

Diversidade e Inclusão



LGBTQIAP+



Você aprenderá um pouco sobre a distinção entre identidade de gênero, expressão de gênero e orientação sexual; qual o significado da sigla LGBTQIAP+, e, em especial, o que dizer e não dizer à pessoa, priorizando sempre o respeito e a empatia



IDENTIDADE DE GÊNERO E SEXUALIDADE

IDENTIDADE DE GÊNERO

Mulher Gênero não binário Homem

É como você, na sua cabeça, pensa sobre si mesmo, como se sente, como se enxerga.

ORIENTAÇÃO SEXUAL

Heterossexual Bissexual/Assexual Homossexual panssexual

Refere-se ao seu desejo, por quem você se sente atraído/atraída sexualmente.

SEXO BIOLÓGICO

Feminino Intersexo Masculino

Refere-se ao órgão genital, cromossomos e hormônios. Pode ser predominantemente feminino, masculino ou intersexual (uma combinação dos dois).

EXPRESSÃO DE GÊNERO

Feminina Andrógina Masculina

É como você demonstra o seu gênero pela forma de agir, se vestir, interagir e se expressar

ORIENTAÇÃO ROMÂNTICA

Heterorromântica Birromântico/Arromântico Homorromântico

é por quem você se sente atração romântica

Estas opções não são exaustivas: existem inúmeras identidades de gênero e orientações sexuais. Recomendamos conferir nas referências os conteúdos mais aprofundados que indicamos.



ORIENTAÇÃO SEXUAL E ROMÂNTICA

GÊNERO

se refere a tudo aquilo que foi definido ao longo do tempo e que a nossa cultura entende como apropriado (expressões, comportamento, papéis, atividades e atributos) para homens, mulheres e pessoas não-binárias. Ou seja, gênero está vinculado a construções sociais, e não ao sexo biológico.

EXPRESSÃO DE GÊNERO

é a forma como a pessoa se expressa e apresenta publicamente. Por meio da sua vestimenta e nome. Alguns exemplos: feminino, andrógino e masculino.

SEXO BIOLÓGICO

são as características biológicas (sexuais), diz respeito ao órgão sexual que nascemos em nosso corpo, padrão de cromossomos, entre outros. Alguns exemplos: feminino, masculino e intersexo.

ORIENTAÇÃO SEXUAL

se refere ao tipo de atração que temos por outras pessoas. Sendo assim, alguém pode se interessar por pessoas do mesmo sexo, do sexo diferente, dos dois ou também não se interessar sexualmente por ninguém.

ORIENTAÇÃO ROMÂNTICA

é a atração romântica ou afetiva que uma pessoa sente por outras, podendo ser do mesmo sexo ou não. Não está relacionada diretamente com a orientação sexual. Alguns exemplos: heterromântica, birromântica e Arromântica.





LÉSBICA

Mulher que sente atração sexual/afetiva apenas por outras mulheres (cis e trans).

GAY

Homem que sente atração sexual/afetiva apenas por outros homens (cis e trans).



BISSEXUAL

Pessoa que sente atração sexual/afetiva por mais de um gênero.

PANSSEXUAL

Pessoa que sente atração sexual/afetiva por outras pessoas, independentemente do gênero.

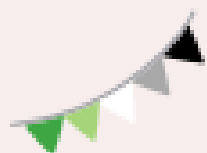


ASSEXUAL

Pessoa que não sente atração sexual por nenhum gênero.

HETEROSSEXUAL

Pessoa que sente amor, afeto e/ou atração sexual apenas pelo gênero oposto.



ARROMÂNTICA

Pessoa que não sente atração romântica por nenhum gênero.

HETERROMÂNTICA

Pessoa que sente atração romântica apenas pelo gênero oposto.



IDENTIDADE DE GÊNERO

IDENTIDADE DE GÊNERO

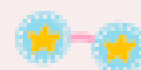
refere-se ao gênero com que a pessoa se identifica, não necessariamente corresponde ao sexo biológico. Alguns exemplos: mulher (cis, trans e travesti), homem (cis e trans) e pessoas não-binárias (agênero, bigênero, gênero fluido).

TRANSGÊNERO (TRANS)

Pessoa cuja identidade de gênero não é a mesma que foi atribuída no nascimento.



DRAG QUEEN



Pessoa que se monta de acordo com o gênero oposto para performances artísticas. Não possui relação com a orientação sexual.

CROSSDRESSER

É alguém que gosta de usar ocasionalmente roupas características do gênero oposto, mas não faz modificações permanentes.



TRAVESTI

Pessoa que não se identifica com o gênero que lhe foi atribuído no nascimento. Este termo está no espectro feminino, mas tem identidade própria de gênero.



INTERSEXO

É um termo utilizado para um grupo de variações congênitas de anatomia sexual ou reprodutiva que não se encaixam perfeitamente nas definições tradicionais de "sexo masculino" ou "sexo feminino".



PESSOA NÃO-BINÁRIA



Termo guarda-chuva que abrange várias identidades diferentes que estão fora das identidades binárias homem e mulher.

lembrando que não tem ligação alguma com a orientação sexual da pessoa





ANDRÓGENO

Pessoa cuja expressão de gênero está relacionada a **mescla** de **mulher** e **homem**, do que é considerado comum a **ambos** os gêneros.



AGÊNERO

Pessoa cuja identidade de gênero é **neutra** ou **inexistente**.

GÊNERO FLUÍDO

Pessoa cuja identidade de gênero é **variável**, ou seja, ela **muda** seu gênero conforme o seu momento.



CISGÊNERO (CIS)

Pessoa cuja identidade de gênero é a **mesma** que foi atribuída no nascimento.



BIGÊNERO

Pessoa cuja identidade de gênero é baseada em **dois** gêneros, sendo **não** necessariamente **feminino** e **masculino**.



lembrando que **não** tem **ligação** alguma com a **orientação sexual** da pessoa



Você sabe como ter uma
conversa inclusiva?



Respeito, sempre. À identidade e os pronomes das pessoas, às pessoas. Acredite no poder dos pronomes: sempre que possível, fale quais são os seus pronomes e pergunte os pronomes de preferência da outra pessoa. A normalização da prática de apresentar pronomes faz com que pessoas trans se sintam incluídas e não sejam “as únicas” pessoas que falam seus pronomes ao se apresentar. Não tenha medo de fazer perguntas (desde que educadamente, e que não sejam invasivas). Cometeu algum erro ou usou um pronome errado? Simplesmente peça desculpas e se corrija.



Confira abaixo alguns comentários ou perguntas que são transfóbicas ou ofensivas

COMO ERA O SEU NOME?

O nome da pessoa trans e travesti é aquele com o qual ela se identifica e se apresenta. Questionar qual era o seu nome, é desrespeitoso e anula as suas conquistas. Quando você pergunta como a pessoa gostaria de ser tratada, incluindo nome e pronomes, você demonstra acolhimento, respeito e empatia.

VOCÊ NEM PARECE SER UMA PESSOA TRANS

Essa frase é preconceituosa, pois exerce um juízo de valor sobre a aparência das pessoas.

ESSE AQUI É MEU (MINHA) AMIGO(A) TRANS

Ser uma pessoa trans é uma característica que diz respeito apenas à própria pessoa. Você não deve apresentar uma pessoa indicando que ela é transgênera, como se definisse sua personalidade!

VOCÊ TOMA HORMÔNIOS OU JÁ FEZ CIRURGIA?

Nem todas as pessoas trans e travestis realizaram ou querem realizar a cirurgia de redesignação de gênero e não é esse procedimento que determina o seu gênero.



A inclusão se faz na prática!!!

