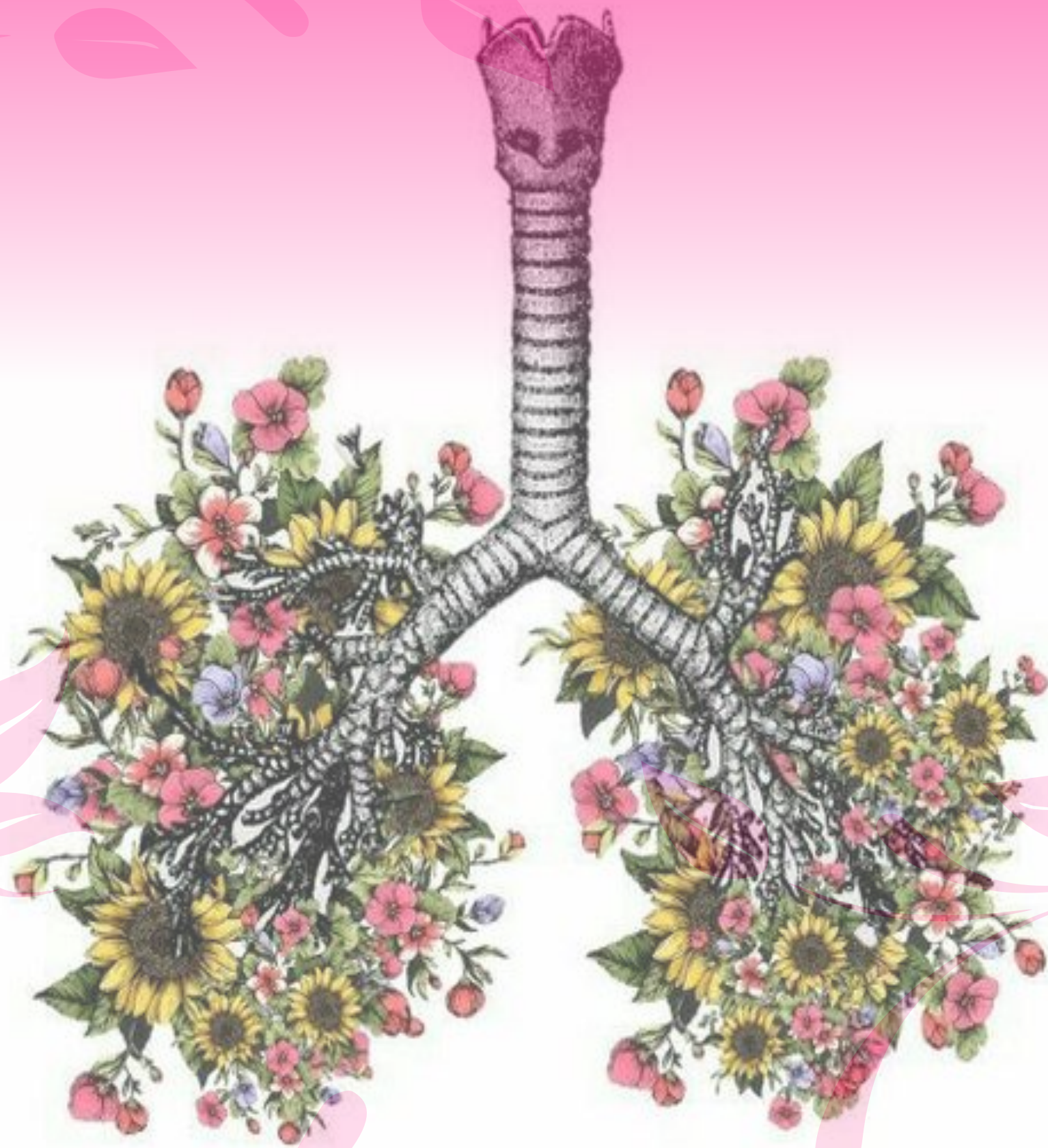


# Mapa Mental

## TEP - Recursos Instrumentais



# Jéssica Jesus de Souza

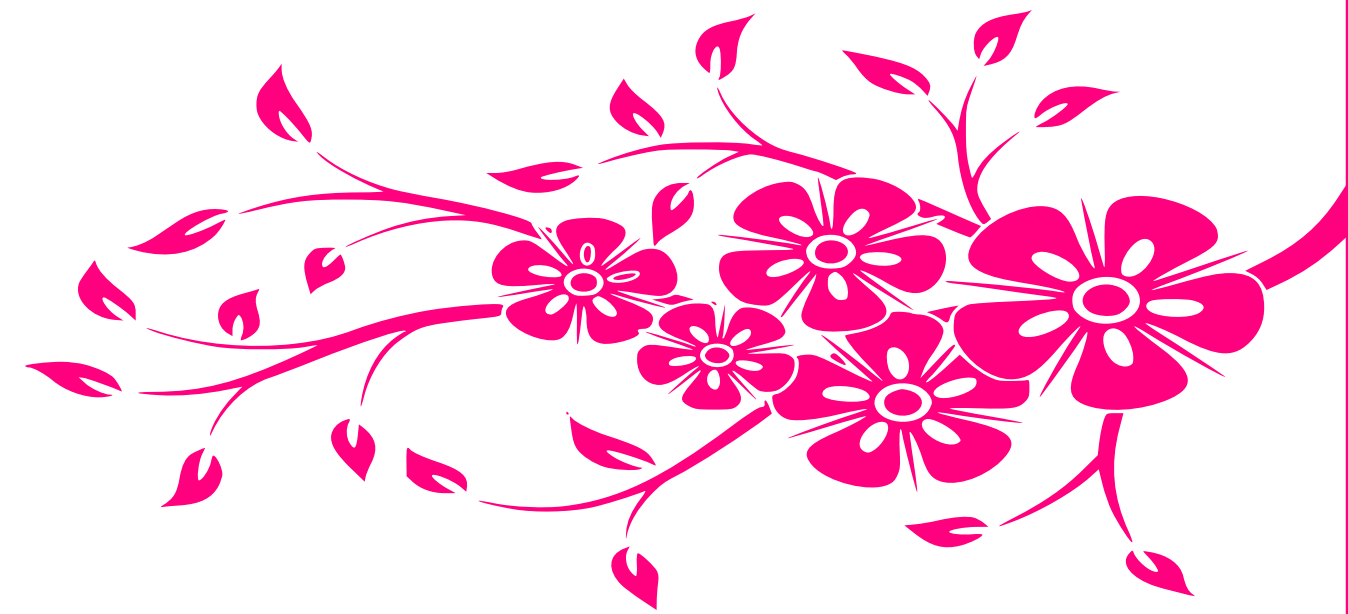
## Mapa Mental

Trabalho acadêmico apresentado ao curso de fisioterapia da Pontifícia Universidade Católica de Goiás, solicitado pela Prof. Elizabeth Rodrigues de Moraes, da disciplina de fisioterapia na saúde do adulto, como requisito parcial para obtenção da nota de n2.

Goiânia  
2021



# Espirometria de Incentivo //



Material utilizado como recurso mecânico para incentivar o paciente a realizar esforços inspiratórios máximos que se traduzem em feedback visual, quantificado pela elevação de esferas plásticas ou outros dispositivos, contidos em uma ou mais câmeras do equipamento.

## Conceito

## Objetivo

Aumentar a pressão transpulmonar e restaurar volumes e capacidades, otimizar a expansão pulmonar, incentivando o ato inspiratório.



