



# O Pescador

PARÓQUIA DE SÃO PEDRO (CATEDRAL)  
DIOCESE DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM – ES



*A ação  
evangelizadora  
através da música*

Pág. 3



*Apóstolo  
João Baptista  
Scalabrini*

Pág. 5



*Peregrinação da  
Imagen da  
Sagrada Família*

Pág. 9



# Advento e Natal, novos Tempos

POR: PE. WALTER LUIZ  
PÁROCO

Irmãos e irmãs, o Tempo do Advento e o Tempo do Natal marcam o início do Ano Litúrgico, que celebra o Mistério de Cristo desde seu Nascimento até seu Reinado sobre todo o Universo. Advento é palavra que significa vinda, chegada. Assim, é período que celebra a vinda de Jesus Cristo no tempo e na história dos homens, para trazer-lhes a salvação.

O Advento é um tempo de preparação com dupla característica:

- recorda a primeira vinda do Filho de Deus à humanidade (dias 17 a 24 de dezembro);

- e prenuncia sua segunda vinda, na glória (dias iniciais do Advento).

O Advento é tempo de espera ativa, de desejo, de evangelização, de oração, de alegria. A cor litúrgica é o roxo ou, ainda melhor, o violáceo. Ainda pode ser usado o róseo no 3º domingo, que é chamado "gaudete", ou seja, da alegria pela proximidade do Natal. Neste tempo litúrgico, ornamenta-se a igreja com flores.

As atitudes interiores para melhor vivermos o Advento são:

- 1 – Manter-nos vigilantes na fé, na oração, em uma abertura atenta e disponível para reconhecer os "sinais" da vinda do Senhor em todas as circunstâncias e momentos da vida e até o fim dos tempos;

- 2 – Andar no caminho traçado por



Deus, sem se extraviar por caminhos tortuosos: "converter-se" para seguir a Jesus para o Reino do Pai.

- 3 – Dar testemunho da alegria que Jesus Salvador nos traz, com a caridade afável e paciente com os outros, com abertura para todas as iniciativas do bem, através das quais já se constrói o Reino futuro.

- 4 – Manter um coração pobre e vazio de si, imitando São José, Nossa Senhora, São João Batista, os outros "pobres" dos evangelhos, que, precisamente por isso, souberam reconhecer em Jesus o Filho de Deus que veio salvar os homens.

- 5 – Acolher e reconhecer o Senhor, que continuamente vem ficar no meio de nós, e segui-Lo no caminho que leva ao Pai, a fim de que, com a

sua vinda gloriosa no fim dos tempos, Ele nos introduza todos juntos no Reino com os bem-aventurados do céu.

No Advento, a Igreja entoa um canto de vigilante, de amorosa e alegre espera da vinda do Senhor, o Príncipe da Paz, o Emanuel, Deus conosco. Este canto, antes entoado pelos profetas, São João Batista e Maria Santíssima, continua ressoando no seio da Igreja que clama: "Vem, Senhor, nos salvar. Vem, sem demora, nos dar a paz". Usam-se instrumentos musicais. Não se canta o Glória, mas o Aleluia é cantado.

O Tempo do Natal quer ajudar-nos a descobrir em Jesus Cristo a divindade de nosso Irmão e a humanidade de nosso Deus. Enquanto nos faz participantes do amor infinito de Deus, que se manifestou em Jesus, as celebrações do Natal abrem-nos à solidariedade profunda com todos os homens. No Tempo do Natal, celebramos Jesus Cristo que se manifesta progressivamente como o Messias, Salvador esperado, através das Celebrações do Natal (com sua Oitava), Epifania e Batismo do Senhor. A cor do Tempo é a branca ou dourada.

Neste Tempo, cantamos com euforia o mistério da Encarnação e da manifestação do Verbo de Deus. A Boa Notícia é, sobretudo, para os pobres, embora seja de alegria para todos os povos: "A luz resplandeceu em plena escuridão...".

