



Curso Superior de Desenvolvimento de Software Multiplataforma

Laura Jane Antunes, RA 3011392313034

Marcus Vinicyus Souza Barros, RA 3011392313024

Yara Paes de Bona, RA 3011392313039

Projeto Interdisciplinar

CALMAMENTE

Profº Rodrigo de Paula Diver

Votorantim

Junho, 2024

RESUMO

"CalmaMente: Uma Plataforma de Apoio à Saúde Mental"

CalmaMente é um projeto interdisciplinar desenvolvido com base nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Apresenta-se como um site e futuramente um aplicativo de celular, cujo objetivo principal é fornecer informações e apoio para pessoas de todas as idades que enfrentam desafios relacionados à saúde mental, como ansiedade, depressão e TDAH.

O CalmaMente aborda a ansiedade, depressão e TDAH em profundidade, fornecendo informações sobre causas, sintomas, tratamentos e técnicas de gerenciamento. Também inclui recursos sobre grupos de apoio, linhas de ajuda, técnicas de autoajuda, e mantém os usuários atualizados com notícias e artigos relacionados à saúde mental.

Este projeto visa promover uma abordagem holística para o suporte à saúde mental e fornece uma plataforma útil e abrangente para aqueles que enfrentam desafios psicológicos, contribuindo assim para a conscientização e o apoio nessa importante área da saúde.

Inicialmente o desenvolvimento da plataforma envolveu a integração de diversas ferramentas tecnológicas e metodologias, visando garantir uma experiência robusta e eficaz para os usuários. Foram utilizadas as ferramentas, Angular, Typescript, Visual Studio Code, SpringBoot (JAVA) e SQL Server, proporcionando desde um ambiente de codificação eficiente até medidas robustas de segurança e testes. Essas escolhas refletem o compromisso com a excelência técnica e a colaboração eficaz, alinhando-se aos princípios dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU.

Palavras-Chave: CalmaMente, saúde mental, apoio psicológico, informações sobre doenças psicológicas, ansiedade, depressão, TDAH, clínicas de saúde mental, conscientização, suporte, autoajuda, terapeutas, psicólogos, tratamentos, profissionais de saúde mental, notícias, grupos de apoio.

SUMÁRIO

| | |
|--|---|
| 1. DESCRIÇÃO DO PROJETO | 4 |
| 1.1. Proposta do Software (Objetivo) | 4 |
| 1.2. Motivação..... | 4 |
| 1.3. Metodologia..... | 5 |
| 2. DIAGRAMA DE CLASSE | 5 |
| 3. DEFINIÇÃO DOS MÉTODOS | 8 |

1. DESCRIÇÃO DO PROJETO

1.1. Proposta do Software (Objetivo)

CalmaMente é um projeto interdisciplinar desenvolvido em alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Esta iniciativa apresenta-se inicialmente como um site e, futuramente, como um aplicativo de celular, com o objetivo principal de fornecer informações e apoio para pessoas de todas as idades que enfrentam desafios relacionados à saúde mental, como ansiedade, depressão e TDAH.

A plataforma aborda profundamente esses temas, oferecendo informações detalhadas sobre causas, sintomas, tratamentos e técnicas de gerenciamento. Além disso, inclui recursos sobre grupos de apoio, linhas de ajuda, técnicas de autoajuda e mantém os usuários atualizados com notícias e artigos relacionados à saúde mental.

O projeto CalmaMente promove uma abordagem holística para o suporte à saúde mental, fornecendo uma plataforma útil e abrangente para aqueles que enfrentam desafios psicológicos, contribuindo assim para a conscientização e o apoio nessa importante área da saúde.

1.2. Motivação

A criação do CalmaMente foi motivada pela crescente necessidade de recursos acessíveis e de alta qualidade para apoio à saúde mental. Nos últimos anos, a conscientização sobre a importância da saúde mental tem aumentado, mas ainda existem lacunas significativas no acesso a informações e suporte adequados. Problemas como ansiedade, depressão e TDAH afetam milhões de pessoas de todas as idades, impactando profundamente suas vidas e seu bem-estar geral.

Observamos que muitas pessoas enfrentam dificuldades em encontrar informações confiáveis e recursos de apoio que sejam compreensíveis e acessíveis. Além disso, a estigmatização relacionada aos transtornos mentais continua sendo uma barreira significativa para aqueles que procuram ajuda. O

CalmaMente foi concebido para abordar essas questões, proporcionando uma plataforma inclusiva e abrangente que oferece suporte psicológico, educacional e emocional.

