

# ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ALUNO(A): \_\_\_\_\_

DATA: \_\_/\_\_/\_\_

Prof: ELIZEU

## TEMA: O FUTSAL - ESPORTE DE INVASÃO

O futsal também é conhecido como futebol de salão. Ele foi inventado no Uruguai e sua origem ocorreu no ano de 1934. Juan Carlos, o seu idealizador, pensou numa modalidade que misturasse outros esportes, como o futebol de campo e handebol, daí surgiu o futsal. No início, ele foi conhecido como "Indoor Football". E atualmente, o futsal é uma adaptação do futebol de campo para a prática em uma quadra esportiva.



### FUNDAMENTOS BÁSICOS DO FUTSAL

O principal objetivo desse esporte é fazer gols. O time vencedor é aquele que consegue realizar o maior número de gols durante uma partida de dois tempos de 20 minutos, com um pequeno intervalo entre eles de 10 minutos. Para a sua prática, há diversos movimentos, como: chutes, dribles, cabeceios, passes de bola, dentre outros. Cada equipe na quadra é composta de 5 jogadores (sendo um deles o goleiro) e até 7 jogadores como reservas.



Além dos jogadores, cada equipe deve possuir um treinador. Para organizar e as oportunidades.

garantir que a partida seja realizada conforme as regras oficiais, ainda existem dois árbitros: sendo um deles o principal e outro auxiliar. Há também o cronometrista que é o responsável por marcar o tempo de jogo. É interessante destacar que no futsal não há um limite para substituição dos jogadores e pode acontecer em qualquer momento do jogo.

### OUTRAS CARACTERÍSTICAS

Em jogos oficiais, o tamanho da quadra de futsal varia entre 38 a 42 metros de comprimento e 20 a 25 metros de largura. O árbitro principal da partida pode usar até dois cartões para punir as faltas. O amarelo (que significa advertência) e o vermelho (que acontece a expulsão por 2 minutos ou pode ser substituído ao tomar um gol). Geralmente, o posicionamento de uma equipe de futsal segue o seguinte esquema: o goleiro, o fixo, o ala e o pivô.

### CONCLUSÃO



O futsal é considerado um esporte de invasão porque os times possuem campo de defesa e ataque e circulam livremente por eles. Desse modo, para um time marcar um gol, é necessário invadir o campo adversário. Portanto, assim como os outros esportes, o futsal é um instrumento de amplo potencial transformador e ascensão do desenvolvimento social, também é uma chance de preparar novos talentos, ampliando

## ATIVIDADE SOBRE O QUE VOCÊ APRENDEU

1. Localize no texto as seguintes informações:

a) Outro nome atribuído ao futsal.

---

b) País de origem do futsal.

---

c) Ano que o futsal foi inventado.

---

d) Professor responsável pela criação do futsal.

---

2. O futsal é considerado um esporte

a) de rede e parede.

b) individual e de invasão.

c) coletivo e de invasão.

d) de invasão e de marca.

3. Sobre o futsal, assinale a opção **FALSA**:

a) É uma adaptação do futebol de campo para a quadra.

b) O futsal já foi conhecido anteriormente como "Indoor Football".

c) Cada time possui 5 jogadores mais 1 goleiro em quadra.

d) Há dois árbitros e um cronometrista durante a partida.

4. O que determina um time vencedor no futsal?

---

5. Sobre o tempo no futsal, assinale a alternativa **VERDADEIRA**.

a) Não há intervalo durante a partida de futsal.

b) São dois tempos de 40 minutos e intervalo.

c) São três tempos de 20 minutos e 2 intervalos de 10 minutos.

d) Há um intervalo entre os dois tempos de 20 minutos.

6. Como são definidas as posições dos jogadores no futsal?

7. Associe a primeira coluna com a segunda:

**COLUMNA 1:**

(A) Drible

(B) Chute

(C) Cabeceio

(D) Goleiro

(E) Árbitro

**COLUMNA 2:**

( ) É o ato de golpear a bola com a cabeça.

( ) É responsável por fazer cumprir as regras.

( ) Atleta cuja função é evitar um gol do adversário.

( ) É o ato de enganar o adversário com movimentos.

( ) É o ato de golpear a bola com os pés.

8. Quais são as dimensões oficiais da quadra de futsal?

---

---

---

9. A substituição de jogadores durante uma partida de futsal pode ocorrer:

a) em qualquer momento e quantas vezes quiser.

b) até sete vezes e em qualquer momento do jogo.

c) apenas quando o juiz ou o técnico determinar.

d) com limites determinados antes de iniciar o jogo.

10. Por que o futsal é considerado um esporte de invasão?

---

---

---

---