

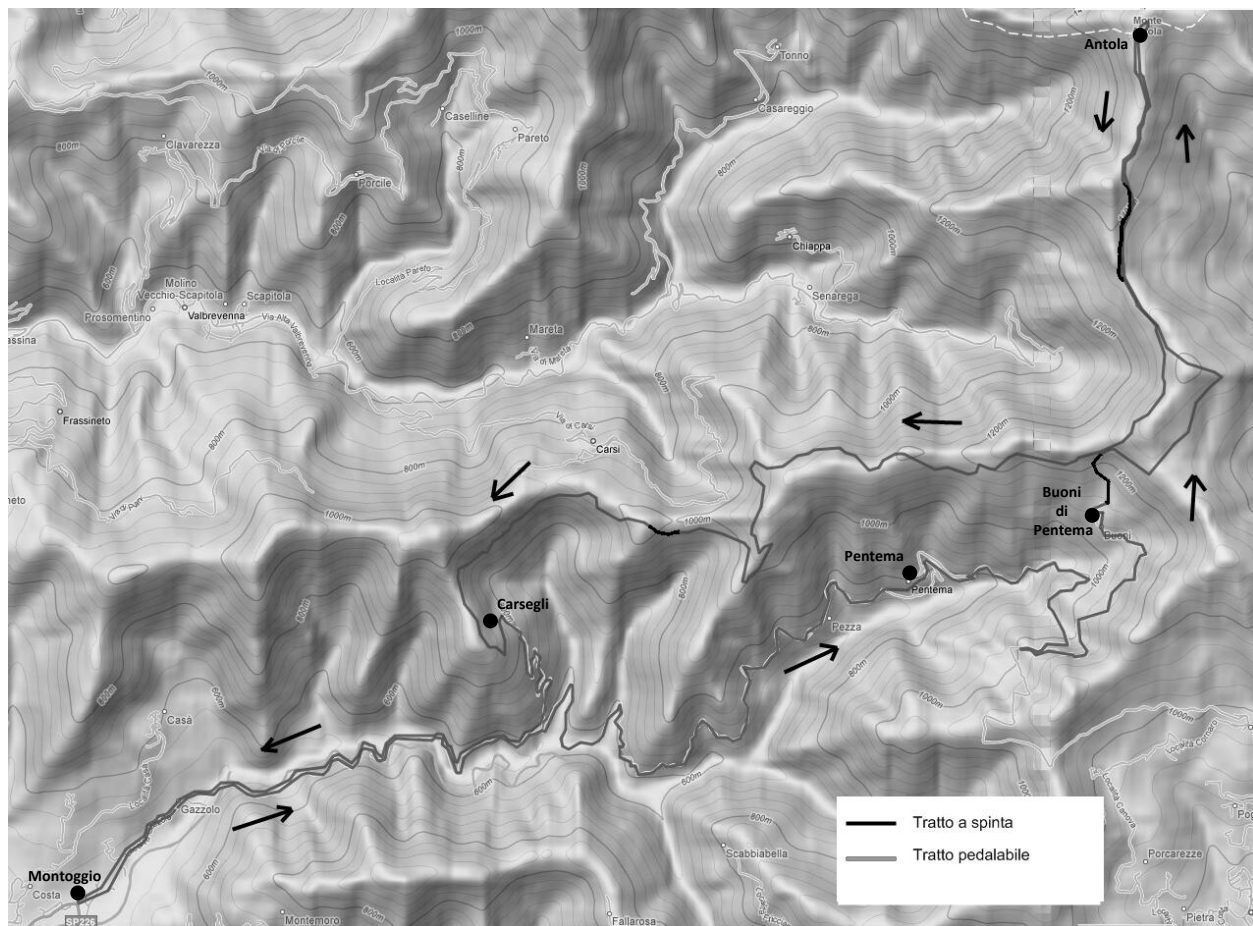


# Escursione in mountain bike sul Monte Antola

Sabato 22 agosto 2009

Pedalata 'All Mountain' di circa 40 km, con alcuni tratti a spinta, che conduce ai 1597m s.l.m. del monte Antola lungo un tracciato poco conosciuto dai bikers, per ammirare le bellezze naturalistiche della Val Pentemina risalendola per intero nel tragitto di andata e dominandola dall'alto nel tragitto di ritorno, lungo la Costa della Gallina fino all'abitato di Carsegli alle pendici del monte Liprando.

Si richiede una buona preparazione tecnico-fisica, munirsi di casco, K-Way e accessori per le riparazioni di fortuna. Pranzo al sacco o presso il Rifugio Parco Antola (in questo caso contattateci per tempo per riservare i posti).



Partenza ore 8.00 dal campo sportivo di Montoggio

Per informazioni e adesioni telefonare a Marco 338 3681001 – Alberto 328 5435170

oppure scrivere a [info@mtbscout.it](mailto:info@mtbscout.it), entro mercoledì 19 agosto 2009

In caso di maltempo l'evento sarà rinviato al sabato successivo