



SUICÍDIO:

DESAFIOS E POSSIBILIDADES
DO CUIDADO AO JOVEM

PSICÓLOGA DRA. TICIANA PAIVA



40 segundos

UMA PESSOA MORRE

800 MIL

MORTES POR ANO / MUNDO



2a. causa morte

15 A 29 ANOS

3 segundos

UMA TENTATIVA

Brasil

8o. país em número mortes

11 MIL PESSOAS/ANO

4a. causa morte

Jovens de 15 a 29 anos

AUMENTO DE 24%

entre adolescentes (2006 e 2015)

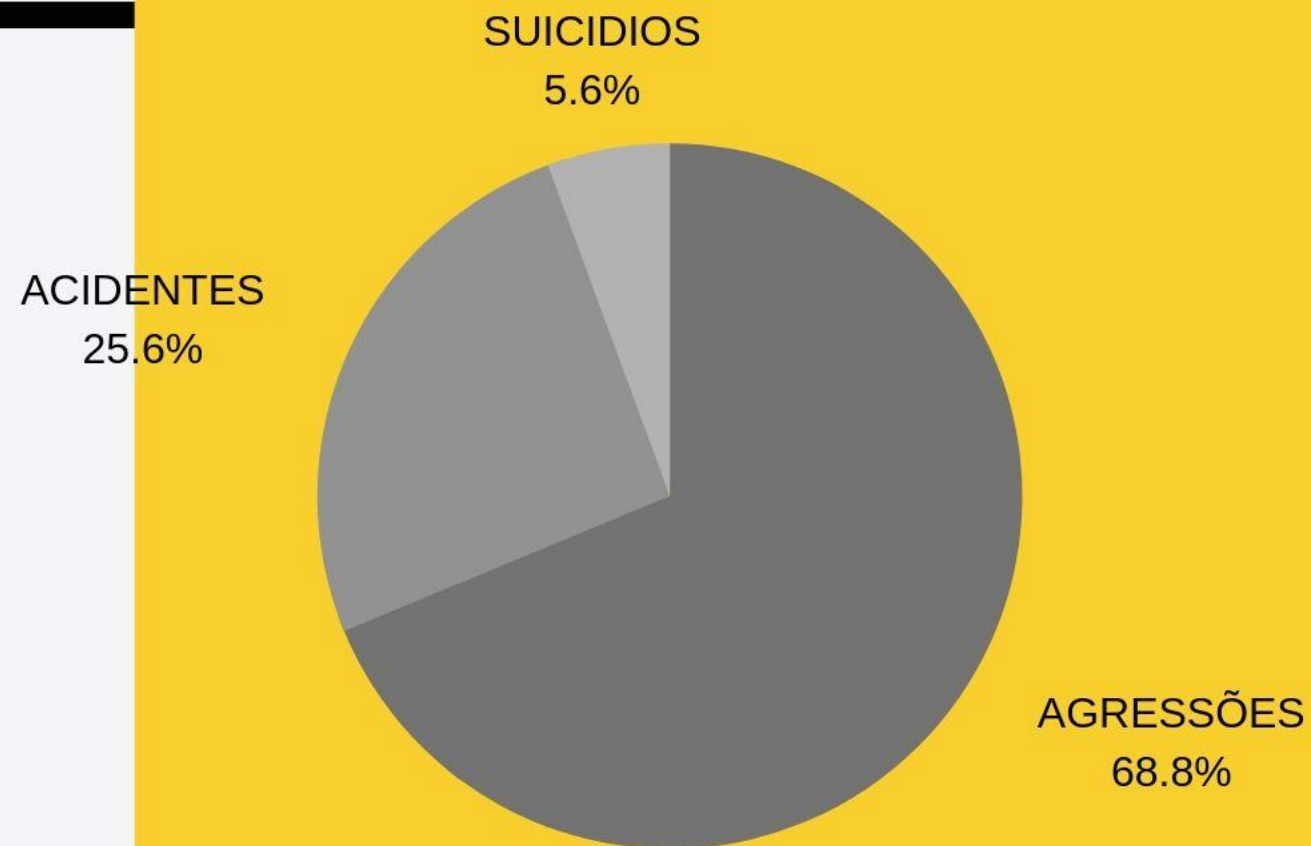


15 a 29 anos

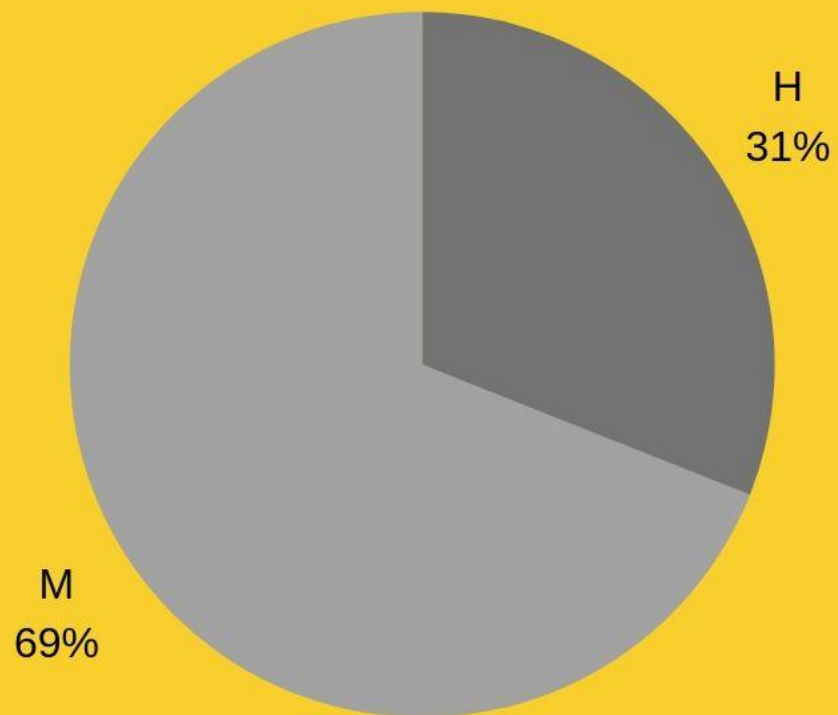
sexo masculino



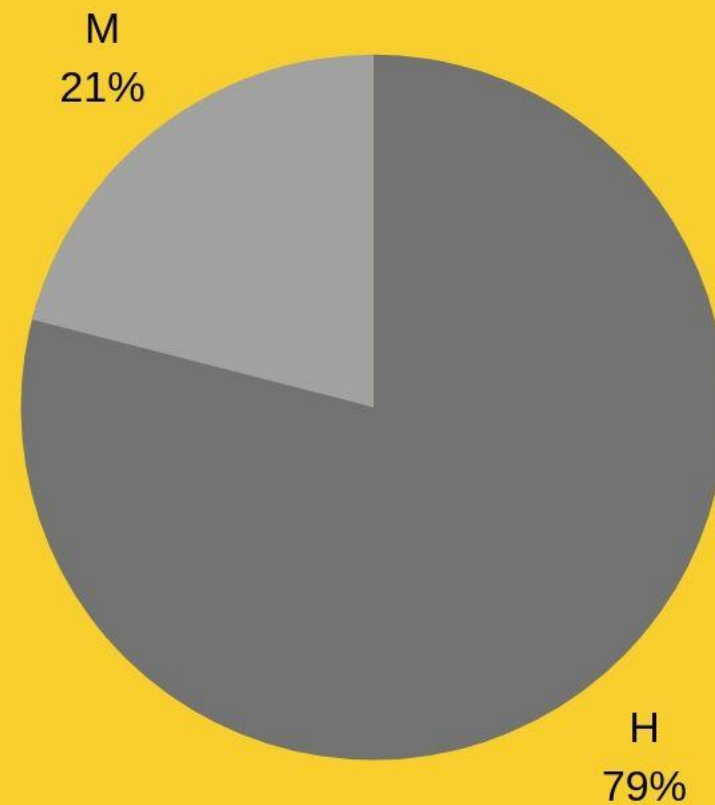
taxa de mortalidade por 100mil (BRASIL, 2015)



