





**ACROBATICS** 

25 30

35 40 45 50

3.3 m

 $1.2 \, m$   $1,5 \, m$   $1,8 \, m$   $2,1 \, m$   $2,4 \, m$   $2,7 \, m$   $3 \, m$ 

## Movimento attraverso spazi minacciati a metà velocità +3 m al movimento a velocità piena Movimento attraverso lo spazio del nemico a metà velocità cD Acrobazia = 5 + DMC Avversario +3 m al movimento a velocità piena Distanza 1,5 m 3 m 4,5 m 6 m 7,5 m 9 m 10,5 m 12 m 13,5 m 15 m 16,5 m

15 20

Distanza 0,3 m 0,6 m 1 m

SALTO IN LUNGO CD 5 10