

HOJA SANTA EN MÉXICO... Si tienen algun familiar o amigo que está con EL VICHU , que ya no puede respirar se recomienda ... está planta con una sola taza te abre milagrosamente los pulmones

COMO SE PREPARA: 4 hojas de Yerba santa, más 3 limones partidos con todo y cáscara en cuatro partes, con 15 gramos de jengibre y una pizca de bicarbonato de sodio, hacerlo hervir por espacio de 10 a 15 minutos, luego proceda a tomarse caliente una taza y verá los resultados. Comparto una foto para que pueda conocer la planta que igual se conoce como: Momo, Acuyo, Hoja Santa o Yerba Santa, es muy común y siempre se encuentra por ahí cerca.