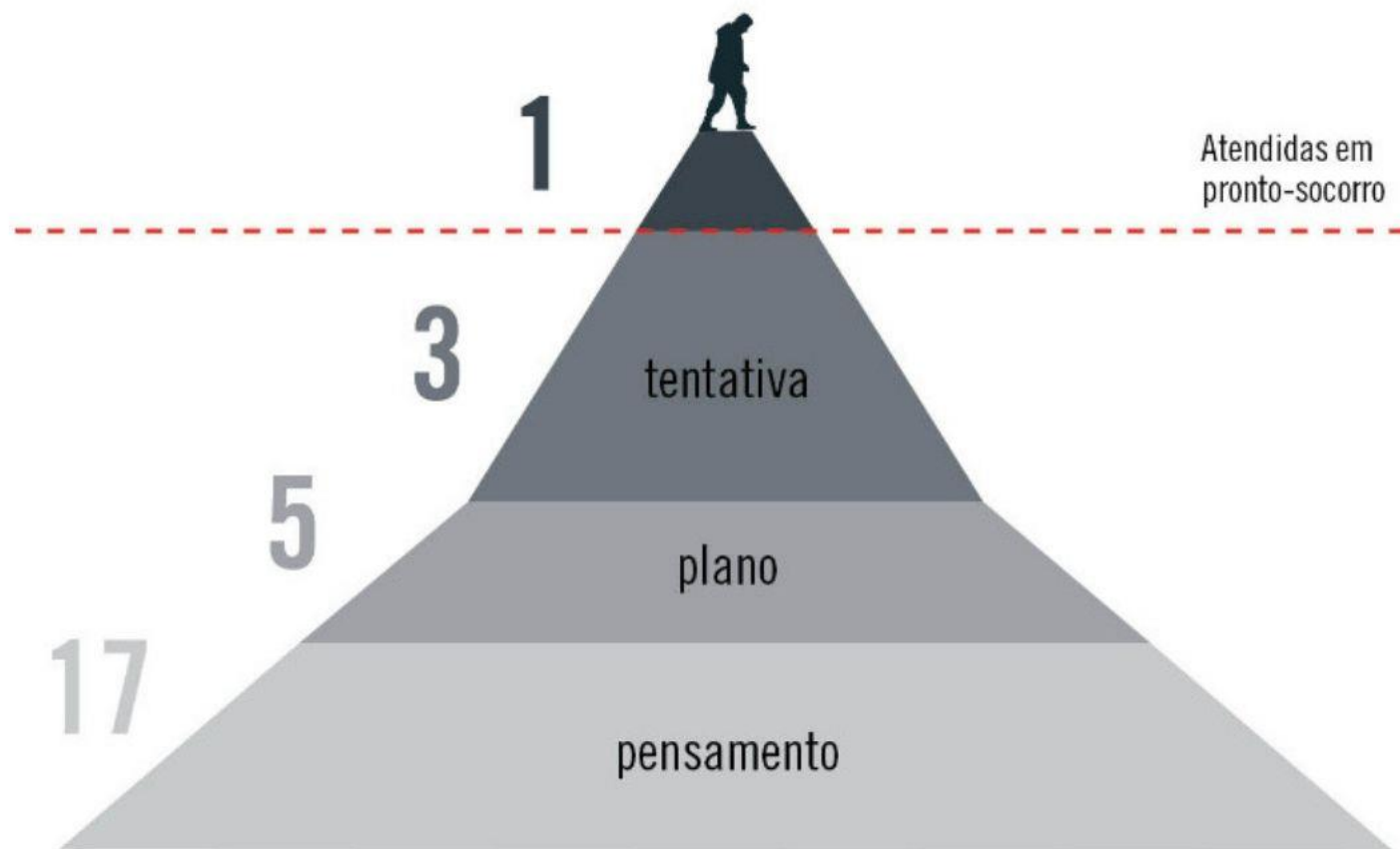
TENTATIVAS



MORTES



COMPORTAMENTO SUICIDA AO LONGO DA VIDA



de cada 100 habitantes

Definição

"multifatorial,
multideterminado, se
desenvolve por
trajetórias
complexas, porém
identificáveis"
(OMS, 1960)





POR QUE MAIS JOVENS TEM SE MATADO?

