kg**

Ref.: RU FW020118

**47,5kg**

Ref.: RU FW020119

**50kg**

Ref.: RU FW020120

# MANCUERNAS PU (PAR)

## PU DUMBBELLS (PAR)

Ref.: RU FW020401-RU FW020420

Elaboradas con acero de alta resistencia y cuentan con extremos recubiertos con poliuretano de alta durabilidad, nuestras mancuernas de PU representan la mejor calidad del mercado. Son extremadamente resistentes a impactos, arañazos o cualquier tipo de desgaste, por lo que tienen una larga vida útil.

Diseño único: textura ligeramente rugosa con el logotipo grabado al láser en color azul identificativo de la marca.

Mango cromado moleteado para mayor adherencia y un agarre más agradable.

Combina el diseño elegante y selecto con una amplia variedad de ejercicios.

Aptas para uso intensivo. Ideales para desarrollar la potencia muscular.

**Pesos/ Weights:** De 2.5 a 50 kg, en incremento

de 2.5 kg/ From 2.5 kg to 50 kg in 2.5 kg increments

**Material de fabricación/Manufacturing material:**

Poliuretano y acero / Polyurethane and steel

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional

y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

### PESOS / WEIGHTS

**2,5kg**

Ref.: RU FW020401

**5kg**

Ref.: RU FW020402

**7,5kg**

Ref.: RU FW020403

**10kg**

Ref.: RU FW020404

**12,5kg**

Ref.: RU FW020405

**15kg**

Ref.: RU FW020406

**17,5kg**

Ref.: RU FW020407

**20kg**

Ref.: RU FW020408

**22,5kg**

Ref.: RU FW020409

**25kg**

Ref.: RU FW020410

**27,5kg**

Ref.: RU FW020411

**30kg**

Ref.: RU FW020412

**32,5kg**

Ref.: RU FW020413

**35kg**

Ref.: RU FW020414

**37,5kg**

Ref.: RU FW020415

**40kg**

Ref.: RU FW020416

**42,5kg**

Ref.: RU FW020417

**45kg**

Ref.: RU FW020418

**47,5kg**

Ref.: RU FW020419

**50kg**

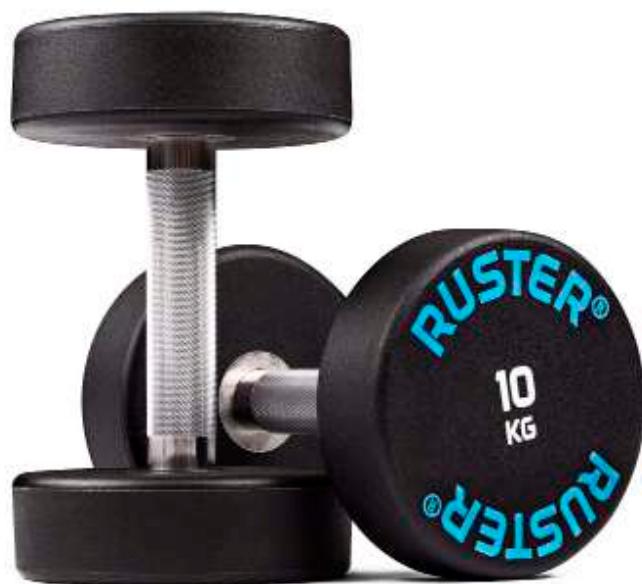
Ref.: RU FW020420

Made of high-strength steel and with highly durable polyurethane-coated ends, our PU dumbbells represent the best quality on the market.

Extremely resistant to impacts, scratches or any type of wear, so they have a long useful life.

Unique design: slightly rough texture with the laser-engraved logotype in the identifying blue of the brand.

Knurled chrome handle for greater adherence and a more pleasant grip. Combine the elegant and select design with a wide variety of exercises. Suitable for intensive use. Ideal for developing muscle power.



# MANCUERNAS CROMADAS

## CHROME DUMBBELLS

Ref.: RU FW020201 - RU FW020210

Mancuernas cromadas fabricadas en acero cromado con acabado elegante. Ideales para el entrenamiento de fuerza.

Chrome dumbbells made of chrome steel with an elegant finish. Ideal for strength training.



**Material:** Acero cromado / Chrome steel

**Peso/ Weight:** 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7 kg, 8 kg, 9 kg y 10 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.

### PESOS / WEIGHTS

**1kg**

Ref.: RU FW020201

**2kg**

Ref.: RU FW020202

**3kg**

Ref.: RU FW020203

**4kg**

Ref.: RU FW020204

**6kg**

Ref.: RU FW020206

**7kg**

Ref.: RU FW020207

**5kg**

Ref.: RU FW020205

**8kg**

Ref.: RU FW020208

**9kg**

Ref.: RU FW020209

**10kg**

Ref.: RU FW020210

# CUERDA TRACCIÓN SIMPLE

## SIMPLE PULL ROPE

Ref.: RU FW030110

La cuerda de tracción simple es un accesorio para máquinas de cable o poleas. Fabricada en nylon. Los principales movimientos que puedes realizar son las extensiones de tríceps and face pulls.

The simple pull rope is an accessory for cable or pulley machines. Made of nylon.

The main movements you can perform are triceps extensions and face pulls.



**Peso/ Weight:** 0,3 kg

**Dimensiones / Dimensions:** 35x7x7 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2

años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.

# CUERDA TRACCIÓN DOBLE

## DOUBLE PULL ROPE

Ref.: RU FW030111

La cuerda de tracción doble es un accesorio para máquinas de cable o poleas. Fabricada en nylon. Los principales movimientos que puedes realizar son las extensiones de tríceps and face pulls.

The double pull rope is an accessory for cable or pulley machines. Made of nylon. The main movements you can perform are triceps extensions and face pulls.

**Peso/ Weight:** 0,8 kg

**Dimensiones / Dimensions:** 73x8x7 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# AGARRE SENCILLO ESTRIBO

## SINGLE GRIP HANDLE

Ref.: RU FW030112

Soporte profesional con mango de estribo recubierto en PU. Muy resistente, diseñado para hacer frente al ejercicio de alta carga.

Professional grip with PU coated stirrup handle. Very resistant, designed to cope with high load exercise.

**Peso/ Weight:** 0,8 kg

**Dimensiones / Dimensions:** 17x15x3 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# AGARRE REMO CORTO

## LOW PULLEY BAR

Ref.: RU FW030113

Maneral para máquinas de musculación profesional de cable o poleas. Cuenta con empuñaduras ergonómicas de PU para realizar tus ejercicios de manera cómoda y confortable. Están fabricadas en acero cromado.

Handle for cable or pulley professional weight training machines. It has ergonomic PU grips to perform your exercises comfortably and comfortably. They are made of chromed steel.

**Peso/ Weight:** 1,9 kg

**Dimensiones / Dimensions:** 18x12x14,5 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# AGARRE TOBILLERO

## ANKLE GRIP

Ref.: RU FW030114

Accesorio diseñado para máquinas de cable o polea. Con él podrás entrenar principalmente el tren inferior del cuerpo. El Agarre Tobillero es ergonómico y cómodo. Su cierre en velcro hará que se ajuste perfectamente a la medida de tu tobillo.

Accessory designed for cable or pulley machines. With it you can train mainly the lower body. The Ankle Grip is ergonomic and comfortable. Its velcro closure will make it fit perfectly to the size of your ankle.



**Material:** Fabricado con elastano y cintas de nylon/

Made with elastane and nylon straps.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# AGARRE DORSAL

## REVOLVING LAT BAR

Ref.: RU FW030101 - RU FW030102

Accesorio para las máquinas de cable o poleas que proporcionan diferentes opciones de agarre. Trabaja los músculos de los bíceps, tríceps y espalda. Posee unos mangos engomados ergonómicos que harán tu ejercicio más cómodo. Fabricado en acero cromado. Zonas de agarre recubiertas en PU de alta resistencia.

Accessory for cable or pulley machines that provide different grip options. It works the muscles of the biceps, triceps and back. It has ergonomic rubberized handles that will make your exercise more comfortable. Made of chromed steel. High resistance PU coated grip areas.

# 91cm

Ref.: RU FW030101

**Dimensiones/ Dimensions:** 91x15x3 cm

**Peso/ Weight:** 4,1 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# 122cm

Ref.: RU FW030102

**Dimensiones/ Dimensions:** 122x12x3 cm

**Peso/ Weight:** 5,4 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# AGARRE DORSAL PRO

## REVOLVING LAT BAR PRO

Ref.: RU FW030104 - RU FW030105

La barra dorsal Pro es un accesorio para las máquinas de cable o poleas que proporciona diferentes opciones de agarre. Fabricada en acero cromado y las zonas de agarre están recubiertas en PU de alta resistencia.

The Dorsal Pro Bar is an accessory for cable or pulley machines that provides different grip options. Made of chromed steel and the grip areas are covered with high-resistance PU.

### 61cm

Ref.: RU FW030104

**Dimensiones/ Dimensions:** 61x12,5x16,5 cm

**Peso/ Weight:** 4,8 kg

**Garantía / Warranty:** **2 años para uso doméstico y 1 año para uso profesional /** 2 years for home use and 1 year for professional use.



### 96cm

Ref.: RU FW030105

**Dimensiones/ Dimensions:** 96x18,5x16,5 cm

**Peso/ Weight:** 5,9 kg

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# AGARRE DORSAL Z 81CM

## REVOLVING CURL BAR

Ref.: RU FW030103

Barra de tracción y de presión, que está especialmente diseñada para un agarre anatómico. Con agarre antideslizante y moleteado para ejercicios en la torre de poleas de cable. Fabricado en acero cromado y las zonas de agarre están recubiertas en PU de alta resistencia.

Drawbar and pressure bar, which is specially designed for an anatomical grip. With knurled, non-slip grip for exercises on the cable pulley tower. Made of chromed steel and the grip areas are covered with high-resistance PU.

**Dimensiones/ Dimensions:** 77x10x3 cm

**Peso/ Weight:** 3,5 kg

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# AGARRE MULTI-EJERCICIO

## REVOLVING MULTI-EXERCISE BAR

Ref.: RU FW030106

Agarre de posición neutra en el que las manos quedan enfrentadas para trabajar distintos tipos de ejercicio tanto en polea alta, media o baja. Fabricado en acero cromado y las zonas de agarre están recubiertas en PU de alta resistencia.

Neutral position grip in which the hands are facing each other to work different types of exercise both in high, medium or low pulley. Made of chromed steel and the grip areas are covered with high-resistance PU.

**Peso/ Weight:** 3,6 kg

**Dimensiones / Dimensions:** 40x21x20 cm

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# AGARRE TRÍCEPS V GIRATORIO

## REVOLVING PRESS DOWN BAR

Ref.: RU FW030107

Accesorio para poleas fabricado en acero cromado. Asas de PU ergonómicas y agradables al tacto, más duraderas que las de goma estándar. Gracias a su función giratoria se entrena con un nuevo estímulo.

Accessory for pulleys made of chromed steel. Ergonomic and soft-touch PU handles, more durable than standard rubber ones.

Thanks to its rotating function, you train with a new stimulus.



**Dimensiones/ Dimensions:** 39x23x3 cm

**Peso/ Weight:** 2,7 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# AGARRE TRÍCEPS V FIJO

## TRICEP PRESS DOWN BAR

Ref.: RU FW030108

Accesorio para poleas fabricado en acero cromado. Asas de PU ergonómicas y agradables al tacto, más duraderas que las de goma estándar.

Accessory for pulleys made of chromed steel. Ergonomic and soft-touch PU handles, more durable than standard rubber ones.



**Dimensiones/ Dimensions:** 32x20x3 cm

**Peso/ Weight:** 1,5 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# AGARRE BÍCEPS TRÍCEPS GIRATORIO RECTO

## REVOLVING STRAIGHT BAR

Ref.: RU FW030109

Ideal para entrenar bíceps y tríceps. Gracias a su función giratoria se entrena con un nuevo estímulo. Fabricado en acero cromado. Asas de PU ergonómicas y agradables al tacto, más duraderas que las de goma estándar.

Ideal for training biceps and triceps. Thanks to its rotating function, you train with a new stimulus. Made of chromed steel. Ergonomic and soft-touch PU handles, more durable than standard rubber ones.



**Peso/ Weight:** 2,2 kg

**Dimensiones / Dimensions:** 48x8x3 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# SOporte BRAZO FONDOS PRO 25, 29 Y 30 CM PRO DIP ARM SUPPORTS

Ref.: RU FW030201- RU FW030203

Soportes de brazo diseñados para realizar fondos de forma eficiente. Disponibles en 3 diferentes ángulos y tamaños que se adaptan a las necesidades de cada usuario y ejercicio.

Material eco-friendly: fabricados en acero sólido de alta calidad con recubrimiento de neopreno de alta durabilidad.

Ideales para tonificar los brazos.

Asa ergonómica integrada.

Fácil colocación en máquinas de cable.

Diseño elegante.

Textura ligeramente rugosa para facilitar el agarre.

Arm supports designed to perform dips efficiently. Available in 3 different angles and sizes that adapt to the needs of each user and exercise.

Eco-friendly material: made of high-quality solid steel with a highly durable neoprene coating.

Ideal for toning the arms.

Integrated ergonomic handle.

Easy placement on cable machines.

Elegant design.

Slightly rough texture for easy grip.

**Dimensiones y pesos/ Dimensions and weights:**

25 cm: 25 x 12 x 13 cm / 1,9 kg

29 cm: 29 x 12 x 15 cm / 2,5 kg

30 cm: 30 x 7 x 14 cm/ 1,9 kg



**25cm**

Ref.: RU FW030201



**29cm**

Ref.: RU FW030202



**30cm**

Ref.: RU FW030203

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# BARRA T REMO PRO 33, 34 Y 43 CM PRO ROWING T-BARS

Ref.: RU FW030204- RU FW030206

Barras en T diseñadas para realizar movimientos de remo.

Accesorio ideal para fortalecer y desarrollar la espalda, los hombros, los bíceps y los antebrazos. Material eco-friendly y construcción robusta: fabricados en acero sólido de alta calidad con recubrimiento de neopreno de alta durabilidad.

Disponible en diferentes ángulos y tamaños para adaptarse a las necesidades de cada usuario y ejercicio.

Asa ergonómica integrada.

Fácil colocación en máquinas de cable.

Diseño elegante.

Textura ligeramente rugosa para facilitar el agarre.



**33cm**

Ref.: RU FW030204



**34cm**

Ref.: RU FW030205

T-bars designed to perform rowing movements.  
 Ideal accessory to strengthen and develop the back, shoulders, biceps and forearms.  
 Eco-friendly material and robust construction: made of high-quality solid steel with a highly durable neoprene coating.  
 Available in different angles and sizes to adapt to the needs of each user and exercise.  
 Integrated ergonomic handle.  
 Easy placement on cable machines.  
 Elegant design.  
 Slightly rough texture for easy grip.



**43cm**

Ref.: RU FW030206

#### Dimensiones y pesos/ Dimensions and weights:

**33 cm: 33 x 5,5 x 14 cm / 2,3 kg**

**34 cm: 34 x 5,5 x 15 cm / 2,2 kg**

**43 cm: 43,5 x 5,5 x 14 cm/ 2,7 kg**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

## BARRA DORSAL PRO 52, 55 Y 85 CM PRO LAT PULL DOWN BARS

Ref.: RU FW030207- RU FW030209

La barra de dorsal es un accesorio de polea diseñado para trabajar tus dorsales desde diferentes posiciones.

Disponible en 3 tamaños que se adaptan a las necesidades de cada usuario y ejercicio.

Material eco-friendly: fabricados en acero sólido de alta calidad con recubrimiento de neopreno de alta durabilidad.

Ideales para tonificar los distintos músculos de la espalda de forma eficiente.

Asa ergonómica integrada.

Fácil colocación en máquinas de cable.

Diseño elegante.

Textura ligeramente rugosa para facilitar el agarre.



**52cm**

Ref.: RU FW030207



**55cm**

Ref.: RU FW030208



**85cm**

Ref.: RU FW030209

The lat pull down bar is a pulley accessory designed to work your lats from different positions.

Available in 3 sizes that adapt to the needs of each user and exercise.

Eco-friendly material: made of high-quality solid steel with a highly durable neoprene coating.

Ideal for toning the different muscles of the back efficiently.

Integrated ergonomic handle.

Easy placement on cable machines.

Elegant design.

Slightly rough texture for easy grip.

#### Dimensiones y pesos/ Dimensions and weights:

**52 cm: 52 x 10 x 15 cm / 2,5 kg**

**55 cm: 55 x 12 x 12 cm / 2,5 kg**

**85 cm: 85 x 11 x 16,5 cm/ 3,7 kg**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# FUNCIONAL

MULTIPLICA TUS CAPACIDADES  
MULTIPLY YOUR CAPABILITIES

## ÍNDICE / INDEX.



PROTECTOR CERVICAL  
RUEDA ABDOMINAL  
PROTECTOR TRAINING ROPE  
SET VALLAS  
SET CONOS  
ESCALERA AGILIDAD  
MEDICINE BALL  
FUNCTIONAL WBALL  
COLCHONETA FITNESS 120 CM  
WELLNESS MAT  
TRINEO ARRASTRE  
FIT CORE  
TRAINING ROPE  
VALLA FUNCIONAL  
SUSPENSION TRAINING SYSTEM  
SET PLYO OCTOGONAL  
PLYO FOAM  
BULGARIAN BAG  
WEIGHT BAG  
SANDBAG  
TRAINING HIIT BENCH  
CATAPULT TRAINER  
PARACAÍDAS FUNCIONAL  
BARRAS DOMINADAS  
KETTLEBELL PU  
ELÁSTICOS  
TOBILLERAS LASTRADAS  
TRUNK BLASTER  
CINTURÓN FUNCIONAL AJUSTABLE  
HIP THRUSTER  
BANCO REGULABLE PRO

03

# PROTECTOR CERVICAL

## BARBELL PAD

Ref.: RU FZ010101

Distribuye uniformemente el peso de la barra y protege el cuello, hombros y espalda durante el entrenamiento, de esta manera reduce el riesgo de lesiones. Gracias a su material de alta resistencia, el protector mantiene su forma tras varios usos.

It distributes evenly the weight of the bar and protects the neck, shoulders and back during the training. This way reduces the risk of injury. Thanks to its high resistance material, the protector maintains its shape after various uses.

**Material: PU y EVA/ PU and EVA**

**Diámetro exterior/ Outside Diameter: 7 cm**

**Largo/ Length: 34 cm**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**



# RUEDA ABDOMINAL

## AB WHEEL

Ref.: RU FZ010202

Rueda para el trabajo del conjunto de la musculatura abdominal para aumentar la fuerza de fricción y proporcionar un mayor agarre. Fabricada con la máxima resistencia, para soportar grandes cargas, dispone de dos empuñaduras de agarre sólido y estable para evitar movimientos inadecuados.