## EXPEDIENTE

**Pároco:** Pe. Walter Luiz Altoé  
**Contato da Revista:** 3526-0137  
**Impressão:** Gráfica Diocesana

**Tiragem:** 1.800 exemplares  
**Facebook:** Catedral De S. Pedro  
**Diagramação:** Agência Conteúdo





# A ação evangelizadora através da música

ANTÔNIO CARLOS MARCONSINI  
COORDENADOR PAROQUIAL DA MÚSICA LITÚRGICA

Nossa Paróquia vem desenvolvendo uma grande ação evangelizadora com as crianças e adolescentes de nossas comunidades através do ensino dos princípios da música.

Com o incentivo da participação na música litúrgica de suas respectivas comunidades e da paróquia, as crianças e adolescentes tornam-se atores no processo de evangelização e se sentem acolhidos por nossa Igreja. Vejam os princípios aos quais estão tendo como estudo:

## Música

A Música é a combinação de ritmo, harmonia e melodia, de maneira

agradável ao ouvido no sentido amplo e a organização temporal de sons e silêncio {pausas} no sentido restrito, e a arte de coordenar e transmitir efeitos sonoros, harmoniosos e esteticamente válidos, podendo ser transmitida através da voz ou de instrumentos musicais

A música é uma manifestação artística e cultural de um povo, determinada época ou região. A música é um veículo usado para expressar sentimentos.

A música evoluiu através dos séculos, resultando uma grande variedade de gênero musical. Entre eles a música

Sacra ou Religiosa, a Erudita ou Clássica, a Popular ou Folclórica, cada um dos gêneros musicais possui uma série de subgênero e estilo.

## Harmonia

O campo harmônico pode ser considerado como o conjunto de acordes gerados pelas notas de uma tonalidade. Na prática, são montados todos os acordes possíveis de serem construídos com as sete notas daquele tom, sendo assim, a conclusão é que todo campo harmônico possui sete acordes, cada um montado em cima de uma nota da escala.

## Melodia

A melodia é uma sucessão de sons e silêncios, que se desenvolvem em uma sequência linear com identidade própria, é a voz principal que dá sentido a uma composição. No antigo Egito por exemplo havia uma espécie de sinfonia, manifestada a partir de Corais Flautas e Harpas.

A união das melodias amplificava o poder inerente ao ritmo, mas foi na Grécia Antiga que surgiram os conceitos de períodos e notas musicais.

## Ritmo

Ritmo é uma sucessão de tempos fortes e fracos que se alternam com intervalos regulares. Movimento regular e periódico no curso de qualquer processo cadêncio.

O trabalho desenvolvido com eles é muito frutuoso e gratificante pois é notório o crescimento deles na fé e na ação evangelizadora construindo um caminho sólido na continuação da Igreja.





# Sarcopenia no idoso

POR: MARIA AMÉLIA GRAFANASSI  
NUTRICIONISTA

Sarcopenia é uma condição de perda progressiva de massa magra, qualidade e força do músculo esquelético com a idade.

Nos últimos anos tem sido tema de congressos e muitos estudos. Seu reconhecimento e tratamento tem se tornado relevante já que sua associação com morbidades, declínio funcional, cognitivo e mortalidade foram mais esclarecidas.

O envelhecimento da população traz a preocupação de envelhecer bem e com qualidade.

A massa e força muscular atingem seu pico entre a segunda e quarta década de vida e vai declinando com a idade. Entretanto, a partir dos 60 anos ocorre uma redução acelerada de 15% podendo chegar a 30% aos 80 anos de idade. Desta forma, além de força muscular os idosos perdem potência e resistência.

Vários fatores contribuem para a Sarcopenia dentre eles: estado nutricional, ingestão insuficiente de proteínas e energia, deficiência de vitamina D, fatores hormonais, aterosclerose, má absorção por uso excessivo de medicações e inatividade e as várias patologias.

Pesquisas mostram que a sarcopenia pode ser revertida após exposição de 02 ações terapêuticas - Exercícios de resistência e intervenção nutricional com maior ingestão protéica, calórica quando necessária e suplementação



de algumas vitaminas quando estiverem deficientes.

No entanto vale lembrar que em alguns idosos estas medidas necessitam ser bem avaliadas devido às suas patologias.

A terapia nutricional está envolvida tanto na prevenção quanto no tratamento – perda de apetite, baixa ingestão protéica, perda de peso e hábitos alimentares inadequados tornam-se importantes para identificar as causas e avaliar as intervenções a serem realizadas.