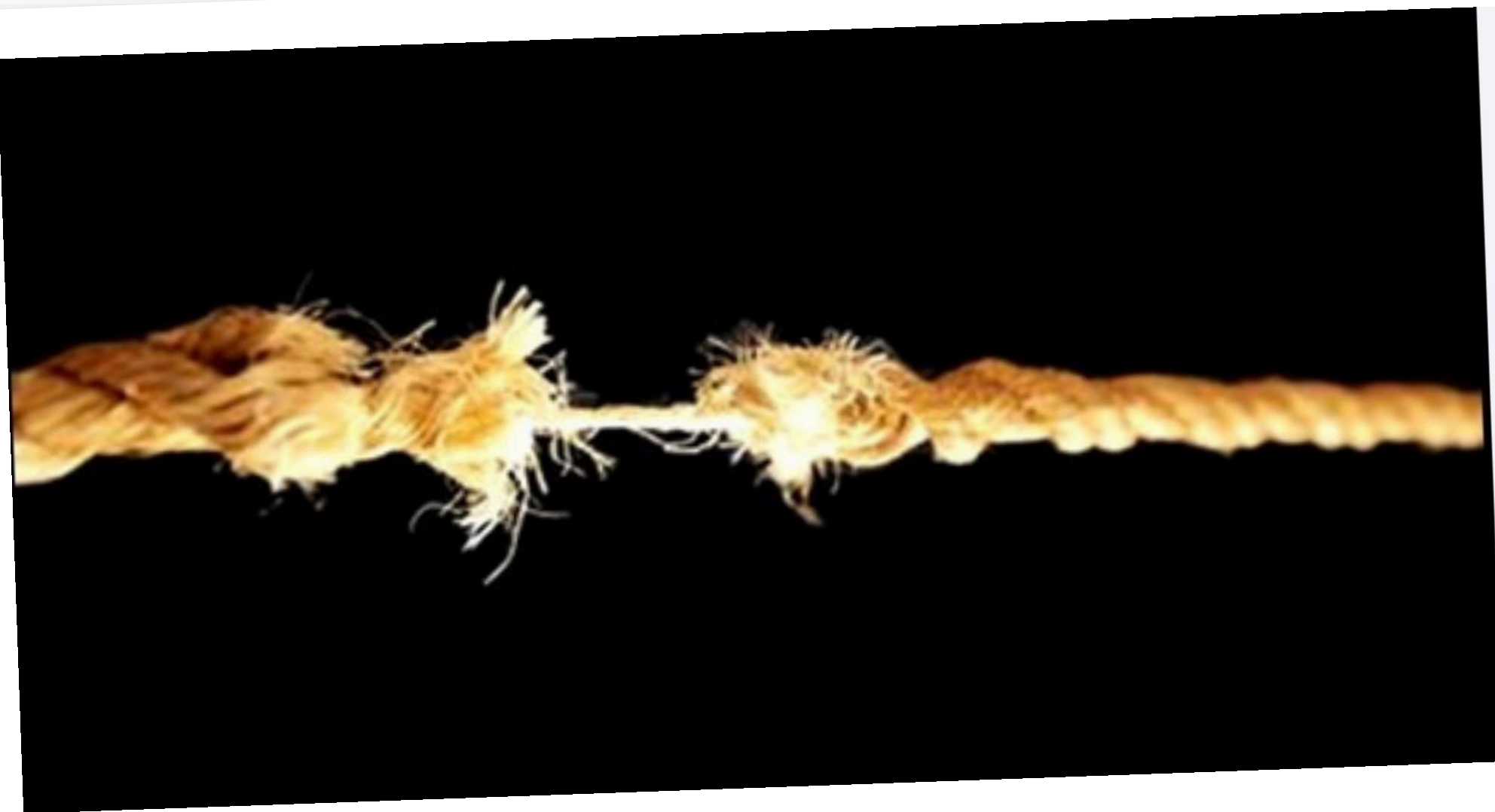


DESTRADICIONALIZAÇÃO
HIPERCONSUMO E
DESCARTE
"FELICIDADE IDEALIZADA"
INCERTEZA

Desenraizamento

Desconexão

Desencantamento / perda de sentido



O que causa a vontade de tirar a vida?