Wheel for working the abdominal muscles as a whole to increase the friction force and provide a better grip. Manufactured with maximum resistance, to withstand large loads, it has two solid and stable grip handles to avoid inappropriate movements.

**Diámetro/ Diameter: 18 cm**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**



# PROTECTOR TRAINING ROPE

## TRAINING ROPE PROTECTOR

Ref.: RU FZ010301

Set de Protectores para Training Rope. Fabricado en Nylon de alta calidad. Puede proteger la funda exterior de la training rope del posible desgaste.

Set of protectors for training rope. Made of high quality Nylon. It can protect the outer sleeve of the training rope from possible wear and tear.

**Material: Nylon**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**



# SET VALLAS SOFT (4UDS)

## SOFT HURDLES (4 PCS)

Ref.: RU FZ020401

Vallas fabricadas en foam suave con efecto memoria, están diseñadas para entrenamientos intensivos de velocidad o agilidad. Anti-lesión y máxima seguridad. La superficie de PVC es impermeable y resistente al agua. Base antideslizante. Ultra ligeras, fáciles de colocar, recoger y almacenar.

Hurdles made of soft foam with memory effect, they are designed for intensive training of speed or agility. Anti-injury and maximum safety. The PVC surface is waterproof and water resistant. Non-slip base.

**Dimensiones / Dimensions:**

Largo / Length: **60cm**

Ancho / Width: **20cm**

Alto / Height: **30cm**

**Material: Foam**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2**

**años para uso doméstico/ 1 year for professional use and**

**2 years for home use.**



# SET VALLAS AJUSTABLES (5UDS)

## ADJUSTABLE HURDLES (5 PCS)

Ref.: RU FZ020301

Valla ajustable con dos opciones de alturas. Producto ideal para la formación de la velocidad y precisión. Se ajusta la altura con facilidad. Con un simple giro en los laterales podrás cambiar la altura de 20 cm a 31 cm. Se pliega rápidamente para almacenamiento.

Adjustable hurdle with two height options. Ideal product for training speed and precision. Height is easily adjusted. With a simple twist on the sides you can change the height from 20 cm to 31 cm. Quickly fold for storage.

**Dimensiones / Dimensions:**

Ancho / Width: **27cm**

Alto / Height: **20/31cm**

Largo / Length: **46 cm**

**Diámetro tubo/ Tube diameter: 20mm**

**Material: PVC**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2**

**años para uso doméstico/ 1 year for professional use and**

**2 years for home use.**



# SET CONOS (5 UDS)

## AGILITY CONES (5 PCS)

Ref.: RU FZ020101

Cono de alta calidad para trabajar la velocidad y agilidad. Este producto sirve como indicador de distancia en los deportes. Se puede combinar con otros elementos de agilidad para construir circuitos de agilidad específicos. Material duradero y resistente.

High quality cone to work speed and agility. This product serves as a distance marker in sports. It can be combined with other agility elements to build specific agility circuits. Durable and resistant material.

**Dimensiones / Dimensions:** 16,5 x 16,5 x 23 cm

**Material:** PP / PP

**Color:** Gris / Grey

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



# ESCALERA AGILIDAD

## AGILITY LADDER

Ref.: RU FZ020201

Escalera de Agilidad fabricada en TPE, compuesta por 13 escalones totalmente ajustables. El material de TPE es suave y resistente. Excelente adherencia al suelo.

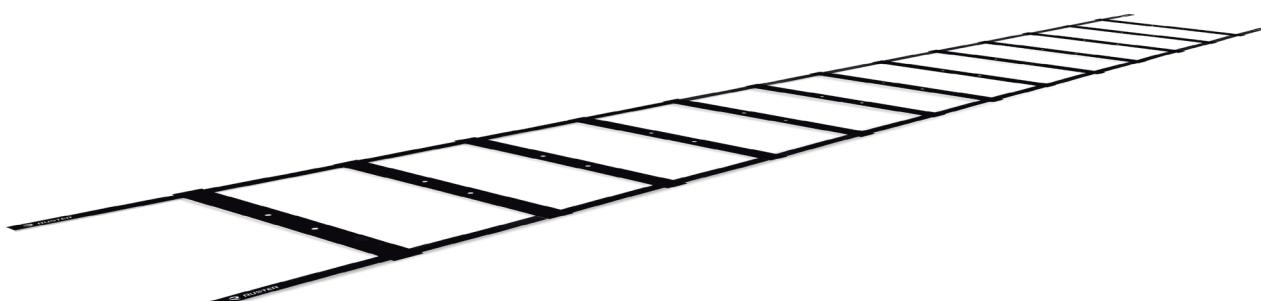
Composed of 13 fully adjustable steps. The TPE material is soft and strong. Excellent adherence to the ground.

**Largo/ Length:** 6 m

**Material:** TPE

**Peso / Weight:** 1,5 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



# MEDICINE BALL CON AGARRE

## MEDICINE BALL WITH GRIP

Ref.: RU FZ030201 - RU FZ030203

Fabricados en goma robusta de alta durabilidad. El medicine ball con doble agarre ofrece todos los beneficios de un medicine ball regular, pero las dos asas proporcionan un agarre más sencillo. Ideales para entrenamiento funcional, rehabilitación y otros ejercicios de fitness.

They are made of robust rubber with high durability. The double grip medicine ball offers all the benefits of a regular medicine ball, but the two handles allow for easy use. Ideal for functional training, rehabilitation and other fitness exercises.



Diámetro/ Diameter: 275 mm

Peso / Weight: 5, 7 y 9 kg

Material: Goma / Rubber

Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**5kg**

Ref.: RU FZ030201

**7kg**

Ref.: RU FZ030202

**9kg**

Ref.: RU FZ030203



# FUNCTIONAL WBALL

## FUNCTIONAL WBALL

Ref.: RU FZ030301-RU FZ030303

Fabricados en PVC de alta resistencia con doble cosido liso y fuerte. Con una superficie textil blanda y anti-deslizante, está diseñado para entrenamientos de alta intensidad, sobre todo, es ideal para lanzamientos entre usuarios. Gracias a su estructura interior que absorbe impactos, el balón mantiene perfectamente su forma después de varios usos. Apto para una gran variedad de ejercicios. Perfecto para el entrenamiento del Core.

They are made of high resistance PVC with smooth and strong double stitching. With a soft and non-slip textile surface, it is designed for high intensity workouts, above all, it is ideal for launches between users. Thanks to its internal structure that absorbs impacts, the ball perfectly maintains its shape after several uses. Suitable for a wide variety of exercises. Perfect for Core training.

Diámetro/ Diameter: 35 cm

Peso / Weight: 3, 4 y 5 kg

Material:

Relleno/ Filler: gránulos de caucho, EPP y arena/rubber granules, EPP and sand

Material exterior/ Outer material: PVC

Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**3kg**

Ref.: RU FZ030301

**4kg**

Ref.: RU FZ030302

**5kg**

Ref.: RU FZ030303

# MEDICINE BALL

## MEDICINE BALL

Ref.: RU FZ030101 - RU FZ030110

Fabricados en robusta goma que presenta una alta durabilidad. Ideal para Yoga, Pilates, deportes de rehabilitación, gimnasio y fitness. El balón medicinal Ruster, te permite fortalecer el cuerpo de forma integral al realizar diferentes ejercicios (lanzar, atrapar, rodar, levantar...).

They are made of robust rubber that has high durability. Ideal for Yoga, Pilates, rehabilitation sports, gym and fitness.

The Ruster medicine ball allows you to strengthen the body in a comprehensive way by performing different exercises (throwing, catching, rolling, lifting ...).

**Pesos/ Weight:** 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 kg

**Diámetros/ Diameters:**

1-2 kg: 195 mm

3-4 kg: 220 mm

5-6 kg: 239 mm

7-10 kg: 286 mm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**1kg**

Ref.: RU FZ030101

**6kg**

Ref.: RU FZ030106

**2kg**

Ref.: RU FZ030102

**7kg**

Ref.: RU FZ030107

**3kg**

Ref.: RU FZ030103

**8kg**

Ref.: RU FZ030108

**4kg**

Ref.: RU FZ030104

**9kg**

Ref.: RU FZ030109

**5kg**

Ref.: RU FZ030105

**10kg**

Ref.: RU FZ030110







RUSTER® 1  
KG

# COLCHONETA FITNESS 120 CM

## 120 CM FITNESS MAT

Ref.: RU FZ040101

Colchoneta antideslizante fabricada en PVC, ideal para actividades dirigidas y estiramientos.

Anti-slip mat made of PVC, ideal for directed activities and stretching.

**Dimensiones / Dimensions:**

**Largo/ Length:** 120x60x0,8 cm

**Material:** PVC

**Doble textura: Capa inferior antideslizante que aporta excelente adherencia al suelo/ Double texture: non-slip bottom layer that provides excellent adherence to the ground.**

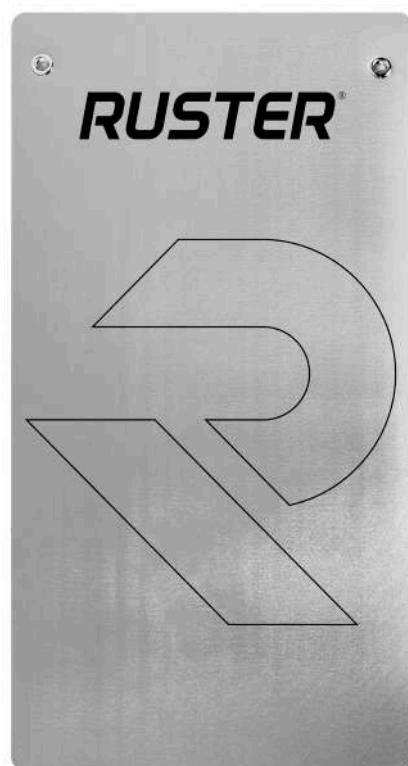
**Destaca por sus propiedades higiénicas y es fácil de limpiar/ It stands out for its hygienic properties and is easy to clean. (Washable).**

**Dispone de orificios que facilitan el almacenaje/ With holes that facilitate storage.**

**Es resistente y de gran elasticidad/ It is resistant and highly elastic.**

**Máximo confort/ Maximum comfort.**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**



# WELLNESS MAT

## WELLNESS MAT

Ref.: RU FZ040201

Esta colchoneta ofrece unas propiedades de durabilidad excelentes. Su composición de EVA la hace la más versátil del mercado al poderse usar en todo tipo de ejercicios como yoga, pilates, hiit o rehabilitación.

This mat offers excellent durability properties. Its EVA composition makes it the most versatile on the market as it can be used in all kinds of exercises such as yoga, pilates, hiit or rehabilitation.

**Dimensiones / Dimensions: 180 x 60 x 1 cm**

**Material: EVA de alta densidad / High density EVA**

**Capa inferior antideslizante que aporta excelente adherencia al suelo / Non-slip bottom layer that provides excellent adherence to the ground.**

**Destaca por sus propiedades higiénicas, es fácil de limpiar y lavar. / It stands out for its hygienic properties and is easy to clean and wash.**

**Con orificios que facilitan el almacenaje/ With holes that facilitate storage.**

**Es resistente y de gran elasticidad. Máximo confort/ It is resistant and highly elastic. Maximum comfort.**

**Dureza/ Hardness: 30 shore C**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**



# TRINEO ARRASTRE

## SLED

Ref.: RU FZ050101

Trineo fabricado en acero para ejercicios explosivos de fuerza. Al arrastrarlo hacia delante con un arnés de hombro, podrás entrenar distintos músculos de tu cuerpo al mismo tiempo. Permite mejorar tu condición física de una forma sencilla y eficaz. Se puede utilizar tanto para exterior como para interior. Se puede colocar discos en la varilla central de 50 mm de diámetro para mayor resistencia.

Sled made of steel for explosive strength exercises. By dragging it forward with a shoulder harness, you can train different muscles in your body at the same time. It allows you to improve your physical condition in a simple and effective way. It can be used for both exterior and interior. Plates can be placed on the central rod with a diameter of 50mm for added strength.

**No incluye el Arnés/** Harness not included.

# FIT CORE

Ref.: RU FZ060101

Semi-pelota de equilibrio con base antideslizante que entraña la coordinación y la estabilidad. Gracias a su versatilidad, puede ser utilizado tanto en clases de fitness como en la rehabilitación. Entrenar con este producto desafía a todo el cuerpo con movimientos integrados y multiarticulares, que requieren distintos grupos musculares trabajen en conjunto. Permite realizar ejercicios con diferentes posturas: sentado, tumbado, de pie o de rodillas.

Semi balance ball with non-slip base that trains coordination and stability. Thanks to its versatility, it can be used both in fitness classes and in rehabilitation. Training with this product challenges the whole body with integrated and multi-joint movements, which require different muscle groups to work together. It allows you to perform exercises with different postures: sitting, lying, standing or kneeling.

**Se puede utilizar por ambos lados/** It can be used on both sides.

**Base antideslizante que aporta máxima**

**seguridad/** Non-slip base that provides maximum safety.

**Soporta hasta 140 kg/** Supports up to 140 kg.

**Sistema completo de entrenamiento:**

**la coordinación, equilibrio, flexibilidad, propiocepción, estabilidad, fuerza muscular y cardiovascular/** Complete training system: coordination, balance, flexibility, proprioception, stability, muscular and cardiovascular strength.

**Se incluye una bomba de aire/** An air pump is included.



**Dimensiones / Dimensions:**

**Base: 60x40cm**

**Espesor base/ Base thickness: 5mm**

**Material: Acero / Steel**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Dimensiones / Dimensions:**

**Diámetro base/ Base diameter: 70 cm**

**Diámetro balón/ Ball diameter: 63 cm**

**Altura/ Height: 22 cm**

**Material:**

**Balón/ Ball: PVC**

**Base: ABS**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# TRAINING ROPE

Ref.: RU FZ090101 - RU FZ090102

Cuerda de batida fabricada en polietileno recubierta con funda protectora de nylon. Alta resistencia al desgaste y a la tracción. Está diseñada para entrenamientos funcionales. Te ayudará a fortalecer tus abdominales, brazos, hombros y piernas. Ideal para desarrollar resistencia y fuerza.

Whipped rope made of polyethylene covered with a nylon protective sheath. High resistance to wear and traction. It is designed for functional training. It will help you to strengthen your abs, arms, shoulders and legs. Ideal for developing endurance and strength.

**Dimensiones / Dimensions:**

**Largo/ Length:** **9m o 12 m**

**Diametro de la cuerda/ Rope diameter:** **38 mm**

**Material: Polietileno (PE)/ Polyethylene**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**9m**

Ref.: RU FZ090101

**12m**

Ref.: RU FZ090102

**Incluye mangos de aluminio moleteados que proporcionan un agarre más seguro y al mismo tiempo impiden el deshilachado de la cuerda**

It includes knurled aluminum handles that provide a more secure grip while preventing fraying of the rope.

## VALLA FUNCIONAL DIP BAR

Ref.: RU RU FZ100101

La Valla Funcional es uno de los productos más prácticos y versátiles disponibles para desarrollar la fuerza y resistencia. Permite ejercitarse los brazos, hombros, piernas y espalda utilizando tu propio peso corporal. Se pueden realizar cientos de ejercicios en base a una variedad de fondos, sentadillas, flexiones y saltos. Perfecto para entrenamientos en grupo.

The dip bar is one of the most practical and versatile products available to build strength and endurance. It allows you to exercise your arms, shoulders, legs and back using your own body weight. Hundreds of exercises can be performed based on a variety of dips, squats, push-ups, and jumps. Perfect for group training.

**Dimensiones / Dimensions:**

**Largo/ Length:** **61cm**

**Ancho / Width:** **39 cm**

**Alto/ Height:** **76 cm**

**Diámetro tubo/ Tube diameter:** **42 mm**

**Material: Acero de 2mm/ Steel of 2mm**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Tapones regulables en los tubos de base para adaptarse a todo tipo de pavimentos**

Adjustable plugs in the base tubes to adapt to all types of flooring.

# SUSPENSION TRAINING SYSTEM

Ref.: RU FZ070101

Suspension Training System es un sistema de entrenamiento que permite entrenar diferentes grupos musculares de manera efectiva utilizando la gravedad y tu propio peso corporal. Puedes aumentar o disminuir la dificultad del ejercicio ajustando la posición de tu cuerpo. Ideal para trabajar fuerza, estabilidad y resistencia.

Suspension Training System is a training system that allows you to train different muscle groups effectively using gravity and your own body weight. You can increase or decrease the difficulty of the exercise by adjusting the position of your body. Ideal for working out strength, stability and resistance.

## Incluye:

Cinta principal con mosquetón de seguridad, cinta de sujeción, asas de goma, bolsa de rejilla para almacenaje, anclaje de puerta y llave Allen. Mosquetón de acero de alta aleación que aporta la máxima seguridad durante el entrenamiento. Sistema de bloqueo con doble hebilla. Asas ergonómicas de goma texturizada para un agarre óptimo.

## It includes:

Main strap with safety carabiner, fastening strap, rubber handles, mesh storage bag, door anchor and Allen key. High-alloy steel carabiner that provides maximum security during training. Double buckle locking system. Ergonomic textured rubber handles for optimal grip.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# SET PLYO OCTOGONAL

## OCTOGONAL PLYO SET

Ref.: RU FZ080101

Set de robustos cajones pliométricos fabricados en espuma foam de alta densidad, recubiertos con PVC. Este producto es ideal para realizar entrenamientos de salto. El set está compuesto por tres cajones de diferentes alturas: 30, 45 y 60 cm. Se puede usar uno u otro según el nivel de rendimiento y capacidad de cada usuario. Para aumentar los entrenamientos, se pueden apilar fácilmente y unirlas mediante solapas de velcro.

Set of robust plyometric boxes made of high-density foam, covered with PVC. This product is ideal for jumping training. The set consists of three boxes of different heights: 30, 45 and 60 cm. One or the other can be used depending on the level of performance and capacity of each user. To increase workouts, they can be easily stacked and attached using velcro flaps.

**Material:** Foam de alta densidad y PVC/ High density foam and PVC

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional Y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Peso/ Weight:**

PLYO 30cm: 15,5 kg

PLYO 45cm: 18 kg

PLYO 60cm: 20,5 kg

**Dimensiones / Dimensions:**

PLYO 30cm: 100 x 100 x 30 cm

PLYO 45cm: 100 x 100 x 45 cm

PLYO 60cm: 100 x 100 x 60 cm



# PLYO FOAM

## FOAM PLYO BOX

Ref.: RU FZ080201

El cajón de pliometría Ruster está fabricado en foam de alta densidad y recubierto con PVC antideslizante. Dispone de una gran estabilidad y permite realizar los ejercicios de salto de una forma segura gracias a su material interior compacto. Herramienta perfecta para desarrollar potencia y fuerza explosiva. El foam absorbe los golpes y reduce el impacto del salto, evitando lesiones.