A motivação por trás do CalmaMente também está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especialmente aqueles relacionados à saúde e bem-estar (ODS 3) e à redução das desigualdades (ODS 10). Acreditamos que ao fornecer recursos acessíveis e de alta qualidade, podemos contribuir para a melhoria da saúde mental global e ajudar a diminuir as disparidades no acesso ao cuidado.

Além disso, a pandemia de COVID-19 destacou ainda mais a necessidade de apoio à saúde mental, com muitas pessoas experimentando níveis elevados de estresse, ansiedade e depressão. Essa crise global reforçou a urgência de disponibilizar ferramentas e recursos que possam ser acessados remotamente, de forma conveniente e segura.

Portanto, a motivação para o desenvolvimento do CalmaMente é impulsionada pelo desejo de criar um impacto positivo na vida das pessoas, promovendo a saúde mental e o bem-estar através de uma plataforma inovadora, acessível e eficaz.

1.3. Metodologia

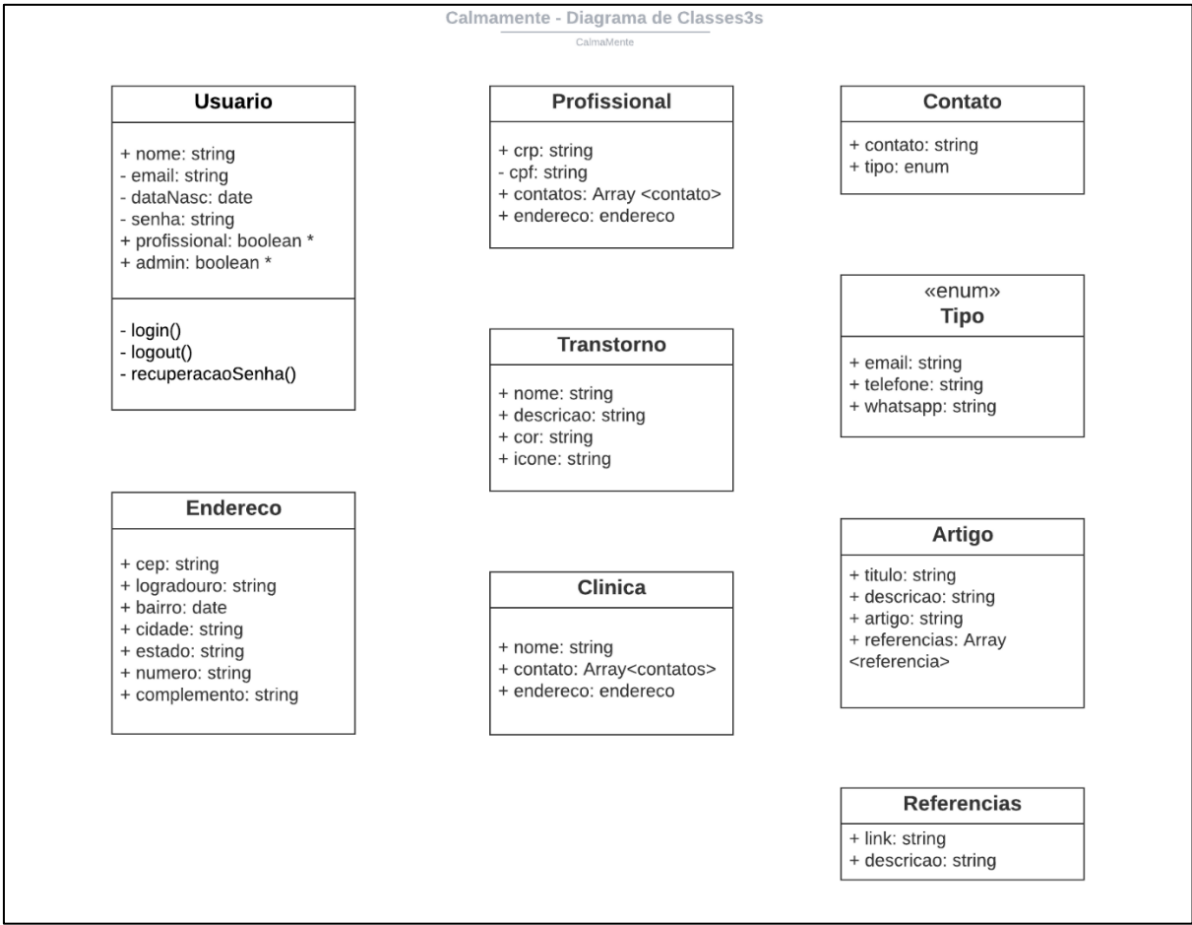
A proposta do software é a implementação de uma plataforma chamada "CalmaMente" com o objetivo de oferecer suporte à saúde mental a fim de solucionar o problema de fácil acesso a informações confiáveis e recursos de apoio para pessoas que enfrentam desafios relacionados à saúde mental, como ansiedade, depressão e TDAH. Além do auxílio para as pessoas de todas as idades que buscam assistência para questões psicológicas e pessoas próximas sem restrição.

