







¡Entrena en casa con Gymvirtual!

Home Planes Iniciar Sesión Contacto



GYMVIRTUAL















¡Entrena en casa con Gymvirtual!

Home Planes Iniciar Sesión Contacto

Planes



Plan BASIC

Plan ideal para principiantes.

Si quieres iniciarte en el mundo del deporte, éste es tu plan ideal. Contiene 10 vídeos: abdominales, cardio, tonificación, total body y un vídeo de estiramientos ideal para relajarte tras tu rutina.



Plan MEDIUM

Plan ideal para principiantes con cierta experiencia.

Si has completado el plan BASIC o ya tienes cierta experiencia en el mundo del deporte, éste es tu plan. Contiene 10 vídeos variados y con una intensidad superior a BASIC con la que podrás mejorar tu forma física y convertirte en un deportista experimentado.

*Tendrás acceso también a todo el contenido de BASIC



Plan DELUXE

Rutinas para fortalecer glúteos y piernas, además de ejercicios de cardio y abdomen.



Plan PREMIUM

Ejercicios FULL BODY (brazos, abdomen, piernas, cintura y espalda)



https://gymvirtual.com





¡Entrena en casa con Gymvirtual!

Home Planes Iniciar Sesión Communication

Q

Plan Basic

Adéntrate en el mundo del fitness y aprende a conectar todos tus sentidos con tu cuerpo.

Precio: 30 €

Duración: 30 días

Suscríbete





	GYMVIRTUAL Enterne en case con Gymfrifusi
Nombre de usuario o correo	electronico
Contraseña	
	Acceder

Registro I ¿Has olvidado tu contraseña?

	Gym Virtual
<u> </u>	
	GYMVIRTUAL Entrena en casa con Gymfyrtual
	Usuario
	Correo electronico
	Contraseña (Escríbela dos veces)
	Nombre
	A 11: 1
	Apellidos
	Dogistro

Registro

Acceder I ¿Has olvidado tu contraseña?







¡Entrena en casa con Gymvirtual!

Home Planes Iniciar Sesión Contacto

Contacto



Si tienes cualquier pregunta o sugerencia, no dudes en contactar con nosotros a través de nuestras vías de contacto o rellenado el formulario.

HORARIOS DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Lunes a Viernes

9:00 - 20:00

Hora central europea (GMT+1)

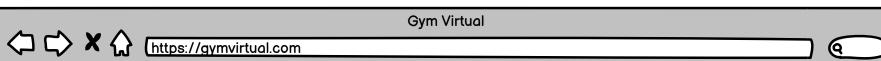
ATENCIÓN AL CLIENTE

Email: soporte@gymvirtual.com

Whatsapp:+376 646 368

Mi perfil

Usuario (No puede cambiarse)
mara
Correo electronico
mara@gmail.com
Nombre
Mara
Apellidos
Pinillos Gil
Contraseña nueva (Por favor escríbela dos veces) Sólo si cambias la contraseña, sino déjalo en blanco.
Guardar





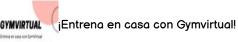
Mis planes

Plan	Fecha de inscripción	Duración
Plan Basic	18/12/2020	30 dias

https://gymvirtual.com







Home Planes Perfil Mis planes Cerrar Sesión Contacto

Mara

Plan Basic



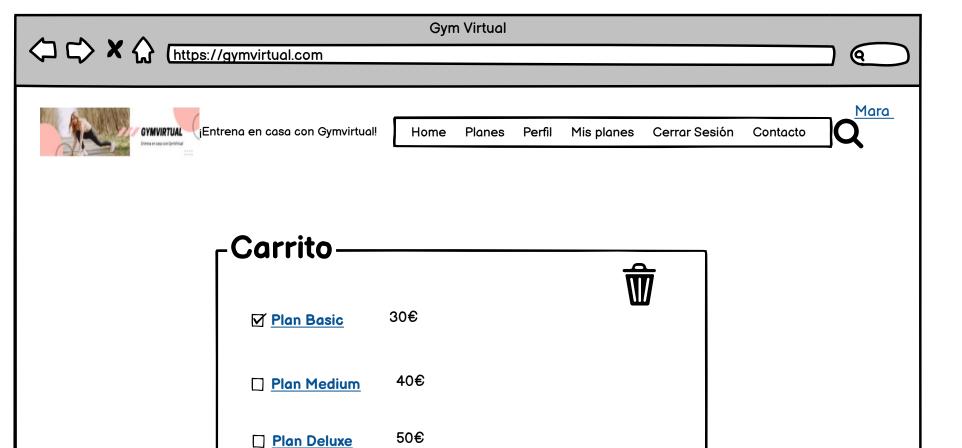
Esta rutina de cardio de unos 5 minutos es la introducción perfecta a los siguientes vídeos. Te ayudará a mejorar la resistencia y la forma física.



Esta rutina de cardio de 30 minutos es el siguiente nivel. Una vez superada la rutina anterior sin problemas, puedes probar suerte con ésta y poner a prueba la resistencia conseguida.



Esta rutina es la más completa. Contiene una gran variedad de ejercicios para tonificar todo el cuerpo pero con una intensidad muy moderada, ideal para principiantes.



Pagar

Total (1): 30€

< Atrás