The Ruster Plyo Foam Box is made of high-density foam and covered with non-slip PVC. It has great stability and allows jumping exercises to be performed safely thanks to its compact interior material. Perfect tool to develop power and explosive strength. The inner foam absorbs shocks and reduces the impacts of jumping, in the meanwhile avoiding injuries.



**Dimensiones / Dimensions:**

**Largo/ Length:** 75 cm

**Ancho/ Width:** 51 cm

**Alto/ Height:** 61 cm

**Material: Foam y PVC/**

Foam and PVC

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional

**y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# BULGARIAN BAG

Ref.: RU FZ110301 - RU FZ110305

Saco con peso para entrenamiento funcional cuya característica principal es que permite movimientos dinámicos con carga balística, desarrollando la fuerza y consiguiendo así que cualquier ejercicio implique varias cadenas musculares a la vez. Relleno de arena, algodón y partículas de hierro.

Weighted bag for functional training whose main characteristic is that it allows dynamic movements with ballistic load, developing strength and thus achieving that any exercise involves several muscle chains at the same time. Filled with sand, cotton and iron particles.

**Pesos: 5, 10, 15, 20 y 25 kg**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**5kg**

Ref.: RU FZ110301



**10kg**

Ref.: RU FZ110302

**15kg**

Ref.: RU FZ110303

**20kg**

Ref.: RU FZ110304



**25kg**

Ref.: RU FZ110305

# WEIGHT BAG

Ref.: RU FZ110101 - RU FZ110106

Fabricados en PVC de alta resistencia, diseñados para realizar una gran variedad de ejercicios de entrenamiento funcional. Ideales para desarrollar la velocidad y potencia muscular. Agarres de TPE ligeramente flexibles que proporcionan la máxima comodidad y seguridad. Disponibles en varios pesos para adaptarse a diferentes necesidades de entrenamiento.

Made of high-strength PVC, designed to perform a wide variety of functional training exercises. Ideal for developing speed and muscle power. Slightly flexible TPE grips that provide maximum comfort and safety. Available in various weights to suit different training needs.

**Dimensiones / Dimensions:**

**Largo / Length:** 60 cm

**Diámetro / Diameter:** 25 cm

**Peso / Weight:** 5, 10, 15, 20, 25 y 30 kg

**Material: PVC y arena / PVC and sand**

**Garantía/ Warranty:** 1 año para uso profesional y

2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



Ref.: RU FZ110101

Ref.: RU FZ110102

Ref.: RU FZ110103



Ref.: RU FZ110104

Ref.: RU FZ110105

Ref.: RU FZ110106

# SANDBAG

Ref.: RU FZ110201 - RU FZ110206

Sacos de entrenamiento fabricados en Nylon altamente resistente a la tracción. Gracias a su versatilidad y flexibilidad, puedes trabajar diferentes músculos de tu cuerpo de forma simultánea a través de una amplia gama de ejercicios funcionales. Ideal para desarrollar fuerza, resistencia y potencia explosiva. Disponibles en varios pesos/medidas. Cuentan con un cierre de cremallera seguro y refuerzos de velcro en la bolsa interior de arena. Las empuñaduras integradas son cómodas y te ayudan a encontrar fuerza y estabilidad en tu movimiento sin distracciones.

Training bags made of Nylon highly resistant to traction. Thanks to its versatility and flexibility, you can work different muscles of your body simultaneously through a wide range of functional exercises. Ideal for developing strength, endurance and explosive power. Available in various weights / measurements. They feature a secure zip closure and velcro reinforcements on the inner sandbag. The integrated grips are comfortable and help you find strength and stability in your movement without distraction.



**Peso / Weight:** 5, 10, 15, 20, 25 y 30 kg

**Material:** Nylon Oxford 1200D y arena/ Oxford fabric and sand

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



Ref.: RU FZ110201



Ref.: RU FZ110202



Ref.: RU FZ110203



Ref.: RU FZ110204



Ref.: RU FZ110205



Ref.: RU FZ110206



# TRAINING HIIT BENCH

Ref.: RU FZ130101

Está fabricado de acero laminado en frío y la parte superior moldeada en espuma de poliuretano. Se eleva a 6 puntos para realizar multitud de ejercicios dependiendo la necesidad específica de cada usuario y de cada ejercicio, gracias a un nuevo diseño hidráulico. También puede funcionar como un plyo box. Está diseñado para tener los elementos más necesarios de entrenamiento funcional en un solo soporte y es ideal para lugares con espacios limitados.

It is made of cold rolled steel and the upper part is molded in polyurethane foam. It rises to 8 points to perform a multitude of exercises depending on the specific need of each user and each exercise, thanks to a new hydraulic design. It can also function as a plyo box. It is designed to have the most necessary elements of functional training in a single stand and is ideal for places with limited spaces.

**Dimensiones / Dimensions:**

**118 x 43,5 x 50,8 cm**

**Peso / Weight: 78 kg**

**Material:**

**Base / Base: acero / steel**

**Tapicería / Upholstery: goma espuma y PU / foam and PU**

**Acolchado grueso que aporta máximo confort y durabilidad/** Thick padding that provides maximum comfort and durability.

**El Hiit Bench incluye ruedas para un movimiento 360º y un fácil transporte del mismo/** The Hiit Bench includes wheels for 360° movement and easy transport.

**Diseñado para almacenar/** Designed to store:

**6 pares de mancuernas hexagonales (de 2kg a 12,5kg)/**

6 pairs of hex dumbbells (2kg to 12.5kg)

**2 kettlebells (4-16 kg)/** 2 kettlebells (4-16 kg)

**1 Slamball o Wall ball/** 1 Slamball or Wall ball

**Y elásticos de resistencia con mosquetón o bandas elásticas/** And resistance elastic tubings with carabiner or elastic bands.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional Y 2 años**

**para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# CATAPULT TRAINER

Ref.: RU FZ140101

Este producto incluye 2 cinturones y elásticos con funda protectora de nylon.

Con este elemento, el atleta es empujado hacia atrás por el elástico y se ve obligado a aumentar la velocidad y la longitud de su zancada. El exceso de velocidad se controla fácilmente mediante el estiramiento inicial colocado en el tubo elástico. Ayuda a fortalecer la estabilidad corporal, el equilibrio y la resistencia muscular. Perfecto para entrenamientos de Catapult en exteriores. También es válido para interiores o donde el espacio es limitado.

This product includes 2 belts and elastic tubings with protective nylon cover.

With this element, the athlete is pushed back by the elastic and is being forced to increase speed and stride length. Speeding is easily controlled by the initial stretch placed on the elastic tube. It helps to strengthen body stability, balance, muscular endurance. Perfect for outdoor catapult training. It is also valid for interiors or where space is limited.

**Longitud tubo elástico/** Elastic tube length: 120 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# PARACAÍDAS FUNCIONAL

## SPEED CHUTE

Ref.: RU FZ140201

Incluye un paracaídas conectado a un cinturón de ajuste fácil. Los paneles de malla proporcionan estabilidad. Ideal para trabajar velocidad, resistencia y potencia explosiva. Bolsa de transporte incluida.

It includes a parachute attached to an easy-adjust belt. Mesh panels provide stability. Ideal for developing speed, endurance and explosive power. Transport bag included.

**Dimensiones superficie/** Surface dimensions: 145 x 145 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.





# BARRA DOMINADAS

## PUSH-UP BAR

Ref.: RU FZ120101

Barra de dominadas fabricada en acero de alta calidad. Herramienta perfecta para trabajar la parte superior del cuerpo. La barra central cuenta con un diámetro de 32 mm y se puede colocar en distintas posiciones según tus necesidades. Sistema de sujeción reforzado con tornillos.

Pull-up bar made of high quality steel. Perfect tool to work the upper body. The central bar has a diameter of 32 mm and can be placed in different positions according to your needs. Fastening system reinforced with screws.

**Dimensiones/ Dimensions:** 136,5 x 63,5 x 58 cm

**Material: Acero/ Steel**

**Se puede montar tanto en la pared como en el techo para diferentes necesidades de entrenamiento/ It can be mounted on both the wall and the ceiling for different training needs.**

**Carga máxima: 200 kg/ Maximum load: 200 kg**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# BARRA DOMINADAS PRO

## PRO PUSH-UP BAR

Ref.: RU FZ120102

Fabricada en acero reforzado, cuenta con una estructura firme y segura. Ideal para trabajar los músculos de los brazos, hombros y la espalda. Apta para uso profesional. La barra central cuenta con un diámetro de 32 mm y un sistema de sujeción firme con tornillos.

Made of reinforced steel, it has a firm and safe structure. Ideal for working the muscles of the arms, shoulders and back. Suitable for professional use. The central bar has a diameter of 32 mm and a fastening system reinforced with screws.

**Dimensiones/ Dimensions:** 137 x 65 x 60 cm

**Material: Acero/ Steel**

**Carga máxima: 200 kg/ Maximum load: 200 kg**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# KETTLEBELL PU

## PU KETTLEBELL

Ref.: RU FZ150101 - RU FZ150107

Fabricadas en poliuretano de alta durabilidad. Mango de acero con acabado liso de hard chrome para un mayor confort durante el entrenamiento. El revestimiento de PU protege al máximo el suelo de tus instalaciones. Diseño elegante que posibilita una zona de entrenamiento con estilo y funcional.

It is made of highly durable polyurethane. Steel handle with smooth hard chrome finish for greater comfort during training. The PU coating protects the floor of your facilities to the maximum. Elegant design that allows a stylish and functional training area.



**8kg**

Ref.: RU FZ150101



**10kg**

Ref.: RU FZ150102



**12kg**

Ref.: RU FZ150103



**14kg**

Ref.: RU FZ150104



**16kg**

Ref.: RU FZ150105



**18kg**

Ref.: RU FZ150106



**20kg**

Ref.: RU FZ150107

**Material: PU**

**Diámetro mango/ Handle diameter: 33,5 mm**

**Peso/ Weight: 8, 10, 12, 14, 16, 18 y 20kg**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.**

# ELÁSTICOS FULL COVER

## FULL COVER ELASTIC TUBING

Ref.: RU FZ160201- RU FZ160204

Elásticos de resistencia fabricados con látex con agarre ligeramente flexible y ergonómico. Pueden ser utilizados para calentar, estirar, fortalecer tu núcleo y resistencia física. Ideales para la tonificación de músculos específicos.

Elastic tubings made of latex with slightly flexible and ergonomic grip. They can be used to warm up, stretch, strengthen your core and physical endurance. Ideal for toning specific muscles.

La funda exterior está fabricada en nylon, lo que ofrece una protección extra contra las rozaduras, la humedad y la sequedad y aporta una mayor seguridad frente a posibles impactos en caso de rotura.

The outer cover is made of nylon, which offers extra protection against abrasion, humidity and dryness and provides greater security against possible impacts in case of breakage.

**Garantía / Warranty:** **6 meses para uso profesional y doméstico /**  
6 months for professional and home use.

**Longitud/ Length :** **1250 mm**

**Diámetro del interior del tubo/**

Inner diameter of the tube:

**Ligera/ Light:** **5 mm**

**Media/ Medium:** **6 mm**

**Fuerte/ Heavy:** **7 mm**

**Extra fuerte/ Extra Heavy:** **6 mm**

**Diámetro del exterior del tubo/**

Outer diameter of the tube:

**Ligera/ Light:** **9 mm**

**Media/ Medium:** **10 mm**

**Fuerte/ Heavy:** **11 mm**

**Extra fuerte/ Extra Heavy:** **11 mm**

**Material: Tubo interior/** Inner tube

**Látex natural/** Natural latex

**Resistencia/ Endurance:**

**Ligera/ Light:** **6,8 kg / 15 lb**

**Media/ Medium:** **9 kg / 20 lb**

**Fuerte/ Heavy:** **11,3 kg / 25 lb**

**Extra fuerte/ Extra Heavy:** **13,6 kg / 30 lb**



 **LIGHT  
FULL COVER**  
Ref.: RU FZ160201



 **MEDIUM  
FULL COVER**  
Ref.: RU FZ160202



 **HEAVY  
FULL COVER**  
Ref.: RU FZ160203



 **EXTRA HEAVY  
FULL COVER**  
Ref.: RU FZ160204

# ELÁSTICO RESISTENCIA MOSQUETÓN ELASTIC TUBING WITH CARABINER

Ref.: RU FZ160101 - RU FZ160104

Fabricados en látex natural de alta durabilidad con funda protectora anti rozaduras. Disponibles en 4 intensidades diferenciadas por color. Anclaje sencillo a través del mosquetón. Se pueden colocar en una espaldera o estructura funcional para adaptarse a distintas necesidades de entrenamiento. Ideales para tonificar los brazos y piernas.

They are made of highly durable natural latex with a protective anti-scratch cover. Available in 4 intensities differentiated by color. Simple anchoring through the carabiner. It can be attached to a backplate or functional frame to accommodate different training needs. Ideal for toning the arms and legs.

**Longitud/Length:** 2400 mm

**Diámetro tubo látex/ Latex tube diameter:**

**Ligera/ Light:** 10 mm

**Media/ Medium:** 11 mm

**Fuerte/ Heavy:** 12 mm

**Extra fuerte/ Extra Heavy:** 13 mm

**Resistencia/ Endurance:**

**Ligera/ Light:** 5,4 kg

**Media/ Medium:** 8,2 kg

**Fuerte/ Heavy:** 11,3 kg

**Extra fuerte/ Extra heavy:** 14,5 kg

**Material:**

**Tubo interior/ Inner tube:** Látex natural/ Natural latex

**Funda protectora/ Protective cover:** nylon

**Garantía / Warranty:** 6 meses para uso profesional y doméstico / 6 months for professional and home use.



## Ligera

Ref.: RU FZ160101



## Media

Ref.: RU FZ160102



## Fuerte

Ref.: RU FZ160103



## Extra Fuerte

Ref.: RU FZ160104

# TOBILLERAS LASTRADAS (PAR)

## ANKLE WEIGHT (PAR)

Ref.: RU FZ170101 - RU FZ170104

Fabricadas en Neopreno. Tejido suave, transpirable y agradable al tacto para mayor comodidad. Cierre de velcro que permite un fácil ajuste. Añaden resistencia a tu entrenamiento diario y ayudan a fortalecer y tonificar diferentes partes del cuerpo. Se pueden utilizar tanto en las muñecas como en los tobillos. Peso impreso en las bandas de velcro para fácil identificación.

It is made of neoprene. Soft, breathable and pleasant to the touch fabric for comfort. Velcro closure that allows easy adjustment. They add resistance to your daily workout and help to strengthen and tone different parts of the body. They can be used on both the wrists and ankles. Printed weight on velcro bands for easy identification.

**Pesos/ Weights:** 0,5, 1, 1,5 y 2kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Este producto se vende por Pares**

This product is sold in pairs.



**0,5kg**

Ref.: RU FZ170101

**1kg**

Ref.: RU FZ170102

**1,5kg**

Ref.: RU FZ170103

**2kg**

Ref.: RU FZ170104

# TRUNK BLASTER

Ref.: RU FZ190101

Plataforma de rotación con base antideslizante. Acabado en pintura epoxi. Ideal para entrenar con barras olímpicas. Te ayuda a tonificar los brazos a través de ejercicios de levantamiento o rotación. Puedes añadir discos olímpicos para aumentar la intensidad de tu entrenamiento.

Rotation platform with non-slip base. Finished in epoxy paint. Ideal for training with Olympic bars. Helps you tone your arms through lifting or rotating exercises. You can add olympic plates to increase the intensity of your training.

**Diámetro tubo/** Tube diameter: **51 mm**

**Dimensiones plataforma/** Platform dimensions: **42 x 42 cm**

**Espesor plataforma/** Platform thickness: **10 mm**

**Peso / Weight:** **21, 5 kg**

**Material: Acero/** Steel

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# CINTURÓN FUNCIONAL AJUSTABLE

## ADJUSTABLE FUNCTIONAL BELT

Ref.: RU FZ200101

Cinturón funcional con 5 enganches para realizar ejercicios de resistencia en entrenamientos multi-direccionales. Cierre rápido con velcro y ajustable al tamaño de la cintura. Ideal para combinar con elásticos de resistencia con mosquetón.

Functional belt with 5 hooks to perform resistance exercises in multi-directional training. Quick closure with velcro and adjustable to the size of the waist. Ideal to combine with resistance elastics with carabiner.

**Material:** Nylon

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



## HIP THRUSTER

Ref.: RU FZ230101

Es el elemento ideal para realizar ejercicios de empuje de cadera, aumentando a su vez, la fuerza y el tamaño de glúteo y mejorando el rendimiento deportivo. Tiene unos enganches laterales para sujetar las Superbandas.

It is the ideal element to perform hip thrust exercises, in turn increasing the strength and size of the gluteus and improving sports performance.

It has side hooks to hold the Superbands.

**Dimensiones/ Dimensions:** 145 x 106 x 44,5 cm

**Peso/ Weight:** 31 kg

**Material: Acero de gran resistencia/** High strength steel

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# BANCO REGULABLE PRO

## PRO ADJUSTABLE BENCH

Ref.: RU FZ220201

Banco para abdominales, sentadillas, levantamiento de peso y sesiones de entrenamiento. Ideal para usarlo de forma plana e inclinada. Sistema de ajuste de posición sencillo. Construcción reforzada. Dispone de ruedas y agarre para facilitar el traslado. Puede usarse con jaulas y smith machines.

Bench for sit-ups, squats, weight lifting, and training sessions. Ideal to use it flat and inclined.

Simple position adjustment system. Reinforced construction. It has wheels and grip to facilitate the transport and can be used with cages and smith machines.

**Posiciones múltiples: Plana e inclinada /** Multiple positions: flat and inclined.

**Tapicería de alta densidad para una mayor comodidad y durabilidad/** High density upholstery for comfort and durability

**Dimensiones/ Dimensions:** 137 x 58 x 45 cm

**Peso/ Weight:** 39 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.





# STUDIO

EXCELENTE PARA TU COORDINACIÓN  
EXCELLENT FOR YOUR COORDINATION

## ÍNDICE / INDEX.



SET PUMP ACTIVITY  
SET PUMP  
KETTLEBELL STUDIO  
MANCUERNAS STUDIO  
KETTLEBELL NEOPRENO  
MANCUERNAS NEOPRENO  
STEP ACTIVITY  
STEP 4 BASES  
LOOPS  
ROLLO BANDA ELÁSTICA  
LOOP BAND  
COLUMPIO YOGA  
COLCHONETA YOGA TPE  
CINTURÓN YOGA  
GYMBALL  
FOAM ROLLER  
BLOCK YOGA  
ARO DE PILATES

07

# SET PUMP ACTIVITY

## ACTIVITY PUMP SET

Ref.: RU CC020101

El Set Pump Activity es un producto que está diseñado para realizar el entrenamiento de Body Pump. Permite ejercitarse cada músculo de tu cuerpo al mismo tiempo y ayuda a mejorar tu forma física general. Se puede utilizar tanto para Clases Colectivas como para rehabilitación. Está compuesto por discos de goma de distintos pesos y una barra de acero recubierta con pintura laqueada. No se venden los discos por separado.