## Espirometria de Incentivo

## Descrição

O paciente é posicionado de forma confortável, preferencialmente sentado ou em decúbito mais elevado, caso seja um paciente acamado. Deve ser explicado como funciona, quais os benefícios que ele promove e a importância de sua utilização. O equipamento deve ser posicionado frente ao campo visual do paciente sendo este orientado a manter o bucal com vedação labial e a realizar inspiração lenta, profunda e uniforme de modo a deslocar o objeto contido na câmera.

## Orientado a fluxo - RESPIRON

Paciente realiza inspirações pela boca tentando subir as três bolinhas e sustentá-las

Menor custo

Menos fisiológico

## Tipos



## Orientado a volume - VOLDYNE e COACH

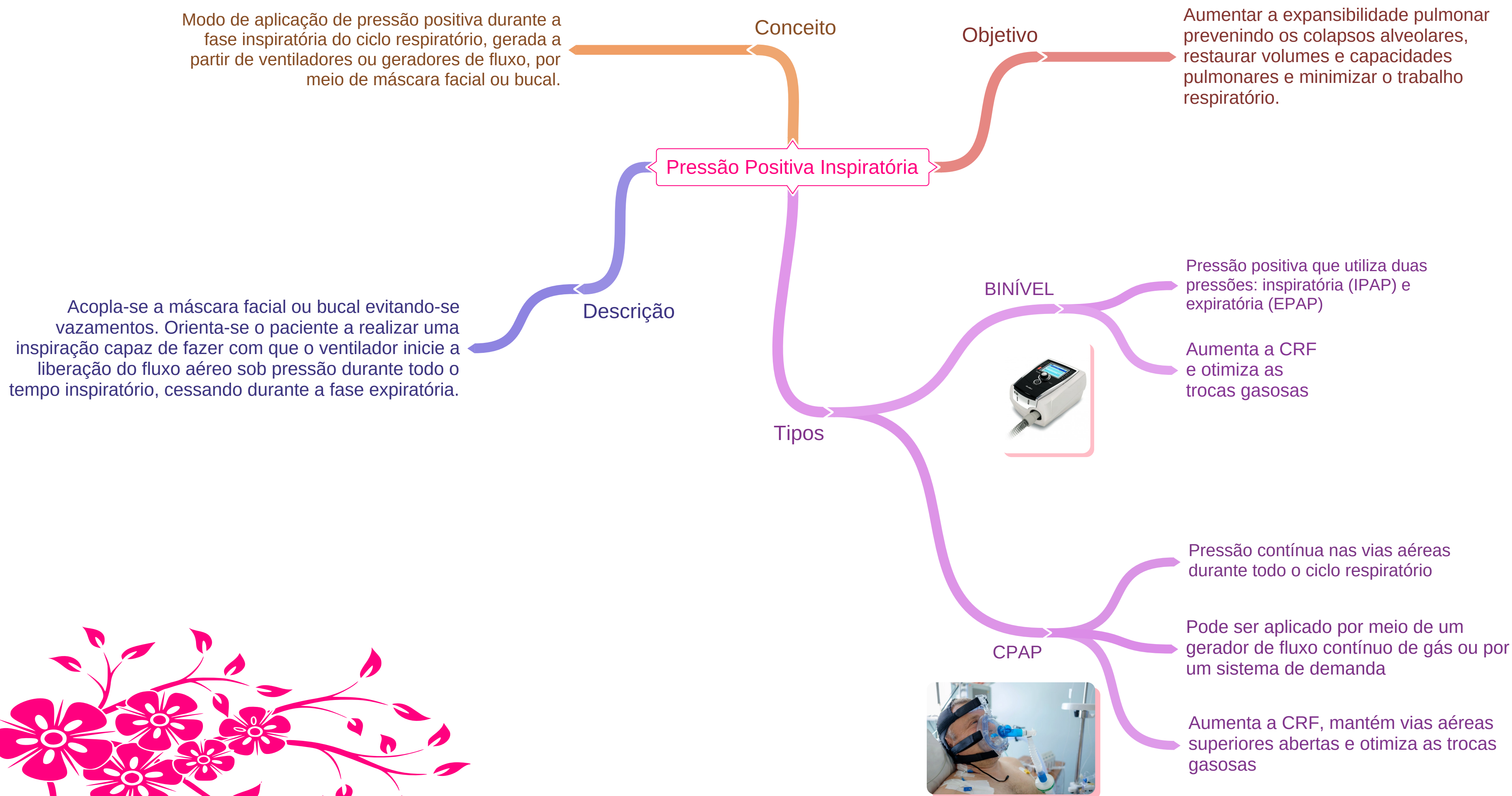
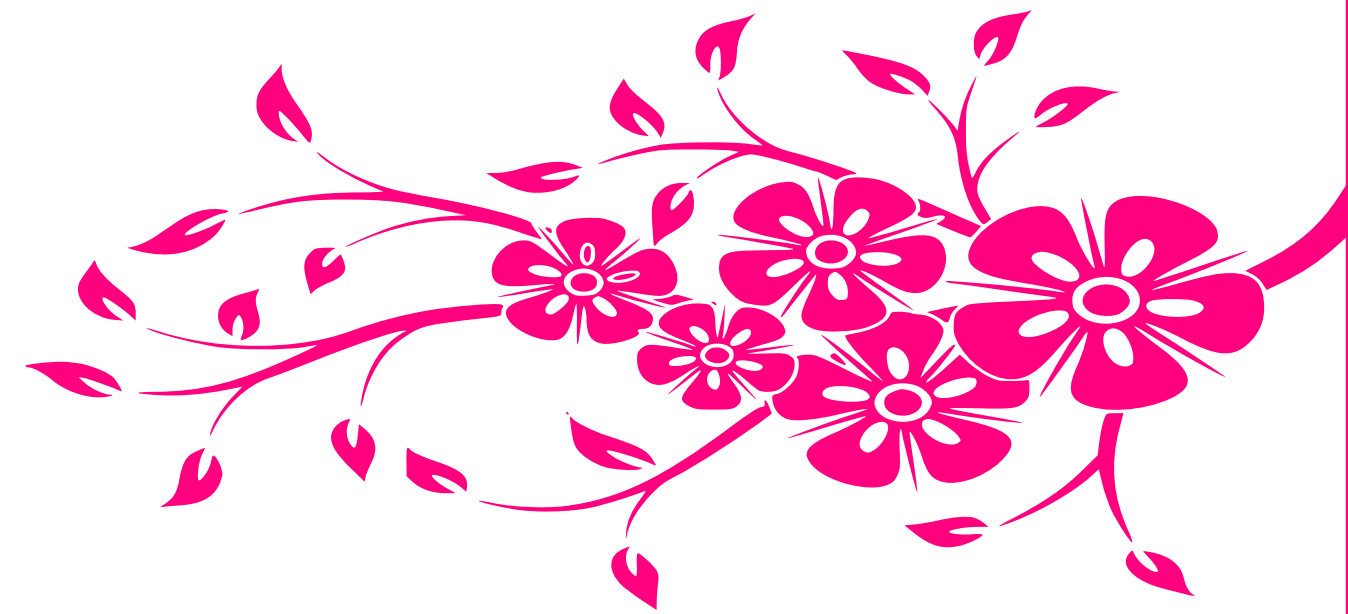
Paciente deve gerar um volume constante até a capacidade máxima