- Transtornos mentais*;
- Tentativa é o IMPULSO no momento da crise;

- PSYCHACHE:

Dor psíquica insuportável, intolerável e interminável. Vive-se turbulência emocional, uma sensação angustiante de estar preso em si mesmo, sem saída.

(E. Shneidman)

FATORES DE PROTEÇÃO

- **Sentir-se seguro e conectado com o outro;**
- Ter acesso a apoio social, físico e emocional;
- Boa alimentação / descanso;
- Resiliência emocional, capacidade de resolver problemas (auto-eficácia);
- Autoestima.



FATORES DE RISCO

- PERSONALIDADE (impulsiva; agressiva; perfeccionista);
- Disponibilidade de meios letais;
- Perdas; conflitos;
- Abuso sexual e físico;
- Família disfuncional;
- **Ds.**



**1. QUEM QUER SE MATAR
NÃO AVISA, FAZ.**



**2. PENSAR EM
SUICÍDIO É COMUM.**



**3. FALAR SOBRE
SUICÍDIO PODE INCENTIVAR
MAIS SUICÍDIOS.**

MITO

4. O SUICÍDIO ESTÁ VINCULADO A ALGUM TRANSTORNO MENTAL.



*EM CERCA DE 90%
DOS CASOS

**5. O SUICÍDIO
É PREVENÍVEL.**



**6. QUEM PENSA
EM SUICÍDIO JÁ
DESISTIU DE VIVER.**

MITO

**7. QUEM ESTÁ POR PERTO
PODE AJUDAR ALGUÉM QUE
PENSA EM SUICÍDIO.**



PRIMEIROS SOCORROS PSICOLÓGICOS



OBSERVAR



ESCUTAR



APROXIMAR

OBSERVAR



mudança repentina

COMPORTAMENTO E APARÊNCIA



frases de alerta



isolamento



tristeza intensa



D's

DEPRESSÃO
DESESPERO
DESESPERANÇA
DESAMPARO

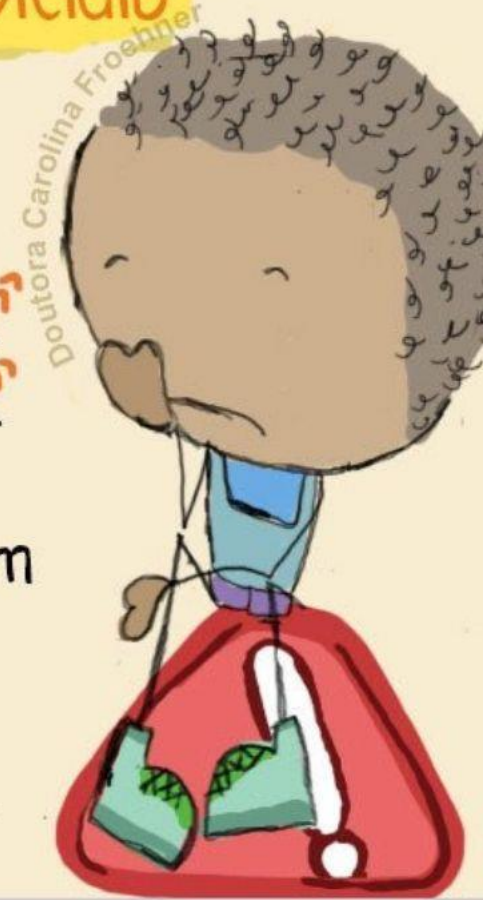


Setembro Amarelo

campanha de conscientização sobre a
prevenção do suicídio

Frases de alerta

- ❶ "Eu preferia estar morto."
- ❷ "Eu não posso fazer nada."
- ❸ "Eu não aguento mais."
- ❹ "Eu sou um perdedor e um peso para os outros."
- ❺ "Os outros vão ser mais felizes sem mim."