The Activity Pump Set is a product that is designed to perform the Body Pump training. It allows you to exercise every muscle in your body at the same time and helps improve your overall fitness. It can be used both for Collective Classes and for rehabilitation. It is made up of rubber plates of different weights and a steel bar covered with lacquered paint.

The plates are not sold separately.

### Material:

**Discos/ Plates:** **goma de alta calidad/** high-quality rubber

**Barra/ Bar:** **Acero/ Steel**

**Set completo /Complete set: 20 kg**

**El set incluye/ The set includes:**

**2 discos de 1,25 kg [color azul]/** 2 plates of 1.25 kg [blue color]

**2 discos de 2,5 kg [color gris]/** 2 plates of 2.5 kg [grey]

**2 discos de 5 kg [color negro]/** 2 plates of 5 kg [black color]

**1 barra de 140 cm con 30 mm de diámetro/** 1 bar of 140 cm with 30 mm diameter

**2 collarines de TPE/** 2 TPE collars

**Codificación de discos por colores que facilita la identificación del peso/** Color coding of plates that facilitates weight identification.



**Los discos disponen de dos agarres simétricos con diseño ergonómico/** The plates have two symmetrical grips with ergonomic design.

**Los collarines de TPE de ajuste fácil son más resistentes que las pinzas tradicionales, ofrecen un agarre 100% seguro e impiden que los discos se desprendan accidentalmente/** The easy-fit TPE collars are stronger than traditional calipers, offer a 100% secure grip and prevent plates from accidentally dislodging.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# SET PUMP

## PUMP SET

Ref.: RU CC020201

El Set Pump es un producto que está diseñado para realizar el entrenamiento de Body Pump.

Los discos del Set Pump cuentan con un núcleo de hierro interior para darle rigidez y están recubiertos con goma de alta calidad. Codificación de discos por colores para facilitar la identificación durante el entrenamiento.

La barra de acero está recubierta de foam suave. Permite ejercitarse cada músculo de tu cuerpo al mismo tiempo y ayuda a mejorar tu forma física general. Se puede utilizar tanto para Clases Colectivas como para rehabilitación.

The Pump Set is a product that is designed to perform the Body Pump training. The plates of the Set Pump have an internal iron core for rigidity and are coated with high quality rubber. Color coding of plates for easy identification during the workout.

The steel bar is covered with soft foam. It allows you to exercise every muscle in your body at the same time and helps improve your overall physical form. It can be used both for Collective Classes and for rehabilitation.



### Material:

**Discos/ Plates:** goma / rubber

**Barra/ Bar:** Acero con revestimiento de foam/ Steel with foam coating

**Set completo/ Complete set: 20 kg**

**El set incluye/ The set includes:**

**2 discos de 1,25 kg (color negro)/**

2 plates of 1.25 kg (black color)

**2 discos de 2,5 kg (color gris)/** 2 plates of 2.5 kg

(grey color)

**2 discos de 5 kg (color magenta)/**

2 plates of 5 kg (magenta color)

**1 barra de 140 cm con 30 mm de**

**diametro/** 1 bar 140 cm with 30 mm diameter

**2 collarines de nylon/** 2 nylon collars

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y**

**2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# KETTLEBELL STUDIO

## STUDIO KETTLEBELL

Ref.: RU CC070101- RU CC070110

Las kettlebells de vinilo están fabricadas en hierro recubiertas con vinilo. Acabado robusto y profesional. Base plana para apoyar. Son adecuadas para entrenamientos específicos de fuerza, resistencia y equilibrio. Mango rugoso para un agarre óptimo. Codificadas por colores. Su revestimiento de vinilo protege al máximo el suelo de tus instalaciones.

Vinyl kettlebells are made of iron with vinyl coating. Robust and professional finish. Flat base to support. They are suitable for specific strength, endurance and balance workouts. Rough handle for optimal grip. Color-coded. Its vinyl coating protects the floor of your facilities to the maximum.

**Pesos/ Weights:** 4, 6, 8, 10, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y  
2 años para uso doméstico/ 1 year for professional  
use and 2 years for home use.



**4kg**



**6kg**



**8kg**



**10kg**



**12kg**

Ref.: RU CC070101

Ref.: RU CC070102

Ref.: RU CC070103

Ref.: RU CC070104

Ref.: RU CC070105



**16kg**



**20kg**



**24kg**



**28kg**



**32kg**

Ref.: RU CC070106

Ref.: RU CC070107

Ref.: RU CC070108

Ref.: RU CC070109

Ref.: RU CC070110

# MANCUERNAS STUDIO

## STUDIO DUMBBELLS

Ref.: RU CC050101- RU CC050108

Mancuernas fabricadas en hierro recubiertas con vinilo. Empuñadura ergonómica para facilitar el agarre y aumentar la seguridad del usuario. Codificadas por color. Su forma hexagonal evita que la mancuerna ruede. El revestimiento de vinilo aumenta la durabilidad de las mancuernas, protege el suelo y el equipamiento. Están disponibles en varios pesos. Ideales para trabajar la resistencia y fuerza. Aptas para realizar numerosos ejercicios de musculación.

Dumbbells made of iron covered with vinyl. Ergonomic grip for easy grip and they increase user safety. Color-coded. Its hexagonal shape prevents the dumbbell from rolling. The vinyl coating increases the durability of the dumbbells and protects the floor and the equipment. They are available in various weights. Ideal to work resistance and strength. Suitable for numerous bodybuilding exercises.

**Peso/ Weight:** 0,5, 1, 1,5, 2, 2,5, 3, 4, 5 kg

**Material:** Hierro y vinilo/ Iron and vinyl

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**0,5kg**

Ref.: RU CC050101



**1kg**

Ref.: RU CC050102



**1,5kg**

Ref.: RU CC050103



**2kg**

Ref.: RU CC050104



**2,5kg**

Ref.: RU CC050105



**3kg**

Ref.: RU CC050106



**4kg**

Ref.: RU CC050107



**5kg**

Ref.: RU CC050108

# KETTLEBELL NEOPRENO

## NEOPRENE KETTLEBELL

Ref.: RU CC070201- RU CC070210

Las kettlebells de neopreno están fabricadas en hierro con revestimiento de neopreno anti-deslizante. Base plana para apoyar. Ideales para fortalecer la resistencia, fuerza y equilibrio. Mango rugoso y ergonómico para un agarre óptimo. Codificadas por colores. Su revestimiento de neopreno protege al máximo el suelo de tus instalaciones.

**Pesos/ Weights:** 4, 6, 8, 10, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg

**Material de fabricación / Manufacturing material:**

**Hierro y neopreno/ Iron and neoprene**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

Neoprene kettlebells are made of iron with an anti-slip neoprene coating. Flat base to support. Ideal for strengthening endurance, strength and balance. Rough and ergonomic handle for optimal grip. Color coded. Its neoprene coating protects the floor of your facilities to the maximum.



**4kg**

**6kg**

**8kg**

**10kg**

**12kg**

Ref.: RU CC070201

Ref.: RU CC070202

Ref.: RU CC070203

Ref.: RU CC070204

Ref.: RU CC070205



**16kg**

**20kg**

**24kg**

**28kg**

**32kg**

Ref.: RU CC070206

Ref.: RU CC070207

Ref.: RU CC070208

Ref.: RU CC070209

Ref.: RU CC070210

# MANCUERNAS NEOPRENO

## NEOPRENE DUMBBELLS

Ref.: RU CC050201- RU CC050208

Fabricadas en hierro recubiertas con neopreno anti-deslizante. Empuñadura ergonómica para un agarre óptimo. Codificadas por colores. Su forma hexagonal evita que la mancuerna ruede. El revestimiento de neopreno protege al máximo el suelo de tu hogar o instalaciones. Están disponibles en varios pesos. Ideales para trabajar la resistencia y fuerza. Aptas para realizar numerosos ejercicios de musculación.

They are made of iron covered with anti-slip neoprene. Ergonomic grip for optimal grip. Color coded. Its hexagonal shape prevents the dumbbell from rolling. The neoprene coating protects the floor of your home or facilities to the maximum.

They are available in various weights. Ideal to work resistance and strength. Suitable for many bodybuilding exercises.

**Peso/ Weight:** 0,5, 1, 1,5, 2, 2,5, 3, 4, 5 kg

**Material:** Hierro y neopreno / Iron and neoprene

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



**0,5kg**

Ref.: RU CC050201



**1kg**

Ref.: RU CC050202



**1,5kg**

Ref.: RU CC050203



**2kg**

Ref.: RU CC050204



**2,5kg**

Ref.: RU CC050205



**3kg**

Ref.: RU CC050206



**4kg**

Ref.: RU CC050207



**5kg**

Ref.: RU CC050208

# STEP ACTIVITY

## ACTIVITY STEP

Ref.: RU CC040201

Plataforma de cardio y fuerza con múltiples configuraciones. Cuenta con un sistema de bloqueo para mantener la plataforma estable durante el ejercicio intenso. Incluye 4 bases independientes. Incluye 1 plataforma: amplia superficie. Fácil de mover cuando se configura en una sola pieza al quedar perfectamente ajustada. Simplemente separe los elevadores después del uso y apile las plataformas y bases por separado. Uso perfecto en fitness y entrenamiento personal.

Cardio and strength platform with multiple settings. It has a locking system to keep the platform stable during intense exercise. It includes 4 independent bases. It includes 1 platform: large surface. Easy to move when it is configured in one piece to fit perfectly. Simply you detach the risers after use and stack the platforms and bases separately. Perfect use in fitness and personal training.



**Dimensiones del producto montado / Assembled product dimensions :**

**106 x 42 x 20 cm**

**Material de fabricación / Manufacturing material:** PE y TPE

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# STEP 4 BASES

Ref.: RU CC040101

Set completo con 4 bases de máxima estabilidad. Diseñado para múltiples ejercicios de aeróbic y body pump. Ideal para entrenar y tonificar piernas y glúteos. Compuesto por una plataforma recubierta con goma antideslizante y cuatro bases. Topes de goma para evitar posible deslizamiento.

Complete set with 4 bases of maximum stability. Designed for multiple aerobic and body pump exercises. Ideal for training and toning legs and buttocks. It is composed of a platform covered with non-slippery rubber and four bases. Rubber buffers to prevent possible slippage.



**Largo/ Length:** **108 cm**

**Ancho/ Width:** **40 cm**

**Alto/ Height:** **20 cm**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2**

**años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.





# LOOPS

Ref.: CC090201-RU CC090204

Los Loops son elásticos que pueden utilizarse para una gran variedad de actividades, particularmente para trabajar el tronco inferior ganando en fuerza y equilibrio. Disponibles en 4 niveles de resistencia variables que permiten aumentar la intensidad de entrenamiento gradualmente. Están diseñados específicamente para ser incorporados fácilmente a todo tipo de entrenamientos. Ayudan a fortalecer los brazos, piernas, núcleo y glúteos con una fácil implementación en cualquiera de tus posturas.

Loops are elastic bands that can be used for a wide variety of activities, particularly to work the lower torso, gaining strength and balance. They are available in 4 variable resistance levels that allow you to gradually increase your training intensity. They are specifically designed to be easily incorporated into all types of workouts. They help strengthen the arms, legs, core and glutes with an easy implementation in any of your postures.

## Ligera

Ref.: RU CC090201

## Fuerte

Ref.: RU CC090203

## Media

Ref.: RU CC090202

## Extra Fuerte

Ref.: RU CC090204

**Dimensiones/ Dimensions:**

**Circunferencia, anchura y grosor/ Circumference, width and thickness:**

**Ligera/ Light:** 61 x 5 x 0,07 cm [amarillo]/ [yellow]

**Media/ Medium:** 61 x 5 x 0,09 cm [rojo]/ [red]

**Fuerte/ Heavy:** 61 x 5 x 0,11 cm [azul]/ [blue]

**Extra fuerte/ Extra heavy:** 61 x 5 x 0,13 cm [negro]/ [black]

**Material:** Látex/ Latex

**Garantía / Warranty:** **6 meses para uso profesional y doméstico /** 6 months for professional and home use.



# ROLLO BANDA ELÁSTICA

## ELASTIC BAND ROLL

Ref.: RU CC090101-RU CC090104

Fabricado en látex de alta calidad, disponible en varias intensidades. Ideal para actividades dirigidas o rehabilitación. They are made of high quality latex, available in various intensities. Ideal for directed activities or rehabilitation.

### Equivalencia en pesos a la resistencia de los elásticos/

Equivalence in weights to the resistance of the elastics:

**Ligera (Amarillo)/ Light (Yellow):** 6,8 kg/ 15 pounds

**Media (Verde)/ Medium (Green):** 8,16 kg/ 18 pounds

**Fuerte (Rojo)/ Heavy (Red):** 9,07 kg/ 20 pounds

**Extra fuerte (Azul)/ Extra heavy (Blue):** 11,35 kg/ 25 pounds

**Largo/ Length:** 25 m

**Ancho/ Width:** 0,15 m

**Grosor / Thickness:**

**Ligera (Amarillo)/Light (Yellow):** 0,25 mm

**Media (Verde)/Medium (Green):** 0,3 mm

**Fuerte (Rojo)/ Heavy (Red):** 0,35 mm

**Extra fuerte (Azul)/ Extra Heavy (Blue):** 0,4 mm

**Material:** Látex/ Latex

**Garantía / Warranty:** **6 meses para uso profesional y doméstico /** 6 months for professional and home use.



## Ligera

Ref.: RU CC090101



## Media

Ref.: RU CC090102



## Fuerte

Ref.: RU CC090103



## Extra Fuerte

Ref.: RU CC090104

# LOOP BAND

Ref.: RU CC090301- RU CC090303

Fabricada en Nylon y fibras de látex. Nuestra Loop band es la herramienta ideal para tonificar piernas y glúteos. Diseño resistente y duradero que garantiza una carga progresiva y controlada durante el entrenamiento. Dispone de 3 niveles de resistencia que se pueden identificar con facilidad por el color.

Made of nylon and latex fibers. Our Loop band is the ideal tool to tone legs and buttocks. Strong and durable design that guarantees a progressive and controlled load during the training. It has 3 resistance levels that can be easily identified by color.

**Intensidad ligera/** Light intensity: amarillo/ yellow

**Intensidad media/** Medium intensity: rojo/ red

**Intensidad fuerte/** Heavy intensity: azul/ blue

**Cuenta con cinta de silicona por dentro para una mejor sujeción/** It has a silicone tap inside for a better grip.

**Equivalencia en pesos a la resistencia de cada intensidad/** Equivalence in weights to the resistance of each intensity:

**Ligera/** Light: 12 kg/ 28 LB

**Media/** Medium: 17 kg/ 38 LB

**Fuerte/** Heavy: 22 kg/ 48 LB

**Circunferencia y anchura/** Circumference and width:

**Ligera/** Light: 62 cm / 6 cm

**Media/** Medium: 66 cm / 7 cm

**Fuerte/** Heavy: 70 cm / 8 cm

**Garantía / Warranty:** 6 meses para uso profesional

y doméstico / 6 months for professional and home use.



**Ligera**

Ref.: RU CC090301



**Media**

Ref.: RU CC090302



**Fuerte**

Ref.: RU CC090303

## COLUMPIO YOGA YOGA SWING

Ref.: RU CC120101

Ideal para yoga aéreo, pilates aéreo, terapia de pino y entrenamiento antigravedad. Ayuda a ganar flexibilidad, fortalecer los músculos abdominales, reducir el dolor de espalda y mejorar la circulación sanguínea.

Ideal for aerial yoga, aerial pilates, handstand therapy, and anti-gravity training. This product helps you gain flexibility, strengthen abdominal muscles, reduce back pain, and improve blood circulation.

**Peso/** Weight: 1,5 kg

**Material:** nylon de alta calidad y alta

resistencia, con triple costura para máxima durabilidad/ high-quality, heavy-duty nylon, triple-stitched for maximum durability.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y

2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Anclaje de techo opcional/** Optional ceiling anchor.

# COLCHONETA YOGA TPE

## TPE YOGA MAT

Ref.: RU CC100202 - CC100203

Fabricada en TPE de alta resistencia y durabilidad. Ideal para realizar actividades de Yoga de todo tipo. Aporta el mayor confort durante tu entrenamiento. Textura antideslizante. Resistente al agua y lavable.

It is made of TPE of high resistance and durability. Ideal for Yoga activities of all kinds, providing the greatest comfort during your training. Anti-slip texture. Water resistant and washable.

**Dimensiones/ Dimensions:** **183 x 61 x 0,6 cm**

**Disponible en azul y morado/ Available in blue and light purple**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



• LOGOTIPO GRABADO AL LÁSER  
LASER ENGRAVED LOGO



# CINTURÓN YOGA

## YOGA STRAP

Ref.: RU CC110101

Fabricado en Nylon. Elemento fundamental para profundizar los estiramientos y alinear posturas. Gracias a este producto, los yoguis experimentados podrán alcanzar un nivel superior. Ideal para mejorar la movilidad y flexibilidad.

It is made of Nylon. Fundamental element to deepen the stretches and line up postures. Thanks to this product, experienced yogis will be able to reach a higher level. Ideal for improving mobility and flexibility.

**Dimensiones/ Dimensions:** **240 cm**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# GYMBALL

Ref.: RU CC080101- RU CC080103

Gymballs anti-explosión fabricados en PVC de alta resistencia.  
Ideales para Yoga, Pilates y rehabilitación.

Gymballs anti-explosion manufactured in high resistance PVC. Ideal  
for Yoga, Pilates and rehabilitation.

**Peso/ Weight:**

**55 cm 900 g**

**65 cm 1100 g**

**75 cm 1300 g**

**Material: PVC**

**Disponibles en 3 medidas distintas:  
aptos para usuarios de diferentes  
alturas/** They are available in 3 different sizes: suitable  
for users of different heights.

**Superficie anti-deslizante para mayor  
estabilidad/** Anti-slip surface for greater stability.

**Accesorio perfecto para entrenamientos de  
equilibrio corporal, mantenimiento, estabilidad,  
fuerza y flexibilidad/** Perfect accessory for body  
balance, maintenance, stability, strength and flexibility  
workouts.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y  
2 años para uso doméstico/** 1 year for professional  
use and 2 years for home use.



**55cm**

Ref.: RU CC080101

**65cm**

Ref.: RU CC080102

**75cm**

Ref.: RU CC080103



**Largo/ Length: 98 cm**

**Diámetro/ Diameter: 15 cm**

**Peso/ Weight: 700 g**

**Material: EVA**

**Especial superficie granulada para estimular los  
músculos mediante el masaje/** Special granulated  
surface to stimulate the muscles through massage.