Sendo assim, os nutrientes mais associados à sarcopenia em idosos são: proteína, vitamina D, antioxidantes como carotenóides, selênio e vitaminas E e C e do complexo B, Omega 3, gorduras boas, fibras e uma alimentação equilibrada e variada.

Um aumento de 30% e 40% na ingestão protéica é benéfica tanto na

composição corporal quanto na funcionalidade (avaliar função renal deste paciente é importante).

Alguns aminoácidos essenciais como a proteína soro leite (whey protein) e o HMB (hidroximetil butirato) e o uso da creatina tem sido utilizados em vários casos com excelentes resultados mas devem ser orientados individualmente pelo nutricionista.

O profissional de nutrição após completa anamnese do paciente deve ajustar sua alimentação de acordo com suas necessidades. Quanto a atividade física, deve ser avaliada e recomendada ao Educador Físico ou Fisioterapeuta, profissionais mais indicados para este fortalecimento e ganho de massa magra. Vale lembrar que a sarcopenia também pode ser diagnosticada em pessoas com câncer, HIV, tuberculose, anorexia, AVC, etc.. sendo que para cada patologia devemos avaliar a proposta terapêutica correta.

**De Brejetuba para Cachoeiro**  
O melhor café das montanhas do Espírito Santo!  
WhatsApp: (28) 98117-8185

**FABRIS**  
★ ★ ★ ★  
**TERRA VEGETAL**

SEU JARDIM SEMPRE FLORIDO  
28 3522-3077    28 9 9935-1570

**ART REAL**  
STONES



# João Baptista Scalabrin apóstolo religioso e social dos imigrantes

POR ÁLVARO SCALABRINI

Nascido em Fino Mornasco, Itália, em 08 de julho de 1839, Dom Scalabrin estudou filosofia e teologia em Como.

Aos 36 anos de idade foi consagrado bispo, sempre preocupado com a situação da migração italiana. Fez-se missionário dos milhares de italianos que abandonavam a pátria.

Para oferecer assistência espiritual, social e legal aos imigrantes, fundou em 1887 a Congregação dos Missionários de São Carlos (Scalabrinianos). Com a mesma missão, fundou a Congregação das Irmãs Missionárias de São Carlos (Scalabrinianas), e a Sociedade São Rafael de leigos a serviço dos imigrantes. Na Diocese de Piacenza fundou o Instituto para Surdos e Mudos, e uma organização para dar assistência às mulheres abandonadas nas áreas rurais.

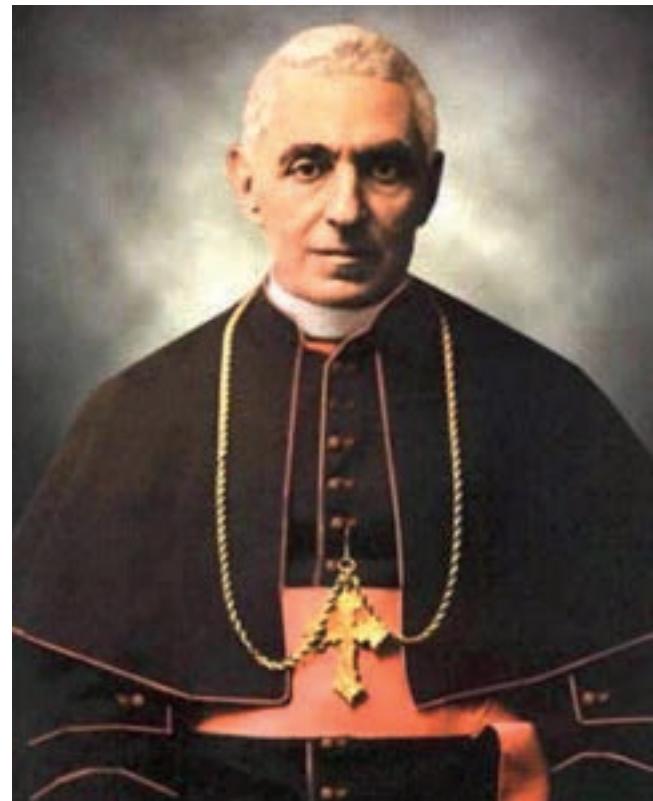
No ano de 1961, fruto do carisma missionário dos Scalabrinianos, surgem as Missionárias Seculares Scalabrinianas.

