Joelita Pessoa de Oliveira Bez Curriculum Vitae

## Joelita Pessoa de Oliveira Bez

Curriculum Vitae

## **Dados pessoais**

Nome Joelita Pessoa de Oliveira Bez

Filiação Jorge Pessoa de Oliveira e Maria Adalia Bezerra de Oliveira

Nascimento 26/08/1966 - Natal/ - Brasil

**Carteira de Identidade** 186692328 SSP - SP - 18/02/1992

**CPF** 122.499.838-36

Endereço residencial Rua Dos Operários, 270 ap 12

Centro - Taubate 12020340, SP - Brasil Telefone: 12 34261210

Endereço eletrônico

E-mail para contato : joelita@ig.com.br

## Formação acadêmica/titulação

2007 - 2011 Mestrado em Gerontologia.

Universidade Estadual de Campinas, UNICAMP, Campinas, Brasil

Título: Velocidade da marcha, força de preensão e saúde percebida em idosos: dados do

FIBRA Campinas, Ano de obtenção: 2011

Orientador: Anita Liberalesso Neri

**2003 - 2005** Especialização em Gerontologia.

Universidade de São Paulo, USP, Sao Paulo, Brasil

Título: Avaliação da força de membros superiores de nonagerários

Orientador: Yolanda Garcia e Jean Pierre Ciporkin

1991 - 1991 Especialização em Aprimoramento em Reabilitação.

Secretaria de Estado da Saúde, SES, Brasil Título: Serviço Social na Comunidade Orientador: Maria Rita de Paula

Bolsista do(a): Fundação para Desenvolvimento da Pesquisa

1998 - 2002 Graduação em Fisioterapia.

Centro Universitário São Camilo, SÃO CAMILO, Sao Paulo, Brasil Título: Atuação da Fisioterapêuta na Síndrome de Guillain-Barré

Orientador: Sandra Alouche

1986 - 1990 Graduação em Serviço Social.

Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, PUC/SP, Sao Paulo, Brasil

Título: Ajuda: sim ou não?

Orientador: Mariangela Wanderley

# Formação complementar

2013 - 2013 Oficina da memória: orientações no cuidar. . (Carga horária: 8h).

Observatorio da Longevidade Humana e Envelhecimento - Olhe, OLHE, Sao Paulo,

Brasil

2013 - 2013 Danças circulares. . (Carga horária: 8h).

Estúdio Particular Dançarte, EGD, Brasil

2012 - 2012 Curso de curta duração em Danças Circulares. (Carga horária: 9h).

Estúdio Dançarte, EGD, Brasil

2009 - 2009 Extensão universitária em Fisioterapia em Uroginecologia. (Carga horária: 12h).

Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, IIEPAE, Sao Paulo, Brasil

2006 - 2006 Curso de curta duração em Medida de Independência funcional MIF. (Carga horária:

8h).

Hospital das Clínicas da FMUSP, HCFMUSP, Brasil

2005 - 2005 Curso de curta duração em Dança Sênior. (Carga horária: 60h).

Instituição Bethesda, IB, Brasil

## Atuação profissional

#### 1. Universidade de Taubaté - UNITAU

#### Vínculo institucional

2012 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Prestador de Serviço

Autônomo, Carga horária: 15, Regime: Parcial

2010 - Atual Vínculo: Voluntário , Enquadramento funcional: Professor colaborador ,

Carga horária: 5, Regime: Parcial

## 2. Hospital Israelita Albert Einstein - HIAE

## Vínculo institucional

2004 - 2009 Vínculo: Celetista formal, Enquadramento funcional: Fisioterapeuta, Carga

horária: 30, Regime: Parcial

## 3. Hospital das Clínicas da FMUSP - HCFMUSP

## Vínculo institucional

2003 - 2007 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Fisioterapeuta , Carga

horária: 8, Regime: Parcial

## 4. Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein - IIEPAE

### Vínculo institucional

2006 - 2010 Vínculo: Celetista, Enquadramento funcional: Docente pós graduação,

Carga horária: 5, Regime: Parcial

## 5. Irmandade de Misericordia de Taubaté - IMT

## Vínculo institucional

2011 - 2012 Vínculo: Professor autônomo, Enquadramento funcional: Autônomo, Carga

horária: 8, Regime: Parcial

**2011 - 2012** Vínculo: Contratado - pessoa jurídica , Enquadramento funcional: Professora , Carga horária: 8, Regime: Parcial

