



Marc TOUTAIN

Candidature prix Puyoo 2020

Âge : 27 ans

Adresse :
22 rue Bosnières
14000 Caen

Tél. : 06.52.66.07.72

Email :
marctoutain@hotmail.com

Formation universitaire

2016-2018 : Master STAPS mention Activité Physique Adaptée & Santé (APAS)
UFR STAPS, Université de Caen Normandie
● Parcours Recherche

2013-2016 : Licence STAPS mention Activité Physique Adaptée & Santé (APAS)
UFR STAPS, Université de Caen Normandie

2011-2013 : BTS Informatique et Réseaux pour l'Industrie et les Services
Institut Lemonnier, Caen

AUTRE FORMATION

2019 : Formation « Prise en charge pratique des TCA »
Association AUTREMENT – 10 & 11 mai 2019, Paris

2018 : CLES anglais – Niv 2
Université de Caen Normandie

Expériences professionnelles

Octobre 2019 à Octobre 2022 : Doctorat
Université de Caen Normandie, Laboratoire UMR-S 1075 COMETE, Pôle de Formations et de Recherche en Santé, à Caen

Intitulé de la thèse préparée : « Effets d'un programme d'activité physique adaptée dispensé par visio-conférence auprès de patientes atteintes d'anorexie mentale. »

Mars 2019 : Enseignant en Activité Physique Adaptée
Foyer d'Accueil Médicalisé, Verson

Conception, encadrement et animation d'activité physique adaptée auprès d'adultes autistes.

Mars 2018 à Décembre 2018 : Educateur territorial des APS
Direction des Services des Sports, Caen

Conception, encadrement et animation d'activités physiques auprès de patients (enfants, adultes) dans le cadre du dispositif sport sur ordonnance.

Août 2017 : Animateur pour personnes en situation de handicap
Association ASLV, Courchevel

2016-2017 : Serveur en restaurant
St Aubin / Mer

2014-2017 : Hôte d'accueil
Conservatoire de Caen

Activités de recherche

2017-2018 : Stage de Master 2 Recherche

UMR 1075 Inserm/Unicaen COMETE

Encadrante : Pascale Leconte

- Intitulé : Risques de TCA, pratique physique et troubles associés chez les étudiants en 1^{ère} année de STAPS.
- Autorisation CNIL : U14-20171024-01R1

2016-2017 : Stage de Master 1 Recherche

UMR 1075 Inserm/Unicaen COMETE

Encadrante : Pascale Leconte

- Intitulé : Les effets de l'APA sur l'anorexie mentale : développement du projet de recherche APAREXIM avec le CHU de Caen.

Publications

- Toutain, M., Gauthier, A. & Leconte, P. (soumis). Effet du type d'activité physique sur la symptomatologie anorexique et sur la santé des patientes : une revue de la littérature. *Science & Sports*.
- Toutain, M. & Leconte, P. (en révision). Effects of yoga on symptoms and mental health in young adults with eating disorders : A Focused Review. *Journal of yoga and physiotherapy*.
- Toutain, M., Leconte, P. & Dosseville, F. (2018). Risque de TCA et pratique physique chez les étudiants en STAPS, *Science & Sports*, 33(S1), S40.

Communications

- Toutain, M., Leconte, P., & Dosseville, F. (2018). Risque de TCA et pratique physique chez les étudiants en STAPS. *XIXe Journées d'Etudes Francophones en APA*, 23-25 mai 2018, Toulon.
Résumé publié dans *Science & Sports*, 33, S40.
- Toutain, M. & Leconte, P. (2017). Yoga in the treatment of Anorexia Nervosa. *17^e Congrès International de l'ACAPS*, 29-31 octobre 2017, Dijon.
- Toutain, M. & Leconte, P. (2017). Développement d'un programme d'activité physique adaptée auprès de patientes souffrant d'anorexie mentale. *3^e Congrès National de Professionnels en APA*, 8-9 juin 2017, Bobigny.

Implications dans le projet APAREXIM

Participation à la rédaction du dossier CPP, élaboration du CRF, élaboration du protocole d'évaluation des patientes.

Centres d'intérêt

Associatif

2016-2017 : Vice-président de l'association 2APES, Université de Caen

Sportif

Volley-ball, course à pied, yoga, natation.

Loisirs

Voyages, lecture, nature