

INTRODUÇÃO ao Futebol

Origens do Futebol no mundo

Antiguidade:

China antiga: Tsu Chu
Japão antigo: Kemari
Grécia: Episkiros



Legenda: Soldado Chinês Antigo



Legenda: Mapa do Japão Antigo

Idade Média:

Roma: Harspatum
Itália: Cálcio
França: Soule
Lei do Rei Eduardo II da Inglaterra



Legenda: Soldado de Esparta



Legenda: Soldado Romano



Legenda: Mapa da Itália Medieval

Futebol Moderno:

Inglaterra
Revolução Industrial
Conferência de Cambridge



Legenda: Rei Eduardo II da Inglaterra



Legenda: França Medieval



Legenda: FIFA

Primeiras Instituições:

International Board
Football League
FIFA

Os jogos primitivos foram as inspirações para o futebol atual. O formato simples de se jogar e podendo ser praticado em vários espaços contribuíram para a divulgação do futebol. Atualmente, é praticado em todas as partes do mundo.

Chegada do Futebol no Brasil

Principais características:

- Registros históricos sobre a prática entre os jesuítas.
- A prática do futebol somente com a Nobreza.
- Os esportes entre os séculos XVI e XVII eram de simulação de combates e auxílio na construção do mapa geopolítico da Europa.
- O futebol torna-se parte da cultura em vários países como Argentina, Inglaterra e Espanha.
- Em 1895, o paulistano Charles Miller retorna ao Brasil, depois de morar na Inglaterra, trazendo a primeira bola de futebol e um conjunto de regras.
- Primeiro jogo realizado entre funcionários de empresas inglesas.
- Inicia a expansão do futebol pelos novos espaços públicos, nas regiões centrais das grandes cidades.
- Inicialmente praticado apenas por pessoas da elite, sendo vedada a participação de negros em times de futebol.
- Com a abolição da escravidão há uma disseminação do esporte, uma vez que os negros migram das zonas rurais para os grandes centros.
- No Rio de Janeiro temos a figura de Oscar Cox que, quando voltou da Europa, organizou as primeiras partidas e ajudou na criação do Fluminense.
- Transição do esporte de elite para esporte praticado pelas camadas mais populares.
- Ricos jogavam em clubes, nos grandes centros e com equipamentos caros.
- Pobres jogavam nos subúrbios e nas cidades pequenas.
- As habilidades dos negros chamam a atenção de equipes populares recém-criadas.
- Origem de diversos clubes associados aos termos em inglês.
- Massificação do futebol em todo o território brasileiro.
- Diminuição do domínio elitista sobre o esporte.
- Escalação de negros pelo Vasco da Gama.
- Pelé sendo considerado o atleta do século e o maior jogador de futebol de todos os tempos.



Legenda: Bola antiga



Legenda: Futebol praticado em espaços públicos.



Legenda: Equipe de futebol formada exclusivamente por brancos.



Legenda: Pelé, o maior jogador de futebol de todos os tempos.

Evolução no Brasil

No mundo:

Football Association: Inglaterra (1863)
Configuração da FIFA
Copa do Mundo



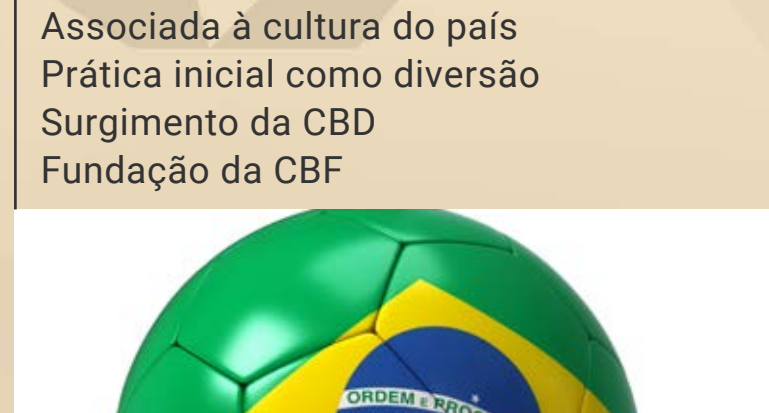
Legenda: Confederações Continentais de Futebol.



Legenda: Estampa polonesa representativa da final da primeira Copa do Mundo de futebol

No Brasil:

Associada à cultura do país
Prática inicial como diversão
Surgimento da CBD
Fundação da CBF



Legenda: Brasil, o país do futebol.



Legenda: Crianças jogando futebol em campo de várzea



Legenda: Escudo da CBF

Principais características no Mundo:

- Casos de corrupção na FIFA e na CBF.
- Fluxo de dinheiro no futebol com grandes patrocinadores.
- Transações milionárias nas contratações de jogadores por todo o mundo.
- Venda de diversos produtos ligados ao futebol.

Principais características no Brasil:

- Processo cultural do futebol no Brasil e no mundo.
- Suposta crise do esporte nos anos 1970 e as conquistas pela seleção brasileira de futebol nas Copas do Mundo.
- O Brasil torna-se a maior potência e referência do futebol em todo o mundo.
- Evolução do esporte a partir da seleção brasileira de futebol.
- Clubes brasileiros e importantes conquistas no cenário mundial.
- Principais jogadores do mundo são brasileiros.