**Ideal para mejorar la flexibilidad y estabilidad/** Ideal for improving flexibility and stability.

**Densidad perfecta que permite realizar un ma-  
saje muscular eficaz/** Perfect density that allows  
an effective muscle massage.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y  
2 años para uso doméstico/** 1 year for professional  
use and 2 years for home use.



# CORKBLOCK YOGA

## CORK YOGA BRICK

Ref.: RU CC030201

Está fabricado en corcho natural. Este producto cuenta con textura antideslizante y es suave al tacto.

It is made of natural cork. This product has a non-slip texture and soft to the touch.

**Dimensiones/Dimensions:** 23 x 15 x 7,6 cm.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# BLOCK YOGA

## YOGA BRICK

Ref.: RU CC030101

Fabricado en espuma de EVA sellado al calor.

Superficie de tacto suave.

It is made of heat-sealed EVA foam. Soft touch surface.

**Dimensiones/Dimensions:** 23 x 15 x 7,6 cm .

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# ARO DE PILATES

## PILATES RING

Ref.: RU CC010101

Aro especial con doble empuñadura diseñado para ejercicios de Pilates. Perfecto para tonificar la espalda, parte superior del brazo, interior y exterior de muslos y abdominales. Ayuda a potenciar la movilidad, agilidad y resistencia.

Fabricado en fibra de vidrio recubierto en foam.

Alta resistencia y durabilidad. Agarres de plástico con diseño ergonómico para mayor comodidad.

Special ring with double handle designed for Pilates exercises. Perfect for toning the back, upper arms, inner and outer thighs and abs. It helps to enhance mobility, agility and endurance. Ring made of fiberglass covered with foam. High resistance and durability. Ergonomically designed plastic grips for comfort.

**Diámetro/ Diameter:** **39 cm**

**Material: Fibra de vidrio, foam y plástico/** Fiber-glass, foam and plastic.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# BOXING

SACA TU FURIA

TAKE OUT YOUR FURY

ÍNDICE / INDEX.



GUANTES BOXEO  
PAO BOXEO  
MANOPLAS BOXEO  
VENDAS BOXEO  
SACOS BOXEO

09

Más información en nuestra web oficial [www.rusterfitness.com](http://www.rusterfitness.com)

# GUANTES BOXEO (PAR)

## BOXING GLOVES (PAIR)

Ref.: RU BX010101 - RU BX010102

Güantes de boxeo con revestimiento suave de polipiel. Espuma moldeada para amortiguar los golpes. Contienen tiras de velcro para adaptarse a la muñeca. El exterior de poliuretano alarga la vida útil del producto.

Boxing gloves with soft synthetic leather coating. Molded foam to absorb shock. They contain velcro straps to fit the wrist. The polyurethane exterior extends the useful life of the product.

**Se recomienda secar los guantes después de cada uso.**

It is recommended to dry the gloves after each use.

**Dos tamaños disponibles/** Two sizes available

**12 oz: si el peso del usuario oscila entre 78-90 kg /** 12 oz: if the user's weight is between 78-90 kg

**14 oz: si el peso del usuario supera los 90 kg/** 14 oz: if the user's weight exceeds 90 kg.

**Material: Exterior: PU de alta resistencia/** High strength PU

**Interior: Goma espuma moldeada con múltiples capas/** Moulded foam with multi layers.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



**12oz**

Ref.: RU BX010101

**14oz**

Ref.: RU BX010102



# PAO BOXEO

## THAI PAD

Ref.: RU BX050101

Los PAOs, también llamados thai pad son equipos de entrenamiento usados en varios deportes de combate y en casi todas las artes marciales que impliquen el uso de golpes de puño y/o patadas como el boxeo, el Muay Thai, el karate... etc.

PAOs, also called thai pad are training equipment used in various combat sports and in almost all martial arts that involve the use of fist blows and / or kicks such as boxing, Muay Thai, karate ... etc.

**Material de fabricación/** manufacturing material:

**Exterior: PU de alta resistencia/** High resistance PU

**Interior: Goma espuma moldeada con múltiples capas /**

Multi-layer molded foam

**Correas reforzadas con velcro/** Reinforced straps with velcro.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años**

**para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# MANOPLAS BOXEO (PAR)

## BOXING MITTS (PAIR)

Ref.: RU BX020101

Estas manoplas de protección están diseñadas para perfeccionar la técnica, mejorando los reflejos y la velocidad de reacción. Fabricadas en PU de alta calidad y cosidas a mano con mucha precisión.

These protection mitts are designed to perfect technique, improving reflexes and reaction speed. Made of high quality PU and hand-sewn with great precision.

**Manoplas de protección para la práctica de artes marciales como boxeo, muay thai, kickboxing, etc/** Protection mitts for performing martial arts such as boxing, muay thai, kickboxing, etc.  
**Material de fabricación de cuero PU de alta calidad/** High quality PU leather manufacturing material.

**Excelente absorción de impactos/** Excellent shock absorption.

**Se adapta a la forma de la mano/** Fit the shape of the hand.

**Diseño ligero y antideslizante/** Lightweight and non-slip design.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# VENDAS BOXEO (PAR)

## BOXING BANDAGES (PAIR)

Ref.: RU BX030101

Vendas para boxeo ligeramente elásticas diseñadas para proteger sus nudillos, huesos, tendones y músculos contra los tipos más comunes de lesiones en los boxeadores.

Slightly elastic boxing bandages designed to protect your knuckles, bones, tendons and muscles against the most common types of injuries to boxers.

**Material de tejido grueso con 80% de algodón y 20% de spandex (absorción de humedad y ligeramente elástico)/** Thick tissue material with 80% cotton and 20% spandex [moisture wicking and slightly stretchy].

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# SACO BOXEO

## PUNCHING BAG

Ref.: RU BX040101- BX040201

Saco de boxeo completo, diámetro de 35 cm, con suspensión de cadena de techo con mosquetón. Ideal para realizar rutinas de entrenamiento, incluyendo MMA, Muay Thai, Kick Boxing, Fitness o ejercicios antiestrés. Adecuado tanto para principiantes como para profesionales que quieren entrenar con un saco de boxeo extra resistente.

Complete punching bag, diameter 35cm, with ceiling chain suspension with carabiner. Ideal for training routines, including MMA, Muay Thai, Kick Boxing, Fitness or anti-stress exercises. Suitable for both beginners and professionals who want to train with an extra strong punching bag.

### 120cm 30Kg

Ref.: RU BX040101

Diámetro/ Diameter: 35 cm

Longitud/ length: 120 cm

Peso/ weight: 30 kg

Suspensión de cadena de techo con mosquetón/

Ceiling chain suspension with carabiner.

Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RUSTER® LIVE BOXING

Disponible en dos medidas / Available  
in two sizes: 120cm 30kg / 180cm 55kg

### 180cm 55Kg

Ref.: RU BX040201

Diámetro/ Diameter: 35 cm

Longitud/ length: 180 cm

Peso/ weight: 55 kg

Suspensión de cadena de techo con mosquetón/

Ceiling chain suspension with carabiner.

Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACKS

ORGANIZA TU ESPACIO

ORGANIZE YOUR SPACE



## ÍNDICE / INDEX.



RACK KETTLEBELL  
RACK MANCUERNAS HEXAGONALES  
RACK VERSÁTIL  
RACK BARRAS VERTICAL  
RACK BUMPER HORIZONTAL  
RACK BUMPER VERTICAL  
RACK BARRAS PARED  
RACK COMBAS PARED  
RACK BUMPER PARED  
RACK MANCUERNAS VINILO  
RACK BUMPER VERTICAL RUEDAS  
RACK WEIGHT BAG  
RACK COLCHONETAS PARED  
RACK MANCUERNAS CROMADAS  
RACK MANCUERNAS DE GOMA  
RACK GYMBALL  
RACK MANERALES  
RACK SET PUMP  
RACK MEDICINE BALL  
RACK BARRAS MONTADAS

05

Más información en nuestra web oficial [www.rusterfitness.com](http://www.rusterfitness.com)

## RACK ALMACENAJE MULTIPLE / MULTIPLE STORAGE RACK

Diseñado para almacenar kettlebell y mancuernas hexagonales. Cuenta con bandejas ajustables, que dependiendo de su posición, permiten el almacenaje de diferentes materiales.

Designed for the storage of kettlebells and hex dumbbells. It includes adjustable trays. Depending on their position, it allows the storage of different materials.

## RACK KETTLEBELL MULTIPLE STORAGE RACK

Ref.: RU SP010103

Soporte para kettlebells fabricado en acero con terminación de pintura epoxi en color negro. Ideal para mantener las kettlebells organizadas.

Kettlebell rack made of steel with black epoxy paint finish. Ideal for keeping kettlebells organized.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 140 x 50 x 69,5 cm

**Ancho bandeja superior/** Upper tray width: 35 cm

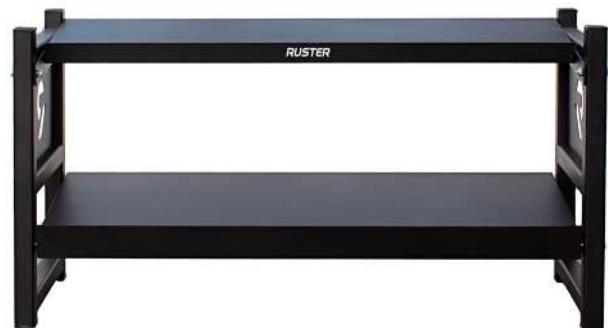
**Ancho bandeja inferior/** Lower tray width: 50 cm

**Tubo/ Tube:** 50 x 50 x 3 mm

**Peso/ Weight:** 60 kg

**Carga máxima en cada bandeja/** Maximum load on each tray: 200 kg

**Capacidad de almacenamiento/** Storage capacity: hasta 14 unidades/ up to 14 units.



**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

## RACK MANCUERNAS HEXAGONALES HEX DUMBBELL RACK

Ref.: RU SP010109

Soporte para mancuernas hexagonales fabricado en acero con terminación de pintura epoxi en color negro.

Hex dumbbell rack made of steel with black epoxy paint finish.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 140 x 50 x 69,5 cm

**Ancho bandeja superior/** Upper tray width: 35 cm

**Ancho bandeja inferior/** Lower tray width: 50 cm

**Tubo/ Tube:** 50 x 50 x 3 mm

**Peso/ Weight:** 60 kg

**Carga máxima en cada bandeja/** Maximum load on each tray: 200 kg

**Capacidad de almacenamiento/** Storage capacity: hasta 14 unidades/ up to 14 units.



**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# RACK VERSÁTIL

## VERSATIL RACK

Ref.: RU SP010120

Estantería robusta de multiusos fabricada en acero con pintura epoxi en color negro. Ideal para almacenar diferentes tipos de productos: mancuernas, kettlebells, balones, etc.

Robust multipurpose rack made of steel with black epoxy paint. Ideal for storing different types of products: dumbbells, kettlebells, balls, etc.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 178 x 50 x 180 cm

**Tubo/ Tube:** 50 x 50 x 3 mm

**Anchura bandeja/ Tray width:** 50 cm

**Carga máxima bandeja/**

Maximum load on each tray: 200 kg

**Peso/ Weight:** 138,50 kg



**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

### RACK MANCUERNAS HEXAGONALES

HEX DUMBBELL RACK

### RACK VERSÁTIL

VERSÁTIL RACK

### RACK KETTLEBELL

MULTIPLE STORAGE RACK

Se pueden unir los 3.  
All 3 can be combined.



# RACK BARRAS VERTICAL

## VERTICAL BAR RACK

Ref.: RU SP010119

Soporte vertical para 9 barras fabricado en acero con pintura epoxi en color negro. Ideal para el aprovechamiento del espacio.

Vertical rack for 9 bars made of steel with black epoxy paint. Ideal for the use of space.

**Dimensiones/ Dimensions:** 44 x 40 x 22,5 cm

**Peso/ Weight:** 24 kg

**Capacidad/ Capacity:** 9 barras diámetro 50 mm/ 9 bars of 50 mm diameter

**Material:** Acero/ Steel

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK BUMPER HORIZONTAL

## HORIZONTAL BUMPER RACK

Ref.: RU SP010104

Soporte para bumpers fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

Rack for bumpers made of steel with black epoxy paint.

**Las divisiones facilitan la estabilidad de los bumpers y evitan que se choquen entre sí/** The divisions facilitate the stability of the bumpers and prevent them from colliding with each other.

**Ideal para mantener tus discos en orden/** Ideal for keeping your plates in order

**La capacidad de almacenamiento depende del grosor de cada disco/** The storage capacity depends on the thickness of each bumpers.

**Material: Acero/** Steel

**Dimensiones/** Dimensions: **130 x 50 x 30 cm**

**Peso / Weight:** **23,5 kg**



**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# RACK BUMPER VERTICAL

## VERTICAL BUMPER RACK

Ref.: RU SP010118

Soporte vertical para bumpers fabricado en acero con terminación de pintura epoxi en color negro.

Vertical rack for bumpers made of steel with black epoxy paint finish.

**Dimensiones/** Dimensions: **65 x 62 x 124,5 cm**

**Material: Acero/** Steel

**Peso/Weight:** **22,5 kg**

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK BARRAS PARED

## WALL-MOUNTED BAR RACK

Ref.: RU SP010105

Soporte para 6 barras olímpicas fabricado en acero con pintura epoxi en color negro y sistema de fijación en pared.  
Rack for 6 olympic bars made of steel with epoxy paint in black and wall-mounted fixing system.

**Ofrece la posibilidad de ahorrar espacio en tu sala de fitness o crosstraining/** It offers the possibility of saving space in your fitness or crosstraining room.

**Los dos estantes se pueden montar a la distancia que se necesite, adaptándolos al tipo de barras/** The two shelves can be mounted at the required distance, adapting them to the type of bars.

**Láminas de nylon que evitan daños a la superficie de las barras/** Nylon sheets that prevent damage to the surface of the bars.

**Material: Acero/** Steel

**Dimensiones (cada parte)/** Dimensions (each part):

92,5 x 14 x 5 cm

**Grosor acero/** Steel thickness: 4 mm

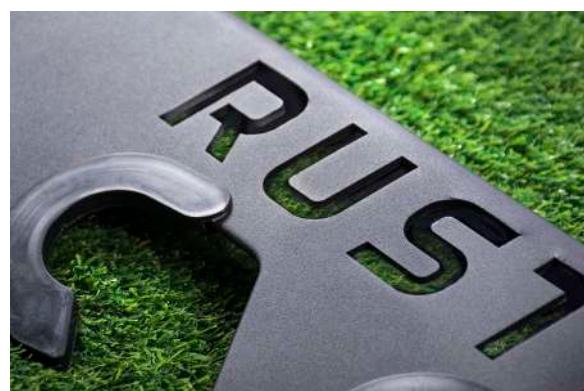
**Capacidad de almacenamiento/** Storage capacity:

6 unidades/ 6 units

**Peso/** Weight: 12kg



**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK COMBAS PARED

## WALL-MOUNTED SPEED ROPE RACK

Ref.: RU SP010121

Soporte de pared para combas fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

Wall-mounted speed rope rack made of steel with epoxy paint in black.

**Material: Acero/** Steel

**Dimensiones/Dimensions:** 61 x 13 x 10,2 cm

**Peso/weight:** 4 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK BUMPER PARED

## WALL-MOUNTED BUMPER RACK

Ref.: RU SP010115

Soporte de pared para bumpers con pintura epoxi en color negro, permitiendo tener los bumpers ordenados de forma eficiente en la pared.

Wall-mounted bumper rack with epoxy paint in black allowing the bumpers to be efficiently arranged on the wall.

**Material:** Acero / Steel

**Largo / Length:** 111,3 cm

**Largo soporte discos/ Plate holder length:** 33 cm

**Ancho de la pletina/ Steel plate width:** 33 cm

**Carga máxima/ Maximum load:** 240 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK MANCUERNAS VINILO

## VINYL DUMBBELL RACK

Ref.: RU SP010112

Soporte para mancuernas de vinilo fabricado en acero con terminación de pintura epoxi en color negro.

Vinyl dumbbell rack made of steel with black epoxy paint finish.

**Material:** Acero / Steel

**Peso/ Weight:** 34kg

**Dimensiones/ Dimensions:** 92 x 41 x 88 cm

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK BUMPER VERTICAL RUEDAS

## VERTICAL BUMPER RACK WITH WHEELS

Ref.: RU SP010122

Soporte vertical para bumpers fabricado en acero con terminación de pintura epoxi en color negro. Incluye ruedas de transporte.

Vertical bumper rack made of steel with black epoxy paint finish. It includes transport wheels.

**Material:** Acero / Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 55 x 55 x 105 cm

**Peso/ Weight:** 7kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico / 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK WEIGHT BAG

## WEIGHT BAG RACK

Ref.: RU SP010117

Soporte para Weight bags o Sandbags fabricado en acero con terminación de pintura epoxi en color negro.

Rack for Weight bags or Sandbags made of steel with black epoxy paint finish.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 58,2 x 67 x 136 cm

**Peso/ Weight:** 19kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK COLCHONETAS PARED

## WALL-MOUNTED MAT RACK

Ref.: RU SP010101

Soporte de colchonetas ajustable de pared fabricado en acero con pintura epoxi en color negro. Dispone de dos varillas ajustables que se pueden adaptar a colchonetas con ollaos de diferentes tipos.

Wall-mounted mat rack made of steel with black epoxy paint. It has two adjustable rods that can be adapted to mats with different types of holes.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 66 x 28 x 6 cm

**Peso/ Weight:** 2,1kg

**Capacidad de almacenamiento/ Storage capacity:** 15-20 colchonetas (dependiendo del grosor)/ 15- 20 mats (depending on its thickness)

**Se suministra con material de fijación/ Supplied with fixing material.**

# RACK MANCUERNAS CROMADAS

## CHROME DUMBBELL RACK

Ref.: RU SP010110

Soporte para mancuernas cromadas fabricado en acero con terminación de pintura epoxi en color negro.

Chrome dumbbell rack made of steel with black epoxy paint finish.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 73 x 60 x 140 cm

**Peso/ Weight:** 32,5kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK MANCUERNAS DE GOMA

## RUBBER DUMBBELL RACK

Ref.: RU SP010113-RU SP010114- RU SP010126- RU SP010127

Fabricado en acero con terminación pintura epoxi en color negro. Ideal para el almacenamiento de mancuernas de goma.

Made of steel with black epoxy paint finish. Ideal for storing rubber dumbbells.

**Material:** Acero/ Steel

**Disponible en/ Available in:** 5, 6, 10 o 12 pares/ pairs

**Dimensiones y peso/ Dimensions and Weight:**

**Compuestos por 2 niveles de altura /** Consist of 2 height levels:

**5, 6, 10 pares / pairs.** **Compuestos por 3 niveles de altura /**

Consist of 3 height levels : **12 pares / pairs.**

**5 (pares/ pairs) :** 140 x 71,5 x 82 cm / 54 kg

**6 (pares/ pairs) :** 164,7 x 71 x 80 cm/ 62 kg

**10 (pares/ pairs) :** 285 x 71,5 x 82 cm / 106 kg

**12 (pares/ pairs) :** 212,7 x 76,6 x 92 cm / 132 kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**5 (pares)**

Ref.: RU SP010113

**6 (pares)**

Ref.: RU SP010126

**10 (pares)**

Ref.: RU SP010114



**12 (pares)**

Ref.: RU SP010127

# RACK GYMBALL

## GYMBALL RACK

Ref.: RU SP010116

Rack de pared para gymballs. Acabado en pintura epoxi en color negro.

