

La relación entre el capital social de cuidados y la movilidad social en México

Diego A. Vázquez-Pimentel

Noviembre 2025



Outline

- 1 Introducción
- 2 Revisión de la literatura
- 3 Datos
- 4 Metodología
- 5 Matrices
- 6 Resultados
- 7 Resultados
- 8 Conclusiones



Introducción

- ENASIC 2022: 75% de las personas cuidadoras son mujeres. Ellas dedican en promedio 12 horas más (37.9) a la semana al cuidado que los hombres (25.6).
- Efectos negativos en el desarrollo de cuidadoras: cansancio, reducción en el número de horas de sueño, barreras al estudio. El 7.8% de ellas cree la carga de cuidados dificulta convivir con amistades y compañeros de trabajo.
- Tres modelos de gestión de los cuidados (Del Boca, 2015): 1) mercado con subisidios (EUA y RU), 2) provisión pública (Europa continental), 3) familia / comunidad (México, ALC, países de menores ingresos).
- En contextos como el de México, las redes y relaciones sociales de los hogares en su comunidad inciden en las oportunidades que tienen las personas cuidadoras. Este artículo estudia la relación entre el capital social de cuidados y movilidad social.

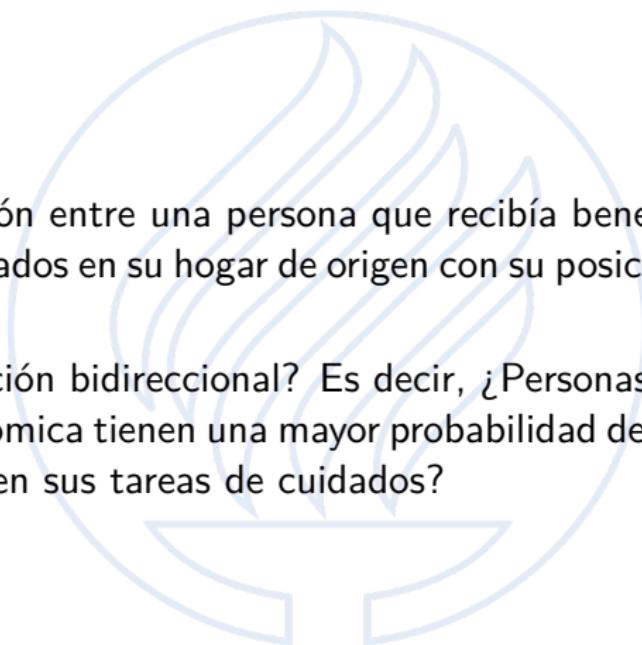
Capital Social

- Capital social: Una relación de simpatía entre individuos o grupos que puede producir, para alguno de ellos, un beneficio potencial, ventaja, o trato preferencial mayor al esperado en una relación meramente transaccional (Lindon, Schmid, & Siles, 2010)
- Existe evidencia del rol del capital social en las trayectorias de vida de las personas (e.g. la Curva del Gran Gatsby de Krueguer). Sin embargo, para fines del presente estudio y por la limitación de datos, sólo se analizará el capital social relacionado a los cuidados y su efecto en la movilidad social por este canal.

Estudios previos

- Johansson, Leonard, y Noonan (2010): Existe una relación bidireccional entre capital social y cuidados. El capital social provee actividades de cuidados cuando no existen suficientes servicios estatales o privados, pero las actividades de cuidado también pueden incentivar el capital social mediante la formación de redes dentro de una comunidad.
- Orozco, Espinosa, y Marchant (2023): Entre mujeres que nacieron quintil más bajo, quienes que tenían acceso a la seguridad social y cercanía a un centro de cuidado infantil tienen una probabilidad mayor de tener movilidad social ascendente.
- Campos-Vázquez y Chiguil (2024): Usando la ESRU de NL, encuentran que las mujeres que nacieron en los deciles más bajos hubieran tenido una movilidad social ascendente mayor si hubieran tenido acceso a guarderías.

Preguntas de investigación

- 
- ¿Existe relación entre una persona que recibía beneficios de su capital social de cuidados en su hogar de origen con su posición socioeconómica actual?
 - ¿Es esta relación bidireccional? Es decir, ¿Personas con mayor movilidad socieconómica tienen una mayor probabilidad de tener capital social actualmente en sus tareas de cuidados?