Demonstrando o seu apreço à causa migratória, o Papa Francisco celebrou a canonização de Dom Scalabrin no dia 09/10/2022, garantindo que esse profundo marco da fé solidária cristã, ocorra em seu Pontificado. Na mensagem, Francisco disse que a exclusão dos imigrantes é criminosa.

Dom Scalabrin afirmava que sua inspiração missionária tinha as raízes na fé em Jesus Cristo, presente na Eucaristia e na oferta dele da cruz.

Morreu em 10 de junho de 1905, deixando a profunda mensagem: "Levai onde que esteja um migrante o conforto da fé e o sorriso de sua pátria. Devemos sair do templo, se quisermos exercer uma ação salutar dentro do templo." São João Paulo II, enquanto Papa, beatificou João Baptista Scalabrini, em 1997, com o título de "Pai dos Migrantes" e Papa Francisco o proclamou santo no dia 9 de outubro.

O Papa ainda orientou aos peregrinos em sempre terem o exemplo de São João Batista Scalabrini em uma gratuidade generosa ao encontrar as pessoas mais necessitadas.



*"Por isso, exorto vocês, missionárias e missionários scalabrinianos, a sempre se inspirarem em seu Santo Fundador, pai dos migrantes, de todos os migrantes. Que seu carisma renove em vocês a alegria de estar com os migrantes, de estar a seu serviço, e de fazê-lo com fé, animados pelo Espírito Santo, na convicção de que em cada um deles encontramos o Senhor Jesus. Isso ajuda vocês a terem o estilo de uma gratuidade generosa, a não poupar recursos físicos e econômicos para promover os migrantes de forma integral; e também ajuda vocês a trabalhar na comunhão de propósitos, como uma família, unida na diversidade", completou Francisco.*

**Victory**  
idiomas

Sua língua, o seu mundo.

[www.victoryidiomas.com.br](http://www.victoryidiomas.com.br) (28) 3521-6661

**Casa do CELULAR**  
.com

TABLETS • CELULARES • ACESSÓRIOS • ASSISTÊNCIA TÉCNICA

iPhone  
MI  
ASUS  
  
SAMSUNG  
motorola  
LG

(28) 99900 - 6380



# “Jesus, Maria e José, ouvi-nos e acolhei a nossa súplica.”

POR: DIÁCONO ZENILTON FALCON DE FREITAS  
COMISSÃO DIOCESANA DA PASTORAL FAMILIAR

Este ano dedicado às Famílias em nossa Diocese de Cachoeiro de Itapemirim que iniciou em dezembro 2021, com o tema: “Amor em Família: Vocação e Caminho de Santidade”, foi de imensa expectativa devido as condições que antecederam, onde fomos desafiados em nossa fé e Famílias modificadas após enfrentamento do evento pandêmico.

Quando pensamos neste ano, surgiu a necessidade de buscarmos a resposta daquela pergunta vivenciada na Campanha da Fraternidade do ano de 1994 e relembrada na Semana Nacional da Família de 2019, que nos questionava: “A Família como vai?”, onde além da programação da “Peregrinação da Imagem da Sagrada Família Diocesana” com objetivo de intensificar as Orações pelas Famílias, nos foram oferecidos momentos formativos dos três setores que integram a Pastoral Familiar: Setor Casos Especiais, Setor Pós Matrimonial e Setor Pré Matrimonial.

Este período foi marcado por importantes acontecimentos: X Encontro Mundial das Famílias, Encerramento do Ano Família Amoris Laetitia e XVI Congresso Nacional da Pastoral Familiar realizado em Florianópolis onde tivemos o casal Coordenador da Pastoral Familiar Diocesana Hilda e Francisco e o Diácono Sérgio Secchim representando nossa Diocese de Cachoeiro de Itapemirim.