Maior custo

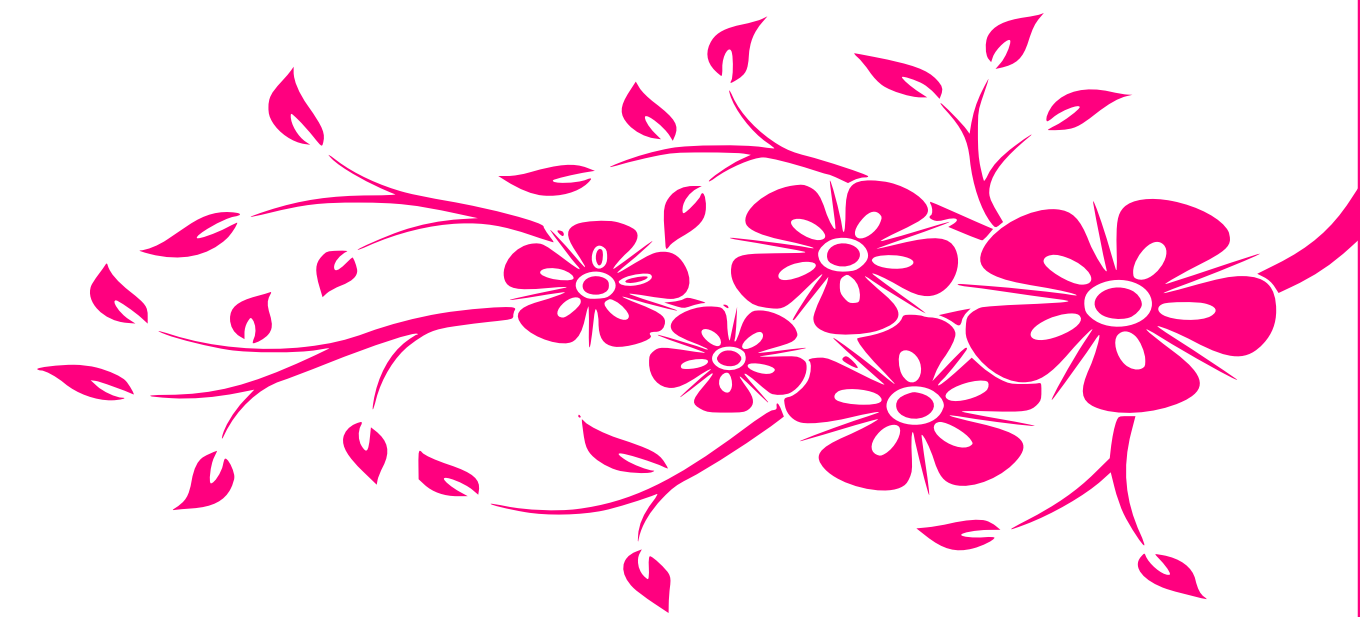
Mais fisiológico



# Pressão Positiva Inspiratória //



# Pressão Positiva Expiratória //



Modo de aplicação de pressão positiva, aplicada na fase expiratória do ciclo respiratório, utilizada em pacientes em respiração espontânea por meio de máscara facial ou bucal.

## Conceito

## Objetivo

Aumentar a CRF e prevenir colapso alveolar.

## Pressão Positiva Expiratória (EPAP)

## Descrição

O paciente é posicionado preferencialmente sentado. Adapta-se a máscara facial ou bucal ao paciente e este respira em ar ambiente, expirando contra uma resistência oferecida por um resistor de mola ou selo d'água, gerando pressões preestabelecidas que variam de 5 a 20 cmH<sub>2</sub>O.



Válvula de PEP

Resistor de mola

Máscara de EPAP

## Tipos

EPAP em selo d'água

A resistência é uma coluna de água

Tamanho do recipiente não importa

Quanto maior a altura da coluna de água, maior será a pressão



Threshold PEP

Resistor de mola

Utilizar clipe nasal e solicitar o paciente que puxe e sopre o ar

Mais fisiológico



EZPAP

Sistema de pressão positiva que através do fluxo de ar acelerado em 4 vezes, pelo efeito de Coanda, gera uma PEP mensurável, com o objetivo de promover a expansão pulmonar, ajudando a prevenir ou reverter atelectasia



Fluxo de ar ofertado para o paciente costuma ser de 5 a 8 L/min





# Empilhamento de Ar //