Encuesta ESRU Movilidad Social 2023

- Se utiliza la muestra del Módulo de Cuidados, aunque se utiliza información del cuestionario general. Todas las estimaciones toman en cuenta el diseño muestral del modulo y la encuesta.
- Movilidad socioeconómica: dos variables dependientes, 1) el quintil actual y 2) una variable binaria para movilidad ascendente (quintil origen menor al quintil actual). Se utilillzan los quintiles socioeconómicos comparables entre 2017 y 2023.
- Capital social: se crean dos variable binarias de capital social aplicado a los cuidados, una para el estado de origen y otra para el actual.

Definition 1

Una persona recibe beneficios del capital social en los cuidados en el periodo T si, en su hogar, el cuidador principal de los sujetos de cuidado es/era 1) ella misma, 2) otra persona dentro del hogar, 3) u otra persona externa del hogar (familiar, vecino, amigo), y dicha actividad era realizada sin pago.

Encuesta ESRU Movilidad Social 2023

- Otras variables de control: quintil socioeconómico de origen, sexo, edad, hablante de lengua indígena, adscripción étnica, región de origen, tipo de localidad de origen, existencia de guarderías en colonia de origen, estructura del hogar, acceso a la seguridad social en hogar de origen, educación máxima de alguno de los padres, ocupación de la madre.
- Se pierden algunas observaciones del Módulo de Cuidados de la ESRU 2023, ya que el índice de recursos económicos comparables entre 2017 y 2023 genera algunas observaciones sin asignación.

Estadísticos descriptivos

Variable	Media	Desviación estándar
Movilidad ascendente	0.3047	0.4603
Sexo (% Mujeres)	0.5243	0.4994
Edad	42.03	11.53
Hablantes de lengua indígena	0.0652	0.2470
Adscripción étnica (% indígenas y afromexicanas)	0.1211	0.3263
Región de origen: Norte	0.1147	0.0053
Región de origen: Norte-Occidente	0.0718	0.0042
Región de origen: Centro-Norte	0.1400	0.0069
Región de origen: Centro	0.4129	0.0140
Región de origen: Sur	0.2603	0.0106
Localidad de origen (% urbana)	0.6427	0.4792
Guarderías en lugar de origen	0.2352	0.4242
Acceso a la seguridad social en hogar de origen	0.3323	0.4711
Madre activa económicamente	0.4147	0.4927
Tamaño del hogar de origen	2.50	0.5295
Estructura hogar de origen: con uno de los padres	0.1793	0.0097
Estructura hogar de origen: con ambos padres	0.7744	0.0105
Estructura hogar de origen: sin los padres	0.0462	0.0054
Educación padres: Primaria o menos	0.6026	0.0136
Educación padres: Secundaria	0.2216	0.0111
Educación padres: Media Superior	0.1097	0.0082
Educación padres: Profesional	0.0660	0.0068

N = 4,725

Nota: se toma en cuenta el diseño muestral para los estadísticos.

Métodología

Se utilizan dos modelos para estudiar si el capital social de cuidados en el hogar de origen está asociado a la movilidad social. Para la variable con quintil actual, se utiliza un logit ordenado, similar al de Campos-Vázquez y Chigui (2024)

$$(I) Pr(Q_i = j | X_i) = \begin{cases} \frac{1}{1+\exp(-(κ_1 - X_i β))}, & \text{if } j = 1 \\ \frac{1}{1+\exp(-(κ_j - X_i β))} - \frac{1}{1+\exp(-(κ_{j-1} - X_i β))}, & \text{if } 2 \leq Q_i \leq 4 \\ 1 - \frac{1}{1+\exp(-(κ_{j-1} - X_i β))}, & \text{if } Q_i = 5 \end{cases} \quad (1)$$

Para la variable de movilidad ascendente, se utiliza un logit binario

$$(II) Pr(Q_{actual} > Q_{origen}) = 1 | X_i = \frac{1}{1 + \exp(-X_i β)} \quad (2)$$

Se calculan los efectos marginales promedio para el capital social

Metodología

- Estima un tercer modelo para estudiar si el capital social de cuidados actualmente y dentro de las variables independientes esta asociado a la movilidad social ascendente (i.e. $Q_{actual} > Q_{origen}$)
- Adicionalmente, se agrega la variable de si la persona entrevistada tenía capital social de cuidados en su hogar de origen. La regresión incluye las variables de control de las dos especificaciones pasadas más la educación de la persona y el tamaño del hogar actuales.

$$Pr(CapitalSocial = 1 | X_i) = \frac{1}{1 + \exp(-X_i\beta)} \quad (3)$$

Matrices de transición: capital social

Table: Movilidad socioeconómica²: personas sin capital social de cuidados en hogar de origen, 2023

		Grupo actual	
Grupo origen		40% más pobre	60% más rico
40% más pobre		71.0%	29.0%
60% más rico		27.6%	72.4

N: 467 observaciones

Nota: Todas las estimaciones se realizan tomando el diseño muestral.

