



¡Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#) [Planes](#) [Iniciar Sesión](#) [Contacto](#)



GYMVIRTUAL



**GYMVIRTUAL**

Entrena en casa con GymVirtual

¡Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#) [Planes](#) [Iniciar Sesión](#) [Contacto](#)

Planes



Plan BASIC

Plan ideal para principiantes.

Si quieres iniciarte en el mundo del deporte, éste es tu plan ideal. Contiene 10 vídeos: abdominales, cardio, tonificación, total body y un vídeo de estiramientos ideal para relajarte tras tu rutina.



Plan MEDIUM

Plan ideal para principiantes con cierta experiencia.

Si has completado el plan BASIC o ya tienes cierta experiencia en el mundo del deporte, éste es tu plan. Contiene 10 vídeos variados y con una intensidad superior a BASIC con la que podrás mejorar tu forma física y convertirte en un deportista experimentado.

**Tendrás acceso también a todo el contenido de BASIC*



Plan DELUXE

Rutinas para fortalecer glúteos y piernas, además de ejercicios de cardio y abdomen.



Plan PREMIUM

Ejercicios FULL BODY (brazos, abdomen, piernas, cintura y espalda)





¡Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#) [Planes](#) [Iniciar Sesión](#) [Contacto](#)



Plan Basic

Adéntrate en el mundo del fitness y aprende a conectar todos tus sentidos con tu cuerpo.

Precio: 30 €

Duración: 30 días

Susíbete





Nombre de usuario o correo electronico

Contraseña

Acceder

[Registro](#) | [¿Has olvidado tu contraseña?](#)





Usuario

Correo electronico

Contraseña (Escríbela dos veces)

Nombre

Apellidos

Registro

[Acceder](#) | [¿Has olvidado tu contraseña?](#)



**GYMVIRTUAL**

Entrena en casa con GymVirtual

¡Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#) [Planes](#) [Iniciar Sesión](#) [Contacto](#)

Contacto

Si tienes cualquier pregunta o sugerencia, no dudes en contactar con nosotros a través de nuestras vías de contacto o rellenado el formulario.

HORARIOS DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Lunes a Viernes

9:00 – 20:00

Hora central europea (GMT+1)

ATENCIÓN AL CLIENTE

Email: soporte@gymvirtual.com

Whatsapp: +376 646 368



¡Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#) [Planes](#) [Perfil](#) [Mis planes](#) [Cerrar Sesión](#)



[Mara](#)

Mi perfil

Usuario (No puede cambiarse)

mara

Correo electronico

mara@gmail.com

Nombre

Mara

Apellidos

Pinillos Gil

Contraseña nueva (Por favor escríbela dos veces)

Sólo si cambias la contraseña, sino déjalo en blanco.

Guardar





GYMVIRTUAL
Entrena en casa con GymVirtual

¡Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#)[Planes](#)[Perfil](#)[Mis planes](#)[Cerrar Sesión](#)[Contacto](#)[Mara](#)

Mis planes

Plan	Fecha de inscripción	Duración
Plan Basic	18/12/2020	30 días



GYMVIRTUAL

Entrena en casa con GymVirtual

Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#)[Planes](#)[Perfil](#)[Mis planes](#)[Cerrar Sesión](#)[Contacto](#)[Mara](#)

Plan Basic



Esta rutina de cardio de unos 5 minutos es la introducción perfecta a los siguientes vídeos. Te ayudará a mejorar la resistencia y la forma física.



Esta rutina de cardio de 30 minutos es el siguiente nivel. Una vez superada la rutina anterior sin problemas, puedes probar suerte con ésta y poner a prueba la resistencia conseguida.



Esta rutina es la más completa. Contiene una gran variedad de ejercicios para tonificar todo el cuerpo pero con una intensidad muy moderada, ideal para principiantes.



GYMVIRTUAL
Entrena en casa con GymVirtual

Entrena en casa con Gymvirtual!

[Home](#)[Planes](#)[Perfil](#)[Mis planes](#)[Cerrar Sesión](#)[Contacto](#)[Mara](#)

Carrito



☒ [Plan Basic](#) 30€

☐ [Plan Medium](#) 40€

☐ [Plan Deluxe](#) 50€

Total (1): 30€

Pagar

[< Atrás](#)