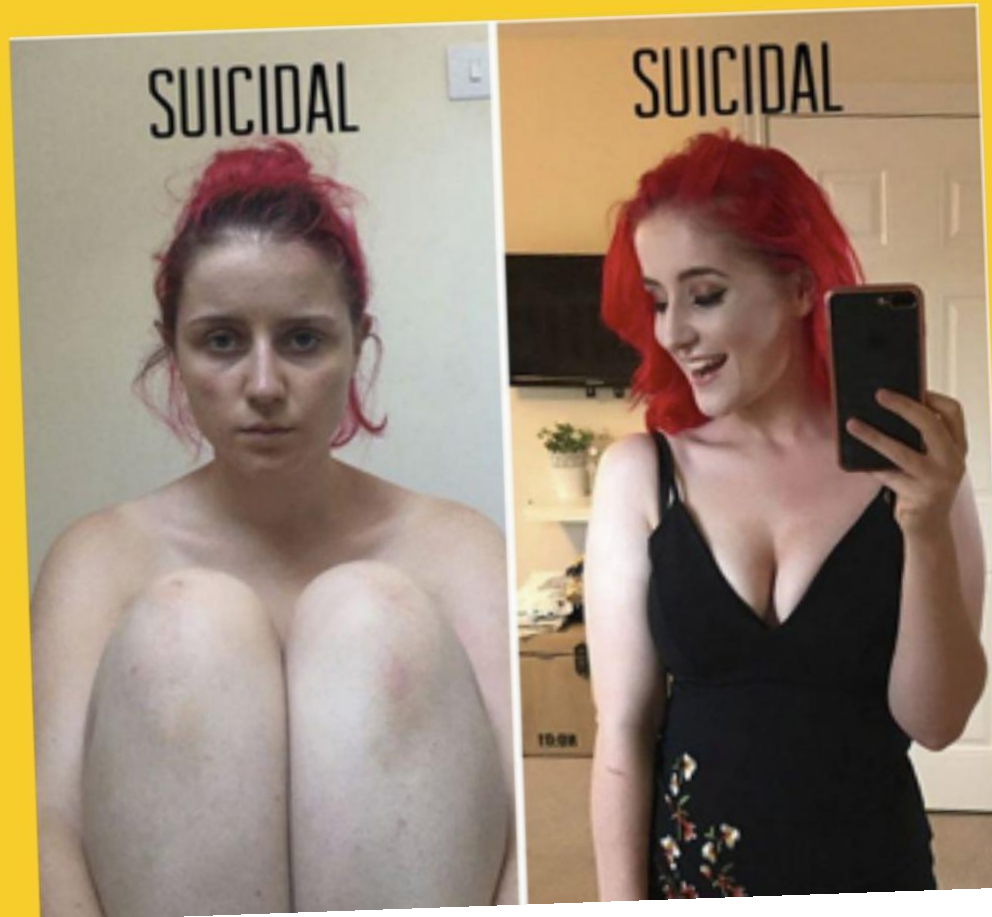
Mente e Saúde
www.menteesaude.med.br



@mente_e_saude_psiquiatria



@menteesaude



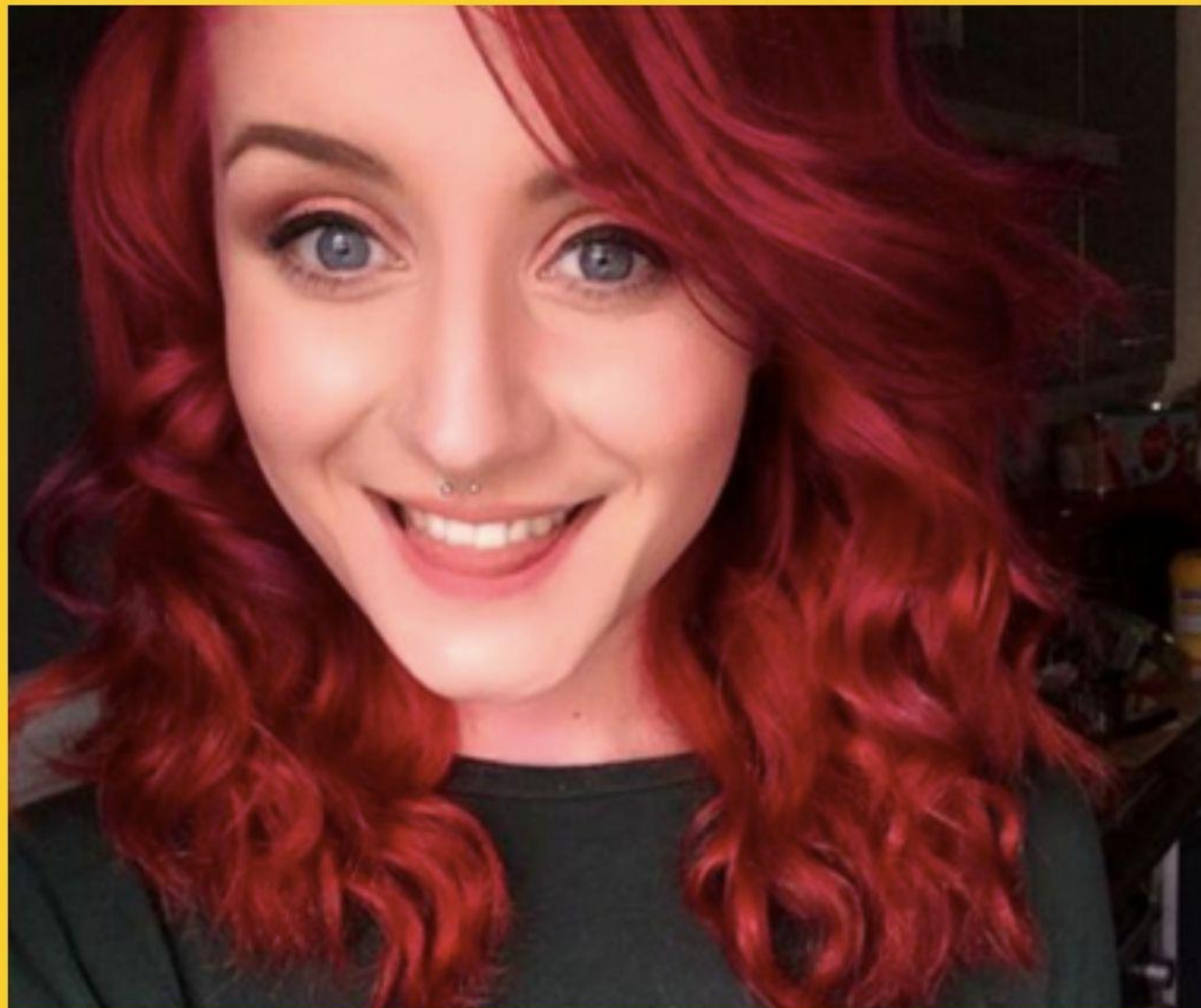


Foto tirada 7h antes de tentar suicídio



WORTHY OF HELP.



STILL WORTHY OF HELP

COMO CONVERSAR?

“É necessário restituir a dimensão da palavra e a possibilidade da produção de sentido, pois é precisamente a impossibilidade de significação que conduz o sujeito ao ato”.



SEJA PRÓXIMO E EMPÁTICO



ACOLHIMENTO

LEGITIMANDO OS SENTIMENTOS

SEM JULGAMENTO

COLOCAR-SE DISPONÍVEL

FAÇA PERGUNTAS DIFÍCEIS

APROXIMAR



PESSOAS
SIGNIFICATIVAS



APOIO SOCIAL



DISPONIBILIDADE



AJUDA EXTERNA
ESPECIALIZADA



RISCO DE SUICÍDIO



BAIXO

Nunca tentou;
Ideias de suicídio
passageiras;
Não há plano;
Tem vida e apoio social

MODERADO

Ideais persistentes;
Não tem um plano;
Não há abuso de drogas;
Conta com apoio social.

ALTO

Tentativa prévia;
Abuso/dependência drogas;
Plano definido;



Dor compartilhada é
dor amenizada

ATENÇÃO

Essa crise não
é só sua. Aquitambém
dói.

de 100 D. Casella no
Tudo em uma Tenda
Também de que de outros
para a 100. Fala também de
muito mais juntos
e de outros mais
e de outros mais

SAÚDE MENTAL IMPORTA!

IMPORTA
DE VIDA

Se não
for a
saúde mental
é de vida

Se não
for a
saúde mental
é de vida

ESTAMOS TODOS JUNTOS!

NÃO É
NORMAL



juntos
somos
+
fortes!



Viver a Graça?

Ter uma
saúde mental
é de vida



Obrigada!



@ticianapaiva



www.apicepsicologia.com.br
contato@apicepsicologia.com
(19)99301.4785