

Caixa do Produto

MoodMinder

Slogan

MoodMinder: mudando vidas e pensamentos.

- *Kelson Eduardo vulgo Playboy*

Benefícios

1. **Autoconsciência Emocional:** O MoodMinder ajuda os usuários a compreenderem melhor suas emoções, identificando padrões, gatilhos e flutuações ao longo do tempo. Isso possibilita uma maior autoconsciência emocional e o desenvolvimento de estratégias para lidar com diferentes estados emocionais.
2. **Conexão com Profissionais:** O MoodMinder oferece a possibilidade de compartilhar informações com terapeutas e profissionais de saúde mental, permitindo uma colaboração mais próxima e direcionada ao progresso do tratamento. Isso cria um ambiente de apoio mais completo.

Funcionalidades

1. **Diário de Emoções:** Os usuários podem registrar diariamente suas emoções e estados de ânimo, permitindo que acompanhem e reflitam sobre suas mudanças emocionais ao longo do tempo.
2. **Gráficos de Progresso:** O aplicativo gera gráficos visuais que mostram os padrões de emoções ao longo do tempo, ajudando os usuários a identificarem tendências e flutuações emocionais.
3. **Lembretes e Notificações:** Recursos de lembrete e notificação incentivam os usuários a registrarem suas emoções diariamente, promovendo o uso consistente do aplicativo.
4. **Compartilhamento com Profissionais:** Os usuários podem compartilhar suas informações emocionais diretamente com terapeutas ou profissionais de saúde mental, facilitando uma colaboração mais informada e eficaz.