**Idiomas** 

Inglês Compreende Pouco , Lê Pouco

Espanhol Compreende Pouco , Lê Pouco

### Produção

## Produção bibliográfica

## Artigos completos publicados em periódicos

1. Marluce Auxiliadora Borges Glaus Leão, NASCIMENTO, E. F. A., **BEZ, J. P. O.**, LEAO, Y. B. G. Saúde mental e envelhecimento: uma experiência com estimulação cognitiva. mais 60. , v.25, p.58 - 73, 2014.

#### 2. BEZ, JOELITA PESSOA DE OLIVEIRA, NERI, ANITA LIBERALESSO

Velocidade da marcha, força de preensão e saúde percebida em idosos: dados da rede FIBRA Campinas, São Paulo, Brasil. Ciência e Saúde Coletiva (Impresso)., v.19, p.3343 - 3353, 2014.

## Artigos aceitos para publicação

## 1. BEZ, J. P. O., Neri, A.L

Velocidade da marcha, força de preensão e saúde percebida em idosos: dados da rede FIBRA Campinas – São Paulo.. Ciência e Saúde Coletiva (Impresso). , 2013.

## Capítulos de livros publicados

- 1. PINTO, R. A. M., Marluce Auxiliadora Borges Glaus Leão, PEREIRA, M. M. C. M., **BEZ, J. P. O.** Resiliência de idoso cuidador do cônjuge com Alzheimer: a religiosidade e a Espiritualidade como fatores de proteção In: Manual de Longevidade.22 ed.Curitiba: Juruá, 2015, p. 15-320.
- 2. NASCIMENTO, E. F. A., Marluce Auxiliadora Borges Glaus Leão, **BEZ, J. P. O.**Assistência de Enfermagem em emergência em idosos In: Manual de Enfermagem em Emergências.1 ed.São Paulo: Atheneu, 2014, v.1, p. 1-461.

#### 3. **BEZ, J. P. O.**

Intervenção Fisioterapêutica na Síndrome da Fragilidade In: Geriatria e Gerontologia ; Série Manuais de Especialização Einstein.1ª ed.São Paulo : Manole, 2014, v.1, p. 1-896.

#### 4. BEZ, J. P. O.

Funções motoras e transferência do idoso In: Cuidando de quem já cuidou.1 ed.Sao Paulo : Atheneu, 2009, v.1, p. 1-161.

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

## 1. BEZ, J. P. O., NERI, ANITA LIBERALESSO

'Força de preensão manual, velocidade de marcha e auto avaliação de saúde em idosos da comunidade: dados do FIBRA Campinas' In: XVII Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia, 2010, Rio de Janeiro.

"Força de preensão manual, velocidade de marcha e auto avaliação de saúde em idosos da comunidade: dados do FIBRA Campinas". , 2010.

## 2. **BEZ, J. P. O.**

Performance Oriented Mobility Assessment of Elderly Attended at Day Center, a Care Assistance of RIAE São Paulo Brazil. In: 19° IAGG Wold Congress of Gerontology and Geriatrics, 2009., 2009, Paris.

19º IAGG Wold Congress of Gerontology and Geriatrics, 2009.. , 2009.

#### Apresentação de trabalho e palestra

1. Juliane Rodrigues, **BEZ, J. P. O.**, Marluce Auxiliadora Borges Glaus Leão, NASCIMENTO, E. F. A., LEAO, Y. B. G., Milva Maria Figueiredo de Martino, SONATI, J. G.

