

**SANDRA REGINA DA SILVA**  
***Psicóloga Clínica e Psicologia da Saúde***

Av Fagundes Filho , 1092 – apto 13 – Saúde

São Paulo – SP – CEP: 04304-150

Contato: (11) 55941178 / (11) 99777-1005

e-mail : [sansilva.regina@gmail.com](mailto:sansilva.regina@gmail.com)

Plataforma Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1329157411565655>

**Qualificações Profissionais:**

Psicóloga Hospitalar no Hospital Central da Santa Casa de São Paulo. Responsável pela assistência psicológica na área de Cardiologia, em âmbito ambulatorial e de enfermaria. Supervisão clínica de psicólogos pós graduandos em Psicologia Hospitalar, e orientação de estágio prático de alunos graduandos em Psicologia. Membro do Comitê de Ética da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de SP. Psicóloga responsável do Grupo de apoio aos residentes R3 e R4 da UTI.

Ampla experiência nos cuidados de pacientes portadores de doenças crônicas, em estágio aguda, crônica, no processo de adoecimento e de reabilitação, visando qualidade de vida.

No centro médico Total Care - Certificado pela “*Joint Comission Internacional*”, psicóloga responsável pelos grupos psicoeducativos, realizava intervenções nos programas educativos para doenças crônicas, elaborando material didático e ministrando aulas, baseados em Programa de Mudança de Estilo de Vida norte americano; Avaliação pré operatória da cirurgia bariátrica, e acompanhamento psicológico pós operatório; Desenvolvimento de protocolo de intervenção em Depressão, realizando atendimento individual e de grupo.

Na área de Home Care da Amil, realizava atendimento psicológico domiciliar, com assistência aos pacientes e familiares, bem como suporte à equipe multidisciplinar.

Projetos de Educação Continuada no Grupo Amil no Home Care, nos Hospitais TotalCor e Paulistano, e Centro Médico Total Care SP.

No percurso de 15 anos em Psicologia da Saúde, atuando sempre na abordagem transdisciplinar.

Atuação clínica em consultório há 20 anos, seguindo fundamentação teórica da psicossomática psicanalítica.

Diretoria Científica do Departamento de Psicologia da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP – Biênio 2014/2015.

Membro do Conselho Editorial da Revista Suplemento da SOCESP – Biênio 2014/2015.

**Formação Acadêmica:**

\*Pós graduação em Psicopatologia Psicanalítica-Clínica Contemporânea, pelo Departamento de Psicanálise do Instituto Sedes Sapientiae, 2013.

\*Pós graduação em Psicologia Hospitalar pelo Hospital Brigadeiro/ Centro de Estudos e Pesquisas em Psicologia da Saúde, 2000, com título de especialista expedido pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP).

\*Pós graduação em Clínica Psicanalítica, pelo Instituto Sedes Sapientiae (1997)

\*Graduação em Psicologia pela Universidade de Guarulhos *UnG*, 1993

**Idioma:**

Inglês (Intermediário)

**Conhecimentos Windows:**

Pacotes Windows (Excell / Power Point / Word)

**Trabalhos Científicos Apresentados e Palestras em Congressos:**

XXXVI Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2015) Lançamento do I Manual Socesp para Condutas Multidisciplinares no paciente grave.

XXXV Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2014), apresentação de trabalho em Pôster: Aspectos Psicológicos da Síndrome de Takotsubo: relato de caso;

XXXV Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2014), palestrante no Simpósio de Psicologia, mesa redonda: Sexualidade no paciente com insuficiência cardíaca;

II Mostra de Atividades Interdisciplinares do Serviço de Psicologia da Santa Casa de São Paulo, palestrante: Apresentação das atividades interdisciplinares da Psicologia na área de Cardiologia (2013);

XVI Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Diabetes (2011), palestrante no Simpósio de Nutrição sobre abordagem multidisciplinar ao paciente diabético candidato à cirurgia bariátrica: *Aspectos psicológicos no pré e pós operatório do paciente diabético candidato à cirurgia bariátrica;*

XXXII Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2011), apresentação de trabalho em pôster: *A realidade do cardiopata, resignificação da vida, valores e conceitos após um evento cardíaco.*

XXIII Encontro Multidisciplinar de Obesidade do Hospital São Luiz (2011), palestrante: *Atuação do psicólogo com pacientes portadores de Diabetes e Síndrome Metabólica candidatos à cirurgia bariátrica.*

XII Congresso Brasileiro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (2010), apresentação em pôster: *Obesidade, patologia dos contrários: cheio e vazio.*

Encontro Científico de Psicologia Hospitalar do Departamento de Psicologia da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2010), palestrante na mesa redonda: Doença Crônica, da reabilitação à prevenção.

