

INFORME TÉCNICO

N° {{ numero\_informe\_tecnico }}

EVALUACIÓN INICIAL

POSTURA ESTÁTICA

{{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.razon\_social }}

{{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.rut\_empresa }}

{{ informacion\_general.centro\_trabajo.nombre\_del\_centro\_de\_trabajo }}

{{ informacion\_general.centro\_trabajo.direccion }}

{{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.nombre\_representante\_legal }}

Representante Legal

{{ informacion\_general.centro\_trabajo.comuna }}

{{ nombre\_ergonomo }}

{{ rut\_ergonomo }}

{{ correo\_ergonomo }}

Especialista en Ergonomía

Área Especialidades Técnicas

Fecha: {{ fecha\_actual\_reporte }}

Índice

[**1 Objetivo** 3](#_Toc173931637)

[**2 Resumen de Resultados** 3](#_Toc173931638)

[**3 Conclusiones** 4](#_Toc173931639)

[**4 Prescripción de Medidas** 5](#_Toc173931640)

[**5 Anexos** 7](#_Toc173931641)

# **Macintosh HD:Users:belen:Desktop:1.png1 Objetivo**

Evaluar inicialmente los factores de riesgo asociados a tareas de **posturas estáticas de trabajo**, para concluir si éstas representan un riesgo para la salud de las personas en sus puestos de trabajo, de acuerdo con los criterios señalados en el **protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos (2024)**. Este documento, indica la realización de una evaluación inicial mediante la metodología **REBA (Rapid Entire Body Assessment).**

# **Macintosh HD:Users:belen:Desktop:2.png2 Resumen de Resultados**

Con fecha **{{ fecha\_visita\_empresa }}**, se efectuaron las mediciones y registro gráfico de los puestos de trabajo y tareas caracterizadas en la etapa de identificación inicial y avanzada por la empresa y validados por este OAL, en compañía de **{{ informacion\_general.responsable\_protocolo.nombre\_responsable }}, {{ informacion\_general.responsable\_protocolo.cargo }}.**

En la siguiente tabla se resumen los resultados obtenidos por tarea y el respectivo nivel de riesgo indicado por el método de evaluación utilizado. A su vez, se establece el resultado global de riesgo definido por el protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos.

{% for caso in puestos\_trabajo\_detalle %}

**Tabla {{ loop.index }}: Resumen de resultados.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Área** | **Puesto de trabajo** | | | |
| {{ caso.area\_de\_trabajo }} | {{ caso.puesto\_de\_trabajo }} | | | |
| **Tareas** | | **Nivel de riesgo** | | | |
| **Método REBA1** | | **Protocolo TMERT2** | |
| **Nivel Acción** | **Puntuación** |
| {{ caso.tareas\_del\_puesto }} | | 0  1  2  3  4 | 1  2 – 3  4 – 7  8 – 10  11 – 15 | Bajo  Medio  Alto | |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Indicar en base al nivel de acción que indica el método REBA, para la tarea evaluada (Tabla 1, anexo 5.3)

2 Nivel de riesgo equivalente o resultado global de la tarea, protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos (Tabla 2, anexo 5.3)

{% endfor %}

# **Macintosh HD:Users:belen:Desktop:3.png3 Conclusiones**

3.1. Los siguientes puestos y tareas presentan un nivel de **riesgo alto (nivel de acción 4)**, es indispensable intervenir la situación de trabajo enfatizando y priorizando la disminución de la exposición laboral a aquellos factores que poseen una mayor valoración según la aplicación del método de evaluación.

* [Puesto de trabajo 1]: [Tarea 1]
* [Puesto de trabajo n]: [Tarea n]

Seleccione los párrafos que reflejen el resultado de su evaluación (la peor condición de cada tarea).

3.2. Los siguientes puestos y tareas presentan un nivel de **riesgo medio (nivel de acción 3),** es indispensable intervenir la situación de trabajo enfatizando y priorizando la disminución de la exposición laboral a aquellos factores que poseen una mayor valoración según la aplicación del método de evaluación.