Wall rack for gymballs. Black epoxy paint finish.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 244 x 67 x 19 cm

**Peso/ Weight:** 16kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK MANERALES

## RACK FOR PULLEY GRIPS

Ref.: RU SP010111

Soporte para manerales fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

Rack for pulley grips made of steel with black epoxy finish.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 50 x 46 x 121 cm

**Peso/ Weight:** 15kg

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK SET DE PUMP

## SET PUMP RACK

Ref.: RU SP010107 - RU SP010108

Soporte vertical fabricado en acero para discos y barras del set de pump con pintura epoxi en color negro. Este rack permite tener el material organizado, facilitando su uso por los usuarios en las zonas colectivas.

Vertical rack made of steel for plates and bars of the pump set with black epoxy paint. This rack allows to have the material organized, facilitating its use by the users in the areas of collective classes.



## 15 sets

Ref.: RU SP010107

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 105 x 69 x 170 cm

**Peso/ Weight:** 72kg

**Tubo/ Tube:** 40 x 40 x 1,5 mm

**Capacidad de almacenamiento/ Storage capacity:**

15 sets/ 15 sets

**Dispone de un recipiente en cada lateral para depositar las barras y collarines de ajuste/ It has a container on each side to deposit the bars and adjustment collars.**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 30 sets

Ref.: RU SP010108

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 186 x 69 x 161 cm

**Peso/ Weight:** 89kg

**Tubo/ Tube:** 100 x 50 x 2 mm

**Capacidad de almacenamiento/ Storage capacity:**

30 sets/ 30 sets

**Dispone de un recipiente en el centro del rack para colocar las barras y collarines de ajuste/ It has a container in the center of the rack to place the bars and adjustment collars.**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

# RACK MEDICINE BALL

## MEDICINE BALL RACK

Ref.: RU SP010102

Soporte para balones medicinales fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

Medicine balls rack made of steel with epoxy paint in black.

**Material:** Acero/ Steel

**Dimensiones/ Dimensions:** 48 x 64 x 144 cm

**Peso/ Weight:** 13kg

**Capacidad de almacenamiento/ Storage capacity:**

5 unidades/ 5 units

**Cuenta con una base firme que garantiza la estabilidad del soporte/ It has a sturdy base that guarantees the stability of the support.**

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



# RACK BARRAS MONTADAS

## FIXED BARBELL RACK

Ref.: RU SP010124

Soporte diseñado para 10 barras montadas rectas o Z. Fabricado en acero resistente con pintura epoxi en color negro mate.

Rack designed for 10 straight or curl fixed barbells. Made of resistant steel with matt black epoxy paint.

**Dimensiones/ Dimensions:** 93 x 76 x 137 cm.

**Capacidad de almacenamiento/ Storage capacity:**  
**10 barras / 10 bars**

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.



# PAVIMENTO

FLOORING

CUIDA TUS PASOS

WATCH YOUR STEPS

ÍNDICE / INDEX.

LOSETA CAUCHO  
LOSETA CAUCHO GRIS  
ROLLO CAUCHO  
TATAMI 1X1 M  
DOLLAMUR MAT  
CÉSPED ARTIFICIAL  
CÉSPED FUNCIONAL

06

Más información en nuestra web oficial [www.rusterfitness.com](http://www.rusterfitness.com)

# LOSETA CAUCHO

## RUBBER TILE

Ref.: RU PAV001 - RU PAV003

La loseta de caucho está indicada para espacios funcionales o centros deportivos. Amortigua en gran medida los impactos intensos y absorbe la onda de presión resultante. Nuestras losetas están fabricadas con la máxima calidad. Material eco-friendly incluido y sin olores desagradables. Aislamiento acústico máximo 21dB.

The rubber tile is suitable for functional spaces or sports centers. It highly cushions strong impacts and absorbs the resulting pressure wave. Our tiles are manufactured with the highest quality. Eco-friendly material included and without unpleasant smell. Maximum acoustic insulation 21dB.



**Certificado CE, calidad verificada por ISO9001, REACH and SGS/** CE certified, quality verified by ISO9001, REACH and SGS

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 15mm

Ref.: RU PAV001

<b>Material de fabricación/</b> Fabrication material	<b>Caucho de neumáticos/</b> Tyre rubber
<b>Dimensiones/</b> Dimensions	<b>1 m x 1 m x 15 mm</b>
<b>Color/</b> Color	<b>Negro/</b> Black
<b>Composición/</b> Composition	<b>Superficie/</b> Top: <b>gránulos de caucho finos/</b> fine granules <b>Parte inferior/</b> Bottom: <b>gránulos de caucho grandes/</b> large granules
<b>Tamaño gránulo/</b> Size granule	<b>Superficie/</b> top: <b>0,5-1,5 mm</b> <b>Parte inferior/</b> bottom: <b>3-5 mm</b>
<b>Deformación Vertical/</b> Vertical deformation	<b>+_- 1 mm</b>
<b>Deformación Horizontal/</b> Horizontal deformation	<b>+_- 2 mm</b>
<b>Permeabilidad/</b> Permeability	<b>0,2 cm/ seg</b>
<b>Envejecimiento/</b> Aging	<b>Alteración de características inferior al 8%</b> Alteration of characteristics less than 8%
<b>Clasificación resistencia al fuego/</b> Fire resistance classification	<b>Nivel DFL/</b> DFL level
<b>Inflamabilidad/</b> Inflammability	<b>Clase SF1/</b> SF1 Class
<b>Peso/</b> Weight	<b>13,2 kg</b>
<b>Densidad/</b> Density	<b>880 kg/m3</b>
<b>Huella Residual/</b> Residual footprint	<b>0,5 mm</b>



## 20mm

Ref.: RU PAV002

<b>Material de fabricación/</b> Fabrication material	<b>Caucho de neumáticos/</b> Tyre rubber
<b>Dimensiones/</b> Dimensions	<b>1 m x 1 m x 20 mm</b>
<b>Color/</b> Color	<b>Negro/</b> Black
<b>Composición/</b> Composition	<b>Superficie/</b> Top: <b>gránulos de caucho finos/</b> fine granules <b>Parte inferior/</b> Bottom: <b>gránulos de caucho grandes/</b> large granules
<b>Tamaño gránulo/</b> Size granule	<b>Superficie/</b> top: <b>0,5-1,5 mm</b> <b>Parte inferior/</b> bottom: <b>3-5 mm</b>
<b>Deformación Vertical/</b> Vertical deformation	<b>+_- 1 mm</b>
<b>Deformación Horizontal/</b> Horizontal deformation	<b>+_- 2 mm</b>
<b>Permeabilidad/</b> Permeability	<b>0,2 cm/ seg</b>
<b>Envejecimiento/</b> Aging	<b>Alteración de características inferior al 8%</b> Alteration of characteristics less than 8%
<b>Clasificación resistencia al fuego/</b> Fire resistance classification	<b>Nivel DFL/</b> DFL level
<b>Inflamabilidad/</b> Inflammability	<b>Clase SF1/</b> SF1 class
<b>Peso/</b> Weight	<b>17,6 kg</b>
<b>Densidad/</b> Density	<b>880 kg/m3</b>
<b>Huella Residual/</b> Residual footprint	<b>0,5 mm</b>



## 30mm

Ref.: RU PAV003

Material de fabricación/ Fabrication material	Caucho de neumáticos/ Tyre rubber
Dimensiones/ Dimensions	1 m x 1 m x 30 mm
Color/ Color	Negro/ Black
Composición/ Composition	Superficie/ Top: gránulos de caucho finos/ fine granules Parte inferior/Bottom: gránulos de caucho grandes/ large granules
Tamaño gránulo/ Size granule	Superficie/ top: 0,5-1,5 mm Parte inferior/ bottom: 3-5 mm
Deformación Vertical/ Vertical deformation	+_- 1 mm
Deformación Horizontal/ Horizontal deformation	+_- 2 mm
Permeabilidad/ Permeability	0,2 cm/ seg
Envejecimiento/ Aging	Alteración de características inferior al 8% Alteration of characteristics less than 8%
Clasificación resistencia al fuego/ Fire resistance classification	Nivel DFL/ DFL level
Inflamabilidad/ Inflammability	Clase SF1/ SF1 Class
Peso/ Weight	25 kg
Densidad/ Density	840 kg/m³
Huella Residual/ Residual footprint	0,5 mm

# LOSETA CAUCHO GRIS

## GREY RUBBER TILE

Ref.: RU PAV013 - RU PAV014

La loseta de caucho está indicada para espacios funcionales o centros deportivos. Amortigua en gran medida los impactos intensos y absorbe la onda de presión resultante. Nuestras losetas están fabricadas con la máxima calidad. Material eco-friendly incluido y sin olores desagradables. Aislamiento acústico máximo 21dB.

The rubber tile is suitable for functional spaces or sports centers. It highly cushions strong impacts and absorbs the resulting pressure wave. Our tiles are manufactured with the highest quality. Eco-friendly material included and without unpleasant smell. Maximum acoustic insulation 21dB.



 Certificado CE, calidad verificada por ISO9001, REACH and SGS/ CE certified, quality verified by ISO9001, REACH and SGS

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

## 15mm

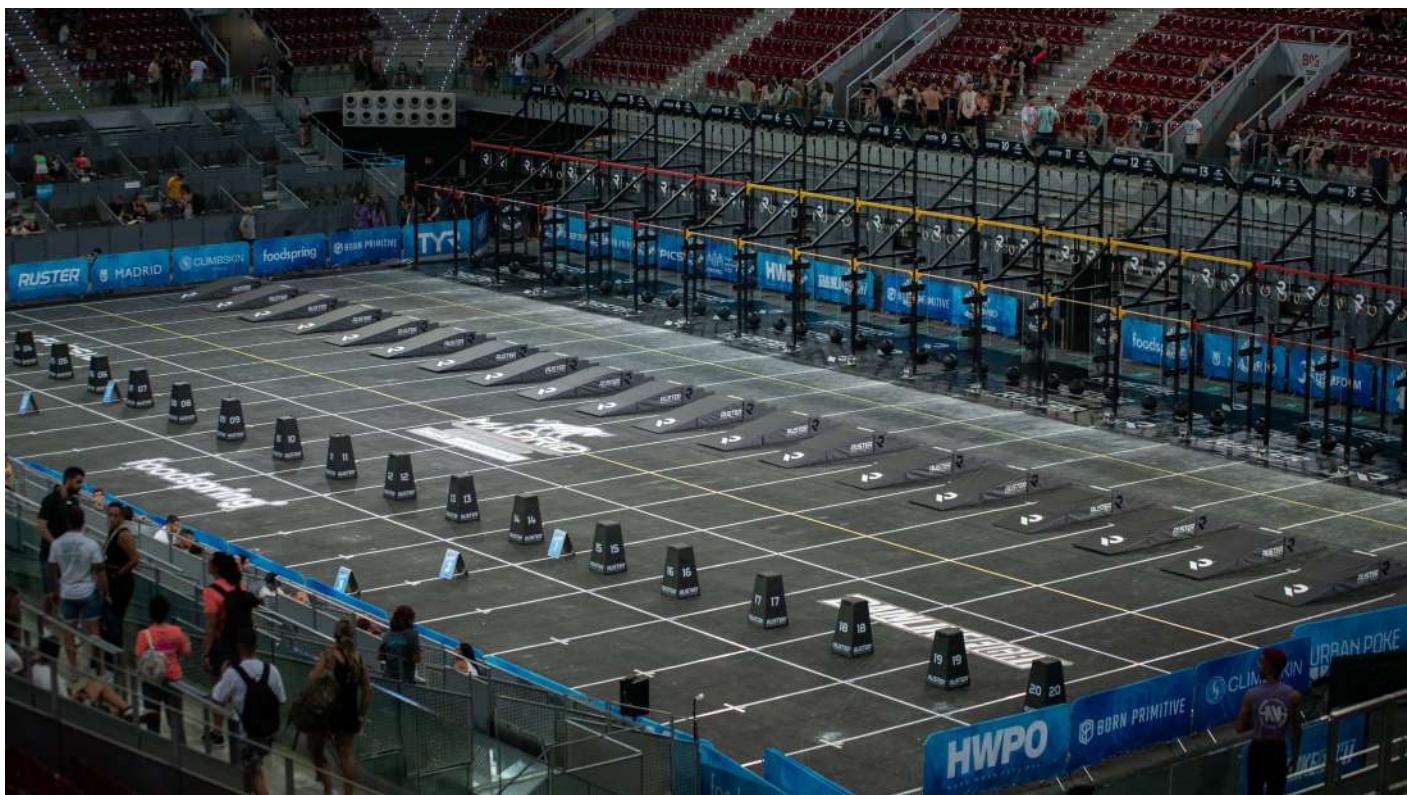
Ref.: RU PAV014

<b>Material de fabricación/</b> Fabrication material	<b>Caucho de neumáticos/</b> Tyre rubber
<b>Dimensiones/</b> Dimensions	<b>1 m x 1 m x 15 mm</b>
<b>Color/</b> Color	<b>Gris/</b> Grey
<b>Composición/</b> Composition	<b>Superficie/</b> Top: <b>gránulos de caucho finos/</b> fine granules <b>Parte inferior/</b> Bottom: <b>gránulos de caucho grandes/</b> large granules
<b>Tamaño gránulo/</b> Size granule	<b>Superficie/</b> top: 0,5-1,5 mm <b>Parte inferior/</b> bottom: 3-5 mm
<b>Deformación Vertical/</b> Vertical deformation	+_- 1 mm
<b>Deformación Horizontal/</b> Horizontal deformation	+_- 2 mm
<b>Permeabilidad/</b> Permeability	0,2 cm/ seg
<b>Envejecimiento/</b> Aging	<b>Alteración de características inferior al 8%</b> Alteration of characteristics less than 8%
<b>Clasificación resistencia al fuego/</b> Fire resistance classification	<b>Nivel DFL/</b> DFL level
<b>Inflamabilidad/</b> Inflammability	<b>Clase SF1/</b> SF1 Class
<b>Peso/</b> Weight	13,2 kg
<b>Densidad/</b> Density	880 kg/m3
<b>Huella Residual/</b> Residual footprint	0,5 mm

**20mm**

Ref.: RU PAV013

<b>Material de fabricación/</b> Fabrication material	<b>Caucho de neumáticos/</b> Tyre rubber
<b>Dimensiones/</b> Dimensions	<b>1 m x 1 m x 20 mm</b>
<b>Color/</b> Color	<b>Gris/</b> Grey
<b>Composición/</b> Composition	<b>Superficie/</b> Top: <b>gránulos de caucho finos/</b> fine granules <b>Parte inferior/</b> Bottom: <b>gránulos de caucho grandes/</b> large granules
<b>Tamaño gránulo/</b> Size granule	<b>Superficie/</b> top: <b>0,5-1,5 mm</b> <b>Parte inferior/</b> bottom: <b>3-5 mm</b>
<b>Deformación Vertical/</b> Vertical deformation	<b>+_- 1 mm</b>
<b>Deformación Horizontal/</b> Horizontal deformation	<b>+_- 2 mm</b>
<b>Permeabilidad/</b> Permeability	<b>0,2 cm/ seg</b>
<b>Envejecimiento/</b> Aging	<b>Alteración de características inferior al 8%</b> Alteration of characteristics less than 8%
<b>Clasificación resistencia al fuego/</b> Fire resistance classification	<b>Nivel DFL/</b> DFL level
<b>Inflamabilidad/</b> Inflammability	<b>Clase SF1/</b> SF1 Class
<b>Peso/</b> Weight	<b>17,6 kg</b>
<b>Densidad/</b> Density	<b>880 kg/m³</b>
<b>Huella Residual/</b> Residual footprint	<b>0,5 mm</b>



# ROLLO CAUCHO

## FLOORING ROLL

Ref.: RU PAV009 - RU PAV010

Rollo de caucho diseñado para centros deportivos. Amortigua en gran medida los impactos intensos y absorbe la onda de presión resultante. Nuestros rollos de caucho están fabricados con la máxima calidad. Certificado CE, calidad verificada por ISO9001, REACH and SGS.

Flooring roll designed for sports centres. It highly cushions strong impacts and absorbs the resulting pressure wave. Our rubber rolls are manufactured with the highest quality. CE certified, quality verified by ISO9001, REACH and SGS.

**Material: Caucho de alta resistencia en color negro con gránulos de EPDM/** High strength rubber with EPDM granules

**Material eco-friendly incluido y sin olores desagradables/**

Eco-friendly material included and no unpleasant smells

**Resistente al fuego/** Fire-resistant

**Aislamiento acústico/** Acoustic isolation:

**4 mm: máximo 18 dB/** 4 mm: maximum 18 dB

**6 mm: máximo 21 dB/** 6 mm: maximum 21 dB

**Dimensiones/ Dimensions:** 1 x 15 m

**Densidad/ Density:** 1150 kg/m<sup>3</sup>

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

**4mm**

Ref.: RU PAV010

**6mm**

Ref.: RU PAV009



## TATAMI 1x1m

Ref.: RU PAV004 - RU PAV007 / RU PAV019 - RU PAV21

Losetas de Tatami fabricadas en EVA de alta calidad /

Tatami tiles made of high quality EVA.

Disponibles en 20mm, 25mm y 30mm/ Available in 20mm, 25mm and 30mm.

**Material totalmente eco-friendly y resistente al agua /** Fully eco-friendly and waterproof material

**Textura anti-deslizante/** Anti-slip texture

**Aptas para actividades deportivas de todo tipo/** Suitable for sports activities of all kinds

**Altamente recomendadas para rehabilitación, Taekwondo, artes marciales, etc /** Highly recommended for rehabilitation, Taekwondo, martial arts, etc

**Dureza: 35-40 grados/** Hardness: 35-40 degree

**Certificados: CE, SGS, SGS Formamide, Reach report/** Certificates: CE, SGS, SGS Formamide, Reach report.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.



