

20.11.2019

Førebuing/Forberedelse

REA3015 Informasjonsteknologi 2

Nynorsk

Informasjon til førebuingssdelen

Førebuingstid	Førebuingstida varer éin dag.
Hjelpemiddel	<p>På førebuingssdagen er alle hjelpemiddel tillatne, inkludert bruk av Internett.</p> <p>På eksamen er alle hjelpemiddel tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.</p> <p>Ved bruk av nettbaserte hjelpemiddel til eksamen er det viktig å kontrollere at kandidatane ikkje kan kommunisere med andre (dvs. samskriving, chat, alle moglegheiter for å utveksle informasjon med andre) under eksamen.</p>
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrifter eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Det er ingen vedlegg.
Andre opplysningar	Førebuingssdagen er obligatorisk skoledag. I førebuingstida kan du samarbeide med andre, finne informasjon og få rettleiing.
Informasjon om vurderinga	Sjå eksamensrettleiinga med kjenneteikn på måloppnåing til sentralt gitt skriftleg eksamen. Eksamensrettleiinga finn du på www.utdanningsdirektoratet.no .

Tema/Situasjonsbeskriving

Mange norske ungdommar er opptekne av trening, helse og aktivitet. Du skal utvikle applikasjonar knytte til desse temaa på eksamen.

Omgrepsavklaringar

Det finst mange ulike styrketreningsprogram, men felles for dei fleste av dei er at dei inneheld nokre omgrep som det er viktig å vite kva betyr. Her får du derfor ei kjapp og enkel oversikt over omgrep som ofte er brukte i samband med styrketrening:

- **Repetisjonar:** Dette er kor mange gonger du skal utføre øvinga utan pause. Står det for eksempel «5 repetisjonar», skal du ta fem repetisjonar etter kvarandre utan pause.
- **Sett:** Dette er kor mange gonger du skal utføre øvinga med det gitte talet på repetisjonar. Det er pause mellom kvart sett.
- **Pause:** Dette er enkelt og greitt den tida du skal kvile mellom setta.
- **Motstand:** Av og til blir motstand oppgitt med eksakte tal som angir kor tunge vekter eller kor tung belastning du skal trene med.
- **Treningsvolum:** Dette er eit mål for det du har gjennomført av trening i løpet av ei treningsøkt, ei veke eller eit lengre tidsrom, det vil seie kor mange kilo du har løfta totalt i ei bestemt økt eller ein bestemt periode.

Kjelde: <http://www.bedretrent.no/begreper-i-styrketrening/>

Planlegging og dokumentasjon

Du må vere førebudd på å planleggje og dokumentere flyt i ein applikasjon. Du må også kunne utvikle applikasjonar som følgjer oppgitte skisser for brukargrensesnitt (*wireframes*).

Programmering

På eksamen vil du få oppgåver der du mellom anna skal vise at du beherskar desse programmeringsteknikkane:

- variablar
- valsetningar
- gjentakingar ved lykkjer
- indekserte variablar og dynamisk oppbygning av dei

For å få full utteljing må du i éi av oppgåvene kunne behandle innhald i indekserte variablar i fleire dimensjonar.

Multimedia

Du vil få oppgåver knytte til lyd og biletbehandling på eksamen. Det er viktig at du har programverktøy tilgjengeleg for redigering av lyd og behandling av bilete under eksamen.

Innlevering

Eksamenssvaret ditt skal leverast i ei pakka mappe som inneheld alle filene som er nødvendige for at svaret skal fungere. Hugs å levere alle vedlegga du bruker i svaret ditt, og i den forma du

bruker dei. Hugs også å forklare korleis sensor skal få vist svaret dersom du har brukt spesielle verktøy eller programversjonar.

Der ei spesiell programvare er brukt, for eksempel eit program for å dokumentere programflyt, er det ønskjeleg at svaret blir levert i eit tekstdokument eller som eit bilete.

