

---

## THAIS RITTNER VALENTE

Av. Eng. Heitor Antonio Eiras Garcia, 180 - 33  
05588-000 · Jd. Esmeralda, São Paulo, SP  
Fone: (11) 3726 8378; (11) 985287839  
[thaisrittner@gmail.com](mailto:thaisrittner@gmail.com)  
22 anos, solteira, brasileira.

---

### Resumo das Qualificações

- ✓ Vivência em monitoria de Higiene e Saneamento, tendo ministrado curso destinado a responsáveis técnicos de estabelecimentos comerciais.
- ✓ Experiência de três anos e meio, adquirida em diversas áreas da Nutrição: Clínica, Esportivo, Saúde Coletiva, Alimentação Institucional e Marketing.
- ✓ Conhecimento do idioma inglês para leitura, entendimento e conversação.
- ✓ Pacote Office – Windows, Word, Power Point e Excel.

### Formação Acadêmica

Pós Graduação em Nutrição Materno Infantil – IMEN – A começar em 2015.

Graduação: Nutrição – Centro Universitário São Camilo. Cursa o 8º. Semestre.  
Previsão de conclusão: 12/2014.

Técnico: Nutrição e Dietética – SENAC, Unidade Aclimação. Interrompido em 03/2011.

### Experiência Profissional

**Colégio Adventista da Lapa** – Agosto a Setembro de 2014 (Estágio Curricular)

Nesta instituição atuei em dois projetos:

- ✓ Amiguinhos da Saúde – Destinado ao ensino infantil e ensino fundamental I com objetivo de incentivar o consumo de frutas, verduras e legumes. Junto a professora, promovemos a semana da fruta, desenvolvendo receitas com as crianças. Também, ministrei aula de esclarecimentos sobre alimentação saudável.
- ✓ Você é o que você come – Destinado ao ensino fundamental II com objetivo de diminuir o consumo de *fast food* e alimentos industrializados. Dentre as atividades, realizei antropometria dos adolescentes; bem como palestra sobre auto estima, influências da mídia e transtornos alimentares. Promovi aula participativa sobre a quantidade de óleo e açúcar dos alimentos.

**Indústria de Substitutos parciais de refeição** – Desde Junho/2013  
Estagiária – área Nutrition & Heath Marketing

### **Principais realizações**

Organização de eventos que envolvam a Comunidade Científica: ABRAN (Associação Brasileira de Nutrologia), SBAN (Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição), Mega Evento de Nutrição, GANEPÃO e Prêmio Saúde da Editora Abril.

- Participação na definição do posicionamento da empresa, e das etapas que antecedem o evento; tais como: definição de tema para simpósio, palestrante e convidados. Na execução, responde pela definição de briefing para parceiro de montagem do stand e brindes. No evento, assume o papel de nutricionista para esclarecer dúvidas de congressistas e visitantes.

Publicação de materiais na Revista Nutrição em Pauta: Participação em reuniões com agência de comunicação para a produção de textos e materiais, tendo sido responsável pela coordenação da revisão e interface com a área de Regulatórios e Licensing.

Elaboração de materiais instrucionais sobre os produtos, destinados a profissionais de saúde.

Mapeamento de profissionais de Saúde para compor a grade de Visitas VIP, com objetivo de esclarecê-los e posicionar produtos e a empresa;

Participação no projeto de seleção de faculdades de Nutrição, para apresentar temas relacionados a qualidade de vida.

### **Outras experiências:**

Monitoria de Higiene e Saneamento:

- Ministrou curso de Higiene e Saneamento, numa parceria entre a Vigilância Sanitária do Sub Distrito da Lapa e o Centro Universitário São Camilo, de 03/2012 a 06/2013. As aulas são destinadas a proprietários e funcionários de micro e empresas de pequeno porte, que manipulam alimentos; tais como docerias, bares, restaurantes, dentre outros

Estágios Curriculares em 2014:

- No primeiro semestre: Nutrição Esportiva, na Humanas Academia; Nutrição Clínica, no Hospital Israelita Albert Einstein;
- Segundo semestre: Saúde Coletiva, Associação Paulistana – Lapa; Alimentação Institucional.

Iniciação Científica:

- No período de Agosto/2012 a Janeiro/2013 participou de um programa de iniciação científica, destinado a pesquisa com crianças e adolescentes, com lúpus e dermatomiosite. O projeto foi liderado por uma equipe de pesquisa em nutrição da Universidade de São Paulo, USP, no ambulatório do Hospital das Clínicas.

Liga de Nutrição:

- No período de 2011 a 2013 integrou a Liga de Nutrição do Centro Universitário São Camilo tendo, no último ano, assumido a responsabilidade de programar, planejar e implantar os programas e palestras que visam disseminar conhecimentos técnico-científicos a estudantes de Nutrição, em todas as especialidades.

## **Cursos e Congressos**

Participação em seminários, palestras, congressos, conferências, encontros nacionais e regionais, cursos de atualização - Total: 64 horas.

- IX Simpósio LUNSC "Nutrição Esportiva e suas Vertentes" - CUSC - 9 horas
- Encontro Multidisciplinar "Aleitamento Materno Prevenindo Riscos, 29/10/11, 09 horas
- Curso Tratamento do Câncer: O que há de Novo? Núcleo Especializado em Nutrição, 2011 - 09 horas.
- Curso Doenças Cardiovasculares: O que há de Novo? Núcleo Especializado em Nutrição, 26/05/2012 – 09 horas.
- Avaliação Nutricional: Da Teoria à Prática. Núcleo Especializado em Nutrição, 28/04/2012 – 09 horas.
- Transtornos Alimentares em Desportistas. Atlética de Nutrição 06/ 2012.
- Capacitação em Acesso a Bases de Dados: Biblioteca Virtual em Saúde – BVS, 03/ 2012, 02 horas.
- Visita Técnica ao Pastificio SELMI - 19.05.12 - 8 horas
- Curso Estética: Novos Caminhos. Núcleo Especializado em Nutrição, 04/08/2012 – 09 horas.

Idioma: Inglês – avançado, Orlando Language School, Estados Unidos, 01/2012.