* [Puesto de trabajo 1]: [Tarea 1]
* [Puesto de trabajo n]: [Tarea n]

Seleccione los párrafos que reflejen el resultado de su evaluación (la peor condición de cada tarea).

3.3. Los siguientes puestos y tareas presentan un nivel de **riesgo bajo (nivel de acción 0, 1 y 2)**. entonces corresponde realizar una revisión periódica de la tarea cada 3 años.

* [Puesto de trabajo 1]: [Tarea 1]
* [Puesto de trabajo n]: [Tarea n]

Seleccione los párrafos que reflejen el resultado de su evaluación (la peor condición de cada tarea).

# **Macintosh HD:Users:belen:Desktop:4.png4 Prescripción de Medidas**

Se debe hacer presente que de acuerdo con el artículo 68° de la Ley N° 16.744, las medidas de prevención y control entregadas en este informe son de carácter obligatorio; no obstante podrá implementar otras medidas técnicas y/o administrativas equivalentes a las recomendadas en el presente informe y que contribuyan a disminuir la exposición de sus trabajadores, debiendo informar a la ACHS después de implementadas, para que evalúe si el cambio resultó significativo, es decir disminuyó el riesgo a un nivel aceptable de acuerdo a la normativa vigente.

Por otra parte, según lo indica el artículo citado, el incumplimiento de la implementación de medidas podrá ser sancionado con el recargo de su cotización adicional diferenciada, sin perjuicio de las demás sanciones que correspondan.

En el caso de que los puestos de trabajo sean operados por contratistas, debe informar obligatoriamente a todos sus contratistas los riesgos a los que están expuestos según lo dispuesto en la ley N° 20.123 que reguló el trabajo en régimen de subcontratación, incorporándose un artículo 66 bis a la ley N° 16.744, el cual establece que los empleadores que contraten o subcontraten con otros la realización de una obra, faena o servicios propios de su giro, deberán vigilar el cumplimiento por parte de dichos contratistas o subcontratistas de la normativa relativa a higiene y seguridad, debiendo para ello implementar un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo para todos los trabajadores involucrados, y un reglamento especialmente exigible en situaciones de subcontratación, que actualmente se reglamenta en el decreto supremo N° 76, de 2006, del Ministerio del Trabajo y Previsión Social.

**4.1.- Prescripción de medidas de control técnicas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Área** | **Medida de control técnica** | | |
| {{ numero\_informe\_tecnico }}-1 |  |  | | |
| **Puesto** |
|  |
| **Tarea** |
|  |
| **GES** |  | | |
| **Deficiencia o incumplimiento** | **Fecha de implementación** | **Inmediata** | **Nombre y cargo responsable** |
| DD/MM/AAAA | Si/No | {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.nombre\_representante\_legal }} |
|  | **Forma de evidenciar el cumplimiento de la medida** | | |
|  | | |

Plazo máximo: **90 días (dd/mm/aa).**

**4.2.- Prescripción de medidas de control administrativas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Área** | **Medida de control administrativa** | | |
| {{ numero\_informe\_tecnico }}-2 |  |  | | |
| **Puesto** |
|  |
| **Tarea** |
|  |
| **GES** |  | | |
| **Deficiencia o incumplimiento** | **Fecha de implementación** | **Inmediata** | **Nombre y cargo responsable** |
| DD/MM/AAAA | Si/No | {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.nombre\_representante\_legal }} |
|  | **Forma de evidenciar el cumplimiento de la medida** | | |
|  | | |

Plazo máximo: 90 días (dd/mm/aa).

Quedamos a disposición de la institución para atender observaciones y consultas sobre lo presentado en este informe.