Sinais de Depressão: A importância da participação social no bem estar de idosos, 2015. (Outra, Apresentação de Trabalho)

### 2. **BEZ. J. P. O.**

Avaliação da força de Membros Superiores nos Pacientes Nonagenários do Serviço de Geriatria do HCFMUSP, 2006. (Seminário, Apresentação de Trabalho)

3. BEZ, J. P. O., CONCON, D. A. B., Katz, R.V.

Perfil Físico de idosos nonagenários e centenários de uma instituição d elonga permanencia, 2006. (Congresso, Apresentação de Trabalho)

#### Produção técnica

Demais produções técnicas

#### 1. BEZ, J. P. O.

Oficina de Prevenção de quedas para idosos, 2015. (Outro, Curso de curta duração ministrado)

2. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A., Marluce Auxiliadora Borges Glaus Leão

Oficina para cuidadores de idosos da pessoa com doença de Alzheimer, 2015. (Outro, Curso de curta duração ministrado)

#### 3. **BEZ, J. P. O.**

Oficina para familiares cuidadores de idosos com a doença de Alzheimer, 2015. (Outro, Curso de curta duração ministrado)

#### 4. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A.

Curso de capacitação para o cuidador de idosos, 2013. (Outro, Curso de curta duração ministrado)

#### 5. **BEZ, J. P. O.**

Orientação da Fisioterapia para o cuidador de idosos com Alzheimer, 2011. (Outro, Curso de curta duração ministrado)

## Educação e Popularização de C&T Artigos completos publicados em periódicos

1. BEZ, JOELITA PESSOA DE OLIVEIRA, NERI, ANITA LIBERALESSO

Velocidade da marcha, força de preensão e saúde percebida em idosos: dados da rede FIBRA Campinas, São Paulo, Brasil. Ciência e Saúde Coletiva (Impresso)., v.19, p.3343 - 3353, 2014.

## Artigos aceitos para publicação

#### 1. BEZ, J. P. O., Neri, A.L

Velocidade da marcha, força de preensão e saúde percebida em idosos: dados da rede FIBRA Campinas – São Paulo.. Ciência e Saúde Coletiva (Impresso). , 2013.

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

#### 1. BEZ, J. P. O., NERI, ANITA LIBERALESSO

'Força de preensão manual, velocidade de marcha e auto avaliação de saúde em idosos da comunidade: dados do FIBRA Campinas' In: XVII Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia, 2010, Rio de Janeiro.

"Força de preensão manual, velocidade de marcha e auto avaliação de saúde em idosos da comunidade: dados do FIBRA Campinas"., 2010.

## 2. **BEZ, J. P. O.**

Performance Oriented Mobility Assessment of Elderly Attended at Day Center, a Care Assistance of RIAE São Paulo Brazil. In: 19° IAGG Wold Congress of Gerontology and Geriatrics, 2009., 2009, Paris.

19º IAGG Wold Congress of Gerontology and Geriatrics, 2009. , 2009.

## Organização de eventos, congressos, exposições e feiras e olimpíadas

1. BEZ, J. P. O., MONTEIRO, M. G.

Dia Mundial da Doença de Alzheimer, 2012. (Outro, Organização de evento)

## Orientações e Supervisões

#### Orientações e supervisões

## Orientações e supervisões concluídas

## Monografias de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização

- 1. Patricia Bezerra Furuno. A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO DOS PROFISSIONAIS E CUIDADORES NO TRATAMENTO DA DEMÊNCIA DE ALZHEIMER.. 2014. Monografia (Gerontologia) Faculdade Cidade Verde
- 2. Fabiana de Oliveira. **Síndrome da Fragilidade e Capacidade Funcional**. 2010. Monografia (Especialização em gerontologia) Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein

#### **Eventos**

#### **Eventos**

## Participação em eventos

1. **III Conferência Municipal dos direitos da pessoa idosa de Taubaté**, 2015. (Outra) Protagonismo e empoderamento da pessoa idosa. Eixo 1: Gestão.

2. Seminário Internacional de desenvolvimento Regional: Saúde, qualidade de vida e desenvolvimento, de 2015. (Seminário)

.