²Los porcentajes amarillos tienen un coeficiente de variación moderado (15%-30%) y los naranja bajo (30%)

Matrices de transición: capital social

Table: Movilidad socioeconómica²: personas con capital social de cuidados en hogar de origen, 2023

		Grupo actual	
Grupo origen		40% más pobre	60% más rico
40% más pobre	40% más pobre	66.7%	33.3%
	60% más rico	21.8%	78.2

N: 467 observaciones

Nota: Todas las estimaciones se realizan tomando el diseño muestral.

²Los porcentajes amarillos tienen un coeficiente de variación moderado (15%-30%) y los naranja bajo (30%)

Matrices de transición: capital social

Table: Movilidad socioeconómica²: personas sin seguridad social ni capital social de cuidados en hogar de origen, 2023

		Grupo actual	
Grupo origen		40% más pobre	60% más rico
40% más pobre	40% más pobre	78.9%	21.1%
	60% más rico	37.2%	62.8

N: 263 observaciones

Nota: Todas las estimaciones se realizan tomando el diseño muestral.

²Los porcentajes amarillos tienen un coeficiente de variación moderado (15%-30%) y los naranja bajo (30%)

Matrices de transición: capital social

Table: Movilidad socioeconómica²: personas sin seguridad social, pero con capital social de cuidados en hogar de origen, 2023

		Grupo actual	
Grupo origen		40% más pobre	60% más rico
40% más pobre	40% más pobre	69.5%	39.5%
	60% más rico	30.0%	70.0%

N: 2,798 observaciones

Nota: Todas las estimaciones se realizan tomando el diseño muestral.

²Los porcentajes amarillos tienen un coeficiente de variación moderado (15%-30%) y los naranja bajo (30%)

Logit ordenado (I)

Variable dependiente: quintil actual	(1)	(2)
Capital social origen	0.1732	–
Capital social origen (sólo sin seguridad social)	–	0.5303**
Quintil origen	0.6518***	0.6531***
Sexo	-0.1094	-0.1110
Edad	0.0100	0.0112
Edad cuadrado	0.00009	0.00008
Hablante lengua indígena	-0.4345**	-0.4508**
Adscripción étnica	0.0212	0.0092
Localidad origen (urbana)	0.2743**	0.2688**
Guardería en lugar de origen	0.1923	0.1989
Acceso seguridad social hogar origen	0.4466***	0.9334***
Madre activa económicamente	0.0441	0.0433
Tamaño del hogar de origen	Sí	Sí
Estructura del hogar de origen	Sí	Sí
Región de origen	Sí	Sí
Nivel educ. padres	Sí	Sí
κ_1	0.6758	1.0330
κ_2	2.0980	2.4612
κ_3	3.3233	3.6879
κ_4	4.7104	5.0747
Pseudo R2	0.1581	0.1590
N	4725	4725

Nota: *** p<0.01, ** p<0.05. todas las estimaciones se realizan tomando el diseño muestral. Las variables categóricas señaladas con "Sí" no se presentan para fines de simplicidad pero se encuentran en la versión del paper.

Logit binario (II)

Variable dependiente: movilidad ascendente	(1)	(1) sin Q5	(2)	(2) sin Q5
Capital social origen	0.1960	0.2765	—	—
Capital social origen (sólo sin seguridad social)	—	—	0.7219**	0.6930**
Quintil origen	-1.00***	-1.38***	-1.01***	-1.39***
Sexo	-0.1516	-0.1244	-0.1593	-0.1337
Edad	-0.0232	0.0188	-0.0220	0.0200
Edad cuadrado	0.0004	0.0001	0.0005	0.0001
Hablante lengua indígena	-0.5912**	-0.7580***	-0.6226**	-0.7825***
Adscripción étnica	-0.0209	0.1179	-0.0315	0.1078
Localidad origen (urbana)	0.4114***	0.2700	0.4043***	0.2644
Guardería en lugar de origen	0.2784	0.1584	0.2928	0.1784
Acceso seguridad social hogar origen	0.5152***	0.6312***	1.18***	1.26***
Madre activa económicamente	-0.0244	-0.0733	-0.0243	-0.0724
Tamaño del hogar de origen	Sí	Sí	Sí	Sí
Estructura del hogar de origen	Sí	Sí	Sí	Sí
Región de origen	Sí	Sí	Sí	Sí
Nivel educ. padres	Sí	Sí	Sí	Sí
Pseudo R2	0.1773	0.2616	0.1801	0.2640
N	4,725	3,641	4,725	3,641

Nota: *** p<0.01, ** p<0.05. todas las estimaciones se realizan tomando el diseño muestral. Las variables categóricas señaladas con "Sí" no se presentan para fines de simplicidad pero se encuentran en la versión del paper.