**NEGRO Y ROJO / BLACK AND RED**

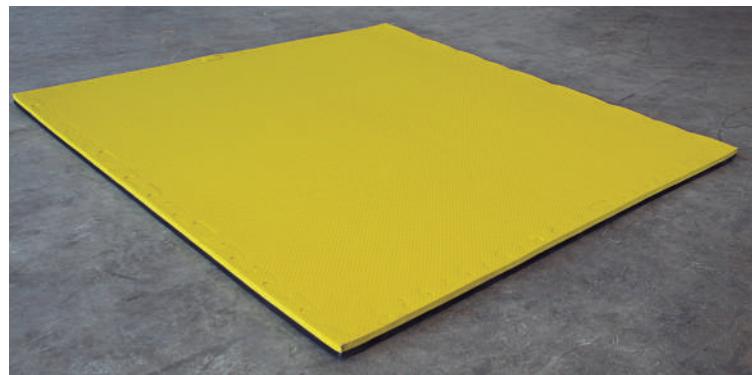
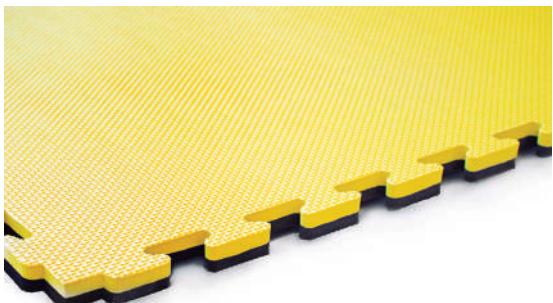
**20mm Ref.: RU PAV006**

**30mm Ref.: RU PAV007**



## ■ ■ ■ NEGRO Y AMARILLO/ BLACK AND YELLOW

20mm Ref.: RU PAV019



★ Anti-deslizante/  
Anti-slip texture

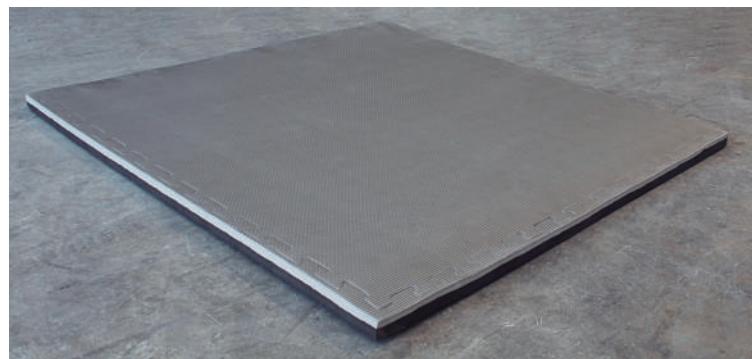


★ Fácil de instalar/  
Easy to install

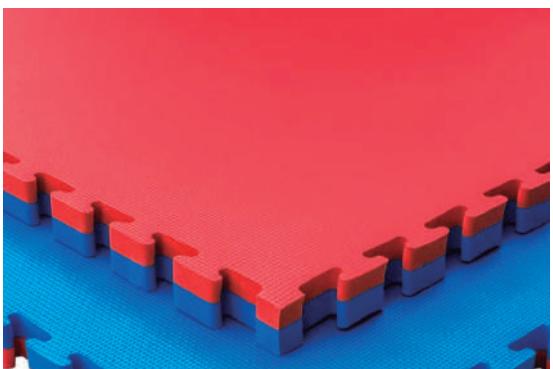


## ■ ■ ■ NEGRO Y GRIS/ BLACK AND GREY

30mm Ref.: RU PAV021



## ■ ■ ■ ROJO Y AZUL/ RED AND BLUE



20mm

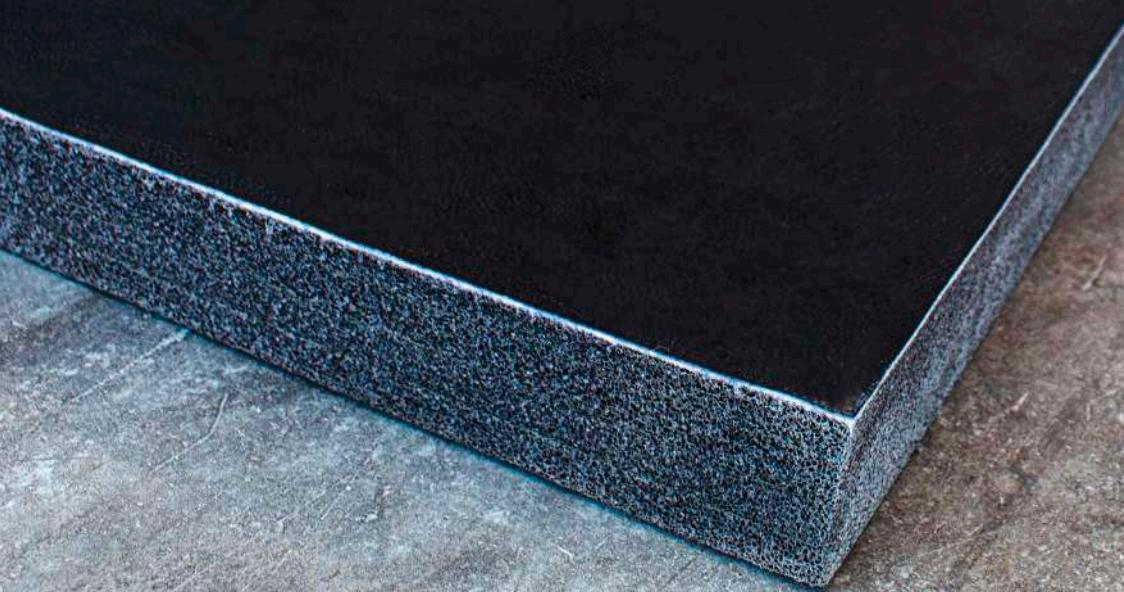
Ref.: RU PAV004

25mm

Ref.: RU PAV020

30mm

Ref.: RU PAV005



## DOLLAMUR MAT

Ref.: RU PAV025

Colchoneta fabricada en goma espuma XPE recubierta con cuero PVC de color negro enrollable, antideslizante, resistente al agua, ecológica y de alta resiliencia Certificado CE, REACH and ROHS.

Rollable, non-slip, waterproof, ecological and highly resilient black mat manufactured with XPE foam covered with PVC leather. CE, REACH and ROHS certified.

**Garantía / Warranty:** **1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

**Material: Cuero PVC + Foam XPE/PVC Leather + XPE Foam**

**Dimensiones/ Dimensions:** **1,5m x 2m x 4cm**

**Espesor del material/ Material Thickness:**

**Cuero PVC: 1mm/** PVC Leather: 1mm

**Foam XPE: 39mm/** XPE Foam: 39mm

**Densidad/ Density:**  $40 \pm 5 \text{ kg/m}^3$

**Dureza foam/** Foam hardness: [Shore C]:  $25 \pm 5$



# CÉSPED ARTIFICIAL

## ARTIFICIAL GRASS

Ref.: IB00001 - IB00003

### INDOOR + OUTDOOR

Césped artificial funcional y de gran calidad para suelos de entrenamiento.

Es un pavimento diseñado para el desarrollo de ejercicios de arrastre, fricción intensa y pesos pesados, actividades que tolera satisfactoriamente gracias a su costura de 84.000 puntadas por m<sup>2</sup>.

Su estética de césped personalizable, su comodidad y su resistencia reforzada a los rayos UV permiten que nuestro césped sea el pavimento idóneo para actividades en exterior e interior, ofreciendo un toque distinto, más fresco y dinámico.

Functional and high quality artificial grass for training floors. It is a flooring designed for the development of drag exercises, intense friction and heavy weights, activities that it satisfactorily tolerates thanks to its seam of 84,000 stitches per m<sup>2</sup>.

Its customizable grass aesthetics, its comfort and its reinforced resistance to UV rays make our grass the ideal flooring for outdoor and indoor activities, offering a different, fresher and more dynamic touch.



**Resistencia: +83.000 puntos de sutura m<sup>2</sup>.**

**Acabado de poliuretano más resistente que el látex.**

**Confort (sensación de hierba).**

**Apariencia realista.**

**Para interiores y exteriores.**

**Garantía contra los rayos UV (exposición al sol).**

**Grosor: 15 mm, 20 mm, 25 mm**

Resistance: +83,000 stitches m<sup>2</sup>.

Polyurethane finish stronger than latex.

Comfort (feeling of grass).

realistic appearance

For interiors and exteriors.

Guarantee against UV rays (exposure to the sun).

Thickness: 15mm, 20mm, 25mm

**Consultar disponibilidad de colores /**

Check availability of colors.

**Garantía / Warranty: 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/** 1 year for professional use and 2 years for home use.

# CÉSPED FUNCIONAL

## FUNCTIONAL GRASS

Ref.: RU FZ240101- RU FZ240102

Césped artificial fabricado en fibras sintéticas con marcas para medición.

Los números y marcas no están impresos, sino están firmemente anclados. Por lo tanto, no hay abrasión de las marcas. El área marcada es de 10 metros en dígitos de 1 a 10.

Altamente resistente al desgaste. Uso duradero.

Absorción de sonidos que garantiza una mejora acústica. Diseñado para mejorar la velocidad y agilidad durante entrenamientos funcionales, tales como el sprint, rebote o ejercicios de arrastre con el trineo.

Se aconseja fijarlo.

Fácil limpieza con la aspiradora.

Artificial grass made of synthetic fibers with measurement marks.

The numbers and markings are not printed, but are firmly anchored. Therefore, there is no abrasion of the marks. The marked area is 10 meters long in digits from 1 to 10.

Highly resistant to wear. Durable use.

Sound absorption that guarantees an acoustic improvement.

Designed to improve speed and agility during functional workouts, such as Sprint, rebounding or sled pull exercises.

It is advised to fix it.

Easy cleaning with a vacuum cleaner.



 NEGRO Y AZUL/ BLACK AND BLUE

Ref.: RU FZ240101

**Dimensiones/ Dimensions:** 12,5m x 2m

**Tipo/Type:** Monofilamento texturizado/ Textured Monofilament

**Peso del hilo/ Yarn weight:** 7000 dtex (±10%).

**Calibre/ Gauge:** 3/16 pulgadas/ inch

**Peso total/ Overall Weight:** aprox. 3400gr/m2 (±10%)

**Capa 1/ Backing layer 1:** Geotextil de polipropileno/ Polypropylene Geotextile

**Altura de fibra/ Fiber height:** 16 mm (±5%)

**Capa 2/ Backing layer 2:** Fibra de poliéster/ Polyester fiber

**Peso de la fibra/ Fiber weight:** 2190 gr/m2 (±10%).

**Capa de sellado/ Sealing layer:** caucho SBR/ SBR rubber

**Puntadas /m2: 63.000 puntadas (±10%)**

Stitches/m<sup>2</sup>: 63,000 stitches (±10%).

**Peso soporte/ Backing weight:** 1,210 gr/m2.

**Garantía / Warranty:** 1 año para uso profesional y 2 años para uso doméstico/ 1 year for professional use and 2 years for home use.

2 combinaciones de colores disponibles:

Negro+Azul / Negro+Verde

2 color combinations available:

Black+Blue/Black+Green

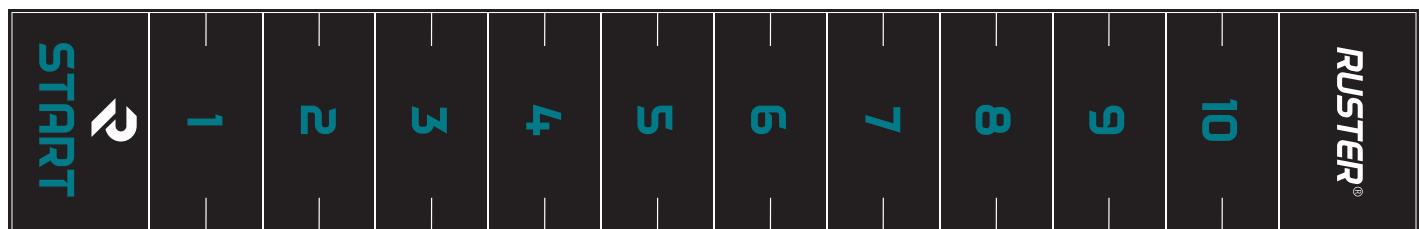
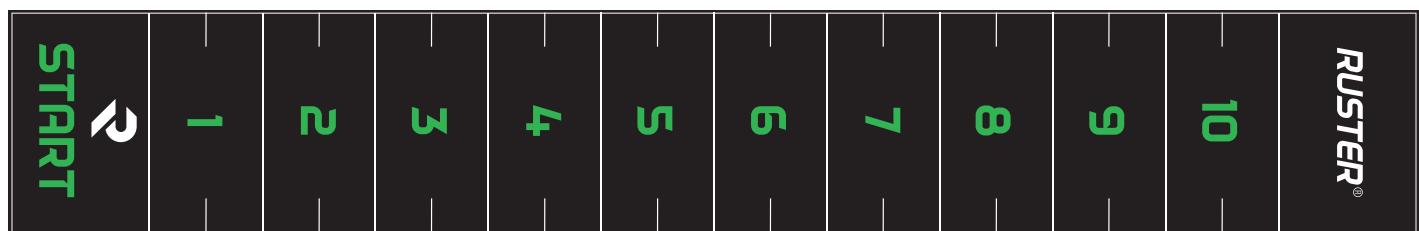


★ Fácil de limpiar/  
Easy to clean



■ ■ ■ NEGRO Y VERDE/ BLACK AND GREEN

Ref.: RU FZ240102



# ASSAULT

ÍNDICE / INDEX.

**ASSAULT**  
FITNESS

**RUSTER®**  
CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

ASSAULTBIKE CLASSIC  
ASSAULTBIKE PRO X  
ASSAULTRUNNER PRO  
ASSAULTROWER PRO



07

Más información en nuestra web oficial [www.rusterfitness.com](http://www.rusterfitness.com)

# ASSAULTBIKE CLASSIC

Ref.: AS BIKE

La AssaultBike Classic es la versión original de bicicleta de Crosstraining con resistencia de aire. Como todos los productos de Assault Fitness, está forjada con materiales de la más alta calidad y durabilidad. Diseñado y probado en los EE.UU. con veinte rodamientos sellados escondidos cuidadosamente bajo acero mecanizado y formado.

The AssaultBike Classic is the original air resistance cross training bike. As with all Assault Fitness products, this bike is forged from materials of the highest quality and durability. Designed and tested in the USA with twenty sealed-bearings tucked and hidden neatly away under machined and formed steel.

## Dimensiones/ Dimensions:

129.40 x 59.30 x 127 cm / 50.95 x 23.34 x 50 in

Peso/ Weight: 43.50 kg/ 95.64 lb

Garantía / Warranty: **5 años para el cuadro y 2 años para las piezas sin desgaste/** 5-year frame, 2-year non-wear parts.

CARDIO.  
Utilizada por atletas profesionales y gimnasios de primer nivel de todo el mundo, la AssaultBike está diseñada para aumentar la resistencia cuanto más trabajes. No hay dos entrenamientos iguales.

Used by professional athletes and top gyms around the world, the AssaultBike is built to increase resistance the harder you work. No two workouts are the same.



Programada para llevarte al máximo, la consola de la Bike Classic te ofrece siete programas a bordo diseñados para adaptarse a tu estado de ánimo. Desde una contundente sesión de intervalos de Tabata hasta la construcción de tu propio entrenamiento basado en calorías, distancia, tiempo o frecuencia cardíaca. Más opciones significan más motivación.

Programmed to push you to your max, the Bike Classic console gives you seven on-board programs designed to match your mood. From a hard-hitting Tabata interval session to building your own workout based on calories, distance, time or heart rate. More choices mean more motivation.

# ASSAULTBIKE PRO X

Ref.: AS BIKE P

## RENDIMIENTO MÁXIMO, MANTENIMIENTO MÍNIMO

Diseñada tanto para su uso en el hogar como en el gimnasio, la AssaultBike Pro X se integra en la industria de las máquinas deportivas como la bicicleta de doble transmisión por correa que aprovecha la potencia del atleta directamente en la máquina. Este diseño inigualable garantiza un deslizamiento cero al mismo tiempo que brinda una conducción y sensación excepcionalmente suaves.

Con protección adicional incorporada contra el sudor, polvo, suciedad y escombros, es la AssaultBike de menor mantenimiento hasta la fecha.

## MAXIMUM PERFORMANCE, MINIMAL MAINTENANCE

Designed for both home and gym use, the AssaultBike Pro X enters into the fitness machine industry as the dual belt drive bike that harnesses the athlete's power directly into the machine.

This unmatched design ensures zero slip while providing an exceptionally smooth ride and feel.

With added built-in protection from sweat, dust, dirt and debris, it's the lowest-maintenance AssaultBike to the date.

## ENTRENA COMODAMENTE

La AssaultBike Pro X ofrece alta intensidad y a su vez, bajo impacto en entrenamiento cardiovascular, escalable para atletas de todos los niveles.

Consta de un asiento acolchado, reposapiés colocados a la mejor altura conveniente para el atleta y factor Q ergonómico. Con un estabilizador delantero extendido que aporta seguridad, sin importar cuánta presión ejerzas en tu entrenamiento. Para mayor comodidad, puedes colocar tu teléfono y botella de agua en el soporte especialmente diseñado para ello.

## RIDE IN COMFORT

The AssaultBike Pro X offers high-intensity, low-impact cardio training that's scalable for athletes of all levels.

It consists of a padded seat, footrests placed at the best convenient height for the athlete and a comfortable Q factor.

With an extended front stabilizer that provides security, no matter how much pressure you exert in your training.

For added convenience, you can place your phone and water bottle in the specially designed holder.

## MANTENTE CONECTADO

La AssaultBike Pro X cuenta con nuestra consola Elite, que tiene una pantalla LCD de contraste. Conecta tu smart phone a través de Bluetooth para realizar un seguimiento de los entrenamientos en la aplicación Assault Fitness. Personaliza tu entrenamiento usando una de las siete opciones de programación a bordo o la configuración del modo de competición.

## STAY CONNECTED

The AssaultBike Pro X features our Elite console, which has a contrast LCD screen. Connect your smartphone via Bluetooth to track workouts in the Assault Fitness app. Customize your training using one of the seven on-board programming options or the competition mode setting.



### Dimensiones / Dimensions:

Longitud / Length: **131,4 cm** / 51.73 in

Ancho / Width: **62,3 cm** / 24.52 in

Alto / Height: **133,4 cm** / 52.51 in

Peso / Weight: **56,7 kg** / 125 lb

Garantía / Warranty: **7 años para el cuadro y 3 años para piezas móviles** / 7-year frame, 3-year moving parts.



# ASSAULTRUNNER PRO

Ref.: AS RUNNER

La AssaultRunner Pro es la cinta de correr no motorizada más versátil, efectiva y asequible, disponible en la actualidad. Mientras que otras cintas hacen que sea fácil "desconectarse", la AssaultRunner Pro constantemente te lleva al límite y te exige el 100% de esfuerzo.

The AssaultRunner Pro is the most versatile, effective and affordable non-motorized running machine available today. While other treadmills make it easy to "zone out", the AssaultRunner Pro constantly pushes you to the limit and demands nothing less than 100% effort.

