

Amigos y compañeros, esto lo compartió el Dr. J. Jesús Salinas, ex director de la clínica 32 del IMSS.

Este es un consejo de nuestro querido amigo Dr. Oscar Green Davis. “URGENTE: Amigos, apenas tengan síntomas, no esperen prueba de coronavirus.. Háganse nebulizaciones 3 días seguidos (Fisiol,Fluimucil, Mucosolvan) si no tienen la maquina hagan infusión con hojas de eucalipto, sal y manzanilla... inhalen x 20 minutos de 3 a 5 noches seguidas . Tomen paracetamol (acetaminofén) cada 8 horas. Tomen suero oral.. tomen té de jengibre con canela, miel de abeja, limón, manzanilla, Hierba Luisa (Lemongrass). No permitan deshidratarse.. Así crean que es una gripa normal sigan éstas recomendaciones, no esperen a que se complique. Éstos consejos podrían salvarles la vida. Tomen mucho té caliente, hagan gárgaras de agua tibia con vinagre,sal, limón o bicarbonato tres veces al día, por favor cuidense, ésto depende de cada uno de nosotros porque nadie nos puede cuidar sólo nosotros mismos. En resumen:

- *paracetamol(acetaminofen)

- *nebulizaciones o infusiones

- *hidratación

- *gárgaras

- *té

Lávese las manos frecuentemente. Use guantes. Mantenga su sistema inmune fuerte.

Coma cítricos porque la vitamina C ayuda a subir las defensas. Dios y los cuidados nos pueden salvar.

Copien, peguen, pasen esta información a todos los que aman. Si tienes qué salir, que sea por necesidad, si no, NO SALGAS.

CONSULTE CON SU MÉDICO DE CONFIANZA.”