



# MAPA DO NOVO HÁBITO

## junho 2023



Qual hábito você quer reforçar este mês?

R: \_\_\_\_\_

**Marque um X todos os dias que você cumprir este objetivo.**

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

**Lembretes**

