

Método de Estudio: P.L.E.R.E.R.

El método de estudio denominado P.L.E.R.E.R (*prelectura, lectura, estudio, revisión, esquema y repaso*) sintetiza varias propuestas de diversos autores, es considerado de gran utilidad y se recomienda su puesta en práctica en todos los niveles educativos..

Prelectura. Hacer una lectura rápida en no más de 15 a 30 minutos dependiendo de la extensión del tema, para tener una visión general del conjunto del contenido temático, para ello bastará con fijar la atención en las distintas partes que conforman la Unidad Didáctica, módulo o texto a estudiar. En esta primera fase, el estudiante deberá hacerse cuestionamientos como los siguientes: ¿Qué dice el texto en relación al título?, ¿qué sé acerca del tema?, ¿qué puedo aprender de nuevo con este tema?, ¿qué dificultades me presenta?, ¿cuánto tiempo me va a exigir el aprenderlo?.

Lectura de análisis y de síntesis, corresponde a una lectura detenida consciente y sobre todo activa, para que a través del análisis logre la comprensión de las ideas más importantes, para ello debe fijarse en los términos clave, que el autor suele señalar con subrayado o en negritas, así como en los dibujos gráficos, esquemas o cualquier otra ilustración. Enseguida ha de dinamizar su estudio haciendo subrayados personales, consultando significados de términos desconocidos para reelaborar el contenido del tema (resumen) de manera personal, por lo que requiere tener habilidad para realizar síntesis. Por todo ello, este paso, es el que más tiempo le exigirá.

Estudio de asimilación y memorización, consiste en volver a leer para lograr la retención y memorización pero razonada y comprensiva. Corresponde a una tercera lectura que hará considerando sólo los subrayados, resúmenes, diagramas, esquemas, etc., trabajados en el paso anterior.

Revisión, se refiere a la comprobación de que ya sabe el tema, esto es que lo ha comprendido, asimilado y que puede ser capaz de expresarlo con sus propias palabras. El tiempo recomendado es de no más de 30 minutos.

Esquema, consiste en plasmar de manera ordenada las ideas fundamentales, aprovechando las actividades de síntesis previamente elaboradas, esto será de utilidad para que después con el sólo hecho de revisar su síntesis definitiva será capaz de reconstruir el tema estudiado.

Repaso. Es la última parte del estudio que tiene como finalidad reforzar lo que se había aprendido, se lleva a cabo utilizando el esquema definitivo, integrando los nuevos datos y formulando posibles cuestionamientos de examen con el fin de comprobar la calidad de las respuestas.

Si bien es cierto que este método tiene exigencias sobre todo de tiempo (inconveniente inicial), su aplicación le reeditará en corto plazo, pues no sólo le dará seguridad para afrontar con éxito sus exámenes, sino que podrá lograr la transferencia de los contenidos a situaciones prácticas; por lo que con su uso podrá incorporarlo como una práctica habitual y cada vez le llevará menos tiempo su aplicación.

Mucha suerte

Ing. Antonio GARCIA ABAD