2. DIAGRAMA DE CLASSE

O diagrama de classes foi elaborado para ilustrar a estrutura e os relacionamentos entre os diferentes componentes do sistema, proporcionando

uma visão clara e organizada da arquitetura do projeto. Este diagrama detalha as principais classes e seus atributos, métodos e interações, refletindo a complexidade e a robustez da plataforma. Ele serve como uma ferramenta essencial para desenvolvedores e colaboradores, facilitando a compreensão do fluxo de dados e a integração entre os diversos módulos, garantindo assim uma implementação coesa e eficiente.

Figura 1: Diagrama de Classe



Fonte: Desenvolvido pelos autores (2024)

Atributos

- Usuário

nome: uma string que armazena o nome do usuário.

email: uma string que armazena o endereço de e-mail do usuário.

dataNasc: um date que representa a data de nascimento do usuário.

senha: uma string que armazena a senha do usuário.

profissional: um booleano que pode ou não ser preenchido.

admin: um booleano que pode ou não ser preenchido.

- Endereço

cep: uma string que armazena o código postal (CEP) do endereço.

logradouro: uma string que armazena o nome da rua do endereço.

bairro: uma string que armazena o nome do bairro.

cidade: uma string que armazena o nome da cidade.

estado: uma string que armazena o nome do estado.

numero: uma string que armazena o número da residência ou prédio, ou s/n.

complemento: uma string que armazena informações adicionais do endereço, como apartamento, bloco, etc.

- Profissional

crp: uma string que armazena o registro profissional do profissional.

cpf: uma string que armazena o número de CPF do profissional.

contatos: um Array que armazena os dados de contato do profissional.

endereco: endereço.

- Transtorno

nome: uma string que descreve o nome do transtorno.

descricao: uma string que fornece uma descrição mais detalhada do transtorno, incluindo características, sintomas ou informações relevantes relacionadas a ele.

cor: uma string que determina a cor do layout que será usado.

icone: uma string que o determina o endereço da imagem que será usada no layout.

- Clínica

nome: uma string que armazena o nome da clínica.

contatos: um Array que armazena os dados de contato da clínica.

endereço: endereço.

- Contato

contato: uma string que contém o dados para contato.

tipo: chama um Enum que fornece um tipo de contato.

- ENUM tipo

email: uma string que armazena o endereço de e-mail.

telefone: uma string que armazena o telefone.

whatsapp: uma string que armazena o contato de whatsapp.

- Artigo

título: uma string que descreve o título do artigo.

descricao: uma string que fornece uma breve descrição do artigo.

artigo: uma string que contém o conteúdo completo do artigo.

referencias: um Array que armazena a autoria do artigo.

- Referências

link: uma string que contém o link para acessar o artigo.

descricao: uma string que fornece uma breve descrição do artigo.

3. DEFINIÇÃO DOS MÉTODOS

Os métodos foram desenvolvidos e definidos de forma a proporcionar organização, reutilização e abstração do código. Eles desempenham um papel crucial na criação de sites eficientes, responsivos e fáceis de manter.

- login()

Processo de autenticação em que o usuário fornece suas credenciais, nome de usuário e senha, para acessar uma área restrita do sistema. Este processo verifica a identidade do usuário e garante que apenas indivíduos autorizados tenham acesso a determinados recursos ou informações.

- logout()

Processo de encerrar uma sessão autenticada no site. Ao fazer logout, o usuário desconecta sua conta, encerrando o acesso a áreas restritas e

protegendo suas informações pessoais e dados sensíveis de acessos não autorizados.

- recuperaçãoSenha()

Recuperação de senha é o processo que permite ao usuário redefinir sua senha esquecida ou perdida. Envolve a verificação da identidade do usuário através de um e-mail, seguido por um link ou código para criar uma nova senha.