3. Conferencista no(a) Il seminário interdisciplinar de Envelhecimento, 2014. (Seminário)

A importância do grupo de apoio da Associação Brasileira de Alzheimer.

4. Apresentação de Poster / Painel no(a) **Encontro latino americano de iniciação cientifica da UNIVAP**, 2014. (Congresso)

"Perfil de cuidadores de idosos".

5. Gerontologia em Debate - Resiliência familiar e Estatuto do idoso, 2014. (Encontro)

.

- 6. Apresentação de Poster / Painel no(a) **V Simpósio de Geriatria e Gerontologia e X Jornada gerontológica do IPGG a**, 2013. (Simpósio) COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO NO PROGRAMA DE ATENÇÃO INTEGRAL AO ENVELHECIMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.
- 7. Apresentação de Poster / Painel no(a) **V Simpósio de Geriatria e Gerontologia e X Jornada gerontológica do IPGG** a, 2013. (Seminário) CUIDADOR DE IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UM CURSO.
- 8. Conferencista no(a) **Semana da Enfermagem do Hospital São José**, 2013. (Simpósio) "Cuidar de guem cuida".
- 9. Apresentação de Poster / Painel no(a) **V Simpósio de Geriatria e Gerontologia e X Jornada gerontológica do IPGG** a, 2013. (Seminário) CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.
- 10. Conferencista no(a) **Programa de Atenção Integral ao Envelhecimento/UNITAU**, 2013. (Outra) Finitude.
- 11. Conferencista no(a) **Projeto melhor Idade SENAC Taubaté/SP**, 2013. (Oficina) Fortalecendo a Memória.
- 12. Apresentação de Poster / Painel no(a) **V Simpósio de Geriatria e Gerontologia e X Jornada gerontológica do IPGG** a, 2013. (Seminário)
  INTERNAÇÃO POR QUEDA EM MULHERES IDOSAS NO BRASIL, ESTADO DE SÃO PAULO E MUNICÍPIO DE TAUBATÉ.
- 13. Conferencista no(a) **Projeto saúde mental, qualidade de vida e bem estar para todos: o trabalho de motorista, cobradores e fiscais da ABC transportes**, 2013. (Outra) O idoso: conhecer para atender bem e garantir os direitos.
- 14. Conferencista no(a) **Programa de Atenção Integral ao Envelhecimento UNITAU**, 2013. (Oficina) Prevenção de quedas: cuidados com os pés.
- 15. Apresentação (Outras Formas) no(a)**Workshop de Dança Circular**, 2013. (Outra) Teoria e práticas de danças circulares.
- 16. **Demências: orientações no cuidar**, 2013. (Oficina)

.

- 17. V Simpósio de Geriatria e Gerontologia e X Jornada gerontológica do IPGG a, 2013. (Simpósio)
- 18. Conferencista no(a) Seminário sobre Envelhecimento: Discutindo sobre a doença de Alzheimer.

2012. (Seminário)

A Intervenção da Fisioterapia na Doença de Alzheimer.

## 19. VII Seminário de Extensão da UNITAU, 2012. (Seminário)

Cine Debate: Um Conto Chinês.

20. Moderador no(a) II Conferência Municipal dos idosos de Taubaté, 2012. (Outra)

Criação de recursos sociais para idosos da cidadae de Taubaté.

## 21. VII Seminário de Extensão da UNITAU, 2012. (Seminário)

Discutindo Cuidados Paliativos.

22. Conferencista no(a) 33ª Semana de Psicologia da UNITAU, 2012. (Outra)

Interdisciplinaridade e Cuidados no Envelhecimento: Contribuições da Psicologia, Fisioterapia e Enfermagem.

23. Workshop de danças circulares, 2012. (Outra)

Teoria e práticas de danças circulares.