Com apoio das pastorais e de modo especial a PASCOM, foi possível oferecer a todos a possibilidade de rever alguns momentos acima mencionados, incluindo homilia do nosso Bispo Diocesano D Luiz Fernando Lisboa na abertura da Semana Nacional da Família de 2021 e Live com Pe Juliano – Reflexão e Estudo da Exortação Apostólica Amoris Laetitia, que antecederam à abertura do Ano da Família.

Sabemos dos desafios que nos esperam, mas na certeza de não estamos sós, somos impulsionados nesta caminhada de fé. Como exemplo a criação do Núcleo de Formação e Espiritualidade (NFE) que auxiliará a Comissão Diocesana da Pastoral Familiar como o nome mesmo aponta seus objetivos em formar e proporcionar a espiritualidade indispensável no projeto evangelizador. Também o comprometimento com as outras pastorais

para que desde o “Ventre materno até aos pés do altar tenhamos cristãos conscientes da missão ao qual foram chamados”.

Com gratidão queremos externar nossa admiração o empenho de todas as Comunidades e Paróquias em fazer acontecer este Ano Abençoado e continuemos “Fortes e Corajosos, pois é o Senhor que vai a nossa frente”.

Durante a Peregrinação aconteceram momentos únicos, onde somente a verdadeira fé pode nos proporcionar. Segue alguns depoimentos:

## Comunidade Santa Cecília Regional II

*“Durante o tempo que a Imagem da Sagrada Família ficou na Comunidade, as pessoas estiveram presentes em oração e agradecimento. Foi um momento de muita paz interior e crescimento espiritual”*

*“Fui muito tocada, senti um profundo agir da Sagrada Família em minha Família”.*

*“Pela manhã rezamos o terço e Maria Louzada fez uma reflexão lindíssima sobre a Sagrada Família. Um momento marcante, porque ela pediu que pensássemos no que a Sagrada Família passou para proteger Jesus e para nos salvar.”*

## José Maria Paróquia Imaculado Coração de Maria de Piaçú Regional V

*“A Imagem da Sagrada Família percorreu os setores de nossa Paróquia com carreatas, missas, partilhas e muita festa. Todos os dias as pessoas fizeram vigília para rezar diante da Imagem da Sagrada Família, pedindo força, proteção e intercessão. Só posso dizer a vocês... Aproveite esse momento de graça, de encontro, de celebração... pois, penso que é por esses momentos que manifestamos a nossa fé, num Deus que caminha conosco, fazendo-nos acreditar que somos a Igreja de Jesus Cristo!”*

*“Que Maria seja nosso Modelo de serviço no seu Sim generoso.*

*“Que José seja para nós, exemplo de uma pessoa boa, que busca na sua fraqueza responder ao apelo de Deus.*

*“Que o Filho Jesus nos ensine o caminho do Amor Entrega, Amor Serviço e Amor Doação. Amém!”*



Peregrinação em Iconha



Peregrinação em Muniz Freire



Peregrinação em Bom Jesus

# Encontro Paroquial dos Círculos Bíblicos

No dia 05 de novembro aconteceu o encontro dos Círculos Bíblicos de nossa Paróquia. Inspirados pelo tema “Círculos Bíblicos – A base da Igreja” e com a presença de Padre Wosley Guimarães Pansini os participantes puderam compartilhar e refletir sobre a importância e a força dos grupos dentro de nossas comunidades e para a continuidade da caminhada da Igreja de Jesus Cristo.





**Mundo das Tintas**



**TELE-ENTREGA**

(28) 3511-6787  
(28) 99956-4832

[f Drogaria Costa](#)

Rua Cartaxo, 7 - Praça Elísio Imperial  
Aguidabari - Sítio do Itapemirim - ES

# Peregrinação da Imagem da Sagrada Família em nossa Paróquia

Desde o dia 30 de outubro até dia 18 de novembro a Imagem Peregrina da Sagrada Família percorreu as comunidades de nossa Paróquia. Foram momentos fé e devoção onde a grande família do povo de Deus pode, de modo particular e reunido em comunidade, agradecer e pedir proteção a Sagrada Família. Jesus, Maria e José nossa família vossa é! Parabéns as comunidades pelo carinho e organização no momento de acolhimento da imagem peregrina.



