

Claudia Marques Comaru

31 anos, brasileira, solteira
Data nasc.: 27/04/1984
Contato: (11) 96488-0925
claudiacomaru@gmail.com

Áreas: Promoção da saúde, Qualidade de vida, Saúde do trabalhador, Práticas integrativas e complementares em saúde.

Formação Acadêmica

Especialização em Teorias e Práticas em Cuidados Integrativos (em andamento)
Universidade Federal de São Paulo

Mestrado em Saúde Pública subárea Saúde, Trabalho e Ambiente (2011)
Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca / FIOCRUZ

Especialização em Saúde do Trabalhador e Ecologia Humana (2008)
Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca / FIOCRUZ

Graduação em Psicologia (2007)
Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro

Formação Complementar

Formação de instrutores de Mindfulness aplicado a profissionais de Saúde (Rio de Janeiro, em andamento)
Carga horária: 48hs – Mente Aberta / Universidade Federal de São Paulo - Universidade Estadual do Rio de Janeiro

Curso Básico Yoga Restaurativa Intensivo – Módulos I e II (Rio de Janeiro, 2015)
Carga horária: 20hs - Miila Derzett

Curso de Aperfeiçoamento Teórico-Prático de Controle de sintomas em Cuidados Paliativos Oncológicos (Rio de Janeiro, interrompido em abril de 2015)
Carga horária: 200hs. Início em 27/11/2014. Universidade Estadual do Rio de Janeiro

Curso de Extensão Perspectivas em Cuidados Paliativos (Rio de Janeiro, 2014)
Carga horária: 16hs – Núcleo Direitos Humanos e Saúde / Fundação Oswaldo Cruz

Curso de Extensão à Distância SUPERA - Sistema para detecção do uso abusivo e dependência de substâncias psicoativas (EAD, 2014)
Carga horária: 120hs – Universidade Federal de São Paulo

Workshop Práticas Integrativas no Hospital Geral (São Paulo, 2014)
Carga horária: 7hs – Hospital Sírio Libanês

Formação Internacional de Coaching Express (Chile, 2014)
Carga horária: 28hs – Condor Blanco Internacional

Curso Educação Emocional (Fortaleza, 2012)
Carga horária: 40hs – ORP Consultoria

Extensão em Psicologia nas Organizações - Prática em Gestão de Pessoas (Rio de Janeiro, 2010)
Carga horária: 32hs - Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Extensão em Gênero, relações familiares e direitos (Rio de Janeiro, 2008)

Carga horária: 16hs - Universidade do Estado do Rio de Janeiro

A Clínica da Atividade de Yves Clot (Rio de Janeiro, 2007)

Carga horária: 9hs - Universidade Federal Fluminense

Conhecimentos

Inglês: Leitura intermediária / Escrita intermediária / Fala intermediária

Espanhol: Leitura intermediária / Escrita básica / Fala básica

Experiência Profissional

Universidade Estácio de Sá (Rio de Janeiro, Julho de 2013 - Setembro de 2015)

- Docente nas disciplinas de graduação: "Saúde do Trabalhador", "Psicologia das Interações Humanas", "Ética na Saúde", "Instituições de Saúde", na modalidade à distância.

Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (Rio de Janeiro, Setembro de 2013 - Fevereiro de 2014)

- Aperfeiçoamento em Psicologia Hospitalar. Atuação nos setores Trauma, Reabilitação, Joelho e Pediatria, em que foram realizadas as seguintes atividades: atendimento individual e em grupo, avaliação psicológica na admissão de usuários, participação em reuniões dos setores, participação nas jornadas científicas do Instituto.

Centro de Atenção Psicossocial III, SERII – Prefeitura Municipal de Fortaleza (Fortaleza, Setembro de 2012 – Julho de 2013)

- Atuação como psicóloga clínica nas atividades de acolhimento, atendimento individual, articulação com outras instâncias do território.

Faculdade Maurício de Nassau (Fortaleza, Agosto de 2012 – Maio de 2013)

- Docente do curso de graduação em Psicologia nas disciplinas: "Ciência e Profissão" (40hs) e "Métodos e Técnicas de Pesquisa em Psicologia" (60hs).

Centro Universitário São Camilo (Fortaleza, Fevereiro de 2012 – Fevereiro 2013)

- Professora do curso de pós-graduação em Ergonomia na disciplina "Psicologia, Percepção, Processos Cognitivos e Carga Mental do Trabalho" (14 hs).

Casa do Cofre Comércio e Manutenção de Cofre (Fortaleza, Setembro de 2011 – Abril de 2012)

- Atuação como analista de RH generalista. Recrutamento e seleção: realização de levantamento de demanda, avaliação dos candidatos por entrevista, aplicação de testes psicológicos. Desenvolvimento: acompanhamento de funcionários, mediação de conflitos, descrição dos cargos para confecção do Plano de Cargos e Salários, planejamento e execução de avaliação de desempenho, confecção do manual do colaborador.

Laboratório de Educação em Ambiente e Saúde – Instituto Oswaldo Cruz (Rio de Janeiro, Abril de 2005 – Junho de 2011)

- Atuação na pesquisa "Gênero, Trabalho e Saúde: morbidade e sua associação com o trabalho noturno, longas jornadas e trabalho doméstico em profissionais de Enfermagem". Atividades: Realização de entrevistas através de questionário em hospital geral; coordenação do trabalho de campo; realização de análise dos resultados da escala "Desequilíbrio esforço recompensa"; aplicação de metodologias de intervenção no ambiente de trabalho, como: observação, entrevista, análise de demanda, grupos de discussão e confecção de material informativo.

Produção científica

GRIEP R; ROTENBERG L; VASCONCELOS AGG; COMARU CM; LANDSBERGIS P; ALVES MGM. The psychometric properties of demand-control and effort-reward imbalance scales among Brazilian nurses. International Archives of Occupational and Environmental Health, 2009.

PENA R; GARRAO JMG; PESSANHA J; COMARU CM; ANDRADE CR. Caderno de resultados "A saúde e o trabalho em enfermagem - pesquisa sobre condições de trabalho e saúde dos profissionais de enfermagem", v.1. (2006) e v.2. (2009).