

Mayara de Oliveira Bernardo

Brasileira, Solteira, 27 anos

Rua Tollenare, 133 – Pirituba

Cep: 02957-010 - São Paulo/ SP

Tel.: (11)3979-6081 / Cel.: (11)98562-2385

E-mail: nutri.mayarabernardo@gmail.com

**FORMAÇÃO ACADÊMICA:**

* **Curso de Aprimoramento em Transtornos Alimentares – IPq HC FMUSP/ AMBULIM (Conclusão: Junho/2014) – Coordenação: Prof. Dr. Táki Athanássios Cordás e Profª Ms.Viviane Polacow**
* **Graduação de Nutrição – Universidade Presbiteriana Mackenzie (Conclusão: Agosto/2012)**

**EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL:**

**Ambulatório de Anorexia Nervosa - IPq HC FMUSP/ AMBULIM**

**Nutricionista Colaboradora (Início: Julho/ 2014)**

* **Atendimento Nutricional**
* **Parte da equipe Multiprofissional**

**Estima Nutrição – Consultório**

**Nutricionista Clínica (Julho a Setembro/ 2014)**

* **Atendimento aos Convênios e Particular**
* Avaliação da composição corporal (avaliação antropométrica e bioimpedância)
* Diagnóstico nutricional
* Avaliação de sintomas e sinais clínicos
* Prescrição dietética.

**Seguros Unimed – Marketing Nutricional**

**Nutricionista temporário (Dezembro/2012 e Janeiro/2013)**

* **Atendimento com foco em divulgações da marca no Espaço Veja em Riviera de São Lourenço**
* **Teste de Bioimpedância**
* **Atendimento Nutricional individual**
* **Oficinas educativas.**

**CONHECIMENTOS TÉCNICOS:**

* **Inglês intermediário**
* **Domínio no sistema operacional Windows**
* **Domínio do pacote Office: Excel, Word para Windows e Power Point**
* **Domínio do sistema de Avaliação e Prescrição Nutricional – Avanutri e Dietwin.**

**ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

* Curso de treinamento em Mindfulness – IPq HC FMUSP / AMBULIM. Profª Katya Stubing – Junho a Agosto/2016.
* Curso de Abordagens Nutricionais Inovadoras para tratamento de Obesidade – 7a edição – Programa de Transtornos Alimentares - IPq HC FMUSP/ AMBULIM – Maio a Junho/ 2016.