XI Congresso Brasileiro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (2009), apresentação dos trabalhos: *Apresentação do Planejamento de Vida como instrumento para avaliação psicológica pré operatória para pacientes candidatos à cirurgia bariátrica* e *Apresentação do Termo de Responsabilidade Paciente X Família como instrumento auxiliador na avaliação psicológica pré operatória em pacientes candidatos à cirurgia bariátrica.*

XXX Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP(2009), participante da mesa redonda: Atuação do psicólogo em grupo na instituição de saúde;

I Simpósio de Psicologia Amilpar (2009), participante da mesa redonda: Atendimento ao idoso;

XII Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica (2007), apresentação do trabalho: Investigação de Transtorno de Compulsão Alimentar Periódica e Bulimia Nervosa em pacientes candidatos à cirurgia bariátrica;

IV Congresso Interamericano de Psicologia da Saúde (2007), apresentação do trabalho: Psicoterapia de grupo para pacientes portadores de doença crônica em episódio depressivo;

VIII Congresso Brasileiro de Cirurgia da Obesidade (2006), apresentação do trabalho: Avaliação Psicológica em Programa Pré operatório de Cirurgia Bariátrica;

XXVI Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2005), apresentação como co-autora do trabalho: Programa de Educação em Insuficiência Cardíaca Congestiva;

XV Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes (2005), apresentação do trabalho: Contagem de Carboidratos: análise comparativa dos níveis de hemoglobina glicada em diabéticos do tipo 1 em terapia nutricional convencional e contagem de carboidratos.

X Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Diabetes (2005), apresentação do trabalho : Atendimento Psicológico à pessoas com Diabetes em um centro de tratamento de doença crônica;

XI Congresso Brasileiro de obesidade e VI Congresso Latino americano de Obesidade (2005), apresentação do trabalho: Discutindo o perfil psicológico de pacientes portadores de obesidade de graus II e III participantes de um programa de mudança de estilo de vida;

III Congresso Interamericano de Psicologia da Saúde (2005), apresentação do trabalho: Acompanhamento Psicológico de pacientes de um programa de Reabilitação Cardiopulmonar;

#### **Participação em Congressos:**

Congresso InCor de Cardiologia – Fronteiras do Conhecimento – HCFMUSP (2015)

XXXVI Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2015);

XXXV Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2014);

XXXIV Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2013);

XXXIII Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2012);

XVI Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Diabetes (2011), realizado pela ANAD (Associação Nacional de Diabetes).

XXXII Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2011),

XXX Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP(2009);

XIV Congresso Multiprofissional em Diabetes (2009), realizado pela ANAD;

XIII Congresso Multiprofissional em Diabetes (2008), realizado pela ANAD;

XII Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica (2007);

IV Congresso Interamericano de Psicologia da Saúde (2007);

VIII Congresso Brasileiro de Cirurgia da Obesidade (2006);

I Congresso Nacional de Psicanálise Contemporânea (2006);

II Encontro Multidisciplinar de Obesidade Mórbida do Hospital São Luiz;

XXVI Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2005);

XI Congresso Brasileiro de obesidade e VI Congresso Latino americano de Obesidade (2005);

V Congresso da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar (2005);

IX Congresso da Associação de Diabetes Juvenil “Fórum de Educação em DM” (2004);

VI Congresso Brasileiro de Psicologia Hospitalar (2002);

IV Congresso Amil de Medicina (2002);

V Congresso Brasileiro de Psicologia Hospitalar (2000);

IV Congresso Brasileiro de Psicologia Hospitalar (1998);

**Simpósios e Cursos Científicos:**

Jornada Interdisciplinar do Departamento de Psicologia da Socesp (2015).