Abordagens metodológicas para o ensino do futebol

A essência do jogo é a relação de oposição e cooperação, ou seja, a capacidade do jogador de fazer uma leitura do jogo e, consequentemente, ter a melhor tomada de decisão. Além disso, o futebol é considerado como um esporte de invasão que depende diretamente da interpretação do espaço do jogo. Para isso, existem alguns métodos de ensino para auxiliar nos processos.

Principais métodos de ensino

- Analítico-sintético ou parcial
- Global ou funcional
- Misto
- Confrontação
- Recreativo
- Transfer
- Cooperação-oposição
- Situacional
- Jogos Condicionados
- Formativo conceitual

Fundamentos técnicos de Ataque

Principais características:

- Conceito de técnica no futebol.
- As ações que acontecem durante o jogo de futebol.
- Componentes técnico-táticos.
- Sistemas táticos.
- Relação de organização dos jogadores.
- Futebol é algo dinâmico e aleatório.
- Futebol é um conjunto de variáveis que ocorrem no confronto entre duas equipes.
- No futebol, as mudanças táticas sempre se modificam e adaptam-se aos novos modelos de jogo.
- Os setores de defesa e ataque fazem a organização do jogo de futebol.
- As estratégias táticas estão ligadas a aspectos ofensivos e também defensivos.
- Episódio de ação-reação entre os processos ofensivos e defensivos.
- As fases ofensiva e defensiva podem ser resumidas em objetivos que são opostos, tais como: marcar gols ou evitar sofrê-los; espaço e tempo; relação entre equilíbrio e desequilíbrio; funcional e posicional.
- Características do processo ofensivo: ataque; conservar a bola; progressão dos jogadores até a baliza; marcar gol na baliza adversária.

Fundamentos técnicos de Defesa

Principais características:

- Características do processo defensivo: defesa; recuperar a bola; impedir a progressão dos jogadores e da bola até a baliza; proteger a baliza e o próprio campo.
- Ações do processo defensivo: equilíbrio; preparação; organização; evitar situações de gol.
- Princípios do processo defensivo: opor-se à progressão do adversário; recuperação da posse de bola; defesa da baliza.
- Relações nas transições da defesa para o ataque: início da transição da defesa para o ataque; desenvolvimento da transição da defesa para o ataque; desenvolvimento de posse da bola.
- Ações principais do goleiro: orientação; reposição; defensivas.

Iniciação ao Futebol

- Importância do fundamento técnico no futebol.
- Relação do jogador com a bola do jogo.
- Formação do jogador a partir de suas capacidades físicas, técnicas e táticas.
- Aspectos importantes na construção do atleta de futebol: emocional e de liderança.
- Fases do desenvolvimento esportivo: iniciação esportiva I; iniciação esportiva II; iniciação esportiva III; alto rendimento.
- Fundamentos técnicos: recepção; domínio; controle de bola; condução; drible; finta; marcação; passe; chute; cabeceio.



Legenda: Recepção



Legenda: Domínio



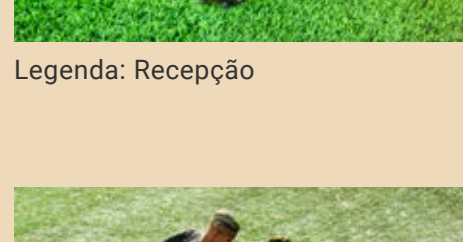
Legenda: Controle de bola



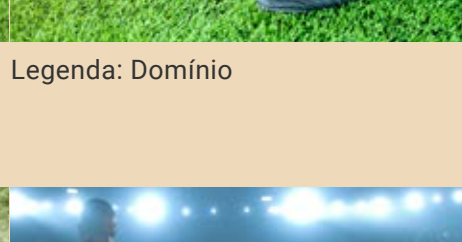
Legenda: Condução



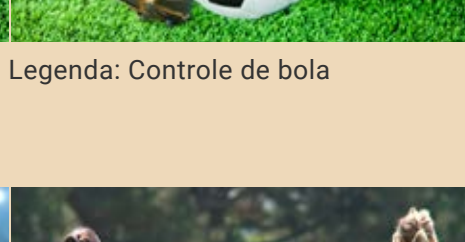
Legenda: Drible



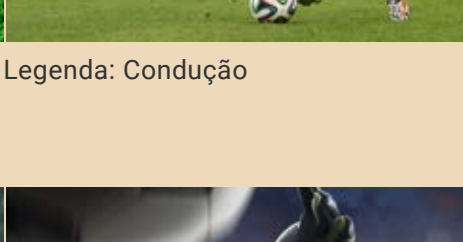
Legenda: Finta



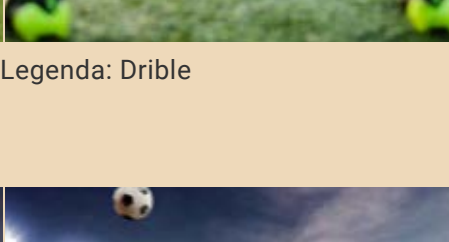
Legenda: Marcação



Legenda: Passe



Legenda: Chute



Legenda: Cabeceio

Habilidades Gerais para o Futebol

Principais características:

1. Individuais:

- Finalização
- Condução de bola
- Cabeceio

2. Coletivas de oposição:

- Drible
- Desarme

3. Coletivas de cooperação:

- Passe
- Cruzamento
- Lançamento

4. Cognitivas de integração:

- Compreensão do jogo
- Antecipação de jogada
- Criação de hipóteses
- Análise do jogo
- Aplicação de planos táticos