På eksamensdagen må du bruke headset/øyreproppar ved avspeling av lydfiler.

Bokmål

Informasjon til forberedelsesdelen

Forberedelsestid	Forberedelsestiden varer én dag.
Hjelpemidler	<p>På forberedelsesdagen er alle hjelpemidler tillatt, inkludert bruk av Internett.</p> <p>På eksamen er alle hjelpemidler tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.</p> <p>Ved bruk av nettbaserte hjelpemidler til eksamen er det viktig å kontrollere at kandidatene ikke kan kommunisere med andre (dvs. samskriving, chat, alle muligheter for å utveksle informasjon med andre) under eksamen.</p>
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrifter eller sitater fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Det er ingen vedlegg.
Andre opplysninger	Forberedelsesdagen er obligatorisk skoledag. I forberedelsestiden kan du samarbeide med andre, finne informasjon og få veiledning.
Informasjon om vurderingen	Se eksamensveiledningen med kjennetegn på måloppnåelse til sentralt gitt skriftlig eksamen. Eksamensveiledningen finner du på www.undanningsdirektoratet.no .

Tema/Situasjonsbeskrivelse: Trening, helse og aktivitet

Mange norske ungdommer er opptatt av trening, helse og aktivitet. Du skal utvikle applikasjoner knyttet til disse temaene på eksamen.

Begrepsavklaringer

Det finnes mange ulike styrketreningsprogrammer, men felles for de fleste av dem er at de inneholder noen begreper som det er viktig å vite hva betyr. Her får du derfor en kjapp og enkel oversikt over begreper som ofte er brukt i forbindelse med styrketrening:

- **Repetisjoner:** Dette er hvor mange ganger du skal utføre øvelsen uten pause. Står det for eksempel «5 repetisjoner», skal du ta fem repetisjoner etter hverandre uten pause.
- **Sett:** Dette er hvor mange ganger du skal utføre øvelsen med det gitte antallet repetisjoner. Det er pause mellom hvert sett.
- **Pause:** Dette er enkelt og greit den tiden du skal hvile mellom settene.
- **Motstand:** Av og til oppgis motstand med eksakte tall som angir hvor tunge vekter eller hvor tung belastning du skal trene med.
- **Treningsvolum:** Dette er et mål for det du har gjennomført av trening i løpet av en treningsøkt, en uke eller et lengre tidsrom, det vil si hvor mange kilo du har løftet totalt i en bestemt økt eller periode.

Kilde: <http://www.bedretrent.no/begreper-i-styrketrening/>

Planlegging og dokumentasjon

Du må være forberedt på å planlegge og dokumentere flyt i en applikasjon. Du må også kunne utvikle applikasjoner som følger oppgitte skisser for brukergrensesnitt (*wireframes*).

Programmering

På eksamen vil du få oppgaver der du blant annet skal vise at du behersker disse programmeringsteknikkene:

- variabler
- valgsetninger
- gjentakelser ved løkker
- indekserte variabler og dynamisk oppbygning av disse

For å få full uttelling må du i én av oppgavene kunne behandle innhold i indekserte variabler i flere dimensjoner.

Multimedia

Du vil få oppgaver knyttet til lyd og bildebehandling på eksamen. Det er viktig at du har programverktøy tilgjengelig for redigering av lyd og behandling av bilder under eksamen.

Innlevering

Eksamensbesvarelsen din skal leveres i en pakket mappe som inneholder alle filene som er nødvendige for at besvarelsen skal fungere. Husk å levere alle vedleggene du bruker i

besvarelsen din, og i den formen du bruker dem. Husk også å forklare hvordan sensor skal få vist besvarelsen hvis du har brukt spesielle verktøy eller programversjoner.

Der en spesiell programvare er brukt, for eksempel et program for å dokumentere programflyt, er det ønskelig at besvarelsen leveres i et tekstdokument eller som et bilde.

På eksamensdagen må du bruke headset/ørepropper ved avspilling av lydfiler.