24. Seminário Velho amigo 2012. "Quem está cuidando dos nossos idosos?, 2012. (Seminário)

25. XVIII Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia, 2012. (Congresso)

- 26. Moderador no(a) VI Seminário De Extensão da UNITAU, 2011. (Seminário) Cine Debate na Maturidade.
- 27. Apresentação Oral no(a) XVI Encontro de Iniciação Cientifica, 2011. (Encontro) Cuidados Paliativos.
- 28. Conferencista no(a) Congresso Médico da Universidade de Taubaté, 2010. (Congresso) "Contribuição da Fisioterapia no Processo do Envelhecimento Saudável".
- 29. Conferencista no(a) Projeto UNITAU "Aberta à Maturidade", 2010. (Outra)

"Conversando sobre a Perda da Força Muscular no Envelhecimento".

- 30. Apresentação de Poster / Painel no(a) XVII Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia, 2010. (Congresso)
- "Força de Preensão Manual, Velocidade de Marcha e Auto Avaliação de Saúde em Idosos da Comunidade: Dados do FIBRA Campinas.
- 31. Iº Encontro de Fisioterapia, 2010. (Encontro)

32. Apresentação de Poster / Painel no(a) 6º Congresso Paulista de Geriatria e Gerontologia, 2009. (Congresso)

Análise do Perfil de Idosos da Comunidade Frequentadores do Centro Dia do RIAE, Quanto ao Desempenho Motor.

33. Apresentação de Poster / Painel no(a) 19º IAGG Wold Congress of Gerontology and Geriatrics, 2009. (Congresso)

Performance Oriented Mobility Assessment of Elderly Attended at Day Center, a Care Assistance of RIAE São Paulo Brazil.

34. Treinamento de Fisioterapia em Uroginecologia, 2009. (Oficina)

35. Seminário Envelhecimento Masculino, 2009. (Seminário)

```
36. I Congresso Brasileiro de Cuidados Paliativos, 2009. (Congresso)
37. I Simpósio de geriatria e gerontologia do IGG, 2009. (Simpósio)
38. Envelhecimento e Cuidados Inovadores para Pessoas Idosas, 2009. (Seminário)
39. ENAGE Simpósio de Geriatria e Gerontologia, 2009. (Simpósio)
40. V Seminário de Pesquisa em Gerontologia e Geriatria, 2009. (Seminário)
41. Apresentação de Poster / Painel no(a) II Seminário de Pesquisa em Gerontologia da UNICAMP,
2006. (Seminário)
Avaliação da forçade membros superiores nos pacientes nonagenários do ambulatório do serviço de
Geriatria do HCFMUSP.
42. Apresentação de Poster / Painel no(a) XV Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia, 2006.
(Congresso)
Perfil físico de idosos nonagenários e centenários de uma Instituição de longa permanencia.
43. Atualização Científica: curso doença de Alzheimer da ABRAZ, 2006. (Seminário)
44. Velhice Fragilizada - SESC São Paulo, 2006. (Seminário)
45. Curso de Educação continuada em Cardiologia, 2006. (Outra)
46. III Jornada da 4a idade do HSPE, 2006. (Seminário)
47. Capacitação para uso da Medida de Independência Funcional - MIF, 2006. (Oficina)
48. Il Seminário de pesquisa em Gerontologia da UNICAMP, 2006. (Seminário)
49. I Colóquio Multidisciplinar de Fundamentos da Postura e do Equilíbrio, 2006. (Simpósio)
50. Apresentação Oral no(a) GERO - VI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HCFMUSP, 2005.
(Simpósio)
Avaliação da força muscular de nonagenários no Ambulatório do HCFMUSP.
51. Curso Dença de Alzheimer: Atualização Científica - Módulo I, 2005. (Seminário)
52. I Simpósio Metodologia de Pesquisa e Evidências em Geriatria Hospital do Servidor Público
Municipal, 2004. (Simpósio)
53. 4° Congresso Paulista de Geriatria e Gerontologia, 2004. (Congresso)
```

54. III Congresso Interdisciplinar de Assistência Domiciliar - Antigas Questões, Novas Propostas HCFMUSP, 2004. (Congresso)

\_

55. Il Congresso Interdisciplinar de Assistência Domiciliar da HCFMUSP, 2004. (Congresso)

٠

56. Simpósio Internacional de Ventilação Mecânica HIAE, 2003. (Simpósio)

.