Comunidade Mãe Rainha



Comunidade Santa Terezinha



Comunidade São José de Anchieta



Comunidade Nossa Senhora do Carmo

**ITACOPY COPIADORAS**

Cartuchos para impressoras  
Suprimentos - Locações - Vendas

**RECARGA DE CARTUCHOS**

Tele/Fax:  
**28 3517-9567**

Rua Aristides Campos, nº 127 - Bairro: Santo Antônio

**Polita®**  
SINCE 1998

# Farofa Natalina com Creme de Cebola

## INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de óleo
- meia xícara (chá) de bacon em cubos
- 1 cebola grande picada
- 1 dente de alho amassado
- 2 ovos
- 1 envelope de creme de cebola
- meia xícara (chá) de farinha de rosca
- 2 colheres (sopa) de alho-poró picado
- 2 colheres (sopa) de salsa picada
- 1 pimenta dedo-de-moça picada, sem sementes



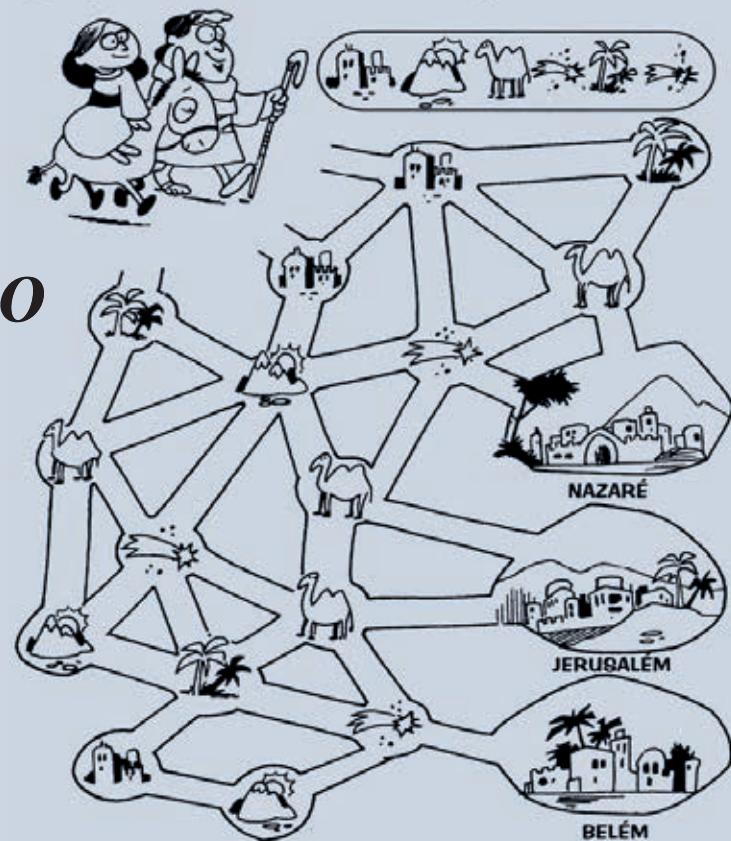
## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira grande, aqueça o óleo e refogue o bacon até dourar. Acrescente a cebola e o alho e refogue bem. Acrescente os ovos e refogue, mexendo bem, até estarem cozidos. Adicione o MAGGI Creme de Cebola, a farinha de rosca, o alho-poró, a salsa e a pimenta e misture bem. Sirva.

## PASSATEMPO

# O nascimento de Jesus

Siga a pista do balão e descubra qual foi a cidade que Jesus nasceu.





**CITRON**  
ELETROÔNICAS - INSTRUMENTOS MUSICAIS - ELETROÔNICAS

ESPECIALIZADA EM

- SONORIZAÇÃO DE IGREJAS CATÓLICAS
- SALÕES
- GINÁSIOS
- ESCOLAS

(28) 3522-8211 | 3522-4133  
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES



NOSSO SEGREDO É A  
**EXCELENCIA NA EDUCAÇÃO**  
EM CADA DETALHE.



