



# SCHWIMMEN

Mateusz Guściora

A photograph of a swimmer in a pool, viewed from above, with lane lines visible. The image is partially obscured by a blue overlay on the right side where the text is located.

# UMFANG

## DIE SCHWIMMSTILE:

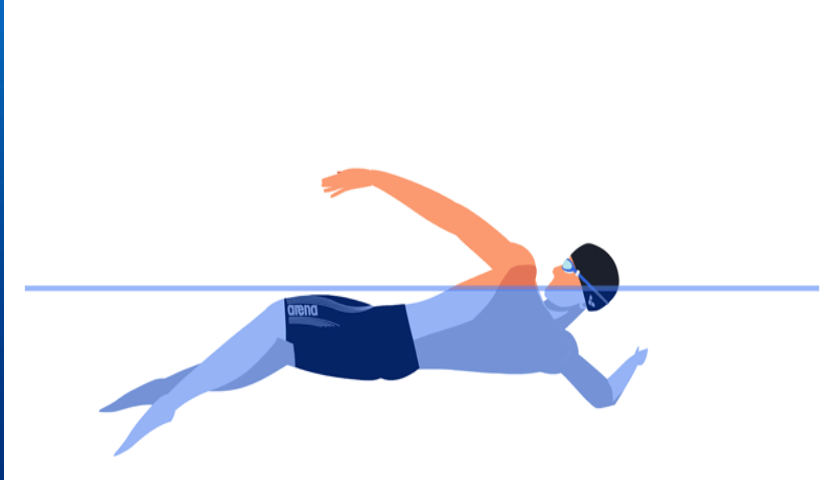
- RÜCKENSCHWIMMEN
- KRAUL
- BRUSTSCHWIMMEN
- DELPHINSCHWIMMEN
- ANDERE SCHWIMMSTILE

# SCHWIMMTECHNIKEN



# RÜCKENSCHWIMMEN

- Sie schwimmen diesen Stil auf dem Rücken. Die Bewegung wird mit Armen und Beinen ausgeführt
- Es ist der gesündeste Schwimmstil und für jeden geeignet



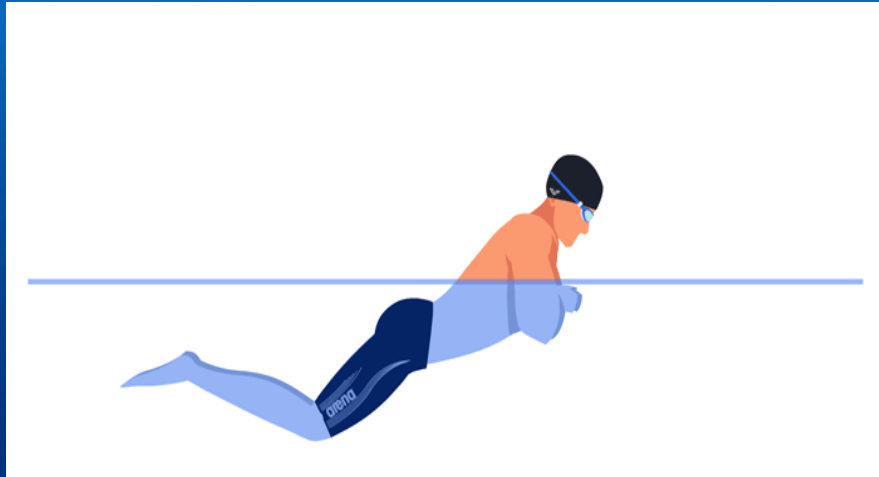
# KRAULSCHWIMMEN

- Sie schwimmen diesen Stil auf dem Bauch.
- Das ist der beliebteste Schwimmstil
- Das ist der schnellste Schwimmstil



# BRUSTSCHWIMMEN

- Richtiges brustschwimmen ist schwierig
- Kinder mögen brustschwimmen und es fällt ihnen leicht
- Damit soll ein schwimmender Frosch imitiert werden



# „DIREKTOR BRUSTSCHWIMMEN“

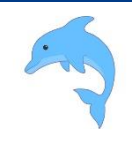
- Schwimmen mit dem Kopf über Wasser
- Achtung: das ist der falsche Schwimmstil
- Schwimmen in diesem Stil ist nicht gesund
- Schwimmen Sie bitte nicht so.





# BUTTERFLYSCHWIMMSTIL/ SCHMETTERLINGSSCHWIMMEN /DELPHINSCHWIMMEN

- Das ist der schwierigste und anstrengendste Schwimmstil
- In diesem Stil gibt es eine Armbewegung für zwei Beinbewegungen







# ANDERE SCHWIMMSTILE

- DER FREISTIL
- VARIABLERSTIL ( DIE LAGENSTAFFELN )
- HUNDEPADDELN





VIELEN DANK FÜR EURE  
AUFMERKSAMKEIT