Para correr la aplicación, abrir con Visual Studio , y desde la terminal cmd o node Usar La opción

> **ng serve -o**   (Funciona solo para un proyecto ANGULAR, Desde una terminal “node” o “cmd”)

Pero Para DESARROLLO a mí me funcionó la opción de “**Go Live**”

( Está muy padre la librería "LIVE SERVER" - una vez instalada solo presionar opción "Go Live")