Efectos marginales

El capital social de cuidados en el hogar de origen parece estar asociado con la movilidad social **sólo cuando las personas no tuvieron acceso a la seguridad social**. El tener capital social de cuidados no teniendo acceso a la seguridad social en el hogar de origen esta asociado:

- Con una reducción en la probabilidad de $Q_i = 1$ de 6.3 pp
- Con una reducción en la probabilidad de $Q_i = 2$ de 2.3 pp
- Con un incremento en la probabilidad de $Q_i = 5$ de 6.3 pp

Los efectos son estadísticamente significativos al 95% de confianza. El efecto cuando $Q_i = 3, 4$ no es estadísticamente significativo.

- En el caso del logit binario, esta variable esta asociada con un incremento en la probabilidad de tener movilidad ascendente (i.e. $Q_{actual} > Q_{origen}$) de 12 pp contando todos los quintiles y de 9.6 pp sin el quintil V, significativos al 99% de confianza.

Logit binario (III)

Variable dependiente: capital social de cuidados actual	(I)	(II)
Movilidad social ascendente	-0.1044	-0.1110
Capital social origen	1.3001***	—
Capital social origen (sólo sin seguridad social)	—	1.3424***
Quintil origen (estado base= Qo3)		
Qo1	-0.0011	-0.0227
Qo2	0.0537	0.0465
Qo4	0.2836	0.2793
Qo5	0.7954***	0.8038***
Sexo	0.4806***	0.4831***
Edad	-0.0398	-0.0444
Edad cuadrado	0.0003	0.0003
Hablante lengua indígena	0.5736**	0.5977**
Adscripción étnica	0.0254	0.0287
Localidad origen (urbana)	-0.0573	0.0690
Guardería en lugar de origen	-0.4507**	-0.4428**
Acceso seguridad social hogar origen	0.3273**	1.5880***
Madre activa económicamente	0.2360	0.2152
Tamaño del hogar de origen	Sí	Sí
Tamaño del hogar actual	Sí	Sí
Estructura del hogar de origen	Sí	Sí
Región de origen	Sí	Sí
Nivel educativo padres	Sí	Sí
Nivel educativo	Sí	Sí
Pseudo R2	0.1251	0.1210
N	4692	4733

Nota: *** p<0.01, ** p<0.05. todas las estimaciones se realizan tomando el diseño muestral. Las variables categóricas señaladas con "Sí" no se presentan para fines de simplicidad pero se encuentran en la versión del paper.

Efectos marginales

En general, la movilidad social ascendente no parece estar asociada con tener capital social de cuidados de una persona en la actualidad. Sin embargo el capital social de cuidados en el hogar de origen parece estar asociado con el capital social de cuidado actual.

- El tener capital social de cuidados en el hogar de origen esta asociado con un incremento en la probabilidad de tener capital social de cuidados actual de 20.3 pp. Este efecto marginal es ligeramente mayor en el modelo con capital social de cuidados sólo en hogares de origen sin acceso a la seguridad social (20.9 pp)
- El provenir de un hogar del quintil socioeconómico más rico (5) está asociado con un incremento en la probabilidad de tener capital social de cuidados actual de 14.5 pp- comparado con personas del quintil de origen medio (3). Este efecto marginal es casi igual en el modelo con capital social de cuidados sólo en hogares de origen sin acceso a la seguridad social (14.7 pp)

Los efectos son estadísticamente significativos al 99% de confianza.

Conclusiones

- Los resultados indican que el capital social de cuidados en el hogar de origen está asociado con mayor movilidad social sólo cuando las personas no tuvieron acceso a seguridad social en el hogar origen.
- Esto sugiere que el capital social de cuidados actúa tiene un grado de sustitución con los servicios de cuidados que tienen las personas con seguridad social.
- El capital social de cuidados en el hogar origen se asocia con contar con capital social de cuidados en el hogar actual.