**{{ nombre\_ergonomo }}**

Especialista en Ergonomía

Área de Especialidades Técnicas

Asociación Chilena de Seguridad

# **5 anexos**

**5.1 Descripción del proceso, puestos de trabajo y tarea**

{% for caso in puestos\_trabajo\_detalle %}

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Área** | **Puesto de trabajo** | | |
| {{ caso.area\_de\_trabajo }} | {{ caso.puesto\_de\_trabajo }} | | |
| **Tarea** | {{ caso.tareas\_del\_puesto }} | | |
| **Hombres** | {{ caso['n°\_trab\_exp\_hombre'] }} | **Mujeres** | {{ caso['n°\_trab\_exp\_mujer'] }} |
| **Número total de trabajadores** | {{ caso.total\_trabajadores\_expuestos\_puesto }} | | |
| **Tiempo de exposición** | {{ caso.duracion\_min }} | | |
| **Tipo de remuneración** | {{ caso.tipo\_remuneracion }} | | |
| **Tipo de turno** |  | | |
| **Horario laboral** | {{ caso.horario\_de\_funcionamiento }} | | |
| **Horas extra** | {{ caso.hhex\_dia }} | | |
| **Pausas** | {{ caso.pausas }} | | |
| **Descripción de la tarea** | {{ caso.descripcion\_de\_la\_tarea }}  Herramientas: {{ caso.equipos\_herramientas }} Características herramientas: {{ caso.caracteristicas\_herramientas }}  Ambiente trabajo: {{ caso.caracteristicas\_ambientes\_espacios\_trabajo }}  Disposición puesto: {{ caso.caracteristicas\_disposicion\_espacial\_puesto }} | | |

{% endfor %}

**5.2 Presentación y análisis de los resultados**

{% for caso in puestos\_trabajo\_detalle %}

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Área** | **Puesto de trabajo** | **Tarea** |
| {{ caso.area\_de\_trabajo }} | {{ caso.puesto\_de\_trabajo }} | {{ caso.tareas\_del\_puesto }} |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **GRUPO A** | | | | |
| **Segmento** | **Movimiento/ posición** | **Puntuación parcial** | **Corrección** | **Puntuación final** |
| Tronco | Erguido | 1 | 1 | 2 |
| Cuello | 0° - 20° flexión | 1 | 0 | 0 |
| Piernas | Sentado | 1 | 0 | 0 |
| Carga/fuerza | Inferior a 5 kg | 0 |  | 0 |
|  |  | **Coeficiente grupo A** | | **2** |
|  |  |  |  |  |
| **GRUPO B** | | | | |
| **Segmento** | **Movimiento/ posición** | **Puntuación parcial** | **Corrección** | **Puntuación final** |
| Brazos | > 90° flexión | 4 | 1 | 5 |
| Antebrazos | 60° - 100° flexión | 1 |  | 1 |
| Muñecas | 0° - 15° flexión/extensión | 1 | 0 | 1 |
| Agarre | Bueno | 0 |  | 1 |
|  |  | **Coeficiente grupo B** | | **6** |
|  |  | **Coeficiente grupo C** | | **4** |
|  |  |  |  |  |
|  | **Actividad** | **Puntuación parcial** | **Corrección** | **Puntuación final** |
|  | Estáticas | 1 |  | 1 |
|  | Repetitivas | 1 |  | 0 |
|  | Cambios/ inestabilidad | 1 |  | 0 |
|  |  |  | **Puntuación** | **1** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Puntuación REBA**  **(Grupo C + Puntuación Actividad)** | **7** | **Nivel de acción** | **2** |

**Análisis de los resultados:**

El resultado de la postura estática en la tarea **{{ caso.tareas\_del\_puesto }}**, se debe principalmente a:

Grupo A:

* Tronco: [Texto]
* Cuello: [Texto]
* Piernas: [Texto]
* Carga/Fuerza: [Texto]

Grupo B:

* Brazos: [Texto]
* Antebrazos: [Texto]
* Muñecas: [Texto]
* Agarre: [Texto]

Tipo de actividad: [Texto]

{% endfor %}

**5.3 Metodología evaluación del riesgo por postura estática.**

El método “Rapid Entire Body Assessment” (**REBA**) es la metodología de evaluación inicial de postura de trabajo estática indicado en el **protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos (2024)**.