57. Recursos Avançados em Fisioterapia em Terapia Intensiva ICHCFMUSP, 2003. (Simpósio)

.

58. Atualização em Terapia Intensiva - Liga de UTI do HCFMUSP, 2002. (Encontro)

٠

59. Il Jornada de Fisioterapia Respiratória Hospital N. Sra. de Lourdes, 2002. (Encontro)

•

### Organização de evento

- 1. BEZ, J. P. O.
- III Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa de Taubaté, 2015. (Outro, Organização de evento)
- 2. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A.
- III Seminário sobre Envelhecimento, 2015. (Outro, Organização de evento)
- 3. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A.
- III Seminário sobre Envelhecimento, 2015. (Outro, Organização de evento)
- 4. BEZ, J. P. O.

Dia Mundial da Consciência da doença de Alzheimer, 2013. (Outro, Organização de evento)

5. BEZ, J. P. O., MONTEIRO, M. G.

Dia Mundial da Doença de Alzheimer, 2012. (Outro, Organização de evento)

- 6. BEZ, J. P. O., Guariento, M.E., Neri, A.L., Arbex FS.
- VI Seminário de Pesquisa em Gerontologia e Geriatria, 2010. (Congresso, Organização de evento)
- 7. **BEZ, J. P. O.**
- V Seminário de Pesquisa em Gerontologia e Geriatria, 2009. (Congresso, Organização de evento)

### **Bancas**

## **Bancas**

Participação em banca de trabalhos de conclusão

## Graduação

1. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A.

Participação em banca de Alexandra Paula Fernandes e Julia Thaís Rio Branco de Olivei. **Cuidados Paliativos: percepção de graduandos do último ano de Enfermagem**, 2014 (Enfermagem) Universidade de Taubaté

## 2. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A., NUNES, N. A. H.

Participação em banca de Juliane Rodrigues. **Qualidade de vida em idosos de um projeto sócio educativo**, 2014

(Enfermagem) Universidade de Taubaté

#### 3. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A.

Participação em banca de Lígia Santos Barreto da Costa. **Avaliação Nutricional de Adultos Maduros e Idosos de um Grupo de Convivência da Cidade de Taubaté - SP**, 2012

(Nutrição) Universidade de Taubaté

## 4. BEZ, J. P. O., NASCIMENTO, E. F. A.

Participação em banca de Amanda da Silva Fonseca. Idosos Institucionalizados: Perfil de Saúde e Imunização, 2012

(Enfermagem) Universidade de Taubaté

## 5. BEZ, J. P. O., Yuaso, D.U., BRAGA, B. F., LINZ, C. H., Silva, W. Q.

Participação em banca de Barbara Fiore Braga, Carla Hossni Linz, Wellington Quirino d. **Métodos de avaliação físico funcional do idoso**, 2009

(Fisioterapia) Centro Universitário São Camilo

#### 6. BEZ, J. P. O., IZZO, H.

Participação em banca de Fernanda Nunes de Gouveia. **Perfil dos idosos residentes em uma instituição de longa permanência de grande porte no município de São Paulo**, 2004

(Fisioterapia) Centro Universitário São Camilo

# Totais de produção

Produção bibliográfica	
Artigos completos publicados em periódico	2
Artigos aceitos para publicação	1
Capítulos de livros publicados	4
Trabalhos publicados em anais de eventos	2
Apresentações de trabalhos (Congresso)	
Apresentações de trabalhos (Seminário)	
Apresentações de trabalhos (Outra)	
Produção técnica	
Curso de curta duração ministrado (outro)	5
Orientações	
Orientação concluída (monografia de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização).	2
Eventos	
Participações em eventos (congresso)	11
Participações em eventos (seminário)	19
Participações em eventos (simpósio)	10
Participações em eventos (oficina)	5
Participações em eventos (encontro)	5
Participações em eventos (outra)	9
Organização de evento (congresso)	2
Organização de evento (outro)	5
Participação em bança de trabalhos de conclusão (graduação)	6