Este producto es una de las únicas cintas de correr no motorizadas equipadas con múltiples programas de entrenamiento, y calcula la distancia, velocidad, calorías, tiempo y vatios. La pantalla de la consola LCD fácil de leer también es compatible con Bluetooth y ANT + para que pueda conectarse a sus dispositivos inteligentes favoritos y a la aplicación Assault Fitness.

This product is one of the only non-motorized treads equipped with multiple onboard training programs, and calculates the distance, speed, calories, time and watts. The easy-to-read LCD console screen is also compatible with Bluetooth and ANT + so you can connect to your favorite smart devices and the Assault Fitness app.

## Dimensiones/ Dimensions:

**177.55 x 83.30 x 162.60 cm / 69.9 x 32.8 x 64 in**

**Peso/ Weight: 127 kg/ 280 lb**

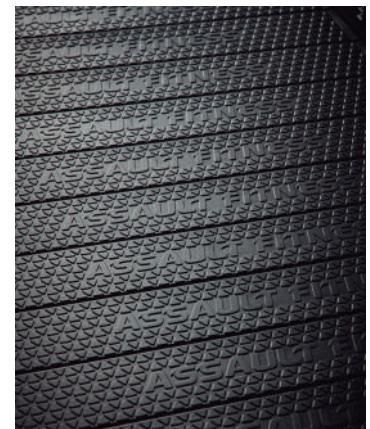
**Garantía / Warranty: 5 años para el marco principal y 2 años para las piezas sin desgaste/** 5-year frame, 2-year non-wear parts.

## BAJO MANTENIMIENTO:

Con dos ruedas de transporte, un asa incorporada, pies estabilizadores dobles y sin necesidad de enchufe eléctrico, la AssaultRunner Pro es fácil de usar, mover y almacenar donde sea que entrenes. El diseño compacto y de bajo mantenimiento la hace perfecta para uso doméstico o profesional.

## LOW MAINTENANCE:

With two transport wheels, a built-in handle, dual stabilizing feet, and no electric plug-in required, the AssaultRunner Pro is easy to use, move & store wherever you train. Its compact and low-maintenance design makes it perfect for home users or gym owners alike.



## BAJO IMPACTO:

Diseñada para usuarios de todos los niveles, la AssaultRunner Pro te ayudará a alcanzar y superar tus objetivos físicos. El diseño contorneado imita naturalmente el funcionamiento sobre el suelo, mientras que su superficie amortiguadora proporciona una carrera de bajo impacto reduciendo el riesgo de lesiones.

## LOW IMPACT:

Designed for users of all skill-levels, the AssaultRunner Pro will help you meet and exceed your fitness goals. The contoured design naturally mimics above-ground-running, while the shock-absorbent running surface provides a low-impact running experience reducing the risk of injury.

# ASSAULTROWER PRO

Ref.: AS ROWER

AssaultRower Pro es la última incorporación que necesitas para completar tu gimnasio en casa. Como todos los productos de Assault Fitness, esta máquina funciona con la energía del atleta, lo que le otorga la libertad de entrenar tanto en interiores como en exteriores. Cuando no está en uso, la consola se pliega fácilmente y el remo se mantiene en posición vertical para un almacenamiento compacto.

The AssaultRower Pro is the next addition to complete your home gym set up. Like all Assault Fitness products, this machine is human-powered, granting you the freedom to train both indoors or outdoors – you choose. When not in use, the console easily folds down and the rower is stood upright for compact storage.

## UN ENTRENAMIENTO EXCEPCIONAL

Perfecto para HIIT, cardio y entrenamiento de alta resistencia, el AssaultRower Pro proporciona un entrenamiento corporal completo que es insuperable. El entrenamiento en AssaultRower Pro es completamente escalable. Desde un aficionado al gimnasio hasta un atleta de élite, esta máquina de remo desafiará y tonificará cualquier físico. La consola de nueva generación facilita el entrenamiento con programas predeterminados o personalizados, adecuados para todos los niveles de condición física.

## AN EXCEPTIONAL WORKOUT

Perfect for HIIT, cardio, and endurance training, the AssaultRower Pro provides a total body workout that is second-to-none. Training on the AssaultRower Pro is completely scalable. From the average gym-goer to an elite athlete, it will challenge and tone any physique. The new generation console makes it easy to train with both pre-programmed or customized workouts, suitable for all fitness levels.

## VERSATILIDAD PARA TODOS

El ventilador está equipado con tres aspas para brindar una experiencia de remo cómoda pero desafiante, diseñado para intervalos de velocidad o rutas de larga distancia. El mango de agarre múltiple y el pasador de bloqueo del asiento le brindan una variedad de opciones al configurar tu entrenamiento y se adapta a una amplia gama de alturas y capacidades.

## VERSATILITY FOR EVERYONE

The fan is equipped with three blades to give a comfortable but challenging rowing experience that's just right for sprint intervals or long distance rows. The multi-grip handle and seat locking pin allows you a range of options when designing your workout and accommodates a wide range of heights and capabilities.



## DURO COMO UNA ROCA

Fabricado con la máxima calidad. El AssaultRower Pro está equipado con un potente sistema de transmisión por correa y cadena de dos etapas, un asiento de estilo comercial, placas de acero para los pies y una viga de aluminio con el fin de proporcionar el recorrido más suave, estable y cómodo que puede ofrecer una máquina de remo. Aunque es ideal para un gimnasio en casa, este remo también está diseñado para ser utilizado en un 'studio boutique' o en un gimnasio de entrenamiento funcional.

## TOUGH AS NAILS

Built with commercial-grade quality for the home. The Assault Rower Pro is equipped with a powerful, dual stage chain and belt drive system, commercial-grade inspired seat, steel foot plates, and aluminum beam. Why? To provide the smoothest, stable, and comfortable ride a rower can offer. Although ideal for the home gym setting, this rower is also built to withstand a boutique studio or functional fitness gym environment.



## CARACTERÍSTICAS

- Asa y ruedas de transporte integradas
- La consola se pliega y se mantiene en posición vertical para un fácil almacenamiento
- Consola digital con conectividad ANT y programas de entrenamiento a bordo
- Realiza un seguimiento del tiempo, la distancia, la velocidad RPM, los vatios, la frecuencia cardíaca y las calorías
- No utiliza electricidad - Huella de carbono baja
- Para todos los niveles de habilidad
- Ideal para recorridos de larga y corta distancia
- Apto para uso comercial



## FEATURES

- Built-in handle and transport wheels
- Console folds down and unit stands upright for easy storage
- Digital console with ANT connectivity and on-board training programs
- Tracks time, distance, speed RPM, watts, heart rate and calories
- Uses no Electricity - Low carbon foot print
- For all skill levels
- Great for long and short distance rows
- Commercial-grade quality

## ESPECIFICACIONES

- Cadena de doble etapa y transmisión por correa
- Resistencia infinita de 3 ventiladores
- Sistema de mango de agarre múltiple
- Reposapiés de acero ajustables
- Asiento acolchado a prueba de sudor
- Pasador de bloqueo del asiento para la opción de asiento estacionario
- Sistema de nivelación/estabilizador de 4 vías
- Cuadro de acero con recubrimiento de pintura en polvo
- Hardware resistente a la corrosión
- Peso máximo del usuario: 350 lb / 158,8 kg
- Color: negro mate

## SPECIFICATIONS

- Dual-stage chain and belt drive
- 3-Fan Infinite Resistance
- Multi-grip handle system
- Adjustable steel foot plates
- Sweat-proof padded seat
- Seat locking pin for stationary seat option
- 4-way leveling/stabilizer system
- Powder Coated, Steel Frame
- Corrosion-Resistant Hardware
- Max User Weight: 350 lb / 158.8 kg
- Color: Matte black

### Dimensiones/ Dimensions:

**Longitud / Length:** 233,7 cm / 92 in

**Ancho / Width:** 55,9 cm / 22 in

**Alto / Height:** 114,3 cm / 45 in

**Peso/ Weight:** 49,4 kg / 109 lb

**Garantía / Warranty:** 7 años para el cuadro y 3

años para piezas móviles / 7-year frame, 3-year moving parts.



# COMPARATIVA

COMPARISON



# RUSTER®

CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

08

Más información en nuestra web oficial [www.rusterfitness.com](http://www.rusterfitness.com)


**COMPARATIVA BARRAS BAR COMPARATIVE**

<b>BARRA OLÍMPICA 120cm</b> 120cm OLYMPIC BAR		<b>BARRA OLÍMPICA 150cm</b> 150cm OLYMPIC BAR		<b>BARRA OLÍMPICA 180cm</b> 180cm OLYMPIC BAR		<b>BARRA OLÍMPICA 220cm</b> 220cm OLYMPIC BAR	
<b>CARACTERÍSTICAS</b>							
PESO/WEIGHT	8,5 kg	12 kg	13,5 kg	20 kg			
MATERIAL/MATERIAL	Acero A3/A3 steel	Acero A3/A3 steel	Acero A3/A3 steel	Acero 45/45 steel			
ACABADO/FINISH	Hard chrome	Hard chrome	Hard chrome	Hard chrome			
LONGITUD/LENGTH	120 cm	153 cm	183 cm	220 cm			
CARGA MÁXIMA/MAXIMUM LOAD	150 kg/331LB	150 kg/331LB	150 kg/331LB	400 kg/882LB			
RESISTENCIA A TRACCIÓN/TENSILE STRENGTH (PSI)	X	X	X	X			
RODAMIENTOS/BEARINGS	2 rodamientos de bolas 2 ball bearings	2 rodamientos de bolas 2 ball bearings	2 rodamientos de bolas 2 ball bearings	4 rodamientos de agujas 4 needle bearings			
INDICADO PARA/INDICATED FOR	Peso libre / Funcional Free weight / Functional						

<b>BARRA TÉCNICA</b> TECHNIQUE BAR		<b>RESONANCE BAR</b> RESONANCE BAR	<b>BARRA ELEMENTAL</b> ELEMENTAL BAR	<b>BARRA BLACKCROSS</b> BLACKCROSS BAR
<b>CARACTERÍSTICAS</b>				
PESO/WEIGHT	10 kg	14,5 kg	20 / 15 kg	20 / 15 kg
MATERIAL/MATERIAL	Aluminio/Aluminum	Acero flexible de alta aleación High-alloy flexible steel	Acero de alta aleación High-alloy steel	Acero de alta aleación High-alloy steel
ACABADO/FINISH	Pintura en color negro Paint in black colour	Hard chrome	Hard chrome	Black zinc en la parte central y hard chrome en las zonas de carga/Black zinc in the middle and hard chrome on the sleeves
LONGITUD / LENGTH	183 cm	172 cm	220 / 201cm	220 / 201cm
CARGA MÁXIMA/MAXIMUM LOAD	45 kg/100 LB	340 kg/750 LB	454 kg/318 kg 1000 LB/700 LB	544 kg/318 kg 1200 LB/700 LB
RESISTENCIA A TRACCIÓN/TENSILE STRENGTH (PSI)	X	170.000	180.000 / 180.000	180.000 / 180.000
RODAMIENTOS/BEARINGS	X	4 rodamientos de agujas 4 needle bearings	4 rodamientos de agujas 4 needle bearings	10 rodamientos de agujas 10 needle bearings
INDICADO PARA/INDICATED FOR	Perfeccionamiento de la técnica/ Perfection of the technique	Crosstraining	Crosstraining / Funcional Crosstraining / Functional	Crosstraining

<b>BARRA ROCKSTRONG</b> ROCKSTRONG BAR		<b>PURE BAR</b> PURE BAR	<b>FIRE SEED BAR</b> FIRE SEED BAR
<b>CARACTERÍSTICAS</b>			
PESO/WEIGHT	20 / 15 kg	20 / 15 kg	20 / 15 kg
MATERIAL/MATERIAL	Acero flexible de alta aleación High-alloy flexible steel	Acero flexible de alta aleación High-alloy flexible steel	Acero flexible de alta aleación High-alloy flexible steel
ACABADO/FINISH	Hard chrome	Teflon en la parte central y QPQ en las zonas de carga/ Teflon in the middle and QPQ on the sleeves	Cerakote en la parte central y QPQ en las zonas de carga/ Cerakote in the middle and QPQ on the sleeves
LONGITUD / LENGTH	220 / 201cm	220 / 201cm	220 / 201cm
CARGA MÁXIMA/MAXIMUM LOAD	680 kg/454 kg 1500 LB/1000 LB	680 kg/454 kg 1500 LB/1000 LB	544 kg/454 kg 1200 LB/1000LB
RESISTENCIA A TRACCIÓN/TENSILE STRENGTH (PSI)	200.000 / 170.000	200.000 / 170.000	190.000 / 170.000
RODAMIENTOS/BEARINGS	8 rodamientos de agujas 8 needle bearings	8 rodamientos de agujas 8 needle bearings	8 rodamientos de agujas 8 needle bearings
INDICADO PARA/INDICATED FOR	Crosstraining / Weightlifting Crosstraining / Weightlifting	Crosstraining / Weightlifting Crosstraining / Weightlifting	Crosstraining / Weightlifting Crosstraining / Weightlifting



**HI-TEMP BUMPER**  
HI-TEMP BUMPER



**TRAINING BUMPER**  
TRAINING BUMPER



**DISCOS FRACCIONAL BLACK**  
BLACK CHANGE PLATE



**PRO BUMPER**  
PRO BUMPER

**CARACTERÍSTICAS**

MATERIAL/MATERIAL	Caucho granulado vulcanizado Vulcanized granulated rubber	Goma compacta/Compact rubber	Goma compacta/Compact rubber	Goma natural y goma SBR Natural rubber and SBR rubber
ABSORCIÓN DE IMPACTOS IMPACT ABSORPTION	Sí [presenta mayor rebote y menor vibración] Yes [it presents more rebound and less vibration]	Sí [menor rebote]/ Yes [less rebound]	NO	Sí / YES
DUREZA HARDNESS	75 Shore A	80 Shore A [excepto 5kg: 90 Shore A] [except 5kg: 90 Shore A]	X	88 Shore A
CODIFICACIÓN POR COLOR COLOR CODING	NO N	O	NO	Sí / YES
INDICADO PARA INDICATED FOR	Crosstraining / Weightlifting Crosstraining / Weightlifting	Crosstraining / Funcional /Weightlifting Crosstraining / Functional / Weightlifting	Microcargas/ Microloads	Crosstraining / Weightlifting Crosstraining / Weightlifting
RANGO DE PESOS WEIGHT RANGE	5-25kg	5-25kg	0,5-2,5kg	5-25kg



**COLOR BUMPER PRO**  
COLOR BUMPER PRO



**COMPETITION BUMPER**  
COMPETITION BUMPER



**DISCOS FRACCIONAL**  
CHANGE PLATE



**TECHNIQUE PLATE**  
TECHNIQUE PLATE

**CARACTERÍSTICAS**

MATERIAL/MATERIAL	Goma natural y goma SBR Natural rubber and SBR rubber	Goma natural y goma SBR Natural rubber and SBR rubber	Goma natural y goma SBR Natural rubber and SBR rubber	TPE
ABSORCIÓN DE IMPACTOS IMPACT ABSORPTION	Sí / YES	Sí / YES	NO	NO
DUREZA HARDNESS	88 Shore A	90 Shore A	XX	
CODIFICACIÓN POR COLOR COLOR CODING	Sí / YES	Sí / YES	Sí / YES	Sí / YES
INDICADO PARA INDICATED FOR	Crosstraining / Weightlifting Crosstraining / Weightlifting	Crosstraining / Weightlifting Crosstraining / Weightlifting	Microcargas/ Microloads	Exclusivamente para técnica Exclusively for technique
RANGO DE PESOS WEIGHT RANGE	5-25kg	10-25kg	0,5-5kg	2,5-5kg



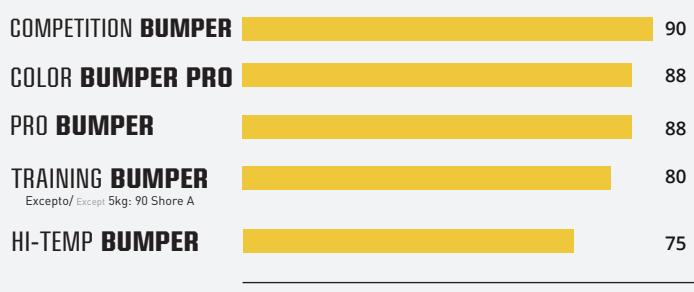
**DISCOS POWERLIFTING CROMADO**  
CHROME POWERLIFTING PLATE

**CARACTERÍSTICAS**

MATERIAL/MATERIAL	Acero cromado Chromed steel
ABSORCIÓN DE IMPACTOS IMPACT ABSORPTION	NO
DUREZA HARDNESS	X
CODIFICACIÓN POR COLOR COLOR CODING	Sí / YES
INDICADO PARA INDICATED FOR	Powerlifting
RANGO DE PESOS WEIGHT RANGE	0,25-25kg



**SHORE DUROMETER HARDNESS SCALES**





## CARACTERÍSTICAS

KETTLEBELL  
CAST IRONCOMPETITION  
KETTLEBELLCOLOR COMPETITION  
KETTLEBELL HQ

MATERIAL MATERIAL	Hierro fundido cubierto de pintura en polvo / Powder coated cast iron	Hierro y mango de acero inoxidable/Iron and stainless steel handle	Hierro y mango de acero inoxidable/Iron and stainless steel handle
CODIFICACIÓN POR COLOR/COLOR CODING	SÍ / YES	SÍ / YES	SÍ / YES
RANGO DE PESOS WEIGHT RANGE	4-32 kg	8-36 kg	8-36 kg
FABRICACIÓN MANUFACTURING	Incremento de tamaño según el peso/Increase in size by weight	Mismo tamaño en todos los pesos/Same size at all weights	Mismo tamaño en todos los pesos/Same size at all weights
INDICADO PARA INDICATED FOR	Crosstraining / Funcional Crosstraining / Functional	Crosstraining / Funcional Crosstraining / Functional	Crosstraining / Funcional Crosstraining / Functional



# RUSTER®

• ESPAÑA / SPAIN



Marca española.

Ruster® es una marca nacional de material específico para la práctica de Crosstraining, Functional Training, Halterofilia y Powerlifting.

Ruster® is a national brand of specific material for the practice of Crosstraining, Functional Training, Weightlifting and Powerlifting.

• MEXICO



Distribuidor oficial.  
Official Distributor.

• FRANCIA / FRANCE



Distribuidor oficial.  
Official Distributor.

• PORTUGAL / PORTUGAL



Distribuidor oficial.  
Official Distributor.

• MARRUECOS / MOROCCO



Distribuidor oficial.  
Official Distributor.

# TU MARCA LÍDER DE CROSSTRAINING

YOUR LEADING CROSSTRAINING BRAND

•ITALIA / ITALY 

Distribuidor oficial.  
Official Distributor.

# **RUSTER**<sup>®</sup>

CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

[www.rusterfitness.com](http://www.rusterfitness.com)