

facebook

**Reporte Ciudadano 7**

10 min · 🌐

SALÍ DEL COBID-19; "YO LO VIVÍ PARA CONTARLO" :
Uriel Pérez Rodríguez
V. Puerto Ceiba, Paraíso; Tabasco 28/04/2020

" Les comparto mi experiencia con el covid-19, yo bajé de plataforma infectado y no lo sabía, empecé con todos los síntomas a los dos días de haber bajado, a mis compañeros le hicieron la prueba y todos dieron positivos de covid -19; lo que a mí me ayudó y me salvó la vida se los comparto, después de sentir los primeros síntomas de ardor de garganta, dolor de cabeza; dolor de cuerpo, tós, falta de aire para respirar; y una descompensación de temperatura con diarrea, empecé a tomar el paracetamol de un gramo cada 8 horas, mucho suero; agua de coco para subir las plaquetas, muchos líquidos, hice gárgaras de agua caliente con bicarbonato; ayuda mucho, muchos té de gengibre con miel, canéla; limón, té de cebolla morada, ajo; miel, gengibre, las infusiones o vaporizaciones con eucalipto y vaporub alivian igual el malestar; gracias a Dios ya salí del cuadro y TENGO LA ALTA MÉDICA, espero les sirva de ayuda, a los primeros síntomas, haz gárgaras y sigue las recomendaciones, puede salvar tu vida, en lo que esperas te hagan la prueba."

SUERTE PARA TODOS, "YO LO VIVÍ PARA CONTARLO"
#Comparte 👍

*Testimonio*