

 国际厨师职业路径

清晰的 职业晋升路线图

了解国际厨师职级体系，找到您在路径中的位置，选择合适的认证课程，规划职业发展

[开始评估](#) →[查看课程](#)

国际厨师职级体系

五个主要职级，清晰的晋升路径

1

Commis Chef

初级厨师

0-2年

2

Demi Chef

半厨师

2-3年

3

Chef de Partie

主管厨师

3-5年

4

Sous Chef

副主厨

5-8年

5

Head Chef

行政总厨

8年以上

<div>核心技能</div> <div>基础刀工 食材处理 简单烹饪 厨房卫生</div> <div>薪资范围</div> <div>¥3,000 - ¥6,000</div> <div>推荐认证</div> <div>基础课程 + Short Courses</div> <div>查看详情</div>	<div>核心技能</div> <div>多种烹饪方法 独立完成菜品 协助管理 成本意识</div> <div>薪资范围</div> <div>¥6,000 - ¥10,000</div> <div>推荐认证</div> <div>Global Diploma</div> <div>查看详情</div>	<div>核心技能</div> <div>专项技能精通 团队管理 菜单规划 质量控制</div> <div>薪资范围</div> <div>¥10,000 - ¥18,000</div> <div>推荐认证</div> <div>RPL 或 Advanced Diploma</div> <div>查看详情</div>	<div>核心技能</div> <div>厨房运营 人员管理 成本控制 创新菜品</div> <div>薪资范围</div> <div>¥18,000 - ¥30,000</div> <div>推荐认证</div> <div>Advanced Diploma + 管理课程</div> <div>查看详情</div>	<div>核心技能</div> <div>战略规划 团队领导 品牌建设 商业运营</div> <div>薪资范围</div> <div>¥30,000+</div> <div>推荐认证</div> <div>高级认证 + 专业发展</div> <div>查看详情</div>
---	--	---	--	---

职业发展路径

根据您的兴趣和目标，选择适合的发展方向

<div></div> <div>西餐路径</div> <div>从法餐、意餐到现代欧洲菜系，掌握西方烹饪核心技术</div> <div>职级序列</div> <div>1 Pastry Cook</div>	<div></div> <div>西点路径</div> <div>从基础烘焙到高级甜点，成为专业西点师</div> <div>职级序列</div> <div>1 Supervisor</div>	<div></div> <div>管理路径</div> <div>从厨房管理到餐饮运营，发展管理和商业能力</div> <div>职级序列</div> <div>1 Supervisor</div>
--	---	---

- 1 Commis
- 2 Demi
- 3 CDP
- 4 Sous
- 5 Head Chef

- 2 Demi Pastry
- 3 CDP Pastry
- 4 Sous Pastry
- 5 Head Pastry

- 2 Manager
- 3 Senior Manager
- 4 Director
- 5 Executive

◎ 能力要求

国际厨师核心能力模型

基于ICS官方能力框架，五大核心能力领域贯穿整个职业路径

烹饪技能

- ✓ 刀工技巧
- ✓ 烹饪方法
- ✓ 食材处理
- ✓ 摆盘艺术
- ✓ 菜品创新

卫生安全

- ✓ 食品安全
- ✓ 厨房卫生
- ✓ HACCP体系
- ✓ 过敏原管理
- ✓ 风险控制

菜单计划

- ✓ 菜单设计
- ✓ 成本核算
- ✓ 营养搭配
- ✓ 季节性菜单
- ✓ 特殊饮食

团队协作

- ✓ 沟通技巧
- ✓ 团队管理
- ✓ 培训指导
- ✓ 冲突解决
- ✓ 激励团队

厨房管理

- ✓ 运营管理
- ✓ 库存控制
- ✓ 供应链
- ✓ 质量管理
- ✓ 商业分析

通过ICS课程和RPL认证，全面提升这些核心能力，实现职业晋升

查看课程



申请RPL



嘉能新途

ICS国际烹饪学校官方合作伙伴，帮助中国厨师获得国际认可的西方烹饪资质，实现职业突破

快速链接

[首页](#)

[课程体系](#)

[RPL认证](#)

[职业路径](#)

[关于ICS](#)

[常见问题](#)

联系我们

 info@jiaempower.com

 微信客服：嘉能新途

[联系我们](#)