

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA												
ESTUDANTE:												
PROFESSOR (A):										DATA: __/__/__		
ESCOLA:										TURMA:		
AO TERMINAR, INDIQUE A OPÇÃO MARCADA EM CADA QUESTÃO										CORREÇÃO (PROFESSOR)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	NOTA: _____

1. O tênis de mesa é uma atividade esportiva que surgiu na Inglaterra, no século XIX. O nome popularmente conhecido como estilo recreativo é

- a) Corrida.
- b) Esgrima.
- c) Ping pong.
- d) Cavalgada.

2. O tênis de mesa tem como um dos objetivos

- a) rebater a bola para a quadra adversária até que seu oponente não consiga rebatê-la de volta.
- b) marcar pontos e isso pode ocorrer quando o adversário jogar a bola para fora da mesa ou quando o adversário errar o saque.
- c) tocar o adversário com a raquete, o florete ou a rede.
- d) desenvolver rivalidades durante o ato esportivo.

3. Tem como equipamentos utilizados para o tênis de mesa a

- a) mesa, o taco, a bola e a cesta.
- b) mesa, a rede, a bola e a raquete.
- c) quadra, a raquete, a bola e a rede.
- d) mesa, a peteca, a raquete e a rede.

4. Em que ano foi disputado o primeiro campeonato no Brasil de tênis de mesa? E quando o tênis foi finalmente oficializado no Brasil?

- a) 1912 e 1941.
- b) 1920 e 1935.
- c) 1935 e 1950.
- d) 1912 e 1935.

5. O tênis de mesa é praticado oficialmente numa mesa que possui as dimensões de



- a) 2,74 metros de comprimento por 1,45 metros de largura.
- b) 2,94 metros de comprimento por 185 metros de largura.
- c) 3,10 metros de comprimento por 1,90 metros de largura.
- d) 3,14 metros de comprimento por 2,15 metros de largura.

6. Sobre o tênis de mesa, assinale a opção FALSA:

- a) A altura da mesa deve ficar a 76 cm de distância do solo.
- b) No meio da mesa é fixada uma rede com 1,83 metros de comprimento.
- c) Quando há empate em 10 pontos, vence quem colocar dois pontos de vantagem sobre o adversário.
- d) Cada atleta tem direito a pelo menos três saques.

7. Sobre a bola do tênis de mesa, assinale a opção FALSA:

- a) A bola de tênis de mesa deve ser feita de celuloide.
- b) A bola deve ter diâmetro de 40 mm.
- c) A cor deve ser branca, preta ou laranja fosca.
- d) Seu peso ideal é 2,74 gramas.

8. Sobre as regras do tênis de mesa, é VERDADEIRA a alternativa:

- a) Cada jogador tem direito a 03 (três) saques seguidos.
- b) No saque, a bola deve passar sobre a rede independente de tocá-la para iniciar o jogo.
- c) No saque, a bola precisa bater no campo do sacador antes do campo do recebedor.
- d) Valerá ponto se houver um erro na ordem do saque, recebimento ou lado.

9. O inventor do tênis de mesa foi o inglês

- a) Graeme Harmond.
- b) James Gibb.
- c) Graham Bell.
- d) Charles Miller.

10. A partida de tênis de mesa será interrompida quando

- a) houver erro na hora do saque.
- b) houver silêncio total no recinto.
- c) o adversário estiver concentrado.
- d) a bola passar para o outro lado na mesa sem encostar na rede.

11. A não ser que a partida sofra obstrução (não vale ponto), o jogador perde um ponto quando, EXCETO

- a) a bola tocar em seu campo duas vezes consecutivas.
- b) o saque for dado atrás da linha de fundo.
- c) bater com o lado de madeira da raquete.
- d) sua mão livre tocar a superfície da mesa durante a sequência.

12. Sobre uma partida de tênis de mesa, é FALSO o que se afirma em:

- a) A raquete usada nas competições de tênis de mesa pode ser de qualquer tamanho, forma ou peso.
- b) Cada jogador tem direito a 05 (cinco) saques seguidos, mudando sempre quando a soma dos pontos seja cinco ou os seus múltiplos.
- c) O direito de sacar primeiro ou escolher o lado deve ser decidido por sorteio.
- d) A partida não será interrompida se o adversário não estiver preparado para receber o saque.