I Simpósio Internacional de Cardio Oncologia do Hospital Sírio Libanês (2014);

Seminários Psicanalíticos: Psicossomática para área da Saúde , Sociedade de Psicanálise de São Paulo, em curso, término em Nov/2014;

Jornada de Psicologia do Departamento de Psicologia da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP (2013);

III Jornada de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose, pela Santa Casa de SP (2013);

XVII Simpósio de Psicologia Hospitalar: Luto. Associação do Sanatório Sírio – Hospital do Coração (2013);

IV Curso de Atualização em Psicopatologia para equipes de saúde mental (2011), AMBULIM IPq HCFMUSP;

I Simpósio Internacional de Reabilitação Hospitalar e Workshop de Psicologia, realizado pelo *Instituto Sírio Libanês de Ensino e Pesquisa* (2011);

Grupo de Estudos em psicossomática psicanalítica, com Clarissa S. Olitta, psicóloga e psicanalista, professora Instituto Sedes Sapientiae (2011);

Curso de Psicofisiologia do Stress (2010), ministrado pela Internacional Stress Management Association, Dr Paul M Lehrer, PhD e Dra Ana Maria Rossi da ISMA-Brasil;

III Curso de Atualização em Psicopatologia para equipes de saúde mental (2010), AMBULIM IPq HCFMUSP;

Encontro da Psicanálise e Medicina: o corpo em mente (2010), realizado pela Soc. Brasileira de Psicanálise de SP;

II Jornada Científica de Psicossomática, Cronicidade da doença, realizado pelo Departamento de Psicossomática do Instituto Sedes Sapientiae (2009);

I Simpósio de Imagem Corporal (2009), ministrado pelo Programa de Transtornos Alimentares do IPq HCFMUSP;

III Simpósio Latino americano de Educação Médica, Psicanálise e Psicologia da Saúde (2007), realizado pelo instituto de ensino e pesquisa do Hospital Sírio Libanês;

V e VI Encontro Multidisciplinar de Obesidade Mórbida do Hospital São Luiz (2007);

Univoz Fonoaudiologia , Workshop: Oficina do corpo e voz (2006);

Seminário Internacional “ Contribuição da Terapia Comportamental Cognitiva na Saúde”, realizado pela Escola de Enfermagem da USP (2005);

IX Jornada Científica “ Paciente ou família: quem precisa de cuidados no Hospital?, realizado pelo InCor HCFMUSP (2005);

Curso de Transtornos Alimentares e Obesidade , realizado dentro do III Congresso Interamericano de Psicologia da Saúde HCFMUSP (2005);

Jornada Psicanalítica “ A Depressão em nosso tempo” , realizado pela SBPSP (2005);

Curso “ Jogos e Vivências” , realizado pela Consultoria Grupo Desenvolver (2005);

II Seminário “ Tratando a Depressão em Neurologia”, realizado pelo HCFMUSP (2004);

Jornada Científica “Obesidade em debate”, realizado pelo PRATO Ipq HCFMUSP (2004);

Simpósio: Transtornos Alimentares e Obesidade , realizado pela SBPSP (2003);

Grupo de Estudos : grupo de reflexão interdisciplinar sobre prática da área da saúde, realizado pela SBPSP (2003 e 2004);

Curso de Extensão “ Atendimento Psicológico Domiciliar”, realizado pela Cogee/PUC SP (2002);

Workshop “ Home Care: a bioética do cuidar em situações limites”, realizado pela Escola de Enfermagem da USP (2002);

TEAL – Treinamento Experiencial ao Ar Livre , realizado pela Amil (2000);

X Encontro multidisciplinar “Prevenção , diagnóstico e tratamento do câncer”, realizado pelo Centro de Tratamento e Pesquisa do Hospital do Câncer A.C. Camargo (2000);

Curso de Aperfeiçoamento “Clínica psicanalítica: Conflito e Sintoma”, realizado pelo Instituto Sedes Sapientiae (1997).

**Trajetória Profissional:**

*\*Irmandade da Santa Casa de São Paulo – Maio/2013 à Out/2015*

Cargo: Psicóloga Hospitalar

*\*Life empresarial – de Julho/2011 à Abril/2013*

Cargo: Psicóloga

*\*Cemed Care ( Grupo Amil) – de Mar/1997 à Junho/2011*

Cargo inicial: agente de atendimento hospitalar

Cargo atual: Psicóloga Sênior

*\*Itaú Seguros – de Set/1996 à Mar/1997*

Cargo: Operador de Seguros

*\*Bueno Advogados S/A – de Jan/1996 à Set/1996*

Cargo: Operador de Telemarketing

*\*Consultoria de Recursos Humanos – de Fev/1995 à Dez/1995*

Cargo: selecionadora

*\*Marítima Seguros – Jan/1994 à Jan/1995*

Cargo: visitadora hospitalar

*\*Golden Cross Assistência Médica – de Abril/1989 à Jan/1994*

Cargo inicial: auxiliar de cobrança

Cargo final: visitadora hospitalar

*\*Mesbla Náutica Ltda – de Fev/1988 à Abril/1989*

Cargo: Auxiliar de contabilidade