TRADIÇÃO E INovação

TELEFONE: (28) 3521-1800  
RUA MONSENHOR CASTELO BRANCO, 1000 - CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES

# Dezembro 2022

## **Dia 01 – Quinta-feira**

07:00 – Carmelo – Pe. Walter Luiz  
09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio  
19:00 – São Bento – Confissões – Pe. Walter Luiz

## **Dia 02 – Sexta-feira**

07:00 – Catedral – Exposição Santíssimo – Diác. Bento  
09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
19:00 – Mãe Peregrina – Confissões – Pe. Olimpio

## **Dia 03 – Sábado**

08:00 – Catedral – Rádio Diocesana – Dom Luiz Fernando  
12:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
14:00 – Reunião Paroquial Acólitos  
18:00 – Nossa Senhora de Fátima – Batismo – Diác. Bento  
19:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
19:00 – Nossa Senhora da Paz – Diác. Miguel

## **Dia 04 – Domingo**

**Celebração Famílias**  
07:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
08:00 – São Judas Tadeu – Pe. Olimpio  
09:00 – Catedral – Pe. Marcos Antônio  
09:00 – São João Batista – Pe. Walter Luiz  
09:00 – Santa Teresinha – Diác. Miguel  
09:00 – Mãe Peregrina – Diác. Pedro  
09:00 – Nossa Senhora da Glória – Diác. Bento  
10:00 – Nossa Senhora do Carmo – Pe. Olimpio  
18:00 – São José de Anchieta – Diác. Bento  
19:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
19:00 – Jesus de Nazaré – 1ª Eucaristia – Pe. Walter Luiz  
19:00 – Mãe Rainha – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – São José Operário – Diác. Pedro

## **Dia 05 – Segunda-feira**

09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
19:30 – Reunião COMIPA

## **Dia 06 – Terça-feira**

09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Damião  
19:00 – Senhora Sant'Ana – Confissões – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Nossa Senhora das Graças – Confissões – Pe. Olimpio  
19:30 – Reunião CPAE

## **Dia 07 – Quarta-feira**

09:00 – Reunião CPR – Independência  
12:00 – Catedral – Diác. Miguel  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio  
19:00 – São José Operário – Confissões – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Nossa Senhora Aparecida – Confissões – Pe. Walter Luiz

## **Dia 08 – Quinta-feira**

**Solenidade Imaculada Conceição Nossa Senhora Dia Nacional da Família**  
09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – São Judas Tadeu – Confissões – Pe. Olimpio  
19:00 – São Paulo Apóstolo – Confissões – Pe. Walter Luiz  
19:30 – Nossa Senhora de Fátima – Diác. Miguel

## **Dia 09 – Sexta-feira**

**Aniversário Natalício Diác. Miguel**  
09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Nossa Senhora da Glória – Confissões – Pe. Walter Luiz

19:00 – São José – Confissões – Pe. Marcos Antônio  
19:30 – RCC – Rendei Graças

## **Dia 10 – Sábado**

**39º Aniversário Ordenação Presbiteral Dom Luiz Fernando**  
09:00 – Catedral – Confissões – Pe. Olimpio, Pe. Walter Luiz, Pe. Marcos Antônio e Pe. Damião  
12:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
15:00 – Reunião EAC – Catedral  
19:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
19:00 – Nossa Senhora da Paz – Confissões – Pe. Olimpio  
19:00 – São João Batista – Confissões – Pe. Marcos Antônio

## **Dia 11 – Domingo**

**Coleta Nacional Sustentação Evangelização Igreja Dia Missão e Caridade**  
07:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
08:00 – Santa Teresinha – Pe. Marcos Antônio  
09:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
09:00 – Mãe Peregrina – Pe. Olimpio  
09:00 – São João Batista – Diác. Miguel  
17:00 – Mãe Rainha – Diác. Naldinho  
18:00 – São José de Anchieta – Pe. Walter Luiz  
19:00 – Catedral – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Nossa Senhora das Graças – Pe. Olimpio  
19:00 – São Bento – Diác. Pedro  
19:00 – Nossa Senhora Aparecida – Diác. Bento

## **Dia 12 – Segunda-feira**

**Nossa Senhora de Guadalupe – Padroeira Principal da América Latina**  
09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Walter Luiz

## **Dia 13 – Terça-feira**

09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Damião  
19:30 – Reunião CPP

## **Dia 14 – Quarta-feira**

**37º Aniversário Ordenação Presbiteral Pe. Olimpio**  
09:00 – Atendimento – Pe. Caio  
12:00 – Catedral – Pe. Caio  
18:30 – Catedral – Pe. Walter Luiz

## **Dia 15 – Quinta-feira**

07:00 – Carmelo – Pe. Walter Luiz  
09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio  
19:00 – Nossa Senhora de Fátima – Confissões – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Jesus de Nazaré – Confissões – Pe. Walter Luiz

## **Dia 16 – Sexta-feira**

09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Mãe Rainha – Confissões – Pe. Olimpio  
19:00 – São José de Anchieta – Confissões – Pe. Walter Luiz

## **Dia 17 – Sábado**

**Aniversário Natalício Papa Francisco**  
09:00 – Catedral – Confissões – Pe. Olimpio, Pe. Walter Luiz, Pe. Marcos Antônio e Pe. Damião  
12:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
19:00 – Catedral – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Nossa Senhora do Carmo – Confissões – Pe. Walter Luiz  
19:00 – Santa Teresinha – Confissões – Pe. Olimpio

## **Dia 18 – Domingo**

**Celebração Dízimo**  
07:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
08:00 – Nossa Senhora da Paz – Pe. Olimpio

*Convidamos a todos para participarem da Oração das Laudes, de segunda-feira a sábado, às 7 horas, na Capela do Santíssimo da Catedral.*

08:00 – São Judas Tadeu – Diác. Naldinho

09:00 – Catedral – Pe. Marcos Antônio  
09:00 – São Bento – Pe. Walter Luiz  
09:00 – Senhora Sant'Ana – Diác. Bento  
19:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
19:00 – São José Operário – Pe. Marcos Antônio  
19:00 – Nossa Senhora Aparecida – Pe. Walter Luiz  
19:00 – Mãe Rainha – Diác. Bento  
19:00 – São José – Diác. Pedro

## **Dia 19 – Segunda-feira**

09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Walter Luiz

## **Dia 20 – Terça-feira**

09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Damião

## **Dia 21 – Quarta-feira**

09:00 – Reunião Presbitério  
12:00 – Catedral – Diác. Miguel  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio

## **Dia 22 – Quinta-feira**

09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio

## **Dia 23 – Sexta-feira**

**Aniversário Natalício Dom Luiz Fernando**  
09:00 – Atendimento – Pe. Walter Luiz  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
15:00 – Atendimento – Pe. Olimpio  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio

## **Dia 24 – Sábado**

12:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
20:00 – Catedral – Dom Luiz Fernando

## **Dia 25 – Domingo**

**Solenidade do Natal do Senhor**  
07:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
08:00 – Senhora Sant'Ana – Pe. Walter Luiz  
09:00 – Catedral – Dom Luiz Fernando  
09:00 – Nossa Senhora de Fátima – Pe. Olimpio  
09:00 – Jesus de Nazaré – Diác. Bento  
10:00 – Nossa Senhora da Glória – Pe. Walter Luiz  
19:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
19:00 – São José – Pe. Olimpio  
19:00 – Nossa Senhora das Graças – Diác. Naldinho  
19:00 – Nossa Senhora do Carmo – Diác. Bento

## **Dia 26 – Segunda-feira**

12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Walter Luiz

## **Dia 27 – Terça-feira**

12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Damião  
19:30 – São Paulo Apóstolo – Festa Setor – Pe. Walter Luiz

## **Dia 28 – Quarta-feira**

12:00 – Catedral – Pe. Caio  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio

## **Dia 29 – Quinta-feira**

07:00 – Carmelo – Pe. Olimpio  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio

## **Dia 30 – Sexta-feira**

**Festa da Sagrada Família Jesus, Maria e José**  
12:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz  
18:30 – Catedral – Pe. Olimpio

## **Dia 31 – Sábado**

12:00 – Catedral – Pe. Olimpio  
20:00 – Catedral – Pe. Walter Luiz

# **Evangelizar**

**Graça e missão que se dá no encontro**



## **CAMPANHA PARA A EVANGELIZAÇÃO**



Coleta para a Evangelização  
10 e 11 de dezembro de 2022