Esta metodología, permite analizar posturas estáticas y manejo de cargas animadas. Utiliza una escala ordinal que establece un nivel de acción según la puntuación obtenida, con su correspondiente nivel de riesgo asociado a una acción a seguir. (**ver Tabla 1**).

Para aquellas tareas con resultado global de riesgo medio o alto según lo establecido en el protocolo (**ver Tabla 2**) es indispensable intervenir la situación de trabajo enfatizando y priorizando la disminución de la exposición laboral a aquellos factores que poseen una mayor valoración según la aplicación del método REBA, esto, en un plazo **máximo de 90 días**, de manera de llevar la tarea a nivel de riesgo **bajo** y reevaluar aplicando nuevamente la misma metodología de evaluación de primer nivel utilizada con anterioridad.

**Tabla 1. Clasificación de niveles de riesgo REBA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nivel de acción** | **Puntuación** | **Nivel de riesgo** | **Acción** |
| 0 | **1** | **Inapreciable** | No necesario. |
| 1 | **2 – 3** | **Bajo** | Puede ser necesario. |
| 2 | **4 – 7** | **Medio** | Necesario. |
| 3 | **8 – 10** | **Alto** | Necesario pronto. |
| 4 | **11 - 15** | **Muy alto** | Actuación inmediata. |

**Tabla 2. Resultados según el nivel de riesgo obtenido en la evaluación inicial (MINSAL, 2024)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Riesgo bajo** | **Riesgo medio** | **Riesgo alto** |
| Cuando de la aplicación de **método REBA** se obtiene como nivel de acción **igual o menor a 2**. | Cuando de la aplicación de **método REBA**, se obtiene como nivel de acción **igual a 3**. | Cuando de la aplicación de **método REBA**, se obtiene como nivel de acción **igual 4**. |

**5.4 Anexo: Antecedentes de la empresa evaluada**

Razón social empresa : {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.razon\_social }}

Actividad económica : {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.actividad\_economica }}

Rut : {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.rut\_empresa }}

Representante legal : {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.nombre\_representante\_legal }}

Dirección casa matriz : {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.direccion }}, {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.comuna }}

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Reglamento HS** | {{ reglamento\_hs }} | **Depto. preventivo** | | {{ depto\_preventivo }} | |
| **Rol empresa en CT\*** | {{ rol\_empresa\_en\_ct }} | **RUT principal CT** | | {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.rut\_empresa }} | |
| **Nombre del CT** | {{ informacion\_general.centro\_trabajo.nombre\_del\_centro\_de\_trabajo }} | | | | |
| **Dirección** | **Tipo calle** | -------- | **Nombre** | {{ informacion\_general.centro\_trabajo.direccion }} | |
| **Número** | -------- | **Otra referencia** |  | |
| **Localidad** | ------- | **Comuna** | {{ informacion\_general.centro\_trabajo.comuna }} | |
| **Actividad del CT** | {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.codigo\_ciiu }} - {{ informacion\_general.antecedentes\_empresa.actividad\_economica }} | | | | |
| **Total trabajadores** | {{ informacion\_general.centro\_trabajo.total\_trabajadores\_ct }} | | | | |
| **Comité paritario** | {{ comite\_paritario }} | **Experto en prevención** | {{ experto\_en\_prevencion }} | **Hrs/Sem** | {{ horas\_semanales\_experto\_empresa }} |
| **Fecha de inicio CT** | {{ fecha\_inicio\_ct }} | **Termino conocido** | {{ fecha\_termino\_conocido\_ct }} | **Fecha termino** | {{ fecha